



CONCURSO PARA PROVIMENTO DE CARGOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE UBERABA

Edital nº 01/2015

NUTRICIONISTA

(Especialista de Saúde I)

ANEXO II – 24/01/2016 (MANHÃ)

Código: 432

LEIA COM ATENÇÃO AS SEGUINTE INSTRUÇÕES

- 1 – Este caderno contém as questões da **Prova Objetiva**.
- 2 – Use o rascunho da Folha de Respostas reproduzida ao final deste caderno APENAS para marcar o Gabarito.
- 3 – Ao receber a **Folha de Respostas da Prova Objetiva**:
 - Confira seu nome, número de inscrição e cargo.
 - Assine, **A TINTA**, no espaço próprio indicado.

4 – **ATENÇÃO**: transcreva no espaço apropriado da **Folha de Respostas**, com sua caligrafia usual, mantendo as letras maiúsculas e minúsculas, desconsiderando aspas e autoria, a seguinte frase:

“Mudar é difícil, mas é possível.” Paulo Freire

ATENÇÃO:

FOLHA DE RESPOSTAS SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE.

- 5 – Ao transferir as respostas para a **Folha de Respostas**:

01 A B C D

• use apenas caneta esferográfica azul ou preta.

02 A B C D

• preencha, sem forçar o papel, toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada em cada questão.

03 A B C D

• assinale somente **uma** alternativa em cada questão.

04 A B C D

Sua resposta **NÃO** será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou rasuras.

NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.

A **Folha de Respostas da Prova Objetiva** não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

ATENÇÃO: Período de Sigilo – Não será permitido ao candidato se ausentar em definitivo da sala de provas antes de decorridas **2 (duas) horas** do início das provas. O candidato não poderá fazer anotação de questões ou informações relativas às suas respostas no Comprovante Definitivo de Inscrição (CDI) ou em quaisquer outros meios, que não os permitidos neste Edital e especificados na capa da prova. Durante o período de realização das provas, não será permitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos ou entre estes e pessoas estranhas, oralmente ou por escrito, assim como não será permitido o uso de livros, códigos, manuais, impressos, anotações ou quaisquer outros meios. O candidato não poderá levar o caderno de questões da Prova Objetiva. Ao término do prazo estabelecido para a prova, os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato termine sua prova, devendo todos assinar a Ata de Sala, atestando a idoneidade da fiscalização das provas, retirando-se da sala de prova de uma só vez.

O caderno de questões e o gabarito da Prova Objetiva serão divulgados no endereço eletrônico

<www.gestaodeconcursos.com.br> no dia 25 de janeiro de 2016.

DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA: 4 (QUATRO) HORAS

ATENÇÃO

Sr.(a) Candidato(a),

Antes de começar a fazer a prova, confira se este caderno contém, ao todo, **40 (quarenta) questões de múltipla escolha**, cada uma constituída de **4 (quatro) alternativas de respostas**, assim distribuídas: 10 (dez) questões de **Português**, 5 (cinco) questões de **Atualidades**, 5 (cinco) questões de **Legislação** e 20 (vinte) questões de **Conhecimentos Específicos**, todas perfeitamente legíveis.

Havendo algum problema, informe **imediatamente** ao aplicador de provas para que ele tome as providências necessárias.

Caso não observe essa recomendação, não lhe caberá qualquer reclamação ou recursos posteriores.

INSTRUÇÃO: Leia o texto a seguir e responda às questões de 1 a 4.

Canção Final

Oh! se te amei, e quanto!
Mas não foi tanto assim.
 Até os deuses **claudicam**
 em nugas de aritmética.
 Meço o passado com régua
 de exagerar as distâncias.
 Tudo tão triste, **e** o mais triste
 é não ter tristeza alguma.
 É não venerar os **códigos**
 de acasalar e sofrer.
 É viver tempo de sobra
 sem que me sobre miragem.
 Agora **vou-me**. Ou **me vão**?
 Ou é **vão** ir ou não ir?
 Oh! se te amei, e quanto,
 quer dizer, nem tanto assim.

DRUMMOND DE ANDRADE, Carlos. Canção Final.
 Disponível em: <<http://zip.net/bkksnp>>. Acesso em: 6 nov. 2015
 (Adaptação).

