



SÓ ABRA QUANDO AUTORIZADO
LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

CONFIRA O SEU CADERNO

01. Este caderno de provas contém questões de múltipla escolha dispostas em ordem numérica, com apenas uma alternativa correta.
02. Confira seu caderno quando o Fiscal de Sala autorizar, pois não lhe será entregue outro, exceto no caso do item 3.
03. Se houver falhas: *folhas em branco, páginas trocadas, falta de questão, má impressão, levante o braço*. O Fiscal de Sala trocará seu caderno.
04. Confira se o caderno de questões corresponde ao cargo para o qual se inscreveu.

INSTRUÇÕES E CUIDADOS NO PREENCHIMENTO DA FOLHA DE RESPOSTAS

01. Confira cuidadosamente seus dados na Folha de Respostas, assine-a, e comunique ao Fiscal de Sala em caso de alguma divergência, não faça qualquer alteração em sua folha.
02. Use caneta esferográfica de tinta azul ou preta.
03. As Folhas de Respostas preenchidas a lápis, não serão aceitas.
04. Preencha todos os espaços corretamente, a Leitora Óptica é sensível a marcas escuras.
05. Ao terminar, verifique se todas as respostas foram marcadas, mais de uma resposta marcada ou rasurada, invalidará a questão.
06. Leia atentamente as instruções na Folha de Respostas.
07. Valem, exclusivamente, as respostas corretamente assinaladas na Folha de Respostas.

ATENÇÃO:

01. Use para rascunho as partes em branco do caderno.
02. Não será permitido qualquer outro material sobre a carteira, que não seja o da prova.

Como preencher:

ASSIM 

	A	B	C	D
01	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PREENCHIMENTO OBRIGATÓRIO

nº Insc. _____

Nome por extenso

**CARGO: PROFESSOR EDUCAÇÃO BÁSICA II –
EDUCAÇÃO FÍSICA**

Este gabarito será destacado somente pelo Fiscal de Sala no momento da entrega da Prova

01	11	21	31	41	51	61	71	81	91	101	111
02	12	22	32	42	52	62	72	82	92	102	112
03	13	23	33	43	53	63	73	83	93	103	113
04	14	24	34	44	54	64	74	84	94	104	114
05	15	25	35	45	55	65	75	85	95	105	115
06	16	26	36	46	56	66	76	86	96	106	116
07	17	27	37	47	57	67	77	87	97	107	117
08	18	28	38	48	58	68	78	88	98	108	118
09	19	29	39	49	59	69	79	89	99	109	119
10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120

Os candidatos aprovados poderão obter o **CERTIFICADO DE APROVAÇÃO** deste concurso no site www.conseps.com.br mediante pagamento de taxa. O envio será feito após a homologação do resultado.

