



PREFEITURA MUNICIPAL DE FRANCISCO MORATO

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

005. PROVA OBJETIVA

ASSISTENTE TÉCNICO DE NUTRIÇÃO (CÓD. 005)

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **07**.

O bom combate

Apesar dos extremismos discursivos e de retrocessos democráticos registrados em vários países nos últimos tempos, não dá para negar que a humanidade melhora a olhos vistos.

Por qualquer medida objetiva que adotemos, o mundo evoluiu nos últimos 30 anos, e a proporção de terráqueos vivendo em pobreza extrema, que era de 35% em 1990, está agora abaixo dos 10%. A expectativa de vida ao nascer, que batia nos 65 anos em 1990, saltou para mais de 72.

Também observamos melhoras importantes nos índices globais de escolarização e na disponibilidade de itens como água tratada e eletricidade. É difícil de acreditar, mas até a inteligência dos humanos tem avançado. O fenômeno, bem documentado, atende pelo nome de efeito Flynn.

Se trocarmos a lente das décadas pela dos séculos e ampliarmos a noção de riqueza para incluir não só renda, mas acesso a serviços e bens de consumo, os progressos são ainda mais significativos. Nas contas da economista americana Deirdre McCloskey, nos últimos dois séculos, o habitante médio do planeta viu sua riqueza multiplicar-se por dez, chegando a 30 nos países desenvolvidos.

O mundo ainda está muito longe de ser um lugar bom para todos ou razoavelmente justo, mas é preciso estar cego para não ver que estamos melhorando.

Os dois motores principais desses sucessos são o saber técnico, alimentado pela ciência, e a disseminação das democracias, cujo número mais do que dobrou de 1990 para cá. Democracia, aqui, deve ser compreendida em seu conceito mais amplo, que inclui a busca por benefícios expressa pela vontade popular, mas traz, também, uma defesa intransigente de direitos universais que abarcam as minorias, mas não se restringem a elas.

São justamente o saber técnico e a democracia que estão sob ataque em vários países. Defendê-los é o dever das forças pró-civilização neste momento delicado.

(Hélio Schwartzman. *Folha de S.Paulo*, 05.05.2019. Adaptado)

01. Assinale a alternativa correta a respeito das ideias do texto.

- (A) O autor insiste que devemos analisar com muito ceticismo as afirmações de que o mundo, mesmo enfrentando obstáculos, progrediu.
- (B) A expectativa de vida, que era de 65 anos em 1990, aumentou 35% e hoje a média é de 72 anos de vida.
- (C) O investimento em conhecimento tecnológico e o regime democrático praticado por vários países têm contribuído para o avanço da humanidade.
- (D) Segundo Deirdre McCloskey, nos últimos duzentos anos, a maioria dos habitantes do planeta viu sua riqueza multiplicada por 30.
- (E) Para o autor, democracia significa defender especificamente os direitos determinados pelos grupos minoritários.

02. É correto afirmar que o autor finaliza o texto

- (A) advertindo os leitores da ameaça mundial que constituem as nações neoliberais.
- (B) alertando os leitores a respeito das consequências imprevisíveis do uso da tecnologia.
- (C) expondo aos leitores sua preocupação com os países que estão passando por conflitos bélicos.
- (D) assegurando aos leitores a necessidade de forças pró-civilizatórias agirem de forma totalitarista.
- (E) convidando os leitores a garantir e preservar a liberdade de conhecimento e a democracia.

03. O termo **concessão** pode ser definido como a menção a um fato subordinado e contrário ao da ação principal, porém incapaz de impedir que tal ação venha a ocorrer.

Com base nessa definição, é correto afirmar que há concessão em:

- (A) Apesar dos extremismos discursivos e de retrocessos democráticos registrados em vários países nos últimos tempos, não dá para negar... (1º parágrafo)
- (B) Também observamos melhoras importantes nos índices globais de escolarização e na disponibilidade de itens... (3º parágrafo)
- (C) O fenômeno, bem documentado, atende pelo nome de efeito Flynn. (3º parágrafo)
- (D) Democracia, aqui, deve ser compreendida em seu conceito mais amplo, que inclui a busca por benefícios expressa pela vontade popular... (6º parágrafo)
- (E) São justamente o saber técnico e a democracia que estão sob ataque em vários países. (último parágrafo)