QUESTÃO 1

Em relação a quem dedica o poema, o eu lírico revela um sentimento de:

- A) amor.
- B) indiferença.
- C) saudade.
- D) tristeza.

QUESTÃO 2

Quanto às formas destacadas no texto, é **CORRETO** afirmar que:

- A) “claudicam” (linha 3) e “vão” (linha 14) são verbos que sempre precisam de complementos.
- B) “vou-me” e “me vão” (linha 13) têm o mesmo sentido no contexto analisado. O poeta pode usar uma ou a outra para fazer-se entender. O que se difere entre tais formas é que a primeira está em ênclise enquanto a segunda está em próclise.
- C) pode-se substituir a palavra “códigos” (linha 9) por “preceitos” sem que haja perda de sentido.
- D) “mas” (linha 2) e “e” (linha 7) são conjunções que transmitem ideias explicativa e aditiva, respectivamente.

QUESTÃO 3

Ao afirmar que “até os deuses claudicam em nugas de aritméticas” (linhas 3 e 4), o eu lírico expressa:

- A) uma explicação – uma medição equivocada que busca exagerar distâncias pela tentativa do eu lírico de se aproximar da superioridade divina.
- B) uma ênfase – há uma elevação da referência divina de claudicar assuntos. Esse destaque da postura dos deuses é o mesmo dado ao sentimento do eu lírico.
- C) uma mudança de assunto – para tirar o foco da admissão de um sentimento insuficiente, o eu lírico introduz características comuns aos deuses, causando, assim, uma impressão menos condenável do que causaria se mantivesse sua linha de raciocínio no âmbito do terreno.
- D) uma justificativa – se até os deuses falham sobre assuntos de menor importância, meros humanos imperfeitos, como o eu lírico, podem apresentar defeitos no que diz respeito aos sentimentos.

QUESTÃO 4

O período “Meço o passado com régua de exagerar as distâncias” (linhas 5 e 6) tem o cerne de seu sentido semelhante a todas as colocações a seguir, **EXCETO**:

- A) “Quando a gente gosta // É claro que a gente cuida // Fala que me ama // Só que é da boca pra fora.” (*Sozinho* – Caetano Veloso)
- B) “Por você // Conseguiria até ficar alegre // Pintaria todo o céu de vermelho // Eu teria mais herdeiros // Que um coelho.” (*Por você* – Frejat)
- C) “Quando eu te vi fechar a porta // Eu pensei em me atirar pela janela do 8º andar // Onde a Dona Maria mora // Porque ela me adora e eu sempre posso entrar.” (*Oitavo andar* – Clarice Falcão)
- D) “E por você eu largo tudo // Vou mendigar, roubar, matar // Até nas coisas mais banais // Pra mim é tudo ou nunca mais.” (*Exagerado* – Caetano Veloso)

QUESTÃO 5

Analise as afirmativas a seguir.

- I. Em “Até os deuses claudicam em nugas de aritmética.”, o sujeito é composto.
- II. Em “Meço o passado com régua de exagerar as distâncias.”, o sujeito é oculto ou desinencial.
- III. Em Tudo é tão triste., o sujeito é simples.
- IV. Em “[...] Ou me vão?”, o sujeito é indeterminado.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- A) I, III e IV, apenas.
- B) I, II e IV, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.

INSTRUÇÃO: Leia o texto a seguir e responda às questões de 6 a 7.

Sacola feita de gelatina é biodegradável e comestível

As sacolas plásticas figuram na lista de grandes vilãs do planeta: são feitas de derivados do petróleo, poluem os mares, matam animais e entopem bueiros. Por isso, a demanda por embalagens reutilizáveis, como as ecobags, aumentou bastante nos últimos anos. Criar uma sacolinha que imita a plástica, mas sem os danos ambientais, é uma das metas de um time da USP.

O coordenador do projeto, Paulo José Sobral, disse que a gelatina “é uma proteína produzida no mundo inteiro, pois se origina de matéria-prima abundante e, no geral, de custo reduzido; por isso foi escolhida. Além disso, ela tem boas propriedades, como a de formar filmes, por exemplo”. O meio ambiente agradece: “Se a pessoa não consumir e descartar, ele vai desaparecer em cerca de seis semanas, em contato com o solo”.

