CONCURSO PÚBLICO MUNICÍPIO DE ARACATI-CE

Nutricionista

Data da aplicação: 24/03/2019

CADERNO DE PROVA

Nome:

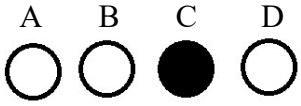
Número do documento de identidade: -

Número de Controle:
Sala:

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES, ANTES DE INICIAR A PROVA

1. INFORMAÇÕES GERAIS
   - **1.1. Confira atentamente seus dados pessoais transcritos acima.**
   - 1.2. Verifique se o Caderno da Prova Objetiva contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, e se no rodapé de cada página consta a informação do cargo correta. O candidato terá até 30 (trinta) minutos, contados do início da prova para reclamar qualquer defeito na composição e/ou impressão do seu Caderno de Provas.
   - 1.3. A prova terá duração de **três horas**, já incluído o tempo destinado à identificação – que será feita no decorrer da prova - e ao preenchimento das folhas de resposta.
   - 1.4. Não é permitido fazer perguntas durante a prova. Caso necessite de esclarecimento, levante o braço e aguarde o fiscal.
   - 1.5. Só será permitido levar o Caderno de Provas a partir dos últimos 30 (trinta) minutos que antecedem o horário previsto para a conclusão da prova.
   - 1.6. Não é permitido copiar suas respostas por qualquer meio.
   - 1.7. Use caneta esferográfica azul ou preta para preencher as folhas de respostas.

2. CUIDADOS AO MARCAR A FOLHA DE RESPOSTAS DA PROVA OBJETIVA
   - 2.1. A folha de respostas não poderá ser substituída por erro do candidato.
   - 2.2. Assinale sua resposta de modo que fique bem visível, conforme o exemplo abaixo:



   - 2.3. Ao terminar a prova, verifique cuidadosamente se passou todas as suas respostas para a folha de respostas.
   - 2.4. Fatores que anulam uma questão objetiva:
     - 2.4.1. questão sem alternativa assinalada;
     - 2.4.2. questão com rasura;
     - 2.4.3. questão com mais de uma alternativa assinalada.

OBSERVAÇÕES:

I - O gabarito oficial será divulgado no endereço http://concursos.acep.org.br/Aracati2018/2, a partir do segundo dia útil imediatamente após a realização das provas.

II - Outras informações relativas ao concurso estão disponíveis no endereço http://concursos.acep.org.br/Aracati2018/2.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

ANTÍDOTO À RESSACA VIRTUAL

A Cura do Cibervício está em uma invenção ancestral: o livro

Sócrates não gostava de livros. Ao menos, é o que sugere certa passagem em Fedro, de Platão. Para demonstrar que o diálogo pessoal é superior à leitura, Sócrates conta a seguinte parábola sobre a invenção da escrita: o deus egípcio Tot foi criador das artes e ciências; terminado o rol de inovações, mostrou-as a Amon, divindade rabugenta e previdente. Amon aprovou a álgebra, a geometria e o jogo de xadrez, mas franziu o cenho ao ver o alfabeto (ou, no caso, os hieróglifos). "Essa invenção vai introduzir o esquecimento no espírito de todos que a aprenderem", previu. "Os homens deixarão de exercitar a memória, pois colocarão toda sua fé em signos externos."

O discurso antilivresco de Sócrates é dos primeiros exemplos do que mais tarde seria chamado ludismo - a ideia de que o avanço tecnológico acabará nos conduzindo a uma catástrofe generalizada. É estranho, e revelador, que a condenação socrática tenha chegado até nós por meio de um livro: ocorre que as ondas tecnofóbicas costumam se propagar exatamente nos meios que condenam.

Mas vale notar também que, num ponto, Sócrates - ou Amon - estava certo: a introdução da escrita alterou a forma como o cérebro humano funciona. Os milhares de versos da Ilíada e da Odisseia foram criados oralmente e guardados na lembrança; mas eu não conseguiria compor metade deste parágrafo sem fazer duas ou três notas. Depois de assimilarmos a invenção de Tot, nossa memória jamais foi a mesma.

Toda inovação técnica implica acréscimos mas também subtrações à experiência humana. Os ganhos da revolução digital são inegáveis - mas ela também implicou perdas e síndromes que já configuram uma ressaca virtual globalizada. O cérebro humano está mudando de novo, e nem sempre para melhor: a chuva meteórica de informações fragmentárias prejudicou nossa capacidade para a contemplação e o raciocínio linear; o imediatismo das redes nos condiciona a reagir de forma superficial e raivosa à complexidade do mundo; o *ethos* da exposição constante faz com que o íntimo se amolde ao coletivo, e o resultado é um sectarismo alucinado, intrometido e onipresente. Não me entendam mal; não sou um ludista, nem pretendo deletar minhas contas nas redes sociais. Mas toda ressaca precisa de um antídoto. O remédio que encontrei contra os excessos da nova reprogramação cerebral foi recorrer à velhíssima invenção de Tot: curei os achaques do cibervício retornando, com voracidade dupla, à leitura de imersão. Para que funcione, essa terapia deve ocorrer em doses diárias e envolver obras que nada tenham a ver com temas urgentes ou profissionais; quanto mais aparentemente inúteis, melhor. Alegar falta de tempo é autoengano: meia hora de leitura concentrada todos os dias é o suficiente para salvar nossa alma - ou aquelas partes de nosso antigo cérebro que não deveriam cair na lixeira da evolução.

