

Prova de Nutricionista

Português

Leia o trecho da música "Será", da banda Legião Urbana e, em seguida, responda as questões 01 e 02:

"Eu posso estar sozinho,
Mas eu sei muito bem aonde estou
Você pode até duvidar
Acho que isso não é amor

Será só imaginação?
Será que nada vai acontecer?
Será que é tudo isso em vão?
Será que vamos conseguir vencer?"

01) No verso "Mas eu sei muito bem aonde estou" há um erro quanto a utilização do pronome relativo. Aponte a alternativa em que a oração está totalmente correta, de acordo com a norma culta da língua portuguesa:

- (A) Mas eu sei muito bem onde estou.
- (B) Mais eu sei muito bem aonde estou.
- (C) Mais eu sei muito bem onde estou.
- (D) Mas eu sei muito bem aonde tou.

02) Nos quatro últimos versos, o verbo "será" pode ser classificado, de acordo com o tempo verbal, como:

- (A) Presente, pois exprime um fato atual, que ocorre no momento da fala.
- (B) Pretérito imperfeito, pois exprime um fato passado, mas do qual se destaca sua duração.
- (C) Futuro do presente, pois dá à frase um sentido incerto, hipotético, inseguro.
- (D) Futuro do pretérito, pois expressa uma incerteza a respeito de um fato já ocorrido.

03) "A cidade de Tóquio, capital do Japão, tem sofrido muito por causa dos terremotos". Qual a função sintática do termo grifado na oração?

- (A) objeto direto analítico
- (B) adjunto adverbial
- (C) predicativo do sujeito
- (D) aposto

04) Observe as sentenças abaixo e responda a seguir:

- I. Ele assistiu a peça em cartaz.
- II. A medida em que o tempo passa, fico mais triste.
- III. Às vezes eu saio a toa por aí.
- IV. A menina adorava passear à cavalo.

Está(ão) totalmente correta(s), quanto ao uso de crase:

- (A) Apenas a alternativa III.
- (B) As alternativas I e IV.
- (C) As alternativas II e III.
- (D) Nenhuma das alternativas está correta.

05) As palavras **multiplicar**, **Caramba!** e **aquelas** são, respectivamente:

- (A) verbo, interjeição, pronome
- (B) substantivo, adjetivo, pronome
- (C) adjetivo, interjeição, conjunção
- (D) verbo, adjetivo, conjunção

06) "Gosto de passear à cavalo."

Na frase acima, a acentuação gráfica utilizada incorretamente provoca um erro de:

- (A) pontuação
- (B) concordância nominal
- (C) regência nominal
- (D) regência verbal

07) Marque a alternativa **incorreta**, com relação à concordância nominal:

- (A) É proibido falar alto neste recinto.
- (B) É necessário muita luta para vencer na vida.
- (C) Ela estava meia cansada ontem.
- (D) Os noivos estão a sós naquela sala.

08)

"Ela está **se** enfeitando para a festa."

A classificação morfológica da palavra **se** na oração acima é:

- (A) Pronome
- (B) Substantivo
- (C) Conjunção
- (D) Advérbio

Prova de Nutricionista

09)

"Espere sentado / Ou você se cansa / Está provado,
quem espera nunca alcança."

(Chico Buarque)

Nos versos acima ocorre uma figura de linguagem.
Aponte-a:

- (A) Catacrese
- (B) Ironia
- (C) Apóstrofe
- (D) Aliteração

10)

"A presidente Dilma Rousseff desembarcou às 22h15 desta quarta (horário local; 11h15 no horário brasileiro) em Sanya, na China, onde participará nesta quinta do encontro de cúpula dos chamados Brics, grupo que reúne as principais nações emergentes (Brasil, Rússia, Índia, China e, pela primeira vez, África do Sul)."

Fonte: www.globo.com

No texto acima, predomina a seguinte função da linguagem:

- (A) Referencial
- (B) Conativa
- (C) Fática
- (D) Metalinguística

Conhecimentos Específicos

11) Para pacientes renais na fase não-dialítica, o controle de potássio da dieta deve ser empregado quando houver elevação sérica desse eletrólito ou quando já houver perda significativa da função renal. Neste caso, o nutricionista deve intervir utilizando uma dieta:

- (A) Hipercalórica
- (B) Hipocalêmica
- (C) Hiponatrêmica
- (D) Hipoclorêmica

12) O etanol, ou álcool etílico, é uma das mais antigas drogas, considerada psicotrópica porque causa modificações no psiquismo. Além disso, o álcool é muito calórico. Cada grama de álcool fornece:

- (A) 6 kcal
- (B) 7 kcal
- (C) 8 kcal
- (D) 9 kcal

13) As causas da pancreatite aguda são variadas, englobando desde a ingestão de álcool, doenças do trato biliar, hipertrigliceridemia, traumas abdominais, traumas abdominais, pós-operatórios de cirurgias abdominais, até causas infecciosas e medicamentosas. A terapia nutricional para esta patologia inclui a restrição de lipídios, uma vez que as gorduras precisam das enzimas pancreáticas para a sua digestão. Neste caso, o principal indicador da má absorção de gorduras é:

- (A) esteatorréia
- (B) anorexia
- (C) diarreia
- (D) flatulência

14) A gravidez normal é acompanhada por alterações anatômicas, fisiológicas e psicológicas que afetam quase todas as funções orgânicas da gestante. A polaciúria ocorre devido a:

- (A) Congestão mamária, graças a ação do estrogênio.
- (B) Adaptação materna ao hormônio protéico HCG.
- (C) Aumento do volume uterino e a anteflexão acentuada, que causa a compressão da bexiga.
- (D) Diminuição do volume de bexiga, causado pelo hormônio protéico HCG.

15) A intervenção nutricional no paciente com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) deve ser realizada tão logo seja feito o diagnóstico da doença para prevenir e minimizar os problemas que possam advir com a alteração do estado nutricional. A dieta adotada para portadores de DPOC deve ser:

- (A) Normocalórica
- (B) Hipercalórica
- (C) Hipocalórica
- (D) Hiperproteica

Prova de Nutricionista

- 16) A anemia macrocítica está relacionada com a deficiência de:
- (A) vitamina A e ferro
(B) vitamina B12 e ácido fólico
(C) vitamina B12 e ferro
(D) vitamina A e ácido fólico
- 17) A Sociedade Brasileira de Alimentação (SBAN) recomenda que a ingestão de sódio para idosos seja:
- (A) 6 g/dia
(B) 5 g/dia
(C) 4 g/dia
(D) 3 g/dia
- 18) Dentre os objetivos da terapia nutricional para os pacientes em hemodiálise, está:
- (A) Fazer com que o paciente perca o excesso de peso.
(B) Garantir que o paciente chegue à cura sem uso de medicamentos.
(C) Garantir que o paciente obtenha de 4L a 5L de água para regular sua hidratação.
(D) Prevenir ou melhorar a toxicidade urêmica e de outros distúrbios metabólicos influenciados pela nutrição.
- 19) Dentre os efeitos colaterais comuns da rádio e da quimioterapia está a anorexia. São condutas dietéticas para minimizar este efeito, EXCETO:
- (A) Aumentar o fracionamento das refeições.
(B) Reforçar a necessidade de um bom estado nutricional.
(C) Diminuir a densidade calórica das preparações.
(D) Proporcionar ambientes agradáveis para as refeições.
- 20) A digestão dos alimentos e absorção dos nutrientes observa uma série de passos no aparelho digestório com a finalidade de formar uma mistura homogênea que será degradada para fornecer os nutrientes necessários ao organismo. A desnaturação protéica e hidrólise de ácidos graxos; a síntese de bile; a absorção de eletrólitos, bem como a eliminação de resíduos ocorre respectivamente nos seguintes órgãos:
- (A) boca, fígado e estômago
(B) estômago, fígado e intestino grosso
(C) estômago, pâncreas e intestino grosso
(D) esôfago, pâncreas e intestino delgado
- 21) A função mais importante do rim na homeostase ácido-básica é a excreção de ácido equivalente à geração de álcali. Em humanos, este ácido é excretado na forma de:
- (A) amônia
(B) uréia
(C) sulfato urinário
(D) ácido úrico
- 22) Nos ossos, a maior função da vitamina D ativa é aumentar a mobilização de estoques de cálcio, quando a ingestão desse mineral é inadequada. É uma fonte natural de vitamina D:
- (A) sardinha
(B) feijão
(C) cenoura
(D) tomate
- 23) Gastrite consiste na inflamação da mucosa gástrica. São objetivos da dietoterapia para o seu tratamento, exceto:
- (A) recuperar e proteger a mucosa gastrintestinal
(B) facilitar a digestão
(C) promover aumento da secreção gástrica
(D) aliviar a dor
- 24) São medidas não-farmacológicas para controle da hipertensão e dos fatores de risco cardiovascular, **exceto**:
- (A) redução do peso corpóreo
(B) redução do consumo de sódio
(C) maior ingestão de zinco
(D) exercícios físicos regulares
- 25) Julgue as assertivas abaixo e marque a alternativa correta:
- I. Os únicos nutrientes capazes de fornecer energia ao homem são os carboidratos, os lipídios e as proteínas, por isso são chamados nutrientes energéticos, sendo os carboidratos os que fornecem mais energia.

