



PREFEITURA MUNICIPAL DE ALUMÍNIO

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

035. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **07**.

Um sonhador chamado Lobato

Meu pai, o botânico Leonam de Azeredo Penna, era também naturalista, escritor, tradutor e jornalista – em suma, um intelectual completo. Graças a ele, nasci no meio de livros e revistas. Comprava-me todos os gibis, numa época em que as histórias em quadrinho eram condenadas nas escolas. Foi graças ao Dr. Leonam que cheguei a Monteiro Lobato. Lamento não tê-lo conhecido pessoalmente, pois, como meu pai, frequentava a roda literária da Livraria Civilização Brasileira, na rua do Ouvidor, no Rio.

Mas não teria sido preciso. Monteiro Lobato, como gostam de dizer hoje, “fez a minha cabeça”, me ensinou a amar o Brasil e a aprender que o petróleo é nosso e de mais ninguém. Já li *O Poço do Visconde* umas seis ou sete vezes, sei lá. A edição belamente ilustrada por Belmonte tem o desenho de um monumento em homenagem à turma do *Sítio do Picapau Amarelo*, por ter salvo o Brasil das garras dos americanos. Lobato foi um nacionalista sonhador, fundou uma empresa para furar as terras de São Paulo em busca do ouro negro. Por uma feliz coincidência, entretanto, foi numa localidade chamada Lobato, no Recôncavo Baiano, que se achou o primeiro poço em solo nacional.

Lobato foi condenado pela Igreja Católica por ter se lixado para verdades que impingiam aos jovens daquele tempo. Certo padre Sales Brasil chegou a publicar um libelo contra Lobato chamado *A literatura infantil de Monteiro Lobato ou comunismo para criança*. No colégio, onde estudei, a diretora alertou minha mãe para o “perigo” por ter sabido que o filho dela lia e adorava aquele autor subversivo. Escusado dizer que ela e o meu pai não deram a menor bola para a advertência. E Lobato continuou fazendo a cabeça do garoto.

Escrevo essas coisas porque tenho certeza de que Lobato está esquecido, não é lido mais pelas crianças e adolescentes, obcecados pelas maravilhas tecnológicas deste século XXI. Uma lástima. A garotada, hoje adulta, só tem ideia do mundo mágico criado por Lobato pela novelização do *Sítio do Picapau Amarelo*.

Não vejo nenhuma editora se lembrando de reeditar a saga do Picapau Amarelo, que felizmente, não ficou datada. Dá para nos deleitarmos com a sensatez de Dona Benta, com os quitutes de tia Nastácia, com as espertezas de Emília, “a boneca que virou gente”, com a sabedoria do Visconde de Sabugosa, com as renações de Narizinho e as aventuras de Pedrinho. Sem falar no pó de pirlimpimpim. Dito isso, parece uma babaquice, mas não é. Uma pena que ainda publiquem as histórias do folclore europeu, como pode ser visto agora nas bancas de jornal. Cinderela, João e Maria, a Bela Adordecida, Chapeuzinho Vermelho nada têm a ver conosco, com a nossa realidade. Viva Jeca-Tatu.

(Carlos Leonam. *CartaCapital*. 17.04.2016. Adaptado)

- 01.** Pode-se afirmar que a influência de Lobato sobre o autor contribuiu para
- (A) fomentar um ideário de natureza reflexiva e desenvolver um espírito crítico diante das tendências atuais.
 - (B) cristalizar o amor e a admiração pelos pais, comprometidos com os preceitos defendidos pelo catolicismo.
 - (C) aguçar a característica comum aos jovens de sua geração em resistir aos imperativos da cultura americana.
 - (D) criar o hábito de leitura de autores brasileiros, mais tarde, conciliado com o uso da tecnologia.
 - (E) inseri-lo num mundo de sonhos do qual ele não conseguiu se desvencilhar na idade adulta.
- 02.** Sobre os pais do autor, é possível afirmar que
- (A) se deixaram intimidar pela advertência da diretora, subserviente à orientação do padre.
 - (B) se mostraram suscetíveis aos ditames da religião, embora defendessem ideias liberais.
 - (C) acataram parcialmente o conselho da diretora, cientes de que é difícil insurgir-se contra as crenças religiosas.
 - (D) reconheciam a importância de Lobato, mas alertavam o filho quanto à faceta comunista do escritor.
 - (E) avaliavam Lobato com discernimento, razão pela qual se consolidou a admiração do filho pelo escritor.
- 03.** Em ... – a diretora alertou minha mãe para o “perigo” por ter sabido que o filho dela lia aquele autor subversivo. –, o uso das aspas denota ironia; o que poderia ocorrer também, de acordo com o contexto, na palavra destacada na frase:
- (A) Meu pai, o botânico Leonam de Azeredo Penna, era também naturalista, escritor, tradutor e jornalista – em suma, um **intelectual** completo.
 - (B) A edição belamente ilustrada por Belmonte tem o desenho de um monumento em **homenagem** à turma do *Sítio do Picapau Amarelo*...
 - (C) Por uma feliz **coincidência**, entretanto, foi numa localidade chamada Lobato, no Recôncavo Baiano, que se achou o primeiro poço em solo nacional.
 - (D) Lobato foi condenado pela Igreja Católica por ter se lixado para **verdades** que impingiam aos jovens daquele tempo.
 - (E) Não vejo nenhuma editora se lembrando de reeditar a **saga** do Picapau Amarelo, que felizmente, não ficou datada.

