



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUAZEIRO DO NORTE – CE

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2019

EDUCADOR FÍSICO NASF

NOME DO CANDIDATO: _____

RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto escrever uma frase com 5 (cinco) palavras no local pré-determinado, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A B C D E
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

Leia o texto para responder às questões 1 a 10.

Soneto

Aquela triste e leda madrugada,
cheia toda de mágoa e piedade,
enquanto houver no mundo saudade,
quero que seja sempre celebrada.

Ela só, quando amena e marchetada
saía, dando ao mundo claridade,
viu apartar-se duma outra vontade,
que nunca poderá ser apartada.

Ela só viu as lágrimas em fio,
que duns e doutros olhos derivadas,
se acrescentaram em grande largo rio.

Ela viu as palavras magoadas
que puderam tornar o fogo frio,
e dar descanso às almas condenadas.

Luís Vaz de Camões.

Com base no texto e em seus conhecimentos, responda às questões a seguir.

1. O soneto trata de uma dor. É a dor de um(a)

- a) ausência de viagem.
- b) desencontro fortuito.
- c) prejuízo financeiro.
- d) separação amorosa.
- e) conversa interrompida.

2. A dor de que fala o soneto está descrita nos versos

- a) 1/2.
- b) 3/4.
- c) 5/6.
- d) 7/8.
- e) 12/13.

3. O sentido de fogo no texto é o de um(a)

- a) fogueira muito grande.
- b) brasa fumegante.
- c) simples elemento da natureza.
- d) grande paixão amorosa.
- e) imensa dor

4. No primeiro verso, a figura nele existente é chamada

- a) catacrese.
- b) eufemismo.
- c) antítese.
- d) hipérbole.
- e) metonímia.

5. Quando o autor fala da madrugada, percebe-se aí que há uma

- a) ironia.
- b) alusão.
- c) simpatia.
- d) personificação.
- e) revolta.

6. A repetição do pronome ela no início das três últimas estrofes constitui uma

- a) anáfora.
- b) onomatopéia.
- c) metonímia.
- d) elipse.
- e) hipérbato.

7. A expressão [...] às almas condenadas exerce a função sintática de

- a) adjunto adnominal.
- b) adjunto adverbial.
- c) complemento nominal.

- d) objeto direto.
- e) objeto indireto.

8. Ela, nas três últimas estrofes, é sujeito e refere-se à

- a) claridade.
- b) vontade.
- c) madrugada.
- d) saudade.
- e) piedade.

9. No primeiro quarteto, é CORRETO afirmar que existe(m)

- a) dois períodos simples.
- b) um objeto direto oracional.
- c) um pronome relativo.
- d) uma oração coordenada adversativa.
- e) objeto indireto.

10. Está CORRETA a análise sintática de um dos trechos extraídos do soneto

- a) ... enquanto houver no mundo saudade, – oração coordenada adversativa.
- b) ... quero que seja sempre lembrada. – oração principal.
- c) ... que puderam tornar o fogo frio – oração subordinada adjetiva.
- d) ... as palavras magoadas – sujeito simples.
- e) .. que nunca poderá ser apartada – oração subordinada substantiva

11. Há vocábulos da Língua Portuguesa que podem ser escritos com ou sem acento gráfico sem mudança de sentido. Assinale a alternativa em que não pode ocorrer esta duplicidade.

- a) Boêmia / boemia.
- b) Ômega / omega.
- c) Rúbrica / rubrica.
- d) Hieróglifo / hieroglifo.
- e) Ortoépia / ortoepia.

12. Só em uma alternativa, todos os vocábulos estão acentuados corretamente. Assinale-a.

- a) Feiúra / epopéia / saúde.
- b) Projétil / ínterim / vôo.
- c) Tórax / álcool / mártir.
- d) Cárie / júnior / gratuito.
- e) Nóbél / íbero / fortuíto.

13. Não há antonímia em

- a) Declive / aclave.
- b) Medroso / intemerato.
- c) Inópia / abundância.
- d) Soberba / humildade.
- e) Ratificar / vetar.

14. Está CORRETA a classificação morfológica dos vocábulos retirados do texto.

- a) ... enquanto (v. 3) – advérbio de dúvida.
- b) ... que (v. 4) – pronome relativo.
- c) ... quando (v. 5) – conjunção temporal.
- d) ... que (v. 8) – conjunção integrante.
- e) ... só (v. 9) – pronome demonstrativo.

15. Está INCORRETA a afirmação sobre verbo.

- a) Haver e ir são verbos regulares; reaver e precaver-se, anômalos.
- b) Os tempos compostos são formados com os verbos ter e haver.
- c) Existem dois tipos de voz passiva: a analítica e a sintética.
- d) Voz passiva e passividade não devem ser confundidas.
- e) As vozes verbais são: ativa, passiva e reflexiva.

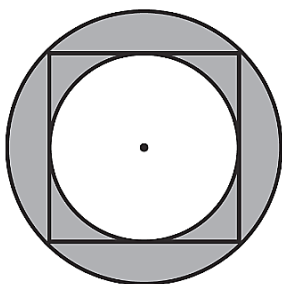
16. Está INCORRETA a conjugação verbal em

- Certos motoristas só freiam em cima do obstáculo.
- O juiz medeia as discussões.
- Os manifestantes incendiam os ônibus.
- Nós receamos viajar de avião.
- Minha irmã nunca se maquia.

