

# CADERNO DE PROVA

Município de Videira

Concurso Público • Edital 001/2018

<http://concursovideira.fepese.org.br>

## S16 | Nutricionista



### Instruções



**Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.**

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



29 de abril



40 questões



14h30 às 18h30



4h de duração\*



**Língua Portuguesa**

5 questões

Leia o texto.

**O Orgulho e a Vaidade**

O orgulho é a consciência (certa ou errada) do nosso próprio mérito; a vaidade, a consciência (certa ou errada) da evidência do nosso próprio mérito para os outros. Um homem pode ser orgulhoso sem ser vaidoso, pode ser ambas as coisas, vaidoso e orgulhoso, pode ser — pois tal é a natureza humana — vaidoso sem ser orgulhoso. É difícil à primeira vista compreender como podemos ter consciência da evidência do nosso mérito para os outros, sem a consciência do nosso próprio mérito. Se a natureza humana fosse racional, não haveria explicação alguma. Contudo, o homem vive a princípio uma vida exterior, e mais tarde uma interior; a noção de efeito precede, na evolução da mente, a noção de causa interior desse mesmo efeito. O homem prefere ser exaltado por aquilo que não é, a ser tido em menor conta por aquilo que é. É a vaidade em ação.

Fernando Pessoa, in "Da Literatura Europeia"

1. Analise as afirmativas abaixo, considerando-se o texto.

1. A natureza do homem não é racional.
2. O texto se vale da linguagem figurada.
3. Vivemos primeiramente uma vida de aparências.
4. A consciência da evidência do nosso próprio mérito para os outros se chama vaidade.
5. Ao homem, não é possível ser orgulhoso e vaidoso concomitantemente.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ( ) São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. ( ) São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.

2. Considere a frase retirada do texto:

"Contudo, o homem vive a princípio uma vida exterior".

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** a relação que ela estabelece com o período anterior.

- a. (X) Contraste
- b. ( ) Finalidade
- c. ( ) Concessão
- d. ( ) Temporalidade
- e. ( ) Proporcionalidade

3. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F).

- ( ) Na frase "não haveria explicação alguma", se a palavra explicação fosse pluralizada, o verbo também deveria ser, pois este deve concordar com a palavra que o completa.
- ( ) No período sublinhado no texto, a preposição "a" poderia ser trocada pela expressão "do que" sem ferir a norma culta.
- ( ) Na frase "É a vaidade em ação.", a palavra sublinhada é substantivo abstrato.
- ( ) A palavra "orgulho" é substantivo comum, mas a palavra "orgulhoso" é adjetivo.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ( ) V•V•V•F
- b. ( ) V•V•F•F
- c. ( ) V•F•V•F
- d. ( ) F•V•F•V
- e. (X) F•F•V•V

4. Assinale a alternativa que está de acordo com a norma culta.

- a. ( ) Mande-me já a encomenda.
- b. ( ) Entrei para dentro assim que vi o tiroteio.
- c. ( ) Ele não come carne a dois anos e irá no médico daqui há dois dias.
- d. (X) Estávamos frente a frente e vi que minha roupa é semelhante à que compraste.
- e. ( ) Quando eu ver meu amigo pedirei a ele que me ajude.

**5. Analise as afirmativas abaixo:**

1. Para pluralizar os substantivos no grau diminutivo, terminados em –zinho, coloca-se a palavra primitiva no plural, retira-se o “s” dessa palavra e acrescenta-se o sufixo diminutivo seguido de “s”. As palavras “mulherzinhas” e “coronelzinhos” são corretos exemplos dessa regra.
2. Estão corretos os seguintes plurais dos substantivos compostos: “guarda-roupas; guardas-civis; sambas-enredo”.
3. Estão corretos os plurais das seguintes expressões: “blusas azul-marinho; lentes côncavo-convexas; meninos surdos-mudos”.
4. Está correta a seguinte frase: “Ente mim e ti não há qualquer divergência”.
5. Quanto ao emprego dos pronomes de tratamento, pode-se dizer que esta frase está correta, se dirigida a um vereador de sua cidade: “Vossa Senhoria podeis dar vosso parecer sem qualquer inconveniente”.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. ( ) São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b. ( ) São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e. (X) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

**Conhecimentos Gerais**

5 questões

**6.** O Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) é uma medida composta de indicadores de três dimensões do desenvolvimento humano: longevidade, educação e renda. O índice varia de 0 a 1.

Assinale a alternativa que indica o IDHM do Município de Videira, segundo o Ranking IDHM Municípios 2010 (PNUD).