Prova de Nutricionista

II. Entende-se por disgeusia a dificuldade de deglutição devido à fragilidade da mucosa gástrica.

III. Dislipidemias são alterações dos níveis sanguíneos dos lipídios circulantes.

- (A) I, II e III estão corretas
- (B) Somente II e III estão corretas
- (C) Somente I e II estão erradas
- (D) I, II e III estão erradas

26) A quantidade normal de glicose no sangue para uma pessoa sadia, em jejum, pode variar de 70 a 90 mg/dL e após uma refeição, até 140 mg/dL. O único hormônio que tem função de diminuir a taxa de açúcar sanguíneo é:

- (A) insulina
- (B) adrenalina
- (C) glucagon
- (D) serotonina

27) "(...) monitorar as condições dos grupos desfavorecidos da população de risco, e proporcionar um método de avaliação rápida e permanente de todos os fatores que influenciam os padrões de consumo alimentar e o estado nutricional." (FAO/OMS, 1974).

O trecho acima se refere aos objetivos de qual estratégia governamental brasileira?

- (A) Política Nacional de Alimentação e Nutrição – PNAN
- (B) Programa FOME ZERO
- (C) Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN
- (D) Rede de Nutrição do Sistema Único de Saúde – REDENUTRI

28) As mudanças biológicas, psicológicas, cognitivas e sociais que ocorrem intensamente na adolescência interferem de forma dinâmica no comportamento alimentar do adolescente. São fatores que interferem a alimentação nesse ciclo de vida, EXCETO:

- (A) influência da mídia
- (B) anemia ferropriva
- (C) modismos
- (D) influência do meio social

29) A parte fundamental do cuidado do diabetes mellitus é:

- (A) terapia nutricional
- (B) terapia medicamentosa
- (C) exercício físico
- (D) administração de insulina

30) A anemia ferropriva representa a forma mais grave de deficiência de ferro e ocorre quando a concentração de hemoglobina (Hb) é reduzida devido à falta deste mineral. A anemia é classificada como problema de saúde pública grave se sua prevalência for:

- (A) \geq a 40%
- (B) Entre 5% e 19,9%
- (C) Entre 20% e 39,9%
- (D) Entre 30% e 39,9%

Conhecimentos do SUS

31) O Suds reafirmava o princípio da participação, tornada obrigatória nas comissões interinstitucionais, com a recomendação de que fossem criados conselhos de saúde, cuja composição e atribuição, no entanto, não eram estipuladas. O Programa de Desenvolvimento dos Sistemas Unificados e Descentralizados de Saúde – Suds, foi criado através do decreto:

- (A) nº 96.757/87.
- (B) nº 94.657/87.
- (C) nº 94.333/87.
- (D) nº 96.657/87.

32) A Constituição de 1988 definiu que quando, por insuficiência do setor público, for necessária a contratação de serviços privados, isso deve ocorrer nas seguintes condições, **EXCETO**:

- (A) A celebração do contrato conforme a normas de direito público.
- (B) A instituição privada deverá estar de acordo com os princípios básicos e normas técnicas do SUS.
- (C) Entre os serviços privados, devem ter preferência os serviços lucrativos para bens da saúde.
- (D) A integração dos serviços privados deverá se dar na mesma lógica do SUS em termos de posição definida na rede regionalizada e hierarquizada dos serviços.

Prova de Nutricionista

33) De acordo com os Conselhos Municipais de Saúde, analise as afirmativas:

- 1 — Formular estratégias e controlar a execução da política de saúde;
- 2 — Seus representantes são escolhidos pelo Secretário de Saúde;
- 3 — Executa ações de saúde coletiva e gestão hospitalar;
- 4 — Acompanha a gestão financeira, desde a elaboração do orçamento até a fiscalização da execução.

- (A) 1, 2 e 4 estão corretas.
(B) Apenas a 3 está correta.
(C) 2 e 3 estão corretas.
(D) 1 e 4 estão corretas.

