



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEVI

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

053. PROVA OBJETIVA

FISIOTERAPEUTA (ORTOPÉDICO)

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **09**.

“Tire suas próprias conclusões”

Essa é a frase que mais tenho ouvido recentemente. Passada a euforia de uma notícia qualificada como “bomba”, logo os atores de uma das partes corriam a público para disponibilizar a íntegra daquilo que antes foi veiculado em partes.

É preciso saber de tudo e entender de tudo. É preciso tirar as próprias conclusões para não depender de ninguém, e é esse o grande e contraditório imperativo dos nossos tempos. É uma ordem a uma experimentação libertária, e uma quase contradição do termo. O imperativo que liberta também aprisiona: você só passa a ser, ou a pertencer, se tiver uma conclusão. Sobre qualquer coisa.

Nas últimas décadas psicanalistas se debruçaram sobre as mudanças nos arranjos produtivos e sociais de cada período histórico para compreender e nomear as formas de sofrimento decorrentes delas. A revolução industrial, a divisão social do trabalho, a urbanização desenfreada e as guerras, por exemplo, fizeram explodir o número de sujeitos impacientes, irritadiços e perturbados com a velocidade das transformações e suas consequentes perdas de referências simbólicas.

Pensando sobre o imperativo “Leia/Veja/Assista” e “Tire suas próprias conclusões”, começo a desconfiar de que estamos diante de uma nova forma de sofrimento relacionado a um mal-estar ainda não nomeado.

Afinal, que tipo de sujeito está surgindo de nossa nova organização social? O que a vida em rede diz sobre as formas como nos relacionamos com o mundo? Que tipos de valores surgem dali? E, finalmente, que tipo de sofrimento essa vida em rede tem causado?

Vou arriscar e sair correndo, já sob o risco de percorrer um campo que não é meu: estamos vendo surgir o sujeito preso à ideia da obrigação de ter algo a dizer. Ao longo dos séculos essa angústia era comum aos chamados formadores de opinião e artistas, responsáveis por reinterpretar o mundo. Hoje basta ter um celular com conexão 3G para ser chamado a opinar sobre qualquer coisa. Pensamos estar pensando mesmo quando estamos apenas terceirizando convicções ao compartilhar aquilo que não escrevemos.

É uma nova versão de um conflito descrito por Clarice Lispector a respeito da insuficiência da linguagem. Algo como: “Não só não consigo dizer o que penso como o que penso passa a ser o que digo”. Se vivesse nas redes que atribuem a ela frases que jamais disse, o “dizer” e o “pensar” teriam a interlocução de um outro verbo: “compartilhar”.

(Matheus Pichonelli, *Carta Capital*. 18.03.2016.
www.cartacapital.com.br. Adaptado)

01. Na opinião do autor, o mal-estar provado pelos indivíduos atualmente está relacionado com
 - (A) a obrigação de produzir conteúdos que sejam instigantes e inéditos.
 - (B) o imperativo de consultar fontes de informação dignas de credibilidade.
 - (C) a exigência de ter de emitir uma opinião sobre qualquer assunto.
 - (D) a perda de referências simbólicas que impulsionou a revolução industrial.
 - (E) o fato de não haver valores éticos sólidos balizando os formadores de opinião.
02. No contexto do segundo parágrafo, a “experimentação libertária” refere-se
 - (A) a uma pretensa liberdade de interpretação sem intermediários.
 - (B) ao acesso aos canais de comunicação mais atualizados.
 - (C) a uma característica peculiar às notícias impactantes.
 - (D) à experiência de criar publicações que gerem controvérsia.
 - (E) à liberdade que a imprensa tem de defender sua ideologia.
03. No sexto parágrafo, o verbo **pensar** em “Pensamos estar pensando...” veicula, em cada ocorrência respectivamente, sentidos que equivalem a
 - (A) lembrar e corroborar uma opinião.
 - (B) refutar uma ideia e elucidar.
 - (C) induzir a erro e suscitar uma impressão.
 - (D) fantasiar e agir com intransigência.
 - (E) supor e conceber uma ideia.
04. Da menção ao conflito descrito por Clarice Lispector, no último parágrafo, deduz-se o seguinte:
 - (A) para o autor, Clarice Lispector estava equivocada ao ignorar a importância do “compartilhar” como intermediário entre o “dizer” e o “pensar”.
 - (B) ao se exprimir com exatidão o pensamento, a insuficiência da linguagem é superada, ainda que provisoriamente.
 - (C) quando o pensamento é traduzido em palavras, e essas palavras são compartilhadas, exaltam-se os valores morais da sociedade.
 - (D) não é possível expressar com exatidão o que pensamos, e nos iludimos ao crer que o que dizemos equivale ao que pensamos.
 - (E) o “pensar” adquire valor a partir do momento em que encontra um equivalente no “dizer” e assume forma ao ser compartilhado.

