



Estado de Santa Catarina
Município de Anchieta – SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 003/2017



Prova: Conhecimento Específico
 Língua Portuguesa
 Conhecimento Gerais

Prova para provimento do cargo de
“NUTRICIONISTA”

TIPO DE PROVA: 01

INSTRUÇÕES:

- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, de material transparente.
- Preencha o **CARTÃO RESPOSTA**, com as informações solicitadas.
- Confira se sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém 20 questões, numeradas de 1 a 20. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala.
- Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- Para cada questão existe apenas **UMA** resposta certa.
- A resposta certa deve ser marcada no **CARTÃO DE RESPOSTA**.

VOCÊ DEVE:

- Verificar o **TIPO DE SUA PROVA**, descrito acima, e preencher o quadrado do **CARTÃO DE RESPOSTA** ao qual ela corresponder, conforme ao lado demonstrado.
- Verificar, no caderno de provas qual é a letra (A, B, C, D) da resposta que você escolheu e preencher essa letra no **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- Forma correta de preencher o **Tipo de Prova** e o **Cartão de** **Resposta:**

Nº da Prova	
1	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>

ATENÇÃO:

- As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação de sua prova e/ou questões.
- É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- A saída da sala só poderá ocorrer depois de decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- Ao sair da sala, entregue o **CARTÃO DE RESPOSTA** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

QUESTÕES DE CONHECIMENTO ESPECÍFICO

01. Pacientes com síndrome de *dumping* podem apresentar perda de peso e desnutrição, causadas pela ingestão inadequada, má absorção ou uma combinação de ambas. Analise as afirmativas a seguir sobre o seu tratamento nutricional:

I- As proteínas e lipídios são mais bem tolerados que os carboidratos, porque são hidrolisados mais lentamente em substâncias osmoticamente ativas;

II- Devem-se limitar as quantidades de lactose, sacarose e dextrose, pois são hidrolisadas rapidamente;

III- Para esses pacientes, é preferível ingerir os líquidos em conjunto com as refeições para melhor tolerância;

IV- Deitar-se imediatamente após as refeições pode diminuir a gravidade dos sintomas.

São corretas as afirmativas:

- A) I, II e IV, apenas.
- B) I, II e III.
- C) II e III, apenas.
- D) Somente I e II.

02. A hepatite viral aguda é uma inflamação do fígado e pode ser causada pelos vírus A, B, C, D e E. As principais fontes de contaminação da hepatite A são:

- A) Sangue e saliva.
- B) Sêmen e água contaminada.
- C) Água potável, alimento e água de esgoto contaminado.
- D) Saliva e alimento contaminado.

03. Um dos efeitos adversos que podem ocorrer em pacientes com AIDS é a diarreia. Segundo Krause (2013), fazem parte das recomendações nutricionais para o tratamento da diarreia, exceto:

- A) Refeições pequenas e frequentes.
- B) Evitar alimentos muito condimentados.
- C) Limitar a quantidade de cafeína.
- D) Comer alimentos à temperatura ambiente ou mais frios.

04. Os aminoácidos essenciais são aqueles cujos esqueletos de carbonos (alfa-cetoácidos) não podem ser sintetizados pelo organismo humano e, desta forma, devem ser fornecidos pelos alimentos. É um aminoácido essencial, o (a):

- A) Alanina.
- B) Serina.

- C) Valina.
- D) Glutamina.

05. Um alimento considerado fonte de determinado nutriente é aquele que:

- A) Contém entre 10 e 20% do valor da DRI em uma porção usual.
- B) Contém mais de 5% do valor da DRI em uma porção usual.
- C) Contém mais de 20% do valor da DRI em uma porção usual.
- D) Contém até 5% do valor da DRI em uma porção usual.

06. As *Dietary Reference Intake* (DRIs) podem ser utilizadas para avaliar qualitativamente o consumo alimentar por meio da observação do valor obtido e sua localização entre as referências de consumo. O uso de qual DRI não é recomendado para avaliar a ingestão alimentar de grupos?

- A) EAR.
- B) AI.
- C) UL.
- D) RDA.

07. “Segundo a RDC nº 216, o tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, _____.”

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

- A) 65°C.
- B) 70°C.
- C) 60°C.
- D) 55°C.

08. As leguminosas apresentam, em sua composição, fatores antinutricionais como os inibidores de tripsina. Segundo Ornellas (2013), o que pode ser feito para inativar essas substâncias?

- A) Remolho.
- B) Tratamento térmico.
- C) Adição de vitamina C associada ao consumo da leguminosa.
- D) Lavar as leguminosas antes de cozinhar.

09. Segundo o grau de polimerização, os carboidratos podem ser classificados em açúcares, oligossacarídeos e polissacarídeos. É um exemplo de oligossacarídeo a (o):

- A) Sorbitol.
- B) Celulose.

- C) Rafinose.
- D) Maltose.

10. Durante a fase pré-escolar, é importante o consumo de produtos lácteos e derivados por serem excelentes fontes de cálcio e proteína. Para crianças com idade entre 4 e 8 anos, qual é a recomendação diária de cálcio?

- A) 500mg.
- B) 800mg.
- C) 1000mg.
- D) 1300mg.

