



PREFEITURA MUNICIPAL DO CABO DE SANTO AGOSTINHO

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2019

**NUTRICIONISTA**

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

**INSTRUÇÕES GERAIS**

- I. Nesta prova, você encontrará **07 (sete) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **40 (quarenta) questões** objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 10 (dez) questões, Raciocínio Lógico 10 (dez) questões e Conhecimentos Específicos 20 (vinte) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das folhas de resposta não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 03 (três) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **02 (duas) horas após seu início.**
- XII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

**Boa Prova!**



**GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO**



NOME:

ASSINATURA DO CANDIDATO:

INSCRIÇÃO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

# RASCUNHO

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 8.

Tomar decisões nem sempre é algo fácil. Tomar boas decisões, então, pode ser ainda mais difícil. Mas, chegar lá não tem muito segredo: ponderar sobre as diversas possibilidades e ter um senso crítico são caminhos que costumam fazer tudo dar certo. Ainda que isso, vez ou outra, envolva ir de encontro com suas próprias opiniões.

Agora, imagine você ter uma autoconfiança muito grande e simplesmente não considerar nada disso? Pois é, cientistas da Universidade de Waterloo, no Canadá, constataram que é exatamente o que acontece com pessoas narcisistas.

A origem da palavra “narcisismo” deriva da história de Narciso, o belo jovem da mitologia grega que – *spoiler* – morre por se apaixonar por sua própria imagem refletida num espelho d’água. Além da crítica óbvia ao culto exagerado à própria imagem, o mito também chama atenção para o individualismo e a autoconfiança. Narcisistas geralmente possuem essas características, o que acaba fazendo com que eles realmente achem que não precisam de nada além de seu próprio ponto de vista para tomar uma decisão acertada.

Pessoas narcisistas não costumam fazer isso por mal: elas têm uma convicção clara de que já nasceram pensadores críticos altamente inteligentes – e, por isso, não precisam colocar nada na balança. O problema é que os altos níveis de confiança que eles têm em suas habilidades intelectuais vira e mexe estão equivocados.

(Fonte: Superinteressante)

1) De acordo com o sentido do primeiro parágrafo do texto, assinale a alternativa correta.

- Se já é difícil tomar decisões, tomar decisões difíceis nunca é uma tarefa fácil.
- Seguir a intuição, procurando seguir sempre as próprias opiniões, é um caminho seguro para se tomar uma boa decisão.
- Considerar as várias possibilidades com criticidade garante o êxito de um empreendimento.
- Abandonar certas opiniões, quando contrárias à análise crítica, pode resultar em uma boa decisão.

2) A partir da leitura e interpretação do texto, assinale a alternativa correta.

- Por ser um texto jornalístico, cuja função é expositiva, o texto não utiliza sequências explicativas na sua composição.
- Os cientistas da universidade canadense de Waterloo tornaram-se especialistas nas histórias que se relacionam ao mito grego de Narciso.
- A palavra “narcisismo” transformou-se em um conceito utilizado para pensar a sociedade, sendo utilizado em outras áreas do conhecimento, além da mitologia.
- A autoconfiança dos narcisistas oculta um complexo de inferioridade, que eles tentam esconder apresentando-se como pessoas de intelecto acima da média.

3) De acordo com o texto, analise as afirmativas abaixo.

- A palavra “spoiler”, utilizada no terceiro parágrafo, tem função de prevenir o leitor de que o desfecho da narrativa será revelado, no caso, da narrativa mítica.
- Os narcisistas tendem a se achar autossuficientes, devido ao seu individualismo exagerado e à falta de confiança nas pessoas.
- Apesar de serem inteligentes, os narcisistas, tendem a supervalorizar essa qualidade, o que pode, vez ou outra, levá-los ao erro.

Assinale a alternativa correta.

- Apenas a afirmativa I está correta.
- Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- Apenas a afirmativa III está correta.

4) Leia com atenção a reescrita do trecho e assinale a alternativa que preencha, correta e respectivamente as lacunas.