05. Assinale a alternativa em que a segunda expressão destacada denota, no contexto, um evento posterior ao designado pela primeira expressão destacada.
- (A) Passada a euforia de uma notícia **qualificada** como “bomba”, logo os atores de uma das partes **corriam** a público para disponibilizar a íntegra daquilo que antes foi veiculado em partes. (1º parágrafo)
 - (B) É preciso **saber** de tudo e **entender** de tudo. (2º parágrafo)
 - (C) O imperativo que **liberta** também **aprisiona**: você só passa a ser, ou a pertencer, se tiver uma conclusão. (2º parágrafo)
 - (D) **Pensando** sobre o imperativo “Leia/Veja/Assista” e “Tire suas próprias conclusões”, começo a desconfiar de que **estamos** diante de uma nova forma de sofrimento relacionado a um mal-estar ainda não nomeado. (4º parágrafo)
 - (E) O que a vida em rede **diz** sobre as formas como **nos relacionamos** com o mundo? (5º parágrafo)
06. No trecho – ... **você só** passa a ser, ou a pertencer, **se** tiver uma conclusão. (2º parágrafo) –, os vocábulos **você, só e se** contêm, respectivamente, os seguintes sentidos:
- (A) especificação; limitação; concessão.
 - (B) indeterminação; isolamento; modo.
 - (C) identificação; condição; reciprocidade.
 - (D) indefinição; restrição; condição.
 - (E) apelo; ênfase; finalidade.
07. A passagem do texto que, após o acréscimo da vírgula, está de acordo com a norma-padrão é:
- (A) Essa é a frase que, mais tenho ouvido recentemente. (1º parágrafo)
 - (B) É preciso tirar as próprias conclusões, para não depender de ninguém... (2º parágrafo)
 - (C) Nas últimas décadas psicanalistas se debruçaram, sobre as mudanças nos arranjos produtivos e sociais de cada período histórico... (3º parágrafo)
 - (D) Ao longo dos séculos essa angústia era comum aos chamados, formadores de opinião e artistas, responsáveis por reinterpretar o mundo. (6º parágrafo)
 - (E) Hoje basta ter um celular com conexão 3G para ser chamado, a opinar sobre qualquer coisa. (6º parágrafo)
08. Assinale a alternativa em que o trecho entre colchetes substitui o destacado, independentemente do sentido e de acordo com a norma-padrão de concordância.
- (A) Essa é a frase que mais **tenho ouvido** recentemente. [tem sido ouvido por mim]
 - (B) ... corriam a público para disponibilizar a íntegra **daquilo que antes foi veiculado** em partes. [das notícias que antes se veicularam]
 - (C) **Nas últimas décadas** psicanalistas se debruçaram sobre as mudanças... [Fazem algumas décadas que]
 - (D) Que tipos de valores **surgem** dali? [são possível surgir]
 - (E) Pensamos estar pensando mesmo quando **estamos apenas terceirizando convicções**... [houverem apenas convicções sendo terceirizadas]
09. Considere o trecho: O imperativo que **liberta** também **aprisiona**: você só passa a ser, ou a pertencer, se tiver uma conclusão. **Sobre** qualquer coisa. (2º parágrafo)
- Respeitando-se as regras de regência nominal e preservando-se o sentido original, o vocábulo destacado pode ser substituído por
- (A) De acordo com
 - (B) De encontro a
 - (C) Acima de
 - (D) Em virtude de
 - (E) A respeito de
10. Assinale a alternativa redigida em conformidade com a norma-padrão quanto às regras de regência e à ocorrência da crase.
- (A) Telejornais apresentam à população um resumo dos eventos que lhe despertaram interesse nas redes sociais.
 - (B) Indivíduos são chamados à tirar suas conclusões sobre fatos que os são apresentados diariamente.
 - (C) Cada vez mais têm chegado à mim frases das quais me fazem refletir sobre os valores da sociedade atual.
 - (D) É inegável que às redes sociais influenciam o modo como interagimos com o mundo e o damos sentido.
 - (E) Tem sido comum pessoas compartilharem informações de maneira instantânea, sem analisar-lhes à fundo.

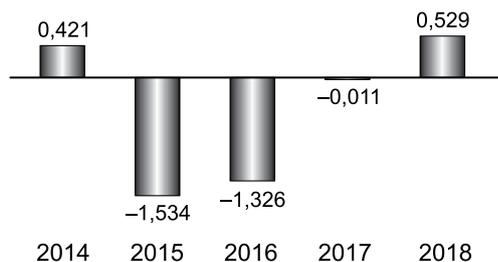
11. Um reservatório continha, inicialmente, x litros de água. Com a adição de mais 150 litros, a quantidade de água inicial foi aumentada em $\frac{3}{5}$ e passou a ser igual a $\frac{2}{5}$ da capacidade total do reservatório. A capacidade total desse reservatório é de
- (A) 1250 litros.
(B) 1150 litros.
(C) 1000 litros.
(D) 950 litros.
(E) 900 litros.
12. A quantidade de metros de fio elétrico de um rolo, que não chega a 40 m, deverá ser dividida em pedaços iguais, de mesmo comprimento. Sabe-se que se os pedaços tiverem comprimento de 4 m, ou de 6 m, ou de 9 m, sempre restarão 2 m de fio no rolo. Se o electricista decidir obter o número máximo de pedaços iguais, com 7,5 m de comprimento cada um, a quantidade de fio que restará no rolo será igual a
- (A) 0,5 m.
(B) 1 m.
(C) 1,5 m.
(D) 1,75 m.
(E) 2,5 m.
13. Determinada mistura é formada por 1,6 kg do componente A e por 0,9 kg do componente B. Sabendo-se que cada 200 gramas de A e cada 200 gramas de B custam, respectivamente, R\$ 4,50 e R\$ 6,00, é correto afirmar que o custo de 0,75 kg dessa mistura é igual a
- (A) R\$ 18,90.
(B) R\$ 26,50.
(C) R\$ 33,75.
(D) R\$ 40,50.
(E) R\$ 47,25.

14. De acordo com o monitoramento por satélites feito pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais, de agosto de 2017 a julho de 2018 foram desmatados 6675 km² no bioma Cerrado, configurando uma redução de 11% em relação à área desmatada de agosto de 2016 a julho de 2017 que, por sua vez, havia apresentado um crescimento de 9% em relação à área desmatada de agosto de 2015 a julho de 2016.

A área desmatada no Cerrado, de agosto de 2015 a julho de 2016 foi de, aproximadamente,

- (A) 5980 km².
- (B) 6250 km².
- (C) 6760 km².
- (D) 6880 km².
- (E) 7170 km².