17. Fiz um teste com meu carro para saber se o marcador de combustível estava informando uma leitura correta. Quando o marcador indicava $\frac{1}{4}$ (um quarto), eu fui ao posto de combustível e completei o tanque inserindo 40 litros de gasolina. O manual do veículo dizia que o tanque é de 50 litros, então pude concluir que

- o marcador mostra o volume correto.
- está indicando menos combustível do que deveria mostrar.
- está indicando o dobro de combustível do que deveria mostrar.
- está indicando a metade de combustível do que deveria mostrar.
- está indicando mais combustível do que deveria mostrar.

18. Na figura a seguir, o quadrado tem lado igual a 4cm.



Qual é o valor da área destacada em cinza?

- $2\pi \text{ cm}^2$.
- 4 cm^2 .
- $4\pi \text{ cm}^2$.
- $8\pi \text{ cm}^2$.
- 8 cm^2 .

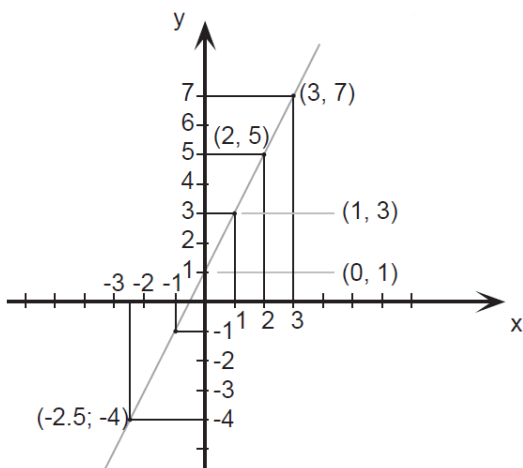
19. O valor de uma bola que eu quero comprar é representado pelo produto das raízes da equação

$$x^2 - 9x + 20 = 0$$

Logo o valor da bola é

- 10.
- 20.
- 30.
- 40.
- 50.

20. Esse é o gráfico representa alguns pontos e um segmento traçado da função $f(x) = 2x + 1$. Julgue as afirmações a seguir.



Assinale a alternativa CORRETA.

A: $f(x)$ é uma função crescente.

B: $f(x)$ é uma função par.

C: $f(0) = 0$.

- A – verdadeira / B – falsa / C – verdadeira.
- A – verdadeira / B – falsa / C – falsa.
- A – falsa / B – falsa / C – falsa.
- A – verdadeira / B – verdadeira / C – falsa.
- A – verdadeira / B – verdadeira / C – verdadeira.

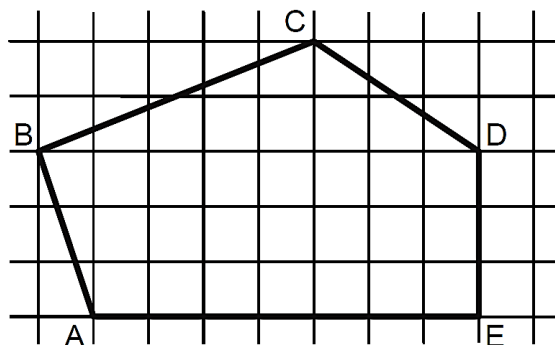
21. Seja $A = \left(1 + \frac{r}{n}\right)^n$. Se o valor de $r = 2$ e $n = 4$, essa expressão vale

- 4.
- 4,5.
- 2,25.
- 9.
- 1,5.

22. Uma indústria farmacêutica desenvolveu um novo remédio líquido o qual irá vender em frascos com capacidade de 16 mililitros cada. Para embalar 800 litros desse novo remédio, o número mínimo de frascos necessários é

- 50.000.
- 15.000.
- 500.000.
- 5.000.
- 100.000.

23. Sabendo que a área de cada quadrado formado pelas linhas finas é igual a 2m^2 , qual é a área do polígono ABCDE destacado pelas linhas grossas?



- 60m^2 .
- 32m^2 .
- 56m^2 .
- 51m^2 .
- 61m^2 .

24. Um clube com 180 sócios está elegendo o novo presidente por meio de votação. São apenas dois candidatos: candidato A e Candidato B. No momento, o candidato A possui $\frac{1}{4}$ dos votos e o candidato B $\frac{2}{5}$. Se todos os votos restantes forem para o candidato A, e se nenhum sócio deixar de votar, então ele será eleito com uma quantidade de votos a mais que o candidato B igual a

- 36.
- 12.
- 50.
- 77.
- 72.

25. Sabe-se que $1.000 \text{ litros} = 1 \text{ m}^3$. Então qual é o volume de água de uma caixa d'água de base retangular de $0,5\text{m}$ por $1,2\text{m}$ e altura de 2m ?

- 1500 litros.
- 1200 litros.
- 2400 litros.
- 1000 litros.
- 1400 litros.

26. Três plantações de cana-de-açúcar são pulverizadas por 3 aviões diferentes em horários, também, diferentes. O primeiro avião pulveriza de 4 em 4 horas, o segundo, de 5 em 5 horas e o terceiro de 7 em 7 horas. Todos decolaram no mesmo horário. Quantas horas depois eles decolarão juntos pela 3ª vez?

- 280 horas.
- 140 horas.
- 420 horas.
- 70 horas.
- 200 horas.

