



PREFEITURA MUNICIPAL DE FRANCISCO MORATO

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

012. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

(CÓD. 013)

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto, para responder às questões de números **01** a **08**.

Há povos que gostam de apelidos. Brasileiros, hispanos e norte-americanos estão entre os principais. Quase ninguém imagina que Bill Clinton seja, na verdade, William Jefferson Clinton. Difícil supor que um Pepe mexicano seja José e um Pancho tivesse chegado ao batistério como Francisco. Bem, qual estrangeiro suporá Chico como apelido de Francisco? Em eras pré-politicamente corretas, abundavam os “japas”, os “chinas”, os “gordos” e os “carecas”. Hoje, tudo implica risco.

Além do apelido, existem apostos que qualificam mais do que uma simples alcunha. Por vezes, são qualificativos positivos: Alexandre, o Grande; Luís XIV, o Rei-Sol; Luís XV, o Bem-Amado; e, no campo republicano, Simon Bolívar, o Libertador. Podem ser eufemismos para defeitos, como a indecisão crônica de Filipe II da Espanha. A história oficial o registra como Filipe, “o Prudente”. Há as diferenças nacionais. A única rainha do Antigo Regime português é conhecida na terrinha como D. Maria I, a Pia. No Brasil, por vários motivos, ela é “a Louca”.

Os qualificativos para famosos são uma maneira de defesa dos fracos. **Não posso derrubar presidente, não tenho a fama de um craque, não tenho o dinheiro de fulano: tasco-lhe um apelido como a vingança do bagre diante do hipopótamo.** Rio um pouco, divulgo diante do meu limitado grupo igualmente ressentido e me sinto vingado. Apelidar de forma negativa é, quase sempre, reconhecer minha inferioridade.

Fazer graça com a característica alheia pode revelar o mico interno de cada um de nós. Nosso macaquinho é inferior aos grandes símios. Em choques, apenas temos a possibilidade de subir rapidamente em galhos mais finos do que os rivais poderosos poderiam. Escalar e gritar: orangotango bobo, gorila vacilão, chimpanzé flácido! Lá de cima, protegido pela nossa fraqueza-força, rimos do maior. Apelidar é defender-se e tentar, ao menos na fala, vencer quem parece superior a nossas forças. Classificar o outro de tonto traz alívio; por exclusão, eu não sou.

(Leandro Karnal, O nome que eu desejo e o apelido que eu tenho. *O Estado de S. Paulo*, 03 de julho de 2019. Adaptado)

- 01.** Do ponto de vista do autor, a propensão a apelidar com expressões pejorativas
- (A) representa um momento de vingança efetiva contra poderosos, tentando reverter a impotência para revindicar um dano sofrido.
 - (B) expressa a incapacidade de lidar com condições adversas, que façam sobressair sentimentos mais nobres.
 - (C) constitui, no fundo, uma espécie de represália, que demonstra ressentimento e disfarça um sentimento de inferioridade.
 - (D) traduz a busca por um momento de superação de barreiras, reforçando a sensação de injustiça.
 - (E) sintetiza vários sentimentos contraditórios do indivíduo que se sente ameaçado pelo poder e pelo sucesso alheio.
- 02.** É correto afirmar que a essência do texto consiste em
- (A) argumentar criticamente para apontar elementos subjetivos na tendência de apelidar pejorativamente.
 - (B) fazer apologia da tendência a empregar expressões para atingir a honra e a dignidade das pessoas.
 - (C) ironizar os que são apelidados com expressões de duplo sentido, para reforçar suas fraquezas.
 - (D) expressar a adesão do autor a posturas mais condescendentes em relação aos apelidos não elogiosos.
 - (E) convencer o leitor de que os apelidos revelam como os apelidados são invariavelmente denegridos.
- 03.** É correto afirmar que o último parágrafo descreve, de forma figurada, situação que encontra paralelo na frase:
- (A) Quase ninguém imagina que Bill Clinton seja, na verdade, William Jefferson Clinton.
 - (B) Além do apelido, existem apostos que qualificam mais do que uma simples alcunha.
 - (C) Por vezes, são qualificativos positivos: Alexandre, o Grande; Luís XIV, o Rei-Sol; Luís XV, o Bem-Amado; e, no campo republicano, Simon Bolívar, o Libertador.
 - (D) ... tasco-lhe um apelido como a vingança do bagre diante do hipopótamo.
 - (E) Em eras pré-politicamente corretas, abundavam os “japas”, os “chinas”, os “gordos” e os “carecas”.