15. No gráfico a seguir estão representados, em milhões de vagas, os saldos anuais (criação menos fechamento) do número de postos de trabalho com carteira assinada no Brasil, referentes aos anos de 2014 a 2018.

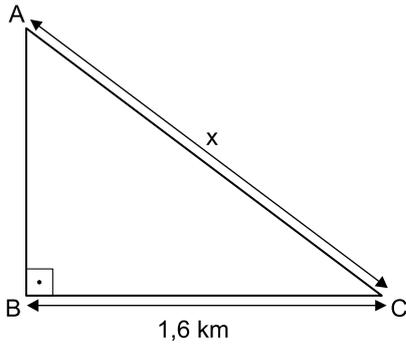


(Cadastro Geral de Empregados e Desempregados.
O Estado de S.Paulo, 24.01.2019)

De acordo com os dados do gráfico, é correto afirmar que, no período considerado, o valor da média aritmética dos saldos anuais de postos de trabalho representa o fechamento de

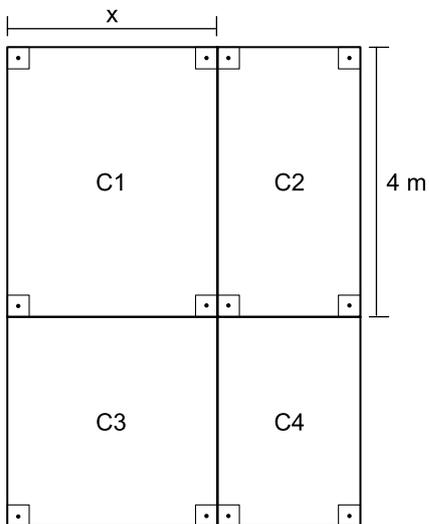
- (A) 957 000 vagas.
- (B) 764 200 vagas.
- (C) 574 200 vagas.
- (D) 479 000 vagas.
- (E) 384 200 vagas.

16. Uma gleba destinada a reflorestamento tem a forma de um triângulo retângulo ABC, conforme mostra a figura.



Se a área dessa gleba é $0,96 \text{ km}^2$, então a medida do lado AC, indicada por x na figura, é igual a

- (A) 2,2 km.
 (B) 2,1 km.
 (C) 2 km.
 (D) 1,9 km.
 (E) 1,8 km.
17. Um jardim, de formato retangular, é formado por 4 canteiros distintos, C1, C2, C3 e C4, sendo C3 quadrado e C1, C2 e C4, retangulares, conforme mostra a figura, cujas dimensões indicadas estão em metros.



Sabe-se que a área do canteiro C4 é igual à metade da área do canteiro C1, e que a soma das áreas de ambos é igual a 18 m^2 . Nessas condições, é correto afirmar que o perímetro desse jardim é igual a

- (A) 26 m.
 (B) 24 m.
 (C) 22 m.
 (D) 20 m.
 (E) 18 m.

18. Ricardo abasteceu o tanque de combustível de seu carro com gasolina e etanol, na razão de 1 para 4, nessa ordem. Se ele tivesse colocado 4 litros de gasolina a mais e 4 litros de etanol a menos, a razão entre o número de litros de gasolina e o número de litros de etanol passaria a ser $\frac{1}{2}$.

O número total de litros de combustível colocados nesse abastecimento foi

- (A) 40.
 (B) 36.
 (C) 32.
 (D) 30.
 (E) 28.
19. Uma comissão formada por professores de Matemática e de Português, num total de 26 professores, elaborou um total de 150 questões para treinamento de vestibulandos. Sabe-se que cada professor de português elaborou 7 questões e cada professor de Matemática elaborou 5 questões. Nessa comissão, o número de professores de Português corresponde, do número de professores de Matemática, a
- (A) 38,5%
 (B) 44%
 (C) 50,5%
 (D) 56%
 (E) 62,5%
20. Considere um recipiente cúbico e um recipiente com formato de bloco reto retangular, ambos inicialmente vazios, cujas medidas das arestas internas estão mostradas nas figuras 1 e 2, respectivamente.

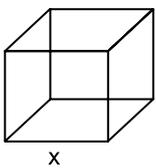


Figura 1

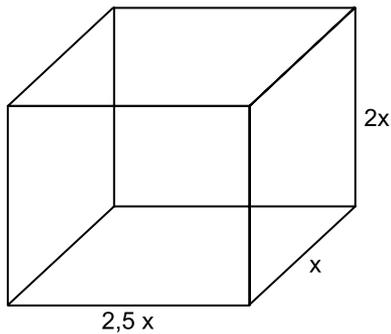


Figura 2

Com vazão constante, uma torneira enche totalmente o recipiente cúbico, sem transbordar, em 40 minutos. Aberta nas mesmas condições, essa mesma torneira irá encher totalmente o recipiente com formato de bloco retangular, sem transbordar, em

- (A) 3 horas e 40 minutos.
 (B) 3 horas e 20 minutos.
 (C) 3 horas e 10 minutos.
 (D) 2 horas e 40 minutos.
 (E) 2 horas e 20 minutos.

ATUALIDADES

21. Entre 311 concorrentes, o prêmio Nobel da Paz de 2018 foi concedido hoje [05.out] a uma dupla: o congolês Denis Mukwege e a ativista do povo yazidi Nadia Murad.

(Agência Brasil. <https://bit.ly/2Nr3oAK>. Acesso em 25.jan.2019. Adaptado)

Os ganhadores do prêmio tiveram destaque

- (A) na defesa das liberdades individuais e, principalmente, dos imigrantes e refugiados africanos.
- (B) no combate à pobreza das populações que habitam os países subdesenvolvidos.
- (C) na defesa dos direitos humanos das minorias étnicas em países em conflitos armados.
- (D) nos esforços para acabar com o uso da violência sexual como arma de guerra e conflito armado.
- (E) nas campanhas de erradicação do analfabetismo entre crianças trabalhadoras.

