

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**EDITAL Nº 005/2019/GS/SME**

**TÉCNICO DE NÍVEL SUPERIOR  
NUTRICIONISTA**

**Duração: 2h**

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

**01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:

**a)** Este caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	LEGISLAÇÃO	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
01 a 04	05 a 08	09 a 10	11 a 20

**b)** Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

**Exemplo:**  A  B  C  D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** Somente depois de decorridos 30 (trinta) minutos do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES faltando no máximo 30 (trinta) minutos para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, a fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no item 7.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## LÍNGUA PORTUGUESA

Texto I

**A tabela 'antinutricional' de legumes e verduras que vale a pena conhecer**

Fazer bem as compras domésticas tem seus segredos, e entre os mais importantes está o de saber ler o rótulo nutricional dos produtos. Quanta gordura tem este queijo? Aquele tomate refogado leva muito açúcar? Quantas vitaminas há nos iogurtes? Mas a maioria dos compostos químicos presentes nos alimentos não aparece na lista, embora alguns influenciem diretamente a qualidade nutricional do que levamos para casa. Não há um “rótulo antinutricional”, mas os antinutrientes existem, e esses compostos químicos dificultam que o organismo assimile os nutrientes da dieta. Eles estão nas frutas e hortaliças em geral, nos cereais de grão integral (os que são realmente integrais), nos ovos, nas sementes, no cacau puro e até o chá preto – nos dois últimos, na forma de taninos.

A maioria dos antinutrientes é o resultado de uma guerra silenciosa que as plantas travam contra o mundo. São parte das dezenas de milhares de compostos que esses seres vivos desenvolveram, aparentemente apenas para se defenderem dos seus inimigos naturais, que só querem saber de comê-los. “São fitoquímicos, substâncias que exercem funções de proteção da planta contra fatores ambientais externos”, explica Iva Marques, professora da Universidade de Zaragoza.

Nossa comida tem diversas formas de sabotar sua própria qualidade nutricional. A avidina da clara do ovo e o niacina do milho se unem a outras substâncias dos alimentos com um resultado indesejável: inativam as vitaminas; os bociogênicos presentes em muitas frutas e hortaliças bloqueiam o iodo, que faz parte da estrutura da tireoide; os ácidos oxálico e fítico, presentes em alimentos como os espinafres, a beterraba e a acelgas, se juntam no intestino a minerais como o ferro, o zinco e o cálcio e impedem sua absorção. Também há antinutrientes que inibem as proteases e as amilases, que são enzimas que catalisam as reações necessárias para digerir as proteínas e os carboidratos. As enzimas aceleram processos bioquímicos necessários para a digestão e, se desaparecessem, esse processos seriam tão lentos que se tornariam ineficazes.

(Extraído e adaptado de: [https://brasil.elpais.com/brasil/2019/10/03/ciencia/1570102074\\_391394.html](https://brasil.elpais.com/brasil/2019/10/03/ciencia/1570102074_391394.html))

1. No segundo parágrafo, a primeira frase estabelece com a segunda uma relação que pode ser sintetizada pelo seguinte par de palavras:

- A) tese/antítese
- B) generalização/explicação
- C) particularização/indução
- D) afirmação/correlação

2. “Também há antinutrientes que inibem as proteases e as amilases, que são enzimas que catalisam as reações necessárias para digerir as proteínas e os carboidratos” (3º parágrafo). Considerando a estrutura do período, é possível afirmar que o trecho destacado tem o papel de:

- A) propor uma alternativa
- B) especificar uma ideia
- C) indicar uma consequência
- D) apresentar uma comparação

3. O prefixo “anti-”, presente em “antinutricional”, reforça a existência de elementos com a seguinte ação sobre o organismo:

- A) bloquear a absorção de nutrientes
- B) promover o ganho de peso desmedido
- C) impedir o excesso de hidratação normal
- D) fundamentar uma alimentação industrializada

4. No terceiro parágrafo, o emprego dos dois-pontos assume a função de:

- A) retificar uma ideia proposta
- B) indicar uma solução provisória
- C) contrapor uma sugestão genérica
- D) apresentar um processo anunciado

## RACIOCÍNIO LÓGICO

5. Considere as 3 proposições abaixo:

- $2 + 7 = 9$  e  $4 + 8 = 12$
- $3 \neq 3$  ou  $5 \neq 5$
- Se  $\sqrt{3} > 1$  então  $\sqrt{2}$  é um número irracional

O número de proposições que possui o valor lógico verdade é igual a:

- A) 0
- B) 1
- C) 2
- D) 3

6. Admita que  $n(X)$  represente o número de elementos de um conjunto  $X$ . Dados os conjuntos  $A$  e  $B$  é verdade que:

- $n(A \cup B) = 42$
- $n(A - B) = 2 \cdot n(A \cap B)$
- $n(B) = 4 \cdot n(A \cap B)$

O valor de  $n(A)$  é:

- A) 7
- B) 14
- C) 21
- D) 28

7. Numa sacola há 10 bolas numeradas de 1 a 10. Retira-se ao acaso uma das bolas e a probabilidade de o número desta bola ser um múltiplo de  $k$  é igual a  $1/5$ . A soma dos possíveis valores de  $k$  é igual a:

- A) 11
- B) 9
- C) 7
- D) 5

8. Um mercado vende água somente em garrafas que contém 2 ou 5 litros e no estoque há um total de 80 dessas garrafas que totalizam 250 litros de água. Se  $n$  representa a quantidade de litros de água armazenada apenas nas garrafas de 5 litros, o valor de  $n$  é igual a:

- A) 200
- B) 180
- C) 160
- D) 150

### LEGISLAÇÃO

9. Diego foi eleito vereador do município de Cuiabá e não pôde comparecer à sessão solene de posse, por motivos familiares. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Cuiabá, caso não haja posse do vereador no prazo legal ocorrerá a perda do mandato, salvo justo motivo aceito:

- A) pela maioria absoluta dos membros da Câmara
- B) pelos integrantes da Mesa Diretora da Câmara
- C) pela maioria simples dos membros da Câmara
- D) pelos integrantes do partido político do vereador com assento na Câmara

10. Déborah foi aprovada em concurso para a carreira do magistério do município de Cuiabá e, após o período legal, veio a ser confirmada no cargo e requereu promoção. Nos termos da Lei municipal, a promoção dar-se-á em virtude da nova habilitação ou titulação, imediatamente superior ao que ocupa na carreira, devidamente comprovada. Trata-se da promoção de:

- A) desempenho
- B) nível
- C) cargo
- D) posto

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. A metformina é considerada a droga de primeira escolha para o tratamento de pacientes com diabetes tipo 2, no entanto sua utilização vem sendo associada à deficiência de:

- A) cálcio
- B) ferro
- C) vitamina B12
- D) vitamina B6

12. Os dois primeiros anos de vida são decisivos para o crescimento e desenvolvimento da criança, para a formação de hábitos e para sua saúde durante toda a vida. Levando-se em conta toda essa preocupação, o Ministério da Saúde cria o Guia Alimentar para crianças menores de dois anos, que faz a seguinte recomendação para amamentação:

- A) oferecer leite materno por 2 anos ou mais e que nos primeiros 6 meses ela receba somente leite materno
- B) oferecer outros alimentos antes dos 6 meses que contenham ferro e zinco para garantir que a criança não adoça
- C) oferecer leite materno por 6 meses em conjunto com líquidos, como água, chá, suco ou outros leites para complementar a alimentação
- D) oferecer leite materno nos primeiros quatro meses de vida e, a partir dessa idade, complementar o leite humano até os vinte e dois meses de vida, ofertando frutas, verduras e cereais

**13.** A RDC 171 de 2006 apresenta o regulamento técnico para o funcionamento de Bancos de Leite Humano. De acordo com essa Resolução, o leite humano ordenhado cru (LHOC), sem pasteurização, pode ser estocado:

- A) em temperatura ambiente pelo período de 2 (duas) horas
- B) congelado a uma temperatura máxima de  $-3^{\circ}\text{C}$  (três graus Celsius negativo) por até 07 (sete) meses
- C) refrigerado por um período máximo de 12 (doze) horas a temperatura máxima de  $5^{\circ}\text{C}$  (cinco graus Celsius)
- D) congelado por 20 (vinte) dias a partir da data da primeira coleta a uma temperatura máxima de  $-3^{\circ}\text{C}$  (três graus Celsius negativos)

**14.** O Guia Alimentar (2014) é um documento oficial, lançado pelo Ministério da Saúde, que aborda conceitos e recomendações de uma alimentação saudável para a população brasileira, sendo, assim, um instrumento para a educação nutricional e alimentar no Sistema Único de Saúde (SUS). De acordo com o Guia Alimentar, um exemplo de alimento processado seria:

- A) barra de cereal diet
- B) pepino em salmoura
- C) pão de forma integral
- D) pêssego fracionado e congelado

**15.** O amido é um carboidrato natural, pois é armazenado a partir das plantas e se constitui numa fonte de calorias de extrema importância para os indivíduos de uma maneira geral, podendo sofrer modificações por meio de processos. Quando ocorre a hidrólise do amido no aquecimento prolongado, levando ao rompimento gradativo das membranas que envolvem os grãos, liberando uma substância semissolúvel, tem-se o processo chamado de:

- A) torrefação
- B) dextrinização
- C) gelatinização
- D) retrogradação

**16.** Um indivíduo adulto de 1,70 m e 100 kg apresenta Obesidade Grau I porque seu índice de massa corporal é de:

- A) 30,4
- B) 30,9
- C) 31,2
- D) 34,6

**17.** Segundo Teixeira, uma Unidade de Alimentação e Nutrição possui um caldeirão de 200 L. Sabendo que o fator de cocção do feijão é 3, a quantidade, em quilo, que pode ser preparada nesse caldeirão é de:

- A) 60 kg
- B) 65 kg
- C) 70 kg
- D) 75 kg

**18.** Realizar o controle de temperatura de alimentos é imprescindível em qualquer restaurante. Esse cuidado, além de permitir que os alimentos sejam servidos aos clientes da forma correta, com sabor, aroma e textura preservados, também é uma das bases dos padrões de segurança alimentar. O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo:

- A)  $60^{\circ}\text{C}$
- B)  $62^{\circ}\text{C}$
- C)  $69^{\circ}\text{C}$
- D)  $70^{\circ}\text{C}$

**19.** A doença falciforme (DF) é uma das enfermidades genéticas e hereditárias mais comuns no mundo. Em relação ao tratamento nutricional para anemia falciforme, é correto afirmar que a dieta deve ser:

- A) restrita em líquidos
- B) rica em ferro
- C) rica em ácido fólico
- D) suplementada em ácido ascórbico

**20.** Segundo o Código de Ética, é proibido ao nutricionista:

- A) prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos
- B) assumir a responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas por terceiros
- C) pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes
- D) permitir a utilização do seu nome e título profissional por estabelecimento ou instituição em que não exerça atividades próprias da profissão

