

**HUPAA-UFAL – HOSPITAL UNIVERSITÁRIO**  
**PROFESSOR ALBERTO ANTUNES DA**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS**

**CONCURSO PÚBLICO**  
**Nº 010/2014**

**EBSERH**  
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

**Profissional de Educação**  
**Física**

**CARGO: PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Texto para responder às questões de **01** a **05**.

**O fumo em lugares fechados**

Incrível como esse tema ainda gera discussões acaloradas. Como é possível considerar a proibição de fumar, nos lugares em que outras pessoas respiram, uma afronta à liberdade individual?

As evidências científicas de que o fumante passivo também fuma são tantas e tão contundentes, que os defensores do direito de encher de fumaça bares, restaurantes e demais espaços públicos só podem fazê-lo por duas razões: ignorância ou interesse financeiro. Sinceramente, não consigo imaginar terceira alternativa.

Vamos começar pela ignorância. Num país de baixos níveis de escolaridade como o nosso, nem todos têm acesso a conhecimentos básicos. A fumaça expelida dos pulmões fumantes contém, em média, um sétimo das substâncias voláteis e particuladas do total inalado. Já aquela liberada a partir da ponta acesa contém substâncias tóxicas em concentrações bem maiores: três vezes mais nicotina, três a oito vezes mais monóxido de carbono, 47 vezes mais amônia, quatro vezes mais benzopireno e 52 vezes mais DNPB (estes dois, cancerígenos potentes).

Por serem de tamanho menor, as partículas que se desprendem da ponta acesa, produzidas durante 96% do tempo em que um cigarro é consumido, penetram com mais facilidade nos alvéolos pulmonares.

Depois de uma manhã de trabalho num escritório em que várias pessoas fumam, a concentração de nicotina no sangue de um abstêmio pode atingir os níveis de quem tivesse fumado três a cinco cigarros. Empregados de bares e restaurantes, que passam seis horas em ambientes carregados de fumaça, chegam a ter concentrações sanguíneas de nicotina equivalentes a de quem fumou cinco ou mais cigarros.

Mulheres gestantes expostas à poluição do fumo, em casa ou no trabalho, apresentam nicotina não apenas na corrente sanguínea, mas no líquido amniótico e no cordão umbilical do bebê.

[...]

Agora, vamos ao interesse pessoal dos que entendem que proibir a poluição ambiental causada pelo fumo é uma interferência do Estado na liberdade individual. Se ainda não foi inventado um método de exaustão capaz de impedir que a fumaça se dissemine pelo ambiente inteiro, esses senhores defendem o indefensável. Liberdade para através de uma ação individual causar mal à coletividade? Não sejamos ridículos.

Os sindicatos dos empregados de bares e restaurantes, que sempre se levantaram contra a proibição, alegando risco de desemprego (fato que não ocorreu em nenhuma cidade do mundo), que medidas tomaram até hoje para proteger seus associados da poluição ambiental em que trabalham? Alguma vez lutaram para que eles recebessem adicional de insalubridade? Para que tivessem um plano de saúde decente?

Não é função do Estado proteger o cidadão do mal que ele causa a si mesmo. Mas é dever, sim, defendê-lo do mal que terceiros possam fazer contra ele.

*(Dráuzio Varella. Disponível em: <http://drauziovarella.com.br/dependencia-quimica/tabagismo/o-fumo-em-lugares-fechados-3/>. Adaptado.)*

**01**

**Considerando as estratégias discursivas escolhidas pelo autor, é correto afirmar que o texto tem por principal objetivo**

- A) informar sobre a regulamentação da Lei Antifumo.
- B) explicar, através de dados científicos, os malefícios do tabaco.
- C) inserir práticas contrárias à prática do fumo em locais determinados.
- D) esclarecer a população, com menor escolaridade, acerca dos malefícios do fumo.
- E) argumentar favoravelmente acerca da lei que proíbe o fumo em determinados lugares.

**02**

**De acordo com as ideias apresentadas no texto, é correto afirmar que o autor mostra-se, em relação à liberdade individual,**

- A) omissivo.
- B) contrário.
- C) imparcial.
- D) favorável.
- E) implacável.

**03**

**Em “[...] esses senhores defendem o indefensável.” (7º§), o pronome de tratamento indica, do ponto de vista do discurso do autor na defesa de suas ideias,**

- A) ironia.
- B) erudição.
- C) admiração.
- D) tratamento respeitoso.
- E) inadequação linguística.