“\_\_\_\_\_ crítica óbvia \_\_\_\_\_ exaltação exagerada da própria imagem, acrescenta-se que o mito chama atenção para \_\_\_\_\_ autoconfiança, além de fazer referência ao individualismo do narcisista.”

- à/ à/ a
- há/ à/ à
- a/ a/ à
- à/ a/ a

5) De acordo com o texto e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- No trecho “Ainda que **isso**, vez ou outra”, a palavra destacada tem função anafórica, já que faz referência a uma ideia já enunciada no texto, retomando-a.
- No trecho “Narcisistas geralmente possuem **essas** características”, a palavra destacada tem função catafórica, já que faz referência a uma expressão ainda não enunciada no texto, antecipando-a.
- No trecho “além de **seu** próprio ponto de vista”, a palavra destacada é, morfologicamente, classificada como um pronome demonstrativo.
- No trecho “O problema é **que** os altos níveis de confiança”, a palavra destacada é classificada, morfologicamente, como um pronome relativo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- V, F, F, F.
- F, V, F, V.
- F, F, V, V.
- V, V, F, F.

6) Leia atentamente os trechos reescritos abaixo e, de acordo com as regras de pontuação previstas na Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa incorreta.

- Deriva da história de Narciso, o belo jovem da mitologia grega, a origem da palavra “narcisismo”.
- É do belo jovem da mitologia grega, Narciso, que se origina a palavra “narcisismo”.
- Narciso, o belo jovem da mitologia grega, é quem inspira a origem da palavra “narcisismo”.
- A origem da palavra “narcisismo”, é inspirada em Narciso, o belo jovem da mitologia grega.

7) De acordo as regras de acentuação da Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa incorreta.

- A palavra “fácil” recebe acento gráfico segundo a mesma regra gramatical da palavra “portátil”.
- A palavra “lá” recebe acento gráfico segundo a mesma regra gramatical da palavra “pá”.
- A palavra “você” recebe acento gráfico segundo a mesma regra gramatical da palavra “caratê”.
- A palavra “é” recebe acento gráfico segundo a mesma regra gramatical da palavra “até”.

8) No trecho “O problema é que os altos níveis de confiança que eles têm em suas habilidades intelectuais vira e mexe estão equivocados.”, se a expressão grifada fosse substituída pela palavra “nível”, algumas alterações deveriam ser realizadas na frase para que ela permanecesse de acordo com o sentido geral do texto e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, Sendo assim, assinale a alternativa correta.

- O problema é que o alto nível de confiança que eles tem em suas habilidades intelectuais vira e mexe está equivocado.
- O problema é que o alto nível de confiança que eles têm em suas habilidades intelectuais vira e mexe estão equivocados.
- O problema é que o alto nível de confiança que eles têm em suas habilidades intelectuais vira e mexe está equivocado.
- O problema é que o alto nível de confiança que ele têm em sua habilidade intelectual vira e mexe está equivocado.

Leia a tira abaixo para responder às questões de 9 a 11.



9) De acordo com a tira e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo.

- As reticências na fala da personagem no 1º quadrinho refletem o desânimo da personagem.
- A fala “A gente não aprende tudo na vida?” é uma pergunta retórica, pois a intenção da personagem não é obter uma resposta mas, sim, utilizar a própria pergunta como estratégia de desenvolvimento das suas ideias.
- A fala de Mafalda no último quadrinho surpreende pela crítica ao sistema escola e pela tristeza das festas de formatura, que são comparadas a velórios.

Assinale a alternativa correta.

- Apenas a afirmativa I está correta.
- Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- Apenas a afirmativa III está correta.

10) Leia com atenção a tira e o trecho a seguir e, depois, de acordo com Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa que preencha, correta e respectivamente, as suas lacunas.

“A tira acima relaciona às questões pedagógicas \_\_\_\_\_ questões existenciais \_\_\_\_\_ problemas são levantados por duas crianças.”

- às / cujos
- as / cujo os
- as / cujos
- às / cujo os

## RACIOCÍNIO LÓGICO

### 11) Considere as duas sentenças abaixo.

A: Jorge Amado é baiano (X) Guimarães Rosa é mineiro.

