



PREFEITURA MUNICIPAL DE VACARIA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2016

NUTRICIONISTA

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse Concurso ou Processo Seletivo.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão ser armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal. Somente devem permanecer em posse do candidato caneta esferográfica de material transparente de tinta azul ou preta de ponta grossa, documento de identidade, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a imediata exclusão do candidato.
3. Verifique se o cargo constante na capa deste caderno é aquele para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os dois últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. Nenhuma informação sobre o conteúdo das questões será dada pelo fiscal.
8. No caderno de prova, o candidato poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse Concurso ou Processo Seletivo.
10. Certifique-se de que este caderno contém 40 (quarenta) questões. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala a sua substituição.



V2_7/3/201616:47:14

Controle de
QUALIDADE
Fundatec



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo.

Um planeta mais quente e desigual

01 Dois estudos divulgados recentemente apresentam pontos aparentemente paralelos, mas
02 _____ uma terrível e nefasta convergência: 2015 foi o ano mais quente e, ao mesmo tempo,
03 o mais desigual da história. A constatação de que o ano passado foi o mais quente já registrado
04 desde 1880, quando os dados começaram a ser levantados, foi feita pela Agência Espacial Norte-
05 Americana (NASA) e pela Agência Nacional Oceânica e Atmosférica dos Estados Unidos (NOAA).

06 As duas entidades realizaram estudos separados, mas chegaram mesmas
07 conclusões: a temperatura do planeta ficou, em média, 0,90°C acima da registrada no século XX
08 e 0,16°C acima do recorde anterior, registrado em 2014. Dezembro passado também foi o mês
09 mais quente já observado. Os cientistas apontam o fenômeno climático El Niño pelos resultados,
10 mas, principalmente, o atribuem ao aquecimento causado pelas emissões de gases relacionados
11 à ação do homem. As consequências estão aí: aumento do nível dos oceanos e ocorrências cada
12 vez mais frequentes de fenômenos climáticos extremos, como a onda de calor que matou 2,5 mil
13 pessoas na Índia, também no ano passado.

14 Outro ponto é o levantamento anual da ONG britânica Oxfam sobre desigualdade e
15 concentração de renda. A organização afirma que, neste ano de 2016, as 37 milhões de pessoas
16 que _____ o 1% mais rico da população mundial terão mais dinheiro do que os outros 99%
17 juntos. O relatório apresentado pela Oxfam toma como base o levantamento anual do banco
18 Credit Suisse. E as estatísticas demonstram que, ao longo dos últimos anos, a concentração e a
19 desigualdade só aumentaram! São muitas as questões que nos afligem: a crise econômica
20 brasileira, a questão dos refugiados na Europa, o mosquito *Aedes aegypti*, os fanáticos do Estado
21 Islâmico, entre outras; todas são altamente relevantes e merecedoras de nossa atenção.

22 O fato é que os dois estudos apontados _____ à tona com o poder de determinar os
23 caminhos da humanidade para um futuro em que as demais questões serão decorrência desses
24 dois fatores, ou seja, o crescimento da desigualdade e as mudanças climáticas cada vez mais
25 fortes e persistentes. Winnie Byanyima, diretora-executiva da Oxfam e copresidente do Fórum
26 Econômico Mundial alertou sobre as consequências desses desequilíbrios: "Tanto nos países ricos
27 quanto nos pobres, essa desigualdade alimenta o conflito, corroendo as democracias e
28 prejudicando o próprio crescimento". Isto é, quanto mais a temperatura e a desigualdade
29 crescerem, menos possíveis serão os esforços para o equilíbrio e a harmonia do planeta e de seus
30 habitantes. Tal acirramento se transformará em mais refugiados, em mais doenças e levará
31 eclosão de novas guerras e conflitos.