Claro, todo remédio tem seu efeito colateral: li tanto, nos últimos meses, que perdi temporariamente a disposição para conversar cara a cara. Não sei o que Sócrates diria a respeito.

José Francisco Botelho. Publicado em VEJA de 6 de fevereiro de 2019, edição nº 2620
(Disponível em: https://veja.abril.com.br/entretenimento/antidoto-a-ressaca-virtual/Acesso em 08/02/2019).

01. Segundo o texto, a previsão de Amon confirmou-se, porque:
A) a escrita permitiu registrar a História e perpetuar a memória da Humanidade.
B) o cérebro humano está mudando novamente.
C) a invenção da escrita foi tão negativa quanto a revolução digital.
D) a introdução da escrita alterou a forma como o cérebro humano funciona.

02. Com o trecho "...o *ethos* da exposição constante faz com que o íntimo se amolde ao coletivo, e o resultado é um sectarismo alucinado, intrometido e onipresente." (*l.* 21-23), o autor exemplifica:
A) um ganho da revolução digital, pois representa um avanço.
B) um sintoma do ludismo, que se manifesta nas redes sociais.
C) uma perda, que já configura uma ressaca virtual globalizada.
D) uma evidência das ondas tecnofóbicas, que se propagam pela internet.

03. Do ponto de vista da tipologia textual, o texto em estudo pode ser classificado como:
A) injuntivo.
B) narrativo.
C) dissertativo.
D) prescritivo.

04. Relacione as palavras que expressam adequadamente o sentido do texto, fazendo a correspondência entre a coluna da direita e a da esquerda, e, em seguida, indique a alternativa com a sequência correta.

(1) Cenho (*l.* 5) ( ) Aquele que se opõe ao progresso tecnológico.
(2) Ethos (*l.* 21) ( ) Enfermidades.
(3) Ludista (*l.* 23) ( ) hábitos ou crenças; tem relação com a identidade social.
(4) Achaques (*l.* 25) ( ) Semblante.
(5) Voracidade (*l.* 25) ( ) Sofreguidão.

A) 5, 3, 4, 1, 2.
B) 1, 5, 4, 2, 3.
C) 2, 4, 5, 3, 1.
D) 3, 4, 2, 1, 5.

05. Conforme o Acordo Ortográfico, não se usa hífen para ligar palavras, como antilivresco (*l.* 8) e autoengano (*l.* 28). Em qual das alternativas abaixo todas as palavras devem ser corretamente grafadas com hífen?
A) Dia-a-dia; mini-saia; anti-aéreo.
B) Anti-higiênico; auto-observação; hiper-resistente.
C) Contra-regra; afro-descendente, mal-criado.
D) Extra-escolar; aero-espacial, pluri-anual

06. No trecho "Toda inovação técnica implica acréscimos... (*l.* 16), o termo "acréscimos" tem a função sintática de:
A) objeto direto.
B) objeto indireto.
C) predicativo do sujeito.
D) adjunto adnominal.

07. Em relação à classificação do período "Amon aprovou a álgebra, a geometria e o jogo de xadrez, mas franziu o cenho ao ver o alfabeto (ou, no caso, os hieróglifos)." (*l.* 5-6), assinale a alternativa correta.
A) Período composto por coordenação, com três orações.
B) Período composto por coordenação e subordinação, com três orações.
C) Período composto por subordinação, com duas orações.
D) Período composto por coordenação e subordinação, com duas orações.

08. Assinale a alternativa em que está correto o uso da crase, do mesmo modo que em: "...o diálogo pessoal é superior à leitura... (*l.* 3).
A) Os agricultores trabalhavam de sol à sol.
B) Os dois inimigos ficaram cara à cara.
C) Dirija-se àquele portão que ainda está aberto.
D) Nunca mais virei à esta casa.

09. Após analisar o trecho reproduzido abaixo, assinale, a alternativa correta quanto à classificação da partícula **que**.
"Para demonstrar que o diálogo pessoal é superior à leitura..." (*l.* 2-3).
"Mas vale notar também que, num ponto, Sócrates..." (*l.* 12).
"...mas ela também implicou perdas e síndromes que já configuram uma ressaca virtual globalizada" (*l.* 17).
A) Pronome relativo; pronome relativo; conjunção explicativa.
B) Conjunção explicativa; pronome relativo; conjunção integrante.
C) Conjunção integrante; pronome relativo; conjunção integrante.
D) Conjunção integrante; conjunção integrante; pronome relativo.

