



PREFEITURA DE RIO BRANCO / AC
Secretaria Municipal de Educação

NUTRICIONISTA

CÓDIGO DA PROVA

S01T
MANHÃ

Verifique se o código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.

TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE DE SIMÓN BOLÍVAR PARA EXAME GRAFOTÉCNICO

“A arte de vencer se aprende nas derrotas.”

ATENÇÃO

Tempo de duração da prova: 4 horas, incluído o preenchimento do Cartão de Respostas.

Este caderno contém 50 questões de múltipla escolha, cada uma com 5 alternativas de resposta – A, B, C, D e E – conforme disposição abaixo:

Disciplinas	Quantidade de questões	Valor de cada questão
Língua Portuguesa	15	2
Ética e Legislação na Administração Pública	10	2
Conhecimentos Básicos de Saúde Pública	10	2
Conhecimentos Específicos	15	2

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio. O Cartão de Respostas é personalizado, impossibilitando a substituição.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova;
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões;
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio. O descumprimento dessa determinação acarretará a eliminação do candidato; e
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas. O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

Texto para responder às questões de 01 a 15.

Dinamarca, um país contra o desperdício de comida

Embora o desperdício alimentar seja socialmente mal visto, o que geralmente é uma das primeiras lições aprendidas em casa, os maus hábitos superam as boas intenções. Na Dinamarca, o esforço dos últimos cinco anos deu frutos: o país reduziu as perdas de alimentos em 25% graças ao impulso popular do movimento encabeçado pela plataforma Stop Spild Af Mad (“basta de desperdiçar comida”, no idioma local). Esse grupo é o motor, mas já embarcaram na ideia gigantes como Nestlé e Unilever, chefs famosos e redes de supermercados como a Rema 1000. De tanto ser martelada, em meia década essa mensagem impregnou a sociedade.

Numa loja da Rema 1000 em Copenhague, há um saco de cenouras e outro de chervias (uma raiz semelhante à cenoura) ao lado da balança onde frutas e hortaliças são pesadas. Esses dois produtos, muito populares, são vendidos por unidade, e não em maços ou sacos. É simples e ajuda o consumidor a comprar só o que necessita. Um pouco mais adiante, junto às geladeiras de laticínios, são guardados os ovos. Ficam refrigerados a 12°C para prolongar seu uso sem problemas de toxicidade. Os sacos de pão de forma apresentam meias porções, e as de bolinhos vêm com apenas cinco. Nos freezers das carnes, bifes e peitos de frango com prazo de validade muito exíguo têm um adesivo chamativo e preço reduzido. Em nenhum lugar há ofertas do tipo “leve três e pague dois”.

“Se você for analisar, faz sentido. Para que comprar mais do que o necessário? E, no entanto, todos nós fazemos isso”, diz Anne-Marie Jensen Kerstens, consultora alimentar da Federação de Comerciantes Varejistas (DSK, na sigla em dinamarquês). Em 2008, essa foi a primeira rede de supermercados da Dinamarca a eliminar os descontos por volume, como o 3x2, preferindo oferecer produtos unitários a preços baixos. “Não só não atrapalhou as vendas como o cliente tende a levar a quantidade exata”, comenta Jense Kerstens.

O caminho dinamarquês contra o desperdício de alimentos – todos os caminhos, na verdade – levam a Selina Juul, uma designer gráfica transformada em ativista que abalou as consciências. Nascida em Moscou em 1980, chegou à Dinamarca com 13 anos e logo percebeu um fato para ela inconcebível. “As pessoas jogavam fora os restos de comida, quando em Moscou não sabíamos o que íamos comer no dia seguinte”, lembra a criadora de Stop Spild Af Mad em um restaurante do centro perto do Ministério de Alimentação, Agricultura e Pesca. É uma de suas piscadelas típicas. Isso e sua

determinação a transformaram na Dinamarquesa do Ano em 2014. De cidadã irritada com o desperdício de alimentos (um total de 700.000 toneladas por ano, das quais 260.000 correspondem ao consumidor), Juul transformou Stop Spild Af Mad na maior ONG de seu tipo no país.

