



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUMIRIM

PROCESSO SELETIVO 02/2015

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO BÁSICA PEB II –
EDUCAÇÃO FÍSICA

CADERNO DE QUESTÕES

ABRA SOMENTE QUANDO AUTORIZADO

Nome do Candidato: _____

Assinatura: _____

Concurso Realizado pela:



Planexcon
ASSESSORIA E CONSULTORIA PÚBLICA

Contato

contato@planexcon.com.br

Tel0xx15 3282-3542

INSTRUÇÕES

1. Este Caderno contém 07 páginas com 20 questões de múltipla escolha, assim distribuídas:
 - **Conhecimentos Específicos**, com 15 questões, enumeradas de 01 a 15.
 - **Conhecimentos Gerais**, com 05 questões, enumeradas de 16 a 20.
2. Cada questão contém 5 (cinco) alternativas (a, b, c, d, e), das quais somente uma atende às condições do enunciado.
3. Esta prova terá a duração de 3 horas, incluído o tempo necessário para preenchimento do Gabarito de Resposta, sendo permitida a saída do candidato da sala de prova somente após 30 minutos do seu início.
4. Responda a todas as questões. Para cômputo da nota, serão considerados apenas os acertos.
5. Não será permitido ao candidato o destaque de qualquer página da prova
6. Não é permitido, em hipótese alguma, o empréstimo de qualquer objeto.
7. Não se atenha às questões que julgar difíceis, volte a elas se lhe sobrar tempo.
8. Estando as questões respondidas neste caderno, você deverá transcrever todas as alternativas assinaladas para o Gabarito de Respostas, utilizando caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
9. Você receberá do Fiscal o Gabarito de Respostas. Verifique se estão em ordem e com todos os dados impressos corretamente. Caso contrário, notifique o Fiscal, imediatamente.
10. Após certificar-se de que a Gabarito de Respostas é seu, assine-o com caneta esferográfica de tinta preta ou azul no local em que há a indicação: "ASSINATURA DO (A) CANDIDATO (A)".
12. A folha de respostas não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.
13. É de inteira responsabilidade do candidato qualquer prejuízo advindo de marcação incorreta efetuada no Gabarito de Respostas - Atenção: **O Gabarito de Respostas não será substituído em hipótese alguma.**
14. Serão nulas as respostas rasuradas ou múltiplas para uma mesma questão.

Boa Prova!

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 01

De acordo com a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB), os conteúdos curriculares da educação básica deverão observar as seguintes diretrizes, EXCETO:

- a) Difusão de valores fundamentais ao interesse social, aos direitos e deveres dos cidadãos, de respeito ao bem comum e à ordem democrática;
- b) Consideração das condições de escolaridade dos alunos em cada estabelecimento;
- c) Orientação para o trabalho;
- d) Promoção do desporto educacional e apoio às práticas desportivas não-formais.
- e) O ensino fundamental regular será ministrado em língua portuguesa, não assegurada às comunidades indígenas a utilização de suas línguas maternas e processos próprios de aprendizagem.

QUESTÃO 02

Sobre a função social da escola e as diversas concepções sobre educação, julgue os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. A concepção de educação atualmente preconizada fundamenta-se numa perspectiva crítica que conceba o homem na sua totalidade, enquanto ser constituído pelo biológico, material, afetivo, estético e lúdico;
- II. No desenvolvimento das práticas educacionais, precisa-se ter em mente que os sujeitos dos processos educativos são os homens e suas múltiplas e históricas necessidades.
- III. A educação não atua com o objetivo de proporcionar a formação integral do homem, ou seja, o desenvolvimento físico, político, social, cultural, filosófico, profissional, afetivo, entre outros

- a) I, II e III estão corretos.
- b) I e III estão incorretos.
- c) II e III estão corretos.
- d) I e II estão corretos.
- e) Apenas II está correto.

QUESTÃO 03

Sobre a relação entre trabalho metabólico e atividade física, julgue os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. Uma das alterações fisiológicas decorrentes do treinamento físico é o aumento da capacidade de produzir ATP pela contração muscular;
- II. Para esportes de explosão, a contração muscular para essas provas é suprida primariamente pelo ATP existente e pelo fosfato de creatina;
- III. A maioria das provas atléticas, inclusive todas as que duram mais de alguns minutos, necessita da respiração celular aeróbia.