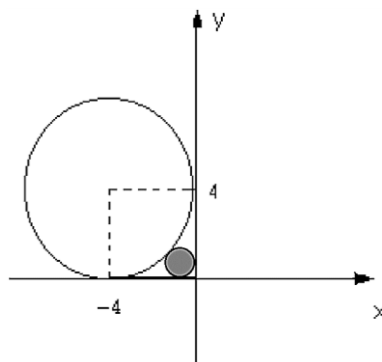
27. Quatro funcionários de uma empresa são capazes de atender, em média, 35 pessoas por hora. Diante disso, espera-se que sete funcionários, com a mesma capacidade operacional dos primeiros, sejam capazes de atender, por hora, uma média de

- 18.
- 36.
- 12.
- 20.
- 42.

28. Em uma eleição, à qual concorriam três candidatos, votaram 1.500 eleitores. O candidato A obteve 376 votos, o B, 645 votos e o C 299 votos. A porcentagem de votos brancos ou nulos foi de

- 12%.
- 10%.
- 15%.
- 18%.
- 22%.

29. Qual expressão representa a área do círculo, destacado em cinza, da figura a seguir? Obs: O círculo destacado tangencia os eixos e a circunferência maior.



- $\pi(2(\sqrt{2}))^2$.
- $\pi(4(\sqrt{2}-1))^2$.
- $\pi(2(\sqrt{2}-1))^{1/2}$.
- $\pi(2(\sqrt{2}-2))^2$.
- $\pi(2(\sqrt{2}-1))^2$.

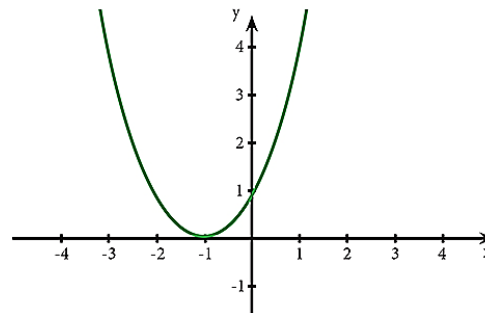
30. Reduzindo a expressão numérica $\frac{25}{\sqrt{3}} - \frac{5}{2\sqrt{3}} + \frac{10}{4\sqrt{3}}$ obtemos o valor.

- $\frac{5}{\sqrt{3}}$.
- $\frac{25}{3}$.
- $\frac{100}{\sqrt{3}}$.
- $\frac{20}{\sqrt{3}}$.
- $\frac{90}{\sqrt{3}}$.

31. Saíram, de Fortaleza para Juazeiro do Norte, três ônibus, simultaneamente transportando 138 passageiros. Sabe-se que no primeiro ônibus viajaram 9 passageiros a mais do que no segundo e, neste, 3 passageiros a menos que no terceiro. Nessas condições, é correto afirmar que o número de passageiros transportados em um dos ônibus é

- 45.
- 40.
- 38.
- 30.
- 35.

32. Para o gráfico de uma equação de segundo grau a seguir, assinale a afirmação verdadeira relativo ao seu valor de delta Δ .



- $\Delta =$ indeterminado.
- $\Delta = 1$.
- $\Delta < 0$.
- $\Delta = 0$.
- $\Delta > 0$.

33. A produção, conservação e transmissão da cultura popular é o objetivo principal dos Mestres da Cultura no Ceará. Em Juazeiro do Norte encontram-se entre alguns de seus representantes e suas respectivas atividades:

- Mestre Pedro Bandeira representou Juazeiro em 2017 com as atividades de cantoria, repente e atividade de cordel.
- Mestre Tico no ano de 2015 tornou-se Mestre da Cultura com reisado.
- Mestre Geraldo Ramos foi considerado Mestre da Cultura com a atividade artesanato de relojoaria de torre, coluna e sinos de igreja.
- Mestre Maurício Flandeiro destacou-se em 2010 na arte de trabalhar com flandres.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- I – II – III – IV.
- II – III – IV.
- I – II.
- I – III – IV.
- I – II – IV.

34. A Secretaria da Cultura do Estado do Ceará (Secult) Com o Edital do Tesouros Vivos da Cultura 2018, contemplou 11 (onze) novos Mestres e Mestras da Cultura. Entre eles são de Juazeiro do Norte

- Francisco Gildamir de Sousa Chagas, Edite Dias de Oliveira Silva e José Maria Pereira dos Santos.
- Adrião Sisnando de Araújo, Antônio Ferreira Evangelista e Expedito Antonio do Nascimento.
- Maria Josefa da Conceição, Raimunda Rodrigues Teixeira e João Pedro de Carvalho Neto.
- Francisco Alves de Freitas, Aécio Rodrigues de Oliveira e Antônio Ferreira Evangelista.
- Edite Dias de Oliveira Silva, Adrião Sisnando de Araújo e João Pedro de Carvalho Neto.

35. Sobre a emancipação política de Juazeiro do Norte, analise as afirmativas a seguir.

- I. Uma das causas que contribuiu para a emancipação de Juazeiro do Norte da condição de distrito do Crato foi a popularidade de Padre Cícero e o grande contingente de viajantes que o religioso atraía. Tal fato se intensificou após o chamado “Milagre” de Juazeiro que acirrou ainda mais a rivalidade com o Crato que temia perder sua hegemonia no vale do Cariri.
- II. Apesar da forte influência religiosa, Padre Cícero Romão Batista não teve uma forte atuação nos movimentos de emancipação de Juazeiro, temendo criar rugas com os oligarcas do Crato com os quais tinha uma boa relação.
- III. Após a emancipação de Juazeiro em 1911, Padre Cícero tornou-se intendente de Juazeiro, manobra que buscava apaziguar os conflitos entre coronéis do Crato e de Juazeiro.

