



Prefeitura Municipal de
Barra Mansa
Estado do Rio de Janeiro

CONCURSO PÚBLICO NÍVEL SUPERIOR MÉDIO E FUNDAMENTAL

NUT42 NUTRICIONISTA

CADERNO 1
GABARITO 1
APLICAÇÃO TARDE

Aplicação: 28/março

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

- 1 - A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo de preenchimento do cartão de respostas.
- 2 - O candidato que, na primeira hora de prova, se ausentar da sala e a ela não retornar, será eliminado.
- 3 - Os três últimos candidatos a terminar a prova deverão permanecer na sala e somente poderão sair juntos do recinto, após aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- 4 - Você **NÃO** poderá levar o caderno de questões.

INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- 1 - Confira atentamente se este caderno de perguntas, que contém **50** questões objetivas, está completo.
- 2 - Confira se seus dados e o **cargo** escolhido, indicados no **cartão de respostas**, estão corretos. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente o Fiscal/Chefe Local. Terminada a conferência, você deve assinar o cartão de respostas no espaço apropriado.
- 3 - Verifique se o número do Gabarito e do Caderno de Perguntas é o mesmo.
- 4 - Cuide de seu **cartão de respostas**. Ele não pode ser rasurado, amassado, dobrado nem manchado.
- 5 - Para cada questão objetiva são apresentadas cinco alternativas de respostas, apenas uma das quais está correta. Você deve assinalar essa alternativa de modo contínuo e denso.
- 6 - Se você marcar mais de uma alternativa, sua resposta será considerada errada mesmo que uma das alternativas indicadas seja a correta.

AGENDA

- 28/03/2010, Entrega de títulos ao final da prova.
- 29/03/2010, divulgação do gabarito da Prova objetiva:
<http://concursos.biorio.org.br>
- 30 e 31/03/2010, recursos contra formulação e conteúdos da Prova Objetiva na Internet: <http://concursos.biorio.org.br> até as 17h
- 12/04/2010, divulgação do resultado da análise dos recursos da Prova Objetiva.
- 13/04/2010, divulgação dos candidatos a terem os títulos avaliados.
- Informações:
Tel: 21 3525-2480 das 9 às 17h;
Internet:
<http://concursos.biorio.org.br>
E-mail:
barramansa2010@biorio.org.br
- Posto de Atendimento:
Av. Prof. João Chiesse Filho nº 650 (antigo quartel do exército)
9h às 12h e das 13h30min às 17h





LÍNGUA PORTUGUESA

Blogs, twitter, orkut e outros buracos

Não estou no “twitter”, não sei o que é o “twitter”, jamais entrarei nesse terreno baldio e, incrivelmente, tenho 26 mil “seguidores” no “twitter”. Quem me pôs lá? Quem foi o canalha que usou meu nome? Jamais saberei. Vivemos no poço escuro da web. Ou buscamos a exposição total para ser “celebridade” ou usamos esse anonimato irresponsável com nome dos outros. Tem gente que fala para mim: “Faz um blog, faz um blog!” Logo eu, que já sou um blog vivo, tagarelando na TV, rádio e jornais... Jamais farei um blog,

10 esse nome que parece um coaxar de sapo-boi. Quero o passado. Quero o lápis na orelha do quitandeiro, quero o gato do armazém dormindo no saco de batatas, quero o telefone preto, de disco, que não dá linha, em vez dos gemidinhos dos celulares incessantes.

Comunicar o quê? Ninguém tem nada a dizer. Olho as opiniões, as discussões “online” e só vejo besteira, frases de 140 caracteres para nada dizer. Vivemos a grande invasão dos lugares-comuns, dos uivos de medíocres ecoando asneiras para ocultar sua solidão deprimente.

20 O que espanta é a velocidade da luz para a lentidão dos pensamentos, uma movimentação “em rede” para raciocínios lineares. A boa e velha burrice continua intocada, agora disfarçada pelo charme da rapidez. Antigamente, os burros eram humildes; se esgueiravam pelos cantos, ouvindo, amargurados, os inteligentes deitando falação. Agora não; é a revolução dos idiotas online.