04. Assinale a alternativa em que as expressões destacadas são sinônimas.
- (A) ... orangotango bobo, gorila **vacilão**, chimpanzé **flácido**!
 - (B) Em eras pré-politicamente corretas, **abundavam** os “japas”, os “chinas”, os “gordos” e os “carecas”. Hoje, tudo **implica** risco.
 - (C) Podem ser **eufemismos** para defeitos, como a **indecisão** crônica de Filipe II da Espanha.
 - (D) Classificar o outro de tonto traz **alívio**; por **exclusão**, eu não sou.
 - (E) Além do **apelido**, existem apostos que qualificam mais do que uma simples **alcunha**.
05. Assinale a alternativa em que a reescrita da frase obedece à norma-padrão de concordância, regência e emprego de pronome relativo.
- (A) Emprega-se qualificativos para famosos, os quais se tratam de uma maneira de defesa dos fracos.
 - (B) Afirma-se que zombar com a característica alheia pode revelar micos internos o qual cada um de nós carrega.
 - (C) ... exponho minha vítima para o meu limitado grupo igualmente ressentido, em que me leva sentir-me vingado.
 - (D) Há povos que são habituados a apelidar, entre os quais contam-se brasileiros, hispanos e norte-americanos.
 - (E) Trata-se de eras pré-politicamente corretas, as quais haviam em grande quantidade os “japas”, os “chinas”, os “gordos” e os “carecas”.
06. A alternativa que, corretamente, pontua o trecho destacado no 3º parágrafo e expressa o sentido do original é:
- (A) Quando não posso derrubar presidente, não tenho a fama de um craque, não tenho o dinheiro de fulano, desde que tasco-lhe um apelido como a vingança do bagre diante do hipopótamo.
 - (B) Não posso derrubar presidente, não tenho a fama de um craque, não tenho o dinheiro de fulano; portanto tasco-lhe um apelido como a vingança do bagre diante do hipopótamo.
 - (C) Como não posso derrubar presidente, não tenho a fama de um craque, não tenho o dinheiro de fulano – entretanto tasco-lhe um apelido como a vingança do bagre diante do hipopótamo.
 - (D) Não posso derrubar presidente, não tenho a fama de um craque, não tenho o dinheiro de fulano; porque tasco-lhe um apelido como a vingança do bagre diante do hipopótamo.
 - (E) Se não posso derrubar presidente, não tenho a fama de um craque, não tenho o dinheiro de fulano, mas tasco-lhe um apelido como a vingança do bagre diante do hipopótamo.
07. A passagem “Rio um pouco, divulgo diante do meu limitado grupo igualmente ressentido e me sinto vingado.” está reescrita de acordo com a norma-padrão de emprego de verbos e colocação pronominal em:
- (A) Espera-se que vocês riem um pouco, divulgam diante do seu limitado grupo igualmente ressentido e sintam-se vingados.
 - (B) Esperava-se que ela ri um pouco, divulgue diante do seu limitado grupo igualmente ressentido e se sente vingada.
 - (C) Espera-se que nós ríamos um pouco, divulguemos diante do nosso limitado grupo igualmente ressentido e sintamo-nos vingados.
 - (D) Esperou-se que ele ria um pouco, divulgava diante do seu limitado grupo igualmente ressentido e se sentiu vingado.
 - (E) Esperou-se que eles riam um pouco, divulgassem diante do seu limitado grupo igualmente ressentido e tenha sentido-se vingados.

08. A relação de antonímia que existe entre as expressões que compõem a expressão “fraqueza-força” está presente também entre
- (A) defesa e resistência.
 - (B) rivais e aliados.
 - (C) fama e reputação.
 - (D) ressentido e desabalado.
 - (E) batistério e jazigo.

Leia a tira, para responder às questões de números 09 e 10.



(André Dahmer. Disponível em: <<https://www.facebook.com/malvadoshq/>>. Acesso em 15.07.2019)

09. É correto afirmar que o efeito de sentido de humor na tira está associado à
- (A) informação explícita de que idosos são tabagistas inveterados.
 - (B) afirmação categórica de que não só tabagistas jovens são aconselhados.
 - (C) expressão de dúvida acerca da possibilidade de haver idosos tabagistas.
 - (D) constatação de que tabagistas não atingem a idade adulta.
 - (E) ideia implícita de que tabagistas não chegam a ficar idosos.
10. As expressões “direcionado aos” e “Até porque” podem ser substituídas, de acordo com a norma-padrão e com sentido compatível com o da tira, respectivamente, por:
- (A) “dirigido àqueles” e “Inclusive porque”.
 - (B) “endereçado para aqueles” e “Mesmo pois”.
 - (C) “mandado para certos” e “Ainda que”.
 - (D) “encaminhado à certos” e “Pois no máximo”.
 - (E) “focado à alguns” e “Ademais ainda”.

11. Um total de 1840 livros serão distribuídos entre 3 escolas, X, Y e Z. Três oitavos desses livros irão para a escola X, e três quintos dos livros restantes irão para a escola Y. A diferença entre os números de livros recebidos pelas escolas X e Z é
- (A) 230.
(B) 348.
(C) 402.
(D) 516.
(E) 644.
12. Estela tem 76% da quantia necessária para a compra de um pacote turístico. Em uma promoção, esse pacote foi oferecido com 30% de desconto, e, dessa maneira, a quantia que Estela possui é suficiente para comprar o pacote e ainda sobrar R\$ 426,00. O preço desse pacote, sem o desconto, está entre
- (A) R\$ 6.500,00 e R\$ 7.000,00.
(B) R\$ 7.000,00 e R\$ 7.500,00.
(C) R\$ 8.000,00 e R\$ 8.500,00.
(D) R\$ 9.000,00 e R\$ 9.500,00.
(E) R\$ 10.000,00 e R\$ 10.500,00.
13. Em um consultório, trabalham 6 psicólogos, e cada um atende um mesmo número de pacientes por dia. Se mais um psicólogo passar a atender nesse consultório e o número total de pacientes atendidos por dia permanecer o mesmo, cada psicólogo atenderá 2 pacientes a menos. O total de pacientes atendidos por dia nesse consultório é
- (A) 66.
(B) 72.
(C) 78.
(D) 84.
(E) 90.
14. Durante um ano, um enfermeiro verificou que, para cada 50 pacientes que atendeu, 19 eram homens e os demais eram mulheres. Se nesse ano o total de mulheres atendidas foi 806, então o total de pacientes (homens mais mulheres) atendidos foi
- (A) 1300.
(B) 1350.
(C) 1400.
(D) 1450.
(E) 1500.