Isabel Rerrer. El País, 15/10/2016

Questão 01

De acordo com o texto, pode-se afirmar que:

- A) a Dinamarca conseguiu reduzir em 25% o desperdício de alimentos graças a iniciativas de grandes empresas, como a Nestlé e a Unilever.
- B) em outros países, os supermercados oferecem promoções do tipo “leve três e pague dois” para atender à necessidade de consumo da população.
- C) na Dinamarca, a ativista russa é reconhecida por seu empenho na redução do desperdício no país.
- D) na Dinamarca, a produção de alimentos foi prejudicada após a campanha de redução do consumo.
- E) o governo dinamarquês assumiu a responsabilidade pela mudança de comportamento dos consumidores.

Questão 02

No trecho: “**EMBORA O DESPERDÍCIO ALIMENTAR SEJA SOCIALMENTE MAL VISTO**, o que geralmente é uma das primeiras lições aprendidas em casa, os maus hábitos superam as boas intenções.”, a oração destacada expressa ideia de:

- A) concessão.
- B) conformidade.
- C) comparação.
- D) finalidade.
- E) condição.

Questão 03

Em: “Na Dinamarca, o esforço dos últimos cinco anos deu frutos: o país reduziu as perdas de alimentos...”, a vírgula foi corretamente empregada para:

- A) separar o vocativo.
- B) separar o aposto.
- C) marcar a antecipação do adjunto adverbial.
- D) separar sujeito e predicado.
- E) isolar o termo explicativo.

Questão 04

Em um dos trechos a seguir foi empregado o sentido conotativo da linguagem. Assinale-o.

- A) “Numa loja da Rema 1000 em Copenhague, há um saco de cenouras e outro de cherovias...”
- B) “Os sacos de pão de forma apresentam meias porções, e as de bolinhos vêm com apenas cinco.”
- C) “É simples e ajuda o consumidor a comprar só o que necessita.”
- D) “De tanto ser martelada, em meia década essa mensagem impregnou a sociedade.”
- E) “Isso e sua determinação a transformaram na Dinamarquesa do Ano em 2014.”

Questão 05

Assinale a opção em que a concordância nominal segue as regras da norma culta, como em: “Os sacos de pão de forma apresentam MEIAS porções”.

- A) É necessária uma boa alimentação.
- B) É necessária coleta de lixo.
- C) Era necessária ajuda da população.
- D) Colaboração governamental é necessária para o sucesso deste empreendimento.
- E) Foi necessário a colaboração da população.

Questão 06

A oração destacada em: “Não só não atrapalhou as vendas COMO O CLIENTE TENDE a levar a quantidade exata”, classifica-se como:

- A) subordinada substantiva apositiva
- B) subordinada substantiva predicativa
- C) subordinada adjetiva restritiva
- D) coordenada sindética explicativa
- E) coordenada sindética aditiva

Questão 07

A conjunção adversativa, no trecho: “E, NO ENTANTO, todos nós fazemos isso”, pode ser substituída, sem alteração de sentido, por:

- A) portanto.
- B) por isso.
- C) entretanto.
- D) porque.
- E) por conseguinte.

Questão 08

Assinale a opção em que o acento indicativo de crase foi corretamente empregado, como em “chegou à Dinamarca”:

- A) Ela voltou à este país já na idade adulta.
- B) Entregou à ela um resumo do projeto dinamarquês.
- C) Atravessou o país de ponta à ponta.
- D) Daqui à alguns anos, tudo mudará.
- E) A população obedeceu à solicitação do governo.

