

CONCURSO PÚBLICO EDITAL 001/2018

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA - SP

NUTRICIONISTA

Nome do(a) Candidato(a)

Número de Documento

--	--

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Língua Portuguesa e Interpretação de Texto	10
Legislação	10
Conhecimentos Específicos	20
Total de questões	40

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO (A):

- Verifique se está sentado no local correto, condizente com a sua etiqueta (Nome do candidato e Prova).
- Confira devidamente o CADERNO DE QUESTÕES; se houver falha, solicite a troca do caderno de questões completo ao fiscal.
- Confira seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS: NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROVA. ASSINE no espaço indicado na frente do cartão.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá ser preenchido de caneta esferográfica transparente, azul ou preta, ponta grossa, sem rasuras e apenas uma ÚNICA alternativa poderá ser marcada em cada questão, preenchendo totalmente o espaço, e não apenas "x".
- Não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Durante a prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova será de até 03 (três) horas. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente do recinto de realização da prova após 1 (uma) hora, contada do seu efetivo início.
- Ao final dos trabalhos, DEVOLVA ao Fiscal de Sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado, e o CADERNO DE QUESTÕES.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, depois de concluído.
- O CANDIDATO, AO TERMINAR A PROVA, DEVERÁ RETIRAR-SE IMEDIATAMENTE DO LOCAL DE APLICAÇÃO DE PROVA, NÃO PODENDO PERMANECER NAS DEPENDÊNCIAS DESTA, BEM COMO NÃO PODERÁ UTILIZAR OS SANITÁRIOS.
- O candidato será eliminado sumariamente caso o celular emita qualquer som.

Destaque aqui

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA – SP – NUTRICIONISTA.

Marque aqui as suas respostas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					

RASCUNHO

RASCUNHO

Leia o texto abaixo para responder às questões de número 1 e 2

**Exercício: faça o que puder, mas faça
EUA lançaram nova edição de recomendações contra o sedentarismo que valem para todas as idades**

Por Mariza Tavares — Rio de Janeiro
04/12/2018 06h01

O governo norte-americano divulgou, em meados de novembro, a segunda edição de recomendações para combater o sedentarismo. Com o título de “Physical Activities Guidelines for Americans”, essas diretrizes vêm substituir a versão anterior, de 2008, e são resultado de dois anos de estudos que não deixam dúvidas sobre a relação entre atividade física e o quadro geral de saúde. A primeira constatação das pesquisas foi a de que ficar sentado representa um problema maior do que simplesmente não se exercitar. Ainda não há como quantificar o limite de tempo para o sedentarismo, mas, como esse blog já noticiou, há uma espécie de reação em cadeia provocada pela inatividade que conduz ao risco aumentado para doenças crônicas, como diabetes, demências e acidentes vasculares encefálicos (popularmente conhecidos como derrames).

A recomendação para se exercitar não tem como objetivo apenas fortalecer o corpo, mas também garantir que o cérebro continue funcionando bem em todo o curso de vida. Para todas as idades, a atividade física traz benefícios para o aprendizado, a qualidade de sono e a redução da ansiedade. Na edição anterior das diretrizes, ainda havia a compreensão de que a atividade física deveria ter pelo menos dez minutos de duração para produzir algum efeito no organismo: era a “regra dos dez minutos”. Embora os especialistas continuem recomendando 150 minutos de exercícios por semana, sugerem que pequenas quantidades de movimento – como subir escadas, por exemplo – devem ser somadas para atingir esse objetivo. É uma mudança significativa de abordagem, com o propósito de não desencorajar quem não consegue atingir esse patamar. Faça o que puder, mas faça – é o recado.

Um outro aspecto relevante é que as diretrizes valem para todas as idades, dando o recado de que as pessoas não devem abrir mão da atividade física porque envelhecem. É claro que doentes crônicos precisam fazer os ajustes necessários de acordo com suas condições de saúde, mas a recomendação, para jovens e velhos, inclui musculação, exercícios aeróbicos e de equilíbrio. A soma dessas ações também previne osteoartrites e sarcopenia, que é a perda de massa e de força muscular. O resumo da ópera é claro e serve para todos: o nível de atividade é uma questão de saúde, e não de idade, lembrando que sete das dez doenças crônicas mais comuns teriam um desfecho mais favorável com a prática de atividade física.

