



CONCURSO PARA PROVIMENTO DE CARGOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE UBERABA

Edital nº 01/2015

NUTRICIONISTA

(Especialista de Serviços Públicos)

ANEXO II – 24/01/2016 (MANHÃ)

Código: 471

LEIA COM ATENÇÃO AS SEGUINTE INSTRUÇÕES

- 1 – Este caderno contém as questões da **Prova Objetiva**.
- 2 – Use o rascunho da Folha de Respostas reproduzida ao final deste caderno APENAS para marcar o Gabarito.
- 3 – Ao receber a **Folha de Respostas da Prova Objetiva**:
 - Confira seu nome, número de inscrição e cargo.
 - Assine, **A TINTA**, no espaço próprio indicado.

4 – **ATENÇÃO**: transcreva no espaço apropriado da **Folha de Respostas**, com sua caligrafia usual, mantendo as letras maiúsculas e minúsculas, desconsiderando aspas e autoria, a seguinte frase:

“Mudar é difícil, mas é possível.” Paulo Freire

ATENÇÃO:

FOLHA DE RESPOSTAS SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE.

- 5 – Ao transferir as respostas para a **Folha de Respostas**:

01 A B C D

• use apenas caneta esferográfica azul ou preta.

02 A B C D

• preencha, sem forçar o papel, toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada em cada questão.

03 A B C D

• assinale somente **uma** alternativa em cada questão.

04 A B C D

Sua resposta **NÃO** será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou rasuras.

NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.

A **Folha de Respostas da Prova Objetiva** não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

ATENÇÃO: Período de Sigilo – Não será permitido ao candidato se ausentar em definitivo da sala de provas antes de decorridas **2 (duas) horas** do início das provas. O candidato não poderá fazer anotação de questões ou informações relativas às suas respostas no Comprovante Definitivo de Inscrição (CDI) ou em quaisquer outros meios, que não os permitidos neste Edital e especificados na capa da prova. Durante o período de realização das provas, não será permitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos ou entre estes e pessoas estranhas, oralmente ou por escrito, assim como não será permitido o uso de livros, códigos, manuais, impressos, anotações ou quaisquer outros meios. O candidato não poderá levar o caderno de questões da Prova Objetiva. Ao término do prazo estabelecido para a prova, os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato termine sua prova, devendo todos assinar a Ata de Sala, atestando a idoneidade da fiscalização das provas, retirando-se da sala de prova de uma só vez.

O caderno de questões e o gabarito da Prova Objetiva serão divulgados no endereço eletrônico
<www.gestaodeconcursos.com.br> no dia 25 de janeiro de 2016.

DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA: 4 (QUATRO) HORAS

ATENÇÃO

Sr.(a) Candidato(a),

Antes de começar a fazer a prova, confira se este caderno contém, ao todo, **40 (quarenta) questões de múltipla escolha**, cada uma constituída de **4 (quatro) alternativas de respostas**, assim distribuídas: 10 (dez) questões de **Português**, 5 (cinco) questões de **Atualidades**, 5 (cinco) questões de **Legislação** e 20 (vinte) questões de **Conhecimentos Específicos**, todas perfeitamente legíveis.

Havendo algum problema, informe **imediatamente** ao aplicador de provas para que ele tome as providências necessárias.

Caso não observe essa recomendação, não lhe caberá qualquer reclamação ou recursos posteriores.

INSTRUÇÃO: Leia o texto a seguir e responda às questões de 1 a 4.

Canção Final

Oh! se te amei, e quanto!
Mas não foi tanto assim.
 Até os deuses **claudicam**
 em nugas de aritmética.
 Meço o passado com régua
 de exagerar as distâncias.
 Tudo tão triste, e o mais triste
 é não ter tristeza alguma.
 É não venerar os **códigos**
 de acasalar e sofrer.
 É viver tempo de sobra
 sem que me sobre miragem.
 Agora **vou-me**. Ou **me vão**?
 Ou é **vão** ir ou não ir?
 Oh! se te amei, e quanto,
 quer dizer, nem tanto assim.

