

CARGO: NUTRICIONISTA

PERÍODO TARDE

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2018 PREFEITURA MUNICIPAL DE JARDIM ALEGRE.

Atenção: Leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.

1. Seu caderno deve conter 30 (trinta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Informática Básica	6 a 10
Conhecimentos Gerais	11 a 15
Conhecimentos Específicos	16 a 30

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova. Para uso do sanitário, deverá solicitar ao Fiscal de Sala e só deverá se levantar após autorização.
4. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
5. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
6. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura.
7. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
8. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
9. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, assine no campo destinado. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
10. Caso algum equipamento eletrônico emita som, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
11. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta. Verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
12. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas.
13. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
14. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
15. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
16. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
17. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

Por que a Ásia e Europa são continentes diferentes se ficam na mesma massa de terra?

Pedro Gomes, via Instagram

Porque essa divisão é muito mais cultural do que geográfica: a fronteira entre Ásia e Europa corresponde, grosso modo, à fronteira entre Ocidente e Oriente. Por volta de 500 a.C., geógrafos gregos pioneiros como Anaximandro e Hecateu de Mileto já desenhavam uma mapa-múndi em forma de pizza, com três fatias de terra de tamanho parecido: Ásia, Europa e Líbia – o norte da África. Nessa concepção, os mares Egeu, Negro e Cáspio eram a fronteira entre Ásia e Europa. Afinal, o mundo grego girava em torno do mediterrâneo. E ali há corpos d'água separando claramente o Leste do Oeste. Essa distinção grega pegou. E ficou. Uma das explicações para os nomes Europa e Ásia, diga-se, é que eles derivam das palavras que indicavam “Leste” e “Oeste” em acádio (falado na região onde hoje fica a Turquia) – *asu* e *erebu*.

Disponível em Revista Superinteressante – Edição 398 – Janeiro 2019 – Sessão Oráculo. Editora Abril.

- 1. Analise: “Essa distinção grega pegou.” Isso quer dizer que**
 - a) os gregos pegaram os nomes e depositaram em corpos d'água para que fossem escolhidos como a denominação do local.
 - b) os gregos definiram nome e local por meio de estudos geográficos precisos.
 - c) o espaço geográfico utilizado até hoje foi definido pelos gregos.
 - d) o senso comum adotou os nomes por meio da convenção utilizada na época, já que os mares separavam as terras.
- 2. Assinale a alternativa que apresenta um sujeito composto.**
 - a) “essa divisão é muito mais cultural do que geográfica”
 - b) “o mundo grego girava em torno do mediterrâneo”
 - c) “a fronteira entre Ásia e Europa corresponde, grosso modo, à fronteira entre Ocidente e Oriente”
 - d) “os mares Egeu, Negro e Cáspio eram a fronteira entre Ásia e Europa”
- 3. Assinale a alternativa que apresenta um verbo intransitivo.**
 - a) “geógrafos gregos pioneiros como Anaximandro e Hecateu de Mileto já desenhavam uma mapa-múndi em forma de pizza”
 - b) “essa divisão é muito mais cultural do que geográfica”
 - c) “a Ásia e Europa são continentes diferentes”
 - d) “Essa distinção grega pegou”
- 4. Analise: “a fronteira entre Ásia e Europa corresponde, grosso modo, à fronteira entre Ocidente e Oriente.” A fim de retirar a crase da oração, o correto seria trocar o vocábulo “fronteira” por**
 - a) limite.
 - b) beira.
 - c) origem.
 - d) margem.

- 5. Analise: “Essa distinção grega pegou.” O pronome sublinhado é classificado como**
 - a) pronome de tratamento.
 - b) pronome demonstrativo.
 - c) pronome pessoal.
 - d) pronome possessivo.