**04**

Assim como em “[...] *uma afronta à liberdade individual?*” (1º§), o uso do sinal indicativo de crase também é obrigatório em:

- A) Não vendemos à prazo. D) Não me refiro à secretária experiente.  
 B) Os marujos não desceram à terra. E) Fui à casa, mas regresssei em pouco tempo.  
 C) Refiro-me à sua matrícula no curso.

**05**

Considerando que alguns elementos são indispensáveis para que a coesão e a coerência textuais sejam mantidas, em relação ao trecho “*Mas é dever, sim, defendê-lo do mal que terceiros possam fazer contra ele.*” (9º§), é correto afirmar acerca dos termos destacados que

- A) têm um referente em comum.  
 B) os dois fazem referência a “dever”.  
 C) fazem referência a termos diferentes.  
 D) um poderia ser omitido em função do registro do outro.  
 E) o primeiro é exemplo da linguagem culta e o segundo, da coloquial.

Texto para responder às questões de **06 a 10**.

### Fumo em lugares fechados será vetado no Brasil

*Ministério da Saúde regulamenta regras da Lei Antifumo; fumódromo está proibido.*

O Ministério da Saúde anunciou ontem, em função das comemorações do “Dia Mundial sem Tabaco”, as regras do decreto que vai regulamentar a Lei Antifumo, aprovada em 2011. As novas normas preveem a proibição do fumo em locais fechados e de uso coletivo em todo o país, extinguindo, inclusive, os fumódromos. Além disso, veta toda e qualquer propaganda comercial, até mesmo nos pontos de venda. Nesses locais, só será possível a exposição dos produtos acompanhada por mensagens sobre perigos do fumo. O decreto da presidente Dilma Rousseff deverá ser publicado amanhã no Diário Oficial e entrará em vigor 180 dias depois.

O consumo de cigarros, cigarrilhas, charutos, cachimbos, narguilés e outros produtos ligados ao fumo está proibido em locais de uso coletivo públicos e privados. Isso inclui *hall* e corredores de condomínios, restaurantes, clubes e até pontos de ônibus, não importa se o ambiente é apenas parcialmente fechado por uma parede, divisória, teto ou toldo. Em bares e restaurantes, o fumo só será permitido caso haja ambientes totalmente livres, como mesas na calçada. O consumo continuará livre em vias públicas, residências e áreas ao ar livre. As embalagens deverão ter, em 100% da face posterior e em uma de suas laterais, avisos sobre os danos provocados pelo tabaco. Em 2016, o mesmo deverá ser feito também em 30% da face frontal dos maços.

O Ministério da Saúde informou que os fumantes não serão alvo de fiscalização. Isso recairá sobre os estabelecimentos comerciais. Caso não cumpram a lei, eles podem ser advertidos, multados, interditados ou até ter a autorização para funcionamento cancelada. As multas vão de R\$ 2 mil a R\$ 1,5 milhão. A fiscalização ficará a cargo dos órgãos de vigilância sanitária de estados e municípios. Os responsáveis pelos estabelecimentos poderão, inclusive, chamar a polícia quando o cliente se recusar a apagar o cigarro.

Até hoje, não havia definição sobre o conceito de local coletivo fechado, onde o fumo é proibido. Além disso, atualmente ainda são permitidas a existência de fumódromos e a propaganda nos pontos de venda. A regulamentação iguala as normas para todo o Brasil, e extingue as variações no caso dos estados que possuem suas próprias legislações. No Rio, por exemplo, já existe uma lei rigorosa em vigor desde 2009, muito semelhante à estabelecida pelo governo federal. Há algumas diferenças, como os valores de multas, por exemplo. No estado, elas variam de R\$ 3.933 a R\$ 38 mil.

– A Lei Antifumo é um grande avanço. O decreto é fundamental para que possamos continuar enfrentando o tabaco como problema de saúde pública – disse o ministro da Saúde, Arthur Chioro, acrescentando que o propósito não é criminalizar o fumante nem tornar sua vida um inferno. – O tabaco faz mal. Mas é uma droga legal e as pessoas têm direito de usar.

*(O Globo, 01 de junho de 2014.)*

**06**

Acerca da construção linguística do título do texto, é correto afirmar que é um exemplo de

- A) voz passiva, com destaque para o agente da ação.  
 B) voz passiva, com destaque para o sujeito paciente.  
 C) voz ativa, em que o sujeito é também o agente da ação.  
 D) voz ativa, pois o sujeito tem destaque na escolha discursiva.  
 E) voz passiva sintética, em que o sujeito tem destaque no discurso.



12

Um turista, ao chegar a uma determinada cidade, pretende escolher 5 atrações turísticas para visitar. Considere que dentre as 9 atrações disponíveis para visitação, 4 sejam gratuitas e as demais, pagas. De quantas maneiras esse turista poderá fazer a escolha das atrações, sendo que pelo menos 2 delas devam ser gratuitas?

