

CADERNO

214

FADENOR
FUNDAÇÃO DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DO ENSINO SUPERIOR DO NORTE DE MINAS

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS
EFETIVOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE
LAGOA GRANDE/MG**

- EDITAL 1/2018 -

Nutricionista

NOME:

Nº DO PRÉDIO:

SALA:

ASSINATURA

COTEC
CONCURSOS
TÉCNICOS

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Cada questão tem 4 (quatro) alternativas (A - B - C - D). Apenas 1 (uma) resposta é correta. Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a questão será anulada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha ●.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.
- 08 - Após UMA HORA, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, SEM levar este caderno.
- 09 - Após DUAS HORAS, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, levando este caderno.

DURAÇÃO DESTAS PROVAS: TRÊS HORAS

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
Questões numeradas de 01 a 10

QUESTÃO 01

Em relação aos indicadores antropométricos recomendados para a avaliação do estado nutricional de crianças, assinale a opção em que o indicador é adequado para o acompanhamento do ganho de peso por refletir a situação atual da criança, mas não diferencia o comprometimento nutricional atual (ou agudo) dos progressos (ou crônicos):

- A) Estatura para idade.
- B) Peso para idade.
- C) Peso para a estatura.
- D) IMC para idade.

QUESTÃO 02

A Organização Mundial da Saúde/OMS preconiza o uso do leite materno exclusivo até os seis meses de idade. A partir desse período, está indicada a introdução de alimentos complementares com a manutenção da amamentação até os dois anos ou mais. Sobre esse assunto, analise os itens abaixo marcando **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- () Após os seis meses, oferecer alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, leguminosas, frutas, legumes), três vezes ao dia, se a criança receber leite materno, e cinco vezes ao dia, se estiver desmamada.
- () A introdução dos alimentos complementares deve ser gradual, sob a forma de papas, oferecidos com a colher.
- () No primeiro ano de vida, as frutas devem ser oferecidas sob a forma de sucos, sempre em colheradas, utilizando o mel em substituição ao açúcar.
- () Deve-se, sempre, acrescentar leite nas papas para aumentar o aporte proteico e melhorar a sua aceitação.
- () Recomenda-se que os alimentos sejam oferecidos separadamente, para que a criança identifique os vários sabores e, dessa forma, aceite-os.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) V, V, F, F, V.
- B) V, V, F, V, V.
- C) F, V, V, F, V.
- D) V, V, V, F, V.

QUESTÃO 03

A Síndrome Metabólica (SM) é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de risco cardiovascular usualmente relacionado à deposição central de gordura e à resistência à insulina. São critérios para o diagnóstico da SM em homens adultos, **EXCETO**:

- A) Circunferência abdominal > 102 cm.
- B) Triglicérides \leq 150 mg/dL.
- C) HDL colesterol < 40 mg/dL.
- D) Glicemia de jejum \geq 110 mg/dL.

QUESTÃO 04

A avaliação do consumo alimentar individual requer, inicialmente, a definição clara da finalidade a ser alcançada para orientar a seleção do método de inquérito. Quando se deseja quantificar e avaliar a ingestão de nutrientes os instrumentos mais apropriados são:

- A) O questionário de frequência alimentar e a história alimentar.
- B) O recordatório de 24 horas e a história alimentar.
- C) O diário alimentar e o questionário de frequência alimentar.
- D) O recordatório de 24 horas e o diário alimentar.

QUESTÃO 05

A gestação e a lactação são momentos biológicos que merecem o máximo de atenção com relação à oferta de micronutrientes, em especial vitamina A, ferro e zinco. Sobre esse assunto, todas as afirmativas abaixo estão corretas, **EXCETO**:

- A) A Vitamina A é um micronutriente essencial para diversos processos metabólicos, como a diferenciação celular, o ciclo visual, o crescimento, a reprodução, o sistema antioxidante e imunológico.
- B) Uma dieta rica em alimentos integrais e fitatos, a suplementação elevada de ferro (30 mg/dia), fumo, o abuso do álcool e o stress causado por infecção ou trauma podem diminuir a concentração plasmática materna de zinco, reduzindo a sua disponibilidade para o feto.
- C) A carência de ferro no período gestacional está relacionada com aborto espontâneo, retardo do crescimento intra-uterino, nascimento pré-termo, pré-eclâmpsia, prejuízo na função dos linfócitos T, anormalidades congênitas, como retardo neural e prejuízo imunológico fetal.
- D) A anemia ferropriva grave e, em alguns casos, a moderada, estão associadas ao aumento da mortalidade materna.