Quero sossego, mas querem me expandir, esticar meus braços em tentáculos digitais, meus olhos no “google”,
30 (“goggles” – olhos arregalados) em órbitas giratórias, querem que eu seja ubíquo, quando desejo caminhar na condição de pobre bicho bípede; não quero tudo saber, ao contrário, quero esquecer; sinto que estão criando desejos que não tenho, fomes que perdi.

O leitor perguntará: “Por que este ódio todo, bom Jabor?” Claro que acho a revolução digital a coisa mais importante dos séculos. Mas estou com raiva por causa dos textos apócrifos que continuam enfiando na Internet com meu nome.

40 Já reclamei aqui desses textos, mas tenho de me repetir. Todo dia surge uma nova besteira, com dezenas de e-mails me elogiando pelo que eu “não” fiz. Vou indo pela rua e três senhoras me abordam – “Teu artigo na Internet é genial! Principalmente quando você escreve: ‘As mulheres são tão cheirosinhas; elas fazem biquinho e deitam no teu ombro...’”

“Não fui eu...”, respondo. Elas não ouvem e continuam: “Modéstia sua! Finalmente alguém diz a verdade sobre as mulheres! Mandei isso para mil amigas! Adoraram aquela parte: ‘Tenho horror à mulher perfeita. Acho ótimo celulate...’” Repito que não é meu, mas elas (em geral barangas) replicam: “Ah... É teu melhor texto...” – e vão embora, rebolando, felizes.

Sei que a Internet democratiza, dando acesso a todos para se expressar. Mas a democracia também libera a idiotia. Deviam inventar um “antispam” para bobagens.

(JABOR, Arnaldo. In: WWW.estadao.com.br - 3/11/2009 - com adaptações.)

01 - É correto afirmar que, ao escrever o texto, o autor objetivou:

- (A) apresentar as razões pelas quais odeia acessar a internet;
- (B) justificar a dificuldade de escrever em poucas linhas no *twitter*;
- (C) explicar o motivo pelo qual não escreve para os meios digitais;
- (D) definir o conceito de democracia na era da revolução digital;
- (E) defender o uso de um estilo mais sofisticado no mundo *online*.

02 - Assinale a única opção que está de acordo com a estrutura do texto:

- (A) o primeiro parágrafo introduz o tema central: o saudosismo;
- (B) o segundo parágrafo trata da oposição solidão *versus* silêncio;
- (C) o terceiro parágrafo faz a historiografia do conceito de inteligência;
- (D) o quarto parágrafo expõe a tensão entre o *eu* e o *outro*;
- (E) o quinto parágrafo transcreve um diálogo travado fora do texto.

03 - A relação de sentido estabelecida entre os segmentos não estar no “twitter” e ter 26 mil “seguidores” (L.01-03) denota:

- (A) exagero;
- (B) vaidade;
- (C) ênfase;
- (D) ratificação;
- (E) paradoxo.



04 - Considere as afirmativas:

- I - Segundo o autor, há uma desproporção entre a velocidade com que se difundem ideias no meio digital e a qualidade dessas ideias.
- II - No mundo virtual, como no real, a democracia permite comportamentos contra os quais não se tem controle.
- III - O autor demonstra irritação com a velocidade com que seus textos são divulgados na *internet*, sem haver tempo para reflexões sobre os assuntos abordados.

Assinale a alternativa correta:

- (A) somente as afirmativas I e II estão corretas;
- (B) somente as afirmativas I e III estão corretas;
- (C) somente as afirmativas II e III estão corretas;
- (D) todas as afirmativas estão corretas;
- (E) nenhuma afirmativa está correta.

05 - A função sintática do termo destacado em *só vejo besteira* (L.16) é a mesma da oração sublinhada no item:

- (A) É claro que o blog faz sucesso entre intelectuais;
- (B) Não sabia se o texto seria divulgado em rede;
- (C) O importante é que nada saia diferente do planejado;
- (D) O modo como agimos define quem somos;
- (E) O receio de que a web promoveria solidão foi ultrapassado.