- a) I, II e III estão corretas;
- b) Apenas III está incorreta;
- c) I e III estão incorretas;
- d) Apenas II está correta;
- e) Apenas II e III estão corretas.

QUESTÃO 04

Uma boa nutrição é sem dúvida importante para a realização de uma atividade física, bem como para o funcionamento do corpo e a manutenção de uma vida saudável. Sobre o processo de nutrição, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Os especialistas em nutrição sugerem que as calorias da dieta incluam carboidratos, gorduras e proteínas.
- b) As moléculas nutrientes absorvidas pelo trato gastrointestinal são usadas para fornecer energia para os processos vitais.
- c) Vitaminas hidrossolúveis são absorvidas com as gorduras e incluem as vitaminas A, D, E e K.
- d) Alguns minerais, como cálcio, fósforo, potássio e sódio, participam de funções essenciais do corpo humano;
- e) As vitaminas possuem funções importantes e sua deficiência pode causar doenças.

QUESTÃO 05

Indica quantas porções de cinco grupos de alimentos são recomendadas diariamente para a obtenção de uma determinada quantidade de

quilocalorias e variedade de nutrientes necessárias para o bem-estar. O trecho acima é a definição de:

- a) Anabolismo de glicose.
- b) Pirâmide alimentar.
- c) Ponto de controle corporal.
- d) Ciclo de Krebs.
- e) Retroalimentação negativa.

QUESTÃO 06

Sobre o alongamento muscular, julgue os itens abaixo com V para verdadeiro e F para falso e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- () A maior elasticidade contribui para um maior grau de flexibilidade, aumentando a amplitude de movimento de uma articulação;
- () Quando um músculo relaxado é fisiologicamente alongado, sua capacidade para se encurtar é limitada pelas estruturas de tecido conjuntivo, como as fâscias, o alongamento habitual gradualmente encurta essas estruturas;
- () Para se realizar uma melhora na flexibilidade, os exercícios de alongamento devem ser realizados regularmente- diariamente se possível- durante muitas semanas;
- () O modo mais fácil e seguro de aumentar-se a flexibilidade é pelo alongamento estático.

- a) V V V V.
- b) V F V F.
- c) F F V V.
- d) V V F V.
- e) V F F V.

QUESTÃO 07

Sobre a relação entre exercícios físicos e o sistema muscular, assinale a alternativa correta:

- a) Os músculos esqueléticos produzem movimento tracionando as fâscias fixadas nos ossos.
- b) A fixação ao osso imóvel é a inserção distal.
- c) A fixação ao osso móvel é a inserção proximal.
- d) O sinergista é o principal músculo responsável pelos movimentos.

- e) O músculo fixador estabiliza o agonista, de modo que ele possa atuar mais efetivamente.

QUESTÃO 08

Analise a seguinte situação:

Durante uma aula de natação na escola, uma aluna de 10 anos teve episódios de câimbras e começou a se afogar na piscina. Um dos alunos que estava perto, reparou o ocorrido e socorreu a colega tirando-a da piscina, no entanto, reparou que a menina não estava respirando.

A partir da situação acima, a conduta adequada seria:

- a) Iniciar o socorro e chamar a ambulância;
- b) Aquecer a vítima para evitar hipertermia;
- c) Apenas iniciar as compressões torácicas;
- d) Iniciar manobra de intubação oro-traqueal;
- e) Aplicar manobra de Heimlich.

QUESTÃO 09



A imagem acima mostra exemplos de bons e maus hábitos posturais. A esse respeito, assinale a alternativa correta:

- Problemas de postura estão relacionados apenas as práticas esportivas realizadas inadequadamente;
- Apenas as mulheres sofrem com problemas posturais, por isso são abordadas na imagem.
- O educador físico não pode trabalhar os hábitos posturais nas aulas de educação física, por esta atividade caber apenas ao fisioterapeuta.
- Os maus hábitos posturais vêm desde atividades rotineiras até a prática de exercícios físicos.

- A coluna cervical não é prejudicada pelos maus hábitos de postura.