Eles já conseguiram chegar a um material bem parecido com o plástico, mas ainda enfrentam algumas dificuldades, como a umidade. Como os produtos utilizados têm origem natural, possuem grande poder de retenção de água, o que pode fazer com que a embalagem fique grudada e não funcione corretamente. Para isso, eles já estão trabalhando com nanopartículas de argila, que podem diminuir o problema.

Além disso, a equipe visa adicionar outras funcionalidades ao produto, como ação antimicrobiana e antioxidante, “adicionando à estrutura do material óleos essenciais e outros produtos naturais. Os óleos essenciais de orégano e de alecrim, por exemplo, são excelentes conservantes”, finaliza.

FERNANDES, Ana Luísa. Sacola feita de gelatina é biodegradável e comestível. *Super Interessante*. 6 nov. 2015. Disponível em: <<http://zip.net/bxsmHg>>. Acesso em: 9 nov. 2015.

QUESTÃO 6

De acordo com as características do texto, é **possível** afirmar que se trata de:

- A) um editorial, pois traduz a linha editorial da publicação.
- B) um artigo de opinião, já que expõe o pensamento de sua autora.
- C) uma notícia, porque relata fatos de interesse do público em geral.
- D) um artigo científico, posto que o nível de informações é condizente com o público acadêmico.

QUESTÃO 7

São estratégias argumentativas utilizadas pelo autor do texto, **EXCETO**:

- A) O uso de dados estatísticos para embasar o que é veiculado no texto.
- B) A utilização de um argumento de autoridade, já que traz para o texto a “voz” de um especialista.
- C) O uso de alguns nomes técnicos que conferem ao texto mais credibilidade.
- D) A presença de colocações que apelam para o lado emocional do leitor, tornando-o mais “aberto” ao texto.

QUESTÃO 8

Leia o poema a seguir.

Maizena escrita com z
É a da marca afamada,
A maisena da gramática
É a com s grafada:
S depois de ditongo,
Diz a regra, camarada!

DANTAS, Janduhi. Disponível em: <<http://zip.net/bpscBC>>. Acesso em: 13 out. 2015.

O autor descreve, em forma de poema, uma regra ortográfica.

As palavras a seguir seguem a mesma regra, **EXCETO**:

- A) Pouso.
- B) Coisa.
- C) Luísa.
- D) Náusea.

QUESTÃO 9

As vírgulas não são utilizadas antes da conjunção “e”, porém, em alguns casos, seu uso é necessário.

Nesse contexto, assinale a alternativa em que a vírgula deveria ter sido usada.

- A) O professor saiu da sala de aula e levou todos os seus materiais.
- B) O professor levou seu material e seus alunos ajudaram-no.
- C) O professor saiu da sala e seus alunos também.
- D) O professor não pôde comparecer e seus alunos ficaram sem aula.

QUESTÃO 10

A partir da norma padrão, analise as orações a seguir.

- I. De qualquer ângulo, todos vêm as mesmas coisas.
- II. As pixações que vimos se apagaram com o tempo.
- III. Eles mesmos fizeram a correção do trabalho?

Estão **INCORRETAS** as orações:

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.

ATUALIDADES

QUESTÃO 11

Em 2015, no dia 5 de novembro, Austrália, Canadá, Japão, Malásia, México, Peru, EUA, Vietnã, Brunei, Chile, Nova Zelândia e Singapura assinaram um acordo que ficou conhecido como TPP – Parceria Transpacífico.

Assinale a alternativa que apresenta a finalidade principal do acordo assinado na ocasião.

- A) Criação de um sistema de saúde único entre os países-membros.
- B) Investimentos em recuperação de áreas com vegetação degradada.
- C) Redução das tarifas alfandegárias entre os países membros.
- D) Encerramento de programas nucleares para fins militares entre os países-membros.

QUESTÃO 12

Em dezembro de 2015, iniciou-se a discussão sobre mais um processo de impeachment, desta vez contra uma presidenta da República do Brasil.

Assinale a alternativa que apresenta o nome do ex-presidente afastado em 1992 por impedimento no país.

- A) Luis Inácio Lula da Silva.
- B) Fernando Collor de Mello.
- C) José Sarney.
- D) Fernando Henrique Cardoso.