04. Assinale a alternativa em que a nova versão da frase está correta quanto ao sentido do contexto e à norma-padrão.
- (A) Foi graças ao Dr. Leonam que cheguei a Monteiro Lobato./ Dr. Leonam relutou para que eu conhecesse Monteiro Lobato.
 - (B) Lobato foi condenado pela Igreja Católica por ter se lixado para verdades que impingiam aos jovens.../ A Igreja Católica opôs-se a Monteiro Lobato porque ele acatou verdades impostas a juventude...
 - (C) Lobato não é lido mais pelas crianças e adolescentes, obcecados pelas maravilhas tecnológicas deste século XXI./ As crianças e adolescentes, devotados às maravilhas tecnológicas deste século XXI, não leem mais Lobato.
 - (D) Os adultos de hoje só têm ideia do mundo mágico de Lobato pela novelização do *Sítio do Picapau Amarelo*./ Os adultos de hoje usufruem do mundo mágico de Lobato, graças a novelização.
 - (E) Escusado dizer que ela e o meu pai não deram a menor bola para a advertência./ É necessário dizer que ela e meu pai foram receptivos a advertência.
05. Assinale a alternativa em que o termo destacado está corretamente substituído por um pronome com sua respectiva colocação.
- (A) Lobato ensinou **o autor** a amar o Brasil./ Lobato ensinou-**lo** a amar o Brasil.
 - (B) Eram verdades que a Igreja impingia **aos jovens**./ Eram verdades que a Igreja **lhes** impingia.
 - (C) As editoras não se lembram de reeditar **a saga** do Picapau Amarelo./ As editoras não se lembram de **lhe** reeditar.
 - (D) Os pais do autor não condenavam **as histórias em quadrinho**./ Os pais do autor não condenavam-**nas**.
 - (E) Uma pena que ainda publiquem **as histórias infantis do folclore europeu**./ Uma pena que ainda publiquem-**as**.
06. Usando-se no plural a expressão em itálico, deverá ir para o plural o verbo em negrito da frase:
- (A) A edição belamente ilustrada por Belmonte **tem o desenho** de um monumento em homenagem à turma do Sítio do Picapau Amarelo...
 - (B) Não vejo nenhuma editora se lembrando de **reeditar a saga** do Picapau Amarelo...
 - (C) Dá para **nos deleitarmos** com a *sensatez* de Dona Benta...
 - (D) ... como meu pai, Lobato **frequentava a roda literária** da Livraria Civilização Brasileira, na rua do Ouvidor, no Rio.
 - (E) Por uma feliz coincidência foi numa localidade chamada Lobato que **se achou o primeiro poço de petróleo**.
07. Observe as conjunções destacadas nas seguintes frases:
- I. Por uma feliz coincidência, **entretanto**, foi numa localidade chamada Lobato, no Recôncavo Baiano, que se achou o primeiro poço em solo nacional;
 - II. Lamento não tê-lo conhecido pessoalmente, **pois**, frequentava a roda literária da Livraria Civilização Brasileira, na rua do Ouvidor, no Rio;
 - III. Uma pena que ainda publiquem as histórias do folclore europeu, **como** pode ser visto agora nas bancas de jornal.
- Estão, correta e respectivamente, substituídas, sem alteração de sentido, por:
- (A) porém... quando... conquanto
 - (B) mas... sempre que... tal como
 - (C) pois... uma vez que... entretanto
 - (D) no entanto... porque... conforme
 - (E) contudo... e... portanto
08. Assinale a alternativa em todas as formas verbais estão corretas, de acordo com a conjugação, o contexto frasal e a norma-padrão.
- (A) Se Lobato soubesse que nosso óleo está no mar, não teria furado as terras de São Paulo.
 - (B) Talvez as editoras não se dão conta de que as personagens infantis do folclore europeu nada têm a ver conosco.
 - (C) Se a diretora tivesse lido Lobato, não terá advertido minha mãe.
 - (D) Falemos de Pedrinho, admiremos a sabedoria do Visconde, mas não nos esquecemos do pó de pirlimpimpim.
 - (E) Que a garotada hoje se dedica à tecnologia e tem outros interesses, tudo bem, mas não ler Lobato é uma lacuna irreparável.

