



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANDEIAS - BA
HOSPITAL MUNICIPAL JOSÉ MÁRIO DOS SANTOS
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO - EDITAL Nº 01/2019
NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

INSTRUÇÕES GERAIS

- I. Nesta prova, você encontrará 06 (seis) páginas numeradas sequencialmente, contendo 40 (quarenta) questões objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: Língua Portuguesa (10 questões), Noções de Informática (10 questões) e Conhecimentos Específicos (20 questões).
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das folhas de resposta não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- X. Você dispõe de 03 (três) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova 01 (uma) hora após seu início.
- XII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

Boa Prova!



DESTAQUE AQUI



GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO



Nome:

Assinatura do Candidato:

Inscrição:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										

RASCUNHO

Leia com atenção a tira de “Garfield”, criada pelo cartunista Jim Davis, para responder às questões 1 e 2 a seguir.



1) Considere o sentido da tira acima e a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, para assinalar a alternativa incorreta.

- A Prosopopeia, presente na tira, é um recurso que torna verossímil a linguagem verbal utilizada por Garfield nos dois últimos quadrinhos.
- Embora não utilize nenhuma conjunção explicativa, a fala de Garfield no segundo quadrinho é uma explicação, pois responde à pergunta feita anteriormente.
- A utilização do acento grave, no primeiro quadrinho, é de uso facultativo, já que o substantivo “noite” pode, ou não, ser precedido do artigo definido “a”.
- O humor da tira é construído pela forma indireta como, no último quadrinho, a personagem indica que a cantoria dos gatos não é apreciada pelos humanos.

2) De acordo com a leitura atenta da tira e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- No primeiro quadrinho, a palavra “Garfield” é classificada sintaticamente como um Vocativo, pois refere-se diretamente ao interlocutor, chamando-o para o diálogo.
- No primeiro quadrinho, a grafia da palavra “porque” está em desacordo com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, já que no contexto em que está inserida ela tem o mesmo valor semântico da expressão “por qual razão”.
- O verbo “seríamos”, no último quadrinho, indica uma possibilidade, uma incerteza, o que explica sua conjugação no Modo Subjuntivo.
- A expressão “alvos fáceis” é um Objeto Direto, já que complementa o sentido do verbo “ser” sem o auxílio de nenhuma preposição.

- Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

Depressão deve ser prevenida a partir da infância, dizem especialistas (ALISSON, Elton - Revista Exame). (texto adaptado)

Considerada o mal do século pela Organização Mundial de Saúde (OMS), a depressão já desponta como a terceira maior doença entre adolescentes e é a segunda principal causa de morte de jovens entre 15 e 25 anos no mundo.

A fim de prevenir o desenvolvimento desse transtorno mental nessa fase da vida é preciso dotar as crianças de habilidades socioemocionais para que sejam capazes, desde cedo, de lidar melhor com emoções e situações de estresse que possam desencadear a doença no futuro. (...)

“Se desde crianças as pessoas forem capazes de processar, entender e compreender melhor emoções, como tristeza, raiva e medo, elas terão muito mais clareza e condições para lidar com elas e, provavelmente, serão menos afetadas pelo estresse e outros sentimentos”, disse Adriana Fóz, pesquisadora da Universidade Federal de São Paulo. (...)

Em adolescentes, os sintomas de depressão mais comuns são alteração de humor, caracterizada por predomínio de tristeza, melancolia e irritabilidade, juntamente com a perda de entusiasmo por atividades que despertavam interesse e prazer, além de mudanças nos padrões de sono e de apetite, maior sensação de cansaço e a persistência de pensamentos negativos sobre si e em relação ao futuro. (...)

O desconhecimento sobre saúde mental, a fantasia de que adolescência e juventude são períodos excelentes da vida e, portanto, não é possível estar deprimido nelas, além da opinião deturpada de que a depressão é sinônimo de fraqueza, dificultam o diagnóstico e, conseqüentemente, o tratamento da doença, apontaram os participantes. (...)

Alguns fatores de risco para o desenvolvimento de depressão e outros transtornos mentais em adolescentes são a exposição ao bullying – atos reiterados de intimidação e violência física ou psicológica –, a exposição a maus-tratos e situações de violência na comunidade, além do uso de drogas.

Um dos fatores mais importantes, contudo, é a sensação de rejeição ou exclusão social, ressaltaram os pesquisadores. (...)