15. Eduardo, Fernando e Giulia têm, juntos, 99 medalhas de natação. Eduardo tem 14 medalhas a menos do que Giulia, e Fernando tem o triplo do número de medalhas de Eduardo. A diferença entre os números de medalhas de Fernando e Giulia é
- (A) 18.
 - (B) 19.
 - (C) 20.
 - (D) 21.
 - (E) 22.
16. Uma papelaria irá doar 11 088 cadernos e 8 232 lápis para escolas da cidade. A distribuição deve ser feita de maneira que beneficie o máximo possível de escolas e que cada escola receba o mesmo número de cadernos e o mesmo número de lápis. O número de escolas que serão beneficiadas é
- (A) 126.
 - (B) 140.
 - (C) 154.
 - (D) 168.
 - (E) 182.
17. Um instituto de pesquisa entrevistou 1 400 pessoas. Somando-se o tempo de duração dessas entrevistas, obtemos exatamente 10 dias. Se cada entrevista durou 10 minutos ou 10 minutos e 48 segundos, o número de entrevistas com 10 minutos de duração foi
- (A) 500.
 - (B) 600.
 - (C) 700.
 - (D) 800.
 - (E) 900.
18. A média dos salários de um grupo de pessoas é R\$ 2.888,00. Se o salário de cada uma de 6 dessas pessoas for aumentado em R\$ 210,00, a média salarial do grupo aumentará para R\$ 2.958,00. O número de pessoas nesse grupo é
- (A) 12.
 - (B) 15.
 - (C) 18.
 - (D) 21.
 - (E) 24.

19. Para uma tarefa em aula, os alunos cortarão heptágonos conforme indica a figura.

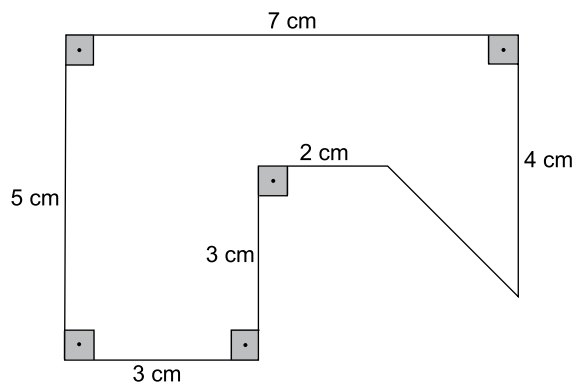


Figura fora de escala

A área de um heptágono como esse, em cm^2 , é

- (A) 24.
 (B) 25.
 (C) 26.
 (D) 27.
 (E) 28.
20. Considere um quadrado de lado x cm. Um retângulo tem um perímetro igual a 106 cm, sendo que sua largura é 8 cm a menos do que o lado do quadrado, e seu comprimento é 5 cm a mais do que o triplo do lado do quadrado. O perímetro desse quadrado, em cm, é igual a
- (A) 40.
 (B) 44.
 (C) 48.
 (D) 52.
 (E) 56.

ATUALIDADES

21. Rackete está em regime domiciliar e foi acusada formalmente de “violência contra navio oficial” – crime passível de penas de até 10 anos de prisão – por ter espremido um barco da Guarda de Finanças em um cais ao entrar no porto.

(Terra. <https://bit.ly/2M2fhkz>. Publicado em 29/06/2019)

Sobre a capitã alemã Carola Rackete, que esteve detida na Itália, pode-se afirmar que

- (A) ela ficou conhecida após perder o controle do navio que comandava e colidir contra a estrutura de um porto italiano.
- (B) sua prisão ocorreu em um porto da Itália em decorrência de uma apreensão de drogas, e a Alemanha pediu sua extradição, causando um desconforto diplomático entre os países.
- (C) ela foi presa em um porto italiano por ter forçado a entrada do navio que comandava e no qual havia 40 imigrantes resgatados do Mediterrâneo.
- (D) sua prisão ocorreu após ela ter atracado um navio no porto italiano de Nápoles ostentando uma faixa de protesto contra a política italiana destinada aos imigrantes.
- (E) ela era considerada fugitiva na Alemanha por suas ideias contra a política imigratória e aportou ilegalmente na Itália, sendo agora alvo de litígio diplomático entre os países.

22. O ministro Paulo Guedes (Economia) afirmou que o governo anunciará nos próximos dias as regras para a liberação do dinheiro das contas ativas do FGTS.

(Folha de S.Paulo. <https://bit.ly/2GgY4z1>. Publicado em 17/07/2019)

Sobre a liberação das contas ativas do FGTS, pode-se afirmar que

- (A) vai implementar novas regras ao FGTS, incluindo o direito de o contribuinte dispor da quantia sempre que necessário.
- (B) todos os trabalhadores poderão sacar a quantia que desejarem e por tempo indeterminado, desde que haja saldo na conta.
- (C) visa atender uma promessa do Presidente, respeitando a ideia de que o dinheiro pertence ao trabalhador, que pode, em 2019, sacar o saldo total.
- (D) tem como objetivo pontual, defendido pelo governo, aquecer a economia e estimular o consumo.
- (E) apesar da grande quantia liberada, não atenderá todas as faixas salariais, o que reduzirá seu impacto na economia.

23. “Nova ministra já se manifestou sobre temas que estarão sob seus cuidados na pasta.”

(Veja. <https://bit.ly/2Yyonat>. Publicado em 03/01/2019)

O início do novo governo no começo de 2019 incluiu a posse de novos ministros, como Damares Alves, responsável pelo Ministério

- (A) da Cidadania.
- (B) da Educação.
- (C) da Saúde.
- (D) da Diversidade Étnico-Racial.
- (E) da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

24. A Câmara dos Deputados discute nesta sexta-feira (12) as demais mudanças no texto-base da reforma da Previdência. Destaques são medidas que alteram pontos específicos do projeto original aprovado no plenário.

(Folha de S.Paulo. <https://bit.ly/2GH5LPb>. Publicado em 12/07/2019)

Considerando os destaques aprovados, assinale a alternativa correta.