- A) 105. B) 120. C) 148. D) 180. E) 225.

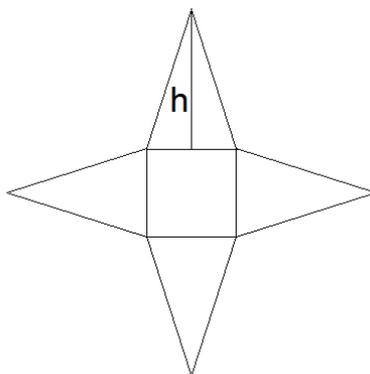
13

O segundo, o quarto e o sexto termos de uma progressão aritmética são, respectivamente:  $2a + 5$ ,  $6a + 3$  e  $9a + 7$ . Sobre essa seq ncia,   correto afirmar que

- A) a razão   9. D) o primeiro termo   8.  
 B) o valor de  $a$    ímpar. E) a soma dos dois primeiros termos   21.  
 C) o quinto termo   50.

14

O quadrado no centro da figura tem lado cuja medida corresponde a dois terços da altura  $h$  de um dos triângulos.



A  rea de toda figura   dada por

- A)  $\frac{8h^2}{3}$ . B)  $\frac{13h^2}{4}$ . C)  $\frac{16h^2}{9}$ . D)  $\frac{17h^2}{11}$ . E)  $\frac{19h^2}{12}$ .

15

Mário come u a praticar um novo jogo que adquiriu para seu vídeo-game. Considere que a cada partida ele conseguiu melhorar sua pontua o, equivalendo sempre a 15 pontos a menos que o dobro marcado na partida anterior. Se na quinta partida ele marcou 3.791 pontos, então, a soma dos algarismos da quantidade de pontos adquiridos na primeira partida foi igual a

- A) 4. B) 5. C) 7. D) 8. E) 10.

**LEGISLA O APLICADA   EBSERH**

16

O Conselho Consultivo   o órgão permanente da EBSERH que tem a finalidade de oferecer consultoria e apoio   Diretoria Executiva e ao Conselho de Administra o, além de avaliar e fazer sugestões em rela o ao papel social da EBSERH, de acordo com seus objetivos específicos na sociedade. Diante do exposto, analise.

- I. Os membros do Conselho Consultivo serão indicados, trimestralmente, pelos respectivos órgãos ou entidades, e designados pelo Ministro de Estado da Educa o, sendo sua investidura feita mediante registro na ata da primeira reunião de que participarem.
- II. A atua o de membros da sociedade civil no Conselho Consultivo não será remunerada e será considerada como fun o socialmente relevante, assegurada a indeniza o das despesas com locomo o, estadia e alimenta o necessárias ao desempenho da fun o.
- III. O Conselho Consultivo reunir-se-  extraordinariamente pelo menos uma vez por ano e, extraordinariamente, sempre que convocado pelo presidente, por sua iniciativa ou por solicita o do Conselho de Administra o, ou a pedido de um terço dos seus membros.

Está( o) correta(s) apenas a(s) afirmativa(s)

- A) I. B) II. C) I e II. D) I e III. E) II e III.

**17**

**O Conselho Fiscal, como órgão permanente da EBSEH, é composto por três membros efetivos e respectivos suplentes, nomeados pelo Ministro de Estado da Educação. Compete ao Conselho Fiscal, EXCETO:**

- A) Analisar, ao menos trimestralmente, o balancete e demais demonstrações financeiras, elaboradas periodicamente pela EBSEH.
- B) Fiscalizar, por qualquer de seus membros, os atos dos administradores da EBSEH e verificar o cumprimento de seus deveres legais, estatutários e regimentais.
- C) Acompanhar a execução patrimonial, financeira e orçamentária, podendo examinar livros e quaisquer outros documentos e requisitar informações para essa finalidade.
- D) Opinar a respeito das linhas gerais das políticas, diretrizes e estratégias da EBSEH, indicando propostas de melhoria ao Conselho de Administração e à Diretoria Executiva.
- E) Denunciar, por qualquer de seus membros, erros, fraudes ou crimes que identificarem no âmbito da EBSEH, e propor providências corretivas e saneadoras para o que for identificado.