QUESTÃO 10



A partir da interpretação da charge acima, pode-se inferir corretamente que:

- A educação inclusiva não enfrenta problemas e desafios na sua execução.
- Mesmo muito trabalhada e debatida, a educação inclusiva ainda não consta nas leis atuais da educação.
- Apenas o suporte emocional é adequado para a educação inclusiva.
- As famílias, conforme retratado na imagem, não devem ser incluídas dentro do contexto da educação inclusiva.
- Apesar de bastante discutida, a educação inclusiva ainda enfrenta muitos problemas para sua plena realização.

QUESTÃO 11

Sobre o processo de avaliação antropométrica, julgue os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

- Avaliação antropométrica é o método de investigação em nutrição baseado na medição das variações físicas e na composição corporal global.
- É aplicável em todas as fases do ciclo de vida e permite a classificação de indivíduos e grupos segundo o seu estado nutricional
- É apontada como sendo o melhor parâmetro para avaliar o estado nutricional de grupos populacionais, possibilita diagnósticos individuais e de coletivo e prediz o desempenho.

- Apenas I e II estão corretas.
- I, II e III estão corretas.

- c) Apenas II e III estão corretas.
- d) I, II e III estão incorretas.
- e) Apenas II está incorreta.

QUESTÃO 12

Sobre as diferentes medidas e os diferentes parâmetros utilizados na avaliação antropométrica, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) As dobras cutâneas nos dão a estimativa da composição corporal a partir da avaliação da espessura em milímetros, e para tal procedimento, utiliza-se o adipômetro, também chamado de compasso de dobras cutâneas.
- b) Os parâmetros mais utilizados para a avaliação antropométrica são as medidas primárias (utilizadas isoladamente), como peso, estatura, dobras cutâneas e circunferências e as medidas secundárias (combinadas) como Índice de Massa Corporal (IMC), peso ideal, somatória de dobras cutâneas, entre outros.
- c) As circunferências predizem gordura corporal e analisam os padrões de distribuição dessa gordura. As circunferências que podem ser mensuradas são: pescoço, tórax, cintura, abdômen, quadril, coxa, panturrilha, braço, antebraço e punho.
- d) O IMC é obtido a partir do peso de um indivíduo dividido por sua estatura ao quadrado. É recomendado para o diagnóstico e classificação da obesidade, porém não expressa a composição corporal relativa ou quantitativa;
- e) O IMC é indicado para avaliação de atletas, pois diferencia hipertrofia muscular de obesidade.

QUESTÃO 13

***“Eu louvo a dança, pois ela liberta o ser humano do peso das coisas, une o solitário à comunidade.
Eu louvo a dança, que tudo pede e tudo promove; saúde, mente clara e uma alma alada.
Dança é a transformação do espaço, do tempo e do ser humano.
Eu louvo a dança!
Ser humano, aprenda a dançar! Senão os anjos do céu não saberão o que fazer de você.”***

Santo Agostinho

O poema acima enaltece a dança, apontando uma série de benefícios que a mesma pode propiciar para o ser humano. Assinale a alternativa que apresenta apenas benefícios gerados pela dança:

- a) Melhoria do equilíbrio, melhoria dos tônus musculares, melhoria da olfação.
- b) Melhoria do auto estima, cura efetiva da depressão, melhoria da Diabetes.
- c) Melhoria da postura, melhoria dos tônus musculares, melhoria do auto estima.
- d) Melhoria do ritmo cardíaco, melhoria do equilíbrio, melhoria dos distúrbios eletrolíticos.
- e) Melhoria cardiovascular, melhoria dos reflexos vagais, cura da dislipidemia.

Texto para as questões 14 e 15

Brasil fica em 38º entre 40 sistemas de educação do mundo, diz estudo.

O segundo relatório "A Curva do Aprendizado" compilou dados de pesquisas e testes educacionais nos últimos dois anos RIO - Se o Brasil é um dos favoritos para levantar a taça da Copa do Mundo deste ano, o mesmo não se pode dizer de sua educação. O país do futebol ficou em 38º no ranking "A Curva do Aprendizado", que avalia o desempenho de 40 sistemas educacionais mundo afora. Elaborado pelo instituto Pearson e pelo The *Economist Intelligence Unit*, o estudo

compilou dados de testes internacionais e pesquisas no setor dos últimos dois anos