QUESTÃO 13

Este aplicativo do Google, criado em 2007, permite visualizar o espaço e as imagens de satélites e pode ser usado no smartphone.

Assinale a alternativa que apresenta o aplicativo descrito.

- A) Google Sky.
- B) Google Keep.
- C) Google Chrome.
- D) Google Play Music.

QUESTÃO 14

O Brasil é cofundador da ONU, organização que completou 70 anos em 2015.

Assinale a alternativa que apresenta a cidade e o país no qual está instalada a sede dessa organização.

- A) Paris – França
- B) Moscou – Rússia
- C) Nova Iorque – EUA
- D) Tóquio – Japão

QUESTÃO 15

No dia 25 de novembro de 2015, uma *hashtag* dominou as redes sociais. A *tag* que surgiu originalmente para denunciar situações de machismo e assédio, procurava expor situações em que pessoas diziam agir de uma determinada maneira, porém, na prática, comportavam-se de maneira diversa.

Assinale a alternativa que apresenta o nome dessa *hashtag*.

- A) #melhordodia
- B) #amarelinha
- C) #meuamigosecreto
- D) #comigonao

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 16

Conforme disposto na Lei Complementar N° 392/2008 do Município de Uberaba, assinale a alternativa que identifica **corretamente** as formas de provimento de cargo público.

- A) Nomeação, adaptação, reversão, integração, aproveitamento e recondução.
- B) Nomeação, readaptação, reversão, integração, aproveitamento e condução.
- C) Nomeação, readaptação, reversão, reintegração, aproveitamento e recondução.
- D) Nomeação, readaptação, reversão, reintegração, reaproveitamento e condução.

QUESTÃO 17

A Lei Orgânica do Município de Uberaba dispõe que a proposição de lei, resultante do projeto aprovado pela Câmara, será enviada ao Prefeito que, no prazo de 15 dias úteis, contados da data de recebimento: se aquiescer, sancioná-la-á; ou, se a considerar, no todo ou em parte, inconstitucional ou contrária ao interesse público, vetá-la-á, total ou parcialmente.

Analise as seguintes afirmativas sobre os dispositivos relativos ao veto na citada Lei.

- I. O Prefeito publicará o veto e, dentro de 48 horas, comunicará seus motivos ao Presidente da Câmara.
- II. A Câmara, dentro de 30 dias, contados do recebimento da comunicação do veto, sobre ele decidirá, em escrutínio aberto, e sua rejeição só ocorrerá pelo voto da maioria absoluta de seus membros.
- III. Se o veto não for mantido, será a proposição de lei enviada ao Presidente da Câmara, para promulgação.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.

QUESTÃO 18

De acordo com a Lei Nº 8.666/1993, em igualdade de condições, como critério de desempate, será assegurada preferência, sucessivamente, aos bens e serviços:

- A) produzidos no país; produzidos ou prestados por empresas brasileiras; e produzidos ou prestados por empresas que invistam em pesquisa e no desenvolvimento de tecnologia no país.
- B) produzidos no país; produzidos ou prestados por empresas que invistam em pesquisa e no desenvolvimento de tecnologia no país; e produzidos ou prestados por empresas brasileiras.
- C) produzidos ou prestados por empresas brasileiras; produzidos no país; e produzidos ou prestados por empresas que invistam em pesquisa e no desenvolvimento de tecnologia no País.
- D) produzidos ou prestados por empresas que invistam em pesquisa e no desenvolvimento de tecnologia no país; produzidos ou prestados por empresas brasileiras; e produzidos no país.

QUESTÃO 19

Analise as afirmativas a seguir sobre o projeto de lei orçamentária anual, elaborado conforme disposto na Lei Complementar Nº 101/2000, assinalando com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- () Todas as despesas relativas à dívida pública, mobiliária ou contratual, e as receitas que as atenderão, constarão da lei orçamentária anual.
- () O refinanciamento da dívida pública constará separadamente na lei orçamentária e nas de crédito adicional.
- () A atualização monetária do principal da dívida mobiliária refinanciada não poderá superar a variação do índice de preços previsto na lei de diretrizes orçamentárias, ou em legislação específica.
- () É vedado consignar na lei orçamentária crédito com finalidade imprecisa ou com dotação ilimitada.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) V V V V
- B) V F V F
- C) F V F F
- D) F F F V

QUESTÃO 20

Conforme a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, a autonomia gerencial, orçamentária e financeira dos órgãos e entidades da administração direta e indireta poderá ser ampliada mediante contrato, a ser firmado entre seus administradores e o poder público, que tenha por objeto a fixação de metas de desempenho para o órgão ou entidade.