32 No entanto, a Nasa, a NOAA e a Oxfam consideram essas questões ainda possíveis de serem
33 enfrentadas ou revertidas. Alguns dos caminhos relacionados ao clima foram exaustivamente
34 debatidos na COP 21*, realizada em Paris, em dezembro passado. Já para enfrentar a
35 concentração de renda, o caminho é a busca pela ampliação dos direitos das pessoas e por mais
36 democracia e participação, buscando a educação e o empoderamento dos cidadãos como meta
37 universal, entre outros grandes desafios.

38 A sustentabilidade, tão almejada, só será efetivamente alcançada quando a humanidade
39 conseguir entender e combater todos esses desequilíbrios ambientais e sociais. Será preciso
40 reverter essas sinistras tendências que colocam em xeque a nossa civilização e flertam fortemente
41 com um indesejado cenário de fim do mundo.

* COP 21 – Conferência, ocorrida em dezembro de 2015, em Paris, em que os 196 países integrantes da ONU discutiram sobre como lidar com as mudanças climáticas.

<http://www.cartacapital.com.br/sustentabilidade/uma-terra-mais-quente-e-desigual>

QUESTÃO 01 – Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 02, 16 e 22.

- A) detêm – compõem – vêm
- B) detém – compõe – vem
- C) detêm – compõe – veem
- D) detém – compõem – vêm
- E) detem – compõem – veem

QUESTÃO 02 – Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas das linhas 06 e 31.

- A) nas – a
- B) nas – à
- C) às – à
- D) às – ao
- E) ás – a

QUESTÃO 03 – Todos os fragmentos a seguir, retirados do texto, referem-se aos problemas identificados pelos dois estudos citados no texto, EXCETO:

- A) "terrível e nefasta convergência" (l. 02).
- B) "duas entidades" (l. 06).
- C) "dois fatores" (l. 24).
- D) "desses desequilíbrios" (l. 26).
- E) "essas questões" (l. 32).

QUESTÃO 04 – Considere as seguintes afirmações sobre o texto:

- I. Clima e desigualdade social parecem ser temas distantes entre si; contudo, ambos estão diretamente ligados aos prognósticos do futuro do homem no planeta.
- II. O calor exacerbado do ano de 2015 está relacionado ao fenômeno "El Niño", portanto não se pode acusar o homem de haver provocado essas altas temperaturas.
- III. "Empoderamento" remete à participação em espaços de decisões e de conscientização dos direitos sociais a fim de se superar uma determinada realidade. Esse é um dos caminhos para se solucionar a desigualdade social.
- IV. Com a expressão "indesejado cenário de fim do mundo" (l. 41), o final do texto indica que não há possibilidades de solução para os problemas apresentados e que, portanto, o homem está no caminho de seu próprio fim.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e III.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 05 – A expressão "quanto mais" (l. 28) é um articulador com sentido de _____ e pode, mantendo a correção e o sentido do texto, ser substituído por _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) conformidade – conforme
- B) proporcionalidade – à medida que
- C) causa – na medida em que
- D) tempo – quando
- E) condição – se

QUESTÃO 06 – Considere as seguintes possibilidades de substituição de vocábulos e expressões do texto:

- I. "paralelos" (l. 01) por sem relação.
- II. "desigual" (l.03) por ímpar.
- III. "nefasta" (l. 02) por funesta.
- IV. "xeque" (l. 40) por risco.

Quais delas manteriam a correção e o sentido do texto?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas I, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 07 – Assinale C, se correto, ou I, se incorreto, nas substituições dos elementos do texto, sublinhados, por pronomes pessoais oblíquos correspondentes.

- () Os cientistas apontam o fenômeno climático El Niño (l. 09) – Os cientistas apontam-no
- () determinar os caminhos (l. 22 e 23) – determiná-los
- () correndo as democracias e prejudicando o próprio crescimento (l. 27 e 28) – correndo-lhes e prejudicando-lhe
- () a Nasa, a NOAA e a Oxfam consideram essas questões (l. 32) – a Nasa, a NOAA e a Oxfam consideram-nas

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) C – I – C – C.
- B) C – C – I – I.
- C) C – C – I – C.
- D) I – I – C – C.
- E) I – C – I – C.