09. Em relação aos versos de Castro Alves, publicados em 1870, em *Espumas Flutuantes*:

Oh! Bendito o que semeia
Livros à mão cheia
E manda o povo pensar!
O livro, caindo n'alma
É germe – que faz a palma,
É chuva – que faz o mar!

é correto afirmar que eles

- (A) levam o leitor a concluir que leitura e natureza se completam.
- (B) colaboram para conduzir o leitor à esfera do sagrado.
- (C) têm a propriedade de formar o espírito crítico da sociedade.
- (D) fertilizam a alma do leitor se ele for devotado à leitura.
- (E) educam o leitor se o número de livros lidos for relevante.

10. Quanto ao emprego do verbo “pegar”, na legenda da figura, pode-se concluir que



(www.revistagalileu.globo.com)

- (A) a expressão “às vezes”, nas duas ocorrências, indica que sempre o leitor adere à leitura.
- (B) na segunda ocorrência, há sentido figurado significando que o livro cativa o leitor.
- (C) em “...você pega um livro...” emprega-se o sentido figurado: o leitor não manuseia as páginas do livro.
- (D) nas duas ocorrências, nota-se sentido próprio do verbo “pegar” indicando que a leitura é prazerosa.
- (E) na segunda ocorrência, há emprego do sentido próprio e significa que o leitor pode entediar-se.

11. Rodrigo enumerou, em ordem crescente, a partir do número 1, todas as 128 páginas do seu caderno. A quantidade total de algarismos iguais a 1 que Rodrigo teve que escrever no processo de numeração das páginas foi igual a

- (A) 59.
- (B) 60.
- (C) 61.
- (D) 62.
- (E) 63.

12. Considere a estimativa de que a Via Láctea tem cerca de 500 bilhões de estrelas, e a de que o Universo possui, incluindo as estrelas da Via Láctea, cerca de 100 trilhões de bilhões de estrelas. Por essas estimativas, é correto afirmar que o total de estrelas do Universo é, aproximadamente, igual ao total de estrelas da Via Láctea multiplicado por

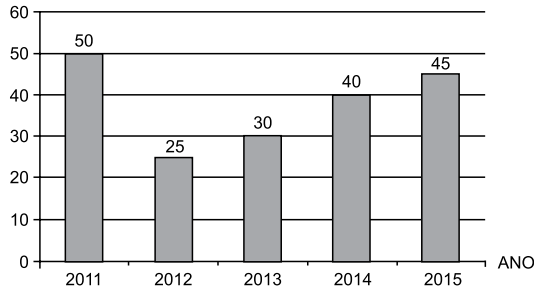
- (A) 20 bilhões.
- (B) 200 bilhões.
- (C) 2 trilhões.
- (D) 20 trilhões.
- (E) 200 trilhões.

13. A Revista *Plural* publica edições quadrimestralmente, e a Revista *Singular* publica edições semestralmente. Em janeiro de 2016, a Revista *Plural* publicou sua 42ª edição e, nesse mesmo mês, a Revista *Singular* publicou sua 23ª edição. Se as duas revistas continuarem sendo editadas da mesma forma, no mês em que a Revista *Plural* estiver publicando sua 60ª edição, a Revista *Singular* estará publicando sua edição de número

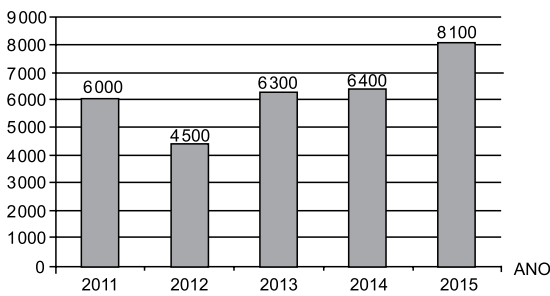
- (A) 28.
- (B) 31.
- (C) 35.
- (D) 39.
- (E) 41.

14. Mariana vem registrando o número de livros lidos por ela em cada ano, e o total de páginas desses livros, conforme indicam os gráficos a seguir.

Quantidade de livros lidos



Número de páginas lidas



Dos anos registrados por Mariana, assinale a alternativa que indica aquele em que a média de páginas por livro lido foi a maior.

- (A) 2011.
(B) 2012.
(C) 2013.
(D) 2014.
(E) 2015.
15. Em um mesmo dia, a razão entre o número de usuários de uma Biblioteca nos períodos da manhã para o da tarde foi de 3 para 5, e a do período da tarde para o da noite foi de 4 para 3. Se nos três períodos (manhã, tarde e noite), desse dia, a Biblioteca foi frequentada por um total de 470 usuários, então, o total de usuários que frequentou essa Biblioteca no período da tarde, desse dia, foi igual a
- (A) 134.
(B) 180.
(C) 188.
(D) 190.
(E) 200.