DRUMMOND DE ANDRADE, Carlos. Canção Final.
 Disponível em: <<http://zip.net/bkksnp>>. Acesso em: 6 nov. 2015
 (Adaptação).

QUESTÃO 1

Em relação a quem dedica o poema, o eu lírico revela um sentimento de:

- A) amor.
- B) indiferença.
- C) saudade.
- D) tristeza.

QUESTÃO 2

Quanto às formas destacadas no texto, é **CORRETO** afirmar que:

- A) “claudicam” (linha 3) e “vão” (linha 14) são verbos que sempre precisam de complementos.
- B) “vou-me” e “me vão” (linha 13) têm o mesmo sentido no contexto analisado. O poeta pode usar uma ou a outra para fazer-se entender. O que se difere entre tais formas é que a primeira está em ênclise enquanto a segunda está em próclise.
- C) pode-se substituir a palavra “códigos” (linha 9) por “preceitos” sem que haja perda de sentido.
- D) “mas” (linha 2) e “e” (linha 7) são conjunções que transmitem ideias explicativa e aditiva, respectivamente.

QUESTÃO 3

Ao afirmar que “até os deuses claudicam em nugas de aritméticas” (linhas 3 e 4), o eu lírico expressa:

- A) uma explicação – uma medição equivocada que busca exagerar distâncias pela tentativa do eu lírico de se aproximar da superioridade divina.
- B) uma ênfase – há uma elevação da referência divina de claudicar assuntos. Esse destaque da postura dos deuses é o mesmo dado ao sentimento do eu lírico.
- C) uma mudança de assunto – para tirar o foco da admissão de um sentimento insuficiente, o eu lírico introduz características comuns aos deuses, causando, assim, uma impressão menos condenável do que causaria se mantivesse sua linha de raciocínio no âmbito do terreno.
- D) uma justificativa – se até os deuses falham sobre assuntos de menor importância, meros humanos imperfeitos, como o eu lírico, podem apresentar defeitos no que diz respeito aos sentimentos.

QUESTÃO 4

O período “Meço o passado com régua de exagerar as distâncias” (linhas 5 e 6) tem o cerne de seu sentido semelhante a todas as colocações a seguir, **EXCETO**:

- A) “Quando a gente gosta // É claro que a gente cuida // Fala que me ama // Só que é da boca pra fora.” (*Sozinho* – Caetano Veloso)
- B) “Por você // Conseguiria até ficar alegre // Pintaria todo o céu de vermelho // Eu teria mais herdeiros // Que um coelho.” (*Por você* – Frejat)
- C) “Quando eu te vi fechar a porta // Eu pensei em me atirar pela janela do 8º andar // Onde a Dona Maria mora // Porque ela me adora e eu sempre posso entrar.” (*Oitavo andar* – Clarice Falcão)
- D) “E por você eu largo tudo // Vou mendigar, roubar, matar // Até nas coisas mais banais // Pra mim é tudo ou nunca mais.” (*Exagerado* – Caetano Veloso)

QUESTÃO 5

Analise as afirmativas a seguir.

- I. Em “Até os deuses claudicam em nugas de aritmética.”, o sujeito é composto.
- II. Em “Meço o passado com régua de exagerar as distâncias.”, o sujeito é oculto ou desinencial.
- III. Em Tudo é tão triste., o sujeito é simples.
- IV. Em “[...] Ou me vão?”, o sujeito é indeterminado.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- A) I, III e IV, apenas.
- B) I, II e IV, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.

INSTRUÇÃO: Leia o texto a seguir e responda às questões de 6 a 7.

Sacola feita de gelatina é biodegradável e comestível

As sacolas plásticas figuram na lista de grandes vilãs do planeta: são feitas de derivados do petróleo, poluem os mares, matam animais e entopem bueiros. Por isso, a demanda por embalagens reutilizáveis, como as ecobags, aumentou bastante nos últimos anos. Criar uma sacolinha que imita a plástica, mas sem os danos ambientais, é uma das metas de um time da USP.

