

LÍNGUA PORTUGUESA**TEXTO**

A bandeira holandesa estivera hasteada sobre as Índias Orientais por três séculos. Como o arquipélago indonésio era rico em petróleo e borracha, tinha importância vital para a economia holandesa. Terminada a guerra, o governo da Holanda pretendia seriamente resgatar aquele território assim que os japoneses se retirassem. A dúvida era se disporia de força militar suficiente para derrotar os indonésios e sua crescente resistência.

O líder dos indonésios, o enérgico presidente Sukarno, estava decidido. Para os milhares de indivíduos que ouviam seus discursos, ele parecia um mágico. Tal como Gandhi, era um tanto teatral, mas nada tinha de contemplativo ou melancólico. Sem abrir mão dos prazeres, era capaz de trabalhar duro e de cuidar dos detalhes, desde que os considerasse importantes. Dominava vários idiomas, inclusive três nativos da Indonésia: javanês, sundanês e balinês – sua mãe era de Bali. Graduado em Engenharia Civil, criou a reputação de agitador político contra os holandeses, e sua bravura o levou à prisão e ao exílio em um porto isolado. Quando os japoneses tomaram as Índias Orientais Neerlandesas, em 1942, ele se tornou o braço direito dos invasores, mas não um servo obediente. Após o súbito fim da ocupação, em agosto de 1945, Sukarno declarou o surgimento da nova nação da Indonésia. Sua base estava na sagrada cidade javanesa de Jogiakarta, perto do antigo templo de Borobodur. Nos três anos seguintes, o território sob seu controle se estenderia por metade da ilha de Java e a maior parte de Sumatra. Outros arquipélagos holandeses ficaram fora de seu controle direto. Em dezembro de 1949, a Indonésia se tornou uma nação.

(BLAINEY, Geoffrey. Uma breve história do século XX. São Paulo: Fundamento, 2011, p. 87).

QUESTÃO 01

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – A bandeira irlandesa esteve hasteada sobre as Índias Orientais por três séculos.
- II – Após o fim da guerra, os holandeses pretendiam reconquistar o território assim que os chineses se retirassem.
- III – A personalidade de Sukarno era idêntica à de Gandhi.
- IV – Sukarno falava fluentemente vários idiomas, incluindo balinês, javanês e sudanês.
- (A) Apenas a alternativa I é verdadeira.
- (B) Apenas a alternativa II é verdadeira.
- (C) Apenas a alternativa III é verdadeira.
- (D) Apenas a alternativa IV é verdadeira.
- (E) Nenhuma das alternativas é verdadeira.

QUESTÃO 02

Ainda do acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – Sukarno criou fama de agitador político contra os irlandeses.
- II – A base de Sukarno localizava-se na cidade de Borobodur.
- III – Em razão de suas opiniões políticas, Sukarno foi preso e torturado.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Nenhuma das alternativas é verdadeira.

QUESTÃO 03

A conjugação “estivera”, utilizada pelo autor na primeira linha do texto, refere-se ao seguinte tempo verbal:

- (A) pretérito imperfeito.
- (B) pretérito mais-que-perfeito.
- (C) futuro do subjuntivo.
- (D) pretérito perfeito.
- (E) pretérito perfeito do subjuntivo.

QUESTÃO 04

No que se refere à regência, assinale a alternativa correta:

- (A) Presenciamos e aplaudimos a reação do prefeito.
- (B) Aprovo seu orçamento, mas não concordo totalmente.
- (C) O patrão não se esqueceu nem perdoou a falta grave.
- (D) O fanfarrão comete e depois se arrepende dos erros.
- (E) Ontem conhecemos e simpatizamos muito com suas ideias.

QUESTÃO 05

No que se refere ao uso da crase, assinale a alternativa correta:

- (A) Os computadores foram entregues à eles.
- (B) Os políticos aludiram à uma causa específica.
- (C) Ela se referiu às pessoas de boa vontade.
- (D) Eles se entenderam à partir do momento em que conversaram.
- (E) Ela o comparou à alguém que ele sequer conhecia.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 06

Em um concurso para os cargos de médico e enfermeiro, a razão de candidatos inscritos para o cargo de médico e o número de candidatos inscritos para o cargo de enfermeiro é de $\frac{4}{5}$. Se, nesse concurso, o número de candidatos inscritos para o cargo de enfermeiro supera em 420 o número de candidatos inscritos para o cargo de médico, pode-se afirmar que o número total de candidatos inscritos é de:

- (A) 3.760.
- (B) 3.780.
- (C) 3.470.
- (D) 3.280.
- (E) 3.450.