16. As revistas de uma Biblioteca estão distribuídas em três categorias, que são: entretenimento, científica e artística. O número de revistas científicas dessa biblioteca é igual ao triplo do número de revistas de entretenimento, e o número de revistas científicas supera em 25 o número de revistas artísticas. Se o número total de revistas dessa Biblioteca é igual a 353, e se cada revista pertence a apenas uma categoria, então, a diferença entre o número de revistas artísticas e o número de revistas de entretenimento, nessa ordem, é igual a

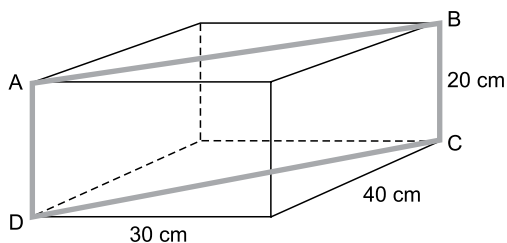
- (A) 83.
- (B) 81.
- (C) 78.
- (D) 77.
- (E) 74.

17. O piso da sala de estudos de uma faculdade é retangular, com comprimento medindo 10 metros a mais do que sua largura. Se a área desse piso é igual a 299 m^2 , então o perímetro do piso é igual a

Dado: $36^2 = 1296$

- (A) 54 m.
- (B) 66 m.
- (C) 72 m.
- (D) 76 m.
- (E) 81 m.

18. Uma caixa com a forma de paralelepípedo reto retângulo possui arestas medindo 30 cm, 40 cm e 20 cm. Uma fita adesiva será usada para fixar a caixa. Esta fita deverá ficar completamente esticada, e passará pelos vértices A, B, C e D da caixa, dando uma volta completa, conforme indica a figura.



O menor comprimento dessa fita para que ela cumpra sua função será igual a

- (A) 1,5 m.
- (B) 1,4 m.
- (C) 1,2 m.
- (D) 0,9 m.
- (E) 0,8 m.

19. Um comerciante de carros aumentou o preço de um veículo de janeiro para fevereiro em 20%. Percebendo que a estratégia não foi boa, em março ele abaixou o preço em 22% com relação ao preço de fevereiro. Sendo assim, de janeiro para março, o preço desse veículo caiu:

- (A) 6,4%
- (B) 5,8%
- (C) 4,4%
- (D) 2,2%
- (E) 2,0%

20. Sabe-se que 91% da beterraba é constituída por água, e que são necessários 15 gramas de beterraba desidratada para se extraírem 2 gramas de açúcar. Sendo assim, de 1 kg de beterraba, pode-se extrair uma quantidade de açúcar igual a

- (A) 24 g.
- (B) 20 g.
- (C) 18 g.
- (D) 15 g.
- (E) 12 g.

R A S C U N H O

ATUALIDADES

21. O presidente da Rússia, Vladimir Putin, ordenou, nesta segunda-feira (14 de março), ao ministério da Defesa que inicie a retirada das forças russas na Síria a partir de terça. “A tarefa que encomendei ao ministério da Defesa e às forças armadas foi cumprida e, portanto, ordenei ao ministério da Defesa que a partir de amanhã comece a retirada da maior parte dos contingentes militares da República Árabe da Síria”, declarou Putin.

(G1, 14 mar.16. Disponível em: <<http://goo.gl/5NoVYN>> Adaptado)

A atuação russa no conflito na Síria esteve relacionada ao

- (A) combate ao governo ditatorial sírio, em consonância com a atuação dos EUA e dos países da União Europeia, tais como França e Alemanha.
- (B) combate ao Estado Islâmico e ao governo sírio, ambos comprometidos com vertentes do fundamentalismo islâmico.
- (C) apoio a grupos islâmicos, tais como a Al Qaeda, próxima dos interesses russos na região, e combate ao governo sírio, aliado estratégico dos EUA.
- (D) apoio ao presidente Bashar al-Assad e combate aos rebeldes que lutam contra o governo, especialmente os militantes do Estado Islâmico.
- (E) combate às presenças iraniana e afegã na guerra, devido aos interesses estratégicos que opõem o governo russo a esses países.

22. Demorou mais de 70 anos, mas um presidente americano enfim visitará Hiroshima: Barack Obama fará uma viagem histórica à cidade japonesa no final de maio, disse a Casa Branca.