Marque a opção que indica a(s) afirmativa(s) CORRETA(S).

- a) I.
- b) II.
- c) I – II – III.
- d) I – II.
- e) I – III.

36. As Cidades de Quixadá e Juazeiro do Norte estão respectivamente localizadas a que posição cartográfica da cidade de Fortaleza?

- a) Sul / sul.
- b) Leste / norte.
- c) Sudeste / sul.
- d) Norte / sudeste.
- e) Sul / sudeste.

37. Leia o texto a seguir.

“Penso que, se formos realistas, somos capazes de chegar a um acordo sobre a primeira etapa dessas negociações, o tratado sobre o Brexit, dentro de seis a oito semanas”, disse Barnier numa conferência na Eslovênia. “O Reino Unido decidiu sair em março do próximo ano”, 29 de março, referiu. “Tendo em conta o processo de ratificação da Câmara dos Comuns por um lado, do Parlamento Europeu e do Conselho por outro, devemos chegar a um acordo antes do princípio de novembro. Penso que é possível”, acrescentou. O objetivo inicial das negociações era chegar a um acordo antes da Cimeira europeia de 18 de outubro em Bruxelas, ou seja, dentro de menos de seis semanas. A principal questão por resolver nas negociações é a da fronteira entre a província britânica da Irlanda do Norte e a República da Irlanda, membro da UE. Observadores admitem que, na Cimeira prevista para 20 de setembro em Salzburgo, na Áustria, os líderes europeus anunciem uma Cimeira extraordinária sobre o Brexit para novembro.

(Extraído de <https://24.sapo.pt/actualidade/artigos/uniao-europeia-considera-realista-acordo-para-o-brexit-dentro-de-seis-a-oito-semanas>)

Segundo o texto, podemos depreender que os(a)

- a) blocos econômicos não possuem nenhum tipo de conflito político.
- b) União Europeia apenas se preocupa com ideais da Inglaterra e Alemanha.
- c) conflitos espaciais e econômicos continuam, mesmo na implantação de blocos econômicos.
- d) saída do Reino Unido exclusivamente deve-se à xenofobia, característica de países mais desenvolvidos.
- e) pressão dos EUA fez com que o Reino Unido saísse da União Europeia pela falta de competitividade econômica.

38. Sobre a estimativa da população em 2018 que foi divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), Fortaleza destacou-se como a 6ª Região Metropolitana mais populosa do Brasil, com 4.074.730 milhões de habitantes. A líder da lista é São Paulo com 21.571.281 milhões. Fortaleza tem a maior Região Metropolitana do Nordeste à frente de Recife (PE) e Salvador (BA).

Segundo o texto, a Cidade de Fortaleza é uma das maiores cidades, em população, do Brasil. Neste quesito, quais fatores demográficos podem ser associados?

- a) Proximidade do litoral, favorecendo o maior aproveitamento da cidade devido aos ventos e à pluviometria.
- b) A forte migração do século XX, resultante principalmente da rápida urbanização e do êxodo rural.
- c) Pela industrialização e a urbanização rápidas que favorecera maior número de empregos na RMF para populações que possuíam exclusivamente ensinos mais avançados.
- d) Pela RMF ser uma das metrópoles mais avançadas do Planeta, sendo, assim, atrator de vários migrantes de vários países.
- e) Pelas políticas públicas que obrigavam vários interioranos a morarem em Fortaleza.

39. Leia as afirmativas a seguir.

- I. A Ética constitui o momento objetivo da vivência e da experiência dos valores. Consiste, assim, no conjunto de valores que são criados por determinada sociedade.

NESSE SENTIDO:

- II. A moral expressaria o momento subjetivo de um comportamento ético; moral seria a capacidade do indivíduo de formular suas próprias opiniões e pautas de comportamento (com base nos valores éticos estabelecidos) e optar por aquele que considerar mais correto e justo.

Marque a opção que apresenta a afirmativa CORRETA.

- a) A afirmativa I é correta e a afirmativa II é incorreta.
- b) A afirmativa I é incorreta e a afirmativa II é correta.
- c) Ambas as afirmativas I e II estão incorretas.
- d) As afirmativas I e II estão corretas e entre elas há uma relação de complementariedade.
- e) As afirmativas I e II estão corretas, mas a II afirmativa não estabelece nenhuma relação com a I afirmativa.

40. São características da Ética e da Moral.

- I. A Ética, em sua dimensão teórica, não é uma prescrição de princípios definidos abstratamente. Seu conteúdo é a prática ético-moral dos homens.
- II. A Ética é a referência valorativa que estabelece os parâmetros das relações dos indivíduos com a sociedade.
- III. A reflexão ética é construída, historicamente, no âmbito da Filosofia, tendo por objeto a moral.
- IV. A moral tem sua gênese na capacidade ética de criar valores que servem de referência à conduta dos indivíduos em sua convivência social.
- V. Todo ato moral supõe uma relação moral com o outro, com os grupos ou com a comunidade.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II – III.
- b) II – III – IV.
- c) I – II – III – V.
- d) I – III – IV.
- e) I – II – III – IV – V.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. Em virtude dos diversos métodos para mensuração da atividade física e do comportamento sedentário, o profissional de educação física deve considerar diversos fatores para a tomada de decisão mais apropriada na escolha do método de mensuração. Desta forma, o profissional deve considerar

- I. tempo e esforço do indivíduo avaliado.
- II. as limitações dos métodos disponíveis.
- III. as recomendações de atividade física e comportamento sedentário.
- IV. validade e confiabilidade do método.
- V. o nível de atividade física da população estudada.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II – IV.
- b) II – III.
- c) III – IV – V.
- d) IV – V.
- e) I – V.