No contexto desse dispositivo, cabe à lei dispor sobre os itens a seguir, **EXCETO**:

- A) Remuneração do pessoal.
- B) Prazo de duração do contrato.
- C) Controles e critérios de avaliação de desempenho, direitos, obrigações e responsabilidade dos dirigentes.
- D) Limites de expansão dos dispêndios de custeio e investimento.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NUTRICIONISTA

QUESTÃO 21

De acordo com o IOM (Instituto de Medicina), as recomendações nutricionais são baseadas em valores estabelecidos.

Considerando essa temática, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Para avaliar a ingestão de micronutrientes do indivíduo, a melhor ferramenta ainda é o questionário de frequência alimentar baseado em valores de EAR (requerimento médio estimado).
- B) Para avaliar a ingestão de micronutrientes do indivíduo, a melhor ferramenta ainda é o questionário de frequência alimentar baseado em valores de RDA (ingestão diária recomendada).
- C) Para avaliar a ingestão de micronutrientes do indivíduo, a melhor ferramenta ainda é o recordatório de 24h, com mínimo de dois dias a serem avaliados, baseado em valores de EAR (requerimento médio estimado).
- D) Para avaliar a ingestão de micronutrientes do indivíduo, a melhor ferramenta ainda é o recordatório de 24h, com mínimo de dois dias a serem avaliados, baseado em valores de RDA (ingestão diária recomendada).

QUESTÃO 22

Para o planejamento alimentar de populações, é **CORRETO** afirmar:

- A) A AI (ingestão adequada) é utilizada como meta de consumo diário quando o nutriente não possui EAR.
- B) A UL (ingestão tolerada) é a quantidade mínima de nutrientes a ser consumida.
- C) O LOAEL (quantidade mais alta de ingestão contínua) é o máximo de nutrientes que um indivíduo deve consumir por determinado tempo.
- D) RDA (recomendação diária de ingestão) é a quantidade de nutrientes que deve obrigatoriamente ser consumida pela população.

QUESTÃO 23

Sobre as recomendações de macronutrientes, é **CORRETO** afirmar:

- A) Existe a recomendação de 0,8 g/kg de peso de proteínas de alto valor biológico para adultos saudáveis.
- B) A recomendação de lipídeos é baseada em percentual de calorias da dieta, sendo esse de 15% a 25% do valor calórico total.
- C) A recomendação adequada de proteínas da dieta é de 10% a 15% do valor calórico total da dieta.
- D) A recomendação de lipídeos prevê que o consumo de gordura saturada não ultrapasse 5% para indivíduos saudáveis.

QUESTÃO 24

Sobre a nutrição materna e o desenvolvimento fetal, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) O estado nutricional da mãe não influencia no desenvolvimento do feto no primeiro trimestre.
- B) Durante o primeiro trimestre de gestação, não ocorrem modificações no organismo materno.
- C) No segundo trimestre de gestação, ocorre hipertrofia e hiperplasia do feto, assim a mãe deve cuidar para ter o ganho de peso adequado.
- D) No segundo trimestre de gestação, ocorre hipertrofia do feto; nesse momento deve ocorrer o máximo de ganho de peso materno.

QUESTÃO 25

Sobre as consequências do estado nutricional materno no estado nutricional do concepto, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O desenvolvimento do diabetes gestacional pode favorecer o ganho de peso intrauterino e o nascimento de uma criança grande para a idade gestacional.
- B) A desnutrição materna compromete o desenvolvimento de um concepto, o que pode levar ao nascimento de uma criança pequena para a idade gestacional.
- C) A hipertensão gestacional materna está relacionada ao nascimento de prematuros e com baixo peso ao nascer.
- D) A obesidade materna favorece o desenvolvimento de um concepto grande para a idade gestacional, com prematuridade.