(Disponível em: <https://g1.globo.com/bemestar/blog/longevidade-modo-de-usar/post/2018/12/04/exercicio-faca-o-que-puder-mas-faca.ghtml>)

1) O texto acima se trata de uma coluna jornalística. O objetivo principal dessa coluna é:

a) Apresentar uma interpretação da realidade para orientar o leitor sobre a importância de praticar atividade física, de modo que, as pessoas possam tirar as suas próprias conclusões.

b) Seu objetivo central reside na formação de opinião do leitor, sendo assim, o texto instrui o leitor de como evitar o sedentarismo, fazendo sugestões de algumas atividades que podem ser praticadas.

c) Apontar, com dados de pesquisas realizadas, as recomendações para combater o sedentarismo, e, além disso, cita as causas e consequências desse hábito.

d) Nenhuma das alternativas.

2) No trecho retirado do texto:

“**Embora os especialistas continuem recomendando 150 minutos de exercícios por semana, sugerem que pequenas quantidades de movimento – como subir escadas, por exemplo – devem ser somadas para atingir esse objetivo.**”

Ocorreria mudança de sentido se a conjunção em destaque fosse substituída por:

- a) Conquanto
- b) Uma vez que
- c) Ainda que
- d) Mesmo que

3) As figuras de linguagem são recursos de nosso idioma para tornar as mensagens que emitimos mais expressivas e significativas. Sendo assim, qual é a figura de linguagem presente no trecho:

“**A bailarina era uma pluma dançando no palco.**”

- a) Metonímia
- b) Metáfora
- c) Comparação
- d) Catacrese

4) Sobre a acentuação gráfica vigente, assinale uma alternativa em que o acento foi empregado incorretamente.

- a) herói, chapéu, bíceps
- b) vôo, chique, igneo
- c) prolegômenos, latex, efluvio
- d) jiboia, homízio, quimera

5) Assinale a alternativa em que a palavra NÃO segue a mesma regra de acentuação gráfica que as demais.

- a) Joelho.
- b) Saúde.
- c) Raízes.
- d) Mágoa.

6) Com relação ao emprego do hífen, de acordo com o Novo Acordo Ortográfico, a única assertiva que se encontra totalmente CORRETA é:

- a) arqui-inimigo, sobre-edificar, autoescola, antiguerilha.
- b) latino-ameriano, arco da velha, mal entendido, minissaia.
- c) bem-educado, cor de rosa, vice presidente, ultra-som.
- d) água de colônia, ex aluno, mal-habitado, micro-ondas.

7) Assinale a única alternativa INCORRETA quanto ao uso do acento indicativo de crase.

- a) João adora caminhar a pé.
- b) Maria fez uma sopa semelhante à que a cozinheira fez.
- c) Você falou à Vossa Excelência?
- d) Vou a São Francisco de Assis no final de semana.

8) A palavra “QUE” pode pertencer a classes gramaticais diferentes, dependendo muito do contexto em que está inserido. O palavra “QUE” funciona como conjunção em:

- a) Outro menino, que não Mateus, seria minha dupla.
 b) Esse era o momento que eu tanto esperava.
 c) Para passar, tem que estudar.
 d) Nenhuma das alternativas.

9) Assinale a alternativa que completa, corretamente as lacunas abaixo, conforme as regras de colocação pronominal vigente.

“Deixei _____ esperar na sala.”

“Coloquem _____ ali.”

“Sei que não _____ agrada esse assunto.”

“Ajudei _____ na escrita da redação.”

“Não é preocupação para _____ chegar tarde.”

- a) a/ no/ lhe/ o/ mim
 b) na/ o/ lhe/ lhe/ eu
 c) na/ no/ o/ o/ eu
 d) a/ o/ o/ lhe/ mim

10) Observe as assertivas e assinale alternativa CORRETA a respeito da colocação pronominal, conforme a norma-padrão.

- a) Avisou assim que encontrou-me.
 b) Todos mandaram-nos o recado.
 c) É preciso dedicar-se ao máximo.
 d) Eu fui, me confirmaram que poderia.

LEGISLAÇÃO

11) De acordo com Constituição Federal Art. 5º. Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade. Sendo assim, assinale V para verdadeiro e F para falso.

() homens e mulheres são iguais em direitos e obrigações, nos termos desta Constituição

() ninguém será obrigado a fazer ou deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei.

() ninguém será submetido a tortura nem a tratamento desumano ou degradante.

() é livre a manifestação do pensamento, sendo legal o anonimato.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) V- V- V- F.
 b) V- V- V- V.
 c) F- V- F- V.
 d) Nenhuma das alternativas.

12) Conforme a Constituição Federal no capítulo II art. 6º, São:

Leia e complete as lacunas:

_____ sociais a educação, a saúde, a alimentação, o trabalho, a _____, o transporte, o lazer, a segurança, a _____, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados, na forma desta Constituição.

