



Comissão Organizadora do Concurso Público Prefeitura Municipal de João Lisboa

Prova de Nutricionista

Português

01) "Fecho **os olhos** pra não ver passar o tempo, sinto falta de você." O termo destacado na oração tem a função sintática de:

- (A) Adjunto adnominal
- (B) Objeto direto
- (C) Objeto indireto
- (D) Agente da passiva

02) "O artista foi ovacionado **pela plateia**." Por qual dos termos integrantes da oração o trecho acima pode ser classificado?

- (A) Complemento nominal
- (B) Complemento verbal
- (C) Agente da passiva
- (D) Aposto

03) "Hoje voltarei de avião à minha cidade natal." Podemos destacar quantos adjuntos adverbiais na oração?

- (A) Dois
- (B) Três
- (C) Quatro
- (D) Nenhum

04) Aponte a opção que contenha apenas palavras formadas pelo processo de derivação parassindética:

- (A) Enrijecer, amanhecer, deslealdade
- (B) Felizmente, terraplanagem, pedraria
- (C) Enlouquecer, alcançar, boteco
- (D) Renúncia, castigo, combate

05)

- I. Mais de uma criança se machucou ao correr.
- II. Mais de um político se xingaram durante a sessão na câmara dos deputados.
- III. Campinas está localizada em São Paulo.
- IV. Os Estados Unidos são a potência mundial.

Quanto à concordância verbal, aponte a alternativa correta:

- (A) Estão corretas apenas I e II
- (B) Estão corretas apenas III e IV
- (C) Todas as alternativas estão corretas
- (D) Nenhuma das alternativas está correta

06)

- I. Ela havia escrito a carta há anos e ele nunca a leu.
- II. Você não deveria ter aberto o portão para aquele homem.

III. Se eu tivesse chegado mais cedo, teria encontrado você na festa.

IV. O funcionário tem imprimido muitos documentos o dia todo.

Estão corretas:

- (A) I e II
- (B) II e III
- (C) III e IV
- (D) II e IV

07) Assinale a opção que completa, respectivamente e de acordo com a norma culta, as lacunas em branco nas frases:

- I. Se ____ mais tempo e dinheiro, eu iria visitá-la.
- II. Não ____ pessoas tão felizes quanto nós dois.
- III. Ela tinha ido embora ____ anos.

- (A) houvesse, existem, havia
- (B) houvessem, existem, havia
- (C) houvesse, existe, haviam
- (D) houvessem, existe, haviam

08) Aponte a alternativa em que, na oração, NÃO há erro de flexão nominal:

- (A) O cidadãos brasileiros são bastante hospitaleiros.
- (B) A maestrina conduziu a orquestra com perfeição.
- (C) O advogado e sua cônjuge viajaram em lua de mel.
- (D) Comprei trezentas gramas de presunto na padaria.

09) Nas orações a seguir, indicam-se em parênteses os tipos de sujeito de cada verbo. Só em uma alternativa há erro. Aponte-a.

- (A) Salvem nossas almas. (oração sem sujeito)
- (B) O amanhã não existe. (sujeito simples)
- (C) Choveu a noite toda. (sujeito inexistente)
- (D) Precisa-se de amor. (sujeito indeterminado)

10)

- I. A noite nunca tem fim.
- II. A noite é longa, mas sempre se acaba.
- III. Queria que a noite acabasse logo.

As orações acima podem ser classificadas, respectivamente, como:

- (A) Oração subordinada, oração coordenada e oração absoluta
- (B) Oração coordenada, oração absoluta e oração subordinada
- (C) Oração absoluta, oração coordenada e oração subordinada
- (D) Oração absoluta, oração subordinada e oração coordenada