34) Analise as afirmativas abaixo e marque a alternativa **INCORRETA**:

- I- A gratuidade das ações e serviços de saúde fica preservada nos serviços públicos contratados, ressalvando-se as cláusulas dos contratos ou convênios estabelecidos com as entidades privadas.
- II- As ações desenvolvidas pela Fundação das Pioneiras Sociais e pelo Instituto Nacional do Câncer, supervisionadas pela direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS), permanecerão como referencial de prestação de serviços, formação de recursos humanos e para transferência de tecnologia.
- III- Os serviços de saúde de sistemas estaduais e municipais de previdência social deverão integrar-se à direção correspondente do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme seu âmbito de atuação, bem como quaisquer outros órgãos e serviços de saúde.
- IV- Os serviços de saúde dos hospitais universitários e de ensino integram-se ao Sistema Único de Saúde (SUS), mediante convênio, sem preservar a autonomia administrativa, em relação ao patrimônio, aos recursos humanos e financeiros, ensino, pesquisa e extensão nos limites conferidos pelas instituições a que estejam vinculados.

- (A) Somente II e III.
(B) Somente I.
(C) Somente I e III.
(D) Somente IV.

35) Com relação à publicação da Lei nº 8.080/1990 no Diário Oficial da União no dia 20 de setembro de 1990, foram revogadas:

- (A) As Leis nº 2.312, de 03/09/1954, e nº 8.666, de 17/07/1975.
(B) As Leis nº 6.229, de 17/07/1975, e nº 8.666, de 17/07/1975.
(C) As Leis nº 8.142, de 28/12/1990, e nº 6.229, de 17/07/1975.
(D) As Leis nº 2.312, de 03/09/1954, e nº 6.229, de 17/07/1975.

36) Com relação às disposições da Lei nº 8.080/1990, considere as seguintes afirmativas:

- I- Acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde.
- II- Em caráter suplementar, formular, executar, acompanhar e avaliar a política de insumos e equipamentos para a saúde.
- III- Normatizar complementarmente as ações e serviços públicos de saúde no seu âmbito de atuação.
- IV- Gerir laboratórios públicos de saúde e hemocentros.

- (A) Competem à direção estadual do SUS os itens III e IV e à direção municipal do SUS competem os itens I e II.
(B) Competem à direção estadual do SUS os itens I e II e à direção municipal do SUS competem os itens III e IV.
(C) Competem à direção nacional do SUS os itens I e II e à direção municipal do SUS competem os itens III e IV.
(D) Competem à direção estadual do SUS os itens I e III e à direção municipal do SUS competem os itens II e IV.

37) De acordo com as Comissões Intersetoriais podemos afirmar que:

- I- Serão subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde;
- II- Serão integradas pelos ministérios e órgãos competentes;
- III- Serão responsáveis pela formulação de estratégias e fiscalização financeira da saúde.

- (A) Apenas a I está errada.
(B) Apenas a II está errada.
(C) Apenas a III está errada.
(D) Apenas a I e II estão erradas.

Prova de Nutricionista

- 38) Permanecerão como referencial de prestação de serviços, formação de recursos humanos e para transferência de tecnologia:
- (A) As ações desenvolvidas pelo Conselho Nacional de Saúde e Ministério da Saúde;
 - (B) As ações desenvolvidas pela Fundação das Pioneiras Sociais e pelo Instituto Nacional do Câncer, supervisionadas pela direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS);
 - (C) As ações desenvolvidas pelas Universidades Públicas e Privadas voltadas para a pesquisa em saúde supervisionadas pela direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS);
 - (D) As ações desenvolvidas pelas Secretarias Municipais e Hospitais Públicos supervisionadas pela direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS).
- 39) Considerando o disposto no Pacto pela Vida, a definição de prioridades deve ser estabelecida por meio de metas nacionais, estaduais, regionais ou municipais. Prioridades estaduais ou regionais podem ser agregadas conforme pactuação local. São prioridades pactuadas, **EXCETO**:
- (A) Saúde do idoso, controle do câncer do colo do útero e da mama.
 - (B) Redução da mortalidade infantil e materna.
 - (C) Fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, febre amarela e influenza.
 - (D) Promoção da saúde e fortalecimento da atenção básica.
- 40) Ao Departamento de Informática do SUS - DATASUS compete, **EXCETO**:
- (A) Fomentar, regulamentar e avaliar as ações de informatização do SUS, direcionadas para a manutenção e desenvolvimento do sistema de informações em saúde e dos sistemas internos de gestão do Ministério;
 - (B) Desenvolver, pesquisar e incorporar tecnologias de informática que possibilitem a implementação de sistemas e a disseminação de informações necessárias às ações de saúde, em consonância com as diretrizes da Política Nacional de Saúde;
 - (C) Manter o acervo das bases de dados necessárias ao sistema de informações em saúde e aos sistemas externos de gestão institucional;
 - (D) Assegurar aos gestores do SUS e órgãos congêneres o acesso aos serviços de informática e bases de dados, mantidos pelo Ministério.