PROFESSOR EDUCAÇÃO BÁSICA II – EDUCAÇÃO FÍSICA

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

01. Considerando a importância da cultura corporal de movimento para a Educação Física, podemos afirmar que:
- (A) É um analisador de movimentos.
 - (B) A cultura corporal originalmente significa a arte de ensinar.
 - (C) A cultura corporal do movimento permite associar a elaboração científica dos conhecimentos à prática pedagógica no meio escolar de mais contextualizada.
 - (D) A cultura corporal de movimentos é saber aproveitar a novidade do movimento.
-
02. A atividade física influencia de maneira positiva na saúde física e psicossocial do ser humano, acerca desse fato assinale a alternativa correta:
- (A) Promover atividade física entre crianças, adolescentes, adultos jovens e idosos é uma maneira de prevenção de muitas doenças que possa desenvolver ao longo da vida.
 - (B) Estilo de vida sedentário não causa declínio progressivo e persistente na realização das atividades da vida diária.
 - (C) Exercícios físicos voltados à Medicina Preventiva não são importantes para a manutenção da saúde.
 - (D) Os benefícios da atividade física não podem ser usufruídos por pessoas de todas as idades.
-
03. O corpo humano de maneira semelhante às máquinas necessita de combustível para produzir energia. Nos seres vivos dentre todos, o homem, a sua energia se produz a nível celular, com isso toda célula pode produzir energia. Assinale a alternativa que está de acordo com o excerto acima.
- (A) O corpo só produzirá energia através de alimentos saudáveis.
 - (B) O corpo produz energia com qualquer tipo de alimentação.
 - (C) O corpo só tem energia se tiver um estilo de vida saudável, praticando atividades físicas.
 - (D) A energia se produz toda em função das mitocôndrias.
-
04. Em relação à Irrigação do Miocárdio e ao volume de sangue/minuto durante o repouso, é correto afirmar:
- (A) Passam pelas artérias coronárias 80 ml de sangue/min/100g de miocárdio.
 - (B) Passam pelas artérias coronárias 78 ml de sangue/min/100 gramas de miocárdio.
 - (C) Se o coração tem 350 gramas de peso $79 \times 3,6 = 278$ ml de sangue por minuto.
 - (D) Passam pelas artérias coronárias 82 ml de sangue/min/100 gramas de miocárdio.
-
05. Num esforço máximo, se o coração tem 350 gramas de peso, pode-se afirmar que o fluxo coronariano aumenta em:
- (A) 4 vezes: $273 \times 4 = 1.092$ /ml/min
 - (B) 4 vezes: $278 \times 4 = 1112$ /ml/min
 - (C) 4 vezes: $282 \times 4 = 1128$ /ml/min
 - (D) 4 vezes: $255 \times 4 = 1020$ /ml/min
-
06. A frequência cardíaca em repouso, ou seja, a frequência dos batimentos cardíacos, sofre influência de muitos fatores, são eles:
- (A) Período longo sem se alimentar, jejum prolongado, postura.
 - (B) Não dormir, ou estar com muito sono.
 - (C) Temperatura corporal e sedentarismo.
 - (D) Emoção, cansaço.
-
07. Para lidar com as lesões de maneira eficiente, suas ações durante os primeiros minutos após uma lesão são cruciais, com isso irá ajudar a acelerar a recuperação do atleta lesionado. O que é recomendado que se faça ?
- (A) Não se faz necessário, fichas médicas dos atletas.
 - (B) Não há necessidade de se fazer uma verificação das instalações e os equipamentos.
 - (C) Aprender os primeiros socorros no esporte, e elaborar um plano de emergência.
 - (D) Fazer um planejamento para lidar com lesões não é importante.
-
08. Obviamente as condições do tempo nem sempre serão ideais para todos os tipos de treinos e competições. Sendo assim, se você estiver em um local de clima quente ou se treina durante o verão, terá de tomar medidas preventivas. Com base no excerto acima, assinale a alternativa correta:
- (A) Prevenção das doenças relacionadas ao calor influencia de maneira positiva para o atleta, por isso não deve ser levado em consideração.
 - (B) Observar as condições do tempo e adaptar os treinos de acordo com a situação.
 - (C) A temperatura e as porcentagens da umidade do ar não apresentam riscos.
 - (D) Não é necessário fazer aclimação dos atletas para se exercitarem em temperatura e umidades altas.
-
09. Quando uma pessoa é exposta a temperaturas baixas, precisa de prevenção às doenças do frio. Assinale a alternativa correta:
- (A) O atleta pode usar roupas leves, pois durante o treino ele irá se aquecer.
 - (B) Não há motivos para a preocupação por que o corpo tenta ganhar ou conservar o calor.
 - (C) Os atletas devem estar bem agasalhados, sem se preocupar com a evaporação do suor. O importante é se proteger do frio.
 - (D) Manter os atletas em atividade para conservar o calor do corpo.
-
10. Uma rotina de alongamento é importante para a prevenção de lesões, portanto:
- (A) É importante alongar muito, sem se preocupar, fazendo movimentos fortes e bruscos.
 - (B) Não é necessário que o alongamento seja feito todos os dias de treino.
 - (C) Ao fazer uma atividade aeróbica de alta intensidade, não é necessário se alongar.
 - (D) Alongamento, aquecimento e relaxamento é a ordem correta.
-
11. Atualmente na área da Educação Física, coexistem várias concepções, na tentativa de romper o modelo mecanicista, esportivista e tradicional. Surgindo abordagens fundamentadas em uma sequência cronológica, isto ao final da década de 1980. Analise detalhadamente as abordagens e assinale a alternativa correta:
- (A) Psicomotricidade, Higiênismo, Construtivista e PCNs.
 - (B) Psicomotricidade, Desenvolvimentista, Construtivista, Crítico-Superadora, Crítico-Emancipatória, Saúde Renovada e PCNs.
 - (C) Desenvolvimentista, Psicomotricidade, Militarismo e Higiênismo.
 - (D) Construtivista, Desenvolvimentista, Higiênismo, Militarismo e PCNs.
-
12. São capacidades exigidas para a prática do Voleibol:
- (A) Equilíbrio, Reação e Velocidade.
 - (B) Força Máxima, Reação e Velocidade.
 - (C) Força Máxima, Elasticidade e Precisão.
 - (D) Força Máxima e Precisão.