A Coreia do Sul surge no topo da tabela como tendo o melhor sistema educacional do mundo, seguida por Japão, Singapura, Hong Kong e Finlândia. Essas cinco nações também figuraram entre as melhores mesmo relatório produzindo em 2012, confirmando a tendência de deslocamento do eixo de excelência educacional da Europa para a Ásia. Já o Brasil subiu apenas uma posição em relação ao ranking de 2012. Lá na lanterna, os brasileiros ficaram logo atrás da Argentina, que ficou em 37º lugar. Os dois países também perdem para outros emergentes como Chile, Turquia, Tailândia e Colômbia. O ranking não utiliza pontuação absoluta, mas sim uma comparação com a média relativa dos 40 países, que é sempre 0. Em 2012, o Brasil ficou com -1,65, resultado que depois caiu para -1,73 neste ano. Ou seja, houve um distanciamento da média de todas as nações comparadas. Os indicadores foram formulados a partir de dois itens estabelecidos pelos avaliadores: capacidade cognitiva (resultados de alunos nos testes internacionais) e sucesso escolar (índices de alfabetização e aprovação). O próprio relatório se autointitula a "pesquisa das pesquisas". Para fazer o ranking, os avaliadores utilizaram dados de desempenho dos países em provas como a do Pisa 2013, da OCDE, Estudo de Tendências Internacionais em Matemática e Ciência (TIMSS), avaliações do Progresso no Estudo Internacional de Alfabetização e Leitura (Pirls) e Programa para Cálculo de Competência de Adultos (PIAAC), que mede taxas de analfabetismo e escolarização de adultos. Com todas essas variáveis, o estudo é capaz de medir o desempenho da educação como um todo em determinado país, analisando desde a escola até a educação superior. Portanto, a partir de uma faixa etária abrangente, o relatório se preocupa não só com o desempenho de crianças e adolescentes, mas também de adultos em busca de trabalho. A ex-presidente do Inep e atual diretora do SEADE-SP, Maria Helena Guimarães de Castro, foi uma das sete especialistas entrevistadas em todo o

mundo pelos organizadores do ranking. Para ela, quase não há mudanças significativas do Brasil entre as duas edições do estudo, uma vez que o país apresentou melhora somente na questão do acesso ao ensino, mas não na qualidade - Não mudou muito, infelizmente. Houve muito sucesso na inclusão no ensino fundamental ao longo do tempo, que está quase universalizado, mas do ponto de vista da qualidade, as melhoras são muito pequenas. O problema central me parece que ainda é o ensino fundamental. A base é tudo - opina.

(Fonte: O Globo)

QUESTÃO 14

A partir da leitura do texto acima, pode-se inferir corretamente que:

- Segundo a reportagem, o sucesso do Brasil no futebol reflete diretamente no sucesso da sua educação, sobretudo pública.
- O resultado da pesquisa não pode ser considerado relevante, uma vez que apenas países do Terceiro Mundo foram avaliados.
- Segundo a pesquisa, o eixo de excelência educacional foi deslocado da Europa para a Ásia.
- Apesar de desanimador, o resultado do Brasil melhorou em comparação com as últimas avaliações realizadas.
- A capacidade cognitiva dos alunos não foi avaliada na pesquisa.

QUESTÃO 15

Segundo a ex-presidente do Inep e atual diretora do SEADE-SP, Maria Helena Guimarães de Castro, tal resultado reflete:

- Que apenas o Ensino Fundamental é o problema da educação no Brasil.
- Que apesar de ser a base, o ensino fundamental ainda necessita de muitas melhorias.
- Não tem havido qualquer sucesso na inclusão no ensino fundamental ao longo do tempo.
- Devido às sucessivas melhorias, o ensino fundamental tornou-se o setor de excelência da educação brasileira.
- O Brasil não apresenta qualquer melhora na questão de acesso ao ensino.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 16

A taxa de desemprego vem crescendo rapidamente no país, o setor da construção civil tem sido o mais afetado nos últimos meses, a taxa já atingiu 8,9% é a maior taxa desde 2012, segundo o IBGE. A população “desocupada” cresceu quase 30% até agosto. O número de empregados com a carteira assinada também caiu 1,2%. Todos esses fatores se devem principalmente ao:

- a) Aumento de impostos.
- b) Aumento dos juros nos bancos.
- c) Crise econômica.
- d) Alta taxa de inadimplência.
- e) Redução de investimento no comércio.