3) Preserve o sentido original do trecho extraído, respeite a Gramática Normativa da Língua Portuguesa e assinale a alternativa que preencha corretamente as lacunas.

“Alguns fatores _____ outros transtornos mentais em adolescentes são a exposição _____, a exposição _____ na comunidade, além do uso de drogas”.

- que podem servir como gatilho para a depressão/ a violência conhecida como bullying/ a situações violentas e maus-tratos.
- que devem ser observados para evitar o desenvolvimento da depressão e de/ às práticas recorrentes de intimidação e de violências físicas e psicológicas/ às situações violentas e aos maus-tratos.
- a que podem servir como gatilhos para a depressão e/ a uns atos violentos, nomeados como bullying/ aos maus-tratos e experiências violentas.
- à que devem ser observados para evitar a depressão e/ a intimidação e agressividade física e psicológica/ contra os maus-tratos.

4) A partir da leitura atenta da notícia, assinale a alternativa correta.

- a) No trecho “Considerada o mal do século”, a expressão destacada é um advérbio de modo, cujo antônimo é a palavra “bem”.
- b) No trecho “A fim de prevenir o desenvolvimento (...) é preciso dotar as crianças de habilidades socioemocionais para que sejam capazes”, as duas expressões destacadas possuem a mesma classificação morfológica.
- c) No trecho “bullying – atos reiterados de intimidação e violência física ou psicológica –”, a utilização dos colchetes deve-se ao fato de que a palavra “bullying” é um estrangeirismo.
- d) No trecho “é a sensação de rejeição ou exclusão social”, a expressão destacada é um objeto indireto.

5) De acordo com a leitura do texto, assinale a alternativa incorreta.

- a) Ao afirmar que a depressão é erroneamente associada à fraqueza, o autor mostra a desinformação da população sobre a doença.
- b) A depressão é uma doença que atinge prioritariamente a faixa etária compreendida como adolescência e é, segundo a OMS, a segunda maior causa de morte de jovens entre 15 e 25 anos.
- c) O texto aponta como a depressão pode ser prevenida desde a infância, ensinando desde cedo as crianças a lidarem com suas emoções, tais como: medo, raiva e tristeza.
- d) Podemos depreender que alterações de humor e perda de interesse em atividades cotidianas são sintomas a serem observados em adolescentes para diagnosticar um possível quadro de depressão.

6) Considere a leitura da notícia e assinale a alternativa correta.

- a) O primeiro parágrafo da notícia é predominantemente expositivo, já que tem como objetivo informar o leitor sobre o assunto principal tratado no texto.
- b) O trecho “A fim de prevenir o desenvolvimento desse transtorno mental nessa fase da vida é preciso dotar as crianças de habilidades socioemocionais para que sejam capazes, desde cedo, de lidar melhor com emoções e situações de estresse que possam desencadear a doença no futuro” pode ser caracterizado como narrativo pela existência de uma progressão temporal.
- c) A notícia pode ser compreendida como um texto argumentativo visto que defende um ponto de vista, descrevendo e narrando dados para sustentar suas ideias sobre a depressão.
- d) O texto apresenta uma unidade de sentido, pois apresenta progressão temporal, encadeamento lógico e centralidade temática, podendo, assim, ser caracterizado como narrativo.

Leia com atenção o fragmento adaptado do livro “O homem e seus símbolos” de Carl Gustav Jung para responder às questões 7, 8, 9 e 10 a seguir.

O homem utiliza a palavra escrita ou falada para expressar o que deseja transmitir. Sua linguagem é cheia de símbolos, mas ele também, muitas vezes, faz uso de sinais ou imagens não estritamente descritivos. Alguns são simples abreviações ou uma série de iniciais como ONU, UNICEF ou UNESCO; outros são marcas comerciais conhecidas, nomes de remédios patenteados, divisas e insígnias. Apesar de não terem nenhum sentido intrínseco, alcançaram, pelo seu uso generalizado ou por intenção deliberada, significação reconhecida. Não são símbolos: são sinais e servem, apenas, para indicar os objetos a que estão ligados.

O que chamamos símbolo é um termo, um nome ou mesmo uma imagem que nos pode ser familiar na vida diária, embora possua conotações especiais além do seu significado evidente e convencional. Implica alguma coisa vaga, desconhecida ou oculta para nós. (...) Existem (...) objetos tais como a roda e a cruz, conhecidos no mundo inteiro, mas que possuem, sob certas condições, um significado simbólico.