(O Globo, 10 mai.16. Disponível em: <<http://goo.gl/mX1DOm>> Adaptado)

De acordo com o governo norte-americano, a simbologia da visita está relacionada

- (A) à desastrosa intervenção norte-americana na guerra civil japonesa que opôs os socialistas do norte aos capitalistas do sul.
- (B) à entrada do Japão na Segunda Guerra Mundial a pedido dos EUA, o que causou muita destruição ao país asiático.
- (C) à bomba atômica lançada pelos EUA na cidade à época da Segunda Guerra, o que deixou cerca de 140 mil mortos.
- (D) ao fato de que um bombardeio norte-americano à cidade motivou a entrada do Japão na Segunda Guerra contra os Aliados.
- (E) aos conflitos entre os EUA e o Japão à época da Guerra Fria, quando o Japão pertencia ao bloco socialista.

23. Mesmo tendo se tornado o único pré-candidato entre os republicanos, o magnata Donald Trump não recebeu até o momento (6 de maio) o apoio de alguns dos maiores expoentes da legenda nos Estados Unidos. Os primeiros a se manifestarem contra o bilionário foram os ex-presidentes George Bush e George W. Bush. Adversários de Barack Obama nas eleições de 2008 e 2012, respectivamente, o senador John McCain e o ex-governador de Massachusetts Mitt Romney também anunciaram que não participarão do evento que vai definir a posição do partido para as eleições presidenciais.

(Último Segundo, 6 mai.16. Disponível em: <<http://goo.gl/G5t90Q>> Adaptado)

Entre as principais razões apresentadas para a falta de apoio ao candidato dentro do Partido Republicano, está

- (A) o fato de não seguir a agenda republicana, por ter uma atuação política e uma personalidade distantes do partido.
- (B) a sua defesa dos imigrantes de origem latino-americana e dos refugiados sírios, o que contraria os mais conservadores.
- (C) a sua postura isolacionista, que defende a saída dos EUA dos conflitos nos quais o país se encontra, como as guerras na Síria e no Afeganistão.
- (D) a proposta de romper economicamente com a China com o objetivo de favorecer a produção industrial dos EUA.
- (E) a sua postura excessivamente midiática e o apelo consumista ao qual a sua imagem está associada.

24. O acordo entre os poderes públicos federal e estadual (de Minas Gerais e do Espírito Santo) e a mineradora Samarco com o objetivo de recuperar a Bacia do Rio Doce será assinado nesta quarta-feira (2 de março).

(G1, 1 mar.16. Disponível em: <<http://goo.gl/QdFxfy>> Adaptado)

O acordo assinado em março prevê

- (A) a proibição total das atividades de exploração e extração mineral dos polos mineradores localizados nas proximidades da bacia do Rio Doce.
- (B) a criação de um fundo administrado pela iniciativa privada com o objetivo de reparar as condições socioeconômicas e do meio ambiente da bacia do Rio Doce.
- (C) o fechamento da mineradora Samarco e o pagamento de multa bilionária por suas administradoras, a brasileira Vale e a australiana BHP.
- (D) pagamento de multa da Samarco ao Ministério do Meio Ambiente com o objetivo de financiar as ações estatais de recomposição do rio.
- (E) divisão dos recursos da multa entre a pasta do Meio Ambiente e as ONGs ambientalistas, tais como o Greenpeace, para patrocinar ações de recuperação ambiental.

25. Logo após ter sido notificado da decisão do Senado Federal, que aprovou na manhã desta quinta-feira (12 de maio) a abertura de processo de impeachment e o afastamento por até 180 dias de Dilma Rousseff da Presidência da República, o presidente interino Michel Temer anunciou, por meio de sua assessoria, os nomes dos ministros que integrarão o ministério do novo governo.

(G1, 12 mai.16. Disponível em: <<http://goo.gl/IKWJT6>> Adaptado)

Entre as primeiras ações de Michel Temer como presidente interino, é correto identificar:

- (A) o aumento da taxa de juros com o objetivo de conter a espiral inflacionária e estabilizar a economia, preparando-a para a retomada do crescimento.
- (B) a autonomia formal dada pela presidência à Polícia Federal e ao Banco Central, desvinculando-os do controle do Poder Executivo.
- (C) o anúncio do aumento do salário mínimo e das aposentadorias, com o objetivo de recompor o poder de compra das famílias e reaquecer a economia.
- (D) a correção da tabela do Imposto de Renda e a retomada das isenções fiscais para setores da economia, como parte do plano de desenvolvimento econômico.
- (E) a incorporação do Ministério de Direitos Humanos ao Ministério da Justiça e a incorporação da atribuição de demarcação de terras quilombolas ao MEC.

26. Observe a imagem a seguir, que mostra a barra de tarefas no MS-Windows 7, em sua configuração padrão.



Pela imagem, é possível observar que existem _____ aplicativos acessórios padrão do MS-Windows 7 abertos. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna da frase.

