

# Nutricionista

• Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.

• Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Legislação Pública	10
Conhecimentos Específicos	30
<b>Total de questões</b>	<b>40</b>

- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 03 (três) horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a data do início das inscrições.
- Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado, o CADERNO DE QUESTÕES, tendo em vista a obrigatoriedade de arquivo no Município.
- A parte destacável no final desta capa, que serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

**Boa Prova!**

**Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.**

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

✂ ----- Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal. -----

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>

**Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.**

---

**LEGISLAÇÃO PÚBLICA**

---

**1)** Considerando-se a Constituição Federal, sobre os direitos dos trabalhadores urbanos e rurais, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Licença-paternidade, nos termos fixados em Lei.
- b) Piso salarial proporcional à extensão e à complexidade do trabalho.
- c) Repouso semanal remunerado, preferencialmente aos domingos.
- d) Igualdade de direitos entre o trabalhador com vínculo empregatício permanente e o trabalhador avulso.
- e) Remuneração do trabalho noturno inferior à do diurno.

---

**2)** Considerando-se a Constituição Federal, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

*Os Estados podem incorporar-se entre si, subdividir-se ou desmembrar-se para se anexarem a outros, ou formarem novos Estados ou Territórios Federais, mediante aprovação da população diretamente interessada, através de \_\_\_\_\_, e do Congresso Nacional, por Lei Complementar.*

- a) emenda constitucional
- b) plebiscito
- c) abaixo-assinado
- d) referendo
- e) audiência pública

---

**3)** Segundo a Constituição Federal, um Município com até 15 mil habitantes deve ter quantos vereadores, no máximo?

- a) Sete.
- b) Onze.
- c) Nove.
- d) Quinze.
- e) Treze.

**4)** Considerando-se a Lei Orgânica do Município, analisar a sentença abaixo:

*As contas do Município ficarão à disposição de quem quiser contribuinte, durante trinta dias, a partir de 15 de janeiro de cada exercício, no horário de funcionamento da Câmara Municipal, em local de fácil acesso público (1ª parte). A consulta às contas municipais poderão ser feitas por quem quiser, independentemente de requerimento, autorização ou despacho de qualquer autoridade (2ª parte). Durante o período referido nesta Lei, o Presidente da Câmara Municipal e o Prefeito, respectivamente, designarão servidores habilitados para, em audiências públicas, prestarem esclarecimentos a respeito do assunto (3ª parte).*

A sentença está:

- a) Correta somente em sua 1ª parte.
- b) Correta somente em sua 2ª parte.
- c) Correta somente em sua 3ª parte.
- d) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- e) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.

---

**5)** Considerando-se a Lei Orgânica do Município, analisar a sentença abaixo:

*Os vereadores serão obrigados a testemunhar, perante a Câmara, sobre informações recebidas ou prestadas e em razão do exercício do mandato, e sobre as pessoas que lhes confiarem ou deles receberem informações (1ª parte). É vedado ao vereador aceitar ou exercer cargo, função ou emprego remunerado no âmbito da Administração Pública Direta, Indireta ou Funcional, sem exceções (2ª parte). É vedado ao vereador, desde a posse, ser titular de mais de um cargo ou mandato público eletivo (3ª parte).*

A sentença está:

- a) Correta somente em sua 1ª parte.
- b) Correta somente em sua 2ª parte.
- c) Correta somente em sua 3ª parte.
- d) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- e) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.

**6)** Considerando-se a Lei Orgânica do Município, sobre as competências privativas do Prefeito, analisar os itens abaixo:

- I. Vetar projetos de lei, total ou parcialmente.
- II. Publicar, até 30 dias após o encerramento de cada semestre, relatório resumido da execução orçamentária.
- III. Decretar calamidade pública quando ocorrerem fatos que a justifiquem.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
- b) Nenhum dos itens.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens I e III.
- e) Somente os itens II e III.