04. O trecho do sexto parágrafo – mas traz, também, uma defesa intransigente de direitos universais que abarcam as minorias – pode ser reescrito, sem alteração do sentido original, da seguinte forma:

- (A) entretanto traz, diferentemente, uma defesa austera de direitos universais que dominam as minorias
- (B) porém traz, igualmente, uma defesa inflexível de direitos universais que englobam as minorias
- (C) porque traz, ainda, uma defesa superficial de direitos universais que alcançam as minorias
- (D) quando traz, aliás, uma defesa incompleta de direitos universais que afetam as minorias
- (E) pois traz, além disso, uma defesa violenta de direitos universais que discriminam as minorias

05. Há expressão em sentido figurado no trecho:

- (A) ... o mundo evoluiu nos últimos 30 anos... (2º parágrafo)
- (B) ... e na disponibilidade de itens como água tratada e eletricidade. (3º parágrafo)
- (C) Se trocarmos a lente das décadas pela dos séculos e ampliarmos a noção de riqueza... (4º parágrafo)
- (D) Nas contas da economista americana Deirdre McCloskey, nos últimos dois séculos... (4º parágrafo)
- (E) ... que inclui a busca por benefícios expressa pela vontade popular ... (6º parágrafo)

06. Na primeira frase do segundo parágrafo, o pronome destacado em – ... **que** era de 35% em 1990... – retoma a ideia expressa pela palavra

- (A) medida.
- (B) mundo.
- (C) proporção.
- (D) terráqueos.
- (E) pobreza.

07. Considere as frases elaboradas a partir do texto.

- O aumento da escolarização e o acesso à água tratada e à eletricidade, itens _____ que o texto faz referência, atestam importantes melhorias para a humanidade.
- O efeito Flynn, _____ qual existem estudos confiáveis, está associado aos avanços da inteligência humana.

De acordo com a norma-padrão da língua portuguesa, as lacunas devem ser preenchidas, respectivamente, por:

- (A) em ... sobre o
- (B) de ... ao
- (C) de ... sob o
- (D) a ... no
- (E) a ... sobre o

Leia o texto para responder às questões de números 08 a 13.

O mundo daqui a uma década

Em dez anos, olharemos para trás e morreremos de vergonha do festival de selfies, das fotos dos pratos de comida, da postura perfeita na ioga, do exibicionismo sem fim, da ostentação sem limite que desfilamos nas redes sociais.

Reclamamos que o Facebook entrega de bandeja nossos dados, mas todos os dias servimos sem parcimônia, depois de uma mãozinha de verniz, claro, uma versão melhorada do que somos.

A superexposição transformou pessoas sem talentos em celebridades. Vivemos numa época em que somos o que postamos, não o que fazemos. Nossa individualidade virou produto para consumo externo.

Mas essa onda já começa a dar sinais de decadência. Por que passamos tanto tempo vivendo experiências que não são nossas ou escancarando nossas vidas à espera de likes?

A empresa de tendências Box1824 detectou um novo comportamento entre jovens de 18 e 24 anos, o de deixar as redes sociais ou decretar uma grande mudança em como elas funcionam.

Contas fechadas, poucos amigos, posts efêmeros e o fim da busca pelo feed perfeito. É a geração Exit (saída), que vai abrir mão de ser seguida para viver a liberdade de ser anônima. Privacidade será o novo cool*. Tomara que essa moda pegue.

(Mariliz Pereira Jorge. <https://bit.ly/2ZajulS>. Adaptado)

* atitude que será considerada a melhor, a mais avançada, a ideal.

08. Pela leitura do texto, é correto afirmar que a autora

- (A) considera desnecessário manter proximidade e interação com os leitores.
- (B) faz uso de expressões que dão intensidade às ideias expostas.
- (C) mantém a objetividade, omitindo sua opinião a respeito do assunto.
- (D) emprega linguagem técnica e bastante formal, própria do texto jornalístico.
- (E) articula seu raciocínio baseada estritamente em experiências pessoais.

