

## Nutricionista

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.
- Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS		Nº QUESTÕES
Conhecimentos Gerais	Português	10
	Matemática	06
	Informática	04
Conhecimentos Específicos	Conhecimentos Específicos	20
<b>Total de questões</b>		<b>40</b>

• Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.

• O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.

• Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.

• Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.

• O tempo de duração da prova objetiva será de **até 3 horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas. O candidato somente poderá levar consigo seu caderno de provas após uma hora contada do efetivo início das provas. Ao candidato que sair antes de uma hora contada do efetivo início das provas, será permitido copiar seu cartão de respostas, para conferência com o gabarito oficial.

• Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a data do início das inscrições.

• Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor.

• Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.

• Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

**Boa Prova!**

**Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.**

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

✂ Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>

**Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.**

---

**CONHECIMENTOS GERAIS**

---

**Português**

---

Acordo trará 50 ararinhas-azuis da Alemanha para o sertão baiano

A saga de reintrodução da ararinha-azul na caatinga brasileira vai começar com uma travessia atlântica. Cinquenta aves da espécie – extinta na natureza há quase duas décadas – \_\_\_\_\_ migrar em breve da Alemanha para o Brasil, para compor a população que vai repovoar o sertão baiano com essas simpáticas araras a partir de 2019.

O acordo para que isso aconteça deverá ser assinado pelo ministro do Meio Ambiente, Edson Duarte, numa reunião na Bélgica, onde \_\_\_\_\_ quatro das 158 ararinhas-azuis existentes hoje no mundo – todas elas em cativeiro.

“Estamos cada vez mais próximos do momento de elas chegarem em casa”, disse Ugo Vercillo, diretor do Departamento de Conservação e Manejo de Espécies do Ministério do Meio Ambiente.

Descoberta no início do século 19 pelo naturalista alemão Johann Baptist von Spix, e exclusiva da caatinga brasileira, a ararinha-azul (*Cyanopsitta spixii*) teve sua população dizimada pela captura e tráfico de animais silvestres. O último exemplar conhecido na natureza desapareceu em outubro de 2000, e até hoje não se sabe se morreu ou foi capturado por alguém.

Desde então, os poucos exemplares que restaram em coleções particulares \_\_\_\_\_ sendo usados para reproduzir a espécie em cativeiro. Quase todos no exterior.

Naturalmente rara, a “spix” só existia originalmente numa pequena região do interior de Juazeiro e Curaçá, no norte da Bahia, onde o governo federal criou duas unidades de conservação: o Refúgio de Vida Silvestre e a Área de Proteção Ambiental da Ararinha-Azul, destinadas à reintrodução e proteção da espécie. Um centro de reprodução será construído no local para receber as 50 araras da Alemanha e produzir os filhotes que serão liberados na natureza.

A transferência das aves deve ocorrer no primeiro trimestre de 2019 – uma vez que o centro estiver pronto – e as primeiras solturas poderão ser feitas a partir daí. “Até 2022 esperamos ter a ararinha-azul reintroduzida com sucesso na natureza”, diz a veterinária Camile Lugarini, pesquisadora do Centro Nacional de Pesquisa e Conservação de Aves Silvestres (Cemave).

Será um processo cauteloso. As primeiras solturas serão feitas em conjunto com maracanãs (*Primolius maracana*), uma outra espécie com hábitos semelhantes aos da ararinha – ambas, por exemplo, \_\_\_\_\_ ocos de caraibeira (ipê-amarelo) para fazer seus ninhos. Antes de desaparecer, o último macho de “spix” chegou a formar par com uma fêmea de maracanã.

“A criação das áreas protegidas era essencial, mas ainda é necessário arrumar a casa para receber as araras”, ressalta ela.

<https://exame.abril.com.br/ciencia...> - adaptado.

---

**1) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas do texto CORRETAMENTE:**

- a) deverão - está - vêm - utiliza
- b) deverá - está - vêm - utilizam
- c) deverão - estão - vêm - utilizam
- d) deverá - estão - vem - utiliza

---

**2) De acordo com o texto, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:**

- ( ) A maioria das ararinhas da espécie Spix estão na Bélgica, sendo preparadas para vir ao Brasil.
- ( ) A última ararinha-azul na natureza desapareceu em 2000, porém ainda existiam alguns exemplares particulares.
- ( ) As primeiras solturas da ararinha-azul serão feitas com maracanãs, espécie com práticas diferentes dos hábitos da ararinha-azul.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

---

**3) Considerando-se as normas da língua portuguesa, analisar os itens abaixo:**

- I. No trecho “...migrar em breve da Alemanha para o Brasil, para compor a população...”, o verbo “compor” é transitivo indireto, sendo assim, deveria haver crase em “compor à população”.
- II. No trecho “Um centro de reprodução será construído no local para receber as 50 araras da Alemanha”, o verbo “receber” é transitivo direto, sendo assim, não deve haver crase, e a frase está ortograficamente correta.
- III. No trecho “...vai repovoar o sertão baiano com essas simpáticas araras a partir de 2019.”, a preposição “a” denota tempo decorrido, sendo assim, deve-se craseá-la.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

4) Considerando-se seu sentido no texto, as palavras “dizimada” (quarto parágrafo) e “cauteloso” (oitavo parágrafo), respectivamente, poderiam ser substituídas sem alteração de sentido por:

- a) Exterminada e prudente.
- b) Estimulada e rápido.
- c) Recolhida e perigoso.
- d) Atingida e demorado.

5) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE de acordo com o contexto em que as palavras devem ser inseridas:

A folha está \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_ do livro? Eu não lembro onde ela colocou.

- a) acima - embaixo
- b) em cima - em baixo
- c) encima - em baixo
- d) em cima - embaixo

6) O trecho sublinhado em “Busco você em casa, contanto que você pague o ingresso.” apresenta uma conjunção subordinativa:

- a) Conformativa.
- b) Condicional.
- c) Conclusiva.
- d) Concessiva.

7) Quanto à pontuação, marcar C para as sentenças Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Ela estava muito, muito contente.
- ( ) Vamos, correr porque vai começar a chover.

- a) C - C.
- b) C - E.
- c) E - C.
- d) E - E.

8) Em relação à acentuação gráfica, todas as palavras estão corretas, EXCETO:

- a) Órgão.
- b) Lápis.
- c) Jóia.
- d) Álbum.

9) O pronome de tratamento usado para dirigir-se a reitores de universidades é:

- a) Vossa Reverência.
- b) Vossa Magnificência.
- c) Vossa Excelência.
- d) Vossa Eminência.

10) Quanto ao uso dos porquês, assinalar a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas abaixo:

A casa não foi vendida ainda. \_\_\_\_\_?  
Me calo \_\_\_\_\_ não tenho nada para falar.

- a) Porquê - porque
- b) Porque - porquê
- c) Por quê - porque
- d) Porquê - por que

### Matemática

11) Em certo hospital, 3 médicos atendem 24 pacientes em duas horas. Considerando-se a mesma capacidade de atendimento por médico, quantos pacientes 5 médicos atendem em 1 hora?

- a) 18
- b) 19
- c) 20
- d) 22

12) Durante a medição de um terreno, obteve-se o comprimento de 20m. Após a medição, percebe-se que o equipamento utilizado foi manuseado de forma incorreta e isso gerou um erro na medida. Sabendo-se que o valor obtido pelo equipamento corresponde a 80% do valor real, qual o comprimento desse terreno?

- a) 25m
- b) 26m
- c) 27m
- d) 28m

13) Sabe-se que, dos 800 números de rifas postos à venda, João comprou 6 números. Considerando-se que todos os números foram vendidos, qual a probabilidade de, ao se sortear um número ao acaso, esse ser um dos números que João comprou?

- a) Menor que 1%.
- b) Entre 1% e 3%.
- c) Entre 4% e 6%.
- d) Superior a 7%.

14) Certa poupança possui taxa de juros simples igual a 5% ao mês. Supondo-se que foi feito um depósito no valor de R\$ 1.500,00, e que esse valor foi retirado após 12 meses, qual foi o montante gerado por essa poupança?

- a) R\$ 2.000,00
- b) R\$ 2.200,00
- c) R\$ 2.400,00
- d) R\$ 2.600,00

15) Três irmãos (Marta, Pedro e André) possuem idades diferentes. Sabe-se que Marta tem 36 anos, e Pedro, 42. Considerando-se que a idade de André é a média aritmética das idades de Marta e de Pedro, é CORRETO afirmar que André:

- a) É mais velho do que Pedro.
- b) É mais novo do que Marta.
- c) É quatro anos mais novo do que Pedro.
- d) É três anos mais velho do que Marta.

16) No quadro abaixo, a 2ª palavra foi formada obedecendo a certo critério lógico com relação à 1ª palavra. Considerando-se o mesmo critério de formação para todas as 2ªs palavras, assinalar a alternativa em que esse mesmo critério foi utilizado:

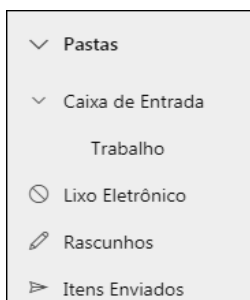
1ª PALAVRA	2ª PALAVRA
FAROFA	FARO
BOCADO	BOCA
LEVADO	LEVA
PARADO	PARA

- a) LAJEDO → LADO
- b) MIMOSA → MIMO
- c) VALETA → VELA
- d) CANELA → CELA

### Informática

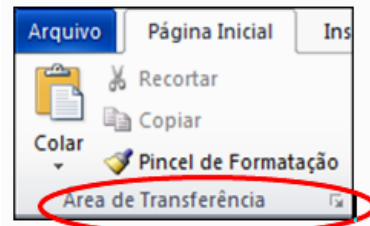
Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e, em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, os menus, os submenus, as barras, os ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão.

17) Observando o recorte do menu de pastas do outlook.live, é possível afirmar que a subpasta é:



- a) Rascunhos.
- b) Trabalho.
- c) Itens enviados.
- d) Caixa de entrada.

18) O editor de texto Word 2010 possui uma ferramenta chamada Área de Transferência, usada para:



- a) Salvar uma cópia de texto e armazenar em Downloads.
- b) Transferir a formatação de textos do Word.
- c) Armazenar itens copiados de documentos do Office ou de outros programas para colar em outro documento do Office.
- d) Transferir um documento produzido no Word para uma Área codificada e segura, tornando-a oculta.

19) Considerando-se o PowerPoint 2007, analisar os itens abaixo:

- I. Os documentos de PowerPoint sempre serão um documento de acesso irrestritos. Deste modo, não é possível restringir permissão, nem a opção de criptografar documento.
- II. Na área de formatação do Slide, é possível exibir na tela régua e grades.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

20) Considerando-se o Internet Explorer 9, através de Opções da Internet, em Privacidade, ao selecionar uma configuração para a zona da Internet como Baixo, pode-se afirmar que:

- I. Bloqueia cookies de terceiros que não tenham uma política de privacidade compacta.
- II. Restringe cookies de terceiros que salvam informações que podem ser usadas para contatá-lo sem o seu consentimento implícito.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**21)** Conforme a Constituição Federal, sobre o programa de assistência integral à saúde, pode-se afirmar que:

- a) O programa de assistência integral promovido e apoiado por órgãos não governamentais será direcionado aos jovens, já o programa promovido pelo Estado será específico para as crianças.
- b) O programa de assistência integral será promovido e apoiado por órgãos não governamentais dirigidos às crianças e aos adolescentes.
- c) O Estado promoverá programas de assistência integral à saúde, direcionados especificamente às crianças, e será vedada a participação de entidades não governamentais.
- d) O Estado promoverá programas de assistência à saúde do adolescente e do jovem, e será admitida a participação de entidades não governamentais.

**22)** Em conformidade com o Decreto nº 7.508/2011, sobre as regiões de saúde, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) É vedada a instituição de Regiões de Saúde interestaduais.
- ( ) A atenção psicossocial é uma das ações e serviços mínimos para que a Região de Saúde seja instituída.
- ( ) A instituição de Regiões de Saúde situadas em áreas de fronteira com outros países deverá respeitar as normas que regem as relações internacionais.

- a) E - E - E.
- b) C - C - C.
- c) E - C - C.
- d) C - C - E.

**23)** Com base na Lei nº 8.080/1990 - SUS, são princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS):

- I. Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- II. Integração em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico.
- III. Organização dos serviços públicos de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

**24)** De acordo com a Lei nº 11.947/2009, assinalar a alternativa que NÃO apresenta uma diretriz da alimentação escolar:

- a) A inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
- b) A participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.
- c) A parcialidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de educação básica.
- d) O direito à alimentação escolar, visando garantir segurança alimentar e nutricional dos alunos, com acesso de forma igualitária, respeitando as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica e daqueles que se encontram em vulnerabilidade social.

**25)** De acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 26/2013, no que se refere às proibições e restrições, analisar os itens abaixo:

- I. É vedada a aquisição de bebidas com baixo valor nutricional tais como refrigerantes e refrescos artificiais, bebidas ou concentrados à base de xarope de guaraná ou groselha, chás prontos para consumo e outras bebidas similares.
- II. É restrita a aquisição de alimentos enlatados, embutidos, doces, alimentos compostos (dois ou mais alimentos embalados separadamente para consumo conjunto), preparações semiprontas ou prontas para o consumo, ou alimentos concentrados (em pó ou desidratados para reconstituição).

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

**26)** Em conformidade com a Resolução RDC nº 216/2004, em relação ao abastecimento de água, analisar os itens abaixo:

- I. Deve ser utilizada somente água potável para manipulação de alimentos.
- II. Quando utilizada solução alternativa de abastecimento de água, a potabilidade deve ser atestada semestralmente mediante laudos laboratoriais, sem prejuízo de outras exigências previstas em legislação específica.
- III. O vapor, quando utilizado em contato direto com alimentos ou com superfícies que entrem em contato com alimentos, deve ser produzido a partir de água potável e não pode representar fonte de contaminação.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

**27)** Com base na Resolução RDC nº 216/2004 e considerando-se o que dispõe sobre a exposição ao consumo do alimento preparado, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

*Os manipuladores devem adotar procedimentos que \_\_\_\_\_ o risco de contaminação dos alimentos preparados por meio da antissepsia das mãos e pelo uso de utensílios ou luvas descartáveis. Os ornamentos e plantas localizados na área de consumação ou refeitório \_\_\_\_\_ constituir fonte de contaminação para os alimentos preparados.*

- a) minimizem - devem
- b) maximizem - devem
- c) minimizem - não devem
- d) maximizem - não devem

**28)** Segundo o Código de Ética Profissional, no contexto do exercício profissional, o Nutricionista pautará sua prática em algumas responsabilidades, dentre elas, é direito do Nutricionista:

- I. Recusar-se a exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas, dignas e justas ou possam prejudicar indivíduos, coletividades ou a si próprio, comunicando oficialmente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição e respectiva representação sindical.
- II. Recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- III. Prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

**29)** Considerando-se a Atenção Básica, analisar a sentença abaixo:

*É proibida qualquer exclusão baseada em idade, gênero, etnia, crença, nacionalidade, orientação sexual, identidade de gênero, estado de saúde, condição socioeconômica, escolaridade, limitação física, intelectual, funcional e outras (1ª parte). A Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando os determinantes e condicionantes de saúde (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**30)** A Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde traz informações para que a população conheça seus direitos na hora de procurar atendimento de saúde. Ela reúne alguns princípios básicos de cidadania que asseguram ao brasileiro o ingresso digno nos sistemas de saúde, seja ele público ou privado, ou seja, todo cidadão tem:

- I. Direito a tratamento adequado e efetivo para seu problema.
- II. Responsabilidades para que seu tratamento aconteça da forma adequada.
- III. Direito a atendimento que respeite a sua pessoa, seus valores e seus direitos.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

**31)** Com base na Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), analisar a sentença abaixo:

*A PNAN tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição (1ª parte). A PNAN tem por pressupostos os direitos à saúde e à alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (SUS) (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**32)** De acordo com o Caderno de Atenção Básica nº 23 - Saúde da Criança: Nutrição Infantil, Aleitamento Materno e Alimentação Complementar, em relação à importância do leite materno, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Diminui o risco de alergias.
- ( ) Aumenta o número de mortes infantis.
- ( ) Diminui o risco de hipertensão, colesterol alto e diabetes.

- a) E - E - E.
- b) C - C - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

**33)** De acordo com o Caderno de Atenção Básica nº 20 - Carência de micronutrientes, em relação à anemia por deficiência de ferro, analisar a sentença abaixo:

*Estudos realizados, principalmente com crianças, verificaram que a parasitose intestinal é considerada como fator etiopatogênico da anemia no Brasil (1ª parte). Na etiologia da anemia, fatores dietéticos, como a ingestão inadequada de alimentos fontes de ferro, e demais problemas decorrentes da interação dos constituintes da dieta com o ferro são importantes (2ª parte).*

A sentença abaixo:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**34)** De acordo com Brasil et al. in Sociedade Brasileira de Pediatria, sobre a alimentação pré-escolar, analisar a sentença abaixo:

*O período pré-escolar engloba a idade de 2 a 6 anos, sendo esse um período crítico na vida da criança, em que se torna necessário e importante a sedimentação de hábitos, uma vez que essa é uma fase de transição: a criança sai de uma fase de total dependência (lactentes) para entrar em uma fase de maior independência (escolar e adolescência) (1ª parte). Esta etapa se caracteriza por ser um período de diminuição do ritmo de crescimento, sendo inferior aos dois primeiros anos de vida (cerca de 2 a 3Kg/ano e 5 a 7cm/ano), portanto com decréscimo das necessidades nutricionais e do apetite (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**35)** Considerando-se o que dispõe a Sociedade Brasileira de Pediatria sobre a anorexia nervosa, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Na anorexia, o alimento é consumido e depois eliminado por vômito ou purgação.
- ( ) Em relação à anorexia, que é muito mais prevalente na adolescência, que a bulimia, adolescentes de grupos socioeconômicos favorecidos são frequentemente os mais afetados: é comum esses adolescentes terem alto desempenho, serem perfeccionistas ou evitarem traços francamente obsessivos, mas terem baixa autoestima.
- ( ) Quando a anorexia nervosa manifesta-se durante a puberdade, ela retarda de forma significativa a progressão do desenvolvimento endócrino e o estirão puberal.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

**36)** De acordo com a I Diretriz sobre o Consumo de Gordura e Saúde Cardiovascular, analisar os itens abaixo:

- I. O coco e o óleo de coco (*Coco nucifera*) são importantes fontes naturais de gorduras saturadas, especialmente de ácido láurico (C12:0). A respeito da dislipidemia, sabe-se que gorduras sólidas saturadas ricas em ácido láurico resultam em perfil lipídico mais favorável do que uma gordura sólida rica em ácidos graxos trans.
- II. Após o alerta sobre os malefícios do consumo de alimentos contendo gorduras trans, a indústria de alimentos encontrou, no óleo de coco, um substituto equivalente, favorecendo a elevação do seu consumo, nos últimos anos, por meio dos alimentos industrializados.
- III. O ponto de fumaça é uma característica crucial que marca o surgimento de compostos tóxicos no óleo, além de ser indicativo da isomerização e oxidação dos ácidos graxos. Tal ponto oscila de acordo com cada tipo de óleo, a temperatura de início pode variar entre 120°C e 230°C.
- IV. Os óleos de palma e dendê são instáveis para frituras; contudo, possuem alto teor de ácidos graxos saturados, os quais são prejudiciais à saúde, devendo-se recorrer a alternativas.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II, III e IV.
- d) Todos os itens.

**37)** Sobre a deficiência de ferro, analisar os itens abaixo:

- I. A deficiência de ferro representa um espectro que vai da depleção do ferro, sem comprometimentos orgânicos, até a anemia por deficiência de ferro que afeta o funcionamento de vários sistemas orgânicos.
- II. A primeira etapa chamada de depleção das reservas de ferro supõe uma diminuição dos depósitos de ferro, medida pelo aumento da transferrina sérica, mas a quantidade de ferro pode ser alterada.
- III. Especificamente na gestação, a reserva de ferro é baixa ou ausente na maioria das mulheres durante o terceiro trimestre de gestação, independentemente de ter recebido suplementação.
- IV. A anemia ferropriva é originada quando a produção de hemoglobina está reduzida o suficiente para diminuir sua concentração, e o volume corpuscular médio da hemácia, abaixo dos limites normais de referência para pessoas de mesma idade e sexo.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Todos os itens.

**38)** Segundo KRAUSE e MAHAN, considerando-se as técnicas de medidas de dobras cutâneas, marcar C para alternativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Obter a medida do lado esquerdo do corpo.
- ( ) Pegar firmemente a dobra cutânea com o polegar e o dedo indicador da mão esquerda aproximadamente a 1cm proximal ao local da dobra cutânea, puxando-a do corpo.
- ( ) Obter um mínimo de quatro medidas em cada local para verificar os resultados. Esperar 15 segundos entre as medidas para permitir que o local da dobra cutânea retorne ao normal.

- a) C - C - E.
- b) C - C - C.
- c) E - E - E.
- d) E - C - E.

**39)** Sobre a interação medicamento e alimento, analisar os itens abaixo:

- I. Pacientes mais velhos têm maior risco de interações de medicamentos com os alimentos porque as alterações físicas relativas ao avanço da idade, tais como aumento na taxa de gordura no tecido em vez de massa magra, diminuição na massa hepática e fluxo sanguíneo e prejuízo da função renal, além de doenças, disfunção cognitiva ou endócrina, e a ingestão de dietas restritas também aumentam esse risco.
- II. Uma dieta rica em fibras pode aumentar a absorção de antidepressivos tricíclicos, como a amitriptilina, levando ao aumento do efeito terapêutico do antidepressivo, em razão da adsorção do fármaco à fibra.
- III. A presença de alimentos no estômago diminui a absorção de alguns medicamentos, como alguns antibióticos ou fármacos antirretrovirais. Esses fármacos são prescritos para serem ingeridos após a refeição de modo a reduzir a dose necessária para atingir a concentração desejável.
- IV. A ingestão da vitamina K na forma utilizável se opõe à ação da varfarina e permite a produção de mais fatores de coagulação. A coenzima CoQ10, a erva-de-são-joão e o abacate também contrapõem o efeito anticoagulante da varfarina.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

**40)** Sobre fatores de risco na gestação, analisar os itens abaixo:

- I. Idade, paridade, peso, altura, tabagismo, álcool, ou complicações como anemia, desnutrição, obesidade, hipertensão e suas complicações, diabetes, cardiopatias e outras menos comuns são considerados fatores de risco para a gestante.
- II. Os riscos associados à gravidez na adolescência são vários. A idade ginecológica (intervalo entre a menarca e a gestação) considerada adequada para gestantes adolescentes é aquela maior que 2 anos, indicando, portanto, completa maturidade biológica, mesmo que a idade cronológica seja menor que 19 anos.
- III. A obesidade durante a gestação parece estar associada ao nascimento de crianças com defeito do tubo neural, independentemente da condição de ácido fólico materna.
- IV. O consumo ocasional de uma taça de vinho em presença da alimentação não exerce efeitos prejudiciais ao feto.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e IV.
- d) Somente os itens I, III e IV.