B: Jorge Amado não é baiano ou Guimarães Rosa não é mineiro.

**Assinale a alternativa que contenha o conectivo lógico faltante (X) na sentença A, de modo que sua negação esteja corretamente expressa pela sentença B.**

- a) OU
- b) E
- c) Quando
- d) SE

### 12) Considere o seguinte quadro de referência de símbolos.

SÍMBOLO	CONECTIVO
~	negação
^	e
v	ou

**Dada a frase  $p \wedge q$  abaixo, selecione a alternativa que expresse corretamente a sentença:  $\sim p \vee \sim q$**

“O dia se renova todo dia e eu envelheço cada dia, cada mês”.

- a) O dia não se renova todo dia e eu não envelheço cada dia, cada mês
- b) O dia não se renova todo dia e eu envelheço cada dia, cada mês
- c) O dia não se renova todo dia ou eu não envelheço cada dia, cada mês
- d) O dia se renova todo dia ou eu envelheço cada dia, cada mês

### 13) Analise a proposição composta abaixo.

“Ou eu me caso ou eu compro uma bicicleta”.

**Assinale a alternativa que contém a correta negação dessa proposição.**

- a) Eu não me caso se e somente se eu não compro uma bicicleta
- b) Ou eu não me caso ou eu não compro uma bicicleta
- c) Ou eu me caso ou eu não compro uma bicicleta
- d) Eu me caso se e somente se eu compro uma bicicleta

### 14) Leia a proposição composta abaixo.

“Se há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais então há influência no resultado apurado”.

**Assinale a alternativa que contém a correta negação dessa proposição.**

- a) Não há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais ou há influência no resultado apurado
- b) Há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais e não há influência no resultado apurado
- c) Se não há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais então não há influência no resultado apurado
- d) Há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais ou não há influência no resultado apurado

### 15) O excerto abaixo é uma célebre anedota sobre dois dos grandes filósofos do século XX ligados à lógica, Ludwig Wittgenstein e seu orientador Bertrand Russell.

*“Ele, Wittgenstein, considera que nada empírico é conhecível”. Russell se incomodou que o austríaco se recusava a admitir, por exemplo, que não havia rinocerontes na sala de aula, mesmo depois que Russell tinha checado debaixo de todas as mesas e cadeiras.*

(Fonte: The independent)

**A crítica de Wittgenstein a respeito da verificação da existência de rinocerontes na sala de aula pode ser interpretada com o argumento:**

“Se não vejo rinocerontes, então eles não estão aqui. Eu *havia* olhado sob aquela e não vi rinocerontes. Eu *olhei* sob essa mesa e não vi rinocerontes. Portanto, não *há* rinocerontes sob as mesas”.

**Sobre a classificação lógica deste argumento, assinale a alternativa correta.**

- a) dedução
- b) falácia
- c) paradoxo
- d) indução

### 16) Uma pessoa cria uma regra de criptografia, cuja lógica envolvida no embaralhamento pode ser vista sequencialmente abaixo sobre a palavra LOGICA

original	L	O	G	I	C	A
passo 1	A	C	I	G	O	L
passo 2	C	A	G	I	L	O
resultado	I	L	O	C	A	G

**Essa regra pode ser realizada sobre qualquer sequência de seis símbolos, inclusive números. Considere a sequência numérica 311582 que é resultado da aplicação da regra de criptografia acima. Assinale a alternativa correta que apresenta a sequência numérica original que produziu este resultado.**

- a) 181235
- b) 531821
- c) 112358
- d) 231518

17) Uma pessoa estima em 60% a chance de seu time ganhar o próximo jogo. E para o jogo seguinte considera 30% a chance de ganhar e 20% a chance de empatar. Quanto à probabilidade de nesses dois jogos ocorrer, respectivamente, as combinações vitória e vitória, vitória e empate, vitória e derrota, assinale a alternativa correta.

- a) 18%, 12%, 30%
- b) 90%, 80%, indefinido
- c) 50%, 30%, 20%
- d) 18%, 12%, 70%

18) A tautologia é uma sentença cuja tabela verdade resulta apenas em valores-lógicos verdadeiros. A esse respeito, assinale a alternativa correta que apresenta uma tautologia.