22. Em 14 de novembro, a máquina mais cara e sofisticada da ciência brasileira começou a testar suas turbinas. O projeto já consumiu cerca de R\$ 1,3 bilhão (de um total previsto de R\$ 1,8 bilhão) e, quando ficar pronto, colocará o país na vanguarda das pesquisas que utilizam esse tipo de artefato, como as que envolvem a visualização em altíssima resolução de estruturas de vírus e proteínas (em busca de novas vacinas), de solo (com a ideia de aprimorar fertilizantes) e de rochas e de novos materiais (para melhorar a exploração de gás e petróleo), entre outras.

(Folha de S.Paulo. <https://bit.ly/2G1oHbX>. Acesso em 25.jan.2019. Adaptado)

O texto destaca a inauguração do acelerador de partículas que está sendo construído

- (A) em Campinas (SP).
- (B) na Base de Alcântara (MA).
- (C) no Rio de Janeiro (RJ).
- (D) em Curitiba (PR).
- (E) em Porto Alegre (RS).

23. “Este é o melhor acordo possível.”

A premiê britânica, Theresa May, tem repetido há semanas essa frase na tentativa de convencer o Parlamento de seu país a aprovar o acordo que ela negociou com a União Europeia, estabelecendo os termos do *Brexit* - o processo de saída do Reino Unido do bloco.

Mas, na segunda-feira [17.dez], a premiê adiou indefinidamente a votação do acordo no Parlamento, reconhecendo que ele seria rejeitado pela maioria dos parlamentares britânicos

(G1. <https://glo.bo/2FTOmUF>. Acesso em 24.jan.2019. Adaptado)

Tem sido considerado como o ponto mais delicado do acordo para viabilizar o *Brexit*

- (A) o retorno imediato dos cidadãos europeus que vivem no Reino Unido para os seus países de origem, fato que provocaria forte déficit de mão de obra no Reino Unido.
- (B) a rápida desvalorização da libra nos mercados europeu e mundial, fato que provocaria forte abalo econômico-financeiro para todo o Reino Unido.
- (C) o fechamento da fronteira entre a Irlanda do Norte (parte do Reino Unido) e a Irlanda, fato que retomaria antigas tensões entre norte-irlandeses e irlandeses.
- (D) a perda do prestígio político do Reino Unido frente à Europa, o que inviabilizaria a permanência do país na OTAN (Organização do Tratado do Atlântico Norte).
- (E) a obrigação do governo britânico em continuar recebendo grupos de refugiados do Oriente Médio e África mesmo após a saída do bloco econômico europeu.

24. Em 05 de dezembro, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou uma pesquisa denominada Síntese de Indicadores Sociais (SIS) que utiliza e compara dados socioeconômicos dos dois últimos anos para retratar a situação atual da população brasileira.

(G1. <https://glo.bo/2KX2fRR>. Acesso em 29.jan.2019. Adaptado)

A pesquisa mostrou que

- (A) o trabalho com carteira assinada cresceu entre os jovens.
- (B) a diferença salarial entre homens e mulheres foi reduzida.
- (C) o trabalho infantil apresentou expressivo declínio.
- (D) a proporção de crianças no conjunto da população aumentou.
- (E) a desigualdade social e a pobreza tiveram aumento.

25. O recém-empossado presidente da República, Jair Bolsonaro, assinou, nesta terça-feira (02.01), três decretos e uma medida provisória. Dentre as primeiras ações tomadas está a Medida Provisória (MP) que reestrutura a Esplanada dos Ministérios e estabelece a organização básica dos órgãos da presidência da República e dos ministérios. O documento confirma a estrutura de governo já anunciada, com 22 pastas, algumas delas com competências ampliadas.

(UOL. <https://bit.ly/2Upz5hO>. Acesso em 25.jan.2019. Adaptado)

Na nova estrutura ministerial destaca-se o Ministério

- (A) da Agricultura, Pecuária e Abastecimento que incorpora as políticas de criação e conservação da infraestrutura.
- (B) da Cidadania que incorpora as ações que envolvem o desenvolvimento social, a cultura e os esportes.
- (C) das Relações Exteriores que incorpora o comércio internacional e os estudos sobre a balança comercial.
- (D) da Justiça que incorpora a regulamentação das políticas dos direitos humanos e a demarcação de terras indígenas.
- (E) do Meio Ambiente que incorpora setores da tecnologia e pesquisa de fontes de energia renováveis.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. Considere a janela do WordPad no MS-Windows 7, em sua configuração original, apresentada a seguir na qual se verifica a tentativa de se editar um arquivo.



O WordPad não conseguiu interpretar o arquivo porque se trata de um(a)

- (A) planilha eletrônica do Excel e o WordPad entende documentos XML.
- (B) documento do Word e o WordPad entende documentos de texto sem formatação.
- (C) apresentação do PowerPoint e o WordPad entende documentos com extensão RTF.
- (D) página Web e o WordPad entende imagens JPG.
- (E) imagem JPG e o WordPad entende páginas Web.

27. Assinale a alternativa que contém pelo menos uma palavra formatada pelo ícone , encontrado no grupo Fonte da guia Página Inicial, e sublinhada no MS-Word 2010, em sua configuração padrão.

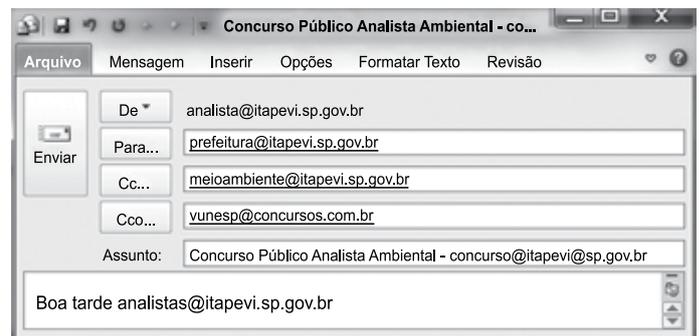
- (A) Prefeitura ^{Municipal} de Itapevi.
- (B) Prefeitura Municipal de Itapevi.
- (C) Prefeitura ~~Municipal~~ de Itapevi.
- (D) Analista Ambiental.
- (E) Analista Ambiental.