QUESTÃO 08 – Assinale a alternativa que reescreve o seguinte período do texto mantendo o seu sentido e a sua correção.

A sustentabilidade, tão almejada, só será efetivamente alcançada quando a humanidade conseguir entender e combater todos esses desequilíbrios ambientais e sociais.

- A) Quando a sustentabilidade, tão almejada, efetivamente alcançar a humanidade, conseguir-se-ão entender e combater todos esses desequilíbrios ambientais e sociais.
- B) Só quando forem entendidos e combatidos todos esses desequilíbrios ambientais e sociais, a humanidade alcançará efetivamente a sustentabilidade tão almejada.
- C) A sustentabilidade, tão efetivamente alcançada, só será almejada quando a humanidade conseguir entender e combater todos esses desequilíbrios ambientais, e sociais.
- D) Quando a humanidade conseguir almejar a sustentabilidade, tão efetiva, alcançará o entendimento, e o combate, de todos esses desequilíbrios ambientais e sociais.
- E) A humanidade tão almejada, só será efetivamente alcançada quando a sustentabilidade entender e combater todos esses desequilíbrios ambientais e sociais.

QUESTÃO 09 – Assinale a alternativa em que as palavras NÃO seguem as mesmas regras de acentuação gráfica que, respectivamente, terrível, Índia e países, retiradas do texto (as palavras estão propositalmente sem o acento gráfico):

- A) agil – consequencias – bau
- B) nível – relatorio – saude
- C) facil – equilibrio – juiza
- D) util – ocorrencia – caida
- E) sutil – portateis – unico

QUESTÃO 10 – Assinale V, se verdadeiras ou F, se falsas, acerca da estrutura e da pontuação do seguinte período do texto:

São muitas as questões que nos afligem: a crise econômica brasileira, a questão dos refugiados na Europa, o mosquito *Aedes aegypti*, os fanáticos do Estado Islâmico, entre outras; todas são altamente relevantes e merecedoras de nossa atenção.

- () Seria correto substituir o sinal de dois-pontos por um ponto-e-vírgula.
- () Seria correto substituir o sinal de ponto-e-vírgula por ponto (com inicial maiúscula na frase seguinte).
- () Três das quatro vírgulas separam termos de mesma função sintática.
- () Seria correto suprimir a quarta vírgula e colocar a expressão “entre outras” entre parênteses.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – V – F.
- B) F – V – V – V.
- C) F – V – F – V.
- D) V – F – F – V.
- E) V – V – F – F.

Para responder às questões 11 e 12, considere a Lei Orgânica do Município de Vacaria.

QUESTÃO 11 – Serão entregues aos agraciados, em seção solene, especialmente convocada, nas comemorações da Semana do Município, ou em casos excepcionais, por deliberação do plenário, podendo ser definida outra data, os títulos e distinções, na forma da Lei, para:

- I. Cidadão Honorário.
- II. Cidadão Emérito.
- III. Honra ao mérito.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 12 – A referida Lei, ao tratar da saúde, determina que, no Município de Vacaria, serão criadas instâncias colegiadas, quais sejam:

- I. Conferência Municipal de Saúde.
- II. Associação Municipal dos Profissionais de Saúde.
- III. Conselho Municipal de Saúde.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 13 – Wanderléia está em vias de se aposentar como servidora pública do Município de Vacaria, conforme os critérios estabelecidos em Lei. De acordo com a Lei Complementar nº 9/2011, que dispõe sobre os quadros de cargos e funções públicas do Município, estabelece o plano de carreira dos servidores e dá outras providências, a remuneração conferida ao servidor público do Município de Vacaria no ato de sua aposentadoria é denominada:

- A) Vencimento.
- B) Provento.
- C) Proventos.
- D) Benefício.
- E) Gratificação.