O que simbolizam exatamente ainda é motivo de controversas suposições.

Assim, uma palavra ou uma imagem é simbólica quando implica alguma coisa além do seu significado manifesto e imediato. Esta palavra ou esta imagem têm um aspecto “inconsciente” mais amplo, que nunca é precisamente definido ou de todo explicado. E nem podemos ter esperanças de defini-la ou explicá-la. Quando a mente explora um símbolo, é conduzida a ideias que estão fora do alcance da nossa razão. A imagem de uma roda pode levar nossos pensamentos ao conceito de um sol “divino” mas, neste ponto, nossa razão vai confessar a sua incompetência: o homem é incapaz de descrever um ser “divino”. Quando, com toda a nossa limitação intelectual, chamamos alguma coisa de “divina”, estamos dando-lhe apenas um nome, que poderá estar baseado em uma crença, mas nunca em uma evidência concreta.

Por existirem inúmeras coisas fora do alcance da compreensão humana é que frequentemente utilizamos termos simbólicos como representação de conceitos que não podemos definir ou compreender integralmente. Esta é uma das razões por que todas as religiões empregam uma linguagem simbólica e se exprimem através de imagens. Mas este uso consciente que fazemos de símbolos é apenas um aspecto de um fato psicológico de grande importância: o homem também produz símbolos, inconsciente e espontaneamente, na forma de sonhos.

7) A partir da leitura do texto, assinale a alternativa correta.

- a) Embora não sejam consideradas símbolos, as siglas e marcas comerciais são sinais reconhecidos pelas pessoas, o que se dá pelo significado, próprio e imanente, construído de maneira não intencional.
- b) Por permear a vida cotidiana das pessoas e possuir, ao mesmo tempo, um sentido não familiar e desconhecido, o símbolo se diferencia do signo, que se caracteriza apenas por possuir este último sentido, oculto e vago para os homens.
- c) A utilização da linguagem simbólica feita pelas religiões permite que elas alcancem o sentido pleno proposto pelo símbolo, o que lhes dá o poder de explicar os fenômenos ocultos e vagos do inconsciente, identificados com o poder divino.
- d) Os sonhos, produtos simbólicos do inconsciente humano, são formas de expressão do que escapa ao alcance do entendimento da compreensão completa e racional do ser humano.

8) De acordo com a leitura do texto e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa **incorreta**.

- No trecho “Esta palavra ou esta imagem **têm** um aspecto”, o verbo grifado recebe acentuação para concordar corretamente com o Sujeito Composto que o antecede.
- No trecho “pensamentos ao conceito de um sol **‘divino’**”, a palavra grifada aparece entre aspas para destacar que ela representa um conceito.
- No trecho “estamos dando-**lhe** apenas um nome”, o termo grifado é, de acordo com a sintaxe, um Adjunto Adnominal.
- No trecho “**que** poderá estar baseado em uma crença”, o termo grifado é, morfológicamente, um Pronome Relativo.

9) Leia o trecho abaixo extraído do texto lido e assinale a alternativa que preenche respectivamente as lacunas, preservando o seu sentido original e respeitando a Gramática Normativa da Língua Portuguesa.

“_____ a mente explora um símbolo, é conduzida _____ estão fora do alcance da nossa razão. A imagem de uma roda pode levar nossos pensamentos _____ um sol ‘divino’ mas, neste ponto, nossa razão vai a sua incompetência: o homem é incapaz de descrever um ser “divino”.

- No momento que/ às ideias que/ à ideia de.
- No momento a que/ as ideias que/ a idealização de.
- No momento em que/ à ideias que/ à uma ideia de.
- O momento em que/ a ideias de que/ às idealizações.

10) De acordo com a leitura atenta do texto acima e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- O trecho a seguir “mas ele também (...) faz uso de sinais ou imagens” é classificado como Oração Coordenada Sindética Adversativa.
- O trecho a seguir “Apesar de não terem nenhum sentido intrínseco” é classificado como Oração Subordinada Adverbial Concessiva.
- O trecho a seguir “Por existirem inúmeras coisas fora do alcance da compreensão humana” é classificado como Oração Subordinada Adverbial Consecutiva.
- No trecho “como representação de conceitos **que não podemos definir**”, a expressão destacada é uma Oração Subordinada Adjetiva Explicativa.