O coordenador do projeto, Paulo José Sobral, disse que a gelatina “é uma proteína produzida no mundo inteiro, pois se origina de matéria-prima abundante e, no geral, de custo reduzido; por isso foi escolhida. Além disso, ela tem boas propriedades, como a de formar filmes, por exemplo”. O meio ambiente agradece: “Se a pessoa não consumir e descartar, ele vai desaparecer em cerca de seis semanas, em contato com o solo”.

Eles já conseguiram chegar a um material bem parecido com o plástico, mas ainda enfrentam algumas dificuldades, como a umidade. Como os produtos utilizados têm origem natural, possuem grande poder de retenção de água, o que pode fazer com que a embalagem fique grudada e não funcione corretamente. Para isso, eles já estão trabalhando com nanopartículas de argila, que podem diminuir o problema.

Além disso, a equipe visa adicionar outras funcionalidades ao produto, como ação antimicrobiana e antioxidante, “adicionando à estrutura do material óleos essenciais e outros produtos naturais. Os óleos essenciais de orégano e de alecrim, por exemplo, são excelentes conservantes”, finaliza.

FERNANDES, Ana Luísa. Sacola feita de gelatina é biodegradável e comestível. *Super Interessante*. 6 nov. 2015. Disponível em: <<http://zip.net/bxsmHg>>. Acesso em: 9 nov. 2015.

QUESTÃO 6

De acordo com as características do texto, é **possível** afirmar que se trata de:

- A) um editorial, pois traduz a linha editorial da publicação.
- B) um artigo de opinião, já que expõe o pensamento de sua autora.
- C) uma notícia, porque relata fatos de interesse do público em geral.
- D) um artigo científico, posto que o nível de informações é condizente com o público acadêmico.

QUESTÃO 7

São estratégias argumentativas utilizadas pelo autor do texto, **EXCETO**:

- A) O uso de dados estatísticos para embasar o que é veiculado no texto.
- B) A utilização de um argumento de autoridade, já que traz para o texto a “voz” de um especialista.
- C) O uso de alguns nomes técnicos que conferem ao texto mais credibilidade.
- D) A presença de colocações que apelam para o lado emocional do leitor, tornando-o mais “aberto” ao texto.

QUESTÃO 8

Leia o poema a seguir.

Maizena escrita com z
É a da marca afamada,
A maisena da gramática
É a com s grafada:
S depois de ditongo,
Diz a regra, camarada!

DANTAS, Janduhi. Disponível em: <<http://zip.net/bpscBC>>. Acesso em: 13 out. 2015.

O autor descreve, em forma de poema, uma regra ortográfica.

As palavras a seguir seguem a mesma regra, **EXCETO**:

- A) Pouso.
- B) Coisa.
- C) Luísa.
- D) Náusea.

QUESTÃO 9

As vírgulas não são utilizadas antes da conjunção “e”, porém, em alguns casos, seu uso é necessário.

Nesse contexto, assinale a alternativa em que a vírgula deveria ter sido usada.

- A) O professor saiu da sala de aula e levou todos os seus materiais.
- B) O professor levou seu material e seus alunos ajudaram-no.
- C) O professor saiu da sala e seus alunos também.
- D) O professor não pôde comparecer e seus alunos ficaram sem aula.

QUESTÃO 10

A partir da norma padrão, analise as orações a seguir.

- I. De qualquer ângulo, todos vêm as mesmas coisas.
- II. As pixações que vimos se apagaram com o tempo.
- III. Eles mesmos fizeram a correção do trabalho?

Estão **INCORRETAS** as orações:

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.

ATUALIDADES

QUESTÃO 11

Em 2015, no dia 5 de novembro, Austrália, Canadá, Japão, Malásia, México, Peru, EUA, Vietnã, Brunei, Chile, Nova Zelândia e Singapura assinaram um acordo que ficou conhecido como TPP – Parceria Transpacífico.

Assinale a alternativa que apresenta a finalidade principal do acordo assinado na ocasião.

- A) Criação de um sistema de saúde único entre os países-membros.
- B) Investimentos em recuperação de áreas com vegetação degradada.
- C) Redução das tarifas alfandegárias entre os países membros.
- D) Encerramento de programas nucleares para fins militares entre os países-membros.