Questão 09

Em “Isso e sua determinação A transformaram na Dinamarquesa do Ano em 2014.”, o emprego do pronome em situação proclítica se justifica:

- A) pela presença da conjunção subordinativa antes do verbo.
- B) porque o verbo está conjugado no pretérito perfeito.
- C) por se tratar de frase em que se expressa desejo.
- D) por se tratar de oração reduzida de gerúndio.
- E) pela presença do pronome substantivo antes do verbo.

Questão 10

O processo pelo qual se formou o substantivo destacado em “para prolongar seu USO sem problemas de toxicidade.”, foi a:

- A) derivação parassintética.
- B) derivação regressiva.
- C) derivação prefixal.
- D) composição por justaposição.
- E) composição por aglutinação.

Questão 11

Se a frase “Um pouco mais adiante, junto às geladeiras de laticínios, são guardados os ovos.” for passada para a voz passiva sintética, o verbo deverá assumir a forma:

- A) guardavam-se
- B) guardam-se
- C) guardou-se
- D) guardar-se-ão
- E) guardaram-se

Questão 12

A função sintática do termo destacado em “os maus hábitos superam AS BOAS INTENÇÕES.”, é:

- A) complemento nominal.
- B) predicativo do sujeito.
- C) predicativo do objeto.
- D) objeto direto.
- E) objeto indireto.

Questão 13

No trecho: “SE VOCÊ FOR ANALISAR, faz sentido.”, a oração destacada classifica-se como subordinada adverbial:

- A) temporal.
- B) final.
- C) proporcional.
- D) condicional.
- E) comparativa.

Questão 14

Observe a seguir as modificações feitas no trecho “De tanto ser martelada, em meia década essa mensagem impregnou a sociedade.” e assinale a opção em que a oração destacada expressa ideia de consequência.

- A) COMO FORAM DADAS MUITAS MARTELADAS, em meia década essa mensagem impregnou a sociedade.
- B) A mensagem foi tão martelada, QUE EM MEIA DÉCADA IMPREGNOU A SOCIEDADE.
- C) A mensagem tanto foi martelada QUANTO IMPREGNOU A SOCIEDADE.
- D) APESAR DE TER SIDO TÃO MARTELADA, a mensagem, em meia década, impregnou a sociedade.
- E) CASO TIVESSE SIDO MARTELADA, a mensagem em meia década teria impregnado a sociedade.

Questão 15

A opção em que a oração reduzida destacada em “Em 2008, essa foi a primeira rede de supermercados da Dinamarca A ELIMINAR OS DESCONTOS POR VOLUME, COMO O 3X2, preferindo oferecer produtos unitários a preços baixos.” foi corretamente desenvolvida, é:

- A) que eliminou os descontos por volume, como o 3X2.
- B) eliminando os descontos por volume, como o 3X2.
- C) quando eliminou os descontos por volume, como o 3X2.
- D) a que eliminou os descontos por volume, como o 3X2.
- E) se eliminasse os descontos por volume, como o 3X2.

ÉTICA E LEGISLAÇÃO NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Questão 16

A República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Democrático de Direito e tem como fundamento(s):

- A) garantir o desenvolvimento nacional.
- B) promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação.
- C) erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais.
- D) o pluralismo político.
- E) construir uma sociedade livre, justa e solidária.

Questão 17

São direitos dos trabalhadores urbanos e rurais, além de outros que visem à melhoria de sua condição social, nos termos da Constituição Federal:

- A) seguro-desemprego, em caso de desemprego voluntário.
- B) repouso semanal remunerado, preferencialmente aos sábados.
- C) assistência gratuita aos filhos e dependentes desde o nascimento até 5 (cinco) anos de idade em creches e pré-escolas.
- D) proibição de trabalho noturno, perigoso ou insalubre a menores de dezoito e de qualquer trabalho a menores de dezesseis anos, salvo na condição de aprendiz, a partir de doze anos.
- E) gozo de férias anuais remuneradas com, pelo menos, metade a mais do que o salário normal.