Para responder às questões 14 e 15, considere a Lei Complementar nº 8/2011, que dispõe sobre o regime jurídico dos servidores municipais de Vacaria.

QUESTÃO 14 – O plano de seguridade social do Município de Vacaria visa dar cobertura aos riscos a que está sujeito o servidor e sua família e compreende um conjunto de benefícios e ações que atendam as seguintes finalidades:

- I. Garantir meios de subsistência nos eventos doença, invalidez e velhice.
- II. Proteção à maternidade e à adoção.
- III. Garantir os meios de subsistência nos eventos acidente de trabalho, inatividade, falecimento e reclusão.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 15 – Com base na referida Lei, analise as assertivas abaixo e assinale V, para as verdadeiras, ou F, para as falsas, levando em conta as penalidades disciplinares aplicáveis ao servidor após procedimento administrativo em que lhe seja assegurado o direito de defesa.

- () Advertência.
 () Suspensão.
 () Demissão.
 () Destituição de cargo ou função de confiança.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – F – F.
- B) V – V – V – V.
- C) F – V – F – V.
- D) V – F – V – F.
- E) F – F – V – V.

Para responder às questões 16 a 20, considere a Lei Complementar nº 5/2010, que dispõe sobre o novo código de posturas do Município de Vacaria e dá outras providências.

QUESTÃO 16 – A referida Lei, no trato das pichações e grafites, determina que é proibido pichar, grafitar, ou por outro meio, conspurcar edificações, muros ou monumentos pertencentes ao patrimônio público ou de particular, sem a devida autorização, ressaltando que a infração ao disposto na referida Lei ensejará ao infrator as seguintes penalidades:

- I. Multa – 100 VRMs.
- II. Obrigação de desfazer em trinta dias.
- III. Pagamento de cestas básicas a entidades sociais.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 17 – É proibido, sem a prévia autorização do Município de Vacaria:

- I. A utilização de cornetas ou outros sinais exagerados e contínuos, usados como anúncios por ambulantes, para venderem seus produtos.
- II. A utilização de alto-falantes, rádios e outros aparelhos sonoros usados como meio de propaganda, mesmo em comércio local, ou para outros fins, desde que façam ouvir fora do recinto onde funcionam.
- III. A utilização da buzina do carro após às 21h.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 18 – A referida Lei, ao tratar da preservação do meio ambiente, determina que, para a sua proteção, o órgão ambiental do Município exigirá dos titulares de estabelecimentos industriais, comerciais e prestadores de serviço, proprietários de imóveis, e da população em geral o estrito cumprimento:

- A) Das previsões legais do IBAMA.
- B) Da legislação ambiental em vigor no âmbito federal, estadual e municipal.
- C) Do plano de preservação ambiental em execução pelo Legislativo do Município.
- D) Do plano plurianual sancionado pela autoridade máxima do Município.
- E) Do Pacto Federativo do Município com o Estado.

QUESTÃO 19 – Depositar, lançar ou atirar, em quaisquer áreas públicas ou terrenos, edificados ou não, de propriedade pública ou privada, resíduos sólidos de qualquer natureza constituem:

- A) Atos lesivos à limpeza pública do Município.
- B) Atos de improbidade administrativa contra o Município.
- C) Provas que podem ser utilizadas contra o transgressor.
- D) Crimes contra o patrimônio público.
- E) Danos contra a saúde pública municipal.

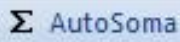
QUESTÃO 20 – No que for pertinente à limpeza e conservação dos logradouros públicos, as construções e demolições reger-se-ão pelas disposições da referida Lei e pelas seguintes obrigações:

- I. Manter em estado permanente de limpeza e conservação o trecho fronteiro à obra.
- II. Evitar excesso de poeira e queda de detritos nas propriedades vizinhas, vias e logradouros públicos.
- III. Não dispor material no passeio ou via pública, senão o tempo necessário para sua descarga ou remoção, salvo quando se destinar a obras a serem executadas no próprio logradouro ou muro de alinhamento.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 21 – Com base na Figura 1 abaixo, considere que o usuário deu um clique com o

botão esquerdo sobre o ícone  do programa Microsoft Excel 2007. O que irá acontecer?

