

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto para as questões de 1 a 10.

1 O pesquisador britânico e professor de neurociência e psicologia Matthew Walker apresentou em Vancouver, no Canadá, em 18/4/2019, o resultado de uma série de 4 pesquisas que ligam a privação do sono a inúmeros problemas de saúde, entre os quais se incluem tumores, mal de Alzheimer e ataques do coração.

7 O pesquisador diz que é hora de reivindicar o direito de dormir direito sem sentir vergonha ou ser chamado de preguiçoso. “É uma epidemia silenciosa que está se tornando rapidamente um dos maiores problemas de saúde pública do século 21”.

13 Segundo afirmou Walker em sua palestra no TED em Vancouver, homens que dormem apenas cinco horas por noite têm os testículos significativamente menores que os que dormem sete horas ou mais. E aqueles que dormem 16 com frequência apenas quatro ou cinco horas apresentam nível de testosterona que se equipara ao de homens dez anos mais velhos.

19 Fundador e criador do Centro de Ciência do Sono Humano em Berkeley, Walker disse também que há problemas no sistema reprodutivo feminino. Além disso, 22 dormir seis horas ou menos por noite afeta o cérebro e suas funções de memória e aprendizado e diminui em 70% as células do sistema imunológico.

25 “Nos últimos dez anos, aprendemos que a pessoa precisa dormir depois de aprender para não esquecer as memórias e também antes de aprender para preparar o 28 cérebro, que pode ser comparado a uma esponja seca prestes a ficar molhada de conhecimento. Caso a pessoa fique sem dormir, o circuito da memória no cérebro fica 31 molhado o tempo todo e não consegue absorver nada novo”, afirmou o professor.

Walker explicou que ondas cerebrais “grandes e 34 poderosas” se formam durante os estágios de sono profundo. “Funcionam como uma transferência de arquivos, de um reservatório vulnerável de memória curta para um armazenamento mais permanente no cérebro para protegê-la”, explicou.

40 A descoberta trouxe evidências em 2018 de que a piora no sono que experimentamos quando envelhecemos pode estar contribuindo para a falta de memória e até mesmo para o surgimento do Alzheimer.

43 Seu centro de pesquisa está desenvolvendo técnicas para melhorar o sono profundo e as soluções não estão nas pílulas para dormir.

46 O cientista mostrou também como dormir mal afeta até mesmo os genes. Em estudo com adultos saudáveis, as atividades dos genes foram distorcidas em decorrência de 49 pouco sono. A atividade de metade deles aumentou e a outra diminuiu. Os genes cuja atividade diminuiu estavam associados ao sistema imunológico e os genes cuja atividade 52 aumentou estavam ligados a inflamações, tumores e estresse.

Segundo Walker, dormir não pode ser considerado 55 um item de luxo porque é uma necessidade biológica inegociável. “Depreciar o ato de dormir nas nações industrializadas está tendo um impacto catastrófico na 58 saúde e na educação e segurança das crianças”, considera o pesquisador.

Folha de S. Paulo, Caderno B6, 23/4/2019 (com adaptações).

QUESTÃO 1

O texto caracteriza-se como

- (A) descritivo, visto que nele predominam descrições de comportamentos humanos associados a inúmeros problemas de saúde.
- (B) dissertativo-argumentativo, no qual se defende a ideia de que problemas de memória podem ser curados por meio de terapias de sono profundo.
- (C) dissertativo-expositivo, porque nele se expõem as causas da privação de sono nas nações industrializadas.
- (D) dissertativo-informativo, visto que seu objetivo central é informar o público leitor dos prejuízos causados à saúde pela privação do sono.
- (E) narrativo, dada a presença de discurso direto e de fatos cronológicos que exemplificam os achados de uma pesquisa científica.

QUESTÃO 2

Conclui-se da leitura do texto que

- (A) a privação do sono é uma das causas do envelhecimento precoce.
- (B) pessoas que dormem mais de seis horas por noite não desenvolvem mal de Alzheimer.
- (C) dormir sete horas ou mais por noite é importante para a saúde humana.
- (D) as pílulas para dormir são ineficazes para se atingir o estágio de sono profundo.
- (E) as nações industrializadas desconsideram a educação e a saúde das crianças.