- a) Se eu estou certo, então você está errado
- b) Eu estou certo ou eu estou errado
- c) Eu estou certo e errado
- d) Ou eu estou certo, ou eu estou certo

19) Considere as proposições abaixo.

P: João teve ciúme de Maria  
 Q: Maria estava apenas conversando  
 R: João pediu divórcio

Considere a construção da proposição composta: “Se P e Q, então não-R” ( $P \wedge Q \rightarrow \sim R$ ). De acordo com a lógica proposicional, assinale a alternativa que apresenta a negação correta desta construção de acordo com a lógica proposicional.

- a) João teve ciúme de Maria e Maria estava apenas conversando e João pediu o divórcio
- b) João não teve ciúme de Maria e Maria não estava apenas conversando e João pediu o divórcio
- c) Se João não teve ciúme de Maria e Maria não estava apenas conversando, então João pediu o divórcio
- d) João teve ciúme de Maria e Maria não estava apenas conversando e João pediu o divórcio

20) Em uma pesquisa com 200 pessoas sobre a preferência entre dois produtos A e B, 50 pessoas disseram gostar de A, 20 disseram gostar apenas de B, e 10 disseram gostar de A e de B.

Quanto ao número de pessoas que não gostou de nenhum desses produtos e a probabilidade de em um sorteio aleatório, entre as pessoas entrevistadas, ela ter dito gostar apenas de A, assinale a alternativa correta.

- a) 100; 20%
- b) 120; 25%
- c) 130; 20%
- d) 120; 20%

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Os seres vivos utilizam energia para manter suas funções orgânicas básicas, para formar e depositar novos tecidos e para sua atividade física. Em humanos o Gasto Energético Total (GET), corresponde à energia gasta por um indivíduo em 24 horas. A respeito deste assunto, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiros (V) ou Falso (F).

- ( ) O Gasto Energético Basal (GEB) reflete a quantidade de energia que um indivíduo utiliza em 24 horas, enquanto está fisicamente e mentalmente em repouso, relaxado, mas não dormindo.
- ( ) O Gasto Energético em Repouso (GER) é a energia gasta em atividades necessárias para manter as atividades corporais normais e a homeostase.
- ( ) A energia é gasta pelo corpo humano na forma de Gasto Energético Basal, efeito térmico do alimento e Gasto Energético de Repouso, sendo os três, componentes que formam o Gasto Energético Total diário de uma pessoa.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, V, F
- b) V, F, V
- c) F, V, F
- d) F, F, V

22) O uso de indicadores antropométricos na avaliação do estado nutricional é a opção mais viável para utilizar em serviços de saúde. Deve-se ao baixo custo, realização simples, facilidade de aplicação e padronização, amplitude dos aspectos analisados e não ser invasiva. É aplicável em todas as fases do curso da vida e, permite a classificação de indivíduos e grupos, segundo o seu estado nutricional, sendo aplicável em toda a fase do ciclo de vida. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo.

- I. Para crianças, menores de 5 anos de idade, utiliza-se como índice antropométrico, para vigilância nutricional, peso por idade, estatura por idade e IMC por idade.
- II. Para adolescentes, menores que 20 anos de idade, utiliza-se como índice antropométrico, para vigilância nutricional, IMC por idade e estatura por idade.
- III. Para adultos, menores de 60 anos de idade, utiliza-se como índice antropométrico e parâmetro, para vigilância nutricional, IMC e circunferência da cintura.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) As afirmativas I, II e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

23) Larissa é nutricionista, está fazendo bolos com farinha integral e frutas para vender em sua cidade. Ela precisa calcular o valor energético (Kcal) de uma fatia de bolo (60g), onde possui 23,088 gramas de carboidratos, 2,348 gramas de proteína e 6,070 gramas de gorduras totais. Considerando o valor energético total em Kcal, assinale a alternativa correta.