- a) direitos, casa, vida com qualidade
 b) direitos, moradia, previdência social
 c) atribuições, aposentadoria, trabalhar
 d) Nenhuma das alternativas.

13) Com base na Constituição Federal Art. 9º sobre o direito a greves, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

I- É assegurado o direito de greve, competindo aos trabalhadores decidir sobre a oportunidade de exercê-

lo e sobre os interesses que devam por meio dele defender.

II- A lei definirá os serviços ou atividades essenciais e disporá sobre o atendimento das necessidades inadiáveis da comunidade.

III- Os abusos cometidos sujeitam os responsáveis às penas da lei.

- a) II e III estão corretas.
 b) I e III estão corretas.
 c) Todas estão corretas.
 d) Nenhuma das alternativas.

14) Com base na Constituição Federal capítulo IV, Art. 29. Assinale a alternativa CORRETA referente alguns preceitos:

- a) eleição do Prefeito, do Vice-Prefeito e dos Vereadores, para mandato de quatro semestres, mediante pleito direto e simultâneo realizado em todo o País;
 b) eleição do Prefeito e do Vice-Prefeito realizada no primeiro domingo de outubro do ano anterior ao término do mandato dos que devam suceder, aplicadas as regras do art. 77, no caso de Municípios com mais de duzentos mil eleitores
 c) posse do Prefeito e do Vice-Prefeito no dia 1º de fevereiro do ano subsequente ao da eleição;
 d) Nenhuma das alternativas.

15) Segundo a Constituição Federal capítulo I do poder legislativo seção I do Congresso Nacional, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O Poder Legislativo é exercido pelo Congresso Nacional, que se compõe da Câmara dos Deputados e do Senado Federal.
 b) A Câmara dos Deputados compõe-se de representantes do povo, eleitos, pelo sistema proporcional, em cada Estado, em cada Território e no Distrito Federal.
 c) O Senado Federal compõe-se de representantes dos Estados e do Distrito Federal, eleitos segundo o princípio majoritário.
 d) Todas as alternativas estão corretas.

16) De acordo com a Lei Orgânica do Município de São Luiz do Paraitinga-SP e suas alterações. Artigo 3.º - Constituem objetivos fundamentais do Município de São Luiz do Paraitinga como ente integrante da República Federativa do Brasil: Marque verdadeiro (V) e falso (F) sobre o artigo citado acima:

() Promover o bem estar de todos os Luizenses, sem preconceitos de origem, raça, cor, sexo, idade, religião e/ou quaisquer outras formas de discriminação.

() Assegurar a todos os Luizenses: a existência digna.

() Erradicar, com a participação da União e do Estado de São Paulo, o analfabetismo, a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais, em sua área territorial.

() Construir uma sociedade livre, justa e solidária.

() Desenvolver e estimular o turismo e a cultura do Município.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- a) V- V- F- F- V.
 b) V- V- V- F- V.
 c) V- F- V- V- V.
 d) Nenhuma das alternativas.

17) Mediante a Lei Orgânica do Município de São Luiz do Paraitinga-SP e suas alterações. Artigo 9.º - Compete ao Município: x - questões de família, especialmente sobre: Assinale a alternativa INCORRETA referente ao artigo citado acima:

- a) livre exercício do planejamento familiar.
- b) orientação psicossocial às famílias de baixa renda.
- c) garantia dos direitos fundamentais à criança, ao adolescente e ao idoso.
- d) Nenhuma das alternativas.

18) Segundo a Lei Orgânica do Município de São Luiz do Paraitinga-SP Artigo 2.º leia o trecho abaixo e complete a lacuna:

São poderes do Município, independentes e harmônicos entre si, _____

- a) o Legislativo e o Executivo.
- b) o Executivo e o Judiciário.
- c) o Legislativo e o Judiciário.
- d) Nenhuma das alternativas.

19) Conforme a Lei Orgânica do Município de São Luiz do Paraitinga-SP Artigo 15 - Cabe à Câmara Municipal, sem a sanção do Prefeito:

Assinale a alternativa CORRETA

- a) criar, transformar ou extinguir cargos, empregos e funções, seus serviços e fixar a respectiva remuneração, observados os parâmetros estabelecidos na lei de diretrizes orçamentárias;
- b) dar posse ao Prefeito e Vice-Prefeito eleitos, conhecer de suas renúncias e afastá-los definitivamente do exercício dos cargos;
- c) autorizar o Prefeito a ausentar-se do Município por mais de 15 (quinze) dias;
- d) Nenhuma das alternativas.