**7)** Considerando-se o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A nomeação far-se-á em caráter efetivo para cargos de confiança vagos.
- b) A nomeação de cargos em comissão destina-se apenas para atribuições de direção, chefia e assessoramento.
- c) A nomeação em caráter efetivo é de livre nomeação e exoneração.
- d) As atribuições de direção, chefia e assessoramento devem ser desempenhadas exclusivamente por nomeados efetivos.
- e) A nomeação far-se-á em comissão quando decorrente da aprovação em concurso público.

**8)** Considerando-se o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, analisar os itens abaixo:

- I. Reversão é o retorno do inativo ao serviço.
- II. A reversão far-se-á de ofício ou a pedido, de preferência no mesmo cargo.
- III. Para que a reversão possa efetivar-se, o aposentado deve ter mais de 60 anos.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Nenhum dos itens.
- e) Todos os itens.

**9)** Considerando-se o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre a exoneração, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) A exoneração de cargo efetivo dar-se-á a pedido do servidor ou por ofício.
- ( ) A exoneração de ofício dar-se-á quando não satisfeitas as condições do estágio probatório.
- ( ) A exoneração de cargo em comissão dar-se-á, exclusivamente, a pedido do próprio servidor.

- a) C - E - E.
- b) E - C - E.
- c) C - E - C.
- d) E - E - C.
- e) C - C - E.

**10)** De acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, são deveres do servidor, entre outros:

- I. Quando estiver diante de duas opções, escolher sempre a melhor e mais vantajosa para o bem da Administração Pública.
- II. Apresentar-se ao trabalho com vestimentas adequadas ao exercício da função.
- III. Facilitar a fiscalização de todos os atos e os serviços por quem de direito.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.
- e) Nenhum dos itens.

#### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**11)** Em relação ao planejamento da saúde, considerando-se o Decreto nº 7.508/2011, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

*O processo de planejamento da saúde será \_\_\_\_\_ e integrado, do nível \_\_\_\_\_, ouvidos os respectivos Conselhos de Saúde, compatibilizando-se as necessidades das polítics de saúde com a disponibilidade de recursos \_\_\_\_\_.*

- a) ascendente - federal apenas - financeiros
- b) ascendente - local até o federal - financeiros
- c) descendente - local até o federal - hospitalares
- d) descendente - federal apenas - hospitalares
- e) ascendente - local até o federal - hospitalares

**12)** Considerando-se a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES), analisar a sentença abaixo:

*A RENAMES compreende todas as ações e serviços que o SUS oferece ao usuário para atendimento da integralidade da assistência à saúde (1ª parte). Os Estados, o Distrito Federal e os Municípios não poderão adotar relações específicas e complementares de ações e serviços de saúde, em consonância com a RENAMES, mesmo se respeitadas as responsabilidades dos entes pelo seu financiamento, de acordo com o pactuado nas Comissões Intergestores (2ª parte). A cada quatro anos, o Ministério da Saúde consolidará e publicará as atualizações da RENAMES (3ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Correta somente em sua 3ª parte.
- e) Totalmente incorreta.

**13)** Segundo o disposto na Lei nº 8.080/1990 - SUS, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização dos respectivos Conselhos de Saúde.
- ( ) O Conselho Nacional de Saúde estabelecerá as diretrizes a serem observadas na elaboração dos planos de saúde, em função das características epidemiológicas e da organização dos serviços em cada jurisdição administrativa.
- ( ) Será permitida a destinação de subvenções e auxílios a instituições prestadoras de serviços de saúde com finalidade lucrativa, desde que aprovada pelo Conselho Nacional de Saúde.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - E - E.
- e) C - E - C.

**14)** Conforme o disposto na Lei nº 13.146/2015 - Estatuto da Pessoa com Deficiência, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A \_\_\_\_\_ profissional deve(m) ocorrer articulada(s) com as redes públicas e privadas, especialmente de saúde, de ensino e de assistência social, em todos os níveis e modalidades, em entidades de formação profissional ou diretamente com o empregador.

- a) implementação e a habilitação
- b) reabilitação
- c) habilitação
- d) habilitação e a reabilitação
- e) implementação

**15)** Sobre a coleta e a análise de dados relacionados ao território de abrangência das equipes de Atenção Básica, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Perfil demográfico, epidemiológico e assistencial.
- (2) Perfil das necessidades e demandas.
- (3) Perfil socioambiental.