Comissão Organizadora do Concurso Público Prefeitura Municipal de João Lisboa

Prova de Nutricionista

Conhecimentos Específicos

- 11) Os únicos nutrientes capazes de fornecer energia ao homem são os carboidratos, os lipídios e as proteínas, por isso são chamados nutrientes energéticos, sendo os carboidratos a via preferencial de obtenção de energia. Esse macronutriente fornece:
- (A) 4 kcal/g
(B) 6 kcal/g
(C) 7 kcal/g
(D) 9 kcal/g
- 12) Gastrite consiste na inflamação da mucosa gástrica. São objetivos da dietoterapia para o seu tratamento, exceto:
- (A) recuperar e proteger a mucosa gastrointestinal
(B) facilitar a digestão
(C) promover aumento da secreção gástrica
(D) aliviar a dor
- 13) São medidas não-farmacológicas para controle da hipertensão e dos fatores de risco cardiovascular, **exceto**:
- (A) redução do peso corpóreo
(B) redução do consumo de sódio
(C) maior ingestão de zinco
(D) exercícios físicos regulares
- 14) Julgue as assertivas abaixo e marque a alternativa correta:
- I. Os únicos nutrientes capazes de fornecer energia ao homem são os carboidratos, os lipídios e as proteínas, por isso são chamados nutrientes energéticos, sendo os carboidratos os que fornecem mais energia.
- II. Entende-se por disgeusia a dificuldade de deglutição devido à fragilidade da mucosa gástrica.
- III. Dislipidemias são alterações dos níveis sanguíneos dos lipídios circulantes.
- (A) I, II e III estão corretas
(B) Somente II e III estão corretas
(C) Somente I e II estão erradas
(D) I, II e III estão erradas
- 15) Tem funções orgânicas específicas por ser constituinte de enzimas com atividade de oxidação e redução. Porém, sua ingestão em quantidade em gramas de sais pode causar intoxicação aguda, com sintomas incluindo gosto metálico na boca, salivação excessiva, náusea, vômito, queimação epigástrica, sangramento gastrointestinal e diarreia. Tal afirmação refere-se:
- (A) ferro
(B) zinco
(C) enxofre
(D) cobre
- 16) A quantidade normal de glicose no sangue para uma pessoa sadia, em jejum, pode variar de 70 a 90 mg/dL e após uma refeição, até 140 mg/dL. O único hormônio que tem função de diminuir a taxa de açúcar sanguíneo é:
- (A) insulina
(B) adrenalina
(C) glucagon
(D) serotonina
- 17) Hipotireoidismo, bócio e hipertireoidismo tardio são condições mencionadas como distúrbios causados pela deficiência de iodo. São fontes alimentares desse micronutriente:
- (A) bacalhau
(B) cenoura
(C) tomate
(D) castanha de caju
- 18) O controle higiênico sanitário é de fundamental importância para a promoção da saúde e conservação dos alimentos. Em espera para distribuição, os alimentos quentes devem ser mantidos a uma temperatura mínima de:
- (A) 45°C
(B) 55°C
(C) 65°C
(D) 75°C
- 19) "(...) monitorar as condições dos grupos desfavorecidos da população de risco, e proporcionar um método de avaliação rápida e permanente de todos os fatores que influenciam os padrões de consumo alimentar e o estado nutricional." (FAO/OMS, 1974).
O trecho acima se refere aos objetivos de qual estratégia governamental brasileira?
- (A) Política Nacional de Alimentação e Nutrição – PNaN
(B) Programa FOME ZERO
(C) Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN
(D) Rede de Nutrição do Sistema Único de Saúde – REDENUTRI
- 20) São situações em que se pode fazer uso da Terapia Nutricional Enteral (TNE), exceto:
- (A) inconsciência
(B) septicemia
(C) quimioterapia
(D) íleo paralítico



**Comissão Organizadora do Concurso Público
Prefeitura Municipal de João Lisboa**

Prova de Nutricionista

- 21) É fator de risco para o desenvolvimento de Infarto Agudo do Miocárdio:
- (A) caquexia
(B) dislipidemias
(C) sexo feminino
(D) hipotensão arterial
- 22) A recomendação nutricional de energia para manutenção do peso em doentes com câncer é:
- (A) 20 a 25 Kcal/kg/dia
(B) 25 a 30 kcal/kg/dia
(C) 30 a 35 kcal/kg/dia
(D) > 35 kcal/kg/dia
- 23) São métodos objetivos de avaliação do estado nutricional, **exceto**:
- (A) antropometria
(B) exame físico
(C) parâmetros bioquímicos
(D) consumo alimentar
- 24) São fatores relacionados à deficiência nutricional nas Doenças Inflamatórias Intestinais (DIIs), exceto:
- (A) diminuição na ingestão alimentar
(B) ganho excessivo de peso
(C) aumento das necessidades nutricionais
(D) interações droga-nutriente.
- 25) Segundo a Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição (SBAN) a recomendação de ingestão de sódio para uma mulher adulta, eutrófica e saudável não deve exceder:
- (A) 6 g/dia
(B) 5 g/dia
(C) 4 g/dia
(D) 3 g/dia
- 26) Marasmo e Kwashiorkor são quadros clínicos relacionados à:
- (A) anemia ferropriva
(B) bócio endêmico
(C) hipovitaminose A
(D) desnutrição protéico-energética
- 27) Os monossacarídeos podem ter três, quatro, cinco, seis ou sete carbonos, mas os monossacarídeos mais importantes na dieta dos seres humanos são:
- (A) sacarose, lactose e maltose
(B) glicose, galactose e frutose
(C) sacarose, dextrose e maltose
(D) levulose, dextrose e maltose
- 28) São exemplos de complicações ou dificuldades comuns durante o aleitamento materno, exceto:
- (A) ingurgitamento mamário
(B) poliúria
(C) fissuras e rachaduras nas mamas
(D) hipogalactia
- 29) A parte fundamental do cuidado do diabetes mellitus é:
- (A) terapia nutricional
(B) terapia medicamentosa
(C) exercício físico
(D) administração de insulina
- 30) As mudanças biológicas, psicológicas, cognitivas e sociais que ocorrem intensamente na adolescência interferem de forma dinâmica no comportamento alimentar do adolescente. São fatores que interferem a alimentação nesse ciclo de vida, EXCETO:
- (A) influência da mídia
(B) anemia ferropriva
(C) modismos
(D) influência do meio social