20) De acordo com a Lei Orgânica do Município de São Luiz do Paraitinga-SP Artigo 23 - § 3.º - A eleição para a renovação da Mesa Diretora será realizada na última sessão ordinária legislativa, empossando-se os eleitos em 1º (primeiro) de janeiro. Com base nessa informação leia o trecho abaixo e complete a lacuna:

II - Se até o dia 31 de dezembro a citada eleição não for realizada, os Vereadores reunir-se-ão no dia 1º de janeiro, às _____, sob a Presidência do Vereador mais votado entre os presentes para a eleição dos membros da nova Mesa Diretora.

- a) 10:00
- b) 12:00
- c) 17:00
- d) Nenhuma das alternativas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Segundo o manual de alimentação cardioprotetora e orientações para profissionais da saúde da atenção básica, as doenças cardiovasculares (DCV) são a primeira causa de mortalidade no Brasil. Dados da organização mundial da saúde (OMS) confirmam que as DCV representam mais de 30 % dos óbitos no mundo em 2015 e em países em desenvolvimentos, como o Brasil, atingiram mais de três quartos de causas de mortes. Seguindo esse contexto são fatores de risco para DCV associados a alimentação:

- a) doenças cardiovascular, doenças pulmonar, diabetes

mellitus tipo 1, hipertensão arterial sistêmica e doenças autoimunes.

b) hipertensão arterial sistêmica, obesidade, diabetes mellitus tipo 2, e dislipidemias.

c) doenças cardiovascular, doenças degenerativas, obesidade, câncer, e diabetes mellitus tipo 2.

d) doenças cardiovascular, parkinson, osteoporose, asma e doenças do pulmonar.

22) O sistema nacional de vigilância alimentar e nutricional (Sisvan) faz parte de um conjunto de ações da política nacional de alimentação e nutrição, que visa a promoção da saúde e qualidade de vida. São objetivos do Sisvan EXCETO.

a) O acompanhamento contínuo das condições nutricionais, o planejamento e a avaliação de políticas e programas e intervenções. Sendo um instrumento que permite a compreensão da importância do estado nutricional que compõe a segurança alimentar.

b) O diagnóstico descritivo e analítico, no que diz respeito a situação alimentar e nutricional de toda a população brasileira.

c) O Monitoramento que contribui para o conhecimento da natureza e seriedade dos problemas de nutrição, auxilia na identificação dos conjuntos sociais, áreas geográficas e grupo de populações de maior risco aos agravos nutricionais.

d) O sisvan, no entanto, deve restringir-se a um banco de dados, com um único objetivo, a atitude de vigilância

23) O sistema único de saúde (SUS) criado pela Constituição Federal de 1988 e regulamentado pela lei nº 8.080/90 é representado por um conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e das fundações mantidas pelo poder público. Quanto as suas principais diretrizes atribua (V) verdadeiro ou (F) falso para as afirmativas a seguir:

() centralizado, com destaque apenas a gestão municipal (local).

() universal, permitindo o acesso irrestrito a todos brasileiros.

() com gestão única em cada esfera do governo, com participação e controle da qualidade.

() parcial, oferecendo vários tipos de serviços, voltados a promoção da saúde. Prevenção de algumas doenças, tratamento e reabilitação.

() com redes regionalizadas e hierarquizadas de serviços, permitindo mecanismos de integração e sistemas de referência.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA:

a) F- V- V- F-V.

b) F- F- V- V- F.

c) V- V- F- F- V.

d) Nenhuma das alternativas.

24) A Terapia Nutricional Enteral (TNE) é indicada para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas ou via oral, industrializada ou não, utilizada exclusivamente ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a

síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas. A respeito disso, analise as assertivas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA:

I. São candidatos a TNE os pacientes que não satisfazem suas necessidades nutricionais com a alimentação convencional, porém que possuam a função do trato intestinal parcial ou totalmente integra.

II. Geralmente é indicada para pacientes com obstrução intestinal completa e o íleo paralítico.

III. Em situação de risco nutricional ou existência de desnutrição, pacientes com ingestão por via oral inferior a 60% de suas necessidades por 5 a 7 dias.

IV. Pacientes estróficos com ingestão por via oral inferior a 75% de suas necessidades nutricionais por 15 a 20 dias.

- a) Somente a assertiva III está correta.
- b) Todas as assertivas estão corretas.
- c) Somente as assertivas II e IV estão corretas.
- d) Somente as assertivas I e III estão corretas.

25) O aleitamento materno é fundamental para a nutrição da criança, sendo um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, contribui no estado nutricional da criança, desenvolvendo habilidades em se defender de infecções em sua fisiologia e na sua progressão cognitiva e emocional, além de favorecer a saúde física e psíquica da mãe. Considerando esse contexto em relação as características e funções do leite materno, analise as assertivas a seguir e assinale a alternativa CORRETA

I. Nos primeiros dias, o leite materno é chamado colostro, contém mais gorduras e menos proteínas do que o leite maduro, secretado a partir do decimo dia pós-parto.