- Apenas as alternativas I e II estão corretas.
- Apenas as alternativas I e IV estão corretas.
- Apenas as alternativas II e III estão corretas.
- Apenas as alternativas III e IV estão corretas.

11) Analise os diversos aplicativos mencionados abaixo.

- Outlook
- Impress
- Excel
- Firefox

Assinale a alternativa que os apresenta respectivamente.

- editor de apresentação / navegador web / correio eletrônico / editor de planilha
- correio eletrônico / editor de apresentação / editor de planilha / navegador web
- navegador web / editor de planilha / editor de apresentação / correio eletrônico
- correio eletrônico / navegador web / editor de planilha / editor de apresentação

12) Assinale a única alternativa que apresenta de forma **incorreta**, um exemplo de hardware.

- no-break
- impressora
- spyware
- placa-mãe

13) A ferramenta de busca, ou motor de pesquisa, da Microsoft e, concorrente direto do Google é denominado, com o nome em inglês, de:

- Bing
- Lotto
- Keno
- Beano

14) Assinale a alternativa que corresponda a um Sistema Operacional que é considerado um software livre e de código aberto.

- Java
- Windows
- MySQL
- Linux

15) Relacione as extensões tradicionais de arquivos da coluna da esquerda com os seus respectivos aplicativos, ou tipos de arquivos, da coluna da direita.

- | | |
|-----------|-----------------------|
| (1) .TXT | (A) Bloco de Notas |
| (2) .PNG | (B) Arquivo de vídeo |
| (3) .XLSX | (C) MS-Excel |
| (4) .AVI | (D) Arquivo de imagem |

Assinale a alternativa que apresenta a relação correta.

- 1A - 2C - 3D - 4B
- 1B - 2D - 3C - 4A
- 1D - 2A - 3B - 4C
- 1A - 2D - 3C - 4B

16) Existem vários tipos de redes de computadores. Nas redes de computadores com a topologia de barramento (BUS) utiliza-se tipicamente cabos que são denominados:

- paralelos
- coaxiais
- de fibra ótica
- par trançado

17) Quanto ao editor de texto do Pacote Microsoft Office denominado Word, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () no aplicativo Word o recurso de Mala Direta não está disponível.
- () pode-se inserir links para a internet em um documento do Word.
- () pelo próprio aplicativo Word é possível saber a quantidade de palavras em um texto.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, F, F
- b) V, V, F
- c) F, V, V
- d) F, F, V

18) Com base na planilha do Excel abaixo, do Pacote Microsoft Office, assinale a alternativa que apresenta a fórmula correta que está embutida na célula C2.

	A	B	C
1	12	20	2
2	10	6	144

- a) =MÉDIA(A1:C1)/SOMA(A2:B2)
- b) =MÉDIA(B1:C2)^A2
- c) =SOMA(A2:B2)/MÉDIA(A1:C1)
- d) =MÉDIA(A1:B2)^C1

19) Leia a frase abaixo referente a Criptografia:

“A chave assimétrica, também conhecida como “chave _____”, trabalha com duas chaves: uma denominada _____ e outra denominada _____”

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas.

- a) pública / privada / pública
- b) internacional / nacional / internacional
- c) privada / alpha / beta
- d) pública / nacional / internacional

20) Analise as afirmativas referente ao firewall (parede de fogo) e selecione a única alternativa que esteja tecnicamente correta.

- a) Um firewall somente pode ser concebível tecnicamente ser for puro hardware
- b) Um firewall somente pode ser concebível tecnicamente ser for puro software
- c) Um firewall é somente um conceito virtual, portanto não é nem hardware e nem software
- d) Um firewall pode ser tanto hardware, software ou ambos

21) Ao nutricionista deve levar em consideração a sustentabilidade social, ambiental e econômica para um desempenho adequado de atividades educativas e nutricionais. Considere o disposto, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiros (V) ou Falso (F).

- () A sustentabilidade deve ser levada em consideração, sendo primordial ao desenvolvimento e padrões de produção, abastecimento, comercialização, distribuição e consumo de alimentos para a população.
- () Raramente se atém às relações humanas, sociais e econômicas.
- () A necessidade alimentar do indivíduo não deve implicar no sacrifício de recursos renováveis e não renováveis.
- () A condição econômica e social devem ser estabelecidas nos parâmetros éticos, de justiça, de equidade e da soberania.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) F, V, V, F
- b) F, V, F, V
- c) V, F, V, F
- d) V, F, V, V

22) As vitaminas são responsáveis por metabolizar carboidratos, proteínas, lipídeos e minerais, sendo fundamentais para o funcionamento do organismo. A deficiência de vitamina pode levar a doenças, sendo Beribéri uma delas. Baseado em seu conhecimento, assinale a alternativa que apresenta a carência de qual vitamina poderá causar esta doença.