QUESTÃO 07

Uma rica dona de casa deseja dividir 500 mil reais entre seus três empregados, na razão direta da quantidade de filhos que cada um tem e na razão inversa de suas rendas. Sabendo-se que a renda do empregado mais velho é duas vezes a renda do empregado mais novo e que a renda do empregado do meio é três vezes a renda do mais novo, e que, além disso, o empregado mais velho tem três filhos, o empregado do meio tem dois filhos e o empregado mais novo tem dois filhos, quanto receberá o empregado do meio?

- (A) R\$ 60.000,00.
- (B) R\$ 70.000,00.
- (C) R\$ 80.000,00.
- (D) R\$ 100.000,00.
- (E) R\$ 120.000,00.

QUESTÃO 08

Maria gostaria de presentear seu filho com uma motocicleta no valor de R\$ 8.400,00. Depois de conversar com o vendedor, este lhe prometeu um desconto de 6% se a transação fosse realizada no mesmo dia. Se Maria adquirir a motocicleta neste mesmo dia, quanto ela pagará por ela?

- (A) R\$ 7.975,00.
- (B) R\$ 7.822,00.
- (C) R\$ 7.768,00.
- (D) R\$ 8.010,00.
- (E) R\$ 7.896,00.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa que apresenta o resultado correto para a seguinte operação matemática:

$$28 + 48 \times 5$$

- (A) 258.
- (B) 264.
- (C) 268.
- (D) 328.
- (E) 380.

QUESTÃO 10

Para organizar uma festa infantil, Maria precisa de 300 salgadinhos. Se cada caixa possui 25 salgadinhos, quantas caixas Maria precisará comprar?

- (A) 10.
- (B) 12.
- (C) 14.
- (D) 15.
- (E) 18.

ATUALIDADES

QUESTÃO 11

No mês de outubro de 2018, Nadia Murad, ex-escrava sexual do grupo extremista Estado Islâmico, e o médico ginecologista Denis Mukwege ganharam o Prêmio Nobel da Paz. Assinale a alternativa que contempla o motivo pelos quais ambos receberam tal prêmio:

- (A) combate à violência sexual como arma de guerra e conflito armado.
- (B) prevenção de doenças sexualmente transmissíveis.
- (C) tráfico de órgãos humanos.
- (D) trabalho escravo.
- (E) tolerância religiosa.

QUESTÃO 12

No Brasil temos presenciado o crescimento de um movimento que pretende impedir que profissionais da Educação se manifestem sobre determinados temas, respeitando, dessa forma, a liberdade de consciência de cada aluno. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o nome de tal projeto.

- (A) Escola sem Preconceito.
- (B) Escola Livre.
- (C) Escola da Família.
- (D) Escola da Paz.
- (E) Escola sem Partido.

QUESTÃO 13

Assinale a alternativa que apresenta o nome do primeiro ministro de Israel, que esteve na posse do Presidente Jair Bolsonaro, em janeiro de 2019:

- (A) Shimon Perez.
- (B) Benjamin Netaniahu.
- (C) Avigdor Lieberman.
- (D) Ariel Sharon.
- (E) Yitzhak Rabin.

QUESTÃO 14

Depois de vencer as eleições presidenciais em 2018, Jair Bolsonaro afirmou que reduziria o número de Ministérios. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o número de pastas para seu primeiro mandato:

- (A) 20.
- (B) 21.
- (C) 22.
- (D) 23.
- (E) 24.