- ( ) É a percepção das equipes de Atenção Básica, representantes da população e dos gestores de saúde sobre as principais necessidades existentes no território.
- ( ) Tem por objetivo conhecer as potencialidades e as vulnerabilidades presentes no território.
- ( ) Tem como objetivo conhecer a situação de saúde da população nos diferentes ciclos de vida e os recursos para a construção do cuidado disponíveis na Rede de Atenção à Saúde (como serviços, programas e fluxos assistenciais).

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 1 - 3 - 2.
- c) 3 - 2 - 1.
- d) 2 - 3 - 1.
- e) 2 - 1 - 3.

**16)** Em relação ao acolhimento como dispositivo de (re)organização do processo de trabalho em equipe, analisar os itens abaixo:

- I. Organizar-se a partir do acolhimento dos usuários exige que a equipe reflita sobre o conjunto de ofertas que ela tem apresentado para lidar com as necessidades de saúde da população.
- II. O acolhimento é restrito a uma triagem para atendimento médico.
- III. É fundamental ampliar a capacidade clínica da equipe de saúde para escutar de forma ampliada, reconhecer riscos e vulnerabilidades e realizar/acionar intervenções.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
- b) Somente o item II.
- c) Somente o item III.
- d) Somente os itens I e II.
- e) Somente os itens I e III.

**17)** Em relação ao Caderno de Atenção Domiciliar, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A assistência no domicílio deve conceber a família em seu espaço social \_\_\_\_\_ e doméstico, respeitando o movimento e a complexidade das relações familiares. Ao profissional de saúde que se insere na dinâmica da vida familiar cabe uma atitude de respeito e valorização das características peculiares daquele convívio humano.

- a) comum
- b) privado
- c) público
- d) geral
- e) coletivo

**18)** Em conformidade com a NR 32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde, os produtos químicos, inclusive intermediários e resíduos que impliquem riscos à segurança e saúde do trabalhador, devem ter uma ficha descritiva contendo, no mínimo, as seguintes informações:

- I. As características e as formas de utilização do produto.
- II. Os riscos à segurança e saúde do trabalhador e ao meio ambiente, considerando as formas de utilização.
- III. As medidas de proteção coletiva, individual e de controle do médico da saúde dos trabalhadores.
- IV. Os procedimentos em situações de emergência.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II, III e IV.
- d) Todos os itens.
- e) Nenhum dos itens.

**19)** Sobre a Lei nº 8.069/1990 - ECA, com relação ao direito à vida e à saúde, analisar os itens abaixo:

- I. Incumbe ao poder público proporcionar assistência psicológica à gestante e à mãe, no período pré e pós-natal, inclusive como forma de prevenir ou minorar as consequências do estado puerperal.
- II. A gestante e a parturiente têm direito a dois acompanhantes de sua preferência durante o período do pré-natal, do trabalho de parto e do pós-parto imediato.
- III. O poder público, as instituições e os empregadores propiciarão condições adequadas ao aleitamento materno, inclusive aos filhos de mães submetidas à medida privativa de liberdade.
- IV. O atendimento pré-natal não será realizado por profissionais da atenção primária, em hipótese alguma.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II, III e IV.
- d) Todos os itens.
- e) Nenhum dos itens.

**20)** Sobre a Lei nº 10.741/2003 - Estatuto do Idoso, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) O envelhecimento é um direito personalíssimo e a sua proteção um direito social, nos termos desta Lei e da legislação vigente.
- ( ) É obrigação do Estado garantir à pessoa idosa a proteção à vida e à saúde, mediante efetivação de políticas sociais públicas que permitam um envelhecimento saudável e em condições de dignidade.
- ( ) Incumbe ao Poder Público fornecer aos idosos, gratuitamente, medicamentos, especialmente os de uso continuado, assim como próteses, órteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação.

- a) E - C - E.
- b) C - E - E.
- c) C - C - E.
- d) E - C - C.
- e) C - C - C.