09. No segundo parágrafo, as expressões destacadas em – o Facebook **entrega de bandeja** nossos dados – e – depois de **uma mãozinha de verniz** – podem ser substituídas, respectivamente e sem alteração do sentido original, por:

- (A) posta rapidamente; omitir qualidades prestigiadas
- (B) transmite sem proibições; criticar a hipocrisia do mundo virtual
- (C) expõe comedidamente; imitar o comportamento das celebridades
- (D) veicula sem restrições; reformular nosso perfil
- (E) divulga com ressalvas; alterar algumas características físicas

10. No segundo parágrafo, a expressão **sem parcimônia** apresenta circunstância adverbial de

- (A) modo, como a destacada em: Agiu **com desenvoltura** diante da situação.
- (B) modo, como a destacada em: O médico disse que **talvez** realize a cirurgia ainda hoje.
- (C) afirmação, como a destacada em: Os jovens provocarão uma revolução **nas redes sociais**.
- (D) afirmação: como a destacada em: **Certamente** haverá uma segunda chamada para os concursados.
- (E) tempo, como a destacada em: **Em cinco anos**, ele estará aposentado.

11. Considere a frase reescrita com base nas ideias do texto.

Nossa individualidade virou produto de consumo externo, _____ essa atitude está perdendo espaço, _____ a nova geração, chamada Exit, valoriza a liberdade advinda do anonimato, _____ privacidade será a nova onda.

Para que a frase esteja em conformidade com a norma-padrão e preserve o sentido do texto, as lacunas devem ser preenchidas, respectivamente, por:

- (A) todavia ... pois ... portanto
- (B) ou ... porque ... assim
- (C) se ... visto que ... porém
- (D) no entanto ... como ... ainda que
- (E) embora ... mas ... por isso

12. Assinale a alternativa correta quanto à concordância verbal estabelecida pela norma-padrão.

- (A) Passamos, por meio das redes sociais, vivendo experiências alheias que não tem nada a ver com a nossa vida.
- (B) Contas fechadas, indiferença aos feeds e poucos amigos constitui o perfil dessa nova geração.
- (C) Na dinâmica social, é comum surgirem novas tendências, e as empresas procuram identificar quais são elas.
- (D) São os próprios usuários que opta por abrir mão da privacidade, portanto nem sempre é justo criticar o Facebook.
- (E) A geração Exit, cujos jovens possuem entre 18 e 24 anos, decretarão mudanças no comportamento da sociedade.

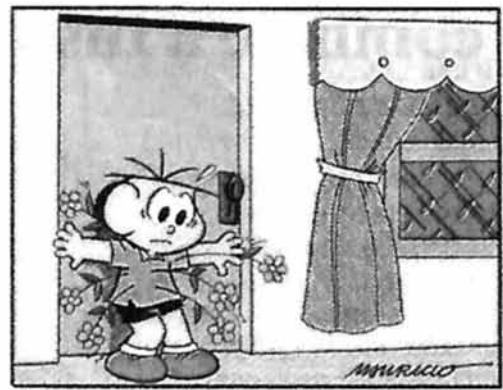
13. Considere as frases reescritas a partir do texto selecionado.

- Hoje, as pessoas são o que postam na internet e, apesar da falta de talento, a superexposição **transformou essas pessoas** em celebridades.
- Há festivais de selfies que desfilam diariamente pelas redes sociais mas, para a autora, em dez anos vamos **abominar esses festivais**.

De acordo com a norma-padrão, as expressões destacadas podem ser substituídas, respectivamente, por:

- (A) transformou-as ; abominar-lhes
- (B) transformou-as; abominá-los
- (C) transformou-se; abominá-los
- (D) transformou-lhes; abominar-lhes
- (E) transformou-lhes; abominá-los

Leia a tira para responder às questões de números 14 e 15.



(Maurício de Sousa. *O Estado de S. Paulo*, 17.03.2019)

14. Analisando a sequência das cenas, o último quadrinho expõe a

- (A) contestação dos eventos anteriores, e o humor está associado a um equívoco.
- (B) retificação dos eventos anteriores, e o humor está associado a uma surpresa.
- (C) conclusão dos eventos anteriores, e o humor está associado à ideia de sarcasmo.
- (D) consequência dos eventos anteriores, e o humor está associado à ideia de exagero.
- (E) causa dos eventos anteriores, e o humor está associado à ideia de comparação.

15. Supondo que as alternativas revelem o pensamento de Cebolinha no segundo quadrinho, assinale a que está correta de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa.

- (A) A tempos não chove tão forte! Volto o mais rápido que poderia para casa!
- (B) A tempos não chove tão forte! Voltarei o mais rápido que posso para casa!
- (C) Há tempos não chove tão forte! Volto o mais rápido que podia para casa!
- (D) Há tempos não chove tão forte! Voltei o mais rápido que posso para casa!
- (E) Há tempos não chove tão forte! Voltarei o mais rápido que puder para casa!