- (A) As negociações envolvem diversos setores, nos quais estão mulheres e pensionistas, e a aprovação dos destaques reduziu a economia prevista aos cofres públicos pela reforma.
- (B) Os destaques relacionam-se apenas aos policiais e não interferem nos valores que seriam reduzidos nos gastos públicos.
- (C) Os destaques aprovados referem-se apenas aos militares e ampliaram significativamente os valores economizados pelo sistema público previdenciário.
- (D) As negociações sobre os destaques não afetam diretamente a quantidade de anos de contribuição para homens e mulheres e, por isso, não interferem na economia de gastos públicos.
- (E) Os destaques referem-se apenas a casos muito específicos e portanto interferem pouco ou nada na economia de gastos da reforma.

25. Um dos nomes mais importantes da música brasileira, o cantor já enfrentava problemas de saúde há alguns anos e faleceu em sua casa, no Rio de Janeiro. Na manhã desta segunda-feira (08), seu corpo foi velado em uma cerimônia aberta ao público no Theatro Municipal, localizado no Centro da cidade.

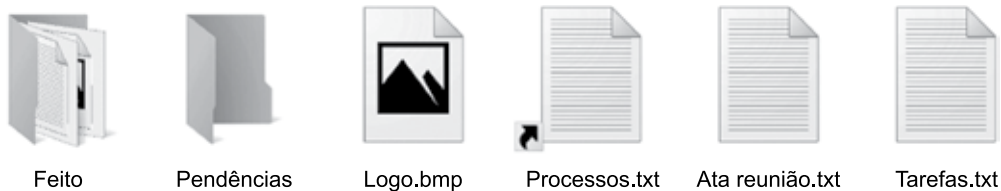
(Terra. <https://bit.ly/2SZQJsR>. Publicado em 08/07/2019)

Sobre o músico João Gilberto, é correto afirmar que

- (A) era um dos maiores músicos eruditos brasileiros e atualmente ainda estava em atividade na Orquestra Municipal do Rio de Janeiro.
- (B) morreu aos 88 anos, e sua obra continua muito conhecida, em especial sua maior criação: a bossa nova.
- (C) muito rico, o artista deixou seu espólio para a Casa da Bossa Nova, já que ele não possuía herdeiros.
- (D) faleceu praticamente esquecido e, apesar de um dos grandes nomes da bossa nova brasileira, pouco foi lembrado ou homenageado por ocasião de sua morte.
- (E) impossibilitado de fazer turnê para divulgar o novo disco, sua morte causou comoção nacional por ser ele um dos últimos representantes do blues no Brasil.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. Considere a seguinte imagem do conteúdo completo de uma pasta no Microsoft Windows 7, em sua configuração padrão:



Assinale a alternativa correta sobre o conteúdo dessa pasta.

- (A) 2 pastas, sendo 1 vazia, 3 arquivos e 1 atalho.
 - (B) 2 pastas vazias, 3 arquivos e 1 atalho.
 - (C) 2 pastas vazias, 4 arquivos.
 - (D) 2 pastas, sendo 1 vazia, 1 arquivo e 3 atalhos.
 - (E) 1 pasta vazia, 3 arquivos, 1 atalho simples e 1 atalho composto.
27. Considere a seguinte planilha criada no Microsoft Excel 2010, em sua configuração padrão, na qual a célula D1 contém a fórmula $=(A1+B1+C1)*10\%$

	A	B	C	D	E	F
1	10	20	30	6		
2						

Assinale a alternativa que indica o resultado correto na célula D1 se os parênteses forem removidos da fórmula, ficando $=A1+B1+C1*10\%$

- (A) 1
- (B) 3
- (C) 6
- (D) 33
- (E) 51

28. Em um documento em branco no Microsoft Word 2010, em sua configuração original, um usuário executou os seguintes passos:

- I. digitou a palavra Prefeitura e pressionou a barra de espaços;
- II. pressionou as teclas CTRL+I;
- III. digitou as palavras Francisco Morato e pressionou a barra de espaços;
- IV. clicou sobre o ícone Marcadores, na guia Página Inicial, grupo Parágrafo.

Assinale a alternativa que apresenta a aparência do documento após essa edição.

- (A) Prefeitura *Francisco*
• *Morato*
- (B) Prefeitura *Francisco*
• Morato
- (C) • Prefeitura *Francisco*
• Morato
- (D) Prefeitura *Francisco* • Morato
- (E) • Prefeitura *Francisco Morato*

29. Considerando uma apresentação de 10 slides do Microsoft PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, em modo de apresentação, sem nenhum slide oculto e sem animações, com o slide 3 sendo exibido, assinale a alternativa com a tecla que deve ser pressionada para exibir o slide imediatamente anterior.

- (A) Home.
- (B) Seta para esquerda.
- (C) Barra de espaços.
- (D) Seta para baixo.
- (E) ENTER.

30. No site de pesquisas Google, um usuário digitou o seguinte termo de busca.



Assinale a alternativa com um resultado correto para essa pesquisa.

- (A) **Prefeitura de Francisco Morato – Página inicial | Facebook**
<https://pt-br.facebook.com> › Locais › Francisco Morato › Prefeitura
Prefeitura de Francisco Morato, Francisco Morato, 20 mil curtidas. Notícias do Município de Francisco Morato.
- (B) **CET promove mudanças nas regras de estacionamento na Vila ...**
<https://www.prefeitura.sp.gov.br> › Secretarias › Transportes › Notícias ▼
11 de jun de 2018 – Ruas Girassol, Fidalga, Fradique Coutinho e Morato Coelho, entre as ... parte de ações conjuntas coordenadas pela Prefeitura Regional de ...
- (C) **Prefeitura Francisco Morato – Concursos 2019 – Edital Concursos Brasil**
<https://editalconcursosbrasil.com.br> › Notícias ▼
Veja tudo sobre o assunto Prefeitura Francisco Morato, notícias, concursos, editais e concursos previstos.
- (D) **Previsão do tempo para 15 dias em Francisco Morato – SP | Climatempo**
<https://www.climatempo.com.br/previsao-do-tempo/15-dias/.../franciscomorato-sp> ▼
Confira a previsão do tempo para 15 dias em Francisco Morato – SP. Previsão de chuva, temperatura e umidade relativa em Francisco Morato – SP. Previsão do ...
- (E) **Concurso Prefeitura de Francisco Morato SP foi retificado!**
<https://blog.grancursosonline.com.br> › Carreiras › Administrativa ▼
26 de jun de 2019 – O edital de concurso público de Prefeitura Municipal de Francisco Morato, em São Paulo, (concurso Prefeitura de Francisco Morato) passou ...