	A	B	C
1		6	
2		B	
3		4	
4		A	
5		9	
6			
7			
8			
9			
10			
11			

Figura 1 – Visão parcial de uma planilha do programa Microsoft Excel 2007

- A) Em B10 conterà o número 9
- B) Em B10 conterà o número 19
- C) Em B9 conterà o número 9
- D) Em B9 conterà o número 19
- E) Em B10 conterà #ERRO!

QUESTÃO 22 – Com base na Figura 2 abaixo, considere que o usuário digitou na célula A7 o seguinte: =SOMASE(A1:A6;"B";B1:B6) e, logo após, pressionou a tecla Enter. Que valor conterà em A7?

	A	B
1	A	2
2	B	3
3	C	4
4	A	10
5	B	20
6	C	30
7		
8		

Figura 2 – Visão parcial de uma planilha do programa Microsoft Excel 2007

- A) 12
- B) 20
- C) 23
- D) 34
- E) 67

QUESTÃO 23 – Os Ícones da Figura 3 abaixo estão relacionados a que assunto?

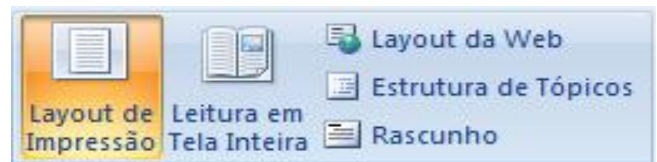


Figura 3 – Ícones do programa Microsoft Word 2007

- A) Modos de Exibição de Documento.
- B) Quebras de seção.
- C) Tabelas Vinculadas.
- D) Gráficos em 3D.
- E) Ortografia e gramática.

QUESTÃO 24 – As teclas de atalho Ctrl+O e Ctrl+Z do programa Microsoft Word 2007 possuem, respectivamente, as funções de:

- A) Novo e Desfazer.
- B) Novo e Refazer.
- C) Abrir e Desfazer.
- D) Abrir e Refazer.
- E) Localizar e Desfazer.


QUESTÃO 25 – Analise as seguintes afirmações em relação ao programa Microsoft Windows Seven Professional:

- I. Um dos elementos da Barra de Tarefas é o menu Iniciar.
- II. A Lixeira é um dos ícones da Área de Trabalho (Desktop).
- III. Não é permitido ao usuário personalizar ícones da Área de Trabalho (Desktop).

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.



QUESTÃO 26 – O ícone , comumente utilizado no programa Microsoft Outlook 2007, é chamado de:

- A) Sinalizador.
- B) Assinatura.
- C) Catálogo de endereços.
- D) Anexar item.
- E) Anexar arquivo.

QUESTÃO 27 – Ao enviar uma mensagem (e-mail), o programa Microsoft Outlook 2007 utiliza um protocolo para envio dessa mensagem. Qual o nome desse protocolo?

- A) SSNT
- B) SMTP
- C) SSPY
- D) PTTY
- E) PTSM

QUESTÃO 28 – Qual o nome da última barra, de cima para baixo, na configuração padrão do programa Internet Explorer 9?


- A) Barra de Títulos.
- B) Barra de Tarefas.
- C) Barra de Status.
- D) Barra de Estilo.
- E) Barra de Edição.



QUESTÃO 29 – Os ícones referentes ao programa Microsoft Word 2007, ficam localizados no Grupo:

- A) Controle.
- B) Comentários.
- C) Fonte.
- D) Parágrafo.
- E) Revisão de Texto.