16. Em janeiro de 2019 trabalhavam no setor administrativo de uma empresa 36 funcionários. Desse total, $\frac{1}{12}$ pediu demissão e já não está mais na empresa. Entre os funcionários que permaneceram nesse setor, $\frac{3}{11}$ foram transferidos para outros setores. Em relação aos funcionários que trabalhavam no setor administrativo, em janeiro, aqueles que permaneceram correspondem a
- (A) $\frac{1}{4}$
- (B) $\frac{1}{3}$
- (C) $\frac{1}{2}$
- (D) $\frac{2}{3}$
- (E) $\frac{3}{4}$
17. Para uma peça de teatro foram disponibilizados 500 ingressos, dos quais 60% foram vendidos pela internet. Dos demais ingressos, 80% foram vendidos na bilheteria do teatro, e ainda restaram ingressos que não foram vendidos. Considerando-se o número total de ingressos disponibilizados, aqueles que não foram vendidos representam
- (A) 4%.
- (B) 6%.
- (C) 8%.
- (D) 10%.
- (E) 12%.
18. Em uma estrada com um movimento intenso de veículos gasta-se, aproximadamente, 40 minutos para percorrer 50 km. Supondo que essas condições se mantivessem por toda a extensão dessa estrada, o tempo necessário para percorrer 190 km seria de
- (A) 2 horas e 48 minutos.
- (B) 2 horas e 32 minutos.
- (C) 2 horas e 18 minutos.
- (D) 2 horas e 03 minutos.
- (E) 1 hora e 57 minutos.

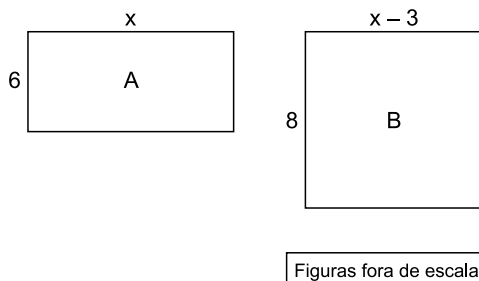
19. José dispõe somente de uma nota de R\$ 10,00, e entra em uma padaria onde o preço de um quilograma do pão francês é R\$ 9,50. José compra alguns pães franceses, que juntos somaram 600 gramas, e um litro de leite, no valor de R\$ 4,00. O troco recebido por José foi
- (A) R\$ 0,50.
 - (B) R\$ 0,45.
 - (C) R\$ 0,40.
 - (D) R\$ 0,35.
 - (E) R\$ 0,30.
20. Márcia e Paula foram a uma loja de roupas e juntas gastaram R\$ 580,00. Sabendo que Márcia gastou R\$ 60,00 a menos do que Paula, então o valor gasto por Márcia foi
- (A) R\$ 260,00.
 - (B) R\$ 290,00.
 - (C) R\$ 320,00.
 - (D) R\$ 350,00.
 - (E) R\$ 380,00.
21. Um fio de barbante pode ser totalmente dividido em 20 pedaços iguais. Se cada pedaço tiver 2 cm a menos, o mesmo fio poderá ser totalmente dividido em 30 pedaços iguais. O comprimento desse fio é
- (A) 1,5 m.
 - (B) 1,4 m.
 - (C) 1,3 m.
 - (D) 1,2 m.
 - (E) 1,1 m.

22. A tabela mostra algumas informações sobre o número de horas extras, mensais, feitas por Marcos, no primeiro semestre de 2019.

Meses	Nº de horas extras
Janeiro	x
Fevereiro	6
Março	8
Abril	$2x$
Maio	9
Junho	7

Nesses 6 meses Marcos trabalhou, em média, 7 horas extras por mês, sendo que o número de horas extras trabalhadas em abril foi o dobro do número de horas extras trabalhadas em janeiro. A média mensal do número de horas extras do segundo trimestre, superou a média mensal do número de horas extras do primeiro trimestre em