- (A) 6
- (B) 5
- (C) 4
- (D) 3
- (E) 2

27. O ícone a seguir foi retirado do MS-Word 2010, em sua configuração padrão.



Marcar
Entrada

O ícone exibido é usado para trabalhar com

- (A) Rodapé.
- (B) Citações.
- (C) Bibliografia.
- (D) Índice.
- (E) Legenda.

28. A planilha a seguir está sendo editada por meio do MS-Excel 2010, em sua configuração padrão.

	A	B	C
1	8	6	7
2	9	5	6
3	7	3	4
4			

Assinale a alternativa que contém o valor que será exibido na célula C4, após esta ser preenchida com a fórmula:

=MAIOR(A1:C3;7)

- (A) 9
- (B) 8
- (C) 7
- (D) 6
- (E) 5

29. Um arquivo salvo por meio do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, com a extensão .ppsx é do tipo:

- (A) Apresentação do PowerPoint.
- (B) Apresentação de Slides do PowerPoint.
- (C) Modelo do PowerPoint.
- (D) Tema do PowerPoint.
- (E) Apresentação de Imagem do PowerPoint.

30. Um bibliotecário, por meio do Internet Explorer 11, em sua configuração padrão, abriu uma página da internet cujo conteúdo é muito grande e corresponde a um capítulo inteiro de um livro. Caso o bibliotecário queira fazer uma busca textual no conteúdo da página, pode utilizar o atalho por teclado _____.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do enunciado.

- (A) Ctrl + F
- (B) Ctrl + H
- (C) Ctrl + P
- (D) Alt + J
- (E) Alt + P

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Recomenda-se que a temperatura na cocção dos alimentos, além de outras combinações conhecidas de tempo e temperatura, atinja no mínimo, no seu centro geométrico,
- (A) 75 °C.
 - (B) 74 °C.
 - (C) 65 °C.
 - (D) 64 °C.
 - (E) 60 °C.
32. Para se evitar a contaminação das amostras dos alimentos, colhidas para análise microbiológica,
- (A) deve-se utilizar frascos de vidros esterilizados em autoclave a 110 °C, por 15 minutos.
 - (B) pode-se usar utensílios que foram fervidos por 10 a 15 minutos.
 - (C) pode-se utilizar utensílios desinfetados em álcool 55%.
 - (D) deve-se usar frascos de vidros esterilizados em forno Pasteur a 120 °C por meia hora.
 - (E) pode-se utilizar sacos de uso comum para acondicionar alimentos.
33. É um agente de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA), causador de gastroenterite com toxina produzida no alimento:
- (A) *Escherichia coli*.
 - (B) *Salmonella sp.*
 - (C) *Listeria monocitogens*.
 - (D) *Staphylococcus aureus*.
 - (E) *Vibrio cholerae*.
34. As recomendações diárias de ingestão dietética (DRI), para vitamina A, em µg, e cálcio, em mg, para crianças de 4 a 6 anos, são, respectivamente:
- (A) 450; 500.
 - (B) 400; 800.
 - (C) 400; 600.
 - (D) 400; 700.
 - (E) 400; 500.
35. Considerando o papel da alimentação na manutenção da saúde, e que a alimentação saudável e adequada tem grande importância no controle e prevenção de doenças, em especial as crônicas não transmissíveis, a Sociedade Brasileira de Cardiologia, na I Diretriz Brasileira de Hipercolesterolemia Familiar, 2013, recomenda que toda criança tenha uma determinação de colesterol total na idade acima de, em anos,
- (A) 3.
 - (B) 5.
 - (C) 7.
 - (D) 8.
 - (E) 10.
36. O rendimento escolar pode ser afetado por padrões alimentares inadequados resultando em deficiência de ferro, entre outras. Numa avaliação nutricional, considera-se como ponto indicativo de que os estoques de ferritina estão esgotados quando sua concentração, em µg/L, for inferior a
- (A) 18.
 - (B) 16.
 - (C) 14.
 - (D) 12.
 - (E) 8.
37. A aquisição de gêneros alimentícios, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar, deve obedecer o cardápio planejado pelo nutricionista, sendo que, sempre que possível, deve priorizar alimentos
- (A) embutidos.
 - (B) enlatados.
 - (C) desidratados para reconstituição.
 - (D) orgânicos.
 - (E) semiprontos.
38. Para atender as necessidades nutricionais de um aluno hipertenso, com prescrição de dieta hipossódica de 100 mEq de sódio/dia, deve-se considerar o sal de adição e o sódio intrínseco do alimento. Em termos práticos, se for considerado que o sódio intrínseco corresponde a cerca de 26 a 30 mEq, a quantidade aproximada de cloreto de sódio a ser acrescentada à dieta corresponde, em gramas, a
- (A) 7.
 - (B) 5.
 - (C) 4.
 - (D) 3.
 - (E) 2.