Questão 18

Acerca da Competência prevista na Lei nº 9.784/1999 (Lei do Processo Administrativo Federal), assinale a assertiva correta.

- A) A competência é irrenunciável e se exerce pelos órgãos administrativos a que foi atribuída como própria, salvo os casos de delegação e avocação legalmente admitidos.
- B) O ato de delegação e sua revogação independe de publicação no meio oficial.
- C) O ato de delegação é irrevogável.
- D) É vedada a avocação temporária de competência atribuída a órgão hierarquicamente inferior.
- E) Inexistindo competência legal específica, o processo administrativo deverá ser iniciado perante a autoridade de maior grau hierárquico para decidir.

Questão 19

Nos termos da Lei nº 8.666/1993, é inexigível a licitação quando houver inviabilidade de competição, em especial:

- A) nos casos de guerra ou grave perturbação da ordem.
- B) quando a União tiver que intervir no domínio econômico para regular preços ou normalizar o abastecimento.
- C) quando houver possibilidade de comprometimento da segurança nacional, nos casos estabelecidos em decreto do Presidente da República, ouvido o Conselho de Defesa Nacional.
- D) para a aquisição ou restauração de obras de arte e objetos históricos, de autenticidade certificada, desde que compatíveis ou inerentes às finalidades do órgão ou entidade.
- E) para contratação de profissional de qualquer setor artístico, diretamente ou através de empresário exclusivo, desde que consagrado pela crítica especializada ou pela opinião pública.

Questão 20

No que tange às modalidades de licitação, pode-se afirmar:

- A) Tomada de preços é a modalidade de licitação entre interessados devidamente cadastrados ou que atenderem a todas as condições exigidas para cadastramento até o terceiro dia anterior à data do recebimento das propostas, observada a necessária qualificação.
- B) Pregão é a modalidade de licitação entre interessados do ramo pertinente ao seu objeto, cadastrados ou não, escolhidos e convidados em número mínimo de 3 (três) pela unidade administrativa.
- C) Concorrência é a modalidade de licitação entre quaisquer interessados para escolha de trabalho técnico, científico ou artístico, mediante a instituição de prêmios ou remuneração aos vencedores, conforme critérios constantes de edital publicado na imprensa oficial com antecedência mínima de 45 (quarenta e cinco) dias.
- D) Convite é a modalidade de licitação entre quaisquer interessados para a venda de bens móveis inservíveis para a administração ou de produtos legalmente apreendidos ou penhorados.
- E) Leilão é a modalidade de licitação entre quaisquer interessados que, na fase inicial de habilitação preliminar, comprovem possuir os requisitos mínimos de qualificação exigidos no edital para execução de seu objeto.

Questão 21

O agente público que deixar de cumprir a exigência de requisitos de acessibilidade previstos na legislação, cometerá ato de improbidade administrativa, com suspensão dos direitos políticos de:

- A) oito a dez anos.
- B) cinco a oito anos.
- C) três a cinco anos.
- D) dois a quatro anos.
- E) três a seis anos.

Questão 22

Quanto ao Procedimento Administrativo e do Processo Judicial nos moldes da Lei de Improbidade Administrativa (Lei nº 8.429/1992), assinale a assertiva correta.

- A) O Ministério Público, se não intervir no processo como parte, atuará obrigatoriamente, como fiscal da lei, não importando nulidade.
- B) Qualquer pessoa poderá representar à autoridade administrativa competente para que seja instaurada investigação destinada a apurar a prática de ato de improbidade.
- C) Da decisão que receber a petição inicial, não cabe recurso.
- D) É admitida a transação, acordo ou conciliação nas ações de improbidade administrativa.
- E) A ação principal, que terá o rito ordinário, será proposta pelo Ministério Público ou pela pessoa jurídica interessada, dentro de vinte dias da efetivação da medida cautelar.