QUESTÃO 15

Nas eleições legislativas norte-americanas ocorridas em novembro de 2018, alguns fatos chamaram a atenção da imprensa local e mundial. Dentre esses fatos, destacam-se:

- (A) o alto número de mulheres eleitas.
- (B) o alto número de brancos eleitos.
- (C) o alto número de republicanos eleitos.
- (D) o alto número de democratas eleitos.
- (E) o alto número de independentes eleitos.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**QUESTÃO 16**

Ao se restaurar um arquivo que se encontra armazenado na Lixeira do Sistema Windows 2010, ele irá diretamente para:

- (A) o seu local de origem.
- (B) a subpasta lixeira convertida.
- (C) a pasta arquivos recentes.
- (D) a pasta Windows Explorer.
- (E) a pasta documentos novos.

QUESTÃO 17

Como se sabe, na elaboração de planilhas eletrônicas no MS Excel 2010, o usuário pode organizar os dados elaborados para que sejam facilmente analisados. Para que isso seja possível, o usuário deverá acessar qual opção do menu principal?

- (A) Página inicial.
- (B) Inserir.
- (C) Coletar.
- (D) Transformar.
- (E) Rever sessões.

QUESTÃO 18

No que se refere à atualização do sistema operacional Windows 2010, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Um histórico de atualizações fica disponível e apresenta quais atualizações foram instaladas e quando isso foi realizado.

II – Não é possível remover uma atualização instalada.

III – A melhor maneira de manter o computador atualizado é ativar as atualizações automáticas.

IV – A atualização do sistema Windows 2010 não está disponível em sua versão original em português.

- (A) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (B) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (C) Apenas os itens III e IV são verdadeiros.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Apenas os itens I, II e III são verdadeiros.

QUESTÃO 19

No MS Power Point 2010 existe, no menu principal, a opção “Exibição”, que apresenta vários recursos. Assinale a alternativa que apresenta um recurso NÃO disponível nesta opção:

- (A) Classificação de slides.
- (B) Ajustar à janela.
- (C) Anotações.
- (D) Verificar ortografia.
- (E) Linhas de grade.

QUESTÃO 20

No tocante ao MS Power Point 2010, assinale a alternativa que indica a área reservada para anotações, muito utilizada para a inserção de lembretes e informações adicionais:

- (A) Painel de anotações.
- (B) Lista de anotações.
- (C) Menu de anotações.
- (D) Livro de anotações.
- (E) Rascunho de anotações.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 21**

Como se sabe, o ovo, por se tratar de um alimento completo e de alta qualidade e com preço acessível, faz dele um alimento muito consumido. No que se refere à sua conservação e preparo, assinale a alternativa correta:

- (A) Ovos frescos apresentam a gema achatada e clara, além de clara espessa, que é capaz de manter a estrutura do ovo.
- (B) A lecitina, encontrada na clara do ovo, é um agente gelificante, capaz de facilitar o preparo de maioneses porque une os ingredientes óleo e água.
- (C) A lisozima, enzima presente na clara, incide sobre as bactérias, auxiliando a proteger o conteúdo do ovo da invasão de bactérias, porém é inativada pelo calor.
- (D) Na preparação de recheios, os ovos possuem função de unir os ingredientes, além de permitir o crescimento e aerar a preparação.
- (E) No preparo de claras em neve, a adição de ácido faz com que diminua o tempo de batimento e aumente a estabilidade da espuma formada.

QUESTÃO 22

No que se refere aos açúcares, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – O açúcar tem propriedades higroscópicas, ou seja, se funde com a aplicação do calor.
- II – A frutose é o mais solúvel dos açúcares e a lactose é o menos solúvel.
- III – Por ação enzimática, os açúcares podem sofrer desdobramento e fermentação alcoólica.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Apenas os itens II e III são verdadeiros.

QUESTÃO 23

Como se sabe, o nutricionista deve estar atento aos problemas clínicos oriundos da ingestão de alimentos que podem estar contaminados, pois muitas enfermidades são transmitidas por eles. Nesse sentido, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – A toxinfecção é decorrente da ingestão de quantidade aumentada de bactéria na forma vegetativa que liberam toxinas no trato gastrointestinal sem colonizar.
- II – A intoxicação é decorrente da ingestão de toxina pré-formada produzida pelo microrganismo patogênico devido à sua multiplicação no alimento.
- III – A infecção é decorrente da ingestão de alimentos contendo células viáveis de microrganismos patogênicos que se reproduzem no organismo.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 24

Que nome se dá ao fenômeno que ocorre quando um alimento rico em vitamina C é exposto ao calor, ao ar e ao meio alcalino?