- 39.** Antissépticos são substâncias aplicadas à pele para
- (A) reduzir o número de agentes da microbiota transitória e residente.
 - (B) desodorizar e reduzir microrganismos patogênicos ou não de superfícies inanimadas.
 - (C) eliminar ou reduzir microrganismos patogênicos ou não de superfícies inanimadas.
 - (D) eliminar o número de bactérias a níveis seguros de acordo com as normas de saúde.
 - (E) desinfetar as formas microbianas esporuladas.
- 40.** No recebimento de leite *in natura* e seus derivados, não havendo outra recomendação do fabricante, a temperatura deverá ser, em °C, de
- (A) 5.
 - (B) 6.
 - (C) 8.
 - (D) 10.
 - (E) 12.
- 41.** Após a abertura da embalagem original, os produtos alimentícios requerem o estabelecimento de um novo prazo de utilização. Nessa situação, para carnes cruas refrigeradas, a recomendação de uso quanto a temperatura e tempo de conservação é de até, respectivamente,
- (A) 4 °C por 72 horas.
 - (B) 8 °C por 72 horas.
 - (C) 6 °C por 30 horas.
 - (D) 4 °C por 48 horas.
 - (E) 10 °C por 48 horas.
- 42.** No sistema APPCC, o termo Validação é definido como
- (A) a probabilidade estimada da ocorrência dos perigos.
 - (B) o critério mais restritivo que o limite crítico indicado, usado para reduzir a probabilidade de ocorrência de desvio.
 - (C) o valor utilizado como critério, o qual traz segurança no controle dos pontos críticos.
 - (D) a obtenção de evidências que demonstrem que os elementos do plano APPCC são efetivos.
 - (E) as condições nas quais os procedimentos operacionais foram cumpridos e os critérios plenamente atingidos.
- 43.** O prazo de consumo de um alimento preparado e conservado sob refrigeração à temperatura de 4 °C deve ser de, no máximo, em horas,
- (A) 24.
 - (B) 48.
 - (C) 60.
 - (D) 72.
 - (E) 120.
- 44.** Considerando as Boas Práticas de Alimentação, os registros da Unidade de Alimentação e Nutrição devem ser mantidos, a partir da data da preparação dos alimentos, por um período mínimo, em dias, de
- (A) 10.
 - (B) 20.
 - (C) 30.
 - (D) 60.
 - (E) 90.
- 45.** A coagulação da proteína do leite pode ocorrer em preparações em que o leite é aquecido com alimentos com alta concentração de
- (A) celulose.
 - (B) tanino.
 - (C) amido.
 - (D) proteína.
 - (E) gordura.
- 46.** O amaciamento artificial de carnes pode ser realizado por ação de diversos tipos de ingredientes, entre eles, as enzimas vegetais. A ficina é uma enzima que pode ser utilizada para esse fim, e é proveniente
- (A) da laranja.
 - (B) da maçã.
 - (C) do figo.
 - (D) do abacaxi.
 - (E) do mamão.

47. Na elaboração dos cardápios da alimentação escolar, o Responsável Técnico deve considerar as informações das Fichas Técnicas de Preparo que incluem informações sobre os seguintes micronutrientes, entre outros:
- (A) cálcio e vitamina B.
 - (B) vitamina C e potássio.
 - (C) vitamina A e sódio.
 - (D) vitamina K e cálcio.
 - (E) magnésio e vitamina A.
48. O aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade deve ser sempre a recomendação dos profissionais de saúde. Entretanto, excepcionalmente, esgotados os recursos de lactação e frente à impossibilidade de amamentação, analisado caso a caso, até os 4 meses de vida da criança, a recomendação do Guia Alimentar para crianças menores de 2 anos, Ministério da Saúde, 2013, é de que o leite de vaca seja diluído a 2/3 ou 10% com o acréscimo de
- (A) 3% de óleo.
 - (B) 3% de farinha.
 - (C) 5% de óleo.
 - (D) 5% de açúcar.
 - (E) 3% de açúcar.
49. O Conselho de Alimentação Escolar (CAE) é um órgão colegiado de caráter fiscalizador, permanente, deliberativo e de assessoramento, composto por representantes de vários setores, dentre eles:
- (A) membros do poder judiciário e prefeitos dos municípios.
 - (B) trabalhadores da educação e discentes.
 - (C) membros do poder judiciário e pais de alunos.
 - (D) membros dos poderes legislativo e judiciário.
 - (E) prefeitos e vereadores.
50. Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados por nutricionista, utilizando gêneros alimentícios básicos e
- (A) atender em média a 50% das necessidades nutricionais diárias para todas as crianças matriculadas.
 - (B) oferecer porção padronizada, única que atenda a todas as faixas etárias, mantendo o atendimento integral das necessidades nutricionais.
 - (C) oferecer, no mínimo, três porções de frutas e hortaliças diárias, atendendo a 70% de suas necessidades nutricionais.
 - (D) atender parcialmente as especificidades culturais das comunidades indígenas e/ou quilombolas.
 - (E) atender, no mínimo, a 20% das necessidades nutricionais diárias quando oferecer uma refeição, para todos os alunos matriculados na educação básica, em período parcial.
51. Considerando um escolar com diagnóstico de doença celíaca, são alimentos e preparações permitidos para inclusão no cardápio, no período escolar,
- (A) milho, pudim de leite condensado e pão de queijo.
 - (B) mandioca frita, bolo de cenoura e quibe assado.
 - (C) bolo de aipim, macarrão alho e óleo e manga.
 - (D) creme de milho, pão de ló e banana.
 - (E) berinjela refogada, pão torrado e abacaxi.
52. Em relação à oferta de ovo para crianças após os 6 meses de vida, a recomendação de acordo com os Dez Passos para uma Alimentação Saudável (MS-2013) é
- (A) somente a gema cozida.
 - (B) a clara, tanto crua como cozida.
 - (C) o ovo inteiro, desde que cozido.
 - (D) a gema crua.
 - (E) a gema cozida oferecida apenas uma vez por semana.
53. A maior parte dos carboidratos da alimentação é consumida na forma de amidos, e sua digestão se dá quase toda pela ação da
- (A) ptialina na boca.
 - (B) amilase pancreática no jejuno.
 - (C) amilase no estômago.
 - (D) ptialina no estômago.
 - (E) amilase pancreática no duodeno.