II. A principal proteína do leite materno é a lactalbumina.

III. A concentração de gordura no leite aumenta no decorrer de uma mamada, entretanto o leite do final da mamada conhecido como leite posterior é mais rico em energia (calorias) e sucessivamente proporciona maior saciedade na criança.

IV. O leite humano possui infinitos fatores imunológicos que protegem a criança contra infecções. A IgA secretória é o principal anticorpo que atua contra micro-organismos presentes nas superfícies da mucosa.

- a) Somente as assertivas II,III estão corretas.
- b) Somente as assertivas II,III,IV estão corretas.
- c) Somente as assertivas I e IV estão corretas.
- d) Somente as assertivas I,III,IV estão correta.

26) No que diz respeito a temperatura de alimentos refrigerados, analise as questões abaixo e atribua (V) verdadeiro ou (F) falso para as afirmativas a seguir:

() pescados e seus produtos manipulados crus : até 6°C por até 48 horas

() carne bovina, suína e aves e outras e seus produtos manipulados crus até 4°C por 72 horas

() hortifrúti: até 15° por 48 horas

() maionese e misturas de maionese com outros alimentos: até 4°C por 48 horas ou até 6°C por 24 horas

() sobremesas, frios e laticínios manipulados: até 8°C por 24 horas, até 6°C por 48 horas ou até 4°C por 72 horas

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- a) F- V- F- V- V.
- b) V- F- F- V- V.
- c) F- V- V- V- F.
- d) Nenhuma das alternativas.

27) Nas ultimas décadas, a sociedade brasileira passou por uma grande e notável mudança nutricional, o quadro de desnutrição diminuiu, quando comparado a década de 1970 e o excesso de peso e doenças relacionadas, tem representado um grande agravo na população. Contudo com transição nutricional o Brasil passou a ser considerado um país com metade da população adulta com excesso de peso, revelando assim um novo cenário de problemas relacionados a alimentação e nutrição. Com o objetivo de minimizar esses problemas, foram criados diversos programas e politicas publicas. Atribua (V) verdadeiro ou (F) falso para as afirmativas a seguir:

() programa de alimentação escolar (PNAE) – órgão responsável – fundo nacional de desenvolvimento da educação/ministério da educação e cultura

() programa de aquisição de alimentos (PAA) – órgão responsável – ministério do desenvolvimento social/conab

() sistema de vigilância alimentar e nutricional – órgão responsável – ministério da saúde

() politica nacional de alimentação e nutrição (PNAN) – órgão responsável – departamento de atenção básica saúde do ministério da saúde

() programa de alimentação do trabalhador (PAT) – órgão responsável – ministério do trabalho

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- a) V- V- V- V- V.
- b) F- V- F- V- F.
- c) F- V- V- F- F
- d) V- V- F- F- V.

28) Doenças relacionadas a deficiência de nutrientes afetam milhares de pessoas, prejudicando a saúde e o bem estar, uma alimentação boa ,equilibrada e com qualidade, dependera do tipo e quantidades de alimentos a serem consumidos. Os nutrientes presentes nos alimentos são fundamentais para todos os órgãos, sendo substâncias de vários tipos com funções variadas. A falta ou o excesso de nutrientes são prejudiciais. A respeito da Vitamina A, analise as assertivas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa INCORRETA:

a) Um dos primeiros sinais da DVA clínica é a visão prejudicada pela perda dos pigmentos visuais. Esse quadro manifesta-se clinicamente como cegueira noturna que é percebida quando a criança não enxerga em lugares com pouca luz.

b) Vitamina A (retinoide) refere-se a três compostos pré-formados que apresentam atividade metabólica: o retinol, o retinal ou retinaldeído e o ácido retinoico.

c) O corpo somente armazena vitamina A no intestino delgado, garantindo uma reserva, que será utilizada na medida de sua necessidade.

d) A DVA subclínica é definida como uma situação na qual as concentrações dessa vitamina estão baixas e contribuem para a ocorrência de agravos à saúde, como diarreia e morbidades respiratórias.

29) A avaliação nutricional é organizada segundo fases da vida, onde cada fase necessita de parâmetros

diferenciados para a avaliação e orientação nutricional. Os índices antropométrico e parâmetros adotados pela vigilância nutricional para crianças até 10 anos são:

- a) peso por altura; circunferência da cintura; estatura por idade; dobra subcutânea subescapular.
- b) peso por idade; estatura por idade; peso por altura; IMC por idade.
- c) IMC por idade; peso por idade; circunferência do abdômen; peso por altura.
- d) estatura por idade ; circunferência da cintura; IMC por idade; dobra cutânea Tricipital.