QUESTÃO 3

Assinale a alternativa correta acerca de aspectos linguísticos do texto.

- (A) Os vocábulos “têm” e “além” são acentuados graficamente de acordo com a mesma regra de acentuação gráfica.
- (B) Os vocábulos “piora” (linha 40) e “falta” (linha 41) são empregados no texto como verbos.
- (C) Na oração “entre os quais se incluem tumores, mal de Alzheimer e ataques do coração” (linhas 5 e 6), a partícula “se” indica que o sujeito é indeterminado.
- (D) Na linha 46, o vocábulo “como” introduz uma oração comparativa.
- (E) Na oração “considera o pesquisador” (linhas 58 e 59), o sujeito está posposto ao verbo.

QUESTÃO 4

Estariam mantidas a correção gramatical e a coerência do texto caso se substituísse

- (A) “que se equipara” (linha 17) por **equiparando**.
- (B) “há” (linha 20) por **existem**.
- (C) “Nos últimos dez anos” (linha 25) por **Fazem dez anos**.
- (D) “Caso” (linha 29) por **Se**.
- (E) “cuja” (linha 50) por **em que a**.

QUESTÃO 5

Assinale a alternativa em que os vocábulos apresentados substituem, respectivamente, com correção e de acordo com as ideias do texto, as formas verbais “reivindicar” (linha 7) e “Depreciar” (linha 56).

- (A) exigir / Menosprezar
- (B) requizar / Dizimar
- (C) solicitar / Ezaurir
- (D) retomar / Expiar
- (E) insistir / Recusar

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa em que está correta a identificação da circunstância expressa pela oração destacada do texto.

- (A) “Segundo afirmou Walker em sua palestra no TED em Vancouver” (linhas 12 e 13) – tempo
- (B) “depois de aprender” (linha 26) – conformidade
- (C) “para não esquecer as memórias” (linhas 26 e 27) – finalidade
- (D) “Caso a pessoa fique sem dormir” (linhas 29 e 30) – modo
- (E) “porque é uma necessidade biológica inegociável” (linhas 55 e 56) – consequência

QUESTÃO 7

No que diz respeito à pontuação, estariam preservadas a correção gramatical e a coerência do texto caso fosse

- (A) inserida uma vírgula imediatamente após o termo “Walker” (linha 2).
- (B) inserido ponto final imediatamente após o vocábulo “menores” (linha 14), feito o devido ajuste de minúscula para maiúscula na letra inicial da palavra que inicia o novo período.
- (C) suprimida a vírgula empregada após o vocábulo “cérebro” (linha 28).
- (D) inserido o sinal de dois pontos imediatamente após a forma verbal “explicou” (linha 33).
- (E) inserida uma vírgula imediatamente após o termo “profundo” (linha 44).

QUESTÃO 8

Considerando os mecanismos de coesão no texto, assinale a alternativa em que há correta correspondência entre o termo ou a expressão destacados e o respectivo elemento de referência.

- (A) “os quais” (linha 5) – “tumores, mal de Alzheimer e ataques do coração” (linhas 5 e 6)
- (B) “os”, em “os que dormem” (linhas 14 e 15) – “homens” (linha 13)
- (C) “-la”, em “protegê-la” (linha 38) – “transferência de arquivos” (linhas 35 e 36)
- (D) “Seu” (linha 43) – “Alzheimer” (linha 42)
- (E) “deles” (linha 49) – “adultos saudáveis” (linha 47)

QUESTÃO 9

Assinale a alternativa em que é apresentada proposta de reescrita gramaticalmente correta e coerente para o seguinte trecho do texto: “Em estudo com adultos saudáveis, as atividades dos genes foram distorcidas em decorrência de pouco sono.” (linhas de 47 a 49).

- (A) **Em estudo com adultos saudáveis, observou as atividades dos genes onde foram distorcidas consequentemente de pouco sono.**
- (B) **Um estudo com adultos saudáveis, mostrou que as atividades dos genes sendo distorcidas em decorrência de pouco sono.**
- (C) **Um estudo com adultos saudáveis distorceu às atividades dos genes em decorrência de pouco sono.**
- (D) **Em um estudo com adultos saudáveis, observou-se, como consequência de pouco sono, uma distorção nas atividades dos genes.**
- (E) **Um estudo realizado com adultos saudáveis, as atividades dos genes distorceram face à pouco sono.**

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa correta no que se refere à correção gramatical e à adequação da linguagem do trecho apresentado à correspondência oficial.