10. Os verbos dos períodos abaixo também se conjugam acompanhados dos pronomes oblíquos correspondentes à pessoa verbal, do mesmo modo que em "se amolde", no trecho: "…o *ethos* da exposição constante faz com que o íntimo **se amolde** ao coletivo...". Marque a alternativa correta.
A) Tu te envolveste em muitos projetos.
B) Ele o enganou em várias oportunidades.
C) Ele te esqueceu no aeroporto.
D) Tu nos enganaste na primeira oportunidade.

11. Assinale a alternativa que apresenta regência correta.
A) A empresa não participará de consórcio que também façam parte municípios.
B) É muito baixo o salário a que a servidora faz jus.
C) Qualquer reajuste implica em aumento da base tributária.
D) O réu foi absolvido do crime que foi acusado.

12. Marque a opção correta quanto ao tempo e modo dos verbos do trecho "Depois de assimilarmos a invenção de Tot, nossa memória jamais foi a mesma." (*ℓ.* 15)

A) Pretérito imperfeito do indicativo; infinitivo pessoal.
B) Infinitivo impessoal; pretérito perfeito do indicativo.
C) Pretérito imperfeito do subjuntivo; pretérito perfeito do indicativo.
D) Infinitivo pessoal; pretérito perfeito do indicativo.

13. Considerando a concordância em: "Os milhares de versos da Ilíada e da Odisseia foram criados oralmente e guardados na lembrança..." (*ℓ.* 13-14), assinale a alternativa correta, quanto à concordância verbal.

A) Ainda faltava resolver duas questões.
B) Os milhões de pessoas que estava desabrigada foram socorridas.
C) Mais de um cliente reclamaram da qualidade dos produtos.
D) 65% das fábricas é operada por máquinas.

14. Assinale a alternativa correta em relação ao significado do prefixo "in-" (ou sua variante "i-"), nos vocábulos "inegáveis" (*ℓ.* 17) e "inúteis" (*ℓ.* 27).

A) Sentido contrário; anterioridade.
B) Movimento para trás; negação.
C) Negação; sentido contrário.
D) Anterioridade; movimento interior.

RACIOCÍCIO LÓGICO E QUANTITATIVO

15. Em um torneio de tênis há 25 inscritos. Os prêmios serão dados aos que ocuparem o pódio, isto é, ao primeiro, segundo e terceiro lugar. De quantas maneiras o pódio poderá ser formado?

A) 2.300.
B) 7.800.
C) 10.300.
D) 13.800.

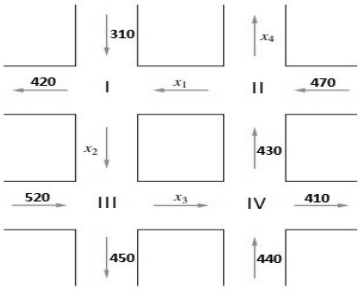
16. Ao longo de cinco meses, a quantidade de carros vendidos por uma concessionária foi de 17, 23, 35, 27 e 13. Considerando a aproximação de uma casa decimal, qual a média de carros vendidos e seu desvio padrão, a cada mês, respectivamente?

A) 23 e 7,7.
B) 23 e 6,4.
C) 24 e 7,2.
D) 24,5 e 6,5.

17. Considere a matriz $A = \begin{pmatrix} 1 & 2 & 0 \\ 0 & 1 & -2 \\ 3 & -1 & 4 \end{pmatrix}$. Representando o determinante de uma matriz B, por *det*B e da matriz inversa de B, por B^{-1}, a expressão dada por $det(A^3 \times (A^{-1})^2)$ é igual a:

A) 10.
B) 12.
C) -10.
D) -12.

18. Em uma determinada cidade, quatro cruzamentos são determinados por dois conjuntos de ruas de mão única, conforme demostrado na figura a seguir.



A quantidade média de carros que entram e saem destes cruzamentos, durante uma certa hora do dia, é também dada na figura. Sabendo que x_1, x_2, x_3 e x_4 representam, de acordo com as setas, a quantidade média de saída ou entrada de carros nos cruzamentos, marque a alternativa que determina esses valores na sequência correta.

A) 430, 330, 480 e 570.
B) 410, 350, 470 e 520.
C) 420, 330, 410 e 550.
D) 400, 330, 400 e 500.

19. Em uma casa de jogos de sinuca, para participar de uma partida, cada integrante deverá pagar R$ 50,00. Nícolas é um jogador com probabilidade de ganhar uma partida qualquer de 40%. Qual a probabilidade de que Nícolas ganhe na quarta partida e qual o custo esperado (em R$) para obter a primeira vitória?

A) 8,64 % e R$ 150,00.
B) 7,32 % e R$ 150,00.
C) 9,60 % e R$ 100,00.
D) 9,82 % e R$ 100,00.

20. A tabela a seguir representa pesquisa realizada em uma determinada praça do país, para saber a faixa etária dos que por lá passavam, em um certo horário do dia.

Idade	Número de Entrevistados
15	12
18	25
25	32
31	20
34	14
45	8

Qual o valor da média, mediana e moda dessa distribuição, respectivamente?