- a) 158,364 Kcal
- b) 156,374 Kcal
- c) 154,354 Kcal
- d) 152,324 Kcal

24) Carolina é mãe de Clara, que está em aleitamento materno exclusivo. Clara fará seis meses daqui a dois dias e Carolina está em dúvida sobre o que deverá colocar de alimento na primeira papinha do almoço. A respeito do que deve ser inserido na papinha, assinale a alternativa correta.

- a) 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos; 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras; 1 alimento do grupo das carnes e ovos; 1 alimento do grupo óleos e gorduras
- b) 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos; 1 alimento do grupo dos feijões; 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras; 1 alimento do grupo das carnes e ovos
- c) 2 alimentos do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos; 1 alimento do grupo dos feijões; 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras; 1 alimento do grupo das carnes e ovos
- d) 2 alimentos do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos; 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras; 1 alimento do grupo das carnes e ovos

25) Leia abaixo, a respeito do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan):

O Sisvan (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional), operado a partir da \_\_\_\_\_, tem como objetivo principal monitorar \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ dos indivíduos atendidos pelo SUS, em \_\_\_\_\_.

**Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.**

- a) Atenção Básica à Saúde / padrão alimentar / estado nutricional / fases de maior vulnerabilidade
- b) Promoção Social / padrão alimentar / estado nutricional / fases de maior vulnerabilidade
- c) Atenção Básica à Saúde / padrão alimentar / estado nutricional / todas as fases da vida
- d) Promoção Social / padrão alimentar / estado nutricional / todas as fases da vida

26) Marcel é um pai preocupado com seu filho Felipe, atualmente procurou uma nutricionista, pois acredita que seu filho está comendo pouco no almoço e jantar. Felipe está com sete meses. Sobre a orientação da quantidade em colheres de sopa que a nutricionista indicou para Felipe, assinale a alternativa correta.

- a) Cinco a seis colheres de sopa por refeição
- b) Quatro a cinco colheres de sopa por refeição
- c) Três a quatro colheres de sopa por refeição
- d) Duas a três colheres de sopa por refeição

27) Os Beta-Glucanos são eficazes na dislipidemia, auxiliando na redução de colesterol. Geralmente é bem tolerado e apresenta poucos efeitos colaterais no indivíduo. Pode ser encontrado amplamente em alguns alimentos. Sobre os alimentos em que pode ser encontrado o Beta-Glucano, assinale a alternativa incorreta.

- a) Soja
- b) Aveia
- c) Cevada
- d) Quinoa

28) Juliana sofre com gastrite atrófica, que consiste em uma doença hereditária autoimune que ataca as células parietais, causando hipocloridria e diminuição da produção de fator intrínseco, como consequência, causa má absorção de um micronutriente. Sobre a má absorção do micronutriente, assinale a alternativa correta.

- a) Riboflavina
- b) Cálcio
- c) Cianocobalamina
- d) Molibdênio

29) A tireoide é uma glândula que regula a função de órgãos importantes como o coração, o cérebro, o fígado e os rins. Vários nutrientes estão envolvidos na saúde da tireoide, principalmente o iodo, pois tem papel fundamental na síntese de hormônio tireoidiano. Esse mineral tem recebido historicamente mais atenção em relação aos distúrbios da tireoide. Sobre as outras deficiências de micronutrientes que podem interagir com o estado nutricional do iodo e a função da tireoide, assinale a alternativa correta.

- a) Selênio, vitamina A, vitamina D e ferro
- b) Vitamina A, vitamina C, zinco e ferro
- c) Zinco, ferro, vitamina C e selênio
- d) Ferro, selênio, vitamina A e zinco

**30) Alguns nutrientes são considerados nutrientes-chave para o desenvolvimento cerebral fetal e neonatal. A respeito da função que o zinco desempenha no desenvolvimento cerebral, assinale a alternativa correta.**

