

NUTRICIONISTA

NOME: _____

1. Esse CADERNO DE QUESTÕES tem 50 questões. Confira o seu CADERNO nos primeiros 30 minutos de prova. Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, o mesmo poderá ser substituído apenas nesse intervalo de tempo.
2. Assine seu nome no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA, utilizando caneta esferográfica, de preferência, de tinta preta. A não assinatura incide na DESCLASSIFICAÇÃO DO CANDIDATO.
3. No CARTÃO-RESPOSTA, marque no espaço próprio a opção correspondente à sua resposta. Se você assinalar mais de uma opção ou deixar todos os campos em branco, sua prova objetiva será anulada. **PINTE A BOLINHA POR COMPLETO** com caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
4. Não dobre, não amasse nem manche o CARTÃO RESPOSTA. Ele NÃO poderá ser substituído.
5. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C e D. Apenas uma responde adequadamente à questão
6. O tempo disponível para esta prova é de quatro horas.
7. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO - RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
8. Quando terminar a prova, entregue ao fiscal este CADERNO DE QUESTÕES SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA, o CARTÃO-RESPOSTA, e assine a LISTA DE PRESENÇA. Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja rasgado ou incompleto, o candidato será eliminado.
9. Você somente poderá deixar o local e sala de prova depois de decorrida 1 hora do início da aplicação das provas.
10. Você será excluído do exame caso:
 - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e(ou) relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, headphones, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie.
 - b) Ausente-se da sala em que se realiza a prova levando consigo o CADERNO DE QUESTÕES, antes do prazo estabelecido, e (ou) o CARTÃO-RESPOSTA.
 - c) Deixe de assinalar corretamente o campo do CARTÃO-RESPOSTA.
 - d) Em caso de você ser um dos três últimos candidatos, não deixe o local de prova sem ser acompanhado pelo fiscal.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50										

NUTRICIONISTA

PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

(Texto 01)

Grande parte do progresso na imunologia veio quando fomos obrigados a lidar com os vírus da imunodeficiência humana (HIV) infecções que eram conhecidas apenas como absolutas raridades ficaram mais frequentes, tornaram-se mais bem avaliadas e tratadas. As dimensões da variedade sexual humana nas nossas sociedades se revelaram. Um cientista social disse que a infecção pelo HIV funcionou como revelador fotográfico – ainda existe isso ou é tudo digital? – mostrando aspectos sociais e comportamentais que antes estavam ignorados. Desconhecidos, não, pois sabia-se que existiam, mas não eram discutidos ou considerados em políticas públicas. A aids obrigou que o fossem.

O maior avanço, na nossa opinião, refere-se aos conhecimentos em imunidade celular, algo complexo e cujos detalhes foram bem esmiuçados com o estímulo da doença desencadeada pelo HIV. Até hoje aparecem novidades nesse setor. A última parece coisa de ficção científica e foi recentemente publicada no New England Journal of Medicine. Um cidadão contaminado por HIV desenvolveu um tumor maligno. Até aí, nada novo, é conhecida a propensão dos infectados a cânceres – mais a linfomas e a sarcoma de Kaposi, mas também a outros. Esse senhor tinha nódulos malignos no pulmão e gânglios cervicais. Os gânglios e o pulmão foram biopsiados e evidenciaram um tumor estranho, de células muito pequenas e que se fundiam ocasionalmente. Após uma investigação completa, incluindo análise do DNA do tumor, definiu-se que ele não era de origem humana, e sim de um parasita, *Hymenolepis nana*. Esse verme em geral não causa sintomas no ser humano, que não é seu hospedeiro habitual.

A *Hymenolepis* é tênia de rato. Ao contrário das demais que acometem os humanos, ela não precisa de hospedeiro intermediário para completar seu ciclo, podendo levar à autoinfestação. Quem identificou esse caso único imagina que a falta de resposta imune tenha levado à proliferação do parasita no hospedeiro e uma dessas tênias teve um câncer que se disseminou no indivíduo, mais uma vez por absoluta falta de resposta imune. É a primeira descrição de câncer de parasita se desenvolvendo em hospedeiro humano. A gente pergunta se não ocorreram outros casos desconhecidos.