A) 26, 25 e 32.
B) 26, 32 e 25.
C) 26, 25 e 25.
D) 26, 25 e 45.

21. Os pneus de um certo fabricante, de acordo com as normas de segurança, têm vida útil média de 60.000 quilômetros, com um desvio padrão de 3.000 quilômetros. Supondo que a distribuição é simétrica em torno da média, qual a probabilidade de os pneus durarem, no máximo, 45.000 quilômetros?

A) 1,5 %.
B) 2 %.
C) 2,5 %.
D) 3 %.

22. Uma fábrica produz esferas metálicas. Em uma amostra aleatória de dez esferas foram obtidos os seguintes diâmetros, em cm: 9,1; 9,3; 7,2; 7,5; 13,3; 10,9; 7,2; 9,9; 8,0 e 8,6. Admite-se, para a venda, que o diâmetro das esferas produzidas segue uma distribuição normal de 8 cm e desvio padrão de 2 cm. Aproximadamente, qual o nível de significância máximo, baseado nessa amostra, para que seja aceita a comercialização da produção da fábrica? (Use aproximações de duas casas decimais, que $\sqrt{10} \cong 3{,}16$ e que $A(Z = 1{,}74) \cong 0{,}46$, onde $A(Z)$ é a área subtendida pela curva normal de 0 a Z.)

A) 7 %.
B) 8 %.
C) 9 %.
D) 10 %.

DIREITO CONSTITUCIONAL E ADMINISTRATIVO

23. No tocante à organização político-administrativa do Estado, prevista na Constituição Federal de 1988, assinale a alternativa correta.

A) A organização político-administrativa da República Federativa do Brasil compreende a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios, todos detentores de soberania, nos termos da Constituição.
B) A criação, a incorporação, a fusão e o desmembramento de Municípios, far-se-ão por lei municipal, dentro do período determinado por Lei Complementar Federal, e dependerão de consulta prévia, mediante referendo popular.
C) É vedado ao Distrito Federal a divisão em Municípios, sendo regido por lei orgânica, votada em dois turnos com interstício mínimo de dez dias, e aprovada por dois terços da Câmara Legislativa.
D) As contas de Governo do Território serão submetidas ao Congresso Nacional, dispensada a manifestação do Tribunal de Contas da União, vez que não integrantes da Federação brasileira.

24. Em relação ao procedimento licitatório realizado pela Administração Pública, quanto a obrigatoriedade, dispensa e inexigibilidade de licitação, na forma prevista pela Lei nº 8.666, de 21 de junho de 1993, assinale a alternativa correta.

A) Em igualdade de condições, como critério de desempate, será assegurada preferência, sucessivamente, aos bens e serviços produzidos ou prestados por empresas que comprovem cumprimento de reserva de cargos prevista em lei para pessoa com deficiência ou para reabilitado da Previdência Social e que atendam às regras de acessibilidade previstas na legislação.
B) A licitação é dispensável quando houver inviabilidade de competição, em especial para contratação de profissional de qualquer setor artístico, diretamente ou através de empresário exclusivo, desde que consagrado pela crítica especializada ou pela opinião pública.
C) A licitação é inexigível para a construção, a ampliação, a reforma e o aprimoramento de estabelecimentos penais, desde que configurada situação de grave e iminente risco à segurança pública.
D) É dispensável a licitação para a aquisição, por pessoa jurídica de direito público interno, de bens produzidos ou serviços prestados apenas por entidade privada que tenha sido criado para esse fim específico.

25. A respeito da teoria geral do ato administrativo, conceitos, classificação, espécies, elementos, requisitos e atributos do ato administrativo, assinale a alternativa correta.

A) Os elementos componentes e essenciais à validade dos atos administrativos são apenas a competência, a finalidade e o objeto.

B) A presunção de legitimidade implica em reconhecer como, absolutamente verdadeiros, os fundamentos fáticos que motivaram a prática do ato administrativo.

C) O silêncio da Administração Pública, em face da presunção de legalidade, imperatividade e exigibilidade, nunca gerarão efeitos jurídicos.

D) A Administração deve anular seus próprios atos, quando eivados de vício de legalidade, e pode revogá-los por motivo de conveniência ou oportunidade.

26. No tocante às disposições previstas na Lei de Improbidade Administrativa (Lei Federal nº 8.429, de 02 de junho de 1992) e alterações posteriores, assinale a alternativa correta.

A) Os atos de improbidade administrativos praticados contra a administração direta, indireta ou fundacional de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal, dos Municípios, de Território somente podem ser imputados a agentes públicos estáveis.

B) Quando o ato de improbidade causar lesão ao patrimônio público ou ensejar enriquecimento ilícito, caberá a autoridade administrativa responsável pelo inquérito representar ao Ministério Público, para a indisponibilidade dos bens do indiciado.

C) Não estão sujeitos às penalidades previstas na Lei nº 8.429/1992 os atos de improbidade administrativa praticados contra o patrimônio de entidade que receba subvenção, benefício ou incentivo, fiscal ou creditício, de órgão público.