28. No MS-Excel 2010, na sua configuração padrão, assinale a alternativa que contém a situação da região norte após aplicação da fórmula =SE(D5>0;"Atrasado";SE(D5<0;"Adiantado";"No Prazo")) na célula E5 da planilha a seguir.

	A	B	C	D	E
1	Laudos Ambientais				
2	Região	Data Original	Nova Data	Var Dias	Situação
3	Leste	20/jan	02/fev	13	
4	Oeste	05/fev	25/jan	-11	
5	Norte	14/abr	14/abr	0	
6	Sul	25/jan	30/mar	64	

- (A) "Adiantado"
- (B) Adiantado
- (C) Atrasado
- (D) No Prazo
- (E) "No Prazo"

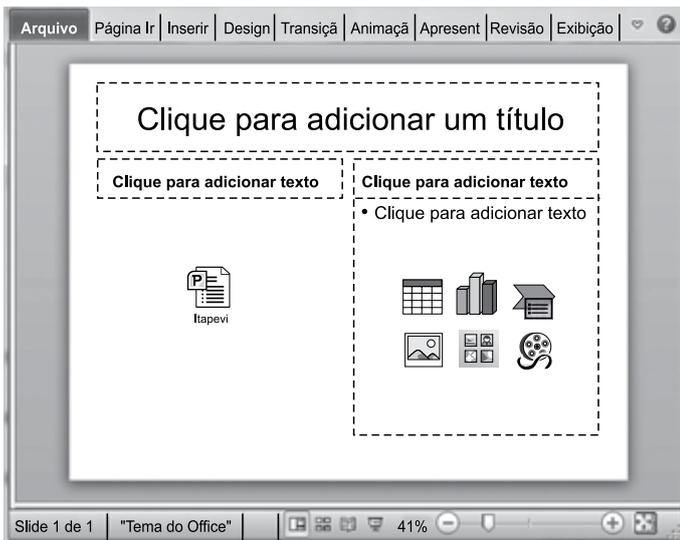
29. Observe a mensagem de correio eletrônico que está sendo digitada no MS-Outlook 2010, na sua configuração padrão, apresentada a seguir.



Assinale a alternativa que contém a conta de e-mail que também receberá a mensagem e que estará visível para o destinatário prefeitura@itapevi.sp.gov.br.

- (A) analista@itapevi.sp.gov.br
- (B) vunesp@concursos.com.br
- (C) concurso@itapevi@sp.gov.br
- (D) analistas@itapevi.sp.gov.br
- (E) meioambiente@itapevi.sp.gov.br

30. Considere o slide do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração original, exibido na figura a seguir:



Assinale a alternativa que contém o ícone da guia Inserir que foi usado para incluir a apresentação Itapevi no slide.



- (A) Objeto
- (B) Tabela
- (C) Clip-Art
- (D) SmartArt
- (E) Formas

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Visando o alívio de um processo algíco no sistema musculoesquelético, o fisioterapeuta pode utilizar uma variedade de recursos elétricos, mecânicos, térmicos e hidroterápicos. Considerando o conhecimento dessas modalidades terapêuticas, assinale a alternativa correta.

- (A) Alterações da temperatura tecidual são capazes de mudar o metabolismo local, processos enzimáticos e a condução nervosa, porém não são capazes de diminuir quadros de dor articular.
- (B) O ultrassom é um recurso indicado para quadros algícos, pois provoca um aquecimento profundo do tecido subjacente, acarretando em diminuição da condução nervosa e consequente alívio do quadro algíco.
- (C) A utilização de estimulação elétrica em processos algícos é uma técnica amplamente aceita, pois sabe-se que estímulos de alta intensidade, além de provocar a contração muscular tetânica, também produzem analgesia.
- (D) A crioterapia pode ser usada em quadros algícos associados a espasmo muscular, quadros de isquemia local e traumas agudos.
- (E) O laser é um recurso usado para aliviar a dor e acelerar a cicatrização, com a vantagem de não elevar a temperatura tecidual de forma importante e estimular a produção de colágeno.

32. A Síndrome do Impacto (SI) é uma das mais frequentes causas de dor no ombro e condição que gera busca por tratamento fisioterápico adequado, sendo o conhecimento de suas características de extrema importância.

Assinale a alternativa com informações corretas acerca da SI.

- (A) Na SI há dor no ombro e irradiada, especialmente em atividades realizadas com as mãos acima da cabeça. Esses movimentos, quando realizados de forma repetida, podem resultar em subluxação.
- (B) O Teste do Supra-espinhoso geralmente é positivo na SI, assim como o de Apreensão.
- (C) Mobilizações articulares, fortalecimento muscular do manguito rotador e alívio do quadro algíco são indicados para o tratamento fisioterápico da SI.
- (D) A SI pode ser secundária, devido à imobilização, ou primária, quando associada a uma queda.
- (E) A atrofia, fraqueza muscular, lacerações e fibrose já podem ser verificadas nos estágios iniciais da SI.