Seria longa a enumeração dos meandros imunológicos descobertos como subproduto da investigação da fisiopatologia da aids. Também se aprendeu bastante no âmbito das ciências humanas. A aids levou a espécie humana a mostrar o que tem de melhor, como solidariedade e cuidado no tratamento de seus doentes e o que tem de pior: a discriminação, o pânico mal motivado, a vigarice. Ainda há, pasmem, malandros que acreditam na cura via medidas espirituais, de diferentes origens. A aids levou governos a políticas esclarecidas e o Brasil, por exceção à sua História, foi um dos mais lúcidos em ações públicas referentes a essa doença.

Adaptado de O Estado em 30 de novembro de 2015.

1. Analise as afirmativas de acordo com as ideias do texto e assinale a alternativa correta. Apesar de o vírus da imunodeficiência humana (HIV) ainda possuir altos índices de proliferação no país, podemos destacar alguns pontos positivos, como:

I. Atualmente, existe a possibilidade de realização de testes rápidos para detecção da doença, proporcionando melhor qualidade de vida ao portador através de um tratamento precoce.

II. Há comportamentos humanos associados à doença, como discriminação de portadores e o pânico injustificado destes.

III. O estudo da doença trouxe consigo descobertas de outras infecções e meios imunológicos, além de políticas governamentais lúcidas no Brasil.

- a) **Apenas III está correta.**
c) Apenas I e II estão corretas.
- b) Apenas II e III estão corretas.
d) I, II e III estão corretas.

2. O tumor maligno desenvolvido no cidadão portador do vírus da imunodeficiência humana (HIV) mencionado no texto foi devido a:

- a) Maior propensão dos portadores de HIV desenvolverem linfomas, por causa da baixa imunidade ocasionada pela doença.
b) Uma bactéria responsável pela formação de células muito pequenas no pulmão do portador, as quais às vezes se fundiam, formando o câncer.
c) **Hymenolepis nana, um parasita de rato, que teve um câncer e este se disseminou no portador, formando nódulos malignos e gânglios.**
d) Baixa imunidade que reforça doenças genéticas e hereditárias, combinado com um vírus que provocou a fusão das células em nódulos malignos.

3. Em relação às funções sintáticas de sujeito e predicado e seus termos, assinale a opção CORRETA:

- a) A palavra “progresso” (linha 1) é o núcleo do sujeito da oração a que pertence, sendo, por isso, a palavra mais significativa desse termo.
b) O sujeito do verbo “ficaram” (linha 3) é o termo “absolutas raridades” (linha 2/3), sendo seu núcleo “raridades”.
c) O sujeito do verbo “existiam” (linha 7) é o termo “infecções” (linha 2).
d) **O sujeito do verbo “estavam” (linha 6) é o pronome relativo “que” (linha 6), o qual retoma o objeto direto da oração anterior.**

4. Em relação às estruturas linguísticas do texto, assinale a opção CORRETA:

- a) **A expressão “cujos” (linha 10) é um pronome relativo e refere-se a “imunidade celular” (linha 9).**
b) É proibido o uso de vírgula após a expressão “Até hoje” (linha 11), pois se trata de um advérbio usado como introdução da frase.
c) A partícula “se” em “definiu-se” (linha 18) é um índice de indeterminação do sujeito, e, conseqüentemente, não tem função sintática.
d) O verbo “pasmem” (linha 32) está na terceira pessoa do plural do tempo presente do modo indicativo.

5. Assinale a alternativa em que ambas as palavras são acentuadas devido à mesma regra gramatical:

- a) Vírus (linha 1) – Espécie (linha 30).
b) Imunodeficiência (linha 2) – Fotográfico (linha 5).
c) Aí (linha 13) – Intermediário (linha 22).
d) **Cânceres (linha 14) – Pânico (linha 31).**

6. Assinale a opção que indica reescrita do trecho abaixo totalmente correta gramaticalmente e que mantenha as ideias do texto:

“Até aí, nada novo, é conhecida a propensão dos infectados a cânceres – mais a linfomas e a sarcoma de Kaposi, mas também a outros.”

a) Nada de novo até aí, a propensão dos infectados a cânceres é conhecida (mais a linfomas e a sarcoma de Kaposi, mas também a outros).

b) Nada de novo, até aí é conhecida a propensão dos infectados à câncer, mais a linfomas e a sarcoma de Kaposi, e também a outros.

c) É conhecida a propensão dos infectados a cânceres – mais a linfomas e a sarcoma de Kaposi, mas a outros. Até aí, nada novo.

d) Até aí nada novo, a propensão dos infectados a cânceres é conhecida, sendo mais a linfomas e a sarcoma de Kaposi, por conseguinte, também a outros.