**21)** Em conformidade com a Lei nº 11.947/2009, analisar a sentença abaixo:

*Os Estados, o Distrito Federal e os Municípios apresentarão ao FNDE a prestação de contas do total dos recursos recebidos (1ª parte). Compete ao Ministério da Educação propor ações educativas que perpassem pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional (2ª parte). Os Estados, o Distrito Federal e os Municípios deverão inscrever, quando couber, nos respectivos orçamentos os recursos financeiros destinados aos estabelecimentos de ensino a eles vinculados, bem como prestar contas dos referidos recursos (3ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

**22)** Considerando-se a atenção à saúde de adolescentes em situação de privação de liberdade, analisar os itens abaixo:

- I. A atenção integral à saúde dos adolescentes em situação de privação de liberdade será realizada, exclusivamente, na Atenção Básica, responsável pela coordenação do cuidado dos adolescentes na Rede de Atenção à Saúde.
- II. As equipes de Atenção Básica, sempre que possível, serão multiprofissionais, compondo-se por pelo menos um psicólogo ou médico psiquiatra em cada equipe de saúde.
- III. Para a atenção em saúde mental de adolescentes em situação de privação de liberdade, a equipe de saúde da Atenção Básica de referência para esta população poderá ser acrescida apenas de um profissional de saúde mental para a atenção à unidade socioeducativa com população de até 90 adolescentes.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item II.
- b) Somente o item III.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens I e III.
- e) Todos os itens.



**23)** Segundo a Resolução/CD/FNDE nº 26/2013, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo RT, com utilização de gêneros alimentícios básicos, de modo a respeitar as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na alimentação saudável e adequada.
- ( ) Será dada, mensalmente, publicidade das informações referentes ao processo de aquisição de gêneros alimentícios em órgão de divulgação oficial ou em quadro de avisos de amplo acesso público.
- ( ) O cardápio da alimentação escolar, sob a responsabilidade dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, será elaborado por nutricionista habilitado, de modo a suprir, no máximo, 50% (cinquenta por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos beneficiados, durante sua permanência mínima de 4h (quatro horas) em sala de aula.

- a) C - C - C.
- b) E - C - C.
- c) C - C - E.
- d) E - C - E.
- e) E - E - E.

**24)** Considerando-se a Resolução-RDC nº 216/2004, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Antissepsia.
- (2) Boas Práticas.
- (3) Contaminantes.
- ( ) Operação que visa à redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros, durante a lavagem das mãos com sabonete antisséptico ou por uso de agente antisséptico após a lavagem e secagem das mãos.
- ( ) Substâncias ou agentes de origem biológica, química ou física, estranhos ao alimento, que sejam considerados nocivos à saúde humana ou que comprometam a sua integridade.
- ( ) Procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico-sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.
- e) 1 - 3 - 2.

**25)** De acordo com Resolução RDC nº 12/2001, analisar os itens abaixo:

- I. No caso de alimentos comercialmente estéreis, cada unidade da amostra indicativa deve ser composta de no mínimo três unidades do mesmo lote, para fins analíticos. Da mesma forma, quando se tratar da aplicação do plano de amostragem estatística, deve-se efetuar a colheita de, no mínimo, três conjuntos de unidades amostrais.
- II. Em hipótese alguma a colheita da amostra deverá ser dispensada, ainda que o produto esteja alterado ou deteriorado.
- III. Entende-se por produto alterado ou deteriorado o que apresenta alteração(ões) e/ou deterioração(ões) físicas, químicas e/ou organolépticas, em decorrência da ação de microrganismo e/ou por reações químicas e/ou físicas.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Todos os itens.