D) Após aprovação em concurso público, a posse e o exercício de agente público no respectivo cargo público independem da apresentação de declaração dos bens e dos valores que compõem o patrimônio privado do agente público.

27. No tocante aos Contratos Administrativos, características, elementos, formalização e cláusulas essenciais, assinale a alternativa correta.

A) Nos contratos celebrados pela Administração Pública com pessoas físicas ou jurídicas, salvo aquelas domiciliadas no estrangeiro, deverá constar necessariamente cláusula que declare competente o foro da sede da contratada.

B) O critério da autoridade competente, ainda que não previsto no instrumento convocatório, poderá ser exigida prestação de garantia nas contratações de obras, serviços e compras.

C) As cláusulas econômico-financeiras e monetárias dos contratos administrativos não poderão ser alteradas sem prévia concordância do contratado.

D) A declaração de revogação do contrato administrativo opera retroativamente impedindo os efeitos jurídicos que ele, ordinariamente, deveria produzir.

28. A República Federativa do Brasil tem como objetivo fundamental posto na Constituição Federal de 1988:

A) a dignidade da pessoa humana.

B) a garantia do desenvolvimento nacional.

C) a garantia do municipalismo e a forma federativa.

D) a garantia do livre associativismo.

29. Eveline, líder sindical, está organizando uma passeata nas ruas de Aracati para a comemoração do dia do servidor público e se depara com a negativa do Município para realização do evento. A atitude da Administração pública está:

A) errada, face argumento do respeito ao livre associativismo.

B) errada, já que o direito de reunião em local público não possui nenhum condicionante.

C) correta, caso comprove que já existia reunião convocada para o mesmo local, mediante prévio aviso anterior ao chamado da Sra. Eveline.

D) correta, caso comprove que a reunião não tinha autorização.

30. Considerando o Sistema Tributário Nacional na Constituição Federal de 1988, analise as seguintes afirmações:

I. As contribuições de melhorias decorrentes de obras públicas só podem ser instituídas pela União, pelos Estados e pelo Distrito Federal.

II. a instituição de empréstimos compulsórios é competência da União mediante lei complementar respeitando os condicionantes da Constituição;

III. as taxas, que tem seu fato gerador vinculado a uma atividade estatal específica relativa ao contribuinte, não poderão ter base de cálculo própria de impostos;

IV. os Municípios e o Distrito Federal poderão instituir contribuição, na forma da respectiva lei, para o custeio do serviço de iluminação pública respeitando as limitações constitucionais existentes no texto.

Indique a alternativa com afirmações corretas.

A) I, II, III e IV estão corretas.

B) I, II e III estão corretas.

C) II, III e IV estão corretas.

D) I, II e IV estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Quanto à assunção da responsabilidade técnica pelo nutricionista, marque a resposta correta.
A) A Anotação de Responsabilidade Técnica (ART) é o ato administrativo realizado pelo Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), na qualidade de órgão fiscalizador do exercício profissional que concede, a partir do preenchimento de requisitos legais, a Responsabilidade Técnica ao Nutricionista. Serve como instrumento de defesa à sociedade, pois formaliza o compromisso do profissional com o CFN e a Pessoa Jurídica, visando à qualidade dos serviços prestados.
B) Responsabilidade profissional é a responsabilidade do nutricionista, adquirida a partir da sua inscrição no CFN, em razão do exercício profissional em certa função, serviço ou emprego; obrigação de responder pelas atividades próprias.
C) A Responsabilidade Técnica é a atribuição concedida pelo CFN ao Nutricionista habilitado, que assume o compromisso profissional e legal na execução de suas atividades, compatível com a formação e os princípios éticos da profissão, visando à qualidade dos serviços prestados à sociedade.
D) A Responsabilidade Técnica é indelegável e obriga o Nutricionista à participação efetiva e pessoal nos trabalhos inerentes ao seu cargo, devendo cumprir e fazer cumprir todos os dispositivos legais do exercício profissional do nutricionista, assumindo direção técnica, chefia e supervisão na execução das atividades de sua equipe, quando houver.

32. Quanto ao Código de Ética do nutricionista, é correto afirmar que:
A) é dever do nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista, caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos, coletividades ou serviços, registrando as alterações e justificativas, de acordo com as normas da instituição, e sempre que possível informar ao responsável pela conduta.
B) é dever do nutricionista, ao exercer suas atividades profissionais, cumprir as atribuições obrigatórias, definidas por resoluções do CFN e legislações vigentes, em tempo compatível para a execução de tais atividades, de forma adequada, digna e justa.
C) é dever do nutricionista realizar, em consulta presencial, a avaliação, diagnóstico nutricional, orientação nutricional e acompanhamento de indivíduos sob sua responsabilidade profissional.
D) é direito do nutricionista encaminhar a outros profissionais habilitados os indivíduos ou coletividades sob sua responsabilidade profissional quando identificar que as atividades demandadas desviam-se de suas competências.