42. Gabriel, contador, tem 42 anos de idade e possui índice de massa corporal de 30kg/m², classificado pela Organização Mundial da Saúde como obesidade. Após 4 anos sem praticar exercício físico, ele pretende retornar à academia e iniciar um treinamento para sua aptidão física relacionada à saúde. Antes de iniciar este programa, ele precisa realizar uma bateria de testes de aptidão física para fornecer dados iniciais de saúde para o seu professor da academia prescrever seu treinamento. Baseado nas informações apresentadas, quais os componentes de aptidão física mais indicados a serem avaliados nesse contexto. Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Capacidade funcional, flexibilidade e equilíbrio.
- b) Composição corporal, aptidão aeróbica e musculoesquelética.
- c) Capacidade funcional, composição corporal e flexibilidade.
- d) Coordenação motora, aptidão musculoesquelética e flexibilidade.
- e) Composição corporal, aptidão aeróbica e equilíbrio.

43. Em relação à avaliação da atividade física e do comportamento sedentário, marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () O Questionário Internacional de Atividade Física, conhecido também como IPAQ, é recomendado para todas as faixas etárias podendo ser utilizada a versão curta ou longa.
- () A utilização de pedômetros é limitada quando se objetiva mensurar intensidade, frequência e duração da atividade física.
- () Acelerômetros com inclinômetros possuem 70% de acurácia para mensuração do comportamento sedentário em diferentes posturas corporais (deitado, sentado e em pé).
- () Algoritmos específicos para o cálculo do gasto energético de atividade física podem ser analisados através de acelerômetros.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) V – F – V – V.
- b) V – V – F – F.
- c) F – V – V – V.
- d) V – F – V – F.
- e) F – V – F – V.

44. Analise o texto a seguir.

Os marcadores inflamatórios constituem parâmetros biológicos das alterações fisiológicas e patológicas de vários tipos de doenças. Esses marcadores podem ser divididos em dois grandes grupos. O marcador _____ é acompanhado de respostas sistêmicas agudas, muitas delas são específicas proteínas da fase aguda produzidas pelo fígado como a _____. Esta possui ação inversa à sensibilidade à insulina por inibir a atuação do _____. Além disso, níveis elevados desse marcador podem ser preditor do desenvolvimento de diabetes tipo 2 e fator de risco independente para mortalidade cardiovascular. Desta forma, exercícios físicos regulares reduzem cronicamente níveis de marcadores inflamatórios em crianças obesas e aumentam a concentração de _____.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- a) pró-inflamatório / adiponectina / TNF- α / IL18
- b) pró-inflamatório / IL-6 / Glut4 / adiponectina
- c) anti-inflamatório / adiponectina / PCR / TNF- α
- d) anti-inflamatório / IL-6 / TNF- α / adiponectina
- e) hepático / IL-18 / Glut4 / PCR

45. A prevalência de excesso de peso e obesidade já atinge situação preocupante em diversas capitais brasileiras. Segundo dados do Vigitel (2018), 23 de 27 capitais já apresentam índices de mais de 50% de prevalência dessa situação de saúde. Pessoas que se encontram com o índice de massa corporal acima de 25kg/m² apresentam maior predisposição a desenvolver doenças cardiovasculares, metabólicas, musculoesquelética e respiratórias. Evidências científicas nesta área já comprovam benefícios de um programa de exercício físico para controle e prevenção da obesidade. No entanto, observa-se que após perda substancial de massa corporal, indivíduos retornam ao seu peso inicial, dificultando o processo de perda de massa gorda e manutenção de massa magra. Diante dessa problemática, analise as afirmativas a seguir e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS. Os motivos da dificuldade na manutenção da massa corporal, está relacionada à(ao)

- () diminuição da taxa de metabolismo basal em virtude da perda substancial de peso.
- () aumento em geral da frequência da ingestão de proteínas e lipídios.
- () aumento do comportamento sedentário, elevando o gasto total de dispêndio energético.
- () diminuição do gasto energético em atividades físicas da vida diária.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) V – F – F – V.
- b) V – F – V – V.
- c) F – F – V – V.
- d) V – V – V – V.
- e) V – V – F – V.