QUESTÃO 26

Sobre o aleitamento materno, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Aleitamento materno exclusivo é quando a criança recebe somente leite materno, diretamente da mama ou extraído, mas pode receber chás, água e xaropes de vitaminas, minerais e / ou medicamentos.
- B) Aleitamento materno predominante é quando o lactente recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água, como sucos de frutas, chás e leite não humano.
- C) Aleitamento materno complementado é quando a criança recebe leite materno, diretamente do seio ou extraído, independentemente de estar recebendo qualquer alimento ou líquido, incluindo leite não humano.
- D) Aleitamento materno complementado é quando a criança recebe leite materno, diretamente do seio ou extraído, e complementado somente com leite não humano.

QUESTÃO 27

Sobre a alimentação complementar do lactente, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Para que as crianças supram as suas necessidades energéticas, os alimentos complementares devem ter uma densidade energética mínima de 0,7 kcal/g. Por isso, sucos de frutas ou vegetais e sopas são desaconselhados, por possuírem baixa densidade energética.
- B) Os alimentos ricos em ferro são consumidos em quantidades suficientes por crianças abaixo de 2 anos. Logo, não é necessária a utilização de alimentos fortificados e de suplementos.
- C) Para facilitar a aceitação da alimentação complementar, a criança deve ser exposta, na época oportuna, a alimentos ainda no primeiro ano de vida. Para que a criança aceite bem os novos alimentos, estes devem ser oferecidos um de cada vez, e a mistura de vários ao mesmo tempo facilita a aceitação.
- D) O uso frequente da mamadeira, mesmo entre as crianças amamentadas, supre as necessidades nutricionais de crianças, inclusive as necessidades de vitamina A.

QUESTÃO 28

Analise o caso clínico a seguir.

Paciente, sexo feminino, 26 anos de idade, engenheira, natural de Cariacica/ES. Passou pelo procedimento de cirurgia bariátrica há exatamente um mês. Relata perda de peso de 20 kg após a cirurgia. Queixa-se de cansaço, dores nas pernas, queda intensa de cabelo, sudorese e hipotensão após as refeições. Ao exame clínico, apresenta-se pálida, com a pele ressecada e cabelo opaco. Os exames bioquímicos revelaram anemia hipocrômica e microcítica, albumina abaixo do recomendado e dislipidemia. De acordo com o histórico alimentar, a paciente não realiza o jejum, continua a consumir refrigerante todos os dias, não tem hábito de comer frutas e legumes e ainda não começou a comer carne.

Considerando esse caso, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A anemia microcítica e hipocrômica apresentada pela paciente tem relação com a perda de sangue após a cirurgia.
- B) A sudorese e a hipotensão apresentadas após as refeições em pacientes bariátricos são devidas à resistência à insulina.
- C) A diminuição dos níveis séricos de albumina pode ter relação com a baixa ingestão de proteínas, assim como a queda de cabelo.
- D) Para o tratamento da dislipidemia, é necessária uma dieta hipolipídica.

QUESTÃO 29

Sobre cirurgia bariátrica, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A primeira fase do pós-operatório compreende as duas primeiras semanas após a cirurgia e caracteriza-se como uma fase de adaptação. A alimentação deve ser líquida e constituída de pequenos volumes (em torno de 50 mL por refeição a cada 30 minutos) e tem como principais objetivos o repouso gástrico, a adaptação aos pequenos volumes e a hidratação.
- B) A segunda fase da dieta evolui para uma etapa com alimentos bem cozidos e batidos, deve-se dar preferência a alimentos mais nutritivos, escolhendo fontes diárias de proteínas e ferro, como carnes moídas e desfiadas, cálcio (leite e derivados) e vitaminas (frutas e vegetais cozidos), porém a dieta deve continuar líquida.
- C) Na terceira fase, a dieta passa a ter consistência normal e não há mais a necessidade de suplementação de micronutrientes, pois com o consumo de alimentos há reposição das reservas fisiológicas.
- D) Após a terceira fase, 45 dias após a cirurgia o paciente já pode ter a alimentação normal, como a anterior à cirurgia.

QUESTÃO 30

O tratamento nutricional para hipercolesterolemias tem modificado de acordo com estudos recentes.