33. Quanto à avaliação nutricional, assinale a alternativa correta.
A) É um procedimento clínico que interpreta o estado nutricional de indivíduos, a partir da análise detalhada de dados bioquímicos e antropometria.
B) É o somatório dos dados clínicos, bioquímicos e antropométricos.
C) Não necessita considerar dados funcionais.
D) É um procedimento técnico-científico que busca interpretar o estado nutricional de grupos ou indivíduos, analisando dados antropométricos, funcionais, bioquímicos, clínicos e dietéticos.

34. São utilizadas muitas ferramentas de avaliação antropométrica para estimativa de estado nutricional. Qual é a mais utilizada para rastrear sobrepeso e obesidade em grandes grupos populacionais?
A) Relação cintura-quadril.
B) Índice de massa corporal.
C) Circunferência da cintura.
D) Avaliação nutricional subjetiva global.

35. Qual o padrão de referência para o índice de massa corporal (IMC) recomendado para idosos, segundo o Nutritional Screening e Lipschitz (1994)?
A) 20 a 24,9 kg/m².
B) 23 a 28 kg/m².
C) 22 a 27 kg/m².
D) ≤ 30 kg/m².

36. É correto afirmar, sobre a avaliação nutricional subjetiva global (ANSG), que:
A) foi originalmente desenvolvida para avaliar complicações nutricionais em pacientes submetidos à cirurgia cardíaca.
B) inclui questões de avaliação funcional, perda de peso, sintomas gastrointestinais e sobre mudança na ingestão alimentar.
C) possui uma versão validada para crianças hospitalizadas.
D) os escores para interpretação do estado nutricional foram descritos por Detsky e colaboradores (1987).

37. O Sistema Único de Saúde (SUS) é a concretização do direito dos brasileiros à cidadania e à saúde garantidas pelo Estado. São objetivos do SUS:
A) delimitação do campo de atuação da prática privada, de caráter suplementar.
B) divulgação e pesquisa dos fatores condicionantes e determinantes de saúde e educação básica.
C) subsídio às pessoas, com integração das ações assistenciais e das atividades preventivas, garantindo assistência integral à saúde.
D) elaboração de políticas econômicas e sociais voltadas a assegurar o acesso universal à educação.

38. Anemia ferropriva é um dos maiores problemas de Saúde Pública do Brasil. Sobre esse assunto, marque a alternativa correta.
A) A prevalência de anemia não está relacionada a questões geográficas ou sócioeconômicas.
B) Acredita-se que a anemia acomete 50% das crianças dos países desenvolvidos ou em desenvolvimento.
C) A absorção de ferro é regulada por mecanismos da dieta, estoques orgânicos do mineral e eritropoietina.
D) Alguns grupos são considerados de risco para anemia como as gestantes, os atletas, mulheres pós menopausa, idosos e adolescentes.

39. Quanto ao cuidado nutricional no Diabetes, é correto afirmar que:
A) a contagem de carboidratos é a conduta nutricional que se baseia na soma da concentração de carboidratos presentes nos alimentos.
B) a contagem de carboidratos pode ser feita pelo método de substituição ou pelo método de equivalência.
C) o adoçante de escolha deve ser a frutose.
D) a ingestão de colesterol deve ser reduzida para menos de 100mg/dia.

40. Os estudos sobre a vitamina D têm aumentado nas últimas décadas. Sobre este assunto marque a alternativa correta.
A) O status da vitamina D é medido por meio da atividade enzimática da 25-hidroxivitamina D - 25 (OH) D.
B) O *Institute of Medicine* (2011) propôs que concentrações séricas de 25 (OH) D, abaixo de 30 nmol L ou 30 ng mL, deveriam ser consideradas como representando a deficiência desse nutriente.
C) A deficiência de vitamina D leva à obesidade e ao DMT2 que ocorre em razão da presença do receptor de vitamina D, em diversas células e tecidos, incluindo células-β do pâncreas, no adipócito e no tecido muscular.
D) 80–90% da vitamina D do corpo humano se origina da síntese da pele, com a ativação da luz solar, enquanto o resto é fornecido através de suplementos ou alimentos.

41. Muitos fatores estão envolvidos na regulação do peso corporal. Sobre este assunto é correto afirmar que:
A) o metabolismo energético total é o somatório da Taxa Metabólica Basal e Termogênese Induzida pelos Alimentos.
B) são anorexígenos a grelina, galanina e o neuropeptídeo Y.
C) os adipócitos funcionam como órgão endócrino secretando adipocinas que agirão em diversos locais do corpo.
D) os receptores canabinóides CB1, 2, 3, 4 e 5, presentes nas células imunes, são responsáveis pela perda de peso.

42. Alterações no sistema digestório influenciam o estado nutricional durante o envelhecimento. Em relação a esta afirmativa marque a resposta certa.
A) A deglutição é facilitada pelo aumento do volume e viscosidade da secreção salivar.
B) O aumento da secreção de ácido clorídrico e do fluxo sanguíneo pode causar úlceras.
C) Diarréia e osteopenia podem ser causadas por alteração na absorção de vitaminas e minerais.
D) Distúrbios neurológicos podem ocasionar diarréias.