QUESTÃO 30 – O ícone , pertencente ao programa Microsoft Word 2007, é chamado de:

- A) Referência Cruzada.
- B) Tabela.
- C) Quebra de Página.
- D) Partes Rápidas.
- E) Formas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31 – De acordo com a Resolução do CFN nº 334/2004, assinale a alternativa que apresenta um dever do nutricionista no contexto da relação entre nutricionistas.

- A) Valer-se da posição ocupada para humilhar, menosprezar, maltratar ou constranger outrem.
- B) Ser solidário com outros profissionais sem, contudo, eximir-se dos deveres e responsabilidades que decorram deste Código e nem de denunciar atos que contrariem as normas legais e as de regulação da assistência à saúde.
- C) Manter sua identidade profissional, não assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros nutricionistas e nem permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- D) Fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outros profissionais da área da saúde que lhes esteja assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- E) Pleitear, para si ou para outrem, emprego, cargo ou função que esteja sendo exercido por outro nutricionista ou por profissional de outra formação, bem como praticar atos de concorrência desleal.

QUESTÃO 32 – De acordo com a RDC nº 216/2004, o processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência do mesmo em temperaturas que favoreçam a multiplicação microbiana. A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de _____ a _____ em até 2 horas. Em seguida, o mesmo deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a _____, ou congelado à temperatura igual ou inferior a _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) 60°C – 10°C – 5°C – -18°C
- B) 55°C – 10°C – 4°C – -15°C
- C) 60°C – 8°C – 5°C – -18°C
- D) 55°C – 8°C – 5°C – -18°C
- E) 60°C – 10°C – 4°C – -15°C

QUESTÃO 33 – A avaliação antropométrica faz parte do diagnóstico do estado nutricional e é fundamental para o planejamento da intervenção. O sobrepeso, a obesidade e a circunferência abdominal aumentada são fatores indicativos de maior risco relacionados a intolerância à glicose e ao diabetes. A perda de peso é indicada para as pessoas com excesso de peso. A meta deve ser o peso saudável com IMC abaixo de _____ kg/m², mas a redução de _____ do peso corporal mostra-se capaz de diminuir a resistência à insulina.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) 24,5 – 7%
- B) 24,9 – 7%
- C) 24,5 – 6%
- D) 24,9 – 6%
- E) 24,9 – 5%

QUESTÃO 34 – A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem por pressupostos os direitos à saúde e à alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do SUS. NÃO faz parte dos princípios da PNAN:

- A) O respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- B) O fortalecimento da autonomia dos indivíduos.
- C) A determinação social e a natureza interdisciplinar e intersetorial da alimentação e nutrição.
- D) A alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
- E) Pesquisa, inovação e conhecimento em alimentação e nutrição.

QUESTÃO 35 – Para que o Aleitamento Materno Exclusivo (AME) seja bem-sucedido, é importante que a mãe esteja motivada e, além disso, que o profissional de saúde saiba orientá-la. Analise as seguintes assertivas sobre o assunto:

- I. Em média, a produção de leite é de 1 litro por dia, assim é necessário que a mãe reponha em seu organismo a água utilizada no processo de lactação.
- II. Ao realizar a ordenha, o leite materno deve ser armazenado em frasco de plástico, com tampa plástica de rosca, lavado e fervido.
- III. O leite materno pode ser estocado na geladeira por 12 horas e no congelador ou freezer por, no máximo, 15 dias.
- IV. O leite materno deve ser descongelado e aquecido em banho-maria e pode ser oferecido ao bebê em copo ou xícara, pequenos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas I, III e IV.
- E) Apenas II, III e IV.

QUESTÃO 36 – A denominação tubérculos e raízes é dada à fração radicular comestível de vegetais, que representa reserva energética para os vegetais. Relacione a Coluna 1 à Coluna 2 de acordo com a classificação dos tubérculos.