QUESTÃO 12

Em dezembro de 2015, iniciou-se a discussão sobre mais um processo de impeachment, desta vez contra uma presidenta da República do Brasil.

Assinale a alternativa que apresenta o nome do ex-presidente afastado em 1992 por impedimento no país.

- A) Luis Inácio Lula da Silva.
- B) Fernando Collor de Mello.
- C) José Sarney.
- D) Fernando Henrique Cardoso.

QUESTÃO 13

Este aplicativo do Google, criado em 2007, permite visualizar o espaço e as imagens de satélites e pode ser usado no smartphone.

Assinale a alternativa que apresenta o aplicativo descrito.

- A) Google Sky.
- B) Google Keep.
- C) Google Chrome.
- D) Google Play Music.

QUESTÃO 14

O Brasil é cofundador da ONU, organização que completou 70 anos em 2015.

Assinale a alternativa que apresenta a cidade e o país no qual está instalada a sede dessa organização.

- A) Paris – França
- B) Moscou – Rússia
- C) Nova Iorque – EUA
- D) Tóquio – Japão

QUESTÃO 15

No dia 25 de novembro de 2015, uma *hashtag* dominou as redes sociais. A *tag* que surgiu originalmente para denunciar situações de machismo e assédio, procurava expor situações em que pessoas diziam agir de uma determinada maneira, porém, na prática, comportavam-se de maneira diversa.

Assinale a alternativa que apresenta o nome dessa *hashtag*.

- A) #melhordodia
- B) #amarelinha
- C) #meuamigosecreto
- D) #comigonao

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 16

Conforme disposto na Lei Complementar N° 392/2008 do Município de Uberaba, assinale a alternativa que identifica **corretamente** as formas de provimento de cargo público.

- A) Nomeação, adaptação, reversão, integração, aproveitamento e recondução.
- B) Nomeação, readaptação, reversão, integração, aproveitamento e condução.
- C) Nomeação, readaptação, reversão, reintegração, aproveitamento e recondução.
- D) Nomeação, readaptação, reversão, reintegração, reaproveitamento e condução.

QUESTÃO 17

A Lei Orgânica do Município de Uberaba dispõe que a proposição de lei, resultante do projeto aprovado pela Câmara, será enviada ao Prefeito que, no prazo de 15 dias úteis, contados da data de recebimento: se aquiescer, sancioná-la-á; ou, se a considerar, no todo ou em parte, inconstitucional ou contrária ao interesse público, vetá-la-á, total ou parcialmente.

Analise as seguintes afirmativas sobre os dispositivos relativos ao veto na citada Lei.

- I. O Prefeito publicará o veto e, dentro de 48 horas, comunicará seus motivos ao Presidente da Câmara.
- II. A Câmara, dentro de 30 dias, contados do recebimento da comunicação do veto, sobre ele decidirá, em escrutínio aberto, e sua rejeição só ocorrerá pelo voto da maioria absoluta de seus membros.
- III. Se o veto não for mantido, será a proposição de lei enviada ao Presidente da Câmara, para promulgação.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.

QUESTÃO 18

De acordo com a Lei Nº 8.666/1993, em igualdade de condições, como critério de desempate, será assegurada preferência, sucessivamente, aos bens e serviços:

- A) produzidos no país; produzidos ou prestados por empresas brasileiras; e produzidos ou prestados por empresas que invistam em pesquisa e no desenvolvimento de tecnologia no país.
- B) produzidos no país; produzidos ou prestados por empresas que invistam em pesquisa e no desenvolvimento de tecnologia no país; e produzidos ou prestados por empresas brasileiras.
- C) produzidos ou prestados por empresas brasileiras; produzidos no país; e produzidos ou prestados por empresas que invistam em pesquisa e no desenvolvimento de tecnologia no País.
- D) produzidos ou prestados por empresas que invistam em pesquisa e no desenvolvimento de tecnologia no país; produzidos ou prestados por empresas brasileiras; e produzidos no país.