Diante disso, a recomendação **mais apropriada** para dislipidemias do adulto é:

- A) 20% a 35% de gorduras totais, com predominância de gorduras vegetais.
- B) 15% a 25% de gorduras totais, com predominância de gorduras vegetais.
- C) 20% a 30% de gorduras totais, sendo somente gorduras vegetais.
- D) 15% a 20% de gorduras totais, sendo apenas 5% de gorduras animais.

QUESTÃO 31

Analise o caso clínico a seguir.

Paciente, 68 anos de idade, foi internado com dispneia, cansaço intenso, taquicardia e edema em membros inferiores. Acompanhante relata baixa aceitação da dieta com engasgos ao consumo de líquido, além de perda de peso progressiva há dois meses. O diagnóstico médico na internação foi de insuficiência cardíaca congestiva (ICC).

Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta a conduta nutricional **mais adequada** à paciente no ambiente hospitalar.

- A) A dieta deve ser enteral hipercalórica e hiperproteica, para não haver esforços ao se alimentar.
- B) A dieta pode ser oral, consistência pastosa e hipossódica, normoproteica e normocalórica.
- C) A dieta pode ser oral normocalórica, hipossódica e de consistência normal.
- D) A dieta pode ser hipercalórica, hipossódica e de consistência branda, restrição hídrica e hiperproteica.

QUESTÃO 32

Analise as afirmativas a seguir, sobre os direitos humanos à alimentação.

- I. A alimentação adequada e saudável é um direito humano básico que envolve a garantia ao acesso permanente e regular, de forma socialmente justa, a uma prática alimentar adequada aos aspectos biológicos e sociais do indivíduo e que deve estar em acordo com as necessidades alimentares especiais.
- II. Com os estudos das ciências nutricionais, pode-se descobrir o papel de cada nutriente no desenvolvimento ou prevenção de doenças. Isso favoreceu o desenvolvimento de formulações que hoje são consideradas as principais fontes de micronutrientes.
- III. Estudos revelam que os efeitos positivos sobre a saúde baseada em padrões tradicionais de alimentação devem ser menos atribuídos a alimentos individuais e mais ao conjunto de alimentos que integram aqueles padrões e à forma como são preparados e consumidos.
- IV. A recomendação da alimentação saudável não leva em conta o impacto das formas de produção e distribuição dos alimentos sobre a justiça social e a integridade do ambiente e abrange apenas o consumo de alimentos por indivíduos.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- A) I e II, apenas.
- B) III e IV, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e IV, apenas.

QUESTÃO 33

Sobre as novas diretrizes para uma alimentação saudável destacadas no *Guia Alimentar da População Brasileira*, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) O novo *Guia* traz informação para que não haja consumo de gorduras, óleos e sal.
- B) Os alimentos processados são produtos relativamente simples e devem ser consumidos com moderação.
- C) Os alimentos ultraprocessados são feitos em geral por indústrias de grande porte, envolvem diversas etapas e técnicas de processamento e muitos ingredientes e podem ser consumidos normalmente, pois favorecem o comércio.
- D) Os alimentos ultraprocessados podem ser consumidos por serem boas fontes de micronutrientes.

QUESTÃO 34

De acordo com os requerimentos de vitaminas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A vitamina A tem funções metabólicas como grupo prostético de pigmentos visuais, carreados de unidades de manose na síntese de glicoproteínas hidrofóbicas e controle hormonal da proliferação e diferenciação celular.
- B) A vitamina C é encontrada em fontes vegetais e animais. Essa vitamina pode ser perdida no processo de cocção dos alimentos, principalmente pela sua solubilidade em água. A RDA para adultos varia de 75 a 90 mg/dia em condições normais.
- C) A tiamina é uma vitamina do complexo B e sua deficiência está ligada ao desenvolvimento de anemias com má formação das hemácias, o que pode causar danos na troca gasosa de células.
- D) A vitamina B12 pode ser encontrada em fontes alimentares vegetais e animais. A sua deficiência é comum em pacientes que têm dificuldade de consumir alimentos frescos e *in natura*. A falta dessa vitamina é caracterizada principalmente pela anemia perniciosa.

QUESTÃO 35

Analise o caso clínico a seguir.

Paciente, sexo feminino, 55 anos de idade, portadora do DM tipo 2 desde os 20 anos de idade, foi internada devido a fraqueza, anúria e edema. Ao exame bioquímico apresentou ureia de 110 mg/dL (VR: 10 a 40 mg/dL) e de creatinina: 2 mg/dL (VR: 0,7 a 1,3 mg/dL); volume urinário: 400 mL/24 horas. Diagnóstico clínico: DRC. Estado nutricional: sobrepeso.