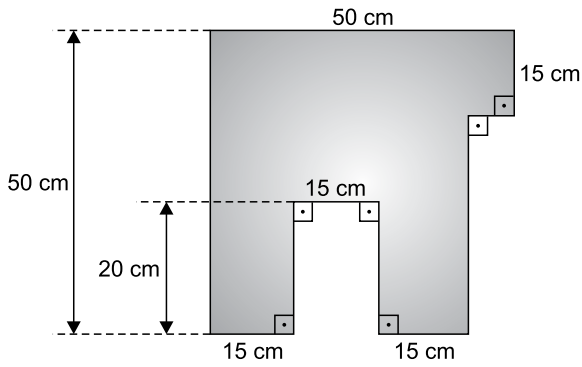
- (A) 2,0 horas.
 (B) 2,5 horas.
 (C) 3,0 horas.
 (D) 3,5 horas.
 (E) 4,0 horas.
23. Duas folhas de papel, A e B, ambas retangulares, têm a mesma área. A figura mostra as medidas, em centímetros, dessas duas folhas.



A área da folha B é igual a

- (A) 44 cm^2 .
 (B) 51 cm^2 .
 (C) 58 cm^2 .
 (D) 65 cm^2 .
 (E) 72 cm^2 .

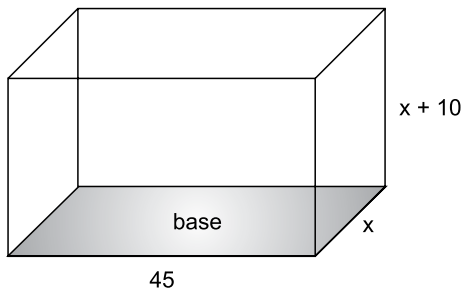
24. Uma folha quadrada de papelão, com 50 cm de lado, foi recortada de modo a obter o polígono apresentado na figura.



Figuras fora de escala

O perímetro desse polígono é:

- (A) 250 cm.
 - (B) 240 cm.
 - (C) 230 cm.
 - (D) 215 cm.
 - (E) 200 cm.
25. A figura mostra as medidas internas, em centímetros, de uma caixa de plástico, na forma de um prisma reto de base retangular.



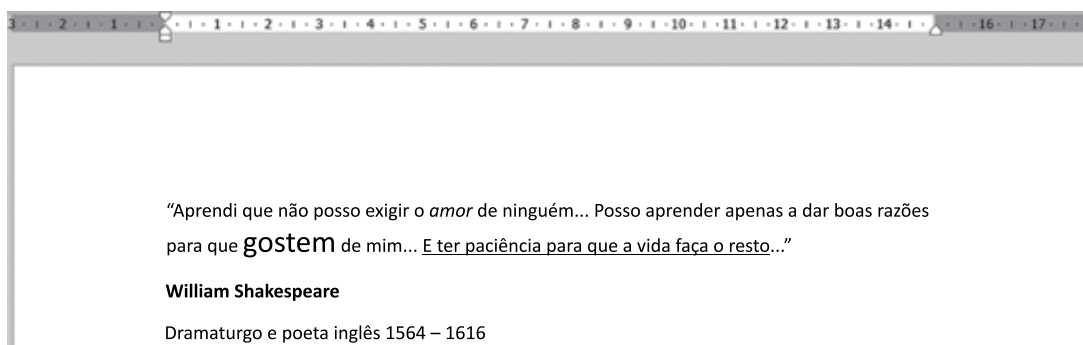
Figuras fora de escala

Sabendo que a área da base é 900 cm^2 , e lembrando que $1 \text{ cm}^3 = 1 \text{ mL}$, então, o volume interno dessa caixa é igual a

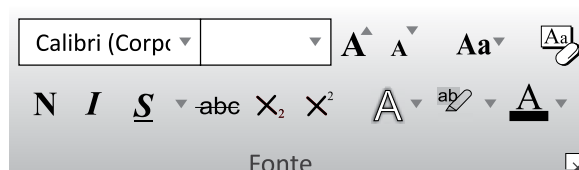
- (A) 32 litros.
- (B) 30 litros.
- (C) 27 litros.
- (D) 25 litros.
- (E) 22 litros.

26. No Microsoft Windows 7, em sua configuração original, assinale os atalhos de teclado que são usados no Bloco de Notas para gravar e recuperar, respectivamente, informações na Área de Transferência.
- (A) F1; F2
 - (B) CTRL+C; CTRL+V
 - (C) CTRL+C; CTRL+X
 - (D) F5, ALT+F4
 - (E) CTRL+X; CTRL+A

27. Tem-se o seguinte documento, editado no Microsoft Word 2010, em sua configuração padrão.



Ao selecionar as duas primeiras linhas, o grupo Fonte da guia Página Inicial mostra a fonte de letra, mas não o tamanho, como se mostra na imagem a seguir.