43. Pacientes com grandes queimaduras, com função digestiva preservada, em terapia enteral naso-gástrica, provavelmente estarão recebendo o seguinte tipo de formulação enteral:
A) fórmula polimérica, de baixa densidade calórica, hiperproteica
B) fórmula oligomérica, de baixa densidade calórica, hiperproteica
C) fórmula polimérica, de alta densidade calórica, hiperproteica
D) fórmula elementar, de alta densidade calórica, hiperproteica

44. Para fins do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), é/são considerada(s) Educação Alimentar e Nutricional (EAN):
A) o conjunto de ações formativas, de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, que objetiva estimular a adoção voluntária de práticas e escolhas alimentares saudáveis que colaborem para a aprendizagem, o estado de saúde do escolar e a qualidade de vida do indivíduo.
B) ações que promovam a formação das crianças, das famílias dos professores e gestores municipais, além dos trabalhadores em alimentação escolar.
C) ações que estimulem o desenvolvimento de tecnologias sociais e o conhecimento da globalização, para que tenham acesso não só a alimentos regionais como a alimentos voltados para a faixa etária e utilizados em qualquer lugar do mundo.
D) as ações de educação alimentar e nutricional planejadas, executadas, avaliadas e documentadas, com todas as crianças, independente da faixa etária e do nível escolar, de forma coletiva em todas as etapas e modalidades de ensino.

45. A carência de iodo é um dos problemas nutricionais no Brasil. Quanto ao iodo pode-se afirmar que:
A) o iodo participa da síntese dos hormônios pancreáticos.
B) o corpo contém cerca de 20-30 mg de iodo, dos quais 75% estão no fígado.
C) bociogênicos são substâncias que existem naturalmente nos alimentos e podem causar bócio por bloquear a captação do iodo sérico para a tireóide.
D) as algas marinhas são as maiores fontes alimentares de iodo no Brasil.

46. No que diz respeito à desnutrição, marque a resposta certa.
A) O edema do *kwashiokor* está associado ao estresse oxidativo.
B) O sistema antioxidante enzimático inclui as vitaminas A, C e E.
C) A terapia nutricional para o tratamento da desnutrição grave constitui uma das fases de reabilitação e seguimento.
D) O ferro deve ser administrado de forma precoce em doses elevadas, em pacientes desnutridos.

47. Ao avaliar uma criança, observou-se peso em relação à idade normal, e altura em relação à idade, mostrando uma desnutrição leve. Segundo a classificação de Gómez (1956) e Waterlow (1976), o que isto significa?
A) Desnutrição recente, sem afetar sua estatura.
B) Desnutrição pregressa, com comprometimento de estatura.
C) Desnutrição recente afetando o peso.
D) Desnutrição recente e pregressa.

48. O leite humano tem capacidade de atender às necessidades básicas do recém-nascido, atuando também como veículo do fortalecimento do vínculo mãe e filho. Marque a resposta correta a respeito do assunto.
A) O leite materno possui uma complexidade fisiológica apresentando ação imunomoduladora.
B) A amamentação é mantida pelo ciclo sucção – córtex – prolactina – ocitocina – ejeção.
C) A lactose dificulta a absorção de cálcio e ferro.
D) O leite materno pode ser armazenado a -20°C, por até um ano.

49. No planejamento dietético, a estimativa de energia é muito importante. Sobre este assunto, marque a resposta correta.
A) 1 kcal = 4,184 kJ
B) A termogênese induzida pelos alimentos é responsável por 10% da Taxa Metabólica Basal.
C) O gasto de energia pode ser medido por calorimetria direta e indireta, Densitometria por dupla emissão de raios X – (DEXA), Bioimpedância, água duplamente marcada e somatório de dobras cutâneas.
D) O cálculo de energia da dieta é o somatório da quantidade de energia fornecida por todos os macro e micronutrientes presentes nos alimentos que a compõem.

50. O Brasil é um país que apresenta diversos problemas nutricionais. Sobre o assunto, pode-se afirmar que:
A) a dosagem de iodo urinário é o principal parâmetro utilizado para detecção da deficiência de iodo em populações.
B) olhos protuberantes, aumento na taxa metabólica basal, aumento de temperatura corporal e redução de peso são características do hipotireoidismo.
C) na hemoglobina e na mioglobina o ferro está presente como Fe 3+.
D) os dados clínicos são os indicadores de saúde coletivos mais usados, graças à especificidade e sensibilidade que apresentam.

51. A observação de recomendações nutricionais faz parte dos passos iniciais para o planejamento dietético. Sobre as Ingestões Diárias Recomendadas (DRI's) marque a resposta certa.
A) Os valores de nutrientes das DRI's visam à diminuição do risco de doenças crônicas não transmissíveis.
B) Foram determinadas as recomendações de carotenóides e flavanóides.
C) As DRI's superaram as recomendações anteriores, pois podem ser aplicadas a situações de saúde e de doença.
D) As DRI's são compostas de quatro níveis de referência onde a *Recommended Dietary Allowances* (RDA) = 1,2 DP + 2 *Estimated Average Requirement* (EAR).