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. A deficiência de ingestão desse nutriente manifesta-se por um quadro clássico caracterizado por anemia megaloblástica associada a sintomas neurológicos, com frequente aparecimento da tríade fraqueza, glossite e parestesias.

O texto refere-se ao micronutriente

- (A) tiamina.
- (B) ferro.
- (C) cobalamina.
- (D) cobre.
- (E) riboflavina.

32. São exemplos de aminoácidos não essenciais, aminoácidos essenciais e aminoácidos condicionalmente essenciais, respectivamente:

- (A) isoleucina, leucina e valina.
- (B) alanina, triptofano e glutamina.
- (C) fenilalanina, serina e lisina.
- (D) histidina, asparagina e metionina.
- (E) arginina, ácido aspártico e treonina.

33. No atendimento de um bebê do sexo masculino de 11 meses, sem diagnóstico de doenças prévias, o nutricionista deve estar atento para a adequação no consumo de vitamina A, ferro, zinco e cálcio. Sobre esses micronutrientes nessa faixa etária e as recomendações do *Institute of Medicine* (IOM), é correto afirmar:

- (A) A ingestão de cálcio é importante, pois nesta fase há a formação de ossos e dentes. A Ingestão Adequada (AI) de cálcio recomendada para esse paciente é de 1 200 mg/dia.
- (B) O aporte adequado de ferro é uma das maiores preocupações, pois se sabe que a anemia nesse período prejudica o crescimento e o desenvolvimento. A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de ferro para esse paciente é de 8 mg/dia.
- (C) As recomendações desses micronutrientes são individuais, pois são dependentes do peso e da estatura do bebê.
- (D) A vitamina A possui papel importante no sistema imune. A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de vitamina A para esse paciente é de 500 mcg de equivalentes de atividade de retinol/dia.
- (E) A síntese proteica é dependente de inúmeras enzimas que contém zinco. A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de zinco para esse paciente é de 11 mg/dia.

34. Ao realizar a avaliação nutricional em um indivíduo do sexo masculino, 55 anos, sem doenças prévias, no item de antropometria, o nutricionista obteve os seguintes dados:

- Índice de Massa Corporal (IMC) = 27 kg/m^2
- Percentual de adequação da circunferência do braço (%CB) = 105%
- Percentual de adequação da prega cutânea tricipital (%PCT) = 85%
- Percentual de gordura corporal (%GC) = 15%
- Circunferência da cintura (CC) = 90 cm

Com base nesses resultados, o nutricionista pode inferir que

- (A) apesar do IMC classificado como sobrepeso, esse paciente apresenta valores de %CB, %GC e CC dentro da normalidade e %PCT condizente com desnutrição leve. Provavelmente é um indivíduo com alto percentual de massa muscular.
- (B) se trata de IMC de eutrofia, que, conjuntamente com os demais dados, permite dizer que esse paciente se encontra eutrófico no item antropometria.
- (C) se trata de IMC de sobrepeso, que, conjuntamente com os demais dados, permite dizer que esse paciente possui risco de doenças associadas ao excesso de peso.
- (D) apesar do IMC classificado como eutrofia, esse paciente apresenta valor de %CB condizente com sobrepeso e valores de %GC, CC e %PCT de desnutrição leve. Este paciente encontra-se em risco para desnutrição.
- (E) se trata de IMC de sobrepeso e demais dados condizentes com desnutrição. A avaliação antropométrica deve ser refeita por outro profissional, pois os dados são inconsistentes.

35. A Avaliação Nutricional Subjetiva Global, padronizada por Detsky e colaboradores (1987), classifica como perda de peso significativa quando ocorre uma perda de peso acima de 10% do peso inicial

- (A) nas duas últimas semanas.
- (B) no último mês.
- (C) nos últimos 2 meses.
- (D) nos últimos 3 meses.
- (E) nos últimos 6 meses.