QUESTÃO 19

Analise as afirmativas a seguir sobre o projeto de lei orçamentária anual, elaborado conforme disposto na Lei Complementar Nº 101/2000, assinalando com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- () Todas as despesas relativas à dívida pública, mobiliária ou contratual, e as receitas que as atenderão, constarão da lei orçamentária anual.
- () O refinanciamento da dívida pública constará separadamente na lei orçamentária e nas de crédito adicional.
- () A atualização monetária do principal da dívida mobiliária refinanciada não poderá superar a variação do índice de preços previsto na lei de diretrizes orçamentárias, ou em legislação específica.
- () É vedado consignar na lei orçamentária crédito com finalidade imprecisa ou com dotação ilimitada.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) V V V V
- B) V F V F
- C) F V F F
- D) F F F V

QUESTÃO 20

Conforme a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, a autonomia gerencial, orçamentária e financeira dos órgãos e entidades da administração direta e indireta poderá ser ampliada mediante contrato, a ser firmado entre seus administradores e o poder público, que tenha por objeto a fixação de metas de desempenho para o órgão ou entidade.

No contexto desse dispositivo, cabe à lei dispor sobre os itens a seguir, **EXCETO**:

- A) Remuneração do pessoal.
- B) Prazo de duração do contrato.
- C) Controles e critérios de avaliação de desempenho, direitos, obrigações e responsabilidade dos dirigentes.
- D) Limites de expansão dos dispêndios de custeio e investimento.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NUTRICIONISTA

QUESTÃO 21

A avaliação do gasto energético total é de fundamental importância para estimar a ingestão calórica diária do indivíduo. O excesso do consumo de calorias pode gerar quadros graves de obesidade. O aporte insuficiente de calorias, por outro lado, pode afetar o crescimento e o desenvolvimento.

Considerando a determinação das necessidades energéticas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A necessidade energética total é independente do metabolismo.
- B) A avaliação do gasto energético não é uma ferramenta utilizada na determinação do cuidado nutricional no estado fisiológico alterado, pois não considera o fator injúria do paciente.
- C) Devido à grande quantidade de tecido adiposo em pessoas obesas, estas possuem uma necessidade energética aumentada.
- D) Ao longo da vida, a necessidade energética dos humanos tende a diminuir, o que se deve principalmente à perda gradual de massa magra.

QUESTÃO 22

Existem duas formas distintas de referência do metabolismo: metabolismo basal e metabolismo em repouso.

Em relação ao metabolismo basal, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) É determinado pela manhã, após 8 horas de sono.
- B) Representa 30% a 45 % do gasto energético total diário.
- C) O paciente deve estar em jejum e em estado mental e físico de repouso, à temperatura de 20 °C.
- D) O indivíduo deve estar acordado e não pode ter praticado qualquer atividade física nas últimas 24h.

QUESTÃO 23

Uma vez ingeridos, os alimentos devem percorrer um longo caminho até que sejam assimilados e utilizados pelo organismo. Os processos digestivos decompõem o alimento em nutrientes, preparando-os para a absorção. Esses processos envolvem mecanismos secretores, de transporte por membranas e motores bem controlados que garantem uma perfeita interação entre todas as porções do TGI.

A esse respeito, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Gastrina e secretina são exemplos de hormônios que controlam os processos envolvidos na indução de fome e saciedade, respectivamente.
- B) A maior parte da absorção de nutrientes ocorre no intestino grosso.
- C) O alimento no estômago recebe as soluções do pâncreas e da vesícula biliar.
- D) A principal função do intestino delgado é digerir e absorver os nutrientes.

QUESTÃO 24

Numere a COLUNA II de acordo com a COLUNA I, relacionando o órgão à sua função na digestão.

COLUNA I

1. Intestino delgado
2. Boca
3. Pâncreas
4. Fígado
5. Estômago

COLUNA II

- () Tem função no processo digestivo e produz a bile.
- () Digere inicialmente as proteínas.
- () Produz a tripsina que age sobre as proteínas.
- () Absorção de nutrientes e termina a digestão.
- () Ação principal da ptialina ou amilase.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) 2 5 3 1 4
- B) 4 5 3 1 2
- C) 3 5 2 4 1
- D) 3 2 5 1 4

QUESTÃO 25

Alguns compostos presentes nas refeições podem facilitar ou inibir a absorção de nutrientes.