7. Na frase retirada do texto “As dimensões da variedade sexual humana nas nossas sociedades se revelaram.” apresenta exatamente um:

a) Período composto formado por uma oração principal e uma subordinada.

b) Período simples.

c) Período composto formado por uma oração principal e uma oração coordenada.

d) Período composto formado por duas orações coordenadas.

8. Assinale a opção INCORRETA a respeito da pontuação do texto apresentado:

a) Os travessões das linhas 5-6 poderiam ser corretamente substituídos por parênteses, sem alteração de sentido da frase.

b) As vírgulas que isolam a expressão “na nossa opinião” são facultativas e poderiam ser suprimidas sem alteração de sentido da frase.

c) Os dois pontos da linha 31 não poderiam ser corretamente substituídos por ponto e vírgula.

d) Poderia ser acrescentada vírgula imediatamente após “Também” (linha 29), permanecendo a correção gramatical total da frase.

9. Assinale a alternativa que contém a frase que está com a escrita totalmente CORRETA, ou seja, sem erros ortográficos (frases adaptadas de aids.gov.br, em 03/12/2015):

a) A AIDS é o estágio mais avançado da doença o qual ataca o sistema imunológico.

b) O vírus ataca as células de defesa do corpo – o organismo fica vulnerável à diversas doenças.

c) Há alguns anos, receber o diagnóstico de AIDS era uma sentença de morte.

d) Basta tomar os medicamentos e seguir corretamente às recomendações médicas.

10. Julgue as proposições abaixo em relação ao texto e assinale a opção CORRETA:

I. A palavra “gânglios” (linha 15) é acentuada devido à seguinte regra: acentuam-se todas as palavras proparoxítonas.

II. A partícula “que” (linha 25) é um pronome relativo e exerce a função sintática de sujeito da oração a que pertence.

III. Em “pergunta se” (linha 27), a partícula “se” é uma conjunção condicional e não tem função sintática.

c) sobre a receita de concursos de prognósticos.

d) Todas as alternativas estão corretas.

23. As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

I - Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.

II - Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.

III - Participação da comunidade.

a) I e III estão erradas.

b) II e III estão erradas.

c) I e II estão erradas.

d) I, II e III estão corretas.

24. A regulação dos prestadores de serviços deve ser preferencialmente do município conforme desenho da rede da assistência pactuado na CIB, observado o Termo de Compromisso de Gestão do Pacto e os seguintes princípios:

a) Da descentralização, municipalização e comando único.

b) Da busca da escala adequada e da qualidade.

c) Considerar a complexidade da rede de serviços locais.

d) Todas as alternativas estão corretas.

25. À direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS) NÃO compete:

a) Formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.

b) Participar na formulação e na implementação das políticas de controle das agressões ao meio ambiente.

c) Definir e coordenar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade.

d) Cumprir normas de vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras, podendo a execução ser complementada pelos Estados, Distrito Federal e Municípios.

26. Marque a alternativa INCORRETA:

a) São estabelecidos, no âmbito do Sistema Único de Saúde, o atendimento domiciliar e a internação domiciliar.

b) Na modalidade de assistência de atendimento e internação domiciliares incluem-se os procedimentos médicos, de enfermagem, fisioterapêuticos, psicológicos e de assistência social.

c) O atendimento e a internação domiciliares serão realizados por equipes multidisciplinares que atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e reabilitadora.

d) O atendimento e a internação domiciliares só poderão ser realizados por indicação médica, com expressa concordância do paciente e de sua família.

27. Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como, EXCETO:

a) Despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.

b) Investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovado pelo Congresso Nacional.

c) Investimentos previstos no Plano anual do Ministério da Saúde.

d) Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

28. O Pacto pela Vida é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. Os estados/região/município devem pactuar as ações necessárias para o alcance das metas e dos objetivos propostos. São prioridades pactuadas:

a) Saúde do idoso; Controle do câncer de colo de útero e de mama; Redução da mortalidade infantil e materna.

b) Promoção da Saúde; Fortalecimento da Atenção Básica; Saúde da Mulher.

c) Saúde da Criança; Promoção da Saúde; Saúde da Mulher.

d) Saúde da Mulher; Saúde da Criança; Controle do câncer de colo de útero e de mama.