**18**

**A Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEH) é empresa pública dotada de personalidade jurídica de direito privado e patrimônio próprio. Diante do exposto, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) A EBSEH fica autorizada a patrocinar entidade fechada de previdência privada, nos termos da legislação vigente.
- B) Os contratos temporários de emprego poderão ser prorrogados duas vezes, desde que a soma dos dois períodos não ultrapasse cinco anos.
- C) Fica a EBSEH, para fins de sua implantação, autorizada a contratar, mediante processo seletivo simplificado, pessoal técnico e administrativo por tempo determinado.
- D) A partir da assinatura do contrato entre a EBSEH e a instituição de ensino superior, a EBSEH disporá de prazo de até um ano para reativação de leitos e serviços inativos por falta de pessoal.
- E) Ficam as instituições públicas federais de ensino e instituições congêneres autorizadas a ceder à EBSEH, no âmbito e durante a vigência do contrato, bens e direitos necessários à sua execução.

**19**

**A EBSEH será administrada por uma Diretoria Executiva, composta pelo Presidente e até seis Diretores, todos nomeados e destituíveis, a qualquer tempo, pelo Presidente da República, por indicação do Ministro de Estado da Educação. O Presidente e Diretores da EBSEH serão nomeados dentre brasileiros que satisfaçam os seguintes requisitos:**

- A) Brasileiros natos e maiores de trinta e cinco anos.
- B) Brasileiros natos com mais de quinze anos de exercício de função.
- C) Brasileiros maiores de trinta e cinco anos e idoneidade moral e reputação ilibada.
- D) Idoneidade moral e reputação ilibada e com mais de quinze anos de exercício de função.
- E) Idoneidade moral e reputação ilibada; notórios conhecimentos na área de gestão, da atenção hospitalar e do ensino em saúde; e, com mais de dez anos de exercício de função.

**20**

**Sem prejuízo de outras que possam ser criadas, são comissões da EBSEH a Comissão de Ética e a Comissão de Controle Interno. Com base na afirmativa anterior, é correto afirmar que**

- A) os membros da Comissão serão designados pelo Presidente para mandatos não coincidentes de dois anos.
- B) a Comissão, por ato próprio, aprovará seu regulamento interno, incluindo suas competências institucionais.
- C) o presidente da EBSEH poderá constituir Comissão de Controle Interno, composta por sete membros, sendo um representante da Presidência e um representante de cada Diretoria.
- D) a atuação no âmbito da Comissão de Ética não enseja qualquer remuneração para seus membros e os trabalhos nela desenvolvidos são considerados prestação de relevante serviço privado.
- E) a Comissão de Ética da EBSEH será vinculada administrativamente à Diretoria, para cumprir plano de trabalho aprovado pela mesma, que proverá o apoio técnico e material para os trabalhos da Comissão.

### **LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS**

**21**

**São implicações organizativas do Sistema Único de Saúde, EXCETO:**

- A) Equidade.
- B) Regionalização.
- C) Hierarquização.
- D) Descentralização.
- E) Participação social.

**22**

**Municípios limítrofes querem se organizar como “regiões de saúde”, porém não apresentam serviços de vigilância em saúde. Dessa forma, é correto afirmar que os municípios**

- A) não podem ser instituídos pelo estado.
- B) podem ser instituídos, pois atendem aos requisitos mínimos.
- C) podem ser instituídos pelo estado, visto que independem dos serviços de vigilância.
- D) podem ser instituídos, pois serviços de vigilância não são critérios para essa formação.
- E) não podem ser instituídos pelo estado, pois não há organização entre municípios para a denominação de regiões de saúde.

**23**

**À direção nacional do Sistema Único de Saúde, compete participar na formulação de políticas de:**

- I. saneamento básico;
- II. controle das agressões ambientais;
- III. controle das condições dos ambientes de trabalho.

**Está(ão) correta(s) a(s) alternativa(s)**

- A) I, II e III.
- B) I, apenas.
- C) III, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) II e III, apenas.

**O trecho a seguir contextualiza o tema tratado nas questões 24 e 25.**

“Determinantes sociais são fatores que impactam diretamente na incidência de diversas doenças. Doenças crônicas e infecciosas são ligadas a esse fator de forma veemente.”

**24**

**Sobre os fatores sociais que são considerados determinantes de doenças, analise.**

- I. Renda.
- II. Educação.
- III. Desenvolvimento infantil.

**Está(ão) correta(s) a(s) alternativa(s)**

- A) I, II e III.
- B) I, apenas.
- C) III, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) II e III, apenas.