52. Quando se avalia a contribuição da proteína totalmente utilizável, em relação ao valor energético total de uma dieta, trata-se de uma referência a (o):
A) índice de adequação protéica total.
B) NDpCal% (*net dietary protein calories percent*).
C) NpCal (*net protein calorie*).
D) Proteína animal ajustável.

53. Uma dieta adequada é muito importante para o desenvolvimento de uma gravidez saudável. Sobre o assunto, qual o mineral cuja suplementação pode reduzir a incidência da hipertensão na gestação?
A) Ferro.
B) Magnésio.
C) Cálcio.
D) Fósforo.

54. Segundo as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes – Tratamento e acompanhamento do Diabetes mellitus (2017-2018), é correto afirmar que:
A) o diagnóstico para diabetes é composto por glicemia de jejum ≥ 200 mg/dL e HbA1C – 6,5%.
B) um nível de hemoglobina glicada de 7% corresponde a uma glicemia de 170 mg/dL.
C) para diabéticos obesos, um método prático para o cálculo do Gasto Energético Total (GET) é utilizar 30kcal a 35kcal/kg peso atual/dia.
D) dieta, atividade física e terapia comportamental devem ser programadas para atingir perda de peso de 5 a 10% do peso inicial em pacientes adultos.

55. O planejamento de cardápio é essencial em qualquer unidade produtora de refeições. Sobre o assunto, marque a alternativa correta.
A) Método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQCP) é um método para avaliar a qualidade nutricional do cardápio, de forma quantitativa mais rápida.
B) Os cardápios podem ser classificados, quanto ao período, em curto, médio e longo prazo.
C) Os cardápios podem ser classificados, quanto à estrutura, em básico, padrão e executivo.
D) As refeições transportadas podem sofrer alterações nutricionais, microbiológicas e sensoriais.

56. Cardápio é uma relação de preparações que compõem uma refeição ou várias refeições de um dia. Na sua elaboração e execução, é importante considerar:
A) quantidade *per capita* que deve estar de acordo com as necessidades nutricionais dos comensais, orçamento e características socioculturais, étnicas e religiosas.
B) que almoço e jantar devem fornecer 25-30% do Valor Calórico Total (VCT).
C) que a ficha técnica deve ser elaborada para monitorar os custos, com base no resto ingestão e sobras limpas.
D) que a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF 2017-2018) deve ser considerada base para cálculos de cardápios.

57. Quanto ao uso dos fatores de correção e cocção, pode-se afirmar que:
A) o fator de correção é o mesmo Indicador de Parte Comestível (IPC) do alimento.
B) calcula-se o fator de cocção como: peso bruto (g ou kg) do alimento/peso líquido (g ou kg) do alimento.
C) calcula-se o fator de correção como: peso da preparação (g ou kg) pronto/somatório do peso líquido (g ou kg) de todos os ingredientes da receita.
D) calcula-se o indicador de parte comestível como: peso da preparação (g ou kg) /somatório do peso líquido (g ou kg) de todos os ingredientes da receita.

58. Marque a alternativa que aborda princípios do Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC).
A) Identificação do perigo, monitoração, ações corretivas e registro de resultados.
B) Identificação dos limites críticos, estabelecimento de pontos críticos e registro de ações corretivas.
C) Identificação de perigos químicos e registro dos processos de produção.
D) Implantação de equipe técnica, identificação de perigo no local de produção, relatório do resultado das ações corretivas.

59. O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) objetiva melhorar as condições nutricionais de adultos trabalhadores, com repercussões positivas na qualidade de vida, redução de acidentes de trabalho e aumento de produtividade, logo:
A) trata-se de um programa de complementação financeira alimentar, no qual o Governo, Empresários e Trabalhadores partilham responsabilidades, tendo como princípio norteador o atendimento dos trabalhadores em geral de baixa renda.
B) as empresas prestadoras de serviços de alimentação coletiva podem atender à alimentação dos seus trabalhadores como beneficiárias e fornecedoras de alimentação.
C) o VET utilizado no PAT é de 1400cal para grandes refeições e 300cal para lanches com 55-75% de carboidrato por dia.
D) são valores de referência do PAT: VET – 2000cal; Gordura total – 15-30%; Gordura saturada – <10% e NDpCal% - 6%-10%.

60. Quanto às dislipidemias, pode-se afirmar que:
A) as dislipidemias podem ser classificadas em hiperlipidemias e hipolipidemias.
B) laboratorialmente, podem ser classificadas como hipercolesterolemia, hiperlipidemia mista, HDL baixo.
C) o consumo de mais que duas porções de peixe por semana é recomendado para redução de colesterol total.
D) são valores de referência para crianças e adolescentes colesterol total <170 mg/dL e HDL-c>40mg/dL.

FOLHA DE RASCUNHO

FOLHA DE RASCUNHO