**26)** Em conformidade com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, analisar a sentença abaixo:

*É dever do Nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas por terceiros (1ª parte). É dever do Nutricionista, antes de assumir a responsabilidade profissional, ou o respectivo representante legal, informados quanto aos objetivos, procedimentos, benefícios e riscos, quando houver, de suas condutas profissionais (2ª parte). É permitido ao Nutricionista manifestar publicamente posições depreciativas ou difamatórias sobre a conduta ou atuação de Nutricionistas ou de outros profissionais (3ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

**27)** De acordo com a Publicação do Ministério da Saúde, Política Nacional de Alimentação e Nutrição, analisar os itens abaixo:

- I. A transição do aleitamento materno para os alimentos consumidos pela família é o período denominado como alimentação complementar, que deve ser iniciada aos seis meses de idade e concluída aos 24 meses.
- II. Os adolescentes são o grupo com pior perfil da dieta, com as menores frequências de consumo de feijão, saladas e verduras em geral, apontando para um prognóstico de aumento do excesso de peso e doenças crônicas.
- III. As famílias e comunidades devem ser entendidas como “sujeitos coletivos” que têm características, dinâmicas, formas de organização e necessidades distintas, assim como apresentam diferentes respostas a fatores que possam lhes afetar.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Todos os itens.

**28)** Segundo a Publicação do Ministério da Saúde, Caderno de Atenção Básica nº 12 - Obesidade, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) A obesidade não pode ser compreendida como um agravo de caráter multifatorial envolvendo desde questões biológicas às históricas ecológicas, econômicas, sociais, culturais e políticas.
- ( ) As origens da chamada transição nutricional estão fortemente ligadas às mudanças nos padrões de consumo de alimentos, mas também a modificações de ordem demográfica e social.
- ( ) O padrão de consumo alimentar atual está baseado na excessiva ingestão de alimentos de alta densidade energética, ricos em açúcares simples, gordura saturada, sódio e conservantes, e pobres em fibras e micronutrientes.

- a) C - C - C.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.
- e) E - E - E.

**29)** De acordo com a Publicação do Ministério da Saúde, Alimentação saudável para a pessoa idosa, ao preparar as refeições, algumas medidas especiais são necessárias para atender aos princípios de uma alimentação saudável:

- I. Dar preferência a alimentos menos gordurosos, optar por leite e derivados com menor teor de gordura, remover as gorduras visíveis das carnes e usar óleos vegetais para cozinhar os alimentos.
- II. Utilizar receitas que favoreçam o consumo de frutas, legumes e verduras, combinando esses itens, por exemplo, nas saladas.
- III. Variar os alimentos que compõem o cardápio, incluindo alimentos regionais e de safra, e a forma de prepará-los (cozinhar, assar e grelhar, usar diferentes cortes para frutas, legumes, verduras e carnes). É importante também acrescentar muita água ao cozimento e deixar que os alimentos permaneçam cozinhando por muito tempo, a fim de deixá-los extremamente cozidos.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Todos os itens.

**30)** Em conformidade com a Sociedade Brasileira de Diabetes, analisar a sentença abaixo:

*Todos os dias, deve-se assegurar grande variedade de alimentos nutritivos dos grupos alimentares principais, com ingestão abundante de legumes (de diferentes tipos e cores), leguminosas, frutas, cereais (principalmente os integrais), carnes magras, aves, peixes, ovos, leite, iogurte, queijos e/ou seus derivados, principalmente os desnatados. Deve-se limitar a ingestão de alimentos com gorduras saturadas, álcool e açúcares adicionados (1ª parte). No preparo dos alimentos, deve-se dar preferência aos grelhados, assados, cozidos no vapor ou até mesmo crus. Alimentos diet, light ou zero podem ser indicados no contexto do plano alimentar, mas não de maneira exclusiva (2ª parte). Considerando-se a gestação e a lactação, a adesão a um plano alimentar saudável, atendendo aos princípios de quantidade, qualidade, padrão de refeições e adequação do ganho de peso, é fundamental para o bom controle glicêmico, contribuindo para a incorporação de um estilo de vida apropriado, mesmo após o término da gestação (3ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

**31)** Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Durante o processo de educação, a pirâmide dos alimentos é um instrumento sem importância uma vez que os conceitos de variedade, moderação e proporcionalidade da alimentação não são relevantes.
- ( ) O tratamento da obesidade envolve abordagem dietética, modificação do estilo de vida, ajustes na dinâmica familiar, incentivo à prática de atividade física e apoio psicossocial.
- ( ) Em situações de obesidade grave ou na presença de morbidades associadas, sempre que possível se deve recorrer ao atendimento por equipe multiprofissional, formada por pediatra que atue na área de nutrologia, nutricionista, psicólogo, assistente social e educador físico, entre outros.