- a) Riboflavina
- b) Biotina
- c) Tiamina
- d) Piridoxina

23) O uso de indicadores antropométricos na avaliação do estado nutricional é uma opção vantajosa devido ao baixo custo, facilidade de aplicação e padronização, técnica não invasiva. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiros (V) ou Falso (F).

- () O Ministério da Saúde adota para avaliação do estado nutricional de crianças, peso para idade, peso para estatura, estatura para idade e Índice de Massa Corporal, levando em consideração anos, meses e dias de vida.
- () Em adultos é avaliado o Índice de Massa Corporal (IMC), juntamente com parâmetros de circunferência da cintura (avaliação do risco para doenças cardiovasculares)
- () Em idosos é feita a avaliação do Índice de Massa Corporal, que possui apenas três classificações: baixo peso $\leq 22 \text{ Kg/m}^2$, adequado ou eutrófico > 22 e $< 27 \text{ Kg/m}^2$, sobrepeso $\geq 27 \text{ Kg/m}^2$
- () Nas gestantes a avaliação do estado nutricional é dada pelo Índice de Massa Corporal por semana gestacional em que se encontra, sendo classificadas em baixo peso, adequado, sobrepeso e obesidade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, V, V, V
- b) F, V, F, V
- c) F, F, V, F
- d) V, F, V, V

24) O Sr. Aristeu, 58 anos, foi diagnosticado com Doença Renal Crônica. Intervenções dietéticas são fundamentais na redução de inflamação e controle da doença. Sobre este assunto, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) A quantidade de proteína ingerida deve ser de 0,8 g/Kg/dia
- b) A oferta de energia deve ser de 35 Kcal/Kg/dia
- c) A proteína utilizada deve ser de baixo valor biológico
- d) A ingestão dietética de sódio deve ser de 1500 g/dia

25) O distúrbio na síntese de DNA, resultando em alterações morfológicas e funcionais de eritrócitos, leucócitos, plaquetas e seus precursores no sangue e na medula óssea, na maioria dos casos, está relacionado à deficiência de ácido fólico ou cobalamina. Sendo assim, assinale a alternativa que apresenta o tipo de anemia que essa carência causaria.

- a) Anemia aplásica
- b) Anemia megaloblástica
- c) Anemia microcítica
- d) Anemia hemolítica

26) Eduarda, 22 anos, foi diagnosticada pela Dra Ana como sendo portadora da doença celíaca. A médica encaminhou Eduarda para a nutricionista, para compreender os cuidados com a alimentação e o consumo de alimentos. A nutricionista indicou quais alimentos ela poderá consumir. A respeito do assunto exposto sobre a indicação, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) Farinha de arroz, farinha de milho e farinha de linhaça
- b) Batata, arroz e milho
- c) Barrinha de cereal, tapioca e batata doce
- d) Abóbora, tomate e alface

27) De acordo com as boas práticas de alimentação, as matérias-primas, os ingredientes e as embalagens utilizados para preparação do alimento devem estar em condições higiênicas-sanitárias adequadas e em conformidade com a legislação específica. Diante disto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa **correta**.

- I. Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de maximizar o risco de contaminação cruzada.
 - II. Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semi-preparados e prontos para o consumo.
 - III. Os funcionários que manipulam alimentos crus devem realizar a lavagem e a antissepsia das mãos antes de manusear alimentos preparados.
 - IV. OS alimentos a serem consumidos crus devem ser submetidos a um processo de higienização a fim de reduzir a contaminação superficial.
- a) Apenas afirmativas I, II, III estão corretas
 - b) Apenas afirmativas II, III e IV estão corretas
 - c) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas
 - d) Apenas afirmativas I e III estão corretas

28) A respeito da Amamentação, considere:

“A Organização Mundial da Saúde (OMS), o Fundo das Nações Unidas para Infância(Unicef) e o Ministério da Saúde do Brasil (MS) recomendam que a amamentação seja _____ nos primeiros 6 meses e _____ até os 2 anos ou mais, com a introdução de alimentos _____ e _____ de qualidade e em tempo oportuno.”