Informática Básica

- 6. Utilizando o Pacote Microsoft Office 2013, instalação padrão, português do Brasil, assinale a alternativa que representa o comando Ctrl+P no Word (O sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).**
 - a) Abrir opções de imprimir um documento.
 - b) Entrar no modo de visualização de impressão.
 - c) Ir para a última página de visualização quando ela está com menos zoom.
 - d) Mover-se pela página de visualização quando ela está com mais zoom.
- 7. Utilizando o Pacote Microsoft Office 2013, instalação padrão, português do Brasil, assinale a alternativa que representa o comando Ctrl+I no Excel (O sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).**
 - a) Copia as células selecionadas.
 - b) Cria uma nova pasta de trabalho em branco.
 - c) Exibe a caixa de diálogo Criar Tabela.
 - d) Aplica ou remove formatação em itálico.
- 8. Utilizando o Pacote Microsoft Office 2013, instalação padrão, português do Brasil, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de comandos para remover formatação de moeda no Excel.**
 - a) Selecione as células que têm formatação de moeda, na guia Página Inicial, no grupo Tabela, clique na caixa e selecione opção Moeda.
 - b) Selecione as células que têm formatação de moeda, na guia Página Inicial, no grupo Número, clique na caixa e selecione opção Geral.
 - c) Selecione as células que têm formatação de moeda, na guia Página Inicial, no grupo Número, clique na caixa e selecione opção Moeda.
 - d) Selecione as células que têm formatação de moeda, na guia Página Inicial, no grupo Tabela, clique na caixa e selecione opção Geral.
- 9. Assinale a alternativa que apresenta a função do CD-ROM.**
 - a) É a parte do computador responsável por conectar e interligar todos os componentes do computador.
 - b) É um sistema de armazenamento volátil de memória.
 - c) Um componente eletrônico que armazena informações, em um formato compacto.
 - d) Transformar a corrente alternada da tomada em corrente contínua (AC) já nas tensões corretas, usadas pelos componentes.

10. **Utilizando o Windows 10, instalação padrão, português do Brasil, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta para acessar o menu de Desinstalar ou Alterar um programa.**
- a) No menu Iniciar, insira Painel de Controle na caixa de pesquisa e selecione Painel de Controle nos resultados, selecione Programas, após selecione Programas e Recursos.
 - b) No menu Iniciar, insira Windows na caixa de pesquisa e selecione, selecione Programas, após selecione Programas e Recursos.
 - c) No menu Iniciar, selecione Programas, após selecione Programas e Recursos.
 - d) No menu Iniciar, selecione Programas e Recursos.

Conhecimentos Gerais

11. **De acordo com a Lei Orgânica do Município de Jardim Alegre-PR, Título VI – Das Disposições Gerais e Transitórias, assinale o que for correto a respeito do Art. 174.**
- a) O Município publicará anualmente a relação completa dos servidores lotados por órgãos ou entidades da administração pública de todos os âmbitos, para fins de recenseamento e controle.
 - b) O Município se eximirá da responsabilidade quando algum servidor, fora do horário de labor, causar dano a si mesmo ou a outro alguém, em virtude de estar sob efeito de drogas lícitas ou ilícitas.
 - c) O Município arcará com danos ou prejuízos causados ao próprio servidor ou a outro alguém, em virtude de estar em seu labor.
 - d) O Município licitará anualmente entidades privadas para que seja feita a coleta de lixo e reciclagem de materiais.
12. **De acordo com a Lei Orgânica do Município de Jardim Alegre-PR, Título VI – Das Disposições Gerais e Transitórias, Art. 175 – O Município implantará, de acordo com as diretrizes do sistema único de saúde, serviço odontológico de atendimento a população**
- a) que recebe bolsa de programas sociais do governo federal.
 - b) que recebe bolsa de programas sociais do governo estadual.
 - c) escolar.
 - d) infantil, menores de 5 anos de idade.
13. **De acordo com a Lei Orgânica do Município de Jardim Alegre-PR, Título VI – Das Disposições Gerais e Transitórias, o Art. 176 ressalta que é vedado a alteração de nomes próprios públicos municipais, salvo no seguinte caso:**
- a) para atribuir nome de pessoa viva, como forma de homenagem.
 - b) para inscrição de nomes de autoridades em placas de obras.
 - c) para inscrição de símbolos.
 - d) para correção ou adequação nos termos da lei.

14. **De acordo com a Lei Orgânica do Município de Jardim Alegre-PR, Título VI – Das Disposições Gerais e Transitórias, parágrafo único, a lei que institui o Fundo de Previdência somente será revogada se os integrantes da Câmara Municipal, em votação aberta e nominal tiver votos favoráveis em**
- a) dois terços dos integrantes.
 - b) um terço dos integrantes.
 - c) todos os integrantes.
 - d) um integrante de maior cargo.
15. **A Lei nº 13.415/2017 alterou a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional e estabeleceu uma mudança na estrutura do ensino médio, trazendo uma oferta de diferentes possibilidades de escolhas aos estudantes. Assinale a alternativa que apresenta um dos benefícios para os estudantes com essa nova organização curricular.**
- a) Aprofundar o estudo nas áreas de Linguagens e Códigos, Ciências da Natureza, Ciências Humanas e Matemática, ao invés dos conteúdos até então estudados, como Língua Portuguesa, História, Geografia entre outros.
 - b) Itinerários formativos que possibilitem aos estudantes aprofundar seus estudos na(s) área(s) de conhecimento com a(s) qual(is) se identificam.
 - c) Estudar 100% isto é, quatro horas diárias dos conteúdos escolhidos pelo estudante, podendo ser, por exemplo, cursos técnicos.
 - d) Conseguir melhor desempenho no ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio) já que os conteúdos abordados pelo exame são voltados para as áreas de Linguagens e Códigos, Ciências da Natureza, Ciências Humanas e Matemática.