- a) C - C - C.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.
- e) E - E - E.

**32)** Sobre a Toxemia Pré-eclâmpsia (TPE) na gestação, analisar os itens abaixo:

- I. Pode ser definida como pressão sanguínea sistólica de 130mmHg ou mais, ou uma pressão sanguínea diastólica de 100mmHg, além da proteína urinária de mais de 300mg de uma amostra de urina de 24 horas.
- II. As teorias a respeito das causas da TPE são variadas e incluem: dano vascular aos vasos sanguíneos placentários, IMC alto, nuliparidade, idade materna avançada, gestação múltipla, etnia não branca, doença renal, alto ganho de peso durante a gravidez e baixos níveis de vitamina D.
- III. Mulheres muito jovens em sua primeira gestação apresentam maior incidência de TPE.
- IV. A TPE é mais comum em mulheres de pele clara que vivem em latitudes setentrionais e mulheres com alta prevalência de hipovitaminose D. Os baixos níveis de vitamina D produzem uma quantidade maior de citocinas.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e IV.
- c) Somente os itens II e IV.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Somente os itens II, III e IV.

**33)** De acordo com SHILS, SHIKE e ROSS, sobre os prebióticos e probióticos, analisar os itens abaixo:

- I. Os prebióticos são componentes digeríveis dos alimentos que afetam benéficamente o hospedeiro, estimulando seletivamente o crescimento e/ou a atividade de uma ou de um número limitado de bactérias no cólon, melhorando, assim, a saúde do hospedeiro.
- II. Os probióticos são microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades suficientes, conferem benefício à saúde do hospedeiro.
- III. As bactérias produtoras de ácido lático, incluindo lactobacilos e bifidobactérias de origem intestinal humana, são os probióticos mais comumente usados na prática clínica.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente o item I e II.
- d) Somente o item I e III.
- e) Somente o item II e III.

**34)** Considerando-se as doenças reumáticas abaixo e seu tratamento clínico nutricional, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Artrite reumatoide.
  - (2) Osteoartrite.
  - (3) Gota.
- 
- ( ) Controle de peso; dieta com conteúdo adequado de cálcio, ácido fólico, vitaminas B6, D, K; magnésio; e dieta anti-inflamatória.
  - ( ) Dieta vegetariana, vegana, mediterrânea; dieta anti-inflamatória; calorias adequadas para a manutenção do peso corporal normal; RDA para proteínas, a menos que haja desnutrição; dieta com conteúdo moderado de gordura, com ênfase em ácidos graxos poli-insaturados, ômega-3 e peixe, 1 a 2 vezes por semana; e modificações conforme o necessário para a dor maxilar e anorexia.
  - ( ) Controle do peso; dieta com restrição de purinas; consumo adequado de líquidos; restrição ou eliminação de bebidas alcoólicas, principalmente cerveja; e restrição da frutose de bebidas e sucos adoçados.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 1 - 3 - 2.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.
- e) 3 - 2 - 1.



**35)** Em relação às principais causas da síndrome do intestino curto, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Ressecções intestinais: ressecção do íleo, ressecção ileocólica, gastrostomia e jejunostomia terminal.
- b) Doenças da mucosa: doença celíaca, doença de Whipple, doença de Behçet e linfoma.
- c) Doenças do intestino delgado: lesão por radiação e quimioterapia, doença inflamatória intestinal, neoplasias e doença autoimune.
- d) Doenças do intestino grosso: doença de Crohn, retocolite ulcerativa, doença celíaca, diverticulite e doença autoimune.
- e) Derivações intestinais e gástricas: fistulas intestinais, fistulas gástricas e derivação cirúrgica.