- a) Cofator em enzimas mediadoras da bioquímica de proteínas e nucleicos, mielinização, dendritogênese, sinaptogênese, neurotransmissão, especialmente no hipocampo, corpo estriado e córtex frontal
- b) Cofator em enzimas mediadoras da bioquímica de proteínas e nucleicos, metilação, mielina, neurotransmissores, especialmente afetando o hipocampo, septo, corpo estriado, neocórtex anterior, neocórtex posterior médio
- c) Cofator em enzimas mediadoras da bioquímica de proteínas e nucleicos, transporte de ferro, atividade antioxidante, síntese de neurotransmissores, metabolismo energético neuronal e neuroglial, afetando especialmente o cerebelo
- d) Cofator em enzimas mediadoras da bioquímica de proteínas e nucleicos, crescimento, expressão gênica, neurotransmissores, afetando principalmente o cerebelo, sistema límbico, córtex cerebral, lobo temporal, lobo frontal

**31) De acordo com a situação nutricional inicial da gestante (baixo peso, adequado, sobrepeso ou obesidade) há uma faixa de ganho de peso recomendada por trimestre. É importante que a gestante seja informada sobre o peso que deve ganhar. Dentre as orientações, analise as afirmativas abaixo.**

- I. Ganho de 2,3 kg no primeiro trimestre e 0,5 kg/semana no segundo e terceiro trimestre, deve ocorrer em casos de baixo peso pré-gestacional.
- II. Quando o IMC pré-gestacional estiver adequado, devem ganhar 1,6 kg no primeiro trimestre e 0,4 kg/semana no segundo e terceiro trimestres.
- III. Gestantes com sobrepeso devem ganhar até 0,9 kg no primeiro trimestre e gestantes obesas não necessitam ganhar peso no primeiro trimestre.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) As afirmativas I, II e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

**32) A Obesidade representa, cada vez mais, um problema de Saúde Pública, com taxas de incidência e prevalência que se elevam a cada ano. A respeito do acolhimento e manejo do Excesso de Peso no nível de atenção primária à saúde, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).**

- ( ) Quando o IMC for entre 25 e 29,9 kg/m<sup>2</sup> (Sobrepeso) a recomendação é vigilância alimentar e nutricional, ações de promoção à alimentação adequada e saudável e atividade física, plano de ação para voltar ao IMC normal.
- ( ) Quando o IMC for entre 25 e 29,9 kg/m<sup>2</sup> (Sobrepeso), porém com comorbidades, a recomendação é vigilância alimentar e nutricional, ações de promoção à alimentação adequada e saudável, e atividade física, prescrição dietética, quando necessária.
- ( ) Quando o IMC for entre 30 e 40 kg/m<sup>2</sup> (Obesidade), com e sem comorbidades, a recomendação é vigilância alimentar e nutricional, ações de promoção à alimentação adequada e saudável e atividade física, prescrição dietética, terapia comportamental e farmacológica, quando necessárias.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**

- a) V, V, F
- b) V, V, V
- c) F, V, F
- d) F, F, V

**33) Pensando no risco cardiovascular e sua relação com a nutrição, o Ministério da Saúde lançou o guia para uma alimentação cardioprotetora. Em relação à alimentação cardioprotetora, assinale a alternativa incorreta.**

- a) É recomendada para pessoas com sobrepeso, obesidade, hipertensão arterial sistêmica descontrolada, Diabetes *mellitus* tipo 2 descompensada, dislipidemias e doenças cardiovasculares
- b) A alimentação cardioprotetora é estruturada em três eixos: gastronomia e regionalidade; prescrição dietética facilitada e estratégia lúdica
- c) Dentre os nutrientes que elevam o risco cardiovascular estão: colesterol; gordura saturada e sódio
- d) Antioxidantes e fibra alimentar são considerados cardioprotetores

**34) O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma das ferramentas utilizadas para a avaliação e classificação nutricional da pessoa idosa. Em relação ao IMC para pessoas acima dos 60 anos, assinale a alternativa correta.**

- a) IMC entre 22 e 27 kg/m<sup>2</sup> é considerado peso adequado
- b) IMC entre 22 e 27 kg/m<sup>2</sup> é considerado sobrepeso
- c) IMC entre 22 e 27 kg/m<sup>2</sup> é considerado baixo peso
- d) IMC entre 22 e 27 kg/m<sup>2</sup> é considerado obesidade



**35) Leia abaixo, a respeito da Avaliação Antropométrica.**

O Plano de Frankfurt é a linha \_\_\_\_\_ que passa, \_\_\_\_\_, no corno superior do maxilar e na borda do molar e, frontalmente, nos ângulos inferiores do orbital. É utilizado para posicionar a \_\_\_\_\_ de modo a exibir o maior eixo que se pode traçar do crânio.

**Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.**

- a) imaginária/ lateralmente/ cabeça
- b) imaginária/ posteriormente/ cabeça
- c) imaginária/ posteriormente/ mandíbula
- d) imaginária/ lateralmente/ mandíbula

**36) As Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs) são causadas quando ocorre a ingestão de alimentos ou água contaminados com microrganismos e suas toxinas. Em relação às DTA's, assinale a alternativa incorreta.**

- a) O surto de DTA se caracteriza quando duas pessoas ou mais apresentam doença ou sintomas parecidos, após ingestão de água ou comida de um mesmo local
- b) No caso de cólera ou botulismo, apenas um caso já é caracterizado como surto
- c) As principais causas de DTA's no Brasil se devem à contaminação por bactérias, principalmente a *Salmonella*, *Escherichia coli* e *Staphylococcus*
- d) O tratamento das DTA's se baseia em condutas nutricionais, como ingestão de eletrólitos e hidratação

**37) As Dietary Reference Intakes (DRI's) correspondem às recomendações nutricionais para indivíduos e populações. Em relação às DRI's, analise as afirmativas abaixo.**

- I. *Estimated Average Requirement (EAR)*, corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de pessoas saudáveis do mesmo sexo e fase de vida; por essa razão, atende às necessidades de 50% da população.
- II. *Adequate Intake (AI)*, valor de consumo recomendável, se baseia em levantamentos, determinações ou aproximações de dados experimentais, ou ainda de estimativas de ingestão de nutrientes para grupos de pessoas sadias e que, a priori, se consideraria adequado.
- III. *Tolerable Upper Intake Level (UL)*, é definido como o mais alto valor de ingestão diária prolongada de um nutriente que, aparentemente, não oferece risco de efeito adverso à saúde em quase todos os indivíduos de um estágio de vida ou sexo.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) As afirmativas I, II e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

**38) De acordo com o novo Guia Alimentar para a População Brasileira, a regra de ouro é preferir pelo consumo de alimentos *in natura* e minimamente processados, em detrimento dos alimentos ultraprocessados. Em relação ao nível de processamento dos alimentos, assinale a alternativa correta.**

- a) Um exemplo de alimentos *in natura* é o leite pasteurizado
- b) Um exemplo de alimento minimamente processado é o queijo *cheddar*
- c) Um exemplo de alimento processado é o pão de forma
- d) Um exemplo de alimento ultraprocessado é o extrato de tomate

**39) A alimentação escolar representa uma parcela das necessidades nutricionais dos alunos e está relacionada a Segurança Alimentar e Nutricional dos estudantes. Em relação às recomendações do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa correta.**

- a) As refeições ofertadas em creches de período parcial devem atingir 30% das necessidades nutricionais, e no período integral, 70% das necessidades nutricionais
- b) Em comunidades indígenas e quilombolas a refeição deve ofertar 20% das necessidades nutricionais
- c) Para os estudantes do Programa Mais Educação/Tempo Integral, a alimentação escolar deve oferecer 100% das necessidades nutricionais
- d) Na educação básica de período parcial, a alimentação escolar deve oferecer 30% das necessidades nutricionais, e 70% das necessidades nutricionais no tempo integral

**40) Durante a gestação, o peso adquirido pela mãe é composto por diferentes tecidos da mãe e do bebê. Por esse motivo, a necessidade de um ganho de peso adequado durante a gravidez, vai depender do IMC pré-gestacional da mulher. Em relação ao ganho de peso durante a gestação, assinale a alternativa incorreta.**

- a) O feto representa 9% do ganho de peso
- b) O feto representa 15% do ganho de peso
- c) O aumento das mamas equivale a 14% do ganho de peso
- d) A gordura de depósito materno representa 27% do ganho de peso

PCI Concursos