A esse respeito, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Refeições ricas em proteína podem aumentar em até 15% a absorção de ferro, cálcio, zinco e selênio.
- B) O consumo de cálcio pode interferir na absorção de ferro.
- C) As fibras podem prejudicar a absorção de ácido fólico.
- D) Os fitatos (componentes de grãos) auxiliam na absorção de cálcio, ferro e zinco.

QUESTÃO 26

Em relação às vitaminas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A vitamina A pré-formada, conhecida como carotenoide, tem como principais fontes o fígado, os óleos de fígado de peixes e os vegetais de pigmentação verde-escura, vermelha e laranja.
- B) A vitamina D, cujas fontes principais são os óleos de fígado de peixes, é instável e deteriora-se com o aquecimento dos alimentos ou armazenamento por longos períodos.
- C) A vitamina K, considerada um dos antioxidantes mais importantes para a célula, é resistente à cocção em água, porém é destruída pela fritura de imersão.
- D) O ácido fólico deve ser suplementado na gestação com o objetivo de prevenir a má formação no tubo neural.

QUESTÃO 27

Dentre as técnicas de preparo dos alimentos e os cuidados necessários para a cocção e preservação deles, é **CORRETO** afirmar que:

- A) o modo de preparo de carnes mais bem aceito é o de assar em forno. Esse procedimento leva à formação da reação de Maillard, que produz no alimento sabor agradável e que mantém a integridade de micronutrientes.
- B) a pasteurização é o processo pelo qual o alimento é submetido à média temperatura por longo tempo ou à alta temperatura por curto período de tempo, garantindo a eliminação de microrganismos patogênicos.
- C) o processo de fritura consiste na imersão do alimento em óleo sob alta temperatura, trazendo sabor agradável e sem a formação de compostos prejudiciais ao organismo.
- D) o congelamento é a forma mais eficaz de conservação de alimentos *in natura*. Permite que o crescimento microbiano seja retardado. Dessa maneira, não há alteração na concentração de solutos e garante a integridade das células.

QUESTÃO 28

Sobre a nutrição do idoso, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A sarcopenia, perda da reserva de gordura, é a principal responsável pela deterioração da mobilidade e capacidade funcional do indivíduo que está envelhecendo.
- B) A anemia fisiológica do idoso está relacionada à hemodiluição, situação comum que ocorre no envelhecimento devido à perda da camada íntima das artérias.
- C) A redução dos níveis de 25-hidroxivitamina D em idosos é resultado do menor consumo de alimentos fontes e da diminuição da exposição à luz solar, que pode promover menor eficiência na síntese de vitamina D no fígado.
- D) A absorção de micronutrientes no idoso diminui devido ao efeito sinérgico dos medicamentos que podem ser utilizados, perda de paladar e diminuição da proliferação das células intestinais.

QUESTÃO 29

Na anemia ferropriva, há redução da quantidade total de ferro corporal até a exaustão das **reservas de ferro**, e o fornecimento de ferro é insuficiente para atingir as **necessidades de diferentes tecidos**, incluindo a formação de hemoglobina e dos glóbulos vermelhos. Essa situação refere-se à condição de fornecimento insuficiente de ferro segundo sexo, idade e estado fisiológico. Isso acontece principalmente porque, apesar de o ferro estar bem distribuído nos alimentos, é pouco absorvido.

Considerando esse contexto, analise as afirmativas a seguir.

- I. Taninos e oxalatos podem interferir negativamente na absorção de ferro.
- II. A absorção de ferro aumenta quando a ingestão é acompanhada de vitamina C.
- III. O ferro não heme presente nos alimentos de origem vegetal são melhores absorvidos que a forma heme presente em carne. Isso acontece principalmente devido à ligação das proteínas da carne com a molécula de ferro, tornando-a indisponível.