46. Analise o texto a seguir.

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é caracterizada pela presença de obstrução ou limitação crônica do fluxo aéreo que não é totalmente reversível. Enfisema pulmonar e bronquite crônica estão presentes em proporções variáveis na maioria dos pacientes. A destruição do(s) _____ pulmonar que ocorre no enfisema promove uma redução na força elástica que mantém o diâmetro da via aérea e resulta em aumento da resistência ao fluxo aéreo. Na bronquite crônica, o aumento da espessura da parede brônquica e a maior produção de _____ decorrentes da inflamação crônica da via aérea igualmente promovem a obstrução brônquica. O diagnóstico da DPOC está relacionado aos sintomas crônicos respiratórios, exposição a fatores de risco e _____. Simples, barata e confiável, esta ferramenta de diagnóstico é essencial para a confirmação da DPOC, pois avalia-se o grau de obstrução ao fluxo aéreo expiratório forçado, devendo ser realizada antes e após administração de _____, de preferência em fase estável da doença.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- a) alvéolo / alfa1-antitripsin / oximetria de dedo / broncodilatador
- b) parênquima / muco / espirometria / broncodilatador
- c) brônquiolos / muco / oximetria de dedo / broncoespasmo
- d) alvéolo / tosse / espirometria / vasodilatador
- e) parênquima / alfa1-antitripsin / gasometria arterial / broncoespasmo

47. Em um trabalho neuromuscular na hidroginástica podemos ou não utilizar vários tipos de equipamentos, trabalhando a resistência da água. Especifique na tabela os tipos de contrações musculares (concêntricas – positivas ou excêntricas – negativas) nos movimentos a seguir.

	Equipamento	Movimento: flexão de cotovelo no plano sagital	Movimento: extensão de cotovelo no plano sagital
1	Sem equipamentos		
2	Flutuadores		
3	Arrasto		

Assinale a opção CORRETA acerca do preenchimento da tabela.

- a) 1. Excêntrica / Concêntrica – 2. Excêntrica / Concêntrica – 3. Concêntrica / Concêntrica.
 b) 1. Concêntrica / Concêntrica – 2. Excêntrica / Concêntrica – 3. Concêntrica / Concêntrica.
 c) 1. Concêntrica / Excêntrica – 2. Concêntrica / Excêntrica – 3. Excêntrica / Concêntrica.
 d) 1. Excêntrica / Concêntrica – 2. Concêntrica / Excêntrica – 3. Concêntrica / Concêntrica.
 e) 1. Concêntrica / Concêntrica – 2. Excêntrica / Concêntrica – 3. Excêntrica / Concêntrica.

48. Pessoas com obesidade possui em geral maior taxa metabólica basal do que pessoas com peso classificado como normal, principalmente pelo fato da pessoa com obesidade possuir mais (em kg)

- a) tecido adiposo (massa gorda).
 b) massa magra (massa livre de gordura).
 c) glicogênio.
 d) água.
 e) peso ósseo e minerais.

49. Gasto energético que é despendido em atividades como ficar em pé trabalhando na mesa do escritório, caminhar e se deslocar de um escritório para outro, e outras atividades físicas desempenhadas no ambiente de trabalho são relacionadas a qual componente do gasto energético?

- a) Termogênese de atividades sem exercício
 b) Efeito térmico do exercício físico
 c) Efeito térmico da atividade física
 d) Exigência de energia estimada
 e) Taxa de metabolismo basal

50. Jeniffer possui 73 anos de idade e sempre teve uma vida bem ativa e com hábitos saudáveis durante todos esses anos. Ela participa de grupo de ciclismo 3-4 vezes por semana e pedala em torno de 30-40 km e ainda prática natação durante duas vezes na semana. Nos últimos 2 meses, Jeniffer tem notado que não consegue mais acompanhar os seus companheiros do grupo de ciclismo. Ela consegue realizar a mesma distância que seus colegas, mas não consegue manter a mesma velocidade. Qual das situações de saúde abaixo pode ser a responsável por esta mudança?

- a) Osteopenia.
 b) Osteoporose.
 c) Sarcopenia.
 d) Hipertensão.
 e) Doença pulmonar obstrutiva crônica.

51. Na execução de um programa de exercício físico, à medida que a intensidade do esforço aumenta, qual é a ordem de recrutamento de fibras musculares?

- a) Fibras lentas oxidativas → fibras rápidas glicolíticas → fibras rápidas oxidativa.
 b) Fibras lentas oxidativas → fibras rápidas oxidativas → fibras rápidas glicolíticas.
 c) Fibras rápidas oxidativas → Fibras lentas oxidativas → fibras rápidas glicolíticas.
 d) Fibras rápidas glicolíticas → fibras rápidas oxidativas → fibras lentas oxidativa.
 e) Fibras lentas glicolíticas → fibras rápidas glicolíticas → fibra rápida oxidativa.

52. Com relação à Ginástica Rítmica, marque (V) para as afirmativas VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () A Ginástica Rítmica é uma modalidade esportiva totalmente baseada nos exercícios de solo.
 () Na Ginástica Rítmica, os movimentos são realizados em harmonia com a música e coordenados com o manejo de aparelhos ou aparatos próprios da modalidade que são a fita, a bola, o arco, o bastão e as maçãs.

() Como é uma modalidade exclusivamente feminina e com alto grau de especificidade, o desenvolvimento da Ginástica Rítmica na escola é desaconselhado, a fim de preservar os princípios de coeducação e participação.

() Nas competições oficiais de Ginástica Rítmica, as atletas podem competir individualmente ou em grupos ou conjuntos com 3 a 5 integrantes.

() Terminar a apresentação fora da área demarcada ou sair dela durante a série constitui infração que resulta na aplicação de penalidade.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – F – V – F – V.
 b) V – F – V – F – V.
 c) V – V – F – V – F.
 d) V – F – F – F – V.
 e) F – V – F – V – F.