A razão da caixa com o tamanho da fonte não exibir nenhum número é porque

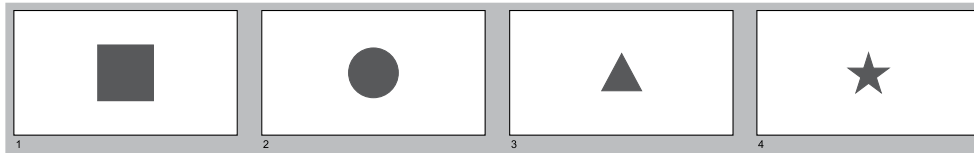
- (A) a palavra “gostem” está em negrito.
 - (B) existe um texto sublinhado.
 - (C) o texto das duas linhas está entre aspas.
 - (D) Existe mais de 1 formatação aplicada no mesmo texto selecionado: negrito, itálico e sublinhado.
 - (E) a palavra “gostem” está usando um tamanho de fonte diferente do restante do texto nas 2 linhas.
28. Tem-se a seguinte planilha, criada no Microsoft Excel 2010, em sua configuração original. A célula A7 contém a fórmula =SOMA(A1;A5).

	A	B
1	7	
2	0	
3	0	
4	0	
5	6	
6		
7	13	
8		

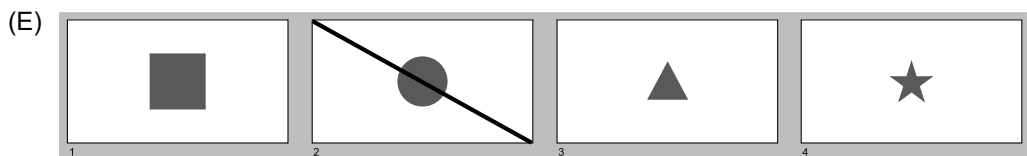
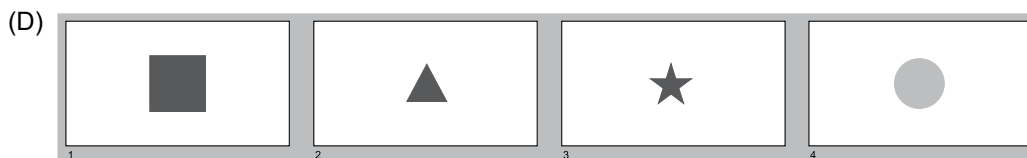
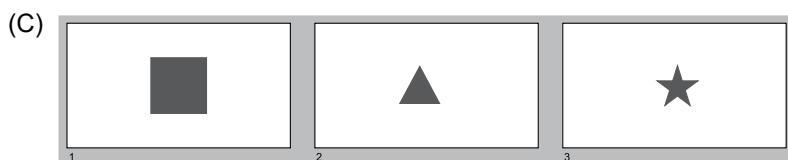
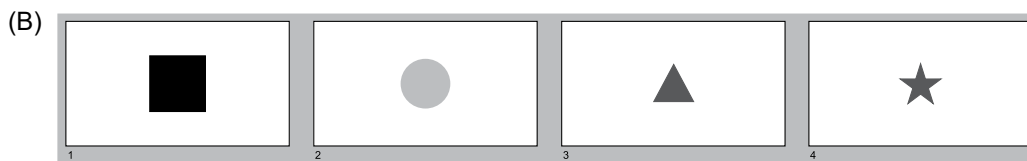
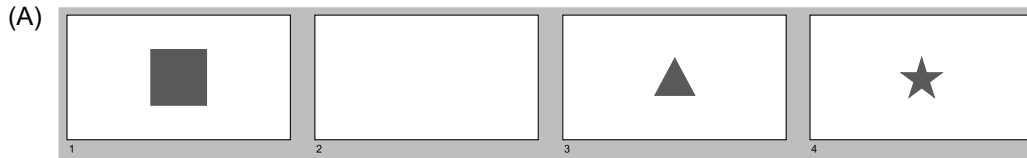
Assinale a alternativa que apresenta o novo resultado dessa mesma fórmula, quando o usuário altera o conteúdo das células A1 até A5 para 0, 9, 7, 2 e 4, respectivamente.