- 33.** Um indivíduo com controle postural adequado é capaz de manter-se em equilíbrio em situações estáticas e dinâmicas, ou seja, alia mobilidade com estabilidade para realizar suas atividades funcionais de maneira independente.
- De acordo com os conceitos sobre o controle do equilíbrio, é correto afirmar que
- (A) uma pessoa que está em pé, em uma situação com muitos graus de liberdade, encontra-se numa situação na qual o equilíbrio está sendo bastante desafiador.
 - (B) em resposta a um pequeno desequilíbrio inesperado, apresentamos uma sequência de movimentos que visam evitar a queda, que são chamados de estratégias motoras de equilíbrio, que seguem a seguinte ordem: estratégia do passo, do quadril e por último do tornozelo.
 - (C) pacientes com prejuízos na propriocepção de membros inferiores tornam-se mais dependentes de informações vestibulares que de visuais para manterem-se em equilíbrio.
 - (D) os ajustes compensatórios ocorrem antes dos movimentos voluntários, com a finalidade de estabilizar o corpo e assim evitar desequilíbrios.
 - (E) ajustes antecipatórios ocorrem após um desequilíbrio inesperado.
- 34.** O protocolo de força com 3 séries de 10 repetições com cargas de 50%, 75% e 100% da RM máxima é conceituado como
- (A) Ativo-livre.
 - (B) Auto-passivo.
 - (C) Mc Queen.
 - (D) De Lorme.
 - (E) Cadeira Cinética Fechada.
- 35.** A respeito dos testes para detecção de lesões de joelho, assinale a alternativa correta.
- (A) O teste de Lachman positivo é um indicativo de lesão parcial ou completa de Ligamento Cruzado Anterior; nele, o examinador aplica uma força anterior sobre o fêmur enquanto estabiliza a tibia com sua outra mão.
 - (B) Assim como o teste de Lachman, o teste de gaveta anterior é realizado com intuito de verificar lesões meniscais.
 - (C) Os testes de estresse em valgo e varo são utilizados para a verificação de lesões nos elementos do compartimento lateral e medial do joelho consecutivamente.
 - (D) No teste de McMurray, o paciente é posicionado em decúbito dorsal com o joelho flexionado a 90°, enquanto o examinador roda medial e lateralmente a tibia e aplica força para baixo sobre o calcanhar.
 - (E) Com o paciente posicionado em decúbito dorsal e joelhos em extensão, o examinador coloca os polegares sobre a borda medial da patela testada, deslocando a patela no sentido lateral. Se o paciente ficar apreensivo em relação ao movimento ou contrair o M. Quadríceps Femoral, o teste é positivo. Este é o Teste de apreensão patelar.
- 36.** A mobilidade normal de um segmento inclui a amplitude de movimento (ADM) articular e ADM muscular adequadas. Situações que ocasionam redução da mobilidade exercem vários efeitos sobre os tecidos moles e ósseo. É correto citar entre esses efeitos:
- (A) atrofia muscular, especialmente nos músculos de contração rápida, além de degeneração da cartilagem articular devido à redução de cargas e de movimentação articular.
 - (B) redução no tamanho e no número de feixes de fibras colágenas nos tendões, diminuição da força e encurtamento dos ligamentos.
 - (C) ocorrem importantes alterações ósseas, que podem resultar em osteoporose, enquanto que a massa muscular geralmente encontra-se preservada nas primeiras semanas de imobilização.
 - (D) perda óssea, redução de massa muscular, rigidez articular são efeitos da sobrecarga articular devido ao imobilismo.
 - (E) diminuição do número de sarcômeros, aumento de conteúdo hídrico e do número de proteoglicanas na cartilagem articular, diminuição da força tensiva e da rigidez elástica dos tendões.
- 37.** Em vista dos efeitos deletérios da imobilização sobre os tecidos, uma avaliação detalhada da mobilidade é de extrema importância para a intervenção fisioterapêutica.
- Assinale a alternativa correta sobre a avaliação fisioterápica.
- (A) A anamnese é importante para o entendimento dos fatores que podem estar associados ao quadro apresentado atualmente pelo paciente, porém o que irá direcionar o planejamento terapêutico são os exames complementares, como por exemplo, a radiografia do segmento acometido.
 - (B) A determinação da amplitude articular com o uso de goniômetro é eficaz para identificar as causas da limitação da mobilidade e, conseqüentemente, para a determinação da conduta terapêutica correta.
 - (C) A verificação dos movimentos ativos nos planos frontal, sagital e transversal, além de observar a combinação de padrões de movimentos, é importante na avaliação para identificar possíveis prejuízos em atividades funcionais executadas pelos pacientes.
 - (D) Um teste utilizado durante a avaliação da mobilidade é o de Thomas, para verificação da extensibilidade dos músculos extensores de quadril.
 - (E) Durante a avaliação fisioterápica, o examinador pode iniciar alguns movimentos com a utilização de bastões, bolas terapêuticas e halteres, para que o paciente realize os mesmos testes em sua residência.

38. A Fibromialgia é uma síndrome não inflamatória muito frequente, que apresenta além dos sintomas físicos, distúrbios do sono, rigidez matinal, distúrbios psicológicos, ansiedade e depressão.

Sobre os sinais e sintomas apresentados por paciente com Fibromialgia, é correto afirmar:

- (A) o indivíduo acometido apresenta quadro de dor assimétrica, geralmente um dos hemicorpos é mais acometido, caracterizada com dor em “pontadas”, associada à parestesia em segmentos distais.
- (B) ocorre predominantemente em pacientes do sexo feminino, especialmente na fase pré-adolescente.
- (C) a fraqueza muscular e restrição das amplitudes de movimento são características comuns, acometendo especialmente os músculos proximais de tronco.
- (D) presença de dor difusa associada à fadiga é sintoma comum.
- (E) a hipertonia plástica dos músculos acometidos é frequente.