53. No Brasil, estima-se que para o ano de 2050, haverá, aproximadamente, 64 milhões de idosos, o que corresponderá a cerca de 30% da população (IBGE, 2010). O aumento da expectativa de vida da população está acompanhado de perdas fisiológicas e estruturais, podendo ocasionar redução da qualidade de vida. Já a manutenção de um estilo de vida fisicamente ativo pode atenuar as perdas associadas ao processo de envelhecimento, além de aumentar a expectativa de vida. Considerando os benefícios da atividade física para a população idosa, analise as afirmações que se seguem.

- I. Há evidências de que a manutenção de um estilo de vida fisicamente ativo e a adoção de exercícios físicos sistemáticos podem atenuar as perdas associadas ao processo de envelhecimento.
 II. A prática da atividade física pode curar e, até mesmo, evitar alguns sintomas de doenças. Dentre os benefícios dos exercícios, pode-se destacar menor probabilidade de disfunções cardiovasculares, como aumento do consumo máximo de oxigênio, redução da pressão arterial e frequência cardíaca em repouso.
 III. A indicação de atividades em grupos é analisada como de risco por não oferecer um acompanhamento individualizado e por colocar o idoso em contato com outras pessoas, tornando-o vulnerável a contaminações.
 IV. A prática de exercício físico, além de combater o sedentarismo, contribui de maneira significativa para a manutenção da aptidão física do idoso, evitando e diminuindo alguns sintomas de doenças como diabetes, osteoporose, depressão e ansiedade.
 V. A prática de exercícios físicos vai influenciar na autonomia do idoso, ele vai começar a realizar atividades que há muito não realizava, podendo se tornar uma pessoa independente.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II.
 b) II – IV.
 c) I – IV – V.
 d) II – III – V.
 e) II – IV – V.

54. Em 2009, o esporte brasileiro ficou surpreso quando foram identificados 13 casos de atletas brasileiros do atletismo flagrados no antidoping em virtude da utilização da substância Eritropoetina (EPO), hormônio responsável pela regulação da eritropoese. Diante deste contexto, os atletas utilizam tal substância a fim de melhorar o seu rendimento. Sobre as considerações referentes aos efeitos desse hormônio, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Estimula a produção de glicose pela fibra muscular, aumentando o estoque muscular de carboidrato, sendo capaz de gerar energia por mais tempo na prova.
 b) Estimula a produção de eritrócitos, melhorando, assim, a oxigenação dos músculos e, conseqüentemente, a geração de energia e a diminuição da fadiga muscular.

- c) Reduz o acúmulo de eritrócitos no sangue ao diminuir sua produção, permitindo que o sangue fique menos viscoso, diminuindo o risco de trombozes nas provas.
- d) Eleva a proliferação das células sanguíneas – eritrócitos, leucócitos e plaquetas – promovendo aumento na imunidade e capacidade de reparar lesões nos vasos.
- e) Reduz o volume sanguíneo por diminuir os elementos celulares sanguíneos, otimizando o trabalho cardíaco e melhorando a oxigenação dos músculos.

55. A Lei número 10.098, de 19 de dezembro de 2000, estabelece normas gerais e critérios básicos para a promoção da acessibilidade das pessoas com deficiência ou com mobilidade reduzida. A Lei define acessibilidade como “possibilidade e condição de alcance para utilização, com segurança e autonomia, de espaços, mobiliários, equipamentos urbanos, edificações, transportes, informação e comunicação, inclusive seus sistemas e tecnologias, bem como de outros serviços e instalações abertos ao público, de uso público ou privados de uso coletivo tanto na zona urbana como na rural, por pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida”.

BRASIL, Lei nº 10.098, de 19 de dezembro de 2000.

Em relação à competência do profissional de educação física no contexto das atividades físicas adaptadas.

- I. Adotar, no dia a dia, atitudes de solidariedade, cooperação e repúdio às injustiças.
- II. Elaborar seu plano de aula limitando a participação na aula somente para as pessoas sem deficiência e mobilidade reduzida.
- III. Identificar a existência de acessibilidade em todos os locais por onde passar, sobretudo nos relacionados ao desenvolvimento das atividades do profissional de educação física.
- IV. Buscar meios de ampliar as possibilidades de participação de todas as pessoas, sejam com deficiência e mobilidade reduzida, sejam sem deficiência.
- V. Manter indiferença contra qualquer discriminação baseada em diferenças culturais, de classe social, de crenças, de sexo, de etnia ou outras características individuais e sociais.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II – V.
- b) I – III – IV.
- c) I – II – IV.
- d) II – III – IV – V.
- e) I – II – III – IV – V.

56. Com relação ao metabolismo energético e à atividade física, analise as afirmativas a seguir e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () A realização de exercício físico no período da manhã aumenta o gasto energético diário mais do que a prática de exercício físico no período da noite.
- () Massa magra e gasto energético total são variáveis inversamente proporcionais.
- () Taxa metabólica basal é o maior componente do gasto energético total e pode ser estimado a partir da estatura, massa corporal, idade e sexo.
- () O método da água duplamente marcada pode ser utilizado para mensurar a produção de dióxido de carbono, desta forma, estimando a produção de energia em indivíduos durante dias ou até semanas.
- () O método da calorimetria direta é um método confiável e válido, no entanto, os participantes devem ser confinados em uma sala controlada incapaz de realizar atividades da vida diária.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – F – V – V – V.
- b) V – F – V – F – V.
- c) V – V – F – V – F.
- d) V – F – F – F – V.
- e) F – V – F – V – F.

57. Relacione a COLUNA B, discussão e avanços no contexto da Promoção da Saúde, pela COLUNA A, Cartas de Promoção da Saúde.