29. As bases de cálculo que formam cada Bloco e os montantes financeiros destinados para os Estados, Municípios e Distrito Federal devem compor memórias de cálculo, para fins de histórico e monitoramento. Os blocos de financiamento para o custeio são:

a) Atenção básica, atenção de média e alta complexidade.

b) Vigilância em Saúde e Assistência Farmacêutica.

c) Gestão do SUS e bloco de financiamento para a Atenção Básica.

d) Todas as alternativas estão corretas.

30. Marque a alternativa ERRADA:

a) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.

b) É vedada toda a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País.

c) A lei disporá sobre as condições e os requisitos que facilitem a remoção de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento, bem como a coleta, processamento e transfusão de sangue e seus derivados, sendo vedado todo tipo de comercialização.

d) É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.

31. Os itens a seguir indicam alguns dos critérios utilizados para diagnosticar a Síndrome Metabólica, EXCETO:

a) Alteração na glicemia de jejum, normalmente apresentando valores acima de 110mg/dl.

b) Pressão sistólica maior que 130 mmHg ou pressão diastólica maior que 85 mmHg.

c) Colesterol HDL apresentando valores menores do que 40mg/dl nos homens e menores que 50mg/dl em mulheres.

d) Hormônio do crescimento (GH) apresentando valores menores que 0,5mg/dia, dando início ao quadro de caquexia.

32. De maneira a Terapia de Hidratação Oral (TRO) pode ser mais vantajosa que a Terapia de Hidratação Venosa (TRV) em crianças?

a) A TRO é bem mais custosa que a TRV, dessa forma, quando aplicada corretamente no hospital, ela pode gerar mais lucro e permitir que outras crianças recebam o mesmo tipo de tratamento.

b) A TRO pode ser mais segura e eficaz, de fácil aplicação, menor custo e favorece a realimentação precoce.

c) A TRO é mais segura no sentido de prevenir que ocorra a retroalimentação e o desequilíbrio hidroeletrólítico por fornecer líquidos nas medidas moderadas e respeitando os limites do organismo.

d) A TRO é uma técnica de maior praticidade, menor custo e que pode substituir o aleitamento materno, dessa forma, demanda menor participação da mãe e garante maior aporte de líquidos, estimulando o equilíbrio hidroeletrólítico.

33. “Mínimo de energia necessária para manter as funções do organismo em repouso, como os batimentos cardíacos, a pressão arterial, a respiração e a manutenção da temperatura corporal.” É a definição de:

a) Taxa Metabólica Inicial.

b) Taxa Metabólica Visceral.

c) Taxa Metabólica Basal.

d) Taxa Metabólica Indutora.

34. De que forma os hormônios da tireoide podem influenciar no ganho ou na perda de peso?

a) Valores altos dos hormônios T3 e T4 podem levar a maior captação de iodo, retirando-o dos tecidos, dessa forma, a concentração desse mineral no sangue ficará baixo, aumentando a demanda via alimentação. A ingestão ineficiente tende a levar a desregulação no organismo e a perda excessiva de peso.

b) Valores baixos dos hormônios T4 e T5 influenciam na termoneogênese, estimulando maior queima de energia pelo organismo. Consequentemente, esse quadro provoca a perda de peso visceral. O contrário por sua vez, aumenta a termoneogênese e provoca menor queima de energia.

c) A desregulação dos hormônios da tireoide pode produzir efeitos na formação de massa muscular, dessa forma, valores altos tende a aumentar a formação da massa e o ganho de peso através da composição corporal. Por outro lado, os valores reduzidos diminuem a massa muscular magra e a composição corporal.

d) Valores baixos dos hormônios T3 e T4 podem intervir na termogênese e na regulação do metabolismo, dessa maneira, este ficará reduzindo e pode estimular o ganho de peso. Já a situação inversa pode acelerar demasiadamente o metabolismo, estimulando a perda rápida e às vezes descontrolada do peso.

35. A Norma Operacional Básica do Sistema Único de Saúde (NOB/SUS) tem como objetivo reordenar o modelo de atenção à saúde. As alternativas a seguir descrevem itens que são definidos pela NOB/SUS, EXCETO:

a) Os vínculos dos serviços com seus usuários, criando condições para exclusão social e uma ineficaz participação da população.

b) A prática do acompanhamento e avaliação no SUS, superando os mecanismos tradicionais.

- c) Os mecanismos e fluxos de financiamento, reduzindo a remuneração por produção de serviços e ampliando as transferências de caráter global.
- d) Os papéis e participações de cada esfera do governo, em especial, no tocante à direção única.