- (A) Informamos-lhe que sua solicitação foi encaminhada à Direção de Pessoal desta Fundação para análise e pronunciamento.
- (B) Informo-lo que a reunião marcada com a Direção-Geral para 4/6/2019 foi transferida para 18/6/2019 as 15 horas.
- (C) Informo-o de que, passado cinco meses da publicação do resultado da avaliação de desempenho, não será possível pedir revisão da mesma.
- (D) Solicitamos que alguém dessa Gerência esteja presente na audiência pública sobre atenção a saúde à ser realizada em 6/7/2019, na Câmara de Vereadores.
- (E) Esclarecemos que não tem possibilidade de prorrogação do prazo estipulado para as inscrições no programa de incentivo funcional desta Fundação.

LEGISLAÇÃO**QUESTÃO 11**

De acordo com a Constituição Federal de 1988 (CF), é(são) princípio(s) fundamental(is) da República brasileira

- (A) a soberania e a garantia do desenvolvimento nacional.
- (B) o respeito aos valores sociais do trabalho e da livre iniciativa.
- (C) a redução da pobreza, da marginalização e das desigualdades sociais e regionais.
- (D) não ser obrigado a fazer ou a deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei.
- (E) o respeito à privacidade, à intimidade e à inviolabilidade da pessoa humana.

QUESTÃO 12

Conforme a CF, não pode ser gratuito(a) o(a)

- (A) *habeas data*.
- (B) *habeas corpus*.
- (C) certidão de óbito.
- (D) mandado de segurança.
- (E) registro civil de nascimento.

QUESTÃO 13

Segundo a CF, é direito dos trabalhadores rurais e urbanos o(a)

- (A) remuneração do trabalho noturno majorada em dobro em relação à do diurno.
- (B) remuneração do serviço extraordinário superior, no máximo, em 50% à do normal.
- (C) assistência gratuita aos filhos e dependentes desde o nascimento até cinco anos de idade em creches e pré-escolas.
- (D) gozo de férias anuais remuneradas com, pelo menos, um quarto a mais que o salário normal do período.
- (E) adicional de um terço na remuneração para as atividades penosas, insalubres ou perigosas.

QUESTÃO 14

O Estatuto do Idoso estabelece que é

- (A) permitida a cobrança de valores diferenciados pelos planos de saúde em razão da idade da pessoa.
- (B) vedado exigir o comparecimento do idoso enfermo perante os órgãos públicos, hipótese em que se admite o contato em sua residência ou por procurador, conforme o caso.
- (C) obrigatório o comparecimento pessoal do idoso enfermo junto ao posto de perícia médica do Instituto Nacional de Seguro Social (INSS), especificamente para expedição do laudo de saúde necessário à isenção tributária.
- (D) facultativo ao idoso internado o direito à acompanhante, cabendo ao profissional de saúde responsável pelo tratamento justificar por escrito a autorização e a necessidade.
- (E) garantido o fornecimento, a preços menores, de medicamentos, especialmente os de uso continuado, assim como de próteses, órteses e outros recursos relativos ao tratamento, à habilitação ou à reabilitação.

QUESTÃO 15

As entidades governamentais de atendimento ao idoso que descumprirem as determinações do Estatuto ficarão sujeitas, sem prejuízo da responsabilidade civil e criminal de seus dirigentes ou prepostos, à(s) seguinte(s) penalidade(s):

- (A) multa.
- (B) interdição de unidade e suspensão de programa.
- (C) afastamento provisório ou definitivo de seus dirigentes.
- (D) suspensão parcial ou total do repasse de verbas públicas.
- (E) proibição de atendimento a idosos, a bem do interesse público.

QUESTÃO 16

Com base no Estatuto da Criança e do Adolescente, assinale a alternativa correta.