- 54.** Sinais como apatia, prejuízo do crescimento, distúrbios olfativos, diarreia e problemas de pele em crianças indicam carência de
- (A) zinco.
 - (B) cobre.
 - (C) selênio.
 - (D) magnésio.
 - (E) sódio.
- 55.** Dentre os fatores de risco de anemia ferropriva na criança, pode-se destacar:
- (A) maior número de irmãos acima de 5 anos de idade.
 - (B) gênero feminino.
 - (C) aleitamento materno predominante antes dos 4 meses de vida.
 - (D) menor idade materna.
 - (E) consumo de alimentos complementares fortificados.
- 56.** O Ministério da Saúde (MS) adota as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre o uso de curvas de referência na avaliação do estado nutricional, e os índices antropométricos adotados para crianças de 5 a 10 anos incompletos, além do IMC, são:
- (A) peso para estatura e peso para a idade.
 - (B) peso para estatura e estatura para a idade.
 - (C) peso para a idade e estatura para a idade.
 - (D) circunferência do braço e estatura para a idade.
 - (E) perímetro abdominal e peso para a idade.
- 57.** O Guia Alimentar para a População Brasileira visa promover a saúde da população, recomendando fazer dos alimentos *in natura*, ou minimamente processados, a base da alimentação, e limitar o consumo de alimentos processados como
- (A) barra de cereais e sardinha em lata.
 - (B) carne congelada e frutas em calda.
 - (C) bebidas lácteas adoçadas e pães de forma.
 - (D) queijos e frutas em calda.
 - (E) leite pasteurizado e biscoito recheado.
- 58.** A cocção de hortaliças por calor seco
- (A) garante menor perda de nutrientes se a cocção for realizada em panela de pressão.
 - (B) utiliza vapor seco e úmido para reduzir perdas e favorecer a textura.
 - (C) deve, se possível, ser processada com a hortaliça inteira e com casca.
 - (D) necessita de pequena quantidade de água durante o processo evitando ressecar o alimento.
 - (E) deve ser processada com a panela tampada, controlando-se o tempo de cocção e a temperatura.
- 59.** Ao introduzir, no cardápio dos alunos, um alimento novo, ou outras alterações inovadoras, no que diz respeito ao preparo, deverá ser aplicado o teste de aceitabilidade cuja responsabilidade pela aplicação é
- (A) da Entidade Executora do Município.
 - (B) do Responsável Técnico.
 - (C) da Direção da Escola.
 - (D) da Associação de Pais e Mestres.
 - (E) do Conselho Administrativo.
- 60.** As necessidades nutricionais na adolescência são influenciadas pelos eventos da puberdade e pelo estirão do crescimento e, nessa fase,
- (A) as necessidades energéticas são mais evidentes no início da puberdade e diminuem ao longo da adolescência.
 - (B) recomenda-se que a proteína total seja estabelecida, considerando a qualidade proteica da dieta e a oferta energética.
 - (C) a recomendação de fibra alimentar é de 20 a 35 g diárias.
 - (D) as necessidades de cálcio, quando comparadas as de qualquer outro período da vida, só são superadas pelas necessidades no 1º ano de vida.
 - (E) os valores recomendados de vitaminas lipossolúveis mantêm-se os mesmos em todas as fases da adolescência.