QUESTÃO 17

“Mas o episódio envolvendo a morte de Cecil, o leão símbolo do _____, em julho de 2015, colocou o tema da caça esportiva em destaque. Afinal, qual é o limite da caça esportiva? Seria ela realmente útil na conservação da natureza, como alegam seus defensores, ou é uma atividade bárbara voltada apenas ao entretenimento humano, como dizem os contrários à prática? Cecil era considerado uma celebridade há 13 anos e sua vida teve fim ao ser decapitado pelo dentista norte-americano Walter Palmer, que pagou US\$ 545 mil (R\$ 1.930) para supostamente poder caçar o animal. Foi atraído para fora do parque onde vivia – e onde caçá-lo seria ilegal –, perseguido e abatido com um tiro. Sua cabeça foi arrancada e levada. Restou apenas a carcaça”.

(Trecho extraído do Site Uol Educação,
08/09/2015).

A opção que melhor completa a lacuna é:

- a) África.
- b) Serra Leoa.
- c) Zimbábue.
- d) Nigéria.
- e) Moçambique.

QUESTÃO 18

“A crise na ____ é um dos principais motores da atual migração em massa de pessoas do Oriente Médio para a Europa. Mas não é o único. E nem a Europa é o único destino dos refugiados no mundo, embora seja, atualmente, um dos mais visados.

É o caso de pessoas de diversas nacionalidades que cruzam diariamente o Mar Mediterrâneo com o objetivo de chegar à costa de algum país europeu (em especial, a Grécia e a Itália). Elas fazem isso usando botes sem nenhuma segurança, fornecidos por traficantes baseados no norte da África, o que costuma levar a naufrágios com dezenas de mortes. Entre esses imigrantes, estão muitos eritreus, nigerianos e somalis”.

(Trecho extraído do Site Uol Educação,
09/10/2015).

O texto traz de uma triste realidade de guerra por parte de extremistas, esse ocorrido tem acontecido em que país:

- a) Nigéria.
- b) Etiópia.
- c) Europa.
- d) Síria.
- e) Turquia.

QUESTÃO 19

“Verão de 2015. As filas para pegar água se espalham por vários bairros. Famílias carregam baldes e aguardam a chegada dos caminhões-pipa. Nos canos e nas torneiras, nem uma gota. O rodízio no abastecimento força lugares com grandes aglomerações, como shopping centers e faculdades, a fechar. As chuvas abundantes da estação não vieram, as obras em andamento tardarão a ter efeito e o desperdício continuou alto. Por isso, São Paulo e várias cidades vizinhas, que formam a maior região metropolitana do país, entram na mais grave crise de falta d’água da história”.

(Trecho extraído da Revista Época,
16/06/2016).

A forte temporada de seca que ocorreu no Estado de São Paulo, resultando em uma crise hídrica jamais vista, afetou a rotina de milhares de brasileiros, assunto muito comentado foi

sobre os reservatórios que abastecem a grande São Paulo, são eles:

- a) Rio Tietê, Cantareira, Rio Sorocaba, Alto Cotia e Jaguari.
- b) Rio Claro, Alto Tietê, Guarapiranga, Rio Grande e Paraibuna.
- c) Rio Doce, Paraibuna, Jaguari, Alto Tietê e Guarapiranga.
- d) Cantareira, Alto Tietê, Guarapiranga, Rio Grande, Alto Cotia e Rio Claro.
- e) Cantareira, Guarapiranga, Paraibuna, Rio Grande e Alto Cotia.

QUESTÃO 20

“Desde o recebimento, pelo Presidente da Câmara dos Deputados, _____, do pedido de impeachment contra a Presidente Dilma, o Supremo Tribunal Federal tem sido provocado a se manifestar: ações já pediram a anulação do recebimento do pedido por falta de direito de defesa prévia e por ser fruto de vingança e retaliação.

Foi no curso de uma dessas ações, a ADPF 378, que o ministro relator Edson Fachin concedeu a liminar para suspender o procedimento do impeachment”.

(Trecho Extraído do Jornal Estado de São Paulo, 09/12/15)

Diante deste cenário, assinale a alternativa que indica quem é o atual Presidente da Câmara dos Deputados, responsável pelo recebimento do pedido de “impeachment” da Presidenta Dilma Rousseff:

- a) Renan Calheiros.
- b) Michel Temer.
- c) Eduardo Cunha.
- d) Ricardo Lewandowski.
- e) Paulo Roberto Costa.