Coluna 1

1. Raízes com 20% de carboidratos.
2. Raízes com 10% de carboidratos.
3. Raízes com 5% de carboidratos.

Coluna 2

- Nabo e rabanete.
 Batata inglesa, aipim, cará e inhame.
 Beterraba e cenoura.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 3 – 1 – 2.
- B) 3 – 2 – 1.
- C) 2 – 1 – 3.
- D) 1 – 3 – 2.
- E) 1 – 2 – 3.

QUESTÃO 37 – As DRIs (Dietary References Intakes) são valores de referência para ingestão de nutrientes a serem utilizados no planejamento e na avaliação de dietas de indivíduos e de populações saudáveis. As DRIs incluem quatro conceitos de referência para o consumo de nutrientes, com definições e aplicações diferenciadas. Analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- AI (ingestão adequada) – nível de ingestão de nutrientes a ser utilizado em substituição a RDA quando as evidências científicas não são suficientes para o cálculo da necessidade (EAR).
- EAR (necessidade média estimada) – nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população.
- UL (nível máximo de ingestão tolerável) – representa o valor de ingestão de um nutriente, estimado para cobrir as necessidades de 50% dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.
- RDA (ingestão dietética recomendada) – nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis (97 a 98%) em determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – V – F.
- B) F – F – F – V.
- C) F – V – V – F.
- D) V – F – F – V.
- E) V – F – V – V.

QUESTÃO 38 – Para o diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional de Idosos, a Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) utiliza como critério prioritário a classificação do IMC, considerando pontos de cortes diferentes daqueles utilizados para adultos. Essa diferença deve-se às alterações fisiológicas próprias da idade. Diante disso, analise a classificações abaixo:

- I. 22kg/m² – baixo peso.
- II. > 22 e < 27kg/m² – adequado ou eutrófico.
- III. 27kg/m² – sobrepeso.
- IV. >27kg/m² – sobrepeso.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e IV.
- C) Apenas II e III.
- D) Apenas I, II e III.
- E) Apenas I, II e IV.

QUESTÃO 39 – Na infância, a absorção de ferro dos alimentos depende de vários fatores, como o estado nutricional de ferro do indivíduo e o tipo de ferro: _____ (carnes, peixe, frango) e _____ (leite, ovo, vegetais, grãos) os quais correspondem à absorção de _____ e _____, respectivamente. Entretanto, o ferro não heme pode ter suas taxas de absorção aumentadas pela presença de ácido ascórbico e carnes. Por outro lado, fitatos e oxalatos em grandes quantidades podem diminuir a taxa de absorção de ferro não heme.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) Ferro heme – Ferro não heme – 10% a 20% – 5% a 10%
- B) Ferro heme – Ferro não heme – 15% a 20% – 5% a 15%
- C) Ferro heme – Ferro não heme – 15% a 20% – 5% a 10%
- D) Ferro não heme – Ferro heme – 15% a 20% – 5% a 15%
- E) Ferro não heme – Ferro heme – 10% a 20% – 5% a 10%

QUESTÃO 40 – A Doença Renal em Estágio Terminal (DRET) pode resultar em diferentes doenças renais. Atualmente, 90% dos pacientes que evoluem para DRET têm Diabetes Mellitus, hipertensão ou glomerulonefrite. As metas na terapia nutricional no tratamento da DRET são:

- I. Prevenir a deficiência e manter bom estado nutricional por meio da ingestão adequada de proteínas, energia, vitaminas e minerais.
- II. Controlar o edema e o desequilíbrio eletrolítico pela regulação do consumo manganês, potássio e líquidos.
- III. Prevenir ou retardar o desenvolvimento de osteodistrofia renal pelo controle da ingestão de cálcio, fósforo e vitamina D.
- IV. Capacitar o paciente a ingerir uma dieta palatável, atraente e adequada ao seu estilo de vida.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas I, III e IV.
- E) Apenas II, III e IV.