06 - Na frase *mas tenho de me repetir*. (L.40), a regência verbal está de acordo com as normas gramaticais. Marque a opção em que a regência CONTRARIA essas normas:

- (A) A crônica do jornalista destinava-se ao público em geral;
- (B) Esqueceu de que o texto foi publicado *online*;
- (C) Lembrou-se de que não existe censura na *internet*;
- (D) Ele prefere escrever à antiga a escrever bobagens na *web*;
- (E) O jornalista aspira a uma vida mais sossegada.

07 - Na frase *Acho ótimo celulite...*, a concordância nominal está de acordo com o padrão culto, o que **NÃO** ocorre em:

- (A) O autor defende o comportamento e a atitude éticas;
- (B) Julgamos verdadeiros os textos divulgados na *web*;
- (C) Nessas horas, é necessário paciência;
- (D) Levados em conta os argumentos, o autor tem razão;
- (E) Opiniões polêmicas podem nos custar caro.

08 - No texto, o segmento entre parênteses no sexto parágrafo tem função de:

- (A) introduzir um argumento contrário à tese;
- (B) camuflar uma ironia contra internautas;
- (C) destacar uma palavra estrangeira;
- (D) enfatizar o uso errado da expressão;
- (E) definir um termo de uso generalizado.

09 - Assinale o item em que o emprego do pronome relativo **NÃO** está de acordo com as normas gramaticais:

- (A) Tenho amigos por cujas dicas de informática me oriento;
- (B) Ele esqueceu a senha onde costumamos entrar na rede;
- (C) Os amigos a quem enviamos mensagens são parisienses;
- (D) É um fenômeno cujos efeitos só conheceremos no futuro;
- (E) Não deixo de atualizar a página que você sempre acessa.

10 - A única afirmativa correta sobre o período *Quero sossego, mas querem me expandir* (L.28) é:

- (A) A voz verbal de ambas as orações é passiva;
- (B) *Sossego* é objeto indireto do verbo “querer”;
- (C) O período organiza-se por coodenação;
- (D) O sujeito da segunda oração é composto;
- (E) O pronome *Me* é complemento nominal.

11 - A oração reduzida *ouvindo, amargurados, os inteligentes* (L.25) tem valor semântico de:

- (A) finalidade;
- (B) condição;
- (C) causa;
- (D) modo;
- (E) concessão.

12 - Considerando o texto, é INCORRETO afirmar que:

- (A) o duplo emprego da conjunção coordenativa *ou* informa que as ideias *exposição/anonimato* são inclusivas;
- (B) semanticamente, o verbo “ter” em *Tem gente que fala para mim* não indica “posse de algo”, mas sim “existência de algo ou de alguém”;
- (C) o emprego do pronome *esse* (L.10) está de acordo com as normas porque se refere a um substantivo já mencionado: *blog*;
- (D) a oração subordinada adjetiva *que perdi* (L.34) tem função de restringir o sentido da palavra *fome*;
- (E) a forma verbal destacada em *e vão embora, rebolando, felizes* pode ser substituída, sem prejuízo da frase, por “a rebolar”.

13 - A palavra destacada em *querem que eu seja ubíquo* (L.31) é sinônima de:

- (A) onisciente;
- (B) onipresente;
- (C) onipotente;
- (D) onicomante;
- (E) onividente.



14 - No texto, **NÃO** tem emprego figurado a expressão:

- (A) *poço escuro* (L.05);
- (B) *mulher perfeitinha* (L.50);
- (C) *terreno baldio* (L.02);
- (D) *gemidinhos dos celulares* (L.14);
- (E) *tentáculos digitais* (L.29).