Nesse caso, a dieta dessa paciente deverá ser:

- A) normocalórica, hiperproteica e rica em líquidos.
- B) hipercalórica, normoproteica e restrita em líquidos.
- C) normocalórica, hipoproteica e restrita em líquidos.
- D) normocalórica, hipoproteica e rica em líquidos.

QUESTÃO 36

Em relação à síndrome da imunodeficiência adquirida, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A lipodistrofia comum em pacientes em uso de antirretrovirais é caracterizada por atrofia de todo o tecido adiposo, alterando a composição corporal desses pacientes.
- B) A desnutrição em pacientes com HIV, conhecida como síndrome consumptiva, é caracterizada pela perda de peso provocada pela inibição do apetite pelo vírus.
- C) Pacientes em uso de antirretrovirais comumente cursam com desenvolvimento de dislipidemia.
- D) Na fase estável da doença, não há necessidade de aumento na demanda proteica.

QUESTÃO 37

Sobre pacientes com câncer, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Mucosite é o efeito colateral do tratamento com quimioterápicos, em especial na quimioterapia pré-transplante de medula, sendo sempre indicado nesses casos suporte com dieta por sonda enteral.
- B) Caquexia do câncer é o fenômeno inerente ao câncer. Todos os pacientes oncológicos apresentarão essa patologia.
- C) Dieta à base de imunomoduladores como w3, arginina, antioxidantes e nucleotídeos é sempre recomendada para pacientes com quaisquer tipos de câncer.
- D) No caso de diarreia devido à mucosite, em pacientes com dieta enteral, deve-se verificar a osmolaridade e velocidade de infusão da dieta, podendo suplementar com fibra solúvel.

QUESTÃO 38

Em relação aos macronutrientes da dieta, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Todos os carboidratos complexos têm baixo índice glicêmico.
- B) O consumo de uma dieta cuja fonte de proteína seja leguminosas terá todos os aminoácidos essenciais.
- C) A ingestão de fibras deve ser de acordo com o valor calórico da dieta.
- D) Ácidos graxos essenciais são encontrados principalmente em fontes alimentares animais.

QUESTÃO 39

A Resolução CFN Nº 334/2004 dispõe sobre o Código de Ética do Nutricionista.

Baseado nesse código, **não** é permitido ao profissional nutricionista:

- A) dar, através da mídia falada ou escrita, atendimento individual sob a forma de consulta, diagnóstico ou dieta.
- B) participar do planejamento e execução de atividades que visem à formação continuada de recursos humanos em saúde.
- C) emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.
- D) fazer desagravo público por ofensa que atinja sua honra profissional.

QUESTÃO 40

Sobre o tratamento da gastrite estomacal (dispepsia), assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os pacientes com dispepsia devem reduzir o consumo de frutas cítricas para não diminuir o pH estomacal.
- B) O consumo de gorduras, desde que sejam poli-insaturadas e monoinsaturadas, não leva à ativação da secreção de colecistocinina.
- C) O consumo de leite e derivados favorece o aumento do pH estomacal devido ao efeito tamponante do leite.
- D) O consumo de frutas cítricas não deve ser interrompido em indivíduos com dispepsia e o excesso de gordura deve ser evitado devido à secreção de colecistoquinina.

FOLHA DE RESPOSTAS (RASCUNHO)

1	A	B	C	D	21	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	A	B	C	D	22	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	A	B	C	D	23	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	A	B	C	D	24	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	A	B	C	D	25	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	A	B	C	D	26	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	A	B	C	D	27	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	A	B	C	D	28	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	A	B	C	D	29	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	A	B	C	D	30	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	A	B	C	D	31	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	A	B	C	D	32	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	A	B	C	D	33	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	A	B	C	D	34	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	A	B	C	D	35	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	A	B	C	D	36	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	A	B	C	D	37	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	A	B	C	D	38	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	A	B	C	D	39	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	A	B	C	D	40	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS,
OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.

USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.

**ATENÇÃO:
AGUARDE AUTORIZAÇÃO
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**