13. Os PCNs falam sobre a construção crítica da cidadania, elaborando questões sociais urgentes nos temas transversais:
- (A) Ética, Princípio Da Inclusão, Avaliação, Aprendizagem e Lazer.
 - (B) Ética, Educação, Saúde, Saneamento Básico e Respeito.
 - (C) Ética, Saúde, Meio Ambiente, Pluralidade Cultural, Orientação Sexual, Trabalho e Consumo.
 - (D) Ética, Educação, Princípio Da Inclusão, Avaliação e Lazer.
-
14. Para que se tenha início a partida de Voleibol é necessário que o jogador faça o saque, situação em que o jogador possui um tempo determinado para executar, após o apito do árbitro, lembrando que o jogador terá apenas uma única possibilidade.
- O tempo que o jogador terá para realizar o saque, após o apito do árbitro, é de
- (A) 2 segundos.
 - (B) 5 segundos.
 - (C) 6 segundos.
 - (D) 8 segundos.
-
15. Quando iniciada uma partida de Handebol onde todos os jogadores possuem idade igual ou superior a 17 anos de idade, a duração da partida será de
- (A) 2 tempos de 15 minutos.
 - (B) 2 tempos de 20 minutos.
 - (C) 2 tempos de 30 minutos.
 - (D) 2 tempos de 45 minutos.
-
16. Quando ocorre uma distensão muscular, e temos o maior número de fibras rompidas, dizemos que temos a distensão de
- (A) 1º Grau.
 - (B) 2º Grau.
 - (C) 3º Grau.
 - (D) 4º Grau.
-
17. Em uma partida de Voleibol, qual o nome dado ao movimento junto à rede que é realizado pela equipe para se defender do ataque do time adversário?
- (A) Bloqueio.
 - (B) Rodízio.
 - (C) Cobertura.
 - (D) Finta.
-
18. Quanto a função de líbero no Voleibol, assinale a afirmativa correta.
- (A) A equipe deve designar apenas um jogador como líbero, registrado em súmula antes da partida.
 - (B) É vedado ao líbero a execução do saque.
 - (C) A cor e a numeração do uniforme do líbero devem ser iguais às dos demais jogadores.
 - (D) Após o início da partida, nenhum outro jogador pode assumir a posição de líbero.
-
19. A ação de passar a bola em vários esportes é chamada de passe, em esportes coletivos é um termo muito comum. Ligado a esse fundamento, assinale a alternativa **INCORRETA**:
- (A) No vôlei, o toque pode ser também chamado de passe.
 - (B) No handebol, o passe deve ser executado com uma das mãos, por cima do ombro.
 - (C) No futebol, o passe é a forma mais rápida de conduzir a bola ao ataque.
 - (D) No futsal, o passe objetiva envolver o adversário e deixar um atleta em posição de gol.

20. Seguindo as regras oficiais do Voleibol, quais são as funções permitidas ao líbero?
- (A) Levantar, recepcionar e defender.
 - (B) Levantar, recepcionar e atacar.
 - (C) Levantar, sacar e bloquear.
 - (D) Levantar, recepcionar e sacar.

LÍNGUA PORTUGUESA

21. A palavra "**recriar**" tem como prefixo "**re**" que dá ideia de
- (A) abastecer.
 - (B) divertir.
 - (C) atravessar.
 - (D) criar novamente.
-
22. "Trata-se de **uma** notícia interessante."
- O termo destacado é
- (A) uma interjeição.
 - (B) um substantivo.
 - (C) um artigo indefinido.
 - (D) um adjetivo.
-
23. "**Eles** não foram ao cinema."
- O pronome em destaque na oração a seguir é classificado como
- (A) pessoal reto.
 - (B) pessoal oblíquo.
 - (C) indefinido.
 - (D) possessivo.
-
24. Na palavra "**partíssemos**", o elemento mórfico em destaque é
- (A) o prefixo.
 - (B) o radical.
 - (C) o sufixo.
 - (D) a vogal temática.
-
25. Segundo a norma-padrão da língua a concordância nominal, indique a alternativa **incorreta**.
- (A) A mãe e o irmão estavam desesperados.
 - (B) Muita riqueza e poder possuía ele.
 - (C) Os fatos falam por si sós.
 - (D) As casas eram meia subterrâneas.
-
26. Assinale a alternativa em que todas as palavras estão escritas **corretamente**.
- (A) Entorse / Esplanada / Mixtura.
 - (B) Enxame / Exigir / Exumar.
 - (C) Látex / Litígio / Ezacerbado.
 - (D) Explêndido / Excêntrico / Extorno.
-
27. A forma nominal do vocábulo "**devido**" está no
- (A) infinitivo pessoal.
 - (B) infinitivo impessoal.
 - (C) gerúndio.
 - (D) participio.
-
28. Identifique a alternativa que exprime a relação **correta** da preposição em destaque na frase.
- "Dizem que o rapaz morreu **de** pneumonia."
- (A) Causa.
 - (B) Finalidade.
 - (C) Lugar.
 - (D) Oposição.

29. "Os convidados já comeram **meio** bolo."

O termo em destaque é um numeral

- (A) ordinal.
- (B) cardinal.
- (C) fracionário.
- (D) multiplicativo.

30. Analise os itens a seguir.

1. A **quadragésima quinta** Feira do Livro foi um sucesso. (45^a)
2. Pela **milésima** vez ele acenou positivamente. (1000^a)
3. Há uma **década** que não o vejo. (10 anos)

Os numerais entre parênteses foram corretamente grafados, conforme apresentados em destaque, em

- (A) 1 e 2, apenas.
- (B) 2 e 3, apenas.
- (C) 1 e 3, apenas.
- (D) 1, 2 e 3.