- (A) O atendimento pré e pós-natal será realizado por profissionais da atenção terciária.
- (B) Nos casos de internação de criança ou adolescente, os estabelecimentos de atendimento à saúde deverão proporcionar condições para a permanência, em tempo integral, de ambos os pais ou responsáveis.
- (C) É recomendável que os casos de suspeita de castigo físico, de tratamento cruel ou degradante e de maus-tratos contra criança ou adolescente sejam encaminhados à Vara da Infância e da Juventude.
- (D) Os profissionais de saúde de referência da gestante garantirão sua vinculação, no último mês da gestação, ao estabelecimento mais próximo de sua residência para realização do parto.
- (E) Incumbe ao Poder Público proporcionar, no período pré e pós-natal, assistência psicológica à gestante e à mãe, inclusive as que desejam entregar os filhos para adoção e as que se encontrem presas.

QUESTÃO 17

Compete ao conselho fiscal da Fundação Hospital Municipal Getúlio Vargas

- (A) manifestar-se sobre os relatórios exarados pela diretoria executiva.
- (B) apreciar, alterar e aprovar o plano anual de atividades apresentado pela diretoria executiva.
- (C) apreciar e aprovar, até o dia 30 de abril de cada ano, o balanço financeiro, o relatório anual e as demais contas do exercício, apresentados pela diretoria executiva.
- (D) aprovar projetos de construção ou reforma em bens imóveis de propriedade da Fundação Hospital Municipal Getúlio Vargas, respeitadas as cautelas legais.
- (E) deliberar acerca de auxílios, doações, legados, dotações ou outras subvenções de pessoas físicas ou jurídicas, de direito público ou privado, com ou sem encargos.

QUESTÃO 18

À luz do Estatuto da Criança e do Adolescente, assinale a alternativa correta em relação à adoção.

- (A) Não pode ser feita por procuração.
- (B) Admite revogação, desde que justificada junto ao juízo.
- (C) Na falta dos pais, os avós e os irmãos do adotando poderão adotá-lo.
- (D) Toda pessoa, independentemente da idade, pode ser legalmente adotada.
- (E) Podem adotar os maiores de dezesseis anos de idade emancipados, independentemente do estado civil.

QUESTÃO 19

O conselho curador da Fundação Hospital Municipal Getúlio Vargas será composto por vários representantes, dentre eles:

- (A) três representantes dos empregados do quadro permanente da Fundação Hospital Municipal Getúlio Vargas.
- (B) um membro, dentre usuários da comunidade, eleito em audiência pública convocada pelo Conselho Municipal de Saúde.
- (C) um membro indicado pelo prefeito, dentre pessoas com conhecimento na área de gestão hospitalar.
- (D) três membros indicados pelo prefeito, dentre pessoas com conhecimento na área orçamentária e financeira.
- (E) um representante da Secretaria Municipal de Gestão Pública, indicado pelo prefeito municipal.

QUESTÃO 20

De acordo com a CF, as ações e os serviços públicos de saúde constituem um sistema único, que tem como uma de suas diretrizes o(a)

- (A) centralização da direção em uma esfera, no caso o governo federal.
- (B) rede regionalizada e sem hierarquia ou precedência.
- (C) atendimento integral, com prioridade para os serviços assistenciais.
- (D) participação da comunidade.
- (E) atendimento integral, com prioridade para as atividades emergenciais.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

Uma mulher de 25 anos de idade realizou exames de rotina em uma unidade básica de saúde e obteve o seguinte resultado citopatológico: lesão intraepitelial de baixo grau (NIC I).

Com base nesse caso hipotético e nas recomendações do Ministério da Saúde, assinale a alternativa correta no que se refere à melhor conduta.

- (A) A paciente em questão não necessita de rastreamento, uma vez que o início da coleta da citologia cervical é recomendado para mulheres com mais de trinta anos de idade.
- (B) Deve-se repetir a citologia em um ano.
- (C) Deve-se realizar uma colposcopia.
- (D) Deve-se encaminhar a paciente para agendamento de conização do colo uterino.
- (E) Deve-se repetir a citologia em seis meses.

QUESTÃO 22

Uma mulher de trinta anos de idade procurou o serviço de saúde com queixa de irregularidade menstrual, associada a hiperandrogenismo (acne e hirsutismo). Sua ultrassonografia apresentou útero com volume normal, eco endometrial sem alterações e ovários com volumes aumentados e padrão policístico.