Questão 23

Apropriar-se, o funcionário público, de dinheiro, valor ou qualquer outro bem móvel, público ou particular, de que tem a posse em razão do cargo, ou desviá-lo, em proveito próprio ou alheio, incorrerá na prática do crime de:

- A) corrupção passiva.
- B) prevaricação.
- C) concussão.
- D) peculato.
- E) corrupção ativa.

Questão 24

O funcionário que exige tributo ou contribuição social, que sabe ou deveria saber indevido, ou, quando devido, emprega na cobrança meio vexatório ou gravoso, que a lei não autoriza, comete o crime de:

- A) exercício arbitrário das próprias razões.
- B) abuso de autoridade.
- C) excesso de exação.
- D) concussão.
- E) peculato.

Questão 25

O conjunto de ações referentes à produção, recepção, classificação, utilização, acesso, reprodução, transporte, transmissão, distribuição, arquivamento, armazenamento, eliminação, avaliação, destinação ou controle da informação, nos termos da Lei de Acesso à Informação (Lei nº 12.527/2011), é denominado:

- A) informação.
- B) documento.
- C) integridade.
- D) disponibilidade.
- E) tratamento da informação.

CONHECIMENTOS BÁSICOS DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 26

Ao tomar como objeto de análise a trajetória histórica da política de saúde brasileira, pode-se identificar como uma mudança fundamental a partir da Constituição de 1988:

- A) O controle social na saúde com vistas a estabelecer um teto de gastos para o setor.
- B) A intersectorialidade entre os serviços de saúde disponibilizados à população.
- C) A universalização do acesso à saúde a todos os cidadãos.
- D) O vínculo contributivo como instrumento para a redução das desigualdades em saúde.
- E) A criação de um ministério específico para a área da saúde.

Questão 27

A incorporação, a exclusão ou a alteração pelo SUS de novos medicamentos, produtos, procedimentos e protocolos clínicos são atribuições:

- A) da Organização mundial de saúde (OMS).
- B) do Ministério da Saúde.
- C) das secretarias estaduais de saúde.
- D) da Agência nacional de Saúde Suplementar (ANS).
- E) do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS).

Questão 28

A integralidade da atenção à saúde constitui um dos princípios orientadores do sistema de saúde brasileiro, conforme preconiza o texto constitucional. A integralidade compreende ações e serviços voltados para a:

- A) descentralização, atenção primária e equidade na oferta.
- B) responsabilidade compartilhada e monitoramento da qualidade da atenção.
- C) participação comunitária e ausência de doenças.
- D) prevenção, cura e/ou remissão de sintomas.
- E) promoção, proteção e recuperação da saúde.

Questão 29

No que concerne à gestão financeira do SUS, é correto afirmar que:

- A) o montante a ser investido na rede de serviços a cada ciclo dependerá dos repasses intergovernamentais e das decisões do gestor local.
- B) cada ente governamental envolvido deve criar um fundo de saúde e determinar um percentual do orçamento a ser alocado na área da saúde.
- C) os recursos financeiros serão depositados em conta especial, em cada esfera de atuação, e movimentados sob fiscalização dos respectivos Conselhos de Saúde.
- D) para se chegar ao valor total do investimento anual haverá uma combinação de critérios entre o que está previsto no plano de saúde e a opção político-assistencial de cada governo.
- E) cada ente federativo ficará responsável por seus investimentos a partir do que está determinado no mapa de saúde.

Questão 30

O processo de planejamento no SUS tem como uma de suas diretrizes:

- A) utilizar o diagnóstico situacional como meio de controle externo das ações implementadas.
- B) ter como ponto de partida o mapa da saúde que aponta as insuficiências das redes de saúde.
- C) ser facultativo aos entes municipais, mas sua ausência implica em perda de recursos.
- D) ser ascendente e integrado, do nível local até o federal.
- E) trabalhar com metas definidas a partir de inquéritos epidemiológicos do Ministério da Saúde.