30) O Ministério da Saúde esclarece que diferente do IMC, a circunferência da cintura (CC) tem relação direta com o padrão de distribuição do tecido adiposo (obesidade central) sendo um fator de risco de morbimortalidade. Quanto aos valores de referência da CC para mulheres e homens assinale a alternativa respectivamente CORRETA:

- a) mulheres ≥ 75 cm e homens ≥ 96 cm.
- b) mulheres ≥ 80 cm e homens ≥ 94 cm.
- c) mulheres ≥ 70 cm homens ≥ 90 cm.
- d) mulheres ≥ 66 cm e homens ≥ 85 cm.

31) As vitaminas do complexo B são componentes essenciais na produção de energia, contribuindo com coenzimas que ajudam a libertar essa energia. Favorece a metabolização dos aminoácidos e são importantes na multiplicação das células. Contribui de forma geral para a manutenção da saúde dos nervos, músculos, ossos, pele, olhos, cabelos, fígado e aparelho gastrointestinal. Segundo o contexto analise as assertivas abaixo e assinale qual alternativa corresponde respectivamente as vitaminas do complexo B.

- a) tiamina, riboflavina, niacina, ácido pantotênico, biotina, piridoxina, folato e cianocobalamina.
- b) vitamina C, folato, vitamina A, ácido pantotênico, tiamina, piroxidina, e vitamina D.
- c) vitamina K, vitamina E, Vitamina A, vitamina D.
- d) cianocobalamina, biotina, tiamina, vitamina C, vitamina A , ácido pantotênico .

32) Por Segurança Alimentar e Nutricional – SAN entende-se:

- a) a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.
- b) a realização do direito a toda população brasileira, o acesso a alimentos ricos em carboidratos, proteínas, lipídios e vitaminas em quantidade restrita, com boa qualidade, visando atingir o gasto energético, de forma contribuir com a saúde e agindo contra prevenção de doenças crônicas.
- c) a realização do direito apenas as populações mais carente, que habitem em regiões precárias, com escassez de alimentos. Tendo como base pratica alimentares saudáveis, visando a garantia da saúde e bem estar, independente de diversidade cultural, ambiental, econômica e social.
- d) a realização do direito a todos, permitindo o acesso a todos os tipos de alimentos, com foco em alimentos

saudáveis, industrializados, processados. Comprometendo o acesso a outras necessidades essenciais, visando praticas alimentares adequadas, em grande quantidade e qualidade, respeitando somente a cultura e a economia.

33) Atualmente percebe-se um aumento no ritmo de envelhecimento da população brasileira, o que torna fundamental o planejamento e desenvolvimento de ações de saúde, visando a melhoria da qualidade de vida desses idosos. Contudo o processo de envelhecimento envolve alterações fisiológicas, endócrinas gastrointestinais, renais e musculares que podem afetar as necessidades de nutrientes. Seguindo esse contexto a American Dietetic Association estabeleceu recomendações de alguns nutrientes, no que diz respeito a quantidade de fibras recomendadas por dia para idosos, é CORRETO afirma que :

- a) 40 a 45 g/dia.
- b) 25 a 30 g/dia.
- c) 35 a 40 g/dia.
- d) 20 a 35 g/dia.

34) O Programa Nacional de Alimentação Escolar/PNAE, tem como objetivo promover a segurança alimentar e nutricional, contribuindo para o crescimento e desenvolvimento biopsicossocial dos alunos, incentivando hábitos alimentares saudáveis, rendimento escolar, aprendizagem. A Execução Financeira do PNAE e Transferência dos Recursos, seguindo o Art. 30 da Resolução CD/FNDE nº 38/2009 disponibiliza uma quantia em dinheiro por aluno. De acordo com esse contexto analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA

- a) R\$ 0,22/aluno/dia, R\$ 0,44/aluno/dia, (indígena), R\$ 0,44/aluno/dia, (quilombola).
- b) R\$ 0,25/aluno/dia, R\$ 0,48/aluno/dia, (indígena), R\$ 0,50/aluno/dia, (quilombola).
- c) R\$ 0,30/aluno/dia, R\$ 0,50/aluno/dia, (indígena), R\$ 0,55/aluno/dia, (quilombola).
- d) R\$ 0,35/aluno/dia, R\$ 0,55/aluno/dia, (indígena), R\$ 0,60/aluno/dia, (quilombola).