39. O tratamento fisioterápico para pacientes com fibromialgia baseia-se em

- (A) hidroterapia apenas, pois é a única modalidade terapêutica que tem apresentado resultados benéficos no tratamento da fibromialgia.
- (B) treinamento aeróbico, alongamento muscular, exercícios de propriocepção e fortalecimento muscular com cargas altas e pequeno número de repetições.
- (C) cinesioterapia, compreendendo alongamentos, exercícios aeróbicos, que visam melhorar a condição cardiovascular, mobilizações e exercícios de relaxamento.
- (D) melhora na qualidade de vida, pois é o principal objetivo do tratamento fisioterápico, já que não existe cura para essa doença.
- (E) exercícios com carga baixa e alto impacto, como corridas e exercícios pliométricos.

Paciente M.T.A., 60 anos, busca atendimento fisioterápico com queixa de desequilíbrio quando está em pé e precisa pegar objetos localizados no alto ou no chão. Baseado no caso clínico, responda às questões de números **40** e **41**.

40. Podemos citar como possível causa do desequilíbrio do paciente:

- (A) Déficit proprioceptivo, prejudicando a noção do posicionamento do corpo no espaço e assim dificultando as respostas de equilíbrio apropriadas.
- (B) Déficit visual, prejudicando a noção de espaço e ambiente e com isso dificultando o equilíbrio, tanto dinâmico como estático.
- (C) Déficit vestibular, pois a tontura decorrente deste prejuízo provoca desequilíbrios anteriores, projetando o paciente sempre à sua frente, o que promove queda ao buscar objetos no chão.
- (D) Déficit de resistência muscular, prejudicando o recrutamento muscular adequado para responder a desequilíbrios.
- (E) Déficit de amplitude de movimento do tornozelo, prejudicando o alcance dos objetos.

41. No tratamento fisioterapêutico do paciente, é correto afirmar:

- (A) no início do tratamento, é interessante trabalhar em ambientes abertos, como a rua, para estimular sua independência.
- (B) iniciar trabalhando com um tamanho da base de sustentação maior para depois evoluir para uma base menor seria a melhor estratégia.
- (C) quanto mais alto o centro de massa, maior a facilidade de manutenção da postura. Portanto, é indicado realizar com esse paciente apenas exercícios em decúbito dorsal.
- (D) uma estabilidade externa pode ser necessária, pois quando o desequilíbrio é muito intenso dificilmente ele realizará atividades sem apoio.
- (E) as compensações sempre devem ser estimuladas nesse paciente, já que ele apresenta muito desequilíbrio.

42. A saúde dos trabalhadores é condicionada a uma série de fatores relacionados ao perfil de produção e consumo, além de fatores de risco presentes no processo de trabalho propriamente dito. Lesões por Esforço Repetitivo (LER), Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) e depressão são altamente prevalentes em determinados segmentos.

Acerca deste assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Setores da indústria que primam pela alta produtividade individual proporcionam melhores condições de segurança e saúde ao trabalhador.
- (B) A prevalência específica de doenças ocupacionais é associada ao setor produtivo à qual a atividade está inserida, porém não é possível prever os tipos de acidentes ou lesões que estes trabalhadores estarão mais suscetíveis.
- (C) Fatores sociais, econômicos e tecnológicos, além de fatores de risco de natureza química, física, ergonômicos e mecânicos presentes no processo de trabalho não afetam a produtividade do trabalhador e não têm associação com a etiologia dos afastamentos do trabalho.
- (D) Uma abordagem precoce e multidimensional no ambiente de trabalho é essencial para a elaboração de medidas de prevenção e detecção de áreas de maior vulnerabilidade no processo de produção.
- (E) O fisioterapeuta, como membro da equipe de reabilitação, é capaz de proporcionar uma melhora tanto na dimensão funcional como na psicológica do trabalhador, porém atua especialmente de forma curativa e não preventiva.

43. A fisioterapia aquática utiliza as propriedades físicas do meio aquático para que indivíduos com limitações e incapacidades funcionais alcancem seus objetivos terapêuticos.

Sobre a hidroterapia, é correto afirmar:

- (A) a fluabilidade é umas das propriedades da água que pode ser manipulada conforme o quadro apresentado pelo paciente, tornando o exercício mais ou menos fácil. Por exemplo, quanto maior o comprimento do braço de alavanca, o exercício sempre será mais difícil.
- (B) equipamentos de flutuação podem gerar maior resistência ao exercício em ambiente aquático, mas também podem proporcionar mais assistência ao paciente conforme a situação desejada pelo terapeuta.
- (C) a profundidade da imersão do corpo afeta o funcionamento do sistema cardiovascular, por isso não é recomendado treinamento aeróbico ou a admissão de pacientes com doenças cardíacas na hidroterapia.
- (D) a viscosidade da água é responsável pela resistência encontrada ao se caminhar no meio aquático. Quanto maior a área da superfície e a velocidade do movimento realizado, menor será a resistência.
- (E) a redução da carga imposta aos membros inferiores e coluna vertebral na água favorece o treino de marcha, por exemplo. A fluabilidade trabalha em direção oposta à gravidade, portanto movimentos realizados em terra contra a gravidade serão mais dificultados quando executados em meio aquático, então deveriam ser evitados nesse meio.

44. Com base no conhecimento da coluna vertebral, assinale a alternativa correta.

- (A) Dentro do canal vertebral passa a medula espinhal. A junção da raiz ventral sensitiva com a raiz dorsal motora forma os nervos espinhais.
- (B) Quanto menor a proporção entre a espessura do disco e a altura do corpo vertebral, maior a mobilidade do segmento da coluna.
- (C) A estabilização dinâmica da postura é realizada primariamente pelas estruturas ósseas e ligamentares, ação importante para a manutenção do corpo contra a ação da gravidade.
- (D) O ligamento longitudinal anterior limita a extensão, enquanto que os ligamentos amarelo, intratransversos contralaterais e os capsulares limitam a inclinação lateral.
- (E) Uma postura com aumento da lordose lombar está associada com a retroversão da pelve e retificação da coluna lombar que pode acarretar em diminuição da flexibilidade de músculos extensores de quadril e enfraquecimento de músculos abdominais. Além disso, causa sobrecarga no ligamento longitudinal posterior.