36. Para a avaliação do consumo alimentar de um paciente do sexo feminino, 45 anos, com o diagnóstico de osteoporose,
- não é recomendado utilizar o inquérito de Recordatório Alimentar de 24h, pois requer muito tempo para aplicação.
 - não é necessário verificar a possibilidade de o consumo atual ser excessivo em cálcio e vitamina D, devido à doença de base da paciente.
 - não é recomendado utilizar o inquérito de Frequência Alimentar, pois altera o padrão de consumo do entrevistado.
 - não é apropriado utilizar a Ingestão Dietética Recomendada (RDA) para a avaliação da ingestão individual.
 - não é recomendado utilizar o inquérito de História alimentar, pois não elimina as variações do dia a dia.
37. Segundo a Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017), da Sociedade Brasileira de Cardiologia, a recomendação, de carboidratos e gorduras, respectivamente, para um indivíduo com hipertrigliceridemia isolada acima de 500 mg/dL, é:
- 50-60% e 25-35% do valor energético total.
 - 50-60% e 30-35% do valor energético total.
 - 45-60% e 25-35% do valor energético total.
 - 45-60% e 30-35% do valor energético total.
 - 45-50% e 30-35% do valor energético total.
38. Dados recentes da Organização Mundial da Saúde apontam o câncer como a segunda causa principal de morte em todo o mundo, com 9,6 milhões de mortes em 2018. De acordo com o Consenso Nacional de Nutrição Oncológica, 2ª edição revisada, ampliada e atualizada, 2015, do Instituto Nacional do Câncer (INCA), a recomendação de quilocalorias por quilo de peso corporal atual, para um paciente oncológico adulto com obesidade em tratamento clínico (radioterapia e quimioterapia), é:
- 30 a 35 kcal/kg peso/dia.
 - 20 a 30 kcal/kg peso/dia.
 - 15 a 20 kcal/kg peso/dia.
 - 20 a 25 kcal/kg peso/dia.
 - 25 a 35 kcal/kg peso/dia.
39. Segundo a 2ª edição do *Guia Alimentar para a População Brasileira*, publicado pelo Ministério da Saúde em 2014, são exemplos de alimentos ultraprocessados, alimentos processados e alimentos minimamente processados, respectivamente:
- iogurte adoçado e aromatizado, concentrado de tomate e leite em pó.
 - salsicha, arroz parboilizado e batata.
 - peixe em conserva, milho em conserva e mandioca.
 - abacaxi fresco, abacaxi em calda e suco em pó de abacaxi.
 - frutas secas, grãos de trigo e sucos de frutas.
40. De acordo com os *Dez passos para a Alimentação Saudável de crianças menores de 2 anos* (2014 – 1ª ed., 3ª reimpressão), elaborado pela Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde e a IBFNA Brasil, é correto afirmar que
- o estabelecimento de horários fixos é importante para a educação alimentar da criança.
 - a partir do momento que a criança já tenha o desenvolvimento motor para alimentar-se sem ajuda, ela deve permanecer sozinha durante as refeições, com a finalidade de estimular sua autonomia.
 - se a criança estiver em aleitamento materno exclusivo, ao completar 6 meses, é recomendado ofertar papa de frutas 2 vezes ao dia e papa salgada 1 vez ao dia, ambas em consistência espessa.
 - a introdução alimentar de crianças que recebem fórmula láctea deve ser iniciada também aos 6 meses.
 - ao completar 24 meses, a criança deve começar a receber a alimentação básica da família, desde que não muito temperada.
41. De acordo com o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) – 2011, um nutricionista de uma escola deverá utilizar os seguintes índices antropométricos para a vigilância nutricional de crianças menores de 5 anos idade:
- peso para idade, estatura para idade e peso para estatura, apenas.
 - peso para estatura e estatura para idade, apenas.
 - peso para idade, estatura para idade e IMC para idade, apenas.
 - estatura para idade e peso para idade, apenas.
 - peso para idade, estatura para idade, peso para estatura e IMC para idade.

42. A Pirâmide Alimentar adaptada para a população brasileira foi desenvolvida com o objetivo de transformar e reunir os conhecimentos científicos sobre a ingestão alimentar em uma ferramenta de planejamento dietético e em um instrumento que facilitasse a seleção e o consumo de todos os grupos alimentares. Sobre a Pirâmide Alimentar Brasileira, segundo Philippi (2014), é correto afirmar:
- (A) As porções são estabelecidas apenas em gramas ou mililitros.
 - (B) Os alimentos foram distribuídos em oito grupos de alimentos, de acordo com o nutriente que mais se destaca em sua composição.
 - (C) Preparações como lanches, bolos de festas e massas recheadas com molho permanecem fora da pirâmide, sendo desestimulado seu consumo, devido à impossibilidade de um cálculo adequado do que foi realmente consumido e por serem alimentos ultra-processados.
 - (D) Recomenda-se apenas 1 porção do grupo do “Leite, Queijo, Iogurte”.
 - (E) Os alimentos foram distribuídos em três níveis, de acordo com as maiores necessidades do corpo humano.
43. Tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.
- O texto em questão refere-se aos objetivos
- (A) do Programa de Alimentação do Trabalhador.
 - (B) da Estratégia Global em Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde.
 - (C) da Política Nacional de Alimentação e Nutrição.
 - (D) do Guia Alimentar para a População Brasileira.
 - (E) do Programa Nacional de Alimentação Escolar.
44. Compete ao nutricionista Responsável Técnico e demais nutricionistas lotados no setor de alimentação escolar, em consonância com a Resolução nº 26/2013, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE),
- (A) assegurar estrutura necessária para o controle de estoque e armazenamento de gêneros alimentícios.
 - (B) realizar ações de educação alimentar e nutricional, em conjunto com a direção e com a coordenação pedagógica.
 - (C) responsabilizar-se pelos recursos humanos da unidade de alimentação escolar.
 - (D) prestar contas ao programa.
 - (E) monitorar e avaliar o programa.
45. O Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas tem o objetivo de promover um campo comum de reflexão e orientação da prática, no conjunto de iniciativas de Educação Alimentar e Nutricional que tenham origem, principalmente, na ação pública, e que contemple os diversos setores vinculados ao processo de produção, distribuição, abastecimento e consumo de alimentos. Em relação a este documento, assinale a alternativa que descreve corretamente o princípio com seu respectivo conceito.
- (A) Promoção do autocuidado e da autonomia: realização de ações dirigidas a si mesmo ou ao ambiente, a fim de regular o próprio funcionamento de acordo com seus interesses na vida.
 - (B) Sustentabilidade social, ambiental e econômica: processo que abrange desde o acesso à terra, à água, e aos meios de produção, como as formas de processamento, de abastecimento, de comercialização e de distribuição.
 - (C) Valorização da culinária enquanto prática emancipatória: diversidade na alimentação, que deve contemplar as práticas e os saberes mantidos por povos e comunidades tradicionais.
 - (D) A Educação enquanto processo permanente e gerador de autonomia: utilizar abordagens que se complementem e que estejam disponíveis nos mais diversos espaços sociais para os diferentes grupos populacionais.
 - (E) Intersetorialidade: as pessoas se alimentam de alimentos e preparações escolhidas e combinadas de uma maneira peculiar, com cheiro, cor, temperatura, textura e sabor, além dos aspectos simbólicos da comida.
46. De acordo com a Resolução CFN nº 465/2010, que estabelece parâmetros numéricos mínimos de referência no âmbito do Programa de Alimentação Escolar, uma entidade executora que possui 1897 alunos da educação básica deverá ter
- (A) um nutricionista responsável técnico, apenas.
 - (B) um nutricionista responsável técnico + um nutricionista no quadro técnico.
 - (C) um nutricionista responsável técnico + dois nutricionistas no quadro técnico.
 - (D) um nutricionista responsável técnico + três nutricionistas no quadro técnico.
 - (E) um nutricionista responsável técnico + quatro nutricionistas no quadro técnico.