Está(ão) **CORRETA(S)** a(s) afirmativa(s):

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) II e III, apenas.

QUESTÃO 30

As fibras alimentares são constituintes fundamentais na alimentação, sendo determinante a motilidade intestinal. Possuem propriedades funcionais importantes como ação hipocolesterolêmica, hipoglicemiante e auxiliam na prevenção de câncer. O consumo adequado de fibras pode ainda auxiliar na perda de peso promovendo saciedade.

Em relação às fibras, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) São exemplos de fibras solúveis: pectinas, gomas e mucilagens.
- B) Atingem o cólon nas formas intactas / hidrolisadas e são fermentadas pela microbiota no cólon.
- C) O excesso do consumo de fibras pode interferir na absorção de zinco e cálcio.
- D) A celulose é um tipo de fibra solúvel.

QUESTÃO 31

As indústrias fabricantes de alimentos e bebidas embaladas, prontos para a oferta ao consumidor, têm que se adequar a uma resolução de rotulagem.

De acordo com as determinações da ANVISA, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A determinação da RDC 360/03 torna obrigatória a declaração nutricional do valor calórico, carboidratos, proteínas, gordura total, gordura saturada, gordura trans, fibra alimentar, colesterol e sódio.
- B) A porcentagem dos valores diários de referência, representados nos rótulos como %VD, referem-se à porcentagem de adequação daquele nutriente em relação à sua recomendação diária, pré-estabelecida para uma dieta destinada a um adulto que consome 2.000 Kcal/dia.
- C) Água mineral, bebidas alcoólicas e produtos a granel são exemplos de produtos dispensados de rotulagem obrigatória, segundo RDC Nº 360/03.
- D) O modelo simplificado da declaração nutricional pode ser adotado em produtos com volume / dimensões de embalagem muito pequenas.

QUESTÃO 32

No primeiro trimestre da gravidez, aproximadamente 70% das mulheres relatam náuseas e 50% referem vômitos.

Considerando esse contexto, o nutricionista deve recomendar e prescrever à gestante um plano alimentar com:

- A) refeições pequenas e mais frequentes, preferencialmente secos e ricos em carboidratos.
- B) refeições pequenas e mais frequentes, à base de líquidos e ricas em proteínas.
- C) refeições pequenas e mais frequentes, à base de líquidos e ricas em carboidratos.
- D) com intervalos maiores, regularmente secas e ricas em gordura.

QUESTÃO 33

Sobre o risco de contaminação dos alimentos, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Manipulador de alimentos é qualquer indivíduo que entre em contato com um produto alimentício nas etapas de recepção, produção, processamento, embalagem, armazenamento e venda de alimentos.
- B) Entre as doenças que podem ser transmitidas por alimentos, estão: salmonelose, botulismo, hepatite B e rotavírus.
- C) A manipulação de alimentos em domicílio tem baixo impacto na transmissão das doenças veiculadas por alimentos, independentemente do número de habitantes na casa.
- D) A prevenção de qualquer doença transmitida por alimento pode ocorrer com a cocção ou congelamento do alimento.

QUESTÃO 34

O IMC (índice de massa corporal) é uma relação entre peso e altura que indica adequação a um padrão físico.

O IMC (kg/m^2) da classificação do estado nutricional de obesidade grau I é de:

- A) 30 a 31 kg/m^2 .
- B) 28 a 30 kg/m^2 .
- C) 29 a 35 kg/m^2 .
- D) 30 a 35 kg/m^2 .

QUESTÃO 35

Considerando as recomendações da Organização Mundial da Saúde e do MS (Ministério da Saúde), a introdução de alimentos complementares na dieta da criança deve ser feita apenas a partir de:

- A) 2 meses de idade.
- B) 3 meses de idade.
- C) 5 meses de idade.
- D) 6 meses de idade.

QUESTÃO 36

As recomendações nutricionais são instrumentos importantes para o planejamento, prescrição e avaliação de dietas.