45. A cervical é o segmento mais móvel da coluna vertebral, por onde passam muitas estruturas delicadas e vitais para a sobrevivência. Síndromes dolorosas da região são muito comuns, sendo que parte delas geram quadros de dor referida em membros superiores. Em relação a este segmento da coluna, assinale a alternativa correta.

- (A) A manobra de Hallpike deve ser feita com extremo cuidado, pois pode indicar comprometimento da artéria vertebral ou basilar, desencadeando vertigem, náusea, vômito e desmaio nos casos de positividade.
- (B) A manobra de Valsalva deve ser realizada com o paciente sentado, pedindo para que ele realize força para respirar fundo e tossir vigorosamente. O sinal positivo é quando o paciente apresenta dor em toda coluna e perda de urina e/ou fezes.
- (C) Nos forames intertransversários, as artérias vertebrais sobem para superiormente unirem-se e formar a artéria carótida. Mobilizações cervicais devem levar em consideração a anatomia e características próprias da área, a fim de evitar graves prejuízos ao paciente.
- (D) O sinal de Dejerine é presente quando há degeneração ou protrusão de disco intervertebral. Quando isso ocorre na coluna cervical, o paciente geralmente apresenta dor referida no membro superior e inferior ipsilateral.
- (E) O teste de compressão foraminal é realizado com o paciente em decúbito dorsal com o examinador posicionado lateralmente, rodando e inclinando a cabeça do paciente passivamente.

46. Desalinhamento postural, imobilização prolongada, deformidades congênitas, entre outros fatores podem causar hipomobibilidade; nesses casos, o alongamento é um exercício terapêutico indicado. Entre os procedimentos que podem ser adotados, visando o alongamento muscular, é correto citar:
- (A) a velocidade do alongamento deve ser lenta, de forma gradual, evitando assim ativação dos fusos neuromusculares e conseqüente contração do músculo antagonista ao que está sendo alongado.
 - (B) na técnica de contração do antagonista, o paciente contrai o músculo antagonista ao que se quer alongar. Isso causa a inibição recíproca entre os músculos, conseqüentemente o músculo encurtado alonga-se com maior facilidade.
 - (C) a técnica manter-relaxar com contração do antagonista combina a inibição recíproca e a inibição autogênica, nessa ordem.
 - (D) quanto à duração, o tempo de manutenção do músculo em alongamento tem relação direta com a intensidade a que o músculo é alongado.
 - (E) na técnica de contração-relaxamento, inicialmente o paciente realiza uma contração isométrica até o ponto de limitação da amplitude, depois o examinador alonga passivamente o músculo.
47. Sobre os efeitos dos exercícios terapêuticos no tratamento de pacientes com DORT (Distúrbio osteomuscular relacionado ao trabalho), é correto afirmar que
- (A) os exercícios terapêuticos promovem efeitos positivos na dor, mas não produzem efeitos sobre a função de trabalhadores com DORT.
 - (B) os exercícios terapêuticos promovem efeitos positivos na dor e na função dos trabalhadores com DORT.
 - (C) exercícios terapêuticos não produzem efeitos positivos na dor e na função de trabalhadores com DORT.
 - (D) alongamentos musculares são mais efetivos que o treino de resistência muscular no tratamento da DORT.
 - (E) o repouso promove efeito superior ao dos exercícios terapêuticos nos casos de DORT.
48. Sobre as ações da fisioterapia na atenção primária visando a prevenção, assinale a alternativa correta.
- (A) A fisioterapia visa o tratamento de doenças musculoesqueléticas já instaladas por meio de recursos eletroterapêuticos.
 - (B) A fisioterapia atua na reabilitação com o objetivo de reduzir a incapacidade funcional do indivíduo a fim de reinseri-lo às suas atividades ocupacionais.
 - (C) A fisioterapia realiza avaliação detalhada do indivíduo acometido por determinada doença e a intervenção fisioterápica sistematizada e individualizada.
 - (D) O fisioterapeuta que atua na atenção primária atua no diagnóstico etiológico e no tratamento da doença instalada.
 - (E) Entre outras ações, o fisioterapeuta atua com educação em saúde por meio de eventos na comunidade e outras ações voltadas para a promoção e prevenção.
49. Com relação à eletroterapia, assinale a alternativa correta.
- (A) A Forma e a amplitude da onda são parâmetros que podem ser manipulados pelo fisioterapeuta.
 - (B) A corrente russa é de baixa frequência intercalada por períodos em que a corrente não flui.
 - (C) O tamanho dos eletrodos geralmente não influencia na intensidade da contração muscular produzida.
 - (D) A estimulação elétrica funcional é capaz de promover contração muscular em músculos desnervados.
 - (E) Entre os efeitos não analgésicos da Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) podemos citar a diminuição do fluxo sanguíneo.
50. Neste teste, o fisioterapeuta solicita ao paciente que flexione ambos os punhos e aproxime um ao outro. O teste é positivo quando o paciente refere formigamento na mão (polegar, dedo indicador, dedo médio e metade medial do dedo anular).
- O teste descrito é o
- (A) Teste de Phalen, que avalia a compressão do nervo mediano no túnel do carpo.
 - (B) Teste do Torniquete, que avalia a compressão do nervo mediano no túnel do carpo.
 - (C) Teste de Bunnel-Littler, que avalia a compressão do nervo ulnar no túnel do carpo.
 - (D) Teste de Phalen invertido, que avalia a compressão do nervo ulnar no túnel do carpo.
 - (E) Teste do Torniquete, que avalia a compressão do nervo ulnar no túnel do carpo.