- (A) 0
- (B) 4
- (C) 18
- (D) 22
- (E) #ERRO

29. Tem-se a seguinte apresentação criada no Microsoft PowerPoint 2010, em sua configuração original, apresentados no modo de exibição Classificação de Slides.



Assinale a alternativa que indica o resultado correto ao se selecionar o slide 2 e pressionar a tecla DEL.



30. Considerando que um usuário enviou com sucesso uma mensagem de correio eletrônico usando o Microsoft Outlook 2010, assinale a alternativa que indica a pasta em que a mensagem será gravada no Outlook do remetente

- (A) Itens Enviados.
- (B) Caixa de Saída.
- (C) Itens Excluídos.
- (D) Itens Salvos.
- (E) Caixa Arquivadas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. A bile auxilia no processo de digestão dos lipídios no intestino delgado, sendo que sua produção ocorre no
- (A) pâncreas.
 - (B) baço.
 - (C) fígado.
 - (D) estômago.
 - (E) intestino grosso.
32. O componente presente no suco gástrico, que atua na desnaturação de proteínas, denomina-se
- (A) ácido clorídrico.
 - (B) amilase pancreática.
 - (C) piruvato desidrogenase.
 - (D) malato desidrogenase.
 - (E) citrato sintase.
33. Qual vitamina desempenha papel relevante na regulação do metabolismo do cálcio, promovendo aumento da absorção desse mineral no intestino delgado?
- (A) Vitamina B1.
 - (B) Vitamina K.
 - (C) Vitamina B2.
 - (D) Vitamina B12.
 - (E) Vitamina D.
34. O cálcio é um mineral que atua sobre a saúde óssea e sobre os sistemas vascular, neuromuscular e glandular. Para homens de 19 a 50 anos de idade, de acordo com o *Institute of Medicine*, a ingestão dietética recomendada (RDA) de cálcio é de
- (A) 600 mg por dia.
 - (B) 700 mg por dia.
 - (C) 800 mg por dia.
 - (D) 900 mg por dia.
 - (E) 1000 mg por dia.
35. Um indicador antropométrico muito empregado é o índice de massa corporal (IMC). Valores de IMC entre 30 e 34,99 kg/m² indicam
- (A) obesidade de classe III.
 - (B) sobrepeso.
 - (C) obesidade de classe II.
 - (D) obesidade de classe I.
 - (E) eutrofia.
36. A proteína responsável pelo armazenamento de ferro, havendo uma relação direta entre sua concentração sérica e a quantidade de ferro armazenado no fígado, denomina-se
- (A) pré-albumina.
 - (B) adiponectina.
 - (C) bilirrubina.
 - (D) ferritina.
 - (E) lipase.
37. Segundo a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, a área de preparação de alimentos deve ser higienizada
- (A) quantas vezes forem necessárias e imediatamente após o término do trabalho.
 - (B) duas vezes por semana e após a utilização de produtos de limpeza fortemente alcalinos.
 - (C) duas vezes por mês e antes da utilização de produtos de limpeza à base de cloro.
 - (D) três vezes por mês e após a utilização de produtos de limpeza desinfetantes.
 - (E) quatro vezes por mês e após a utilização de produtos fortemente ácidos.
38. De acordo com a Portaria do Centro de Vigilância Sanitária nº 5 (CVS 5), de 09 de abril de 2013, durante o corte e desossa de carnes devem ser usadas luvas de
- (A) borracha.
 - (B) malha de aço.
 - (C) algodão.
 - (D) látex.
 - (E) plástico.
39. Um nutricionista, imediatamente após receber 10 dúzias de ovos em uma unidade de alimentação, solicitou ao assistente técnico de nutrição que os ovos fossem mantidos em refrigeração. Nessa situação, segundo a Portaria do Centro de Vigilância Sanitária nº 5 (CVS 5), de 09 de abril de 2013, os valores referentes à temperatura máxima recomendada e ao prazo de validade dos ovos, respectivamente, são:
- (A) 10 graus Celsius e 2 dias.
 - (B) 10 graus Celsius e 7 dias.
 - (C) 5 graus Celsius e 3 dias.
 - (D) 2 graus Celsius e 7 dias.
 - (E) 1 grau Celsius e 3 dias.