- a. ( ) 0,298
- b. ( ) 0,467
- c. (X) 0,764
- d. ( ) 0,862
- e. ( ) 0,979

**7. Analise as afirmativas abaixo.**

1. Nas últimas décadas houve grande progressos na produção de alimentos, principalmente pelos avanços tecnológicos, mas a fome ainda é uma realidade.
2. O emprego de equipamentos e insumos de alto custo na produção agrícola expulsou do campo, para a periferia das grandes cidades, milhares de pequenos agricultores que não conseguiram concorrer com os grandes proprietários e empresas.
3. A África Subsaariana é a região com maior prevalência da desnutrição do mundo. Nessa região, quase uma em cada quatro pessoas é desnutrida.
4. A baixa oferta de alimentos e o crescimento econômico desigual quase dobrou, nos últimos cinco anos, a percentagem de pessoas que passam fome na América do Norte, América Latina e no Caribe.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. ( ) É correta apenas a afirmativa 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. ( ) São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

**8.** Energia renovável é aquela proveniente de recursos naturais que se regeneram ou que se mantêm ativos permanentemente.

Assinale a alternativa em que todas as fontes de energia listadas são renováveis.

- a. (X) Hidroeletricidade • eólica • solar • biomassa • oceânica
- b. ( ) Termoeletricidade • eólica • solar • biomassa
- c. ( ) Combustíveis fósseis • hidroeletricidade • eólica • solar • biomassa • oceânica
- d. ( ) Fissão nuclear • carvão • solar • biomassa • oceânica
- e. ( ) Combustíveis fósseis • energia nuclear • hidroelétrica • carvão vegetal • etanol

9. Em março de 2018, o Supremo Tribunal Federal era presidido pelo(a):

- a. ( ) Ministra Laurita Vaz.
- b. ( ) Ministro Celso de Melo.
- c. ( ) Ministro José Antonio Dias Toffoli.
- d. (X) Ministra Carmen Lúcia Antunes Rocha.
- e. ( ) Desembargador Rodrigo Tolentino de Carvalho Collaço.

10. A população de Videira em 2017, segundo estimativa do IBGE, era de:

- a. ( ) Menos de 30 mil habitantes.
- b. ( ) Cerca de 35 mil pessoas.
- c. (X) Um pouco mais de 52 mil pessoas.
- d. ( ) Um pouco mais de 70 mil pessoas.
- e. ( ) Aproximadamente 159 mil pessoas.

## Informática

5 questões

11. A partir de uma instalação padrão do Windows 7 em português, com todas as configurações e customizações no modo de inicialização padrão da instalação do Windows, assinale a alternativa que indica o caminho **correto** para abrir o Windows Explorer.

- a. ( ) Selecionar o item Painel de controle ► Windows Explorer ou explorador de arquivos.
- b. ( ) Selecionar o item Painel de controle ► Programas do Windows ► Windows Explorer ou explorador de arquivos.
- c. (X) Clicar com o botão direito do mouse sobre o símbolo do Windows (menu iniciar) e selecionar o Windows Explorer ou explorador de arquivos.
- d. ( ) Clicar com o botão direito do mouse sobre um espaço livre da área de trabalho e selecionar o Windows Explorer ou explorador de arquivos.
- e. ( ) Clicar no menu iniciar ► Programas padrão do Windows ► Windows Explorer.

12. Qual o conjunto de teclas de atalho do navegador Google Chrome que permite adicionar uma página web aos favoritos do Chrome?

- a. ( ) Alt + A
- b. ( ) Alt + D
- c. ( ) Ctrl + A
- d. (X) Ctrl + D
- e. ( ) Ctrl + F

13. Qual alternativa possibilita criptografar um documento do MS Word 2007 com uma senha?

- a. ( ) Clique no símbolo do Office no topo esquerdo da página ► Opções ► Proteger documento.
- b. ( ) Clique na Guia Revisão ► Opções do documento ► Segurança e privacidade.
- c. ( ) Clique na Guia Revisão ► Segurança e privacidade ► Criptografar documento.
- d. ( ) Clique no símbolo do Office no topo esquerdo da página ► Opções do documento ► Segurança e privacidade.
- e. (X) Clique no símbolo do Office no topo esquerdo da página ► Preparar ► Criptografar documento.

14. A calculadora do Windows 7 em português permite realizar operações com datas. Quais operações de data são suportadas pela calculadora do Windows 7?