**25**

**É considerada doença associada com maior relevância à determinação social implicada à falta de saneamento básico:**

- A) Obesidade.
- B) Ascaridíase.
- C) Cardiopatia.
- D) Trauma ortopédico.
- E) Acidente automobilístico.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**26**

**Analise as afirmativas, marque V para as verdadeiras e F para as falsas.**

- ( ) O treinamento anaeróbico eleva os níveis de repouso dos substratos anaeróbicos intramusculares e as enzimas mais importantes.
- ( ) As adaptações induzidas pelo treinamento aeróbico incluem aumento no tamanho das mitocôndrias, na quantidade de enzimas aeróbicas, na capilarização muscular e na oxidação das gorduras e dos carboidratos, todos os quais aprimoram a produção aeróbica de ATP.
- ( ) O treinamento aeróbico induz alterações funcionais e dimensionais no sistema cardiovascular.
- ( ) A hipertrofia cardíaca representa uma adaptação biológica prejudicial para uma maior sobrecarga miocárdica imposta pelo treinamento com exercícios.

**A sequência está correta em**

- A) V, V, V, F.
- B) F, F, V, V.
- C) V, F, V, F.
- D) F, V, F, V.
- E) V, V, V, V.

**27**

**“Dentre as diferentes formas de contração muscular, a contração \_\_\_\_\_ é aquela que ocorre quando o músculo se encurta e se observa movimento articular à medida que a tensão aumenta.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.**

- A) isométrica
- B) excêntrica
- C) concêntrica
- D) flexibilizada
- E) isoconcêntrica

28

“Ao se considerar a capacidade funcional do sistema cardiovascular, tem-se que o \_\_\_\_\_ se refere à quantidade de sangue bombeada pelo coração durante o período de 1 minuto.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A)  $VO_{2max}$  D) movimento atrial  
 B) débito cardíaco E) enchimento diastólico  
 C) volume sistólico

29

São consideradas doenças ocupacionais relacionadas a lesões por traumas cumulativos que, geralmente, resultam de uma descompensação entre a capacidade de movimento da musculatura e a execução de movimento rápido e constante. Qual a denominação que recebem essas doenças?

- A) DPE. B) LERP. C) LEOP. D) DCPO. E) DORT.

30

Sobre o treinamento de força, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- ( ) São atividades realizadas contra resistências graduáveis, sendo reconhecidamente um método bastante eficiente para o aumento do volume e a capacidade contrátil dos músculos.  
 ( ) Tem como objetivo aumentar os níveis de força, o volume muscular e, predominantemente, o condicionamento aeróbico de atletas e não atletas.  
 ( ) Também conhecido como treinamento com pesos ou treinamento com cargas, tornou-se uma das formas mais conhecidas de exercícios, tanto para o condicionamento de atletas quanto para melhorar a forma física de não atletas.  
 ( ) Abrange uma grande variedade de tipos de treinamento, como exercícios pliométricos, corrida em declive, além da inclusão de materiais alternativos, como elásticos, que possam provocar qualquer resistência imposta aos músculos.

A sequência está correta em

- A) F, F, V, V. B) V, V, V, V. C) V, F, V, V. D) F, V, F, V. E) V, V, F, F.

31

Análise as afirmativas, marque **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- ( ) O exercício realizado com os membros superiores produz respostas metabólicas e cardiovasculares semelhantes ao exercício que requer predominantemente a ativação da musculatura dos membros inferiores.  
 ( ) O consumo de oxigênio mais alto alcançado durante o exercício realizado com os membros superiores, em geral, atinge uma média 20 a 30% mais baixa que aquela conseguida pelo exercício realizado com os membros inferiores.  
 ( ) Qualquer nível de consumo submáximo de oxigênio no exercício realizado com os membros superiores impõe uma maior sobrecarga fisiológica que o mesmo rendimento de potência no exercício realizado com os membros inferiores.  
 ( ) O exercício submáximo inverte o padrão para o consumo de oxigênio entre o exercício realizado com os membros superiores e inferiores observado no esforço máximo.

A sequência está correta em

- A) V, F, V, F. B) F, F, V, V. C) V, V, F, V. D) V, V, V, F. E) F, V, V, V.

32

Relacione adequadamente os tipos de musculação às respectivas definições.

1. Saúde e *fitness*. ( ) Consiste de três exercícios: supino, levantamento terra e agachamento.  
 ( ) Os protocolos de treinamento devem ser ajustados às necessidades da performance física dos diferentes esportes.  
 2. Fisiculturismo. ( ) Esporte onde os atletas masculinos e femininos buscam o máximo de hipertrofia muscular.  
 3. Levantamento olímpico. ( ) Única modalidade esportiva competitiva da musculação que tem o *status* de esporte olímpico.  
 4. Levantamento básico. ( ) Representada por indivíduos que não visam nenhuma performance desportiva e buscam nas academias uma opção de atividade física para manutenção da saúde e da estética.  
 5. Musculação aplicada aos esportes.