15 - Segundo a norma culta escrita, há ERRO quanto à colocação pronominal na frase:

- (A) Quando o chamaram, retiramo-nos da reunião;
- (B) Deixe-as entrar, pois não quero mais problemas;
- (C) Recusou a ajuda que ofereceram-lhe espontaneamente;
- (D) Na vida real, custar-me-ia crer numa notícia como essa;
- (E) Ninguém lhes informou o resultado da votação.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

16 - Num texto que está sendo editado pelo Microsoft Word algumas palavras foram automaticamente marcadas com um sublinhado ondulado vermelho. Nesse caso o Word está apontando as palavras:

- (A) incluídas recentemente;
- (B) excluídas recentemente;
- (C) que foram transferidas do Microsoft Excel;
- (D) foram marcadas para exclusão;
- (E) com erro de ortografia.

17 - Considere as assertivas a seguir, relacionadas ao uso do editor de textos Microsoft Word 2003:

- I - O modo “Visualização de Impressão” envia automaticamente o documento aberto para a impressora;
- II - Ao inserir um número de página um cabeçalho ou rodapé é criado automaticamente;
- III - O tamanho de papel A3 é maior que o tamanho de papel A4.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas;
- (B) II e III, apenas;
- (C) I e III, apenas;
- (D) II, apenas;
- (E) III, apenas.

18 - Um dos componentes de um microcomputador é a sua Memória RAM. Sobre esse tipo de memória é correto afirmar que:

- (A) é uma memória gravada quando o computador é fabricado e regravada apenas uma única vez;
- (B) seu conteúdo é permanente, ou seja não se apaga quando desligamos o computador;
- (C) é uma memória de acesso aleatório;
- (D) é uma memória apenas de leitura, mas, apesar disso, extremamente eficiente em relação a outros tipos de memória;
- (E) seu conteúdo somente pode ser apagado através de luz ultravioleta, em equipamento destinado a este fim.

19 - No Microsoft Word 2003 podemos executar comando que provoca uma quebra de página. Esse comando pode ser obtido através do menu:

- (A) inserir;
- (B) mesclar;
- (C) formatar;
- (D) exibir;
- (E) revisar.



20 - No Microsoft Excel 2003 o resultado da função =SOMA(E3;E9) é:

- (A) o somatório dos valores de todas as células entre E3 e E9;
- (B) o somatório dos valores apenas das células E3 e E9;
- (C) o somatório dos valores das células ímpares entre E3 e E9;
- (D) o maior valor entre as células E3 e E9;
- (E) o menor valor de toda a coluna E.

21 - Um usuário do Microsoft Excel 2003 copiou a fórmula =\$A\$5+\$B\$7 da célula D12 para D13. O conteúdo de D13 será:

- (A) =\$D\$12+\$D\$13
- (B) =\$A\$12+\$B\$13
- (C) =\$A\$6+\$B\$8
- (D) =\$D\$5+\$D\$7
- (E) =\$A\$5+\$B\$7

22 - No sistema operacional Microsoft Windows XP, para excluir um arquivo de forma definitiva sem realizar a operação de movê-lo para a lixeira, devemos realizar a exclusão e simultaneamente pressionar a tecla:

- (A) Scroll;
- (B) Shift;
- (C) Tab;
- (D) Backspace;
- (E) Caps Lock.

23 - Um dos recursos que acompanham o sistema operacional Windows XP é o Desfragmentador de Discos. Com relação a esse desfragmentador é correto afirmar que:

- (A) pode ser usado em CD's , DVD's e fitas;
- (B) atua apenas na memória;
- (C) apenas mostra os arquivos muito grandes;
- (D) move os arquivos que não estão sendo usados para outro disco;
- (E) pode ser usado em qualquer disco rígido formatado com o sistema de arquivos NTFS ou FAT32.

24 - Durante a instalação, de forma padrão, o Windows XP cria automaticamente algumas pastas no computador. Uma delas é a "Arquivos de Programas", que contém:

- (A) Os arquivos de determinados aplicativos e pacotes instalados no Windows;
- (B) Arquivos exclusivamente de configuração do Windows XP;
- (C) Apenas arquivos recebidos pela rede;
- (D) Apenas informações de identificação pessoal do usuário logado;
- (E) Exclusivamente imagens de DVD's de instalação de pacotes.