Questão 31

O enfoque atual da Educação Permanente em Saúde traz em seu bojo inovações em termos da concepção e das práticas de capacitação dos trabalhadores dos serviços. Uma destas inovações é:

- A) tomar a prática em saúde como fonte de reflexão e conhecimento, problematizando o próprio fazer.
- B) centrar-se em uma concepção teórico-metodológica baseada em experiências comprovadamente exitosas.
- C) a implementação de cursos contínuos visando à atualização dos profissionais de saúde no exercício de suas funções.
- D) a ênfase na formação dos trabalhadores de nível médio no âmbito do SUS, uma vez que os profissionais de nível superior têm sua formação garantida pelas universidades.
- E) uma preocupação em considerar as especificidades locais na oferta de módulos de formação continuada sob a coordenação das instituições acadêmicas atuantes no território.

Questão 32

Entre as doenças e agravos de notificação compulsória definidas pelo Ministério da saúde estão as(os):

- A) catástrofes naturais.
- B) acidentes de trabalho.
- C) cânceres.
- D) neuropatias.
- E) doenças metabólicas.

Questão 33

Constituem tipos de dados e informações que alimentam os Sistemas de Vigilância Epidemiológica:

- A) dados de mortalidade e indicadores de doenças erradicadas.
- B) notificação de surtos e epidemias e os diagnósticos clínicos das patologias endêmicas.
- C) informações sobre doenças crônicas e sobre o perfil de vulnerabilidade social da população.
- D) dados de morbidade e dados demográficos, socioeconômicos e ambientais.
- E) informações sobre agravos emergentes e também os de baixa incidência.

Questão 34

Um sistema de notificação eficiente é condição essencial para que a vigilância epidemiológica atinja seus objetivos. Assim, deve-se fazer a notificação dos casos:

- A) suspeitos.
- B) confirmados.
- C) suspeitos e confirmados.
- D) a serem investigados.
- E) a serem investigados e dos casos com risco de transmissão pessoa a pessoa.

Questão 35

O Conselho de Saúde, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, deve atuar na:

- A) formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- B) prestação de serviços de saúde, dada a sua função de ordenação da rede de serviços.
- C) elaboração dos relatórios de gestão com o objetivo de apontar as eventuais distorções existentes.
- D) organização das conferências de saúde, definindo as deliberações tomadas em tais conferências.
- E) estruturação das entidades representativas da sociedade que terão assento no conselho.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 36

A tarefa de administrar relaciona-se com alguns princípios gerais que se aplicam a qualquer tipo ou tamanho de organização. Considerando os princípios da administração, correlacione a 2ª coluna com a 1ª.

Coluna I

1. Agrupar atividades para consecução de objetivos
2. Definir competência.
3. Avaliar produtividade.
4. Deliberar, comandar.
5. Estabelecer metas.

Coluna II

- () direção
- () controle
- () planejamento
- () coordenação
- () organização

A ordem correta é:

- A) 3, 1, 4, 2, 5.
- B) 4, 3, 5, 2, 1.
- C) 1, 2, 3, 4, 5.
- D) 5, 4, 1, 2, 3.
- E) 2, 4, 3, 5, 1.

Questão 37

Em relação ao paciente idoso, considera-se perda de peso com significância clínica, quando ocorre redução do peso corporal maior ou igual ao seguinte percentual em um mês:

- A) 2%.
- B) 4%.
- C) 6%.
- D) 8%.
- E) 10%.

Questão 38

Como se pode classificar um Índice de Massa Corporal igual a 41,67 kg/m²?

- A) Desnutrição
- B) Obesidade mórbida
- C) Obesidade leve
- D) Normal
- E) Obesidade moderada

Questão 39

Em determinadas dietas é necessário que se utilizem as fibras solúveis por possuírem o seguinte efeito fisiológico:

- A) aumentar o trânsito intestinal.
- B) não serem fermentadas.
- C) retardar o esvaziamento gástrico.
- D) aumentar a absorção dos carboidratos.
- E) aumentar a maciez das fezes.