Com base nessa situação hipotética e nos critérios de Rotterdam para diagnóstico da síndrome dos ovários policísticos, assinale a alternativa correta.

- (A) O critério ultrassonográfico é considerado como positivo na presença de ambos os ovários alterados. Caso a paciente em questão apresentasse apenas um ovário alterado, esse critério não seria positivo.
- (B) O hiperandrogenismo é obrigatório para o diagnóstico da síndrome dos ovários policísticos.
- (C) Trata-se de paciente jovem. Sendo assim, não há a necessidade de se excluir outras patologias antes da confirmação de que ela tem o diagnóstico da síndrome dos ovários policísticos.
- (D) Caso a paciente em questão não apresentasse irregularidade menstrual, o diagnóstico da síndrome dos ovários policísticos ainda poderia ser considerado.
- (E) A presença de acne só será valorizada caso a paciente apresente androgênios séricos aumentados.

QUESTÃO 23

Uma mulher de 45 anos de idade, em uso de pílula contraceptiva combinada (0,03 mg de etinil estradiol com 0,15 mg de levonorgestrel), procurou seu médico para questioná-lo acerca de quando ela poderia substituir essa medicação por uma terapia de reposição hormonal. Quando ela iniciou o uso dessa pílula contraceptiva, apresentava ondas de calores no período noturno, com queda importante na qualidade de vida.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa correta.

- (A) Deve-se substituir o método contraceptivo por pílula que contenha apenas progestogênio.
- (B) O risco de gestação é nulo nessa faixa etária. Sendo assim, o médico deverá prescrever a terapia de reposição hormonal ao invés do método contraceptivo.
- (C) A paciente deve continuar utilizando essa medicação mesmo na menopausa, pois os riscos de seu uso são os mesmos do uso da terapia de reposição hormonal.
- (D) O médico deverá dosar o FSH da paciente na pausa da medicação para planejar a troca da contracepção pela terapia de reposição hormonal.
- (E) O médico deverá trocar a contracepção pela terapia de reposição hormonal quando a paciente atingir cinquenta anos de idade.

QUESTÃO 24

Uma mulher de 25 anos de idade procurou o serviço de ginecologia endócrina com quadro de amenorreia primária. Além disso, referiu ausência de pelos em região de axila e genitália. Exames mostraram β hCG negativo, TSH e prolactina normais e cariótipo 46 XY. Na ultrassonografia transvaginal, útero não caracterizado.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa que apresenta o provável diagnóstico.

- (A) síndrome dos ovários policísticos
- (B) síndrome de Kallmann
- (C) síndrome de Morris
- (D) síndrome de Mayer-Rokitansky-Kuster-Hausner
- (E) síndrome de Asherman

QUESTÃO 25

Uma paciente de 69 anos de idade procurou o serviço de unidade básica de saúde com queixa de prurido intenso em região de vulva. Ao avaliar a região, o médico observou uma lesão suspeita e decidiu biopsiá-la. No retorno, o anatomopatológico foi de carcinoma espinocelular de vulva.

Considerando essa situação hipotética, assinale a alternativa correta.

- (A) A variante de câncer de vulva mais comum nessa faixa etária é o melanoma.
- (B) Doenças como líquen escleroso são consideradas como fatores de risco para o câncer em questão.
- (C) O tabagismo é fator protetor para a doença.
- (D) A diferenciação entre a neoplasia intraepitelial vulvar e o câncer de vulva pode ser facilmente realizada no exame físico.
- (E) Classicamente, a região mais acometida por esse tipo de câncer são os pequenos lábios.

QUESTÃO 26

Uma paciente de trinta anos de idade procurou seu médico para esclarecer dúvidas relacionadas a câncer de ovário, uma vez que sua irmã foi recentemente operada devido a esse diagnóstico.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa correta.

- (A) O uso de pílula contraceptiva combinada previne a incidência de câncer de ovário.
- (B) A menarca tardia é um fator de risco importante para a doença.
- (C) A mutação do BRCA 1 e 2 aumenta o risco de câncer de mama, mas não apresenta relação com o câncer de ovário.
- (D) A origem histológica mais comum é a das células germinativas.
- (E) O uso do CA 125 no rastreamento universal é essencial, já que ele raramente apresenta valores aumentados em outras doenças.