**36)** Sobre os alimentos *diet* e *light* no manejo da obesidade infantil, analisar os itens abaixo:

- I. Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), o alimento *diet* é elaborado para regimes alimentares especiais, ou seja, aqueles destinados a indivíduos com alguma doença. Isso significa que pode ser considerado um alimento mais saudável e muitas vezes menos calórico nesses casos.
- II. O alimento *light* é aquele que apresenta redução mínima de 25% em determinados nutrientes (açúcares, gorduras totais, gordura saturada, colesterol, sódio) ou no valor energético, quando comparado ao alimento convencional.
- III. O uso de alimentos *diet* está indicado para o manejo da obesidade infantil. Além de contribuírem para a mudança no hábito alimentar, esses produtos podem apresentar impacto na redução da ingestão calórica total.
- IV. Os alimentos *light*, especialmente aqueles com redução do conteúdo de gordura, apesar de frequentemente apresentarem custo mais elevado, podem ser usados como coadjuvantes no tratamento dietético da obesidade infantil.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e III.
- c) Somente os itens II e IV.
- d) Somente os itens III e IV.
- e) Somente os itens II, III e IV.

**37)** Em relação aos defeitos do tubo neural (DTN), assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Fatores ambientais não possuem influência na formação dos DTN.
- b) Já foi comprovado que suplementos vitamínicos, de ferro e ácido fólico, tomados antes da concepção, reduzem a incidência de DTN.
- c) Os DTN causam graves consequências, sendo que 100% dos afetados morrem no primeiro mês de vida, contribuindo significativamente para a mortalidade e morbidade infantil.
- d) No Brasil, as gestantes contam com fontes de folatos adicionais graças à fortificação das farinhas de trigo, de milho e de mandioca.
- e) É importante levar em consideração que baixos níveis séricos de vitamina B12 são um fator de risco independente para DTN. A deficiência dessa vitamina reduz a captação de ácido fólico pelas células, aumentando o folato plasmático e diminuindo a concentração de eritrócitos (células vermelhas).

**38)** Em relação aos fatores que afetam a cariogenicidade dos dentes, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O açúcar e os amidos são os únicos fatores que determinam o potencial cariogênico de um alimento.
- b) O tempo de remoção dos alimentos e dos fluidos na cavidade oral não interfere na ocorrência de cárie.
- c) A combinação de alimentos com alto teor alcalino ou alimentos cariogênicos com alimentos derivados do leite ricos em cálcio, mais ácidos, produz um sistema de tamponamento dietético, reduzindo o risco cariogênico dos alimentos combinados, pois um alimento com pH baixo foi pareado com outro de pH alto.
- d) Qualquer alimento ou bebida com pH superior a 5,5 aumenta o risco de erosão dental.
- e) A saliva é considerada um importante protetor de cárie, pois impede a agregação de bactérias na superfície do dente e acelera o processo de limpeza das partículas de alimento e de açúcar da boca.

**39)** Em relação às razões pelas quais um bebê pode estar obtendo leite insuficiente, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Início tardio da amamentação, mamadas frequentes, mamadas noturnas, mamadeira e chupeta.
- b) Mamadas espaçadas, falta de confiança da mãe, pega ruim e cansaço da mãe.
- c) Ingestão de água em excesso pela mãe, mamadas longas, pega ruim, mamadeira e chupeta.
- d) Alimentos complementares, rejeição ao bebê, mamadas curtas e pega ruim.
- e) Mamadas noturnas, mamadeira e chupeta, preocupação e estresse da mãe e pega ruim.

**40)** Sobre a Fibrose Cística (FC), analisar os itens abaixo:

- I. Na FC, quase todas as glândulas exócrinas e endócrinas são afetadas pela secreção de um muco anormalmente espesso e aderente que obstrui as glândulas e os ductos em diversos órgãos.
- II. As complicações gastrointestinais incluem a formação de fezes volumosas e fétidas; cólicas e obstrução intestinal; prolapso retal; e acometimento do fígado e da vesícula biliar.
- III. À medida que a doença progride, o dano à porção endócrina do pâncreas pode causar prejuízo à tolerância da glicose e desenvolvimento de diabetes melitus relacionado à FC.
- IV. Os objetivos do cuidado nutricional na FC são controlar a má digestão e a má absorção, fornecer nutrientes adequados para promover crescimento ideal ou manter um peso apropriado para a altura e a função pulmonar e prevenir deficiências nutricionais.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e III.
- c) Somente os itens III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.
- e) Todos os itens.