1. Calcular a diferença entre duas datas.
2. Adicionar ou subtrair dias de uma data específica.
3. Adicionar ou subtrair anos de uma data específica.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ( ) É correta apenas a afirmativa 1.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. ( ) São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

15. Que tipos de arquivos podem ser abertos normalmente com o bloco de notas do Windows 7?

1. Arquivos TXT
2. Arquivos DOCX
3. Arquivos EXE

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a.  É correto apenas o item 1.
- b.  São corretos apenas os itens 1 e 2.
- c.  São corretos apenas os itens 1 e 3.
- d.  São corretos apenas os itens 2 e 3.
- e.  São corretos os itens 1, 2 e 3.

### **Conhecimentos Específicos**

25 questões

16. Analise o texto abaixo de acordo com Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Videira:

À servidora gestante, ocupante, exclusivamente, de cargo em comissão é assegurada a Licença Maternidade, com duração de ..... dias, cuja responsabilidade do pagamento é atribuída ao Regime ..... de Previdência Social.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a.  120 • Misto
- b.  120 • Geral
- c.  120 • Próprio
- d.  180 • Geral
- e.  180 • Próprio

17. De acordo com Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Videira, a investidura em cargo público ocorre com:

- a.  a posse.
- b.  a nomeação.
- c.  a exoneração.
- d.  o efetivo exercício.
- e.  a aprovação em concurso público.

18. De acordo com Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Videira, Lei Orgânica do Município de Videira, assinale a alternativa **correta** acerca do concurso público.

- a.  Uma vez aprovado, o candidato não poderá renunciar à nomeação correspondente à sua classificação.
- b.  A qualquer tempo, o candidato aprovado no concurso público poderá optar pelo reposicionamento no último lugar da lista de classificados.
- c.  O candidato que, antecipadamente, renunciar à sua classificação deverá ser nomeado na convocação imediatamente posterior a que renunciou.
- d.  O aprovado que solicitar o seu reposicionamento passará a figurar na última posição da lista geral de classificados, quando a lista de classificados no concurso público for maior do que o número de vagas oferecidas no edital.
- e.  A renúncia do candidato à nomeação correspondente à sua classificação e a opção pelo reposicionamento no último lugar da lista de classificados somente poderão ocorrer após o término do prazo para a respectiva posse.

19. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Videira, compete privativamente ao Prefeito a iniciativa dos projetos de Lei que disponham sobre:

1. Criação, extinção ou transformação de cargos, funções ou empregos públicos na administração direta e indireta.
2. Fixação ou aumento da remuneração dos servidores.
3. Regime jurídico, provimento dos cargos, estabilidade e aposentadoria dos servidores.
4. Plano Plurianual, Diretrizes Orçamentárias e Orçamento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

**20.** Assinale a alternativa **correta** sobre a nutrição e saúde bucal.

- a. ( ) A deficiência do complexo B está relacionada à glossalgia e à queilite angular, e juntamente com a deficiência de ferro e vitamina A, pode estar associada à síndrome de ardência bucal.
- b. ( ) A deficiência de cobre pode conduzir à perda do paladar, que por sua vez resulta em um decréscimo na ingestão alimentar ou em excessivo uso do sal.
- c. ( ) O consumo elevado de frutas e vegetais pode ocasionar lesões pré-cancerosas bucais, câncer de boca e faringe, erosão dental e a doença cárie.
- d. (X) A deficiência de vitamina B12 interfere no desenvolvimento das células de divisão rápida, incluindo as da mucosa bucal. Pode causar aftas, lesões erosivas e principalmente estomatite e glossite.
- e. ( ) A deficiência de vitamina E, causada geralmente por má absorção, alimentação parenteral e uso de anticoagulantes, pode levar a sangramento gengival e hemorragias pós-exodontias.

---

**21.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) O índice peso ao nascer é definido como o peso do recém-nascido na primeira semana de vida.
- b. (X) O peso ao nascer é influenciado pelos fatores relacionados com o feto, tais como: potencial genético de crescimento fetal; sexo; malformações congênitas; parto gemelar; prematuridade e as condições do meio intrauterino.
- c. ( ) O peso ao nascer está associado com uma multiplicidade de fatores, exceto aqueles relacionados com a mãe (idade; estatura; paridade e idade gestacional).
- d. ( ) Fatores que interferem no peso ao nascer: estado nutricional da mãe somente no final na gestação; incremento de peso gestacional; hábito de fumar; consumo de álcool; atividade física; postura; doenças como hipertensão, infecções pré-natais e diabetes.
- e. ( ) Condições socioeconômicas e culturais como escolaridade, atividade produtiva, inserção social interferem somente três anos após o nascimento.