QUESTÃO 27

Uma paciente de 55 anos de idade procurou uma unidade básica de saúde com queixa de secura vaginal associada à perda de urina aos grandes esforços, com queda de sua qualidade de vida. A paciente é obesa, apresenta hipertensão compensada (uso de enalapril e hidroclorotiazida) e refere que a mãe teve câncer de mama.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa correta.

- (A) O uso da terapia de reposição hormonal sistêmica é superior ao uso da tópica na melhora de sintomas genitourinários.
- (B) Trata-se de um quadro típico de bexiga hiperativa e a fisioterapia mostra-se eficaz no caso.
- (C) Recomenda-se à paciente a perda de peso como medida inicial de tratamento.
- (D) A paciente em questão teria benefícios com o uso de uma terapia de reposição tópica, entretanto há contraindicação formal dessa terapia devido à hipertensão.
- (E) As medicações utilizadas pela paciente não apresentam influência sobre o quadro de incontinência urinária dela.

QUESTÃO 28

Uma paciente de 25 anos de idade procurou seu ginecologista com quadro de dor pélvica crônica, com queda importante da qualidade de vida. O médico solicitou ultrassonografia transvaginal, na qual foi observada massa anexial cística à direita, com conteúdo espesso e paredes bem delimitadas (sete centímetros em seu diâmetro). Essa imagem persiste há um ano nas diversas ultrassonografias que a paciente realizou no período.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa correta.

- (A) O diagnóstico mais provável é o de endometrioma e a terapêutica mais adequada seria a ooforoplastia.
- (B) A cirurgia por via laparoscópica não é associada ao risco de perda da função ovariana.
- (C) A melhor conduta seria a ooforectomia.
- (D) A melhor conduta seria repetir a ultrassonografia em seis meses.
- (E) Caso o diagnóstico seja de endometrioma, a drenagem por fenestração apresenta melhor prognóstico que a cistectomia.

QUESTÃO 29

Uma paciente de 38 anos de idade procurou o serviço médico, onde realizou ultrassonografia de mama que mostrou nódulo em mama esquerda irregular, com orientação vertical, margens não circunscritas e presença de sombra acústica posterior com 35 x 55 x 40 mm.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa correta quanto à conduta a ser adotada.

- (A) Deve-se repetir a ultrassonografia em três meses.
- (B) Deve-se repetir a ultrassonografia em um ano.
- (C) Deve-se realizar biópsia por agulha grossa.
- (D) Deve-se acalmar a paciente, pois a imagem indica suspeita de fibroadenoma.
- (E) Devido ao tamanho do nódulo, a punção por agulha fina é a mais recomendada.

QUESTÃO 30

Uma mulher de trinta anos de idade procurou o serviço de unidade básica de saúde com queixa de corrimento grumoso, branco, vaginal associado a prurido e à dispareunia. No exame físico especular, o médico observou grande quantidade de corrimento grumoso aderido às paredes vaginais.

Considerando essa situação hipotética, assinale a alternativa correta.

- (A) Sabe-se que a via vaginal é superior à oral no tratamento da candidíase vaginal.
- (B) O agente mais comum é a *Candida kruzei*.
- (C) O uso de fitas de medição de pH vaginal é de grande auxílio no diagnóstico.
- (D) Classicamente, observam-se hifas no exame a fresco, na microscopia.
- (E) Tanto a paciente quanto seu parceiro deverão ser tratados em todos os casos.

QUESTÃO 31

Acerca da suplementação do ácido fólico na gestação, assinale a alternativa correta.

- (A) Recomenda-se o uso de 0,4 mg/dia, com seu início idealmente no momento do diagnóstico da gestação.
- (B) Pacientes que utilizem drogas antiepiléticas como a carbamazepina deverão utilizar doses maiores de ácido fólico.
- (C) Em todas as mulheres, deve-se realizar a dosagem da forma ativa do ácido fólico sérico.
- (D) Evidências atuais demonstram a relação entre o uso de ácido fólico e a prevenção da prematuridade.
- (E) Além dos defeitos do tubo neural, a suplementação de ácido fólico diminui a incidência de gastrosquise.