Conhecimentos Específicos

16. **O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional - CONSEA é uma instância institucional fundamental de articulação entre o governo e a sociedade civil na condução da política e questões relacionadas à temática de saúde, alimentação e nutrição (SAN). Sobre o tema, avalie as proposições e assinale a alternativa correta:**
- 1ª **O CONSEA é composto por dois terços de representantes da sociedade civil e um terço de representantes governamentais.**
- 2ª **Compete ao CONSEA, dentre outras atribuições, propor à Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (Caisan) as diretrizes e prioridades da Política e do Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional com base nas deliberações das Conferências Nacionais de Segurança Alimentar e Nutricional.**
- a) A primeira proposição é verdadeira e a segunda é falsa.
 - b) As duas proposições são verdadeiras.
 - c) A primeira proposição é falsa e a segunda é verdadeira.
 - d) As duas proposições são falsas.

17. Conservação de alimentos é o conjunto dos métodos que evitam a deterioração dos alimentos durante um período mais ou menos longo, que é conhecido como o tempo de prateleira. As técnicas de conservação evitam alterações microbianas, enzimáticas, químicas e físicas, mantendo seus nutrientes e suas características organolépticas. Sobre os tipos de métodos de conservação de alimentos, relacione as colunas e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- I. Calor.
 II. Frio.
 III. Controle de umidade.
 IV. Fermentação.
 V. Salga e defumação.
- () Congelamento.
 () Esterilização.
 () Defumação.
 () Evaporação.
 () Fermentação láctica.
- a) I – II – V – III – IV.
 b) I – II – V – IV – III.
 c) II – I – V – III – IV.
 d) II – III – V – I – IV.
18. A Resolução CFN nº 599/2018 aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, além de dar outras providências. De acordo com o documento, assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.
- É _____ ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- a) liberado
 b) permitido
 c) vedado
 d) condicionado
19. A Resolução nº 171, de 4 de setembro de 2006, dispõe sobre o regulamento técnico para o funcionamento de Bancos de Leite Humano (BLH). Considerando esta RDC, avalie as afirmações abaixo e assinale a alternativa incorreta.
- a) Este Regulamento Técnico é aplicável a todos os serviços de saúde públicos e privados que realizam atividades relacionadas ao Banco de Leite Humano (BLH) e Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH);
 b) O BLH deve estar vinculado a um hospital com assistência materna e/ou Infantil.
 c) O Leite Humano Ordenhado Cru (LHOC) congelado pode ser estocado por um período máximo de 15 (quinze) dias a partir da data da primeira coleta, a uma temperatura máxima de -3°C (três graus Celsius negativos).
 d) A paramentação da doadora deve contemplar apenas o uso de gorro.
20. De acordo com o PNAE, os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo Responsável Técnico com utilização de gêneros alimentícios básicos, de modo a respeitar as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na alimentação saudável e adequada. Sobre o tema, assinale a alternativa incorreta.
- a) Os cardápios deverão atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial.
 b) A oferta de doces e/ou preparações doces fica limitada a três porções por semana, equivalente a 500 kcal/porção.
 c) Os cardápios deverão atender no mínimo 20% (vinte por cento) das necessidades nutricionais diárias quando ofertada uma refeição, para os demais alunos matriculados na educação básica, em período parcial.
 d) Os cardápios deverão oferecer, no mínimo, três porções de frutas e hortaliças por semana (200g/aluno/semana) nas refeições ofertadas.
21. A desnutrição corresponde a uma doença de natureza clínico-social multifatorial, cujas raízes se encontram na pobreza. Sobre o tema, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- I. O kwashiorkor do adulto pode ser reconhecido por: albumina sérica menor que 2,8g/dl e, pelo menos, por um dos seguintes achados: edema, sinais de cicatrização inadequada e cabelos frágeis, arrancáveis com facilidade.
 II. O marasmo pode ser classificado clinicamente por: emagrecimento acentuado apresentando grande redução de pâncreo adiposo, distrofia muscular de ombros, braços, nádegas e pernas, contorno das costelas visíveis, quadris estreitos em relação ao tórax e escassez de gorduras nas nádegas e coxas.
 III. Os preparados alimentares oferecidos na fase de estabilização de crianças com desnutrição grave internadas devem: fornecer no máximo 100 Kcal/Kg de peso/dia (mínimo aceitável de 80 Kcal/Kg de peso/dia) e 1 a 1,5 g de proteína/Kg de peso/dia. Estes valores são essenciais para manter os processos fisiológicos básicos da criança. Além disso, devem ter baixa osmolaridade (280 mmol/litro) e baixo teor de lactose (13g/l).
- a) Apenas I está correta.
 b) Apenas I e III estão corretas.
 c) Apenas II e III estão corretas.
 d) Todas estão corretas.
22. De acordo com as novas Diretrizes Brasileiras de Obesidade, publicadas pela ABESO em 2016, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
- As dietas recomendadas no tratamento do sobrepeso e obesidade devem ser dietas balanceadas, caracterizadas por serem compostas de _____ a _____ de gorduras, 55% a 60% de carboidratos, e _____ a _____ de proteínas, promovendo um déficit de 500 a 1.000 kcal/dia, e permitindo ao paciente a escolha variada de alimentos com adequação nutricional e maior aderência, resultando em perda de peso pequena, mas sustentada.
- a) 20 a 30% / 15 a 20%
 b) 30 a 35% / 15 a 20%
 c) 20 a 30% / 10 a 15%
 d) 15 a 20% / 20 a 30%