36. Qual o objetivo do Programa de Suplementação Alimentar (PSA)?

- a) Distribuir gratuitamente suplementos alimentares para pessoas que se alimentam via enteral e não possuem condições financeiras para adquirir tal suplemento.
- b) Fornecer a custos acessíveis suplementos polivitamínicos para crianças desnutridas e em vulnerabilidade.
- c) Fornecer gratuitamente suplementos diversos a atletas paraolímpicos de alto rendimento, de maneira a fornecer o aporte necessário para realização das práticas esportivas.
- d) Distribuir gratuitamente alimentos para gestantes, nutrizes e crianças e, juntamente a essa prática, prestar um atendimento primário de saúde.**

37. Identifique a alternativa INCORRETA:

- a) O per capita bruto corresponde à quantidade de alimento cru, necessário para preparação da refeição de uma pessoa.
- b) O fator de correção total (FCT) corresponde à divisão do fator de correção (FC) pelo peso bruto (PB). Essa fórmula é utilizada para corrigir as perdas no pré-preparo e as variações ocorridas na cocção.**
- c) O per capita líquido corresponde à quantidade de alimento já limpo, necessário para preparação da refeição de uma pessoa.
- d) O índice de cocção (IC) pode ser obtido através da relação entre o peso do alimento processado (em gramas) e o peso do alimento já limpo (em gramas).

38. Um restaurante adquiriu peças de alcatra de três fornecedores diferentes:

- O fornecedor 1 entregou 16,5kg de alcatra, rendendo um peso líquido de 13,75kg.
- O fornecedor 2 entregou 28kg de alcatra, rendendo um peso líquido de 25kg.
- O fornecedor 3 entregou 10,2kg de alcatra, rendendo um peso líquido de 8,8kg.

Calcule os Fatores de Correção de cada fornecedor e assinale a alternativa que contenha os valores respectivamente:

- a) 0,83 – 0,89 – 0,86.
- b) 0,85 – 1,13 – 1,25.
- c) **1,20 – 1,12 – 1,15.**
- d) 1,18 – 0,89 – 0,87.

39. Para cada condição patológica a seguir, completo com (CN) para carência nutricional ou (DN) para distúrbio nutricional:

- Anemia ferropriva.
- Obesidade.
- Diabetes.
- Bócio endêmico.
- Raquitismo.
- Hipertensão arterial.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| a) DN, DN, CN, CN, CN, DN. | b) CN, CN, CN, DN, DN, CN. |
| c) DN, DN, DN, CN, CN, CN. | d) CN, DN, DN, CN, CN, DN. |

40. As pesquisas de ingestão individual de alimentos são métodos para avaliar a insegurança alimentar. Nesse contexto, quais métodos podem ser utilizados para avaliar a ingestão alimentar?

a) Recordatório 24 horas, história dietética e avaliação das medidas antropométricas, as quais são utilizadas para representar ou medir aspectos não sujeitos à observação direta.

b) Recordatório 24 horas, questionário de frequência alimentar e o registro do peso dos alimentos ingeridos seguidos de análise do conteúdo químico e nutritivo desses alimentos.

c) Questionário de frequência alimentar, Pesquisas de Orçamentos Domésticos baseadas em entrevistas domiciliares e através da avaliação das calorias disponíveis por habitante de um país com base na balança de alimentos.

d) Questionário de frequência alimentar, recordatório 24 horas, história alimentar e avaliação antropométrica.

41. De que maneira as medidas antropométricas são utilizadas para avaliar a segurança alimentar de forma indireta?

a) Em situações que não ocorre à restrição energética, a qualidade da dieta pode estar comprometida e conseqüentemente, a segurança da alimentação. Nesse caso, os limites da antropometria são utilizados para estimar a segurança ou insegurança alimentar.

b) Elas analisam o atual consumo alimentar, avaliando a ingestão tanto a curto, médio e longo prazo, contemplando tanto a qualidade como a quantidade da alimentação e identificando os indivíduos em risco.

c) Com as medidas antropométricas existe a possibilidade de realizar avaliações da adequação da energia alimentar nos domicílios, da variedade do regime alimentar e do percentual dos rendimentos gasto com a alimentação, permitindo identificar os domicílios em situação de insegurança alimentar.

d) As medidas antropométricas avaliam o total de calorias disponíveis, a população do país no ano de interesse, ingestão energética média, coeficiente de variação desta ingestão e o valor de referência que estabelece a necessidade energética mínima per capita.