QUESTÃO 32

Uma mulher de trinta anos de idade, que se encontra no segundo trimestre de gestação, procurou o serviço de urgência com quadro de múltiplas vesículas dolorosas em região de vulva, que dificultam até mesmo sua micção.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa correta.

- (A) Trata-se de uma infecção autolimitada sem indicação de tratamento, pois ele não traria qualquer benefício à paciente.
- (B) Caso a paciente apresente essas lesões quando entrar em trabalho de parto, a via preferencial será o parto normal.
- (C) O aciclovir é teratogênico. Caso necessário, deve-se priorizar o uso do valaciclovir.
- (D) A ausência de lesões no momento do parto vaginal, mesmo que a paciente tenha apresentado quadro infeccioso há duas semanas, é um indicativo de risco nulo de transmissão no parto normal.
- (E) Às pacientes que apresentarem um episódio dessa infecção em qualquer momento da gravidez recomenda-se a terapêutica de supressão, com início na 36.^a semana.

QUESTÃO 33

Uma paciente de 25 anos de idade apresentou quadro de sangramento no primeiro trimestre de gestação. Foi realizada uma curetagem uterina, com o anatomopatológico de mola hidatiforme.

Considerando essa situação hipotética, assinale a alternativa correta quanto ao acompanhamento adequado por meio da dosagem de β hCG.

- (A) A paciente pode receber alta do ambulatório, pois o acompanhamento não é necessário por se tratar de paciente jovem.
- (B) Deve-se realizar dosagem semanal de β hCG até completar seis meses negativos para alta.
- (C) Deve-se realizar dosagem semanal de β hCG até completar três resultados negativos e, após, dosagem mensal até completar seis meses de dosagens normais.
- (D) Deve-se realizar dosagem de β hCG a cada três semanas, até completar três resultados negativos, e, após, dosagem mensal até completar seis meses de dosagens normais.
- (E) Deve-se realizar dosagem mensal de β hCG até completar três resultados negativos e, após, dosagem a cada três meses até completar seis meses de dosagens normais.

QUESTÃO 34

Com relação ao uso da episiotomia no parto vaginal, assinale a alternativa correta.

- (A) O uso da episiotomia mediana está associado ao maior risco de lacerações graves.
- (B) A episiotomia mediana é considerada atualmente como o padrão-ouro.
- (C) É indicado, rotineiramente, em todos os partos vaginais.
- (D) A episiotomia está associada a melhores escores de Apgar quando utilizada de forma rotineira.
- (E) Observa-se uma tendência mundial no aumento da incidência dos partos com auxílio da episiotomia.

QUESTÃO 35

Uma paciente de 36 anos de idade procurou o serviço de urgência com quadro de abdômen agudo associado a discreto sangramento vaginal. Ao avaliar a carteira de pré-natal, o médico calculou a idade gestacional cronológica, que era de sete semanas, sem a possibilidade do cálculo da idade gestacional ultrassonográfica, uma vez que a paciente ainda não tinha realizado esse exame. Ao exame físico especular, encontrava-se hemodinamicamente estável, mas com discreta quantidade de sangramento coletado e, ao toque, o colo encontrava-se impérvio. Solicitou-se ultrassonografia transvaginal, que demonstrou um eco endometrial de 2 mm e apenas discreta quantidade de líquido em fundo de saco posterior. O exame β hCG: 4.000 mUI/ml.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa correta.

- (A) Trata-se de uma gestação inicial com ameaça de abortamento e a melhor conduta é dar alta e orientar acompanhamento ambulatorial.
- (B) Deve-se indicar curetagem uterina, já que se trata de um quadro de mola hidatiforme.
- (C) O quadro é de um abortamento completo clássico e a conduta é a alta hospitalar.
- (D) É correto afirmar que o sangramento em questão deve-se à nidação do embrião na cavidade uterina.
- (E) Para mais bem elucidar o quadro, um novo β hCG e ultrassonografias devem ser realizados em dois dias.

QUESTÃO 36

Uma gestante com doze semanas refere ser 4G3PN0AB e que todos os partos ocorreram entre 24 e 27 semanas de gestação. Realizou morfológico de primeiro trimestre e, neste, houve a avaliação do colo uterino, que se encontrava com o comprimento de 25 mm.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa que apresenta a melhor conduta para a paciente.