A sequência está correta em

- A) 5, 3, 1, 2, 4. B) 1, 3, 5, 4, 2. C) 2, 4, 5, 1, 3. D) 4, 1, 3, 5, 2. E) 4, 5, 2, 3, 1.

33

Relacione adequadamente os tipos de habilidades motoras às respectivas descrições.

1. Habilidades discretas.        (    ) Ações discretas conectadas. Ex.: Escovar os dentes.
2. Habilidades seriadas.        (    ) Início e fim distintos. Ex.: Arremessar um dardo.
3. Habilidades contínuas.       (    ) Início e fim não distintos. Ex.: Pular corda.

A sequência está correta em

- A) 1, 3, 2.                      B) 2, 1, 3.                      C) 3, 2, 1.                      D) 1, 2, 3.                      E) 2, 3, 1.

34

“No atletismo, em uma competição, observa-se que o atleta, de posse do artefato, assume uma posição no círculo para iniciar. O artefato deverá tocar ou estar bem próximo ao pescoço ou ao queixo, e a mão não deverá ser abaixada dessa posição durante a ação do arremesso, não devendo ser arremessado de trás da linha dos ombros.” Trata-se do artefato

- A) vara.                      B) disco.                      C) peso.                      D) dardo.                      E) martelo.

35

“Uma fina camada de tecido conjuntivo, o \_\_\_\_\_ envolve cada fibra muscular e a separa das fibras vizinhas. Outra camada de tecido conjuntivo, o \_\_\_\_\_ circunda um feixe de até 150 fibras denominado \_\_\_\_\_.” Assinale a alternativa que completa correta e sequencialmente a afirmativa anterior.

- A) endomísio / perimísio / fascículo                      D) sarcoplasma / fascículo / perióstio  
 B) epimísio / endomísio / sarcolema                      E) perimísio / perióstio / sarcoplasma  
 C) perióstio / epimísio / endomísio

36

No basquetebol, cortina é uma tentativa de atrasar ou impedir um oponente sem a bola alcançar uma posição desejada na quadra de jogo. São proposições relacionadas à cortina, EXCETO:

- A) É considerada cortina ilegal se o jogador que estava cortinando se moveu quando o contato ocorreu.
- B) É considerada cortina legal se o jogador que estava cortinando tinha os dois pés no piso quando o contato ocorreu.
- C) É considerada cortina legal se o jogador que estava cortinando parou (dentro do seu cilindro) quando o contato ocorreu.
- D) Se a cortina é feita dentro do campo de visão de um adversário parado (frente ou lateral), o jogador que está cortinando não poderá estabelecer a cortina.
- E) É considerada cortina ilegal se o jogador que estava cortinando não deixou distância suficiente quando posicionou a cortina fora do campo de visão de um oponente parado no momento em que o contato ocorreu.

37

Analise as afirmativas, marque V para as verdadeiras e F para as falsas.

- (    ) Equipamentos específicos de lazer são espaços especialmente concebidos para a prática das várias atividades de lazer.
- (    ) Pode-se afirmar que, no Brasil, a grande maioria das cidades contam com um número suficiente de equipamentos específicos de lazer.
- (    ) Um exemplo de equipamento não específico de lazer são as casas residenciais.
- (    ) O lazer ligado ao aspecto tempo considera as atividades desenvolvidas no tempo de trabalho ou livre do sujeito. O mais importante é a sensação de fruição proporcionada pelo lazer.

A sequência está correta em

- A) V, F, V, F.                      B) F, V, F, V.                      C) V, V, F, F.                      D) V, V, V, V.                      E) F, F, V, V.

38

Relacione adequadamente as proteínas às respectivas funções na fibra muscular.

1. Actina.                      (    ) É capaz de controlar o número de monômeros da actina unidos reciprocamente em um filamento fino.
2. Tropomiosina.                      (    ) Interage com a miosina durante a acoplagem excitação-contração.
3. Nebulina.                      (    ) Fraciona o ATP e é responsável pelo “golpe de potência” da cabeça da miosina.
4. Miosina.                      (    ) Leva a mudança na conformação do complexo troponina para a actina.

A sequência está correta em

- A) 4, 2, 1, 3.                      B) 1, 3, 2, 4.                      C) 2, 1, 3, 4.                      D) 3, 1, 4, 2.                      E) 1, 4, 3, 2.