25 - Ao enviar uma mensagem através do software cliente de correio eletrônico, como por exemplo o Outlook Express, por vezes nos deparamos com um campo chamado "Cco". O conteúdo desse campo deve conter:

- (A) uma lista de destinatários que tem seus endereços de correio eletrônico ocultos dos demais;
- (B) uma lista de servidores para envio da mensagem;
- (C) o protocolo de comunicação utilizado pelo servidor;
- (D) o tempo limite de espera para envio da mensagem;
- (E) as informações referentes ao autor da mensagem.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26 - São abordagens recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para o controle da anemia na infância, EXCETO:

- (A) suplementação oral com ferro;
- (B) modificação dietética para melhorar consumo e absorção de ferro;
- (C) introdução de cereais enriquecidos a partir de 12 meses de idade;
- (D) fortificação alimentar;
- (E) controle de parasitoses intestinais.

27 - Uma equipe de saúde treinada, com atenção e paciência, apoiando mães fortemente motivadas e disponíveis, deve indicar o processo de relactação ou lactação adotiva no seguinte caso:

- (A) mãe em uso de drogas citotóxicas compatíveis com a amamentação;
- (B) mãe que deseja amamentar, mas não iniciou por doença sua ou do bebê;
- (C) mãe que suspendeu a amamentação por falta de orientação adequada;
- (D) mãe que adotou o bebê;
- (E) mãe que não iniciou a amamentação mas deseja fazê-lo porque o filho apresentou alergia ou intolerância ao leite de vaca.

28 - Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, a diretriz 6, relativa a gorduras, açúcares e sal, refere-se a:

- (A) orientação do consumo máximo diário de 3 porções de alimentos do grupo dos óleos e gorduras;
- (B) informação sobre o consumo de açúcares simples que não deve ultrapassar 15% da energia total diária;
- (C) orientação sobre o consumo de sal diário que deve ser no máximo de 15 gramas, visando a prevenção da hipertensão arterial;
- (D) redução do consumo de alimentos com alta concentração de sal, açúcares e gorduras para diminuir o risco de ocorrência de doenças cardiovasculares;
- (E) incentivar o uso de adoçantes artificiais, excluindo totalmente o consumo de açúcar refinado, prevenindo a obesidade.

29 - Quando a composição química média do leite humano maduro é comparada com o leite de vaca, verifica-se que:

- (A) o leite de vaca contém maior teor de lipídeos que o leite humano maduro;
- (B) o leite humano maduro contém maior teor de energia que o leite de vaca;
- (C) o leite de vaca contém menor teor de vitamina A que o leite humano maduro;
- (D) o leite humano maduro contém menor teor de carboidratos que o leite de vaca;
- (E) o leite humano maduro contém maior relação caseína:albumina que o leite de vaca.

30 - Em relação à classificação dos fenótipos de hiperlipidemias é correto afirmar que:

- (A) na hiperlipidemia tipo II a ocorre aumento de LDL colesterol e quilomícrons;
- (B) na hiperlipidemia tipo II b ocorre aumento de LDL colesterol, IDL colesterol e quilomícrons;
- (C) na hiperlipidemia tipo IV ocorre aumento de LDL colesterol, IDL colesterol e VLDL colesterol;
- (D) na hiperlipidemia tipo III ocorre aumento de IDL colesterol e LDL colesterol;
- (E) na hiperlipidemia tipo I ocorre aumento de quilomícrons.

31 - Segundo as recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde:

- (A) orienta-se para que o consumo de leguminosas como feijões, lentilhas, grão de bico e outros garanta no mínimo 10% do total de energia diária;
- (B) o consumo diário de leguminosas (feijões) deve ser de duas porções;
- (C) preconiza-se o consumo diário de três porções de frutas e três porções de legumes e verduras nas refeições diárias;
- (D) preconiza-se que o consumo das proteínas dos feijões combinadas com a do arroz (cereais), cozidos na proporção de duas partes de feijão para duas partes de arroz, são uma fonte completa de proteínas para os seres humanos;
- (E) em uma alimentação saudável, a ingestão de gordura não deve ser menor do que 10% do total de energia.