23. **Sobre Boas Práticas de Manipulação, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas:**
_____ é o documento que descreve as operações realizadas pelo estabelecimento incluindo, no mínimo, os requisitos higiênico-sanitários dos edifícios, a manutenção e higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da água de abastecimento, o controle integrado de vetores e pragas urbanas, a capacitação profissional, o controle da higiene e saúde dos manipuladores, o manejo de resíduos e o controle e garantia de qualidade do alimento preparado.
_____: produtos alimentícios, alimentos “in natura”, produtos semi-preparados ou produtos preparados para o consumo que, pela sua natureza ou composição, necessitam de condições especiais de temperatura para sua conservação.
_____: procedimento escrito de forma objetiva que estabelece instruções seqüenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na manipulação de alimentos.
- a) Manual de boas práticas / Produtos perecíveis / Procedimento Operacional Padronizado
b) Manual de boas práticas / Produtos perecíveis / Ficha técnica
c) Ficha técnica / Produtos não perecíveis / Manual de boas práticas
d) Procedimento Operacional Padronizado / Produtos perecíveis / Manual de boas práticas
24. **O cardápio é considerado uma importante ferramenta de trabalho para o nutricionista que atua em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) e, em seu planejamento, deve-se considerar vários aspectos, com destaque para os sensoriais (combinação, tipo de alimentos e técnicas de processamento, cores, sabores, texturas). Assinale a alternativa correta.**
- a) As sobremesas são os doces e frutas oferecidas ao usuário. Geralmente é porcionada em restaurantes industriais e nos comerciais é ofertada por peso. O mais comum é que se tenha a opção de doce ou fruta para o usuário escolher. Caso só seja possível servir um ou outro, o ideal é alternar a oferta de doce e fruta entre os dias da semana. Um cuidado importante com as frutas é a apresentação.
b) O método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQPC) permite avaliar qualitativamente os aspectos nutricionais e sensoriais que compõem um cardápio, auxiliando o profissional nutricionista na elaboração do mesmo e na percepção da adequação de aspectos sensoriais em relação aos tipos de alimentos e cores.
c) A guarnição deve acompanhar, “guarnecer” o prato principal e a opção, ou seja, ela precisa combinar com as duas preparações ao mesmo tempo. Caso em sua unidade tenha duas guarnições, uma acompanha o prato principal e a outra a opção.
d) Todas as alternativas estão corretas.
25. **Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. De acordo com a Resolução n° 216 de 2004, para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura.**
- a) superior à 72°C por no máximo 2 horas.
b) superior à 60°C por no máximo 6 horas.
c) superior à 60°C por no máximo 2 horas.
d) superior à 70°C por no máximo 4 horas.
26. **A dislipidemia é definida como distúrbio que altera os níveis séricos dos lipídeos (gorduras). Assim como a hipertensão, também é um dos fatores de risco para ocorrência de doenças cardiovasculares (DCV) e cerebrovasculares. Sobre a terapia nutricional e dados laboratoriais para dislipidemias, avalie as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:**
- I. Os valores referenciais e de alvo terapêutico para Colesterol Total (CT) são <190 mg/dl (com jejum) e <210 mg/dl sem jejum.
II. Os parâmetros CT, HDL-c, LDL-c e não HDL-c não sofrem influência do estado alimentar. Para os TG sem jejum o valor desejável é considerado < 175 mg/dL.
III. De forma geral, recomenda-se para o tratamento dietoterápico da hipertrigliceridemia: quantidades moderadas de gordura na dieta, eliminar ácidos graxos trans, controlar o consumo de saturados, priorizar poli-insaturados e monoinsaturados, reduzir açúcares e incluir carnes magras, frutas, grãos e hortaliças na dieta.
IV. O consumo diário de uma a duas porções de alimentos fonte de proteína de soja, totalizando 15 a 30 g de proteína, está associado à redução de 5% de LDL-c, ao aumento de 3% de HDL-c e à redução de 11% na concentração de TG.
- a) Apenas I está correta.
b) Apenas II e III estão corretas.
c) Apenas II, III e IV estão corretas.
d) Todas estão corretas.
27. **O tratamento não medicamentoso da hipertensão arterial envolve controle ponderal, medidas nutricionais, prática de atividades físicas, cessação do tabagismo, controle de estresse, entre outros. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.**
O limite de consumo diário de sódio em _____ está associado à diminuição da PA. No entanto, o consumo médio do brasileiro é de 11,4 g/dia.
O chocolate com pelo menos 70% de cacau pode promover discreta redução da PA, devido às altas concentrações de _____.
- a) 2,0g / polifenóis
b) 5,0g / polifenóis
c) 2,0g / beta glucano
d) 2,0g / alicina