**Conhecimentos
do SUS**

- 31) Ao SUS compete, além de outras atribuições, nos termos da Lei, **EXCETO**:
- (A) Controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para saúde e participar da produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e outros insumos;
(B) Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde;
(C) Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador;
(D) Participar da produção e fiscalização, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.
- 32) Assinale a alternativa **CORRETA**, em relação aos artigos inscritos na seção II (da saúde), da constituição federal de 1988.
- (A) Art. 196. A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.



Comissão Organizadora do Concurso Público Prefeitura Municipal de João Lisboa

Prova de Nutricionista

- (B) Art. 197. A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
- (C) Art. 198. São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao poder público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado.
- (D) Art. 199. As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes: descentralização, atendimento integral e participação da comunidade.

33) Entende-se por Vigilância Sanitária um conjunto de ações capazes de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e da circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde. De acordo com a classificação dos riscos que devem ser controlados pela Vigilância Sanitária, marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) Riscos ambientais: água (consumo e mananciais hídricos), esgoto, lixo (doméstico, industrial, hospitalar), vetores e transmissores de doenças (mosquitos, barbeiro, animais), poluição do ar, do solo e de recursos hídricos, transporte de produtos perigosos, etc.
- (B) Riscos institucionais: (decorrentes de tratamento médico e uso de serviços de saúde) medicamentos, infecção hospitalar, sangue e hemoderivados, radiações ionizantes, tecnologias médico-sanitárias, procedimentos e serviços de saúde.
- (C) Riscos ocupacionais: processo de produção, substâncias, intensidades, carga horária, ritmo e ambiente de trabalho.
- (D) Riscos sociais: transporte, alimentos, substâncias psicoativas, violências, grupos vulneráveis, necessidades básicas insatisfeitas.

34) Programação Pactuada e Integrada da Assistência em Saúde é um processo instituído no âmbito do Sistema Único de Saúde onde, em consonância com o processo de planejamento, são definidas e quantificadas as ações de saúde para população residente em cada território, bem como efetuados os pactos intergestores para garantia de acesso da população aos serviços de saúde. Analise os principais objetivos do processo de programação pactuada e integrada:

- I. Buscar a equidade de acesso da população brasileira às ações e serviços de saúde em todos os níveis de complexidade;

- II. Orientar a alocação dos recursos financeiros de custeio da assistência à saúde pela lógica de atendimento às necessidades de saúde da população;
- III. Possibilitar a transparência dos pactos intergestores, enaltecendo a parcela dos recursos federais, estaduais e municipais, destinados ao custeio do Termo de Compromisso para Garantia de Acesso;
- IV. Fornecer subsídios para os processos de regulação do acesso aos serviços de saúde;
- V. Contribuir para a reorganização das redes regionalizadas e hierarquizadas de serviços institucionais.

Assinale a assertiva correta:

- (A) I, II e IV apenas.
(B) I, II, IV e V apenas.
(C) I, III e V apenas.
(D) I, III e IV apenas.