QUESTÃO 06

A Resolução n.º 216, de 15 de setembro de 2004, dispõe sobre o regulamento técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Assinale a alternativa que **NÃO** condiz com essa Resolução:

- A) O gelo a ser utilizado em alimentos deve ser fabricado a partir de água potável e mantido em condição higiênico-sanitária que evite sua contaminação.
- B) Os resíduos devem ser frequentemente coletados e estocados em local fechado e isolado da área de preparação e armazenamento dos alimentos, de forma a evitar focos de contaminação e atração de vetores e pragas urbanas.
- C) Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos.
- D) Os visitantes não devem cumprir os requisitos de higiene e de saúde estabelecidos para os manipuladores.

QUESTÃO 07

O tratamento térmico empregado no arroz altera as características sensoriais, a carga microbiana, inativa enzimas e fatores antinutricionais. Entre os inibidores não proteolíticos, os mais conhecidos são os inibidores de α -amilase. Quando submetido ao calor úmido, o arroz sofre aumento da massa e volume, devido à:

- A) Hidrogenação.
- B) Gelatinização.
- C) Retrogradação.
- D) Dextrinização.

QUESTÃO 08

Sobre as DRI, é **INCORRETO** afirmar:

- A) A ingestão adequada (AI) corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida; por essa razão, atende às necessidades de 50% da população.
- B) Para indivíduos, a necessidade média estimada (EAR) e o nível máximo de ingestão tolerável (UL) são as categorias de referência mais adequadas para a avaliação de dietas, enquanto a ingestão dietética recomendada (RDA) ou a ingestão adequada (AI) devem ser utilizadas como metas de ingestão.
- C) Valores habituais de consumo abaixo da necessidade média estimada (EAR) denotam grande probabilidade de inadequação, e acima do nível máximo de ingestão tolerável (UL), risco de desenvolvimento de efeitos adversos.
- D) A ingestão dietética recomendada (RDA) deriva da necessidade média estimada (EAR) e deve atender às necessidades de um nutriente para 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.

QUESTÃO 09

Sobre sistema e ferramenta de gestão da segurança dos alimentos, pode-se afirmar que:

- I - A Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle – APPCC – é um sistema que deve ser implementado antes das Boas Práticas - BP.
- II - O APPCC visa à prevenção e à inspeção do produto final acabado.
- III - As Boas Práticas de Fabricação – BPF – são aplicáveis a manipuladores, instalações, equipamentos, móveis, utensílios, matérias-primas, fornecedores, controle da água e de pragas.
- IV - Os Procedimentos Operacionais Padronizados – POP – são definidos como procedimentos descritos de forma objetiva, que definem as instruções para a realização de uma atividade na rotina da produção de alimentos, seja ela na elaboração, transporte ou armazenamento.

Estão **CORRETAS**:

- A) Apenas as afirmativas II e III.
- B) Apenas as afirmativas I e IV.
- C) Apenas as afirmativas III e IV.
- D) Apenas as afirmativas I e II.

QUESTÃO 10

O glúten é uma mistura de proteínas que está presente em alguns cereais, sendo responsável pela elasticidade de massas alimentícias como o pão. Para que um cereal seja fonte de glúten, ele deve conter as proteínas:

- A) Gliadina e Glutenina.
- B) Glutamina e Glutenina.
- C) Glicínia e Gliadina.
- D) Glicínia e Glutamina.

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA
Questões numeradas de 11 a 20

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto a seguir para responder às questões 11 a 18.

Texto 01

Como ajudar seu cérebro a trabalhar bem melhor? Neurocientista responde



(Compassionate Eye Foundation/Paul Bradbury/OJO Images Ltd/Getty Images)

1 “Depois do açúcar refinado...”. A viralização de um pequeno texto da neurocientista Carla Tieppo, que começava com essa frase e trazia como assunto principal os riscos de estimular o cérebro excessivamente, atestou para a autora que, de fato, estamos diante de um problemão.

5 Com tanto estímulo externo efêmero, o que nos resta internamente depois é o tédio. “Não dá para comparar uma vitória no trabalho com uma montanha-russa”, diz ela que é professora e pesquisadora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

10 E como alcançar os mesmos níveis de serotonina que se experimenta ao devorar uma barra de chocolate? Para uma das principais neurocientistas do Brasil, a falta de motivação que muita gente enfrenta quase que diariamente para trabalhar é fruto de um mundo recheado de prazeres artificiais que preenchem o vazio deixado pela incompetência de gerenciamento da nossa capacidade produtiva.

Administrar a própria produtividade e a dos outros passa obrigatoriamente pelo entendimento do que são e como funcionam as emoções. Uma de suas missões como neurocientista, diz Carla, é fazer as pessoas entenderem que as emoções dão poderosos recursos de ação aos seres humanos, inclusive o de trabalhar mais e melhor.

Disponível em: <<https://exame.abril.com.br/carreira/como-ajudar-seu-cerebro-a-trabalhar-bem-melhor-neurocientista-responde/>>. Acesso em: 22 jan. 2019.