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- a) exclusiva/ complementar/ semilíquido / líquido
- b) complementar/ exclusiva/ semissólido / sólido
- c) exclusiva/ complementar/ semissólido / sólido
- d) complementar/ exclusiva/ semilíquido / líquido

29) Os carboidratos são uma importante fonte de energia da dieta. São produzidos por vegetais e possuem ação poupadora de proteína. A respeito do assunto exposto, assinale a alternativa **correta**.

- a) O cérebro é glico-dependente
- b) Os hormônios são glico-dependentes
- c) Os tecidos são glico-dependentes
- d) A aritulação é glico-dependente

30) Para manter a saúde do epitélio do cólon, prevenir constipação e, também, para uma microbiota estável que promova saúde torna-se necessário o consumo de fibra alimentar diariamente. Sobre este assunto, assinale a alternativa **correta**.

- a) Recomenda-se o consumo superior à 50g por dia
- b) Recomenda-se o consumo de aproximadamente 14g de fibra alimentar por 1.000 kcal por dia
- c) O consumo de fibra deve variar de acordo com o peso
- d) O consumo de fibras é obtido através da proteína

31) Dona Eulália, 65 anos, é diabética tipo 2. Ela foi hospitalizada e devido apresentar algumas queixas, foram solicitados exames de Troponina, CK e CK-MB. Dona Eulália levou os exames para uma nutricionista, duas semanas depois para orientação alimentar. Como não sabia explicar o porquê de sua internação, a nutricionista analisou os exames com muito esmero e constatou que os exames solicitados trouxeram resultados acima do nível de normalidade, então prescreveu uma dieta específica. Assinale a alternativa **correta** acerca da possível patologia.

- a) Doença Celíaca
- b) Doença Anemia
- c) Doença Renal Crônica
- d) Doença Cardiovascular

32) Existem vários tipos de dietas que o nutricionista adota de acordo com a enfermidade do paciente a ser tratado. Nesse sentido, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa **correta**.

- I. Dieta hipercalórica e hiperproteica podem ser utilizadas para pacientes desnutridos e com necessidade de hiperplasia tecidual, como por exemplo em casos de queimados.
 - II. Dieta isenta de glúten e lactose é utilizada para emagrecimento, como por exemplo em casos de sobrepeso e obesidade.
 - III. Dieta hipoglicídica e hipolipídica, são dietas pobres em carboidratos e gorduras, são utilizadas para diabéticos e obesos.
- a) Apenas afirmativas II e III estão corretas
 - b) Apenas afirmativas I e III estão corretas
 - c) As afirmativas I, II e III estão corretas
 - d) Apenas afirmativas I e II estão corretas

33) A má higienização de alimentos pode ser responsável por disseminar doenças. A hepatite, por exemplo, pode ser transmitida através dos alimentos contaminados por fezes. Há um tipo de hepatite que pode ser transmitida via oral/ingestão. A esse respeito, assinale a alternativa **correta**.

- a) Hepatite B
- b) Hepatite C
- c) Hepatite A
- d) Hepatite A e Hepatite B

34) A dieta pode sofrer modificações na consistência ou no volume de acordo com as patologias, cirurgias, disgeusia, entre outras condições. Sobre esse assunto, assinale a alternativa incorreta.

- a) Dieta geral é indicada para pacientes cuja doença não exige modificações nos nutrientes e nem na consistência
- b) Dieta pastosa é utilizada para pacientes com dificuldade de deglutição, em alguns pós-operatórios e insuficiência respiratória. Alimentos em forma de purê, mingau, papas
- c) Dieta líquida é a dieta batida no liquidificador, recomendada para pacientes que possuem boa digestão
- d) Dieta leve pode ser líquida e/ou pastosa, de fácil digestão, mastigação e deglutição

35) No período hospitalar, alguns pacientes podem apresentar limitações funcionais para ingestão oral de alimentos devido às condições clínicas associadas a determinadas doenças de base, necessitando de uma via alternativa de alimentação para garantia de um estado nutricional adequado. Nesse sentido, assinale a alternativa incorreta.