35) De acordo com os princípios organizacionais do SUS, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- (A) Complementaridade do setor privado: entre os serviços privados, devem ter preferência os serviços não lucrativos (Hospitais Filantrópicos – Santas Casas), conforme determina a legislação.
- (B) Resolutividade: o sistema deve estar apto, dentro do limite de sua representação e capacidade institucional, a resolver os problemas de saúde que levam um cidadão a procurar os serviços de saúde, em cada nível de atribuição.
- (C) Descentralização: é entendida como uma redistribuição das responsabilidades relativas às ações e serviços de saúde entre os vários níveis de governo, a partir da idéia de que quanto mais perto do fato a decisão for tomada, mais chance haverá de acerto.
- (D) Participação dos cidadãos: constitucionalmente está garantido que os cidadãos, por meio de suas entidades representativas, participem do processo de formulação das políticas de saúde e do controle de sua execução, em todos os níveis, desde o federal até o local.

36) A Vigilância Ambiental em Saúde constitui-se no conjunto de ações e serviços que proporcionam o conhecimento e a detecção de fatores de risco do meio ambiente que interferem na saúde humana. Em sua organização, no âmbito do Ministério da Saúde, diversos órgãos e instituições desenvolvem programas, projetos e ações relacionados à saúde ambiental. Marque V para afirmativa(s) verdadeira(s) e F para falsa(s):



Comissão Organizadora do Concurso Público Prefeitura Municipal de João Lisboa

Prova de Nutricionista

- () FUNASA: responsável pela implementação e coordenação da Vigilância Ambiental em Saúde;
- () Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA): responsável pela fiscalização de produtos e serviços de saúde, bem como a fiscalização dos ambientes de trabalho e a fiscalização de ambientes considerados de risco à saúde pública;
- () Secretaria de Políticas de Saúde (SPS), do Ministério da Saúde: cujo Departamento de Ciência e Tecnologia vem coordenando as ações no Programa "Cidade dos Meninos", bem como o Departamento de Ações Programáticas Estratégicas que coordena o Grupo Técnico de Saúde do Trabalhador;
- () Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz): que coordena e articula os trabalhos referentes ao cumprimento de acordos internacionais na área de saúde ambiental.

Assinale a seqüência correta:

- (A) V, F, V, V;
- (B) F, V, V, V;
- (C) V, F, V, F;
- (D) V, V, V, F.

37) De acordo com a Lei nº 11.350, de 5 de outubro de 2006, são consideradas atividades do Agente Comunitário de Saúde, na sua área de atuação, **EXCETO**:

- (A) A apresentação de ações e educação para controle de doenças individuais e coletivas;
- (B) O registro, para fins exclusivos de controle e planejamento das ações de saúde, de nascimentos, óbitos, doenças e outros agravos à saúde;
- (C) A realização de visitas domiciliares periódicas para monitoramento de situações de risco à família;
- (D) A participação em ações que fortaleçam os elos entre o setor saúde e outras políticas que promovam a qualidade de vida.

38) Com relação aos tipos de dados e informações que alimentam o Sistema de Vigilância Epidemiológica, assinale a alternativa **ERRADA**:

- (A) Dados demográficos, socioeconômicos e ambientais: permitem quantificar a população e gerar informações sobre suas condições de vida: número de habitantes e características de sua distribuição, condições de saneamento, climáticas, ecológicas, habitacionais e culturais.
- (B) Dados de morbidade: essa prática possibilita a constatação de qualquer indício de elevação do número de casos de uma patologia, ou a introdução de outras doenças não incidentes

no local e, conseqüentemente, o diagnóstico de uma situação epidêmica inicial, para a adoção imediata das medidas de controle.

- (C) Dados de mortalidade: são obtidos através das declarações de óbitos, processadas pelo Sistema de Informações sobre Mortalidade.
- (D) Notificação de surtos e epidemias: a detecção precoce de surtos e epidemias ocorre quando o sistema de vigilância epidemiológica local está bem estruturado, com acompanhamento constante da situação geral de saúde e da ocorrência de casos de cada doença e agravo de notificação.

39) De acordo com a Norma Operacional Básica da Assistência à Saúde, que foi editada pela Portaria do Ministério da Saúde, em 26 de janeiro de 2001, assinale a alternativa **CORRETA**:

- (A) É um instrumento que amplia as responsabilidades estatais na Atenção Básica;
- (B) Cria mecanismos para fortalecimento do gestor;
- (C) Define o processo de regionalização da assistência;
- (D) Atualiza os critérios de defesa à saúde, para os estados e municípios.

40) Na tentativa de melhorar o panorama da saúde no país e dando continuidade ao processo de reforma sanitária, o Ministério da Saúde criou o **Programa Saúde da Família em**:

- (A) 1994
- (B) 1996
- (C) 1998
- (D) 2000