

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATOS TEMPORÁRIOS
IMEDIATOS E FORMAÇÃO DE CADASTRO DE RESERVA**

EMPRESA CUIABANA DE SAÚDE PÚBLICA – EDITAL Nº 01/2019/ECSP

NUTRICIONISTA

Duração: 2h

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

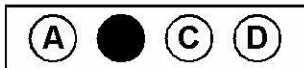
a) Este Caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	LEGISLAÇÃO	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
01 a 04	05 a 06	07 a 08	09 a 10	11 a 20

b) Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:



- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** Somente depois de decorridos trinta minutos do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu **CADERNO DE QUESTÕES** faltando no máximo 30 minutos para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu **CARTÃO DE RESPOSTAS** e o seu **CADERNO DE QUESTÕES**, ressalvado o estabelecido no item 7.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos conclua a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto I

Saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social

Quando se fala em melhoria de saúde, a primeira coisa que vem à mente é a tecnologia com seu enorme potencial de transformar a maneira como lidamos com a saúde até hoje. As inovações se multiplicam em todas as especialidades e nos mais diversos campos, como genômica, robótica, nanotecnologia, *big data*, telemedicina etc., oferecendo novas possibilidades em diagnóstico, tratamento ou prevenção de doenças.

A sofisticação tecnológica é responsável por grandes saltos na medicina e seus avanços têm contribuído para que as pessoas possam viver cada vez mais e melhor. Neste sentido, é natural que tenha destaque e seja admirada.

Mas isso não pode ser impeditivo para que tenhamos uma visão mais ampla sobre a saúde e comecemos a prestar atenção em outros fatores igualmente impactantes, seja pelo potencial de gerar doenças ou de não permitir que as pessoas tenham uma vida saudável. Saúde não é somente ausência de enfermidade, e sim um estado de completo bem-estar físico, mental e social.

A partir dessa definição, dada pela própria Organização Mundial de Saúde, é impossível pensar em melhoria de saúde sem um olhar mais amplo que considere outros elementos impactantes. Não se pode elevar o padrão de saúde sem melhorar as condições de saneamento básico e moradia, sem reduzir a violência urbana, os acidentes de trânsito, o consumo abusivo de álcool ou o tabagismo e também sem tratar da questão nutricional.

Combater a desnutrição em todas as suas formas é um dos maiores desafios que todos os países enfrentam porque quase um terço da população no mundo sofre, pelo menos, de uma forma de desnutrição, como deficiência de vitaminas e minerais, ou ainda de excesso de peso ou obesidade. A ONU considera a questão tão séria que mantém um plano de trabalho global prevendo ações para melhoria das condições nutricionais nos próximos dez anos.

No Brasil, de acordo com dados recentes, um terço das crianças está acima do peso. Entre os jovens de 13 a 17 anos, o índice de obesidade já chega a 7,8%. Excesso de peso é fator de risco para doenças crônicas do coração, hipertensão e diabetes, responsáveis por 78% dos óbitos no Brasil.

Parte desse problema ocorre, ou se agrava, porque substituímos alimentos e cereais *in natura*, ou minimamente processados, por produtos industrializados prontos

para o consumo, em geral consumindo excesso de calorias, açúcar, sódio e outros ingredientes menos saudáveis. Além disso, não praticamos atividades físicas como é recomendável.

Um novo olhar sobre a saúde é responsabilidade dos governantes, dos gestores em saúde e também de cada indivíduo.

Cláudio Lottenberg

Disponível em <https://veja.abril.com.br/blog/letra-de-medico/saude-e-um-estado-de-completo-bem-estar-fisico-mental-e-social/> (Acesso em 20/05/2019). Adaptado.

1. O autor, para dar credibilidade às ideias expostas, faz uso de variados recursos. Dentre estes recursos, destaca-se:

- A) citação de outro autor especializado na questão da saúde, conferindo maior confiabilidade ao ponto de vista exposto
- B) abordagem de um problema comprovando sua gravidade por meio de referência na área e de dados quantitativos
- C) descrição impessoal, com neutralidade, puramente objetiva, sem explicitar interação com o leitor
- D) predomínio da flexão dos verbos no pretérito do modo indicativo expressando fatos perenes, notórios

2. ...oferecendo novas possibilidades em **diagnóstico** ... (1º parágrafo).

A palavra destacada recebe um prefixo de origem grega - *diá* - que significa *movimento através de*.

Está corretamente descrito o sentido do prefixo existente na palavra em:

- A) anarquia – privação
- B) anfiteatro – ao lado de
- C) perífrase – posição em frente
- D) êxodo – movimento para dentro

3. “um olhar mais amplo que **considere** outros elementos impactantes” (4º parágrafo)

A frase cujo verbo está empregado no mesmo tempo e modo do verbo em destaque acima é:

- A) que mantém um plano de trabalho global (5º parágrafo)
- B) que as pessoas tenham uma vida saudável (3º parágrafo)
- C) porque substituímos alimentos e cereais *in natura* (7º parágrafo)
- D) um dos maiores desafios que todos os países enfrentam (5º parágrafo)

4. A frase correta quanto à concordância verbal encontra-se na seguinte opção:

- A) No Brasil, atualmente, 7,8% de adolescentes e jovens na faixa etária de 13 aos 17 anos situa-se em grupo considerado de risco, com excesso de peso.
- B) Tendo em vista a qualidade de vida da população de antigamente, quantos cuidados não teria as nossas bisavós diante de tanta oferta de produtos industrializados?
- C) Dentre as pessoas mais saudáveis às menos preocupadas, talvez não se encontre quem não tenha comido alimentos industrializados na vida, para não falar daquelas que não têm ideia do mal que causam.
- D) Modelos mais avançados, sofisticados e eficientes de aparelhos para exames na área médica, como costumava ser o tomógrafo quando surgiu, está presente nos melhores hospitais.

RACIOCÍNIO LÓGICO

5. A negação de "Marcela é linda e João é estudioso." é:





- A) Marcela não é linda e João não é estudioso.
- B) Marcela é estudiosa e João não é lindo.
- C) Marcela não é linda ou João não é estudioso.
- D) Marcela não é estudiosa ou João não é lindo.

6. Numa sacola há apenas doze bolas, sendo quatro brancas e oito pretas. Se duas dessas bolas caírem ao acaso da sacola, a probabilidade de ambas terem cores iguais é de:

- A) $\frac{4}{33}$
- B) $\frac{17}{33}$
- C) $\frac{8}{33}$
- D) $\frac{19}{33}$

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

7. No Word do pacote MSOffice 2016 BR, para aplicar subscrito, alinhamento centralizado e verificar ortografia e gramática deve-se acionar um ícone, um atalho de teclado e uma tecla de função que são, respectivamente:

- A) , Ctrl + C e F7
- B) , Ctrl + E e F9
- C) , Ctrl + C e F9
- D) , Ctrl + E e F7

8. A planilha a seguir foi criada no Excel do pacote MSOffice 2016 BR.

	A	B	C	D
1	 EMPRESA CUIABANA DE SAÚDE PÚBLICA			
2				
3				
4				
5	#	DESCRIÇÃO	Qtde	Preço
6	1	Scanner	5	R\$5.500,00
7	2	Disco SATA 1TB	4	R\$1.299,00
8	3	Multifuncional	2	R\$2.960,00
9	4	Pendrive	9	R\$630,00
10	5	Plotter	1	R\$7.000,00
11	SOMA =			R\$17.389,00
12				
13	PROCV =			?

Na planilha, foram executados os seguintes procedimentos descritos:

- em D11 foi inserida uma função que determina a soma de todas as células de D6 a D10, inclusive;
- em D13 foi inserida a expressão =PROCV(A9;A6:D10;2;0).

A expressão inserida em D11 e o conteúdo mostrado em D13 são, respectivamente:

- A) =SOMA(D6:D10) e Pendrive
- B) =SOMA(D6:D10) e Pendrive
- C) =SOMA(D6:D10) e Plotter
- D) =SOMA(D6:D10) e Plotter

LEGISLAÇÃO

9. Maurice é vereador do município de Cuiabá e pretende participar de votação pertinente ao Código Tributário municipal. Nos termos da Lei Orgânica do Município de Cuiabá, o referido Código deve ser estabelecido por lei:

- A) especial
- B) ordinária
- C) provisória
- D) complementar

10. Ana Luísa é médica e exerce suas funções no município de Cuiabá. Em determinado momento, é comunicada sobre decisão originária do governo federal e que deve ser cumprida no âmbito do Sistema Único de Saúde. De acordo com a Lei nº 8.080/90, no âmbito municipal, a direção do SUS deve ser exercida pelo:

- A) Prefeito
- B) Secretário de Saúde
- C) Chefe Médico Geral
- D) Diretor do Hospital local

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. O sistema digestório é constituído pelo tubo digestivo e suas glândulas anexas, sendo responsável não somente por reduzir partículas grandes, como também por converter as moléculas insolúveis em formas solúveis. São funções do trato gastrointestinal, **EXCETO**:

- A) barreira física e imunológica
- B) absorção de micronutrientes e oligoelementos necessários
- C) extração de macronutrientes, água e etanol dos alimentos e bebidas ingeridos
- D) manutenção do balanço homeostático de líquidos, eletrólitos e solutos orgânicos

12. Com o avançar da idade, o idoso apresenta mudanças progressivas, ocasionando reduções na capacidade funcional. Sobre as mudanças ocorridas nessa fase de envelhecimento, é correto afirmar que:

- A) o excesso de massa corporal e a perda de massa muscular diminuem a atividade física, acelerando a sarcopenia
- B) com o avanço da idade, ocorre aumento de aproximadamente 10 a 20% do metabolismo basal
- C) a função renal fica inalterada, podendo dessa forma excretar metabólitos eficientemente
- D) ocorre aumento da taxa de filtração glomerular

13. O Ministério da Saúde aponta que a pressão alta é um dos principais fatores de risco para a ocorrência de acidente vascular cerebral, enfarte, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca. Considerando o tratamento dietoterápico da hipertensão, é **INCORRETO**:

- A) reduzir a quantidade de sal na elaboração de alimentos
- B) aumentar a ingestão de potássio produzindo um efeito anti-hipertensivo
- C) fazer uso de bebidas com no máximo 19% de álcool, como o vinho tinto
- D) procurar manter-se em seu peso ideal, pois o excesso de peso também aumenta consideravelmente o risco de pressão alta

14. Na fase gestacional, a intervenção nutricional tem como objetivos a proteção e a promoção da saúde da gestante e do feto. Uma dieta balanceada interfere diretamente no ganho de peso e no adequado desenvolvimento fetal. Com relação à dietoterapia nessa fase, é correto afirmar que:

- A) a necessidade de vitamina E em seres humanos está diretamente ligada a redução da fertilidade e malformações fetais
- B) a deficiência de folato está associada com anemia megaloblástica, causada pela produção anormal de hemácias
- C) as fibras solúveis podem acelerar o esvaziamento gástrico e aumentam a velocidade de absorção de nutrientes
- D) a absorção do folato da dieta em seres humanos ocorre apenas no jejuno

15. A Terapia Nutricional Enteral (TNE) é um método de fornecimento de nutrientes ao trato gastrointestinal (TGI) por meio de uma sonda. Entre as situações a seguir, é uma indicação para o uso da TNE:

- A) anorexia prolongada
- B) refluxo gastroesofágico intenso
- C) hemorragia gastrointestinal severa
- D) disfunção do TGI ou condições que requerem repouso intestinal

16. Para uma UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição) que recebe diariamente 200 comensais deve ser servido frango assado toda terça-feira. Sabendo-se que o *per capita* é de 300 g e o Fator de Correção desse frango é de 1,2, a quantidade de frango a ser comprada para a próxima terça-feira será de:

- A) 84 kg
- B) 68 kg
- C) 72 kg
- D) 53 kg

17. Os métodos de conservação de alimentos permitem que se possa guardá-los para uso futuro sem que se estraguem. O método de conservação aplicado a frutas e hortaliças, com a finalidade de inativar enzimas, seguido de congelamento é conhecido como:

- A) pasteurização
- B) liofilização
- C) tindalização
- D) branqueamento

18. As Boas Práticas de Produção de Alimentos recomendam que:

- A) a manipulação dos alimentos deve ser feita apenas com água potável, exceto para fabricação de gelo
- B) a desinfecção seja o processo de eliminação de todos os microorganismos porque atua por meio de agentes químicos adequados
- C) os pisos dos ambientes relacionados à produção de alimentos devem ser de material resistente, impermeáveis, laváveis e antiderrapantes, não possuírem frestas e serem fáceis de limpar ou desinfetar
- D) os vestiários e banheiro devem estar ligados aos locais de manipulação de alimentos para facilidade da locomoção dos funcionários

19. O sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle é uma ferramenta que pode ser utilizada para o controle da qualidade higiênico-sanitária da cadeia produtiva da indústria de alimentos. O objetivo dessa ferramenta é:

- A) garantir a efetividade e eficácia do controle dos perigos na produção de alimentos
- B) anotar todas as ocorrências imprevistas dos manipuladores
- C) determinar todos os pontos críticos de controle
- D) estabelecer um sistema de arquivos e registro de dados

20. Em relação à gestão do Sistema Único de Saúde, pode-se afirmar que a lei que dispõe sobre a participação popular é:

- A) Lei nº 8908/90
- B) Lei nº 1234/88
- C) Lei nº 8142/90
- D) Lei nº 7659/92