Questão 40

A aveia possui entre seus componentes um a que se atribui efeitos redutores nos lipídios plasmáticos cujo nome é:

- A) isoflavona.
- B) ácido graxo monoinsaturado.
- C) ácido graxo poli-insaturado.
- D) betaglucana.
- E) vitamina A.

Questão 41

A Síndrome metabólica abrange a resistência à insulina, intolerância à glicose, diminuição da lipoproteína de alta densidade (HDL) e hipertensão arterial. Assinale a afirmativa correta em relação à conduta nutricional.

- A) A dieta deve ser rica em carboidratos simples e ômega-3.
- B) A intervenção dietética é o único tipo de tratamento da síndrome metabólica.
- C) Deve ter consistência pastosa, com redução de gordura trans.
- D) Dieta rica em fibras, baixo teor de carboidratos simples e hipocalórica.
- E) Indicação do paciente à cirurgia bariátrica.

Questão 42

São chamados de vitaminas compostos orgânicos complexos, encontrados na maioria dos alimentos. Assinale a seguir qual a vitamina hidrossolúvel que apresenta pequena perda durante a cocção.

- A) Tiamina
- B) Ácido pantotênico
- C) Vitamina B12
- D) Ácido fólico
- E) Ácido linoleico

Questão 43

Como é chamado o hormônio produzido pela placenta, responsável pela redução da motilidade do trato gastrointestinal na primeira metade da gestação?

- A) Progesterona
- B) Cortisona
- C) Tireotropina coriônica humana
- D) Estrogênio
- E) Lactogênio placentário humano

Questão 44

Quando o indivíduo é portador de osteoporose, recomenda-se evitar a ingestão excessiva de alimentos que contenham fósforo e a vitamina:

- A) D.
- B) A.
- C) E.
- D) K.
- E) C.

Questão 45

Nos pacientes obesos, observa-se maior ingestão de alimentos que podem ser relacionados com a lipogênese e ganho de peso, por possuírem:

- A) elevado teor de fibras.
- B) efeito constipante.
- C) alto índice glicêmico.
- D) elevado teor de proteínas.
- E) efeito laxante.

Questão 46

Um paciente de 39 anos, obeso leve, portador de hipertensão arterial e dislipidemia, apresenta no exame laboratorial de sangue, contagem de hemácias igual a 2.300.000 células/mm³, sugerindo a seguinte patologia:

- A) hepatite.
- B) gastroenterite.
- C) colite.
- D) gastrite.
- E) anemia.

Questão 47

Os agentes de deterioração (bactérias, bolores e leveduras) apresentam comportamentos diferentes em relação à temperatura. Assinale entre as respostas a seguir, aquela que representa a faixa de temperatura em °C, em que agem os mesófilos.

- A) 0 a 4
- B) 0 a 20
- C) 3 a 20
- D) 28 a 45
- E) 45 a 70

Questão 48

De acordo com o Ministério da Saúde, assinale o fator de risco nutricional para o *diabetes mellitus*.

- A) Baixo peso
- B) Consumo elevado de lipídios totais
- C) Alto consumo de fibras alimentares e grãos
- D) Consumo baixo de calorias
- E) Índice de massa corporal igual a 24 kg/m²

Questão 49

A temperatura em °C da coagulação da clara do ovo é em torno de:

- A) 40.
- B) 50.
- C) 60.
- D) 70.
- E) 80.

Questão 50

Uma paciente de 32 anos de idade, cuja altura é 160 cm, peso de 88 kg, possui o seguinte Índice de Massa Corporal:

- A) 30,73 kg/m²
- B) 31,67 kg/m²
- C) 32,34 kg/m²
- D) 33,36 kg/m²
- E) 34,37 kg/m²