**22.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A amamentação, ao suprir as necessidades do neonato, aumenta o risco de resistência à insulina e do aumento da adiposidade intra-abdominal, bem como fornece concentrações de leptina capazes de modular o mecanismo de fome-saciedade.
- b. ( ) A ligação leptina-receptor é essencial para indicar necessidade de ingestão de nutrientes e de aumento das reservas energéticas no tecido adiposo. Quando a concentração de leptina no hipotálamo é aumentada, em virtude de ligação aos receptores, desencadeia-se a sensação de saciedade pela ativação de neurônios anorexígenos.
- c. (X) Evidências sugerem que o período fetal é o mais sensível para o estabelecimento das variações epigenéticas que vão influenciar na expressão genética celular e tecidual, como por exemplo, o efeito de dietas ricas em gordura na gravidez, ou seja, excesso de alimentação na prole e expressão aumentada de peptídeos orexígenos promovendo aumento e desregulação da leptina neonatal.
- d. ( ) A leptina é um dos últimos hormônios sintetizados durante o desenvolvimento embriológico pela placenta, pelos adipócitos do tecido gorduroso branco, por células hepáticas, estruturas cartilaginosas e músculo cardíaco.
- e. ( ) Durante o terceiro trimestre gestacional, a síntese de leptina ocorre na placenta, desencadeia uma cascata de fatores de transcrição nos pré-adipócitos e contribui para formação do tecido adiposo branco, que passa a ser a principal sede de síntese leptínica.

**23. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( X ) A relação circunferência torácica/circunferência cefálica: o uso da circunferência cefálica (CCef) como método de diagnóstico de desnutrição está associado à circunferência torácica (CT), a partir da construção do índice CT/CCef.
- b. ( ) A circunferência braquial (CB): é uma medida corporal recomendada no diagnóstico nutricional de obesidade de gestantes, pré-escolares, adultos e idosos. Não existem limitações que dizem respeito à questão dos padrões de referência e aos pontos de cortes específicos e sensíveis para os distintos grupos etários e sexos.
- c. ( ) A circunferência muscular do braço (CMB): é um índice antropométrico derivado das medidas corporais circunferência torácica e dobra cutânea tricipital (DCT). Expressa a quantidade de massa muscular do braço e como proxy (aproximação) a massa muscular corporal total. Por estar diretamente correlacionada com a massa corporal magra, a CMB constitui uma medida sensível da desnutrição.
- d. ( ) A circunferência da cintura (CC) e a relação cintura-quadril (RCQ): a CC e a RCQ são medidas que possibilitam fazer estimativas da massa magra abdominal, a qual está correlacionada à quantidade de tecido adiposo visceral e intra-abdominal. Têm sido associadas ao aumento do risco de doenças relacionadas à obesidade (cardiopatias, dislipidemias, diabetes mellitus tipo II e hipertensão arterial).
- e. ( ) A circunferência da panturrilha (CP): a CP é uma medida corporal recomendada pela Organização Mundial de Saúde para o diagnóstico nutricional de desnutrição em crianças. A CP reflete alterações no conteúdo da massa corporal da região da perna (músculos, gordura, ossos e água), particularmente do conteúdo do tecido muscular.

**24. São limitações da avaliação nutricional, tanto na prática clínico-nutricional como em estudos populacionais:**

- a. ( ) A capacitação dos antropometristas, na repetição da tomada de dados, em pelo menos três vezes, aumenta as variações intra e inter-avaliadores ocorridas no processo de medição.
- b. ( ) A precisão dos instrumentos (chamados de adipômetros, plicômetros, compassos ou calibradores, exceto as balanças) e procedimentos de medição.
- c. ( ) A existência de padrão de referência adequado às realidades locais e regionais como afirma a Organização Mundial de Saúde.
- d. ( ) A utilização do índice de massa corporal nas diferentes faixas etárias e a circunferência da panturrilha, pode ser afetada por edema dos membros inferiores.
- e. ( X ) As variações na quantidade e distribuição do tecido adiposo, decorrentes de fatores como idade, sexo, genética, clima, dieta, etnia e atividade física.

**25. É correto afirmar sobre o exame de pesquisa de sangue oculto nas fezes.**

- a. ( ) A coleta das fezes pode ser feita durante qualquer período do mês para ambos os sexos ou mesmo quando o indivíduo tem sangramentos nasais e gengivais e hemorroidas.
- b. ( ) Os alimentos não permitidos para a realização do exame: ricos em zinco e manganês (como abacate, açaí, aves, beterraba, broto de feijão, carnes vermelhas, coração, embutidos, ervilha, feijão, fígado, frutas secas, grão-de-bico, lentilha, levedo de cerveja, mariscos, ostras, ovo, peixe, rim e soja).
- c. ( ) Os alimentos permitidos ricos em ferro: arroz, batata-inglesa, leite e derivados (queijo requeijão e iogurte), macarrão e pães.
- d. ( X ) A identificação de hemoglobina nas fezes é útil para a detecção de ulcerações no trato digestório, do câncer colorretal ou pólipos pré-malignos.
- e. ( ) Os alimentos ricos em vitamina C, incluindo acerola, abacaxi, caju, goiaba, kiwi, laranja, limão, manga, maracujá, morango e tomate são permitidos.

**26. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( X ) Os principais tampões do organismo no interior das células são: (ácido carbônico/bicarbonato), fosfatos e proteínas.
- b. ( ) Os tampões químicos, ou sistemas-tampão, consistem em substâncias existentes no sangue, nos tecidos e no interior das células capazes de reagir somente com ácidos.
- c. ( ) Ácidos são substâncias capazes de receber hidrogênio (H+) e as bases são substâncias capazes de doar hidrogênio (H+).
- d. ( ) Os mecanismos que participam da ação do equilíbrio acidobásico no organismo são químicos e fisiológicos, a saber: tampões físicos, mecanismos respiratórios e mecanismos renais.
- e. ( ) Os mecanismos fisiológicos de defesa são: o pulmão, que atua de maneira imediata na correção do equilíbrio, atuando no controle da ingestão do dióxido de carbono, e o rim, que atua de forma mais lenta e tardia, promovendo a preservação ou a eliminação de bicarbonato.

---

**27. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) A energia gasta na atividade involuntária é o maior e mais variável componente do gasto energético.
- b. ( ) O efeito termogênico dos alimentos ou termogênese, induzida pela dieta, compreende a energia produzida apenas nos processos de digestão de alimentos.
- c. ( X ) O gasto energético basal (GEB), expresso como taxa metabólica basal (TMB), consiste na energia gasta para manter o funcionamento normal do organismo, como por exemplo, a respiração, a circulação sanguínea e a conservação da temperatura corpórea.
- d. ( ) O organismo necessita de um aporte de calorias e nutrientes indispensáveis para a realização somente das atividades voluntárias, sem considerar a manutenção das funções vitais.
- e. ( ) Os indivíduos devem ingerir diariamente uma dieta balanceada quantitativamente, conforme a idade, sexo, nível de atividade física, estado fisiológico (exemplo: gestação e lactação), porém sem considerar a presença de doenças.

**28. Assinale a alternativa correta sobre as características físicas definidas pela depleção energético-proteica.**

- a. ( ) Fúrcula externa: a visualização dos arcos costais indica que houve um déficit de gordura. Implica menor força respiratória.
- b. ( X ) Perda da bola gordurosa de Bichart: refere-se ao depósito de gordura na bochecha e relaciona-se à redução prolongada da reserva calórica.
- c. ( ) Retração intercostal: a atrofia das regiões supra e intraclavicular, levando à aparência retangular dos ombros. É indicativo de diminuição de musculatura e gordura na região, significando desnutrição crônica e diminuída capacidade de produção de anticorpos.
- d. ( ) Atrofia da musculatura paravertebral: é indicativo que o indivíduo parou de mastigar ou deixou de usar a mastigação como fonte principal de ingestão alimentar.
- e. ( ) Atrofia bilateral e o sinal de “asa quebrada”: a visualização da escápula, bem como dos arcos costais, indica atrofia da musculatura paravertebral, indicando um indivíduo incapaz de sustentar o seu próprio peso e favorecendo o aparecimento da úlcera de pressão, e resulta também na capacidade de expansão pulmonar.

**29. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) A absorção do cálcio ocorre de forma passiva, é saturável principalmente no duodeno e jejuno proximal, e é dependente da vitamina D.
- b. ( ) Qualquer excesso de cálcio no plasma será excretado na urina. Uma redução será compensada pelo aumento na mobilização de fósforo dos ossos.
- c. ( ) O fósforo não é utilizado nas avaliações de doenças como, por exemplo, na insuficiência renal crônica e no hipoparatiroidismo.
- d. (X) O cálcio é essencial para a transmissão nervosa, coagulação do sangue, contração muscular e formação e manutenção de ossos e dentes. É o elemento mais abundante do organismo.
- e. ( ) O ferro é o único mineral que participa na transferência de Adenosina Trifosfato, incluindo glicólise, metabolismo proteico e lipídico, além de modular respostas celulares a fatores de proliferação e crescimento celular.

**30. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) A colangite esclerosante e cirrose renal primária são as principais doenças que podem levar a colestase e osteodistrofia hepática, caracterizada por osteoporose ou osteomalácia.
- b. ( ) A redução das transaminases: alanina aminotransferase (ALT)/transaminase pirúvica (TGP) e aspartato aminotransferase (ALT)/transaminase oxaloacética (TGO) pode estar relacionada à infecção aguda causada pelo contato com o vírus da hepatite A e o vírus da Hepatite B.
- c. ( ) A síntese renal e pancreática de proteínas são avaliadas pela dosagem de albumina e de protrombina, produzidas exclusivamente pelo fígado.
- d. ( ) A bilirrubina é o produto final da descreção da porção heme da hemoglobina e outras hemoproteínas. É subdividida em bilirrubina direta (ou conjugada) e bilirrubina indireta (ou não conjugada). A dosagem das bilirrubinas pode avaliar a lesão renal e o fluxo biliar.
- e. (X) A cirrose é caracterizada pela presença de nódulos regenerativos e fibrosos. Na fase descompensada podem-se ter sintomas como ascite, hemorragia digestiva alta, perda de massa muscular, febre causada por bactérias gram-negativas.

**31. Na avaliação do estado nutricional de acordo com as proteínas, assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) A albumina é responsável apenas pela manutenção coloidosmótica intestinal e funciona como proteína transportadora de zinco, magnésio, cálcio, ácidos graxos, enzimas e hormônios.
- b. ( ) Proteína sintetizada no fígado e catabolizada nos rins, a albumina, em virtude da sua vida média ser de 2 a 3 dias, responde agudamente quando a ingestão calórico-proteica está baixa.
- c. (X) A transferrina é uma betaglobulina sintetizada no fígado, e é responsável pelo transporte do ferro. Tem meia vida-biológica de 8 dias. Isoladamente não é um indicador para avaliar o estado nutricional, pois o seu nível plasmático pode ser mascarado, pode estar aumentada na carência de ferro e reduzida, por exemplo, nas hepatopatias crônicas, anemias, doenças renais e de medula óssea.
- d. ( ) A albumina não é utilizada na prática clínica para avaliar o estado nutricional, pois os seus níveis plasmáticos podem ser influenciados por infecção, falência hepática e renal, além da disponibilidade de tirosina.
- e. ( ) A proteína ligadora de retinol é responsável pelo transporte de vitamina K na forma de retinol. Sua curta meia-vida (de 10 a 12 horas), a torna sensível para identificar a desnutrição proteico-calórica. Pode estar reduzida na carência de vitamina A e de zinco, nas doenças hepáticas e em infecções graves.

**32. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( X ) Uma das causas da diarreia pode ser a contaminação bacteriana e/ou hiperosmolaridade das soluções enterais, além da velocidade de infusão da dieta.
- b. ( ) A diarreia pode ser em razão do uso de anti-ácidos à base de hidróxido de magnésio e ao uso de antibióticos de largo espectro, que não alteram a flora intestinal, mas produzem uma redução de bactérias e de gases.
- c. ( ) Níveis baixos de hemoglobina levam à má-absorção e diarreia, pois a hemoglobina sérica é um fator importante na manutenção da pressão osmótica, que ajuda a aumentar a capacidade de absorção das vilosidades intestinais.
- d. ( ) Náuseas, cólicas e distensão abdominal podem ser atribuídas à infusão lenta da solução ou a situações em que o esvaziamento gástrico é retardado.
- e. ( ) Sondas de grosso calibre aumentam a capacidade de contração do esfíncter esofágico inferior, aumentando o risco de refluxo gástrico e de pneumonia aspirativa, que pode ser evitada mantendo o paciente na posição sentada ou semissentada durante a administração da dieta.

**33. É correto afirmar sobre os Núcleos de Apoio à Família (NASF):**

- a. ( ) Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados pelo Ministério da Saúde com o objetivo de apoiar somente a Atenção a Gestantes, ampliando as ofertas de saúde na rede de serviços, assim como a resolutividade, a abrangência e o alvo das ações.
- b. ( ) A atuação integrada permite realizar discussões de casos clínicos, possibilita o atendimento compartilhado entre profissionais somente na Unidade de Saúde sem abrangência domiciliar, permite a construção conjunta de projetos terapêuticos de forma a ampliar e qualificar as intervenções no território e na saúde de grupos populacionais.
- c. ( ) A composição de cada um dos NASF será definida pelos gestores de cada governo estadual, seguindo os critérios de prioridade identificados a partir dos dados epidemiológicos e das necessidades locais e das equipes de saúde que serão apoiadas.
- d. ( X ) Os profissionais da saúde que podem atuar são: médico (pediatra, psiquiatra, homeopata, geriatra), assistente social, professor/educação física, farmacêutico, nutricionista, psicólogo, fonoaudiólogo, médico veterinário e profissional graduado em arte e educação.
- e. ( ) NASF configura-se como equipes multiprofissionais, excluindo o médico veterinário, que atuam de forma integrada com as equipes de Saúde da Família (ESF), as equipes de atenção básica para populações específicas (consultórios na rua, equipes ribeirinhas e fluviais) e com o Programa Academia da Saúde.

**34.** Em relação à vitamina A, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A vitamina A é um macronutriente encontrado em fontes de origem animal (retinol) e vegetal (provitamina A). Entre os alimentos de origem animal, as principais fontes são: leite humano, fígado, gema de ovo e leite.
- b. (X) No Brasil, a deficiência de vitamina A era um problema de saúde pública na Região Nordeste e em alguns locais da Região Sudeste e da Região Norte. Contudo, o perfil das crianças menores de 5 anos e da população feminina em idade fértil no Brasil apontou que o problema ocorre em todas as regiões brasileiras.
- c. ( ) O corpo humano pode fabricar vitamina A. O corpo pode armazenar vitamina A no fígado, garantindo uma reserva, que será utilizada na medida de sua necessidade.
- d. ( ) O leite materno fornece a quantidade de vitamina A que as crianças precisam nos dois primeiros anos de vida, quando é oferecido de forma exclusiva, ou seja, quando a criança recebe apenas o leite materno, sem nenhum outro alimento, chá ou água.
- e. ( ) O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste na suplementação profilática medicamentosa para crianças de 6 a 72 meses de idade e mulheres no pós-parto por não atingir, pela alimentação, a quantidade diária necessária para prevenir a deficiência dessa vitamina no organismo.

**35.** Sobre a vitamina D, é correto afirmar:

- a. ( ) O fósforo sérico, como hormônio da paratireoide (PTH), regula a produção de 1,25(OH)2D, que por sua vez, regula o metabolismo do cálcio por meio da sua interação com seus principais tecidos-alvos, ossos e intestino.
- b. ( ) A deficiência de vitamina D causa desmineralização óssea, resultando em raquitismo em crianças e osteomalácia em adultos. Pode ocorrer não apenas pela falta de vitamina D, mas também por deficiência somente de cálcio.
- c. ( ) Quando ingerida, a vitamina D é incorporada com carboidratos nas micelas e absorvida por difusão passiva nos quilomícos, entrando no sistema linfático e subsequentemente no plasma, onde é liberada para o fígado.
- d. ( ) A vitamina D, sintetizada na pele a partir de proteína, entra no sistema capilar e é transportada por proteínas específicas ligantes de vitamina D, liberada nos tecidos periféricos e uma pequena parte é armazenada no fígado.
- e. (X) A vitamina D é, em princípio, biologicamente inativa e necessita sucessivas hidroxilações no fígado e no rim para a formação de 1-25-dihidroxitamina D (1,25(OH)2D).

**36.** Assinale a alternativa **correta** em relação à vitamina E.

- a. ( ) A absorção de vitamina E a partir do lúmen intestinal depende de processos necessários à digestão de gorduras e captação para o interior das mitocôndrias.
- b. (X) A vitamina E (alfa-tocoferol) é o antioxidante mais abundante na fase lipídica das membranas e responsável pela proteção dos ácidos graxos poli-insaturados contra a peroxidação.
- c. ( ) A vitamina E associada à vitamina K desempenha propriedades na sinalização celular, em que atua como reguladora da expressão gênica por meio de seu papel em duas vias centrais de transdução de sinais, a proteína quinase C (PKC) e a proteína fosfatidilinositol 3-quinase (PI3K), que regulam inúmeros fatores de transcrição.
- d. ( ) Os ácidos biliares, necessários à formação de micelas, são essenciais para a absorção da vitamina E. Na ausência das secreções pancreáticas ou biliares, a absorção da vitamina E e sua secreção para o interior do sistema linfático são aumentadas.
- e. ( ) A maior parte da vitamina E ingerida é eliminada via urinária em razão da sua baixa absorção intestinal. A pele também pode ser uma via importante para a excreção de vitamina E.

**37.** Assinale a alternativa **correta** sobre a osteoporose.

- a. ( ) O tecido osteoporótico caracteriza-se pela remineralização, desconexão das trabéculas ósseas e espessura das camadas corticais.
- b. ( ) Os fatores nutricionais (como cálcio, o fósforo e proteínas) interferem na osteoporose e nos componentes do tecido ósseo (massa óssea) somente na fase adulta.
- c. (X) A osteoporose caracteriza-se pela redução da massa óssea, deterioração da microarquitetura do tecido ósseo, pelo comprometimento da força óssea e pelo aumento do risco de fraturas.
- d. ( ) A absorciometria por dupla emissão de raio X (DXA) pode ser utilizada para avaliar a densidade óssea em locais como o quadril, a coluna e o restante do corpo, onde camadas mais finas de tecido mole envolvem o osso. E a absorciometria por simples emissão de raio-X é utilizada em locais com muito tecido adiposo, como por exemplo o punho e calcânhar.
- e. ( ) Pode-se diminuir a massa óssea durante a infância e a adolescência, aumentando-se a ingestão de cálcio até os valores de ingestão adequada (IA).

**38. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( X ) A interação fármaco-nutriente é definida como uma alteração da farmacocinética ou farmacodinâmica de um medicamento ou de um elemento nutricional.
- b. ( ) A ingestão de alimento e administração de medicamento simultaneamente pode interferir somente na eliminação do medicamento e dos nutrientes.
- c. ( ) Os mecanismos que influenciam a eliminação de medicamentos ou nutrientes com ingestão concomitante são: alteração na secreção de ácidos gástricos e gastrina, alteração do tempo de trânsito gastrointestinal e modificação do fluxo biliar.
- d. ( ) Alguns nutrientes necessitam de ácido gástrico para sua plena absorção pelo trato gastrointestinal, por exemplo, a niacina (vitamina B12) proveniente da dieta, é fortemente ligada ao conteúdo proteico do alimento.
- e. ( ) Quando indivíduos estão recebendo dieta enteral e o medicamento é ministrado via sonda, podem ocorrer reações físico-bioquímicas entre o medicamento e o nutriente no veículo ou no tubo, onde os ingredientes ativos podem ser inativados somente após serem absorvidos.

**39. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) O período do desenvolvimento do sistema estomatognático acontece entre a 1ª e 2ª semana de vida intrauterina com o início dos estágios de formação da cavidade bucal e dos dentes.
- b. ( ) A odontogênese não pode ser influenciada por deficiências nutricionais relacionadas ao cálcio, ao fosfato e à vitamina A, D e C, bem como ao balanço proteico-energético.
- c. ( ) O baixo peso ao nascer não tem relação com a presença de hipoplasias e outros defeitos no esmalte na dentição decídua. As propriedades físicas e químicas dos alimentos interferem na formação e maturação da placa bacteriana, mas não se relacionam com a doença periodontal e a cárie dental.
- d. ( ) O esmalte dental é sujeito a influências sistêmicas apenas no seu desenvolvimento, pois após a erupção este interage exclusivamente com fatores locais ambientais, já que é capaz de se remodelar após sua calcificação.
- e. ( X ) Durante o período de desenvolvimento do sistema estomatognático, o excesso de alguns nutrientes pode ocasionar efeitos na cavidade bucal: o excesso de flúor pode causar a fluorose dental e o excesso de ácido retinoico, vitamina K e E pode trazer malformações craniofaciais e buco-dentais.

**40. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) A Interleucina-1 – origina-se nos monócitos/macrófagos, neutrófilos, linfócitos, ceratinócitos e células de Kupffer. Efeito metabólico: aumento do lipídeo adrenocorticotrópico - aumento da síntese hepática de proteína de fase aguda.
- b. ( ) A Interleucina-6 – origina-se nos monócitos/macrófagos, ceratinócitos, células endoteliais, fibroblastos, linfócitos T, epiteliais. Efeito metabólico: aumento da síntese de proteína de fase longa.
- c. ( ) Interferon-gama – origem nos linfócitos, macrófagos pulmonares. Efeito metabólico: aumento da eclosão urinária de monócitos.
- d. (X) Fator-alfa de necrose tumoral tem origem nos monócitos/macrófagos, linfócitos, células de Kupffer, células gliais, células endoteliais, células natural Killer e mastócitos.
- e. ( ) A Interleucina-10 Efeito metabólico: aumenta a secreção de citocinas pró-inflamatórias (por exemplo, Tumor-alfa de necrose tumoral e interleucina-1).

Coluna  
em Branco.  
(rascunho)

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

Página  
em Branco.  
(rascunho)

# GRADE DE RESPOSTAS

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	



# FEPESE CONCURSOS



**Fundação de  
Estudos e Pesquisas  
Sócio-econômicos**

Campus Universitário • UFSC  
88040-900 • Florianópolis • SC

Fone/Fax: (48) 3953-1000  
<http://www.fepese.org.br>