47. O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), criado pela Lei nº 11.346, em 2006, tem como objetivo assegurar o direito humano à alimentação. Um dos princípios que rege o SISAN é:
- Promoção da intersetorialidade das políticas, programas e ações governamentais e não-governamentais.
 - Descentralização das ações e articulação, em regime de colaboração, entre as esferas do governo.
 - Monitoramento da situação alimentar e nutricional.
 - Conjunção de medidas diretas e imediatas de garantia de acesso à alimentação adequada.
 - Universalidade e equidade no acesso à alimentação adequada, sem qualquer espécie de discriminação.
48. É um exemplo de indicador de produção em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN):
- Percentual de sobras = $[(\text{total produzido} - \text{total distribuído}) / \text{total produzido}] \times 100$
 - Indicador de Rendimento de Mão de Obra = $(\text{n}^\circ \text{ de empregados} \times \text{horas totais trabalhadas por dia} \times 60) / \text{n}^\circ \text{ de refeições servidas por dia}$
 - Índice de Produtividade Individual = $\text{n}^\circ \text{ de refeições servidas por dia} / \text{n}^\circ \text{ de empregados na UAN}$
 - Indicador de Pessoal Fixo = $(\text{n}^\circ \text{ total de refeições servidas} \times 15 \text{ minutos}) / \text{jornada de trabalho diária em minutos}$
 - Taxa de absentismo = $\text{n}^\circ \text{ de horas perdidas} / \text{n}^\circ \text{ de horas que deveriam ter sido trabalhadas}$
49. Com a finalidade de evitar acidentes de trabalho e doenças profissionais, é necessário um conjunto de medidas técnicas, educativas, médicas e psicológicas, empregadas para preveni-los, quer eliminando as condições inseguras do ambiente, quer instruindo e conscientizando os trabalhadores sobre as práticas preventivas. Em relação à segurança e saúde no trabalho, é correto afirmar:
- Cabe ao empregador responsabilizar-se pela guarda e conservação de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) dos empregados.
 - A área administrativa possui apenas riscos ergonômicos.
 - O ruído é um risco físico que pode estar existente na área de devolução de utensílios, cocção, confeitaria e de higienização de panelas.
 - São estabelecidos parâmetros de iluminação para as áreas de pré-preparo e cocção, ficando à critério do empregador a iluminação das demais áreas.
 - Na área de estoque, não há risco, visto que não há produção de alimentos.
50. De acordo com a Portaria CVS nº 5/2013, no recebimento de mercadorias na Unidade de Alimentação e Nutrição,
- os produtos congelados devem ser recebidos em uma temperatura inferior a 18 °C.
 - a recepção dessas mercadorias deve ocorrer em área exclusiva para este fim, protegida de chuva, sol, poeira e livre de materiais ou equipamentos inservíveis.
 - não é necessário conferir os dizeres de rotulagem nas embalagens das matérias-primas.
 - a temperatura de recebimento de pescados refrigerados deve ser sempre de 2 a 3 °C, independentemente da recomendação do estabelecimento produtor.
 - não é de responsabilidade da empresa compradora verificar as condições higiênico-sanitárias do entregador e do veículo de transporte, pois todo produto adquirido deverá sofrer um processo de higienização antes de ser utilizado.
51. Um restaurante que tem um serviço do tipo bufê irá oferecer a preparação “maionese de legumes”, na banca fria de distribuição. Em relação ao recebimento das matérias-primas, pré-preparo, preparo e distribuição e armazenamento desta preparação, está em consonância com a Portaria CVS nº 5/2013 o seguinte:
- no item recebimento, ao comprar batatas já pré-processadas refrigeradas, este produto não poderá ser recebido se estiver em uma temperatura entre 4 e 10 °C.
 - no item pré-preparo, a diluição da solução clorada para higienização das cenouras é de 2 colheres de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de 2,5% diluídas em 1 litro de água potável.
 - no item preparo, caso o restaurante opte por fazer a própria maionese, deverão ser utilizados ovos pasteurizados ou desidratados.
 - no item distribuição, se a temperatura da “maionese de legumes” estiver em 7 °C no seu centro geométrico, esta preparação poderá ficar exposta por, no máximo, 2 horas.
 - no item armazenamento, caso haja sobras, esta preparação poderá permanecer refrigerada a 5 °C por até 3 dias.