- a) A Nutrição Enteral refere-se à administração de nutrientes pelo trato gastrointestinal por meio do uso de sondas. Considerada mais fisiológica quando comparada com a Nutrição Parenteral, por evitar a atrofia da mucosa, manter a flora intestinal mais próxima do normal e preservar a função do trato gastrointestinal
- b) A Nutrição Parenteral é utilizada quando há disfunção ou obstrução do trato gastrointestinal ou condições que requerem repouso intestinal absoluto
- c) A Nutrição Enteral é indicada em casos em que o paciente está inconsciente, com lesões orais, em caso de ingestão oral insuficiente, doença de Chron, colite ulcerativa
- d) A Nutrição Parenteral associada à Enteral é evitada em casos que o paciente apresenta prejuízo metabólico severo

36) Os seres humanos são animais onívoros que podem consumir, tanto os produtos de origem animal quanto vegetal. Assim, por sua natureza biológica, o homem pode comer o que desejar. Diante disso, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Vegetariano é aquele que exclui de sua alimentação todos os tipos de carne, aves e peixes e seus derivados, podendo ou não utilizar laticínios ou ovos. Nem sempre existe a preocupação com a origem e o modo de produção dos alimentos.
 - II. Vegano é o vegetariano estrito que não consome nenhum alimento de origem animal, pode apresentar deficiência de cobalamina, cálcio e proteína.
 - III. Ao nutricionista cabe orientar vegetarianos e veganos, visando à promoção da saúde, respeitando às individualidades e opções pessoais, convencendo-os à comer carne.
- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
 - b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
 - c) As afirmativas I, II e III estão corretas
 - d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

37) As vitaminas são substâncias orgânicas necessárias para o bom funcionamento do organismo. O corpo humano não pode produzi-las e a sua ingestão alimentar é indispensável. Elas participam, principalmente do bom desenvolvimento do crescimento e sustentação do equilíbrio do organismo. Diante disso, assinale a alternativa incorreta.

- a) Os carotenoides são vitaminas obtidas de fontes vegetais e auxiliam na coagulação sanguínea
- b) A piridoxina, dentre várias atribuições, participa do desenvolvimento cognitivo e metabolismo proteico
- c) O ácido ascórbico auxilia na absorção de ferro
- d) A riboflavina auxilia no crescimento e desenvolvimento celular

38) A asma é uma doença crônica que afeta as vias aéreas. Possui episódios periódicos de aperto no peito, falta de ar e sibilância. O nutricionista pode contribuir à melhora desses sintomas. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- a) A melhora da falta de ar se dá pelo aumento do peso
- b) A dieta deve ser hipercalórica para auxiliar na sibilância
- c) A alimentação deve ser isenta de antioxidante, por agravar os sintomas de falta de ar e aperto no peito
- d) A sibilância pode diminuir com o uso de óleo de peixe com ácidos graxos poli-insaturados ômega-3

39) A promoção da alimentação saudável deve contemplar ações de formação de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, sendo que, a introdução da alimentação complementar deve ser de qualidade e em tempo oportuno, respeitando a diversidade cultural. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. A partir dos 6 meses de idade, iniciar com suco de fruta, depois deve ser introduzido alimentos bem amassados começando com duas a três colheres de sopa e aumentando de acordo com a aceitação.
 - II. A partir dos sete meses de idade, alimentos bem amassados com um volume de 250ml.
 - III. Dos 9 aos 11 meses, os alimentos são levemente amassados ou bem cortados e o volume pode ser de 250ml.
 - IV. Dos 12 aos 24 meses, alimentos cortados ou levemente amassados, se aproximando a refeição da família.
- a) Apenas as afirmativas I, II, III estão corretas
 - b) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas
 - c) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas
 - d) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas

40) Educação Alimentar e Nutricional recebe esse nome por abranger aspectos do alimento e da alimentação, técnica de produção, abastecimento e a modificação de aparência nutricional. A respeito deste assunto, assinale a alternativa correta.

- a) É aplicado pelo nutricionista com o intuito de educar e criar dependência total ou parcial do paciente para com o profissional, garantindo o aumento da cartela de clientes
- b) Trata-se do conhecimento de prática contínua e permanente, transdisciplinar, multissetorial e multiprofissional que visa promover a prática independente e espontânea de hábitos alimentares saudáveis na população
- c) A educação deve ser pontual, uma única vez trabalhada garante a transmissão de conhecimento de geração em geração, garantindo hábitos alimentares saudáveis
- d) Responsável pelo cuidado de abastecimento de água, controle de pragas, sendo de conhecimento apenas dos profissionais de saúde