32 - Para um indivíduo diabético com insuficiência renal crônica sob tratamento hemodialítico a recomendação diária de energia e proteínas é de:

- (A) 25 kcal/kg de peso corpóreo ideal e 1,0 g/kg de peso corpóreo;
- (B) 20 kcal/kg de peso corpóreo ideal e 1,5 g/kg de peso corpóreo;
- (C) 55 kcal/kg de peso corpóreo ideal e 1,2 g/kg de peso corpóreo;
- (D) 60 kcal/kg de peso corpóreo ideal e 1,0 g/kg de peso corpóreo;
- (E) 35 kcal/kg de peso corpóreo ideal e 1,5 g/kg de peso corpóreo.

33 - Segundo a “American Diabetes Association” (ADA), 1998, é considerada causa comum de hipoglicemia:

- (A) refeição ou lanche omitido ou inadequado;
- (B) atividade física bem planejada;
- (C) dose inferior ou horário inadequado de insulina;
- (D) redução da atividade física ou diminuição na intensidade dos exercícios;
- (E) ingestão de álcool com alimentos.

34 - Como estratégia para prevenir obesidade e hipertensão em crianças, o nutricionista deve:

- (A) estimular o consumo altamente restrito de sal;
- (B) optar por uma alimentação com 40% da energia através das gorduras;
- (C) estimular a prática de exercícios físicos excessivos;
- (D) estimular os pais a serem modelos tanto em relação à alimentação quanto às atividades físicas;
- (E) não usar, como sistema de recompensa familiar, as mudanças dietéticas saudáveis.

35 - Para pacientes com intolerância oral e enteral nas primeiras semanas após transplante de medula, necessitando de terapia nutricional parenteral, a necessidade protéica diária estimada é de:

- (A) 1,0 g/kg/dia;
- (B) 1,5 g/kg/dia;
- (C) 0,8 g/kg/dia;
- (D) 1,2 g/kg/dia;
- (E) 0,6 g/kg/dia.

36 - Os programas de merenda escolar e suplementação alimentar em escolas, para o planejamento das refeições, são aconselhados a incorporar:

- (A) as diretrizes nutricionais e o guia alimentar em forma de pirâmide;
- (B) as diretrizes nutricionais e o programa de humanização;
- (C) o programa de humanização e o guia alimentar em forma de pirâmide;
- (D) o programa de aleitamento materno e o programa de humanização;
- (E) o programa de aleitamento materno e as diretrizes nutricionais.

37 - O objetivo nutricional do programa de merenda escolar é fornecer às crianças uma refeição:

- (A) que contenha aproximadamente dois terços das recomendações de consumo diário;
- (B) que contenha aproximadamente a metade das recomendações de consumo diário;
- (C) que contenha aproximadamente um terço das recomendações de consumo diário;
- (D) que contenha aproximadamente o total das recomendações de consumo diário;
- (E) sem a preocupação com as recomendações de consumo diário.

38 - Avalie se estão corretas, de acordo com recomendações FAO/OMS, as seguintes recomendações de consumo energético para pré-escolares e escolares do sexo masculino e feminino.

- I- A recomendação para meninos de 1 a 2 anos é de 104 kcal/kg/dia;
- II- A recomendação para meninas de 4 a 5 anos é de 105 kcal/kg/dia;
- III- A recomendação para meninos de 7 a 8 anos é de 83 kcal/kg/dia;
- IV- A recomendação para meninas de 9 a 10 anos é de 76 kcal/kg/dia.

Estão corretas as recomendações:

- (A) I e III, apenas;
- (B) II e IV, apenas;
- (C) I, II e IV;
- (D) II, III e IV;
- (E) I e IV, apenas.



39 - O propósito da triagem nutricional é detectar o paciente em risco de desnutrição. Ela deve ser realizada pelo:

- (A) profissional qualificado da área de saúde em casa, na clínica ou no hospital;
- (B) nutricionista no hospital;
- (C) médico na clínica;
- (D) enfermeiro na casa de saúde;
- (E) técnico de enfermagem no hospital.