35) A pancreatite aguda é definida como processo inflamatório do pâncreas, possui um amplo espectro de manifestações e variações clínicas. É considerada a doença pancreática mais comum em crianças e adultos. Dentre os adultos, metade dos casos de pancreatite aguda está relacionada com a doença biliar e etilismo, enquanto que o serviço pediátrico enfrenta variação maior de causas. No Brasil a incidência varia geograficamente; no entanto, a média para cada 100.000 é de 19, segundo dados do IBGE referentes a 2014. No se refere a terapia nutricional na pancreatite aguda analise as questões abaixo e atribua (V) verdadeiro ou (F) falso para as afirmativas a seguir

- () a terapia nutricional oral deve ser iniciada em pancreatite aguda leve, se não houver náuseas, vômitos e dores abdominais;
- () a terapia nutricional enteral está indicada em pancreatite aguda severa quando há possibilidade do paciente receber alimentos por via oral após 5-7dias e após estabilidade hemodinâmica;
- () a terapia nutricional enteral nasojejunal está indicada em pancreatite aguda leve

() a terapia nutricional parenteral está indicada na pancreatite aguda grave nos pacientes incapazes de atingir as necessidades nutricionais por via enteral (nasojejunal), por falência intestinal, íleo prolongado, fístula pancreática e síndrome compartimental abdominal

() a terapia nutricional tem o objetivo de minimizar a perda de massa magra (catabolismo), fornecer energia para o organismo e imunomodulação

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- a) V-F-F-V-V.
- b) F-F-F-V-V.
- c) F-V-F-V-F.
- d) V-V-F-F-V.

36) A cirurgia bariátrica é um procedimento de alta complexidade com risco de morbidade em curto e longo prazos, mas baixo risco de mortalidade perioperatória, que é realizado principalmente com o objetivo de induzir a redução ponderal por meio de técnicas que restringem a quantidade de alimentos que podem ser ingeridas ou diminuir a absorção de nutrientes, denominadas restritivas e malabsortivas, respectivamente. A permanência hospitalar varia entre 2 e 7 dias para a maioria dos procedimentos existentes e há um período de espera para a realização da cirurgia entre um a quatro anos. Considerando esse contexto em relação as condutas do pós operatório, analise as assertivas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA.

I. A ingestão de alimentos deve iniciar-se após 8 a 16 h no PO e liberação da equipe médica. Iniciar com líquidos ingeridos em bastante quantidade e fracionados.

II. A alimentação no PO pode ser dividida em quatro (04) fases: líquida restrita (2º PO até 2 semanas); alimentação liquidificada hipolipídica e sem sacarose (por 2 semanas); pastosa hipolipídica e sem sacarose (na 4ª semana, por 1 a 2 semanas); alimentação com textura normal hipolipídica e sem sacarose.

III. Evoluir gradativamente a consistência da dieta no PO, observando a tolerância e aceitação do paciente.

IV. na avaliação da dieta no PO imediato é muito comum observar a ocorrência de desejo por alimentos ricos em sódio.

V. Sinais de deficiências nutricionais: alopecia, mucosas hipocoradas, perda óssea, episódios de fraqueza.

- a) Somente as assertivas I, II estão corretas.
- b) Somente as assertivas II, III, V estão corretas.
- c) Somente as assertivas I e IV estão corretas.
- d) Somente as assertivas I, III, IV estão corretas.

37) O estado nutricional é consequência do equilíbrio entre o consumo de nutrientes e o gasto energético do organismo, de forma que atenda as necessidades nutricionais, em plano individual ou coletivo. A dinâmica do estado nutricional dos indivíduos é muito importante e decorre essencialmente do equilíbrio entre três fatores: composição da alimentação (tipo e quantidade dos alimentos ingeridos), necessidades do organismo em calorías e nutrientes e eficiência do aproveitamento biológico dos alimentos. Esses três fatores combinados e em condições ideais propiciam ao indivíduo um estado nutricional ótimo, compatível com o pleno exercício de todas as suas funções vitais.

Quanto ao Micronutriente magnésio e suas principais fontes alimentares, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- a) Peixes, vegetais de folhas verdes, gérmen de trigo, grãos, cereais, cenoura, maçã, beterraba, cenoura, brócolis.
- b) Levedo de cerveja, farelo de trigo, rim, frango, soja.
- c) Castanha-do-pará, castanha da índia, castanha de caju.
- d) Carne, cogumelos, ovos, levedo de cerveja.