Considerando as recomendações nutricionais da FAO / OMS, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A diferença mais significativa entre RDAs e DRIs é que estas apresentam até quatro valores de referência de ingestão dietética para um mesmo nutriente.
- B) As RDAs constituem o valor médio de ingestão diária de um nutriente estimado para atender às necessidades de aproximadamente 50% da população saudável.
- C) A EAR (*estimated average requirement*) é o valor médio de ingestão diária de um nutriente estimado para atender às necessidades de 50% da população saudável.
- D) As UL (*tolerable upper intake level*) são o nível máximo de ingestão diária de um nutriente que é tolerável biologicamente.

QUESTÃO 37

Vários métodos estão disponíveis para avaliar o consumo alimentar.

Considerando as técnicas e os métodos para avaliação do consumo alimentar, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) No questionário de frequência alimentar, a quantidade descrita reflete o consumo alimentar em um período curto de tempo.
- B) No diário / registro alimentar, o paciente registra em formulários o consumo de alimentos e bebidas ao longo do dia.
- C) O questionário de frequência alimentar consiste em uma lista de alimentos e preparações previamente definida, para os quais o entrevistado deve indicar a frequência do consumo de um determinado período de tempo. Nesse caso, a quantidade consumida não é descrita.
- D) O histórico alimentar é utilizado para avaliação do consumo habitual de um indivíduo durante um período longo de tempo.

QUESTÃO 38

Quanto à avaliação nutricional de idosos, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Os pontos de corte do índice de massa corporal são superiores aos do adulto devido à maior suscetibilidade à desnutrição.
- B) O maior problema até a meia idade (65 anos) é o sobrepeso, entretanto, há tendência de ocorrer declínio do IMC com o avanço da idade (70 a 75 anos).
- C) O aumento do ponto de corte mínimo para a eutrofia permite uma intervenção dietética preventiva, evitando formas graves de desnutrição.
- D) A altura do joelho é alterada com a idade e apresenta-se fortemente relacionada com a estatura.

QUESTÃO 39

Os índices antropométricos são utilizados para avaliar o crescimento das crianças, uma vez que o peso e a estatura isolados não permitem avaliação nutricional precisa.

A esse respeito, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) No peso por comprimento, obtém-se a distribuição do peso corporal pela altura. Apesar de sua sensibilidade para diagnosticar sobrepeso e obesidade, precisa de outras medidas complementares para determinar um diagnóstico preciso que estabelece o real estado nutricional do avaliado.
- B) O índice peso/estatura identifica déficit estatural.
- C) O índice peso/estatura reflete a harmonia do crescimento, mas não pode ser considerado indicador de obesidade.
- D) O índice peso/idade permite triagem preliminar para que seja feito o diagnóstico de desnutrição.

QUESTÃO 40

Analise o caso clínico a seguir.

Paciente, sexo feminino, IMC de 39 kg/m², circunferência da cintura de 145 cm, glicemia de jejum de 223 mg/dL, colesterol total de 313 mg/dL, HDL de 36 mg/dL e triglicérides de 286 mg/dL.

Considerando esse caso, assinale a alternativa que apresenta o diagnóstico nutricional desse paciente.

- A) A paciente apresenta obesidade grau I e resistência à insulina.
- B) O diagnóstico é de obesidade II, com sinais evidentes de síndrome metabólica.
- C) O diagnóstico é de obesidade grau II, sem síndrome metabólica.
- D) A paciente apresenta obesidade grau III, com diabetes tipo II.

FOLHA DE RESPOSTAS (RASCUNHO)

1	A	B	C	D	21	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	A	B	C	D	22	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	A	B	C	D	23	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	A	B	C	D	24	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	A	B	C	D	25	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	A	B	C	D	26	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	A	B	C	D	27	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	A	B	C	D	28	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	A	B	C	D	29	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	A	B	C	D	30	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	A	B	C	D	31	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	A	B	C	D	32	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	A	B	C	D	33	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	A	B	C	D	34	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	A	B	C	D	35	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	A	B	C	D	36	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	A	B	C	D	37	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	A	B	C	D	38	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	A	B	C	D	39	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	A	B	C	D	40	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS,
OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.

USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.

**ATENÇÃO:
AGUARDE AUTORIZAÇÃO
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**