40 - A temperatura de cocção adequada para obtenção da carne ao ponto é:

- (A) 20 – 30 °C;
- (B) 40 – 50 °C;
- (C) 60 – 70 °C;
- (D) 80 – 90 °C;
- (E) 90 – 100 °C.

41 - As áreas para armazenagem de carnes, frutas e laticínios devem ter as seguintes temperaturas, respectivamente:

- (A) 2°C, 4°C e -20°C;
- (B) 4°C, 10°C e 8°C;
- (C) 3°C, 5°C e 6°C;
- (D) 5°C, 8°C e 10°C;
- (E) 6°C, 9°C e 15°C.

42 - A dieta líquida completa deve ser oferecida pela via oral ao paciente que não pode ingerir alimentos sólidos e deve conter os seguintes alimentos, EXCETO:

- (A) sopa de hortaliça liquidificada;
- (B) suco de fruta coado;
- (C) creme de milho;
- (D) cereal integral cozido;
- (E) caldo de legume.

43 - A quota diária recomendada (RDA) representa:

- (A) o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir a necessidade de 50% dos indivíduos saudáveis;
- (B) o grau de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis em determinada faixa etária;
- (C) o grau mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população;
- (D) a ingestão adequada que deve ser usada como meta de ingestão de nutrientes para indivíduos idosos;
- (E) a ingestão máxima de vitaminas e minerais para adultos e crianças.

44 - O guia alimentar desenvolvido pelo Ministério da Saúde preconiza, para prevenir doenças crônicas não transmissíveis as seguintes medidas diárias:

- (A) 3 porções de óleos e gorduras;
- (B) 5 porções de açúcares e doces;
- (C) 3 porções de frutas;
- (D) 8 porções de leite, queijos e iogurte;
- (E) 4 porções de carnes e ovos.

45 - Entre os cortes mais macios de carnes pode-se citar:

- (A) acém;
- (B) paleta;
- (C) lombo;
- (D) músculo;
- (E) coxão duro.

46 - Os seguintes dados antropométricos devem ser usados para avaliar o compartimento corporal adiposo:

- (A) dobra cutânea tricipital;
- (B) circunferência muscular braquial;
- (C) índice de massa corporal;
- (D) circunferência braquial;
- (E) altura do joelho.

47 - No tratamento da obesidade, a qualidade da gordura dietética prescrita deve ser:

- (A) 15% monosaturadas;
- (B) 10% poliinsaturadas;
- (C) 9% saturadas;
- (D) 10% trans;
- (E) 25% trans esterificada.



48 - Nos casos de diarreia é importante aumentar a oferta de líquidos e manter a oferta de alimentos, EXCETO o seguinte:

- (A) maçã;
- (B) aveia;
- (C) tomate;
- (D) feijão;
- (E) banana.

49 - A necessidade de proteína de um paciente com cirrose hepática sem sinal de encefalopatia é:

- (A) 2,0g/ kg peso seco/dia;
- (B) 0,8 -1,0g/ kg peso seco/dia;
- (C) 0,5g/ kg peso seco/dia;
- (D) 0,2g/ kg peso seco/dia;
- (E) 0,1g/ kg peso seco/dia.

50 - Processo de branqueamento é:

- (A) o clareamento do alimento que sofreu a reação de Maillard;
- (B) o congelamento do alimento para maior conservação;
- (C) o processo que antecede ao congelamento para destruir os sistemas enzimáticos dos alimentos;
- (D) o aumento da acidez do alimento reduzindo a ação de microorganismos;
- (E) a promoção da destruição de formas vegetativas de microrganismos presentes na superfície do alimento.



Concursos

BIORIO CONCURSOS

Av. Carlos Chagas Filho, 791 - Cidade Universitária - Ilha do Fundão – RJ

Central de Atendimento: (21) 3525-2480

Internet: <http://concursos.biorio.org.br>

E-mail: Barramansa2010@biorio.org.br