- (A) controle ultrassonográfico com mensuração de colo uterino a cada duas semanas
- (B) realização de circlagem eletiva
- (C) uso apenas de progesterona natural via vaginal
- (D) sem orientações, visto que, devido à medida do colo uterino, o risco de prematuridade é baixo
- (E) apenas repouso relativo

QUESTÃO 37

Uma paciente de dezoito anos de idade, 3G2PN0AB, sem acompanhamento pré-natal, procurou o serviço de emergência com quadro de dor abdominal, com saída de sangue em pequena quantidade. Relatou que o sangramento iniciara após o consumo de cocaína. Ao exame físico, AU de 34 cm, tônus uterino aumentado, BCF de 148 bpm e pressão arterial de 150 x 100 mmHg.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa que apresenta o diagnóstico mais provável.

- (A) trabalho de parto prematuro
- (B) perda de tampão mucoso
- (C) placenta prévia
- (D) vasa prévia
- (E) descolamento prematuro de placenta

QUESTÃO 38

Uma paciente de 25 anos de idade, primigesta, com 32 semanas e dois dias de gestação, procurou o serviço de emergência, referindo que, há uma semana, apresentara perda de grande quantidade de líquido pela vagina, não procurando atendimento por pensar que se tratava de urina e, há dois dias, iniciara quadro febril, sendo que hoje observou a saída de secreção fétida por via vaginal. Ao exame, bom estado geral, pressão arterial de 100 x 60 mmHg, temperatura axilar de 39 °C, AU de 29 cm e BCF de 180 bpm. No exame especular, saída de secreção purulenta. Ao toque, colo pérvio para 2 cm e apresentação cefálica. Cardiotocografia padrão tranquilizador.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa que apresenta a melhor conduta para a paciente.

- (A) cesariana imediata devido ao quadro sugestivo de sofrimento fetal crônico
- (B) cesariana imediata devido ao quadro de corioamionite
- (C) internação, corticoterapia para maturação pulmonar, antibiótico de amplo espectro e indução do parto
- (D) internação, indução do parto e uso de antibiótico de amplo espectro
- (E) internação, corticoterapia para maturação pulmonar, antibiótico de amplo espectro e cesariana após duas doses de corticoide

QUESTÃO 39

Uma primigesta de 35 anos de idade, com 26 semanas de gestação, realizou o teste oral de tolerância à glicose com 75 g de glicose, obtendo os seguintes resultados: jejum 80 mg/dl; 1 h 170 mg/dl; e 2 h 148 mg/dl.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa correta.

- (A) O exame está alterado e deve ser solicitada a curva glicêmica com 100 mg de glicose.
- (B) Deve-se seguir com a rotina pré-natal normal.
- (C) Recomendam-se a internação imediata para cálculo de consumo calórico dietético e a realização de dextros pós-refeições.
- (D) Deve-se encaminhar a paciente ao nutricionista e reavaliá-la em duas semanas.
- (E) Recomendam-se a internação imediata para cálculo de consumo calórico dietético e a realização de dextros pré e pós-refeições.

QUESTÃO 40

Uma paciente de 36 anos de idade, com dez semanas de gestação, 2G1PC0AB, sendo que o primeiro parto foi realizado com 28 semanas devido a quadro de pré-eclâmpsia e o recém-nascido acabou falecendo, procurou o pré-natal para saber quais as medidas que ela poderia realizar para prevenir a pré-eclâmpsia nessa gestação.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa correta.

- (A) É recomendado o uso de aspirina de baixa dosagem, com início em torno de doze semanas.
- (B) É recomendado o uso de aspirina e de heparina de baixo peso molecular desde o diagnóstico da gestação.
- (C) A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a suplementação de cálcio de 1.000 mg/dia, mesmo para pessoas com o consumo adequado de cálcio.
- (D) Em estudos, o uso de aspirina de baixa dosagem, de vitamina C e de heparina de baixo peso molecular demonstrou-se eficaz na redução dos casos de pré-eclâmpsia.
- (E) Não existe nenhuma medida com evidência suficiente para a prevenção da pré-eclâmpsia.