52. Um Manual de Boas Práticas é um documento que descreve as operações realizadas pelos estabelecimentos, incluindo, no mínimo, os requisitos higiênico-sanitários dos edifícios, a manutenção e a higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da água de abastecimento, o controle integrado de vetores e pragas urbanas, a capacitação profissional, o controle da higiene e saúde dos manipuladores, o manejo de resíduos e o controle e a garantia de qualidade do alimento preparado. É um exemplo de local de aplicação da Resolução RDC nº 216/2004, alterada pela Resolução RDC nº 52/2014:
- (A) Lactários.
 - (B) Unidades de Terapia Nutricional.
 - (C) Bancos de Leite Humano.
 - (D) Cozinhas institucionais.
 - (E) Cozinhas residenciais.
53. Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) são procedimentos escritos de forma objetiva que estabelecem instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, no armazenamento e no transporte de alimentos. Em relação aos POPs, é correto afirmar:
- (A) Devem constar apenas os procedimentos em si, e não os materiais necessários.
 - (B) Devem ser revistos sempre que houver modificação que implique em alterações nas operações documentadas.
 - (C) A higienização do reservatório de água deve ser realizada por uma empresa terceirizada e não pela própria unidade.
 - (D) A manutenção e a calibração dos instrumentos e equipamentos não são contempladas nos POPs.
 - (E) Não incluem medidas preventivas relacionadas ao controle integrado de vetores e pragas urbanas.
54. As Enfermidades Transmitidas por Alimentos (ETA) são todas as ocorrências clínicas consequentes à ingestão de alimentos que possam estar contaminados com microrganismos patogênicos-infecciosos, toxinogênicos ou infestantes. É um exemplo de microrganismo que produz toxina nos alimentos:
- (A) *Salmonella sp.*
 - (B) *Proteus sp.*
 - (C) *Giardia lamblia.*
 - (D) *Bifidobacterium animalis.*
 - (E) *Taenia solium.*
55. Assinale a alternativa que apresenta a relação correta entre o ponto crítico de controle e a medida preventiva em operações realizadas em uma Unidade de Alimentação e Nutrição.
- (A) Na distribuição de alimentos quentes, pode ocorrer multiplicação microbiana. A medida de controle é manter a temperatura no centro geométrico dos alimentos quentes acima de 55 °C por até 6 horas.
 - (B) No estoque seco, pode haver ruptura das embalagens. A medida de controle é a higienização dos produtos na recepção.
 - (C) No descongelamento de carnes, pode haver crescimento de patógenos. A medida de controle é sempre realizar o descongelamento rápido em micro-ondas.
 - (D) Na higienização das mãos, pode persistir microrganismos patogênicos. A medida de controle é lavar as mãos com cloro na concentração de 150-200 ppm e enxaguar em água corrente.
 - (E) No congelamento de alimentos preparados, pode haver patógenos que sobrevivam. A medida de controle, para alimentos armazenados por mais de 30 dias, é manter a temperatura de congelamento menor que -18 °C.
56. Um bom planejamento de cardápio deve considerar também aspectos como cores e formas dos alimentos, sabores e temperos, texturas e tipos de preparo. Neste sentido, são exemplos de preparações que se harmonizariam e poderiam estar presentes no mesmo cardápio:
- (A) Bolinho de arroz e bife à parmegiana.
 - (B) Bife a rolê e *goulash*.
 - (C) Filé de frango à milanesa e batata frita com queijo do tipo *cheddar* derretido.
 - (D) Lasanha à bolonhesa e salada de folhas.
 - (E) Estrogonofe de frango e couve-flor gratinada.
57. As verduras e os legumes podem ser classificados, de acordo com a parte comestível da planta, em folhas, sementes, raízes e tubérculos, bulbos, flores, frutos ou caules. Em relação às verduras e aos legumes, é correto afirmar que
- (A) o corte do tipo “jardineira” consiste em tirinhas de 4 a 5 cm de comprimento por 2 a 3 mm de largura.
 - (B) os carotenoides estão presentes nas hortaliças vermelho-arroxeadas.
 - (C) quiabo, jiló e maxixe são exemplos de bulbos.
 - (D) a cocção de verduras e legumes ricos em antocianina retira a cor destes alimentos.
 - (E) as saponinas, presentes no aspargo, no açafrão e no espinafre, são caracterizadas por sabor amargo.

58. São exemplos de operações de pré-preparo dos alimentos:

- (A) centrifugar, descascar e peneirar.
- (B) gelatinizar, centrifugar e tamisar.
- (C) cozinhar, destilar e espremer.
- (D) misturar, grelhar e coar.
- (E) filtrar, hidrolisar e dissolver.

59. De acordo com a Resolução CFN nº 599/2018, em relação às condutas, práticas e situações associadas à formação profissional,

- (A) é dever do nutricionista exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho.
- (B) é direito do nutricionista docente permitir a realização de estágio em instituições que não disponham de nutricionista no local.
- (C) é dever do nutricionista, no desempenho da atividade de docente, buscar espaços e condições adequadas às atividades desenvolvidas para os estágios.
- (D) é direito do nutricionista em atividade de supervisão não precisar informar aos pacientes sobre a participação de discentes de graduação nas atividades do serviço.
- (E) é dever do nutricionista delegar atribuições privativas do nutricionista ao estagiário de nutrição.

60. Ao Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), criado pela Lei nº 6.583/1978 e regulamentado pelo Decreto nº 84.444/1980, compete criar resoluções e outros atos que disciplinem a atuação dos Conselhos Regionais de Nutricionistas e dos profissionais. Em relação às resoluções vigentes, é correto afirmar que

- (A) é vedada a prescrição de suplementos alimentares pelo nutricionista.
- (B) na subárea de pesquisa, é necessário 1 nutricionista com carga horária de 30 horas semanais a cada 10 alunos.
- (C) ao nutricionista não é permitida a solicitação de exames laboratoriais.
- (D) a prescrição de plantas medicinais e chás medicinais é permitida a todos os nutricionistas, ainda que sem título de especialista.
- (E) a concessão da Responsabilidade Técnica (RT) deverá ser solicitada pelo nutricionista ao CFN.