39

“Para os desportos que exigem poderosos movimentos propulsivos, como o futebol americano, voleibol, corridas de alta velocidade, salto em altura, salto em distância e basquete, os atletas aplicam com frequência uma forma especial de treinamento com exercícios denominado \_\_\_\_\_ ou treinamento com saltos explosivos.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) ADM                      B) trifásico                      C) pliometria                      D) verticalismo                      E) aterrissagem

40

“Esse estilo de nado foi o primeiro utilizado em competições e serviu de base para o desenvolvimento de todos os outros estilos. Inicialmente, era feito com longos períodos de submersão, mas, em virtude da ocorrência de desmaios entre os nadadores, algumas mudanças tornaram-se necessárias. Assim, esse estilo de nado passou a ser realizado com boa parte da prova na superfície.” Essa descrição se refere ao nado

- A) *crawl*.                      B) peito.                      C) costas.                      D) borboleta.                      E) sincronizado.

41

As adaptações neurais que ocorrem com o treinamento de resistência podem resultar nos seguintes efeitos positivos, EXCETO:

- A) Aumento dos órgãos tendinosos de *Golgi*.                      D) Embotamento dos reflexos inibitórios neurais.  
 B) Maior ativação do sistema nervoso central.                      E) Maior eficácia nos padrões de recrutamento neural.  
 C) Melhor sincronização das unidades motoras.

42

Sobre o conceito de ginástica laboral, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- ( ) É uma atividade desenvolvida por meio de exercícios específicos de alongamento, de fortalecimento muscular, de coordenação motora e de relaxamento, realizados nos diferentes setores ou departamentos de empresas.  
 ( ) São exercícios efetuados no próprio local de trabalho, com sessões de 40 minutos, tendo como principais objetivos a prevenção das lesões por esforços repetitivos.  
 ( ) Consiste em exercícios realizados no local de trabalho, atuando de forma preventiva e terapêutica, enfatizando o alongamento e a compensação das estruturas musculares envolvidas nas tarefas ocupacionais diárias.  
 ( ) É uma atividade física realizada, preferencialmente, após a jornada de trabalho, com exercícios que reproduzem os movimentos repetitivos ou posturas assumidas durante o período de trabalho.

A sequência está correta em

- A) F, F, V, V.                      B) V, F, V, F.                      C) F, V, F, V.                      D) V, V, V, V.                      E) F, V, V, V.

43

“Proporciona a sintonia fina para a atividade muscular através de sua função como o principal centro de comparação, de avaliação e de integração.” A afirmativa se refere à estrutura denominada

- A) cerebelo.                      D) medula espinhal.  
 B) mitocôndria.                      E) unidade motora.  
 C) fibra branca.

44

Sobre o polo aquático, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- ( ) Os jogadores devem flutuar, não podendo tocar nas laterais da piscina ou em qualquer outra marcação.  
 ( ) Apenas o goleiro pode tocar a bola com as duas mãos ao mesmo tempo.  
 ( ) Embora o contato físico seja constante, é proibido bater, empurrar ou chutar os adversários.  
 ( ) O polo aquático encontra-se presente nos Jogos Olímpicos, desde 1900.

A sequência está correta em

- A) F, V, V, F.                      B) V, V, F, V.                      C) V, F, F, V.                      D) F, F, V, V.                      E) V, V, V, V.

45

“Jogo que poderá ser jogado entre duas pessoas ou duas equipes. Basicamente, consiste em lançamento de bolas e em situá-las o mais perto possível de um bolim (bola pequena), previamente lançado. O adversário, por sua vez, tentará situar as suas bolas mais perto ainda do bolim, ou remover as bolas dos seus oponentes.” Trata-se de

- A) polo.                      B) bocha.                      C) manja.                      D) *korfebol*.                      E) cambapé.

46

**“Tipo de jogo que passa a ideia de que o jogo é possível para todos, em que se joga com o outro e não contra o outro. Nesse sentido, busca-se a participação de todos, ninguém é rejeitado ou excluído. A habilidade de perseverar é fortalecida diante das dificuldades.” Trata-se de**

- A) grandes jogos. D) jogos competitivos.  
 B) jogos folclóricos. E) jogos cooperativos.  
 C) jogos de estafeta.

47

**Analise as afirmativas, marque V para as verdadeiras e F para as falsas.**

- ( ) O exercício realizado com intensidades abaixo dos níveis normais, ao contrário do que se pensa, induz uma ampla variedade de adaptações altamente específicas que permitem ao organismo funcionar mais eficientemente.  
 ( ) Para conseguir a sobrecarga apropriada será necessário manipular combinações de frequência, intensidade e duração do treinamento, com maior enfoque na modalidade do exercício.  
 ( ) O conceito de sobrecarga individualizada e progressiva se aplica aos atletas, às pessoas sedentárias, aos indivíduos incapacitados e, até mesmo, aos pacientes cardíacos.  
 ( ) Para conseguir benefícios significativos relacionados à saúde com o exercício regular, é essencial uma maior intensidade do exercício que aquele necessário para aprimorar a aptidão cardiovascular.