COLUNA A

- I. Carta de Ottawa.
- II. Informe Lalonde.
- III. Declaração de Alma-Ata.
- IV. Declaração de Adelaide
- V. Rede de Megapaises

COLUNA B

- () Discute a necessidade de ação urgente de todos os governos de promoverem a saúde de todos os povos do mundo.
- () Definiu promoção da saúde como o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde.
- () A primeira declaração teórica na área da Saúde Pública, que determina que a saúde é formada pelos seguintes fatores: biologia humana, ambiente, estilo de vida e organização da atenção à saúde.
- () Aliança entre os países mais populosos que engloba todos os níveis de desenvolvimento, com diferentes estágios nos padrões de morbidade e de mortalidade, na busca de soluções para a promoção da saúde.
- () Seu objetivo é engajar líderes e formuladores de políticas de todos os níveis de governo e de diversos setores no intuito de promover saúde e bem-estar mediante ações nos setores sociais e econômicos.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) V – II – IV – I – III.
- b) II – I – III – V – IV.
- c) I – V – II – IV – III.
- d) IV – III – II – V – I.
- e) III – I – II – V – IV.

58. Analise o texto a seguir.

A aterosclerose é o acúmulo de material gorduroso na camada interna dos vasos sanguíneos e este se desenvolve mediante diversos estágios. No primeiro estágio, a parede arterial é lesionada por diversos fatores (hipertensão, tabagismo, níveis sanguíneos elevados de colesterol, entre outros). Essas lesões induzem a uma mudança ou a um comprometimento na função normal do(s) _____ e a uma resposta inflamatória crônica. Em resposta à lesão, monócitos e _____ penetram até a camada íntima subjacente (camada interna da parede arterial). Os monócitos são convertidos em _____, células de limpeza que ingerem lipoproteína de baixa densidade (LDL). Estes se transformam em células _____ em decorrência do acúmulo de grandes quantidades de colesterol proveniente da LDL oxidada. Tal processo acarreta a formação de uma estria gordurosa que é precursora da placa.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- a) endotélio / adiponectina / TNF- α / espumosas
- b) endotélio / linfócito T / macrófagos / espumosas
- c) adipócitos / macrófagos / linfócitos T / adiposas
- d) tecido alvo / lisossomos / TNF- α / adiposas
- e) tecido alvo / adiponectina / lisossomos / satélite

59. De acordo com o American College of Sports Medicine (ACSM, 2018), analise as afirmativas em relação aos sinais e sintomas para interrupção de um teste de esforço físico e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () Redução da pressão arterial sistólica de ≥ 10 mmHg com um aumento da carga de trabalho físico ou uma diminuição da pressão arterial sistólica menor do que os valores obtidos em repouso.
- () Sintomas de angina de início ou sintomas semelhantes à angina.

() Frequência cardíaca não fornece informações importantes para a interrupção de um teste de esforço físico.

() Dores articulares, inchaço e descoloração são aspectos musculoesquelético importantes para interrupção de um teste de esforço físico.

() O profissional de educação física deve eximir manifestações de fadiga severa e solicitação do participante em interromper o exame físico.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – F – V – V – V.
- b) V – F – V – F – V.
- c) V – V – F – V – F.
- d) V – F – F – F – V.
- e) F – V – F – V – F.

60. Como seres vivos, estamos inseridos num contínuo processo de aprendizagem, em virtude de mudanças constantes internas e externas. A aprendizagem, segundo Palafox (2009), ocorre da interação entre aluno e professor, sendo a aprendizagem o objeto central do processo, o qual depende de aspectos estrutural e ambiental. O mesmo autor refere que a aprendizagem se procede numa perspectiva desenvolvimentista podendo ser classificada como cognitiva, afetiva e motora.

No que diz respeito à aprendizagem motora, a demonstração é reconhecida como uma importante fonte de informação no processo de aquisição de habilidades motoras, por possibilitar ao aprendiz a obtenção de informações sobre a natureza da tarefa a ser realizada, focando na informação sobre o “como fazer”.

PALAFIX, G.H.M. Aprendizagem e desenvolvimento motor: conceitos básicos. Nepecc/ UFU. Uberlândia, MG.2009.

Sobre as considerações referentes ao estudo da demonstração em aprendizagem motora, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A demonstração pode ocorrer no dia a dia, quando um aprendiz, orientado unicamente por um professor, observa um modelo executar uma ação motora e tenta capturar as informações relevantes daquela ação por meio de seu sistema sensorial.
- b) As características de um determinado padrão de movimento, segundo a teoria social-cognitiva de Bandura, precisam necessariamente ser experimentadas fisicamente para serem adquiridas, pois somente a observação de um modelo não permite a formulação de uma representação mental da ação a ser realizada.
- c) Quanto ao processamento da informação observada, de acordo com a teoria social-cognitiva de Bandura, a representação central é gerada por processos que se remetem apenas à questão da cognição (atenção seletiva e retenção) e da execução motora (execução da habilidade motora).
- d) A eficiência da demonstração deve ser analisada a partir da capacidade do observador de captar e reproduzir as informações e a suficiência das informações transmitidas pelo modelo.
- e) As capacidades de foco de atenção e de memória dificultam o processo de formação da representação cognitiva da habilidade motora, enquanto as capacidades físicas e perceptivo-motoras formam a base para a produção do movimento.