11. Julgue as afirmações a seguir em Verdadeiro (V) ou Falso (F) sobre a nutrição da população idosa e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

() - A menor ingestão e absorção intestinal do cálcio nessa fase são relacionadas ao maior risco de desenvolver osteoporose;

() - O gasto energético basal do idoso é aumentado devido às alterações fisiológicas que ocorrem com o processo de envelhecimento;

() - Os idosos devem ter seu consumo de líquidos estimulado, pois são vulneráveis à desidratação;

() - A orientação nutricional ao idoso deve incentivar o consumo de alimentos fontes de carboidratos integrais para auxiliar no funcionamento do intestino e melhor controle da glicemia.

- A) V-F-V-V.
- B) V-V-F-V.
- C) V-V-V-V.
- D) F-F-V-V.

12. Essencial para quase 200 enzimas, participa no crescimento celular e controla o crescimento e desenvolvimento gonadal. A descrição dessas funções corresponde a qual mineral?

- A) Magnésio.
- B) Zinco.
- C) Cálcio.
- D) Ferro.

QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA

(Texto)

Cientistas curam diabetes tipo 1 de ratos com células-tronco modificadas

- 1 Cientistas do Boston Children's Hospital, nos Estados Unidos, conseguiram reverter com sucesso diabetes tipo 1 em cobaias, segundo estudo publicado na "Science Translational
- 5 Medicine". A estratégia envolveu o uso de células-tronco do sangue, que foram tratadas para produzir PDL-1, um tipo de proteína ausente em pessoas com diabetes tipo 1.
- Na diabetes tipo 1, não há produção alguma de
- 10 insulina, hormônio responsável pela quebra da glicose no organismo. A condição é diferente da diabetes tipo 2, quando há produção insuficiente do composto.
- A diabetes tipo 1 é considerada uma condição
- 15 autoimune: a ausência de produção de insulina ocorre porque o sistema imunológico enxerga células produtoras do hormônio como invasoras.
- E é aí que entra o papel da PDL-1 – ausente em diabéticos, essa proteína produzida pelo gene
- 20 CD274 é responsável por impedir que o sistema imunológico ataque as células produtoras do composto. Com as células do pâncreas intactas, assim, a insulina é produzida e os níveis de glicose no sangue são normalizados.

(Adaptado de G1, 16/11/2017)

13. “*Cientistas do Boston Children's Hospital, nos Estados Unidos, conseguiram reverter com sucesso diabetes tipo 1 em cobaias...*” (linhas 1 a 3). O emprego da vírgula no trecho retirado do Texto foi utilizado para:

- A) Separar elementos que exercem a mesma função sintática.
- B) Separar o adjunto adverbial antecipado.
- C) Separar o aposto, ou qualquer elemento de valor meramente explicativo.
- D) Separar elementos repetidos.

14. “A estratégia envolveu o uso de células-tronco do sangue ...” (linhas 5 e 6). O termo destacado está conjugado no pretérito perfeito do indicativo. Caso o tempo e modo verbais de “envolveu” fossem alterados para o pretérito imperfeito do indicativo, é correto afirmar que a substituição correta seria:

- A) Envolvia.
- B) Envolve.
- C) Envolvera.
- D) Envolverá.

15. “... conseguiram reverter com sucesso diabetes tipo 1 em cobaias (...)” (linhas 2 e 3). É correto afirmar que o termo destacado exerce função sintática de:

- A) Agente da passiva.
- B) Objeto indireto.
- C) Adjunto nominal.
- D) Adjunto adverbial.

16. “... conseguiram reverter com sucesso diabetes tipo 1 (...)” (linhas 2 e 3). É correto afirmar que o termo destacado exerce função sintática de:

- A) Objeto indireto.
- B) Objeto direto.
- C) Adjunto nominal.
- D) Adjunto adverbial.

17. “Com as células do pâncreas intactas, assim, a insulina é produzida e os níveis de glicose no sangue são normalizados.”. (linhas 22 a 24). Assinale a alternativa que acentuada pela mesma regra de acentuação da palavra destacada.

- A) “proteína” (linha 7).
- B) “há” (linha 9).
- C) “produção” (linha 15).
- D) “imunológico” (linha 16).

QUESTÕES DE CONHECIMENTO GERAIS

18. Assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso.

() - Os planetas do sistema solar realizam o movimento de translação;

() - Existem nove planetas no nosso sistema solar;

() - O sol é a maior e mais quente estrela do sistema solar.

A sequência correta é:

- A) V, V, V.
- B) F, V, F.
- C) F, F, V.
- D) V, V, F.

19. A região sul é a única parte do país que se localiza quase inteiramente na região temperada (com exceção ao extremo norte do Paraná). Os estados desta região tem um clima denominado como:

- A) Clima Subtropical.
- B) Clima Desértico.
- C) Clima Semiárido.
- D) Clima Equatorial.

20. Assinale a alternativa incorreta. Segundo a Lei Orgânica de Anchieta - SC, os bens patrimoniais do Município, deverão ser classificados:

- A) Em relação a cada serviço.
- B) Como material de descarte.
- C) Pela sua natureza.
- D) Segundo sua distribuição ao usuário.