**A sequência está correta em**

- A) F, V, V, F. B) V, V, F, V. C) V, V, V, V. D) F, F, F, V. E) F, V, F, V.

48

**“Nessa modalidade esportiva, têm-se aqueles jogadores que atuam mais próximos à área do goleiro adversário, entre os últimos defensores, tentando bloquear os homens de defesa para que seus companheiros tenham espaço para arremessar ao gol em boas condições de ataque.” Trata-se de**

- A) *rugby*. B) futebol. C) futvôlei. D) basquete. E) handebol.

49

**“Durante o jogo, nessa modalidade esportiva, tem-se em ação aqueles jogadores que possuem o melhor domínio com a manchete. Estes são responsáveis pelo ataque rápido e de força no ingresso e saída de rede.” Essa descrição refere-se, respectivamente, aos jogadores**

- A) alas do basquetebol. D) centroavantes do futebol.  
 B) de ponta do voleibol. E) armadores do basquetebol.  
 C) armadores do handebol.

50

**Analise as afirmativas, marque V para as verdadeiras e F para as falsas.**

- ( ) As pessoas com diabetes tipo 1 ou 2 podem e devem exercitar-se regularmente como parte de um esquema abrangente de tratamento.  
 ( ) A hipoglicemia representa o principal risco do exercício para os pacientes que tomam insulina ou agentes hipoglicêmicos orais.  
 ( ) Em geral, os sintomas hipoglicêmicos aparecem somente depois que a concentração sanguínea de glicose cai para menos de 60 mg/dl.  
 ( ) Os sintomas de hipoglicemia moderada e grave resultam de um suprimento inadequado de glicose ao cérebro.

**A sequência está correta em**

- A) F, V, V, F. B) V, V, V, V. C) F, F, F, V. D) F, V, F, F. E) V, F, V, V.

## INSTRUÇÕES

1. Material a ser utilizado: caneta esferográfica de tinta azul ou preta. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular desligado e devidamente identificado.
2. Não é permitida, durante a realização das provas, a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não é permitido que o candidato ingresse na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipad*, *ipod*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, calculadora, câmera fotográfica, controle de alarme de carro, relógio de qualquer modelo etc.
3. Durante a prova, o candidato não deve levantar-se, comunicar-se com outros candidatos e fumar.
4. A duração da prova é de 04 (quatro) horas, já incluindo o tempo destinado à entrega do Caderno de Provas e à identificação – que será feita no decorrer da prova – e ao preenchimento do Cartão de Respostas (Gabarito).
5. Somente em caso de urgência pedir ao fiscal para ir ao sanitário, devendo no percurso permanecer absolutamente calado, podendo antes e depois da entrada sofrer revista através de detector de metais. Ao sair da sala no término da prova, o candidato não poderá utilizar o sanitário. Caso ocorra uma emergência, o fiscal deverá ser comunicado.
6. O Caderno de Provas consta de 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha. Leia-o atentamente.
7. **As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 05 (cinco) alternativas (A a E) e uma única resposta correta.**
8. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o Caderno de Provas corresponde ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (Gabarito) que lhe foi fornecido estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto, ou tenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao fiscal.
9. Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião e prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
10. O candidato poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização, contudo, não poderá levar consigo o Caderno de Provas, sendo permitida essa conduta apenas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término.
11. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala somente poderão sair juntos. Caso o candidato insista em sair do local de aplicação das provas, deverá assinar um termo desistindo do Concurso Público e, caso se negue, deverá ser lavrado Termo de Ocorrência, testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo fiscal da sala e pelo Coordenador da Unidade.

## RESULTADOS E RECURSOS

- As provas aplicadas, assim como os gabaritos preliminares das provas objetivas serão divulgados na *Internet*, no site **[www.idecan.org.br](http://www.idecan.org.br)**, a partir das 16h00min do dia subsequente ao da realização das provas.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de **02 (dois) dias úteis**, a partir do dia subsequente à divulgação, em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público no site **[www.idecan.org.br](http://www.idecan.org.br)**.
- A interposição de recursos poderá ser feita **via Internet**, através do **Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos**, com acesso pelo candidato ao fornecer dados referentes à sua inscrição apenas no prazo recursal, ao **IDECAN**, conforme disposições contidas no site **[www.idecan.org.br](http://www.idecan.org.br)**, no *link* correspondente ao Concurso Público.