40. Assinale a alternativa que indica uma das diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (Ministério da Saúde, 2013).
- (A) Cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional.
 - (B) Gestão das ações de cultura e turismo.
 - (C) Controle e regulação dos indicadores de saúde da mulher.
 - (D) Criação de grupos de estudo visando à redução da anemia ferropriva.
 - (E) Atenção à mulher que realiza aborto.
41. De acordo com a Resolução nº 26, de 17 de junho de 2013, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, os cardápios deverão ser planejados de modo a suprir, no mínimo, _____ das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial.
- Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna do texto.
- (A) 10%
 - (B) 15%
 - (C) 20%
 - (D) 25%
 - (E) 30%
42. De acordo com a Resolução nº 26, de 17 de junho de 2013, do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, para as preparações diárias da alimentação escolar, recomenda-se de
- (A) 10 a 15% do valor calórico total proveniente de gorduras totais.
 - (B) 15 a 30% do valor calórico total proveniente de gorduras totais.
 - (C) 20 a 35% do valor calórico total proveniente de gorduras totais.
 - (D) 30 a 45% do valor calórico total proveniente de gorduras totais.
 - (E) 40 a 50% do valor calórico total proveniente de gorduras totais.
43. De acordo com a Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 605, de 22 de abril de 2018, assinale a alternativa que indica uma das áreas de atuação do técnico em nutrição e dietética.
- (A) Nutrição clínica.
 - (B) Nutrição e estética.
 - (C) Nutrição e políticas públicas.
 - (D) Nutrição e economia doméstica.
 - (E) Nutrição e pesquisa genética.
44. Segundo a 4ª Diretriz Brasileira de Obesidade (ABESO, 2016), no tratamento dietético do indivíduo adulto com obesidade, o valor calórico total oriundo de carboidratos deve ser de
- (A) 20 a 35%.
 - (B) 25 a 40%.
 - (C) 30 a 45%.
 - (D) 45 a 50%.
 - (E) 55 a 60%.
45. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, Resolução – RDC nº 360, de 23 de dezembro de 2003, qual das alternativas indica um alimento que deve, obrigatoriamente, apresentar rotulagem nutricional?
- (A) Água mineral.
 - (B) Leite desnatado.
 - (C) Vinagre.
 - (D) Carne *in natura*.
 - (E) Café.
46. É uma preparação obtida por calor úmido
- (A) bolinho de arroz.
 - (B) cenoura refogada.
 - (C) batata cozida.
 - (D) frango assado.
 - (E) peixe frito.
47. Um nutricionista pretende servir 250 refeições, contendo 20 gramas de agrião por refeição. Considerando que o Índice de Parte Comestível (IPC) do agrião é de 1,2, e que o nutricionista não prevê margem de segurança para a aquisição de gêneros, qual a quantidade de agrião que deverá ser comprada pelo assistente técnico de nutrição visando reduzir o desperdício de alimentos?
- (A) 3 kg.
 - (B) 4 kg.
 - (C) 5 kg.
 - (D) 6 kg.
 - (E) 7 kg.
48. De acordo com o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutrição – SISVAN (Ministério da Saúde, 2011), é recomendado para diagnóstico individual e coletivo, relacionado aos distúrbios nutricionais na adolescência, o uso do índice antropométrico
- (A) peso por idade.
 - (B) peso por estatura.
 - (C) estatura por idade.
 - (D) circunferência da cintura.
 - (E) circunferência do quadril.

- 49.** O escorbuto é uma doença caracterizada pela deficiência de ingestão de
- (A) vitamina D.
 - (B) cálcio.
 - (C) magnésio.
 - (D) vitamina C.
 - (E) zinco.
- 50.** Para auxiliar a esclarecer a ocorrência de doença transmitida por alimento, devem ser guardadas amostras de pratos prontos elaborados em serviços de alimentação, que oferecem refeições prontas para alimentação coletiva. Segundo a Portaria do Centro de Vigilância Sanitária nº 5 (CVS 5), de 09 de abril de 2013, os alimentos devem ser colhidos, utilizando-se os mesmos utensílios empregados na distribuição, na
- (A) primeira hora do tempo de distribuição.
 - (B) segunda hora do tempo de distribuição.
 - (C) terceira hora do tempo de distribuição.
 - (D) quarta hora do tempo de distribuição.
 - (E) quinta hora do tempo de distribuição.