42. Na Insuficiência Cardíaca Congênita (ICC) ocorre a restrição de líquidos e de sódio, respeitando a classe funcional e situação clínica do paciente, considerando o balanço hidroeletrólítico e o uso de diuréticos. Qual a recomendação hídrica e ingestão de sódio comumente utilizada em casos de ICC?

a) Recomendação hídrica: entre 600 – 1200ml/dia. Ingestão de sódio: 1 a 2g/dia.

b) Recomendação hídrica: entre 800 – 1000ml/dia. Ingestão de sódio: 3 a 5g/dia.

c) Recomendação hídrica: entre 800 – 1500ml/dia. Ingestão de sódio: 2 a 3g/dia.

d) Recomendação hídrica: entre 600 – 1000ml/dia. Ingestão de sódio: 2 a 4g/dia.

43. Em qual porção do aparelho digestivo ocorre a maior absorção de ferro?

a) Porção final do estômago: antro.

b) Porção intestinal final: colón.

c) Nas glândulas anexas: vesícula biliar.

d) Porção intestinal inicial: duodeno.

44. Quais procedimentos a seguir podem levar a maiores perdas nutricionais?

a) Congelamento, branqueamento e chapa.

b) Sovamento, batadura e mistura.

c) Assar, branqueamento e centrifugação.

d) Banho-maria, fervura e fogo lento.

45. Os itens a seguir descrevem os benefícios de um fluxograma adequado em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, EXCETO:

- a) Garante a execução dos cardápios planejados, voltados para as necessidades dos clientes.
- b) Garante que a produção das refeições ocorra no menor tempo possível, prevalecendo à quantidade do que a qualidade, mesmo que não atenda a todos os critérios previstos pela legislação brasileira.**
- c) Permite a implementação das Boas Práticas de Fabricação e Manipulação dos Alimentos.
- d) Melhora a utilização dos recursos humanos, bem como garante o conforto e satisfação dos clientes e funcionários.

46. Responda corretamente sobre a vitamina A:

- a) Ela é uma vitamina hidrossolúvel armazenada no fígado.
- b) O transporte desta vitamina é realizado por ácido graxo essencial para corrente sanguínea.
- c) Mais de 90% da reserva desta vitamina do corpo estão localizadas no fígado.**
- d) Não existe deficiência clinicamente comprovada desta vitamina.

47. Podemos AFIRMAR sobre a doença celíaca:

- a) É uma intolerância permanente às prolaminas do trigo, centeio, cevada e aveia.**
- b) Não existe restrição dietética, pois mesmo havendo intolerância, o tratamento medicamentoso é suficiente.
- c) Não existe problema na transgressão dietética, pois as lesões não mais retornam após tratamento medicamentoso.
- d) Féculas e farinhas são proibidas, assim como legumes, frutas e Hortaliças.

48. Qual das alternativas abaixo melhor caracteriza um paciente com fibrose cística?

- a) O paciente sente fortes dores abdominais que levam à quadros severos de vômitos.
- b) O paciente apresenta alterações hepáticas irreversíveis, podendo levá-lo à óbito.
- c) O paciente apresenta má absorção de nutrientes e não ganha peso mesmo alimentando-se bem.**
- d) O paciente apresenta quadros de náuseas e icterícia generalizada.

49. A medula adrenal produz dois hormônios principais: a adrenalina (ou epinefrina) e a noradrenalina (ou norepinefrina). Esses dois hormônios são quimicamente semelhantes, produzidos a partir de modificações bioquímicas no aminoácido tirosina. Assinale a alternativa que corresponde à principal função da noradrenalina no organismo:

- a) Manter a pressão sanguínea em níveis normais.**
- b) Regular os níveis de epinefrina no sangue.
- c) Promover a osmoregulação de sais e íons em níveis normais no sangue.
- d) Manter o nível sérico de cortisol elevado.

50. O conjunto de propriedades apresentadas por um alimento relaciona-se diretamente com a qualidade e quantidade dos constituintes químicos presentes no mesmo. Nos alimentos, de um modo geral, os constituintes químicos podem ser agrupados em duas categorias: constituintes básicos ou nutritivos e constituintes secundários, que estão representados respectivamente no item:

- a) **Gorduras e compostos voláteis.**
- b) Ácidos orgânicos e minerais.
- c) Enzimas e vitaminas.
- d) Pectinas e proteínas.