28. Em 2014 a Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária altera a Resolução RDC nº 216/04, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para os Serviços de Alimentação, através da Resolução RDC nº 52/14. Sobre sua atualização, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- () As boas práticas de serviços de alimentação passam a valer também nos serviços de saúde.
- () A Resolução manteve excluído do regulamento os lactários, terapia de nutrição enteral e bancos de leite humano.
- () A Resolução incluiu no regulamento os lactários, terapia de nutrição enteral e bancos de leite humano.
- () Houve a inclusão de regulamentação para food trucks na Resolução.
- a) V – V – F – F.
b) V – F – V – F.
c) F – V – F – V.
d) F – F – F – V.
29. Uma UAN funciona das 8h as 22h. Ao final do expediente, o auxiliar de alimentação conferiu o funcionamento dos equipamentos, apagou as luzes e foi embora. No dia seguinte, um dos freezers estava desligado. A nutricionista chegou a conclusão que o equipamento quebrou em algum momento entre as 22h e 8h do dia seguinte, ou seja, durante as 10 horas anteriores. No freezer havia apenas 10kg de carne bovina. Assinale a alternativa que exemplifica a conduta correta que deveria ser tomada pela nutricionista responsável nesse caso.
- a) Acionar o técnico de manutenção e descartar a carne.
b) Acionar o técnico de manutenção e levar a carne para cocção o mais rápido possível, alterando o cardápio do dia.
c) Conferir a temperatura da carne, e manter o descongelamento sob refrigeração, desde que esta estivesse com temperatura inferior a 5°C e acionar o técnico de manutenção.
d) Conferir a temperatura da carne, e manter o descongelamento sob refrigeração, desde que esta estivesse com temperatura inferior a 5°C ou trocar a carne de freezer caso esta ainda estivesse com temperatura inferior a -18°C e acionar o técnico de manutenção.
30. De acordo com as diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2017-2018), o Diabetes Mellitus tipo 2 é uma das principais doenças crônicas que podem ser evitadas por meio de mudanças no estilo de vida e intervenção não farmacológica. Analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- I. As recomendações de carboidratos para indivíduos diabéticos é de aproximadamente metade das definidas para a população geral, seguindo-se como referência a dieta Low Carb.
- II. A redução moderada de peso, definida como a redução sustentada de 5% do peso corporal inicial, melhora o controle glicêmico e ameniza a necessidade de medicamentos que diminuem a glicose.
- III. Algumas fibras dietéticas podem atenuar a resposta à insulina e, assim, auxiliar na prevenção do Diabetes Mellitus tipo 2. Diversas evidências epidemiológicas apontam para esse efeito protetor da fibra e revelam que os efeitos benéficos são decorrentes, principalmente, da ingestão de fibras insolúveis.
- IV. Sacarose e alimentos contendo sacarose são proibidos para indivíduos com diabetes.
- a) Apenas I e II estão corretas.
b) Apenas II está correta.
c) Apenas II e III estão corretas.
d) Apenas II, III e IV estão corretas.