38) A utilização de dietas não usuais deve passar por avaliações profissionais críticas, pois qualquer padrão alimentar que contiver numerosas restrições ou seja inadequado ao planejamento das refeições, pode resultar em danos à saúde. Vale ressaltar que o nutricionista tem o papel fundamental de orientar as pessoas quanto à escolha apropriada dos alimentos, bem como de enfatizar as consequências da exclusão ou supervalorização de determinados alimentos. Considerando esse contexto em relação aos padrões alimentares e suas características, analise as assertivas abaixo e em seguida, assinale a alternativa CORRETA.

I. **Kasher (leis dietéticas judaicas):** Carnes e laticínios são usados na mesma refeição. Carnes são lavadas e tratadas com sal antes de seu consumo. São consumidos animais como o porco, crustáceos e peixes que se alimentam de materiais em decomposição.

II. **Macrobiótica:** Atribui propriedades metafísicas aos alimentos. Seu nível mais consumido são produtos de origem animal e alimentos crus, com ingestão diminuída de cereais e vegetais cozidos. Recomenda que os alimentos sejam muito mastigados. Restrição hídrica.

III. **Dieta das proteínas (Atkins):** Isenta de alimentos fonte de carboidratos.

IV. **Vegetarianas estritas (Vegan):** são isenta de alimentos de origem animal.

- a) Somente as assertivas III e IV estão corretas.
- b) Nenhuma das alternativas estão corretas.
- c) Somente as assertivas I e III estão corretas.
- d) Somente a assertiva I, II, IV está correta.

39) A higienização de hortifrutícolas deve ser feita em local apropriado, com água potável e produtos desinfetantes para uso em alimentos, regularizados na ANVISA, e deve atender as instruções recomendadas pelo fabricante. A higienização compreende a remoção mecânica de partes deterioradas e de sujidades sob água corrente potável, seguida de desinfecção por imersão em solução desinfetante. Quando esta for realizada com solução clorada, os hortifrutícolas devem permanecer imersos por quinze a trinta minutos, seguidos de enxague final com água potável. As recomendações de diluições para a solução clorada desinfetante são:

- a) dez mililitros ou uma colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de dois a dois vírgula cinco por cento, diluída em um litro de água potável ou vinte mililitros ou duas colheres de sopa rasas de hipoclorito de sódio na concentração de um por cento, diluídas em um litro de água potável.
- b) doze mililitros ou uma colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de dois a dois vírgula cinco por cento, diluída em um litro de água potável ou 24 mililitros ou duas colheres de sopa rasas de hipoclorito de sódio na

concentração de um por cento, diluídas em um litro e meio de água potável.

c) quinze mililitros ou uma colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de dois a dois vírgula cinco por cento, diluída em um litro de água potável ou vinte e cinco mililitros ou duas colheres de sopa rasas de hipoclorito de sódio na concentração de um por cento, diluídas em um litro e meio de água potável.

d) vinte e cinco mililitros ou uma colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de dois a dois vírgula cinco por cento, diluída em um litro de água potável ou trinta e cinco mililitros ou duas colheres de sopa rasas de hipoclorito de sódio na concentração de um por cento, diluídas em dois litro de água potável.

40) Os principais aspectos da avaliação e diagnóstico nutricional para portadores da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida HIV/Aids é obter orientações de uma alimentação saudável, a pessoa deve buscar ingerir todos os grupos de alimentos diariamente. A ingestão dos alimentos deve fornecer carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais, que são nutrientes necessários ao bom funcionamento do organismo. As características de uma alimentação saudável devem sempre ser consideradas no contexto da saúde e da doença. Orientar uma alimentação saudável fundamental para contribuir com a melhoria da qualidade de vida das pessoas vivendo com HIV/AIDS (PVHA). Vários fatores estão direta ou indiretamente relacionados ao estado nutricional da PVHA. Seguindo esse contexto analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

a) Doenças respiratórias, doença celíaca, diarreia, vômitos, estado emocional normal, deficiência de cálcio, isolamento social, dificuldade financeiras, psicossociais e clínicos, podem modificar o quadro de expectativa da evolução clínica do HIV/Aids

b) Anemia, desnutrição, diarreia, estado emocional alterado, hipovitaminoses, isolamento social, bem como aspectos da vida pessoal, econômicos, psicossociais e clínicos, podem modificar o quadro de expectativa da evolução clínica do HIV/Aids.

c) Doenças cardiovascular, doenças hepáticas, sub nutrição, diarreia, estados emocionais anormais, sono excessivo, aumento de apetite, aspectos econômicos, emocionais, clínicos debilitado podem modificar o quadro de expectativa da evolução clínica do HIV/Aids.

d) vômitos, enxaqueca, acidente vascular cerebral, apneia, depressão, anemia, desnutrição, estado emocional desequilibrado, aspectos sociais comprometidos, podem modificar o quadro de expectativa da evolução clínica do HIV/Aids.