QUESTÃO 11

Considere o trecho: “Com tanto estímulo externo **efêmero**, o que nos resta internamente depois é o tédio.” (Linha 4)

Nesse contexto, a palavra “efêmero” significa

- A) interessante.
- B) enganoso.
- C) passageiro.
- D) prazeroso.

QUESTÃO 12

De acordo com a neurocientista Carla Tieppo, a falta de motivação para o trabalho tem algumas causas, entre as quais **NÃO** se encontra:

- A) Deixar-se seduzir pelos prazeres artificiais.
- B) Desempenhar uma função de que não gosta.
- C) Não saber gerenciar a própria capacidade produtiva.
- D) Não compreender as próprias emoções.

QUESTÃO 13

Considere o trecho: “E como alcançar os mesmos **níveis de serotonina** que se experimenta ao devorar uma barra de chocolate?” (Linha 7)

Infere-se que o termo “níveis de serotonina” foi associado positivamente, no texto, a

- A) consumo de açúcar.
- B) sucesso no trabalho.
- C) consumo de chocolate.
- D) estímulos externos.

QUESTÃO 14

A interpretação que extrapola as ideias defendidas no texto encontra-se na alternativa

- A) O estímulo cerebral é prejudicial à atuação no trabalho.
- B) A satisfação gerada por uma conquista profissional é mais duradoura.
- C) Entender as próprias emoções aumenta a qualidade do trabalho.
- D) Estímulos externos produzem prazeres artificiais.

QUESTÃO 15

A neurologista Carla Tieppo responde à pergunta formulada no título do texto “Como ajudar seu cérebro a trabalhar bem melhor? [...]” dando sugestões entre as quais **NÃO** se encontra

- A) Evitar estímulos externos efêmeros.
- B) Compreender como funcionam as emoções.
- C) Consumir mais açúcar.
- D) Administrar a própria capacidade produtiva.

QUESTÃO 16

Quanto à sua tipologia, pode-se afirmar que se trata de um texto predominantemente

- A) narrativo.
- B) descritivo.
- C) poético.
- D) dissertativo.

QUESTÃO 17

As aspas usadas no texto assinalam o uso de

- A) ironia.
- B) intertextualidade.
- C) ressignificação.
- D) estrangeirismo.

QUESTÃO 18

Considere o trecho: “Com tanto estímulo externo efêmero, o que nos resta internamente depois é o tédio.” (Linha 4) Assinale a alternativa **CORRETA**, tendo em vista a organização morfosintática do trecho.

- A) A palavra “que” foi usada como conjunção explicativa.
- B) A posição enclítica do pronome “nos” é facultativa.
- C) O termo “tanto” foi usado no texto como um advérbio de intensidade.
- D) A vírgula foi usada para intercalar um adjunto adverbial antecipado.

Texto 02

Leia, com atenção, o texto a seguir para responder às questões 19 e 20.

“Depois do açúcar refinado, da farinha branca, do sal marinho, das drogas sintéticas, do melhoramento genético da *Cannabis*, dos *videogames* e das redes sociais, seu sistema dopaminérgico aprende a desconsiderar o prazer de uma boa fruta, de um dia de trabalho ou de uma caminhada. Quando sua referência de experiência de alto valor agregado é um dia na *Disney* ou um jantar ultracalórico em algum *outback* da vida, os dias comuns se tornam difíceis de viver. E o mercado de consumo está agora mesmo preparando o lançamento de seu novo agente altamente estimulante que você fará questão de consumir. Lícito ou ilícito. Isso é o de menos. O pior efeito das coisas viciantes é como elas depreciam o valor de uma vida simples. Aí, quando o dia a dia se torna sufocante, há sempre uma nova droga para dar conta disso. Nada contra suas experiências de alto valor dopaminérgico, mas considero fundamental que você saiba de onde vem esse tédio insuportável que você sente longe delas.”

Disponível em: <<https://www.facebook.com/neurofriends/posts/depois-do-a%C3%A7ucar-refinado-da-farinha-branca-do-sal-marinho-das-drogas-sint%C3%A9ticas/1345032862202420/>>. Acesso em: 22 jan. 2019. Adaptado.

QUESTÃO 19

A autora se posiciona contrariamente à(s)/ao

- A) busca do prazer naquilo que é artificial.
- B) rotina de uma vida simples.
- C) tédio insuportável que as pessoas sentem.
- D) drogas que tratam a depressão.

QUESTÃO 20

De acordo com o texto, **NÃO** se pode inferir que:

- A) O verdadeiro prazer encontra-se naquilo que é mais simples e natural.
- B) O mercado aproveita-se do consumismo das pessoas, para fazê-las consumir mais.
- C) A vida se torna difícil quando a fonte de prazer depende do poder aquisitivo.
- D) A vida moderna tem como consequência natural e inevitável o tédio.