- (A) oxidação.
- (B) precipitação.
- (C) conjugação.
- (D) adsorção.
- (E) elevação.

QUESTÃO 25

São alimentos indicados para lactentes até 1 (um) ano de idade, EXCETO:

- (A) batata.
- (B) frango.
- (C) beterraba.
- (D) mel.
- (E) laranja.

QUESTÃO 26

Como se sabe, as proteínas são macromoléculas formadas pela ligação peptídica entre os aminoácidos, e desempenham diversas funções no organismo. No que se refere à desnaturação de uma proteína, pode-se afirmar que ela se caracteriza por:

- (A) alteração das estruturas primárias e secundárias em estruturas terciárias e quaternárias.
- (B) alteração na estrutura espacial da proteína sem romper, contudo, as ligações peptídicas.
- (C) mudança na estrutura espacial das proteínas, com rompimento das ligações peptídicas, e consequente melhora na digestibilidade dessas proteínas.
- (D) mudança no tipo de aminoácido presente na proteína, o que permite a melhora do perfil aminoacídico da molécula.
- (E) mudança na estrutura primária da proteína, e rompimento das pontes de hidrogênio e pontes dissulfeto.

QUESTÃO 27

No que se refere à técnica dietética, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – Lardear significa introduzir em uma carne tiras de toucinho temperado.
 - II – O tipo de preparação à “cocote” faz referência a alimento revestido de uma envoltura de ovo e farinha de trigo antes de fritar.
 - III – No intuito de separar duas partes sólidas de um mesmo alimento, utiliza-se a técnica de subdivisão por tramisação.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
 - (B) Apenas o item II é verdadeiro.
 - (C) Apenas o item III é verdadeiro.
 - (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
 - (E) Apenas os itens II e III são verdadeiros.

QUESTÃO 28

No que se refere às vitaminas, assinale a alternativa correta:

- (A) A baixa ingestão de vitamina C, encontrada nas frutas, pode causar escorbuto.
- (B) A baixa ingestão de vitamina E, encontrada no fígado, pode causar cegueira noturna.
- (C) A baixa ingestão de tiamina, encontrada no fígado, pode causar pelagra.
- (D) A baixa ingestão de folato, encontrada em vegetais alaranjados, pode causar anemia megaloblástica.
- (E) A baixa ingestão de niacina, encontrada nas carnes, pode causar beribéri.

QUESTÃO 29

Gastrite atrófica e competição bacteriana por crescimento excessivo podem ser causas de deficiência do seguinte micronutriente no idoso:

- (A) vitamina D.
- (B) vitamina B12.
- (C) vitamina K.
- (D) vitamina K2.
- (E) Vitamina B10.

QUESTÃO 30

Como é cediço, a incidência de osteoporose na população tem aumentado significativamente, causada, em boa parte dos casos, pela deficiência de ingestão de cálcio. No que se refere a este mineral, pode-se afirmar que são agentes que favorecem sua absorção pelo organismo:

- (A) vitamina D, lactose e presença de ácido fólico na dieta.
- (B) lactose, meio alcalino e presença de ácido oxálico na dieta.
- (C) pH básico, vitamina C e quantidade elevada de fibras na dieta.
- (D) vitamina D, motilidade gástrica acelerada e quantidade elevada de fósforo na dieta.
- (E) vitamina D, lactose e presença moderada de gorduras na dieta.

QUESTÃO 31

Como se sabe, um desequilíbrio alimentar entre os ácidos graxos ômega 3 e ômega 6 contribui para uma grande variedade de doenças. Nesse sentido, pode-se afirmar que a proporção ideal é de:

- (A) 2 a 3:1.
- (B) 3 a 4:1.
- (C) 4 a 5:1.
- (D) 5 a 6:1.
- (E) 6 a 7:1.

QUESTÃO 32

No que se refere ao tratamento dietético da alergia pelo leite, os alimentos abaixo devem ser evitados, EXCETO:

- (A) iogurte,
- (B) chocolate ao leite.
- (C) leite.
- (D) fórmula hidrolisada de proteína de leite de vaca.
- (E) caseinato de potássio.

QUESTÃO 33

No que se refere ao processo de reaquecimento, é correto afirmar que o centro do alimento deve atingir a temperatura de:

- (A) 58 graus.
- (B) 66 graus.
- (C) 70 graus.
- (D) 74 graus.
- (E) 80 graus.

QUESTÃO 34

O(a) nutricionista, ao receber a mãe de um bebê de 7 (sete) meses que mantém como alimentação predominante a oferta de leite, deve orientá-la a:

- (A) introduzir, aos poucos, doce como forma de recompensa pela ingestão da comida salgada.
- (B) no caso de o bebê recusar um alimento, respeitar sua vontade e não o oferecer-lhe novamente.
- (C) oferecer alimentos para o bebê mesmo quando ele demonstrar não sentir fome.
- (D) introduzir alimentos complementares e manter o leite materno até dois anos ou mais.
- (E) processar os alimentos no liquidificador a fim de facilitar a aceitação da alimentação pelo bebê.

QUESTÃO 35

Como se sabe, as frutas podem ser classificadas de acordo com o teor de glicídio. As frutas do grupo A contêm de 5 a 10% de glicídio e as do grupo B possuem de 15 a 20%. São representantes desse último grupo:

- (A) sapoti e romã.
- (B) pera e maçã.
- (C) melancia e goiaba.
- (D) maracujá e melão.
- (E) ameixa e pêssego.

QUESTÃO 36

A nutrição enteral, compreendida como um conjunto de procedimentos empregados para manutenção ou recuperação do estado nutricional, é aconselhada no seguinte caso:

- (A) síndrome de má absorção.
- (B) hemorragia no trato gastrointestinal severa.
- (C) pancreatite aguda grave.
- (D) íleo paralítico.
- (E) fístula no trato gastrointestinal de alto débito.

QUESTÃO 37

No que se refere às recomendações nutricionais para gestantes, assinale a alternativa correta:

- (A) A recomendação de vitamina A para gestantes é diferente dos valores indicados para mulheres adultas não grávidas.
- (B) A necessidade de folato aumenta substancialmente durante a gestação, e sua deficiência é prejudicial à divisão celular e à síntese proteica.
- (C) A eficiência de utilização da proteína depende de fatores como, por exemplo, a velocidade de síntese dos tecidos, que varia no período gestacional, sendo que a recomendação de proteínas para gestantes é de 200 g/dia.
- (D) No segundo trimestre, a gestante deve manter ingestão energética semelhante à do período pré-gestacional.
- (E) É no primeiro trimestre de gestação que ocorre o maior requerimento de ferro pela gestante, devido ao aumento da massa eritrocitária para suprir as necessidades do feto.

QUESTÃO 38

Como se sabe, as hortaliças são classificadas de acordo com sua pigmentação. Nas hortaliças verdes, a cor é fornecida pela clorofila, pigmento não muito solúvel em água. As substâncias capazes de intensificar essa cor são:

- (A) oxidativas.
- (B) alcalinas.
- (C) ácidas.
- (D) redutoras.
- (E) intensas.

QUESTÃO 39

No que se refere à assistência nutricional no pré-natal, o ganho de peso que ocorre, mormente após a vigésima semana, pode ser indicativo de edema ou síndrome hipertensiva da gestação se ele for maior que:

- (A) 0,8 kg/mês.
- (B) 1,5 kg/mês.
- (C) 2 kg / mês.
- (D) 2,5 kg/mês.
- (E) 3 kg/mês.

QUESTÃO 40

Como se sabe, a anemia por deficiência de ferro constitui um importante problema de saúde pública, sendo que há vários fatores que podem contribuir para sua ocorrência. Nesse sentido, a recomendação de ferro pela RDA/AI, segundo IOM, é de:

- (A) 10 mg/dia para a faixa etária de 1 a 3 anos.
- (B) 10 mg/dia para a faixa etária de 4 a 8 anos.
- (C) 20 mg/dia para a faixa etária de 4 a 8 anos.
- (D) 7 mg/dia para a faixa etária de 7 a 12 meses.
- (E) 1 mg/dia para a faixa etária de 0 a 6 meses.