



PREFEITURA DA ESTÂNCIA HIDROMINERAL DE POÁ

ESTADO DE SÃO PAULO

Concurso Público

054. PROVA OBJETIVA

Nutricionista – Geral

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

Inscrição _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto, para responder às questões de números **01** a **09**.

Em 1956, John McCarthy, um cientista da computação do Dartmouth College, então com menos de 30 anos, cunhou a expressão inteligência artificial (IA). De forma simples como os aros pesados de seus óculos, ele definiu o novo campo de estudos: “A engenharia de fabricar máquinas inteligentes”.

A ambição de criar robôs dotados de esperteza é anterior, remete aos mitos da Grécia antiga, tal qual o de Talo, o gigante de bronze criado pelos deuses. Mas foi só a partir de meados do século passado, com o trabalho de estudiosos como McCarthy, que a chance de produzir andróides começou a ser levada a sério. Rapidamente brotaram medos exagerados e possibilidades descabidas, refletidas na ficção em obras da literatura. O exemplo mais evidente é o clássico *Eu, Robô*, de Isaac Asimov – no qual se apresentaram as Três Leis da Robótica, que controlariam a IA e, desrespeitadas, gerariam monstros de ferro e alumínio nas veias. Hoje, sabe-se que não passa de bobagem a mirabolante visão de um futuro de guerras fratricidas contra nossas crias.

A IA progrediu e, silenciosamente, está perto de superar a capacidade mental humana, principalmente em tarefas padronizadas e exatas, como nos cálculos financeiros ou na promessa de carros sem motorista. Não há o conflito desenhado, a não ser no cinema. É cada um na sua. As máquinas não param de evoluir, mas estritamente como máquinas. Os humanos serão cada vez mais humanos, com fraquezas, inseguranças e imperfeições.

Pedir a um software capaz de pintar como Van Gogh que cortasse a própria orelha deixaria os algoritmos tontos, perdidos, incapazes de entender o comando suicida.

(Felipe Vilic, Raquel Beer e Rita Loiola, Cada um na sua. *Veja*, 22.07.2015, p. 78. Adaptado)

01. Segundo o texto, obras literárias de ficção, como *Eu, Robô*, de Isaac Asimov,

- (A) difundiram as descobertas da IA, levando ao público uma perspectiva realista de abordagem da robótica.
- (B) contribuíram para alavancar os estudos da ciência, levando os pesquisadores a superar os limites da IA.
- (C) pouco influenciaram as pesquisas sobre robôs, embora tais obras tenham estimulado a imaginação de muitos cientistas.
- (D) conseguiram frear o avanço de guerras envolvendo países que, em conjunto, formularam as Três Leis da Robótica.
- (E) criaram uma visão delirante acerca da robótica e da IA, prevendo confrontos bélicos entre humanos e robôs.

02. O comentário do último parágrafo é um argumento que exemplifica a seguinte afirmação do texto:

- (A) ... ele definiu o novo campo de estudos: “A engenharia de fabricar máquinas inteligentes”. (Primeiro parágrafo)
- (B) Hoje, sabe-se que não passa de bobagem a mirabolante visão de um futuro de guerras fratricidas contra nossas crias. (Segundo parágrafo)
- (C) A IA progrediu e, silenciosamente, está perto de superar a capacidade mental humana... (Terceiro parágrafo)
- (D) As máquinas não param de evoluir, mas estritamente como máquinas. (Terceiro parágrafo)
- (E) A ambição de criar robôs dotados de esperteza é anterior, remete aos mitos da Grécia antiga... (Segundo parágrafo)

03. Assinale a alternativa em que a palavra “então” está empregada com o sentido que tem na passagem – Em 1956, John McCarthy, um cientista da computação do Dartmouth College, **então** com menos de 30 anos, cunhou a expressão inteligência artificial (IA).

- (A) Trabalha até muito tarde; então, precisa dormir um pouco mais pela manhã.
- (B) Começou a trabalhar quando a empresa foi criada e, desde então, revelou-se um ótimo funcionário.
- (C) Se as medidas de segurança forem rigorosamente seguidas, então não teremos problemas com a fiscalização.
- (D) Comenta-se que novas demissões serão anunciadas amanhã. E então? Será verdade?
- (E) Então, como é? Vamos ou não vamos fazer negócios com essa empresa?

04. Assinale a alternativa contendo sinônimos, respectivamente, das palavras destacadas em:

- Rapidamente brotaram medos exagerados e possibilidades **descabidas**, refletidas na ficção em obras da literatura.
- A IA progrediu e, silenciosamente, está perto de superar a capacidade mental humana, principalmente em tarefas **padronizadas** e exatas...

- (A) sem tamanho / normais
- (B) enormes / excepcionais
- (C) imprudentes / perfeitas
- (D) despropositadas / estandardizadas
- (E) desnecessárias / regradas

Para responder às questões de números **05** e **06**, considere a seguinte passagem:

A ambição de criar robôs dotados de esperteza é anterior, remete aos mitos da Grécia antiga, **tal qual** o de Talo, o gigante de bronze criado pelos deuses. **Mas** foi só a partir de meados do século passado, com o trabalho de estudiosos como McCarthy, que a chance de produzir andróides começou a ser levada a sério.

05. Mantendo-se o sentido do texto, as expressões destacadas podem ser substituídas, respectivamente, por:

- (A) como / Todavia
- (B) ainda que / Contanto que
- (C) como tal / Ora
- (D) assim / Onde
- (E) embora / Porém

06. A passagem – ... com o trabalho de estudiosos como McCarthy... – expressa, no contexto, circunstância de

- (A) companhia, com o sentido de “junto do trabalho de estudiosos como McCarthy”.
- (B) tempo, com o sentido de “ao longo do trabalho de estudiosos como McCarthy”.
- (C) causa, com o sentido de “graças ao trabalho de estudiosos como McCarthy”.
- (D) modo, com o sentido de “à maneira do trabalho de estudiosos como McCarthy”.
- (E) finalidade, com o sentido de “para o trabalho de estudiosos como McCarthy”.

07. Assinale a alternativa em que, reescritas, as frases – ... a chance de produzir andróides começou a ser levada a sério. / Não há o conflito desenhado, a não ser no cinema. – têm concordância verbal e nominal de acordo com a norma-padrão.

- (A) As chances de se produzirem andróides começou a ser levada a sério. / Não haviam os conflitos desenhados, a não serem no cinema.
- (B) As chances de se produzirem andróides começaram a ser levadas a sério. / Não havia os conflitos desenhados, a não ser no cinema.
- (C) As chances de se produzir andróides começaram a serem levado a sério. / Não havia os conflitos desenhados, a não serem no cinema.
- (D) As chances de se produzirem andróides começaram a ser levado a sério. / Não haviam os conflitos desenhado, a não ser no cinema.
- (E) As chances de se produzir andróides começou a serem levados a sério. / Não havia os conflitos desenhado, a não ser no cinema.

08. Assinale a alternativa que reescreve o trecho destacado em – Pedir a um software capaz de pintar como Van Gogh **que cortasse a própria orelha deixaria os algoritmos tontos, perdidos, incapazes de entender o comando suicida.** – de acordo com a norma-padrão de emprego do sinal indicativo de crase e de colocação de pronomes.

- (A) ... que se dispusesse à mutilação, cortando a própria orelha, mexeria com os algoritmos e deixaria-os tontos, perdidos e incapazes de obedecer a ordem suicida.
- (B) ... que dispusesse-se a mutilação, cortando a própria orelha, mexeria com os algoritmos e deixaria-os tontos, perdidos e incapazes de obedecer à ordem suicida.
- (C) ... que se dispusesse à mutilação, cortando a própria orelha, mexeria com os algoritmos e os deixaria tontos, perdidos e incapazes de obedecer à ordem suicida.
- (D) ... que dispusesse-se a mutilação, cortando a própria orelha, mexeria com os algoritmos e deixá-los-ia tontos, perdidos e incapazes de obedecer a ordem suicida.
- (E) ... que se dispusesse a mutilação, cortando a própria orelha, mexeria com os algoritmos e deixaria eles tontos, perdidos e incapazes de obedecer à ordem suicida.

09. Assinale a alternativa em que a pontuação e o emprego de pronomes e verbos estão de acordo com a norma-padrão.

- (A) Sabe-se hoje, que: não passa de bobagem a mirabolante visão, onde se delineia um futuro de guerras, fratricidas, contra até, nossas crias.
- (B) Na concepção literária onde o objetivo não é científico, os robôs afiguram-se, a seres monstruosos compostos somente de: ferro e alumínio.
- (C) A ideia de criar robôs não é recente; advém da antiguidade grega, que os mitos dela (como o de Talo), já haviam criado um gigante de bronze.
- (D) Já perto de superar a capacidade, humana a IA evolue em tarefas padronizadas o qual é exemplo: o cálculo financeiro.
- (E) De McCarthy, cujo trabalho no campo da ciência da computação foi pioneiro, proveio a famosa expressão “inteligência artificial”.

10. Para responder a esta questão, considere a tira.



(André Dahmer, Malvados. Folha de S. Paulo, 21.07.2015)

O efeito de sentido de humor, na tira, deve-se

- (A) à ambiguidade produzida no contexto pela fala do último quadrinho.
- (B) ao emprego em sentido figurado das palavras “produtividade” e “acabou”.
- (C) à ideia de que o fim da produtividade é a razão do fim do casamento.
- (D) ao emprego das palavras “trabalho” e “casamento” em sentido próprio.
- (E) à declaração da impossibilidade de conciliar trabalho e casamento no Facebook.

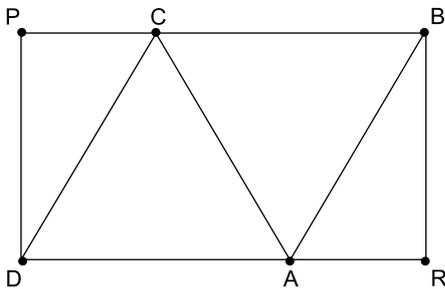
MATEMÁTICA

11. Um refresco deve ser preparado na razão de 6 partes de água para 1 parte de suco concentrado. Ao preparar um grande tonel desse refresco, Raul colocou 5 litros de suco concentrado e 17 litros de água. Para deixar o refresco na proporção indicada, Raul pode adicionar a esse tonel
- (A) 1 litro de suco.
 - (B) 6 litros de suco.
 - (C) 8 litros de suco.
 - (D) 8 litros de água.
 - (E) 13 litros de água.
12. Amanda conseguiu guardar 75% do dinheiro que precisava para comprar um carro, e seu pai decidiu ajudá-la completando os 25% que faltavam. Quando chegou à concessionária, foi informada de que o modelo que ela desejava teve um aumento de 5%, e então era R\$ 1.366,00 mais caro. Amanda desistiu do negócio e devolveu ao seu pai o dinheiro que ele havia lhe dado, que foi
- (A) R\$ 6.320,00.
 - (B) R\$ 6.566,00.
 - (C) R\$ 6.830,00.
 - (D) R\$ 7.042,00.
 - (E) R\$ 7.128,00.
13. O responsável pela área de pagamentos de uma empresa encontra três colegas de trabalho e afirma:
- “A média dos seus salários é R\$ 1.800,00.”
- Os três colegas desconheciam os salários uns dos outros, mas sabem que na empresa os salários vão de R\$ 1.000,00 a R\$ 2.000,00 e são múltiplos de R\$ 100,00, o que permite afirmar com certeza sobre os ganhos desses três colegas que
- (A) um deles ganha menos de R\$ 1.500,00.
 - (B) pelo menos um deles ganha mais de R\$ 1.800,00.
 - (C) os três ganham mais de R\$ 1.500,00 cada.
 - (D) nenhum ganha R\$ 1.300,00.
 - (E) dois ganham menos de R\$ 2.000,00.
14. Um comerciante vendeu duas máquinas por R\$ 19.500,00 cada. Uma das máquinas foi vendida por um preço 25% superior ao preço de custo, e a venda da outra máquina resultou em prejuízo de 20% sobre o preço de custo. Em relação aos preços de custo, o valor obtido com a venda dessas duas máquinas
- (A) resultou em prejuízo de R\$ 975,00.
 - (B) resultou em prejuízo de R\$ 390,00.
 - (C) não gerou nem lucro nem prejuízo.
 - (D) gerou lucro de R\$ 205,00.
 - (E) gerou lucro de R\$ 800,00.

15. Um atleta percorre um trecho de bicicleta e depois volta por esse mesmo trecho correndo, em um total de 59 minutos. Se esse atleta percorrer esse trecho na ida e na volta de bicicleta, ele levará 17 minutos. Logo, para correr o trecho na ida e na volta, o atleta levará
- (A) 1 h 25 min.
 (B) 1 h 37 min.
 (C) 1 h 41 min.
 (D) 1 h 50 min.
 (E) 1 h 52 min.

16. Em um acampamento militar, 18 soldados estão em treinamento, e os mantimentos que possuem são suficientes para mais 8 dias. Um outro grupo em treinamento, em um acampamento próximo ao primeiro grupo, conta com 6 soldados e possui mantimentos para 12 dias. Após 2 dias de treinamento, os dois grupos se juntam e passam a compartilhar seus provimentos. A partir desse agrupamento e considerando que todos os soldados sempre comem uma mesma quantidade diária de alimento, o número de dias em que eles ainda poderão se alimentar é igual a
- (A) 6.
 (B) 7.
 (C) 8.
 (D) 9.
 (E) 10.

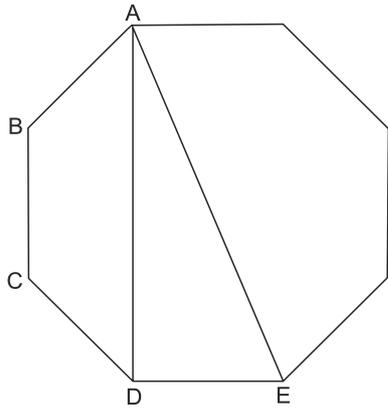
17. Os triângulos ABC e ACD são equiláteros e têm $9\sqrt{3} \text{ cm}^2$ de área cada um, com os pontos A e C pertencentes aos lados do retângulo BPDR, conforme mostra a figura.



A área desse retângulo, em cm^2 , vale

- (A) $21\sqrt{3}$.
 (B) 39.
 (C) $24\sqrt{3}$.
 (D) 45.
 (E) $27\sqrt{3}$.

18. A figura ilustra um octógono regular de lado $\sqrt{2}$ cm.



Sendo a altura do trapézio ABCD igual a 1 cm, a área do triângulo retângulo ADE vale, em cm^2 ,

- (A) 5.
 (B) 4.
 (C) $\sqrt{5}$.
 (D) $\sqrt{2} + 1$.
 (E) 2.
19. Juliana é 5 anos mais velha que sua irmã Bruna e 2 anos mais nova que sua irmã Gabriela. O produto das idades de Gabriela e Bruna é 108 e mais que a média das idades dessas três irmãs. O produto das idades de Bruna e Juliana é igual a
- (A) 104.
 (B) 126.
 (C) 150.
 (D) 176.
 (E) 192.
20. Joana e Beatriz trabalham com manuseio e postagem de encomendas. Todos os dias, cada uma delas deve preparar X encomendas. Joana sempre precisa de 7 horas para terminar o serviço, e Beatriz sempre precisa de 6 horas. Um certo dia, foi determinado que elas trabalhassem juntas para preparar as X encomendas e verificou-se que elas prepararam 3 pacotes a mais por hora do que era o esperado pela soma da força de trabalho individual de cada uma. Se nesse dia elas prepararam as X encomendas em 3 horas, então, em um dia normal, quando cada uma deve preparar X encomendas, a eficiência de Beatriz é maior do que a de Joana, em encomendas por hora, em
- (A) 2.
 (B) 3.
 (C) 6.
 (D) 7.
 (E) 9.

ATUALIDADES

21. A equipe econômica diminuiu para R\$ 8,747 bilhões – 0,15% do Produto Interno Bruto (PIB, soma das riquezas produzidas no país) – a meta de superávit primário do setor público para este ano. O indicador mede a economia de recursos para pagar os juros da dívida pública.

(EBC, 22 jul. 15. Disponível em: <http://goo.gl/YdmYRr>. Adaptado)

Essa diminuição ocorreu devido

- (A) à política de investimentos do governo, que levou a um aumento de gastos públicos.
- (B) ao impacto no orçamento do reajuste de salários dos servidores do Poder Judiciário aprovado pelo Congresso.
- (C) à queda na arrecadação federal provocada pela retração na economia.
- (D) ao custo que o reajuste das aposentadorias muito acima da inflação terá para o governo.
- (E) aos prejuízos causados pela valorização do real, que amplia o endividamento público.

22. O movimento de Boicote, Desinvestimento e Sanções contra Israel (BDS) pediu aos músicos brasileiros Caetano Veloso e Gilberto Gil para cancelarem o seu show em Tel Aviv, em Israel, marcado para 28 de julho.

(Folha.com, 10 mai. 15. Disponível em: <http://goo.gl/Dhtqzg>. Adaptado)

O pedido se deu porque, para o movimento, realizar o show significa

- (A) aceitar a posse de inúmeras ogivas nucleares pelo exército de Israel.
 - (B) apoiar implicitamente a ocupação da Palestina por israelenses.
 - (C) concordar com a política israelense de combate armado ao Estado Islâmico.
 - (D) legitimar as guerras que Israel travou contra o Líbano nos anos 1980 e 1990.
 - (E) consentir com a ameaça de ataque de Israel às instalações nucleares do Irã.
23. A noite mais violenta do ano na Grande São Paulo deixou ao menos 18 pessoas mortas e seis feridas, em um intervalo de aproximadamente três horas. Os crimes ocorreram na noite desta quinta-feira (13 de agosto), dentro de um raio de 10 km.

(Folha.com, 14 ago. 15. Disponível em: <http://goo.gl/X110RE>. Adaptado)

Os crimes a que se refere o trecho ocorreram nas cidades de

- (A) Taboão da Serra e Embu das Artes.
- (B) Carapicuíba e Jandira.
- (C) Suzano e Mogi das Cruzes.
- (D) Guarulhos e Mairiporã.
- (E) Osasco e Barueri.

24. Sete crianças e oito adultos que permaneciam como reféns por remanescentes do grupo guerrilheiro Sendero Luminoso foram resgatados pelas Forças Armadas, que na segunda-feira passada libertaram outros 26 menores, informou o governo. As sete crianças foram encontradas em um estado de saúde deplorável, com doenças na pele e desnutrição. Elas receberam atendimento médico imediato, afirmou o vice-ministro da Defesa, Iván Vega. As crianças têm idades entre 4 e 13 anos. Também foram resgatados oito adultos, entre mulheres e idosos.

(G1, 1 ago. 15. Disponível em: <http://goo.gl/vkXqQm>. Adaptado)

O resgate ocorreu

- (A) no Peru.
- (B) na Venezuela.
- (C) na Colômbia.
- (D) na Bolívia.
- (E) no Equador.

25. A China vai continuar comprando ações para estabilizar seu mercado financeiro, minimizando o impacto das perdas, informou a agência estatal do país nesta segunda-feira (27 de julho), depois que a Bolsa de Xangai despencou mais de 8%, com a maior queda em oito anos. O governo chinês continuará liberando recursos, informou a agência estatal do país Xinhua, que citou o porta-voz da Comissão de Valores Mobiliários da China.

(G1, 27 jul. 15. Disponível em: <http://goo.gl/ArJcrV>. Adaptado)

É correto identificar como uma das causas da queda abrupta da Bolsa de Xangai

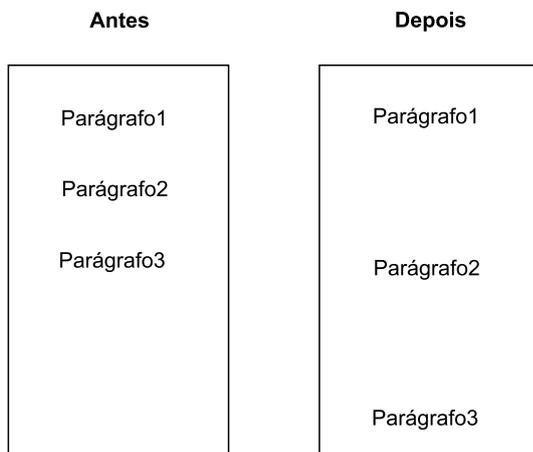
- (A) o aquecimento recente da economia chinesa, insustentável do ponto de vista da infraestrutura energética.
- (B) a espiral inflacionária à qual está submetida a economia chinesa, o que mina a confiança dos investidores.
- (C) a assinatura de um acordo comercial entre os EUA e o Japão, que ameaça a hegemonia econômica chinesa na Ásia.
- (D) o esgotamento das políticas de transferência de renda do governo chinês que vinham mantendo a economia aquecida.
- (E) a alta da bolsa nos últimos meses, desconectada da economia real que está em desaceleração.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. No MS-Windows 7, em sua configuração padrão, pode-se utilizar um aplicativo acessório padrão que, entre outras coisas, permite verificar o espaço em disco ocupado por arquivos e pastas. Assinale a alternativa que apresenta o nome desse aplicativo.

- (A) Windows Explorer.
- (B) Gerenciador de Uso de Espaço.
- (C) Monitor.
- (D) Media Center.
- (E) Calculadora.

27. As imagens a seguir foram retiradas do MS-Word 2010, em sua configuração padrão, e representam uma parte de um documento em dois momentos distintos: **antes** e **depois** da aplicação de um recurso de formatação de parágrafo.



Assinale a alternativa que contém o nome do recurso de formatação aplicado.

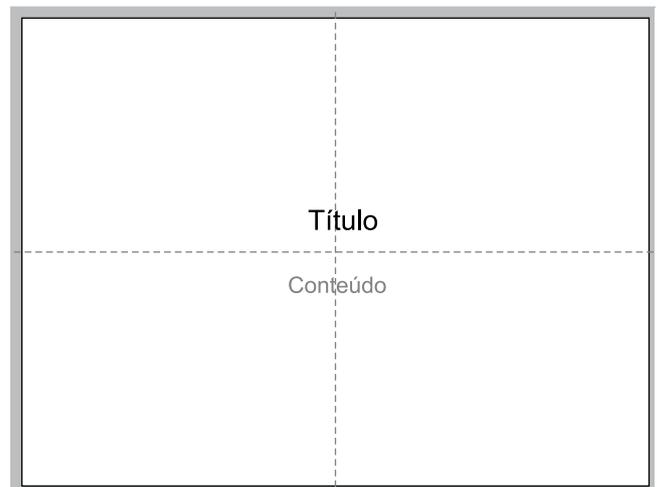
- (A) Centralizar.
- (B) Justificar.
- (C) Recuo.
- (D) Espaçamento.
- (E) Alinhamento.

28. Em uma nova planilha do MS-Excel 2010, em sua configuração padrão, que acaba de ser aberta e ainda não tem nenhuma formatação aplicada, um usuário digita o número 1 na célula A1 e tecla Enter. Depois, deseja formatar a célula A1 com Estilo de Porcentagem clicando no ícone % da Página Inicial, após selecionar a célula A1.

Assinale a alternativa que apresenta o valor que será exibido na célula A1, após o usuário efetuar a formatação descrita no enunciado.

- (A) 0,01%
- (B) 0,1%
- (C) 1%
- (D) 10%
- (E) 100%

29. Observe a imagem a seguir, retirada do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração padrão. As linhas tracejadas foram exibidas ao se clicar em um recurso da guia Exibição.



Esse recurso é denominado

- (A) Régua.
- (B) Linhas de Grade.
- (C) Guias.
- (D) Escalas.
- (E) Zoom.

30. Um usuário que pretende enviar por e-mail um arquivo do MS-Word 2010 por meio do MS-Outlook 2010, em sua configuração padrão, pode, na janela de edição do e-mail, acionar o botão _____, localizado no grupo Incluir da guia Mensagem.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

- (A) Anexar Item
- (B) Anexar Arquivo
- (C) Inserir Item
- (D) Inserir Arquivo
- (E) Incluir Anexo

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Durante o recebimento de gêneros alimentícios refrigerados, o nutricionista deverá verificar se a temperatura de carnes e pescados está dentro dos parâmetros estipulados pela legislação, devendo ser, respectivamente de
- (A) 4 a 7 °C e 2 a 3 °C.
 - (B) 2 a 3 °C e 4 a 7 °C.
 - (C) 7 a 10 °C e 2 a 3 °C.
 - (D) 4 a 7 °C e 5 a 8 °C.
 - (E) 2 a 3 °C e 6 a 8 °C.
32. O prazo de validade de carne de porco congelada a -15 °C, caso não haja recomendação específica do fabