

# CARGO: FISIOTERAPEUTA

## PERÍODO MANHÃ

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUAUAÇU

**Atenção: Leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.**

1. Seu caderno deve conter 30 (trinta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Informática Básica	6 a 10
Conhecimentos Gerais	11 a 15
Conhecimentos Específicos	16 a 30

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova. Para uso do sanitário, deverá solicitar ao Fiscal de Sala e só deverá se levantar após autorização.
4. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
5. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
6. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura.
7. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
8. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
9. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, assine no campo destinado. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
10. Caso algum equipamento eletrônico emita som, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
11. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta. Verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
12. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas.
13. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
14. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
15. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
16. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
17. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

# Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

## É bom saber antes de viajar para a Suíça

escrito por Fernanda

A Suíça é um dos países mais belos da Europa. É um país famoso por seus alpes, relógios, queijos, chocolates e belos lagos. Embora seja muito tranquilo e seguro viajar para a Suíça é bom saber algumas coisas para ter uma viagem tranquila e sem transtornos.

### Idioma

A Suíça tem 4 idiomas oficiais: alemão (na verdade o franco-alemão), italiano, francês e romanche (este falado por uma minoria). Visitei só a parte alemã e embora o inglês não seja uma língua oficial no país não tive problemas e falei em inglês nos hotéis, restaurantes e atrações.

### Visto de Turismo para a Suíça

Brasileiros não precisam de visto de turismo para viagens com duração de até 90 dias.

### Seguro Viagem Obrigatório

A Suíça faz parte do Tratado de Schengen e exige um seguro viagem obrigatório com cobertura mínima de €30.000 que garanta assistência médica por doença ou acidente. Os cartões de crédito Platinum ou categoria superior oferecem esse seguro gratuitamente caso a passagem tenha sido comprada com o cartão. Caso você não possua um cartão dessa categoria, pode contratar um particular. Já precisei utilizar algumas vezes e nunca tive problemas. Sempre fui bem atendida e encaminhada para hospitais bons.

### Vacinas

Nenhuma vacina é exigida para viajar para a Suíça.

### Moeda

A moeda oficial da Suíça é o franco suíço.

### Qual moeda levar?

Acabei levando franco suíço mesmo (comprei no Brasil). O interessante é que a cotação do franco suíço é mais próxima do dólar do que do euro. Tanto é que sobram alguns francos suíços e acabei trocando por dólar, pois a cotação era praticamente de 1 para 1. Dá para olhar a cotação nesse site <https://www.ubs.com/global/en/quotes.html>.

Vale lembrar que os bancos e Western Union (onde troquei um pouco de franco que sobrou por dólar) cobram uma taxa entre 4 a 5 francos para fazer a conversão.

### Quanto se gasta em uma viagem para a Suíça?

A Suíça é cara. Isso é um fato. Além da hospedagem, o maior peso no bolso do turista é com a alimentação. Um almoço fica na faixa dos CHF 25 a 35 por pessoa em um restaurante. Uma opção para fugir desses preços é comer nos supermercados. As redes de mercado Migros e Coop oferecem opções de lanches e comida (alguns supermercados têm restaurantes) a preços mais amigáveis.

### Beba água gratuitamente na Suíça

Há muitas fontes de água potável espalhadas pelas cidades da Suíça. Vale a pena carregar uma garrafa de água vazia na bolsa e/ou mochila e ir abastecendo ao longo do dia. A água é geladinha e uma delícia.

### Wi-fi grátis

A dificuldade não é encontrar wi-fi grátis e de qualidade na Suíça, a dificuldade é se conectar na rede já que para fazer o primeiro acesso os lugares costumam enviar um sms para o seu celular. Ou seja, se você não está com o roaming ligado, o sms não chega e você não consegue conectar. Os únicos lugares que eu conseguia conectar sem

problemas e que seguiam o fluxo normal de “escolher uma rede e digitar uma senha” eram os hotéis.

Acabei comprando um chip pré-pago lá mesmo na Suíça. Paguei CHF 19,9 já com um plano de internet para 7 dias.

### Transporte na Suíça

A melhor maneira de se locomover na Suíça é de trem. A malha ferroviária é realmente impecável, os trens são confortáveis e rápidos. Se a intenção é se locomover bastante durante os dias da viagem, não tenha dúvidas e compre o Swiss Travel Pass. Em um primeiro momento os valores assustam, mas compensa muito e é uma ótima economia, até porque inclui não só o transporte ilimitado nos trens, como a uso gratuito do transporte público na maioria das cidades, passeios de barco e descontos em muitas atrações.

Dica: baixe o app da SBB/CFF para poder ver os horários dos trens.

Alugar carro também é uma opção dependendo da quantidade de pessoas que farão a viagem. Pode ficar mais barato do que os passes de trem.

### É seguro viajar para a Suíça?

A Suíça é um dos países mais seguros que já conheci. Não tive nenhum tipo de problema. Obviamente é sempre bom tomar cuidado com seus pertences pessoais e não dar boqueira, mas é um país super seguro.

### Hospedagem na Suíça

O padrão de hospedagem na Suíça é ótimo tanto para hostels como para hotéis. Para quem quer economizar a dica é se hospedar em um hostel (albergue). Passei na frente de um em Interlaken e fiquei impressionada com a estrutura.

Em relação aos hotéis dá para encontrar hotéis com preços bons (para o padrão Suíça obviamente). Em Zurique, os valores dos hotéis reduzem consideravelmente durante os finais de semana, então fica a dica: programe sua viagem para Zurique durante um fim de semana.

Adaptado de <https://www.precisoviajar.com/viajar-para-a-suica/>

1. **Analise: “O padrão de hospedagem na Suíça é ótimo tanto para hostels como para hotéis” e assinale qual o núcleo do sujeito desta oração.**

- a) Hospedagem.
- b) Padrão.
- c) Suíça.
- d) Hotéis.

2. **O texto está escrito em**

- a) 1ª pessoa do singular.
- b) 1ª pessoa do plural.
- c) 3ª pessoa do singular.
- d) 3ª pessoa do plural.

3. **Assinale a alternativa que apresenta um verbo conjugado no Pretérito Perfeito do Indicativo.**

- a) “programe sua viagem para Zurique durante um fim de semana.”
- b) “Não tive nenhum tipo de problema”
- c) “A Suíça é um dos países mais seguros que já conheci”
- d) “Alugar carro também é uma opção dependendo da quantidade de pessoas que farão a viagem”

4. **Qual a finalidade do texto?**

- a) Informar.
- b) Relatar.
- c) Noticiar.
- d) Descrever.

5. **Analise: “Sempre fui bem atendida e encaminhada para hospitais bons.” E assinale a alternativa que apresenta a classificação dos vocábulos em destaque, respectivamente.**
- a) Verbo; conjunção; preposição; adjetivo.
  - b) Locução adverbial; preposição; conjunção; adjetivo.
  - c) Verbo; preposição; advérbio; adjetivo.
  - d) Locução adverbial; conjunção; conjunção; adjetivo.

## Informática Básica

6. **Utilizando o programa Mozilla Firefox, versão 52.0.1 (64-bit), assinale a alternativa que representa o comando Ctrl+X (Obs.: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).**
- a) Apagar.
  - b) Imprimir.
  - c) Abrir arquivo.
  - d) Recortar.
7. **Utilizando o Pacote Microsoft Office 2013, instalação padrão, português do Brasil, assinale a alternativa que representa o comando Ctrl+N, no programa Word (Obs.: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).**
- a) Aplica negrito ao texto selecionado.
  - b) Aplica sublinhado ao texto selecionado.
  - c) Aplica itálico ao texto selecionado.
  - d) Alinhar texto à esquerda.
8. **Assinale a alternativa que representa um programa editor de e-mail e slides, respectivamente.**
- a) OneMail e OneLides.
  - b) Outlook e OneNote.
  - c) Outlook e Power Point.
  - d) PowerMail e PowerLides.
9. **Assinale a alternativa que conceitua a palavra software.**
- a) Dispositivo de entrada dotado de um a três botões, que repousa em uma superfície plana sobre a qual pode ser deslocado e que, ao ser movimentado, provoca deslocamento análogo de um cursor na tela.
  - b) Conjunto de componentes lógicos de um computador ou sistema de processamento de dados.
  - c) Equipamento mecânico necessário para realização de uma determinada atividade.
  - d) É um componente de hardware do computador. Sua utilidade é o armazenamento de dados.
10. **Assinale a alternativa que representa um navegador de internet.**
- a) Google Chrome.
  - b) Microsoft Excel.
  - c) Microsoft OneNote.
  - d) Internet Machine.

## Conhecimentos Gerais

11. **A atual ministra da agricultura, pecuária e abastecimento do Brasil, tem enfrentado duras críticas contrárias à liberação de vários agrotóxicos. Na manhã do dia 06 de agosto de 2019, em um**

**encontro com jornalistas, rebateu as críticas e afirmou que o consumo de alimentos no país é seguro. Quem é a atual ministra da agricultura, pecuária e abastecimento?**

- a) Rita Liskowski.
- b) Mariana Andrade Solto Mello.
- c) Tereza Cristina.
- d) Maria Rosa Francisco.

12. **O acordo internacional entre Brasil e Paraguai, que definia termos de compra de energia, se tornou um assunto muito polêmico. O acordo foi assinado em maio e só divulgado no mês de julho. Isso gerou uma crise no país vizinho e fortaleceu a oposição contrária ao presidente paraguaio. Em declarações a jornalistas, Mario Abdo Benítez afirmou que cancelou o acordo por**

- a) dificuldades na compreensão dos termos por traduções diferentes entre o português e o espanhol.
- b) presença de cláusulas secretas que só foram reveladas posteriormente.
- c) desvios de dinheiro feitos por parte dos técnicos paraguaios que elaboraram o acordo.
- d) ambiguidade e discordâncias em vários termos do acordo energético.

13. **A cultura tem papel importante nas sociedades humanas. Incentivar e explorar as habilidades e capacidades artísticas contribui para a formação do ser humano em sua completude. Em julho de 2019, um novo conselho municipal de cultura tomou posse no município de Iguaraçu. Em notícia veiculada na página oficial da Prefeitura do Município, em 02 de agosto deste mesmo ano, o Conselho Municipal de cultura é um órgão que**

- a) institucionaliza a relação entre a administração municipal e os setores da sociedade ligados à cultura.
- b) é responsável pelo desenvolvimento das artes plásticas no município.
- c) contribui para a divulgação da arte circense em todo o país.
- d) estabelece a ordem de investimentos no setor a serem realizados a partir da arrecadação municipal.

14. **De acordo com a descrição da história do município de Iguaraçu, contida na página oficial da Prefeitura Municipal, os primeiros povoadores do município chegaram à região no século passado. Essas pessoas vieram de três Estados de diferentes partes do Brasil. Esses Estados são**

- a) Rio de Janeiro, Paraíba e Minas Gerais.
- b) Paraná, São Paulo e Minas Gerais.
- c) Bahia, Espírito Santo e Amazonas.
- d) São Paulo, Rio de Janeiro e Mato Grosso.

15. **De acordo com a Lei Orgânica Municipal de Iguaraçu, apresentada em 04 de dezembro de 2000, os símbolos municipais são:**

- a) o Hino Nacional, o Brasão de Armas e a sede da Prefeitura e Câmara Municipais.
- b) o Hino do Paraná, a Bandeira do Brasil e o Brasão de Armas.
- c) a Bandeira, o Hino e o Brasão, além dos símbolos nacionais e estaduais.
- d) o Hino Nacional, o Hino do Paraná e o Hino Municipal.

# Conhecimentos Específicos

16. O torcicolo muscular congênito é considerado a terceira anomalia congênita mais comum do sistema musculoesquelético, ficando atrás somente da luxação congênita do quadril e do pé torto congênito. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do fragmento a seguir.  
“É uma deformidade \_\_\_\_\_ da cabeça e do pescoço ocasionada por fibrose e encurtamento \_\_\_\_\_ do músculo \_\_\_\_\_, que provoca inclinação da cabeça para o lado \_\_\_\_\_ e rotação da face para o lado \_\_\_\_\_, geralmente se manifestando no período neonatal ou em lactentes.”
- a) simétrica / bilateral / esternocleidomastoideo / não afetado / homolateral  
b) assimétrica / bilateral / escaleno / não afetado / homolateral  
c) simétrica / unilateral / trapézio / afetado / oposto  
d) assimétrica / unilateral / esternocleidomastoideo / afetado / oposto
17. O acidente vascular encefálico (AVE) ou ataque cerebral pode ser definido como a perda repentina da função neurológica causada por uma interrupção do fluxo sanguíneo para o encéfalo, sendo uma das causas mais comuns de deficiência crônica e de admissão para reabilitação e tratamento fisioterápico. Analise as assertivas a respeito do acidente vascular encefálico (AVE) e assinale a alternativa correta.
- I. O termo acidente vascular encefálico (AVE) é empregado de forma intercambiável com derrame para se referir às condições vasculares do encéfalo, clinicamente, poderão ser reproduzidos vários déficits focais, incluindo alterações do nível de consciência e comprometimento das funções sensorial, motora, cognitiva, perceptiva e de linguagem.
- II. Para serem classificados como AVE, os déficits neurológicos devem persistir por pelo menos 24 horas, os déficits motores são caracterizados por paralisia (hemiparesia) ou fraqueza (hemiplegia), normalmente do lado do corpo ipsilateral ao da lesão, a localização e a extensão da lesão cerebral, a quantidade de fluxo sanguíneo colateral e a intervenção precoce de assistência na fase crônica determinam a gravidade dos déficits neurológicos do paciente.
- III. Os AVEs isquêmicos resultam de trombos, embolismo ou de condições que produzem altas pressões de perfusão sistêmica, a resultante aumento de fluxo sanguíneo cerebral priva o encéfalo de oxigênio e glicose, perturba o metabolismo celular e causa lesão e morte tecidual e, este tipo de AVE é considerado o mais comum entre os indivíduos.
- IV. O AVE hemorrágico ocorre quando os vasos se rompem, causando derramamento de sangue no interior ou ao redor do encéfalo, a hemorragia resulta na elevação das pressões intracranianas com lesão dos tecidos cerebrais e restrição do fluxo sanguíneo distal, sendo que o sangramento cerebral repentino e grave pode levar à morte em algumas horas, pois a pressão intracraniana aumenta

- rapidamente e os tecidos corticais adjacentes são comprimidos ou deslocados como em uma hérnia do tronco encefálico.
- V. Doenças cardiovasculares que afetam o cérebro e o coração compartilham vários fatores de risco importantes para o desenvolvimento de aterosclerose que é o principal fator que contribui para a doença cerebral vascular, sendo a hipertensão, doença cardíaca e diabetes grandes fatores de risco para AVE. Há também os fatores de risco potencialmente modificáveis, que são tabagismo, obesidade, falta de exercícios, dieta e consumo excessivo de álcool e, há aqueles fatores de risco que são considerados não modificáveis como a idade, sexo, raça e histórico familiar.
- a) Apenas II e III estão corretas.  
b) Apenas I, IV e V estão corretas.  
c) Apenas I, II e IV estão corretas.  
d) Todas estão corretas.
18. Indivíduos que apresentam patologias cardíacas semelhantes podem apresentar diferentes limitações funcionais e em resposta aos comprometimentos cardíacos, mecanismos cardíacos compensatórios neuro-hormonais e cardiovasculares são ativados para permitir que o funcionamento cardíaco continue por algum tempo antes de o paciente se tornar sintomático ou de ocorrer uma alteração significativa da função. E, de forma geral, primeiro o fisioterapeuta deve saber como é o funcionamento do sistema sem compensação, para então compreender esses mecanismos cardíacos compensatórios. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do fragmento a seguir.  
“O sangue entra no coração pela veia cava superior e inferior no interior do átrio direito. O sangue avança do átrio direito passando pela válvula \_\_\_\_\_ para o ventrículo direito, e pela válvula \_\_\_\_\_ indo para a artéria pulmonar e para os capilares pulmonares. Os capilares realizam a perfusão dos alvéolos e a membrana capilar alveolar é o local de troca gasosa. O sangue recentemente \_\_\_\_\_ é recolhido pelas veias pulmonares segue para o átrio esquerdo passa pela válvula \_\_\_\_\_ e entra no ventrículo esquerdo. No ventrículo esquerdo, o sangue segue em direção ao ápice, onde é comprimido pela pressão exercida pela movimentação da \_\_\_\_\_ e movido do ápice para o trato de saída do ventrículo esquerdo, saindo finalmente ao passar pela válvula aórtica e indo para a artéria \_\_\_\_\_.”
- a) pulmonar / tricúspide / oxigenado / aorta / sístole / mitral  
b) mitral / pulmonar / desoxigenado / aorta / diástole / tricúspide  
c) tricúspide / pulmonar / oxigenado / mitral / sístole / aorta  
d) aorta / mitral / desoxigenado / tricúspide / diástole / pulmonar

19. A avaliação dos reflexos tendinosos em conjunto com a avaliação do tônus, trofismo, força e sensibilidade, auxilia na identificação da topografia da lesão e, principalmente, na diferenciação entre lesão de motoneurônio superior e inferior. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) Os reflexos profundos (miotáticos) são avaliados pela percussão do tendão do músculo que se quer testar, a resposta esperada é a contração reflexa do músculo gerando movimento na articulação relacionada.
- ( ) As respostas de cada reflexo devem ser comparadas com as do lado contralateral, pois somente assim representam valor clínico. Além disso, o paciente deve estar relaxado ou com foco de atenção em outro movimento e o membro posicionado com leve tensão no tendão a ser percutido.
- ( ) Os reflexos geralmente testados são bicipital, estilorrádial, tricipital, patelar e aquileu. Deve-se considerar que o reflexo aquileu está presente desde o nascimento, porém os reflexos estilorrádial e patelar só aparecem aos 6 meses de idade.
- ( ) De uma forma geral, os reflexos ausentes ou diminuídos estão relacionados à lesão de motoneurônio inferior, e reflexos vivos e exaltados (hiper-reflexia) à lesão de motoneurônio superior.
- ( ) Em relação aos reflexos superficiais (proprioceptivos), o cutaneoplantar é o mais relevante em neuropediatria. A avaliação desse reflexo é feita com o paciente sentado, estimulando-se com um objeto pontudo a região medial da planta do pé no sentido anteroposterior. O padrão de resposta normalmente é a flexão plantar de todos os dedos, encontrada em adultos e crianças que não tiveram a mielinização completa do trato corticoespinhal.
- a) V – V – F – V – F.  
b) F – F – V – F – V.  
c) F – V – V – V – F.  
d) V – F – V – F – V.
20. Analise as informações abaixo a respeito do **CAPÍTULO V - Das Responsabilidades no Exercício da Fisioterapia**, presente no Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, aprovado pela Resolução nº 424, de 08 de julho de 2013, e assinale a opção incorreta.
- a) O fisioterapeuta deve ser solidário aos movimentos em defesa da dignidade profissional, seja por remuneração condigna, seja por condições de trabalho compatíveis com o exercício ético profissional e seu aprimoramento.
- b) O fisioterapeuta deve empenhar-se na melhoria das condições da assistência fisioterapêutica e nos padrões de qualidade dos serviços de Fisioterapia, no que concerne às políticas públicas, à educação sanitária e às respectivas legislações.
- c) O fisioterapeuta deve atuar em consonância à política nacional de saúde, promovendo os preceitos da saúde coletiva no desempenho das suas funções, cargos e cidadania, apenas se exercer a profissão no setor público.
- d) O fisioterapeuta deve ser pontual no cumprimento das obrigações pecuniárias inerentes ao exercício da Fisioterapia.
21. Algumas condições clínicas e situações podem contraindicar ou comprometer o sucesso da assistência da ventilação não invasiva. Nesses casos, deve-se avaliar os riscos-benefícios e a tendência ao insucesso com evolução para intubação endotraqueal e ventilação mecânica invasiva. Diante dessa afirmativa, são contraindicações para instituição da ventilação não-invasiva, exceto:
- a) intolerância à interface, desconforto e claustrofobia.  
b) ausência de secreção em vias aéreas.  
c) incapacidade de melhorar a troca gasosa e/ou dispneia.  
d) instabilidade hemodinâmica, evidência de isquemia cardíaca ou arritmia ventricular não-controlada.

22. Os fisioterapeutas estão diretamente vinculados ao atendimento de pessoas com amputações de membro inferior e superior. Essas pessoas em geral recebem uma prótese, que é uma substituição total ou parcial para uma perna ou braço. O nível transtibial é o local predominante de amputações, em particular para pessoas com doenças vasculares. E, do ponto de vista funcional e protético, a amputação de Syme é semelhante. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) O nível transtibial refere-se a uma amputação em que a tíbia e a fíbula sofrem transecção, o paciente retém o joelho anatômico e suas funções motoras e sensitivas. Na amputação de Syme, a amputação é logo acima dos maléolos, com todos os ossos do pé removidos e o coxim adiposo do calcâneo preservado, o membro resulta mais longo do que em uma amputação transtibial, melhorando o controle da prótese, além disso a pessoa com amputação de Syme poderá ser capaz de tolerar peso significativo na extremidade do membro.
- ( ) As próteses para o nível de Syme e as transtibiais incluem um conjunto pé e tornozelo e um soquete. A prótese transtibial tem também uma perna e um componente de suspensão.
- ( ) O pé protético restaura o contorno geral do pé do paciente, mas não absorve o choque durante o contato do calcanhar, faz a flexão plantar no final do apoio e simula a hiperextensão metatarsofalângica na parte inicial da fase de apoio, o pé fica em posição neutra durante a fase de balanço e muitos conjuntos também fornecem uma grande mobilidade nos planos frontal e oblíquo.
- ( ) O pé não articulado é aquele sem espaço entre o pé e a porção inferior da perna. Em comparação com os pés articulados, os componentes não articulados são mais leves, mais duráveis e têm melhor aparência. Algumas versões são feitas para serem usadas com sapatos de salto alto. Já os pés articulados são fabricados com peças separadas do pé e da porção inferior da perna, têm as partes unidas por um pino ou cabo de metal, a facilidade de mobilidade do pé é controlada por amortecedores de borracha e o exemplo mais comum de pé articulado é o pé com um eixo.
- ( ) A perna protética substitui a perna humana restaurando apenas sua forma. Localiza-se acima do conjunto tornozelo e pé (ou rotador - componente colocado acima do pé protético para absorver o choque no plano transversal) e abaixo do soquete em uma prótese transtibial. A prótese de Syme também tem uma perna, pois o soquete que envolve o membro amputado não se estende até o conjunto tornozelo e pé, são usados dois tipos de perna: exoesquelética e endoesquelética.
- a) V - V - F - V - F.  
b) F - V - V - F - V.  
c) V - F - V - F - F.  
d) F - V - F - V - V.
23. É uma malformação do tubo neural que ocorre entre a terceira e a quinta semanas de vida intrauterina, caracterizada por falha na fusão dos arcos posteriores da coluna vertebral e protrusão da medula espinhal e meninges. Essa protrusão é formada por uma bolsa que contém no interior as meninges, medula espinhal, raízes nervosas que são envolvidas pelo liquor. O defeito ósseo acompanha falta de processos espinhosos, lâminas e alargamento do canal vertebral, a pele da região apresenta malformações como fibrose, hemangiomas e tufo pilosos. Pode ocorrer em qualquer nível da coluna vertebral e é acompanhada de alterações motoras e sensitivas de acordo com o nível e a extensão do acometimento da região da coluna vertebral e da medula espinhal. Assinale a alternativa que apresenta a patologia acima descrita.
- a) Síndrome de Prader-Willi.  
b) Mielomeningocele.  
c) Encefalopatia crônica não progressiva.  
d) Amiotrofia espinhal progressiva.
24. Um considerável número de síndromes genéticas apresenta hipotonia durante o período intrauterino, com relato de diminuição da motricidade fetal e hipotonia neonatal, que pode apresentar a forma intensa, moderada ou leve. Diante dessa afirmativa, são características da hipotonia muscular, exceto:
- a) resistência anormalmente baixa ao movimento passivo.  
b) aumento da amplitude do movimento articular.  
c) aumento da consistência muscular na palpação.  
d) movimentação espontânea reduzida.

25. É comum na prática diária da fisioterapia respiratória a utilização das técnicas, terapias ou manobras de higiene brônquica, visando à remoção de secreção pulmonar. Para o paciente portador de doença pulmonar hipersecretiva, a fisioterapia respiratória tem sido uma aliada na tentativa de adequar a melhor conduta capaz de promover uma expectoração satisfatória. Relacione as definições abaixo com a técnica de remoção de secreção brônquica a qual se refere e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
1. Técnica fisioterapêutica que consiste em o terapeuta percutir com as mãos em forma de concha na parede torácica e com isso produzir uma onda de energia que é transmitida através dessa parede para as vias aéreas.
  2. Compressão passiva do gradil costal do paciente durante o período expiratório, com o objetivo de remover as secreções localizadas em brônquios de menor calibre para os de calibre maior.
  3. Consiste em uma expiração ativa ou passiva associada a um movimento toracoabdominal sincronizado gerado pela compressão manual do fisioterapeuta, durante a fase expiratória do paciente. Dessa forma, promove-se um esvaziamento passivo do ar presente nos pulmões facilitando o deslocamento das secreções.
  4. A técnica é uma combinação de um ou dois esforços expiratórios (huffs), realizados com a glote aberta, partindo de um volume pulmonar médio e chegando a baixos volumes pulmonares, seguidos de um período de relaxamento com respiração preferencialmente diafragmática.
  5. É uma combinação de técnica de expiração forçada, controle da respiração e exercícios de expansão torácica e é efetiva na remoção de secreções evitando o efeito indesejável de obstrução do fluxo aéreo.
- A. Técnica de expiração forçada (TEF).
  - B. Tapotagem.
  - C. Ciclo ativo da respiração (CAR).
  - D. Pressão expiratória.
  - E. Aumento do fluxo expiratório (AFE).
- a) 1D – 2C – 3A – 4B – 5E.
  - b) 1A – 2E – 3D – 4C – 5B.
  - c) 1C – 2A – 3B – 4E – 5D.
  - d) 1B – 2D – 3E – 4A – 5C.
26. Um dos recursos terapêuticos mais utilizados pelo fisioterapeuta no tratamento de seus pacientes é o ultrassom, sendo que os efeitos do seu uso dependem do modo de aplicação (contínuo ou pulsado), da frequência do som, do tamanho da área tratada e da vascularidade e densidade dos tecidos-alvo. Analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- I. A correnteza acústica e a cavitação aumentam a permeabilidade de membrana celular, alterando a taxa de difusão através da membrana celular, as respostas celulares ao ultrassom incluem diminuição da liberação de histamina, aumento de cálcio intracelular, desgranulação de mastócitos, diminuição da taxa de síntese de proteínas, e os efeitos térmicos diminuem o metabolismo celular e desaceleram a taxa de inflamação.
  - II. No estágio agudo da lesão, o uso do ultrassom com emissão contínua é indicado por causa do aumento da temperatura do tecido com diminuição associada da necessidade de oxigênio, portanto é o ultrassom térmico que tem sido usado durante os estágios inflamatórios agudo e subagudo;
  - III. A aplicação do ultrassom contínuo influi de forma positiva na atividade dos macrófagos e aumenta a aderência dos leucócitos às células endoteliais danificadas. Quando aplicado durante a fase de proliferação do processo de cicatrização, o ultrassom estimula a divisão celular.
  - IV. O ultrassom controla a dor de forma direta ao afetar o sistema nervoso periférico e de forma indireta como resultado de outras alterações nos tecidos associadas à sua aplicação. O ultrassom influencia diretamente na transmissão dos impulsos nervosos ao desencadear alterações dentro das fibras nervosas, a permeabilidade da membrana celular aos íons de sódio é afetada, alterando a atividade elétrica do nervo e elevando o limiar de dor, e a velocidade de condução nervosa é aumentada como resultado dos efeitos térmicos da aplicação de ultrassom. Já a redução indireta da dor é resultado de outros efeitos da aplicação de ultrassom, o aumento de fluxo sanguíneo e aumento da permeabilidade capilar aumentam a emissão de oxigênio para as áreas hipóxicas, reduzindo a atividade dos receptores de dor quimiossensíveis.
  - V. O ultrassom aquece de forma preferencial os tecidos ricos em colágeno, em especial tendões, ligamentos, fáscias e tecido cicatricial. Para promover o alongamento do tecido, a temperatura dos tecidos-alvo precisa ser elevada 4°C, depois da aplicação do ultrassom o intervalo em que é possível o alongamento tem vida curta. Quando a meta da aplicação do ultrassom for alongar os tecidos, esses deverão ser posicionados em alongamento durante o tratamento, e qualquer alongamento ou técnica de mobilização articular subsequente deverá ser feito logo após o final do tratamento e, ainda, poderá ser necessária a aplicação repetida no decorrer de vários dias para a obtenção do alongamento desejado.
- a) Apenas I e V estão corretas.
  - b) Apenas III, IV e V estão corretas.
  - c) Apenas II, III e IV estão corretas.
  - d) Todas estão corretas.
27. Os principais distúrbios do movimento encontrados em crianças são classificados como hipercinesias e estão relacionados à disfunção dos núcleos da base, podem ser observados ao longo da anamnese ou do exame físico. Assinale a alternativa que apresenta o distúrbio do movimento descrito.
- “Movimentos involuntários mais lentos, sinuosos, geralmente contínuos, em contorção e que envolvem predominantemente, segmentos mais distais, nos quais podem ser observados hiperextensão e flexão dos dedos.”
- a) Coreia.
  - b) Distonia.
  - c) Balismo.
  - d) Atetose.



28. Os músculos respiratórios, do ponto de vista embriológico, morfológico e funcional, são considerados músculos esqueléticos, cuja principal função é deslocar ritmicamente a parede do tórax para possibilitar a ventilação pulmonar e manter os gases sanguíneos arteriais dentro dos limites normais. Diante deste pressuposto, analise as assertivas a respeito do músculo diafragma e assinale a alternativa correta.
- I. O diafragma consiste em três partes, anatômica e funcionalmente, distintas: as fibras costais que se originam da margem do esterno e das seis últimas costelas, as fibras crurais que se originam da coluna lombar e o tendão central, local de inserção das fibras costais e crurais.
  - II. Quando o diafragma se contrai, ocorre aumento da pressão intrapleural e aumento do volume pulmonar, simultaneamente ocorre diminuição na pressão abdominal que é transmitida ao tórax pela zona de aposição para expandir a caixa torácica inferior.
  - III. A disposição anatômica do diafragma e sua relação com a caixa torácica e abdome explicam a sua ação mecânica, a porção cilíndrica que opõe a caixa torácica abdominal constitui a “zona de aposição” diafragmática, e a cúpula corresponde ao tendão central.
  - IV. A zona de aposição está diretamente relacionada ao grau de insuflação pulmonar, sendo que a zona de aposição é maior a altos volumes pulmonares e aumenta durante a inspiração, devido ao encurtamento das fibras costais e das forças centrípetas que puxam as bordas superiores da zona para longe das costelas.
  - V. O suprimento sanguíneo do diafragma é feito pelas artérias mamária interna, intercostais e artéria frênicas e ele é inervado pelos nervos frênicos direito e esquerdo, os quais são ramos dos plexos cervicais e recebem suas fibras a partir do IV nervo cervical, com contribuição do III e V nervos cervicais.
- a) Apenas I, III e V estão corretas.
  - b) Apenas II, III e IV estão corretas.
  - c) Apenas II e V estão corretas.
  - d) Todas estão corretas.
29. Em UTI, a atuação do fisioterapeuta tem como principal foco, mas não o único, os cuidados respiratórios de pacientes em ventilação mecânica. Assinale a alternativa incorreta com relação aos objetivos da fisioterapia na função pulmonar dentro de uma UTI.
- a) Remover secreções de vias aéreas.
  - b) Melhorar a ventilação alveolar e a relação ventilação/perfusão.
  - c) Melhorar a mecânica respiratória e a mobilidade da caixa torácica.
  - d) Dificultar o desmame da ventilação mecânica.
30. Os primeiros anos de vida desempenham papel crucial para o desenvolvimento e as funções cerebrais do ser humano. Compreender a sequência de aquisição dos marcos motores e estar familiarizado com ela permitirá ao profissional visualizar as habilidades da criança, entendendo-a como um ser único, com potencial, sequência evolutiva e tempo de aquisição, dependentes não apenas da maturação neurológica, mas das possibilidades de experimentação para a aprendizagem. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) As reações posturais englobam as reações de retificação ou endireitamento, proteção e equilíbrio. São respostas automáticas, ativas e variáveis que serão organizadas dependentes do estímulo, conferem o alinhamento da cabeça e demais segmentos corporais com o objetivo de obter estabilidade e equilíbrio, serão adquiridas ao longo dos primeiros anos, aprimorando-se com o tempo e constituindo o mecanismo automático de reajuste postural.
  - ( ) A reação labiríntica de retificação consiste no lactente em suspensão vertical, segurado pelo tórax logo abaixo das axilas com a cabeça orientada para cima, ao ser movida para trás apresentará como resposta a extensão cervical, ao ser inclinada anteriormente a resposta será de flexão ventral da cabeça e na inclinação lateral ocorrerá a flexão lateral da cabeça para o mesmo lado do estímulo.
  - ( ) Reação cervical de retificação é desencadeado pelo estímulo aos proprioceptores do pescoço e responsável pelo alinhamento da cabeça em resposta ao movimento do corpo, com o lactente em decúbito ventral quando a cabeça é virada para um lado, o corpo acompanhará o movimento virando em partes.
  - ( ) As reações de equilíbrio são respostas automáticas mediante alterações do centro de gravidade, realizadas de forma contínua e muitas vezes de maneira imperceptível, detectando-se em algumas situações apenas discretas alterações do tônus, as respostas devem possuir forças equilibradas em intensidade proporcional às desestabilizadoras e tem início com a vivência de determinada postura.
  - ( ) No desenvolvimento motor, quando uma criança assume uma postura, significa que a anterior já apresenta reações de equilíbrio.
    - a) F – F – V – V – V.
    - b) F – V – F – V – F.
    - c) V – F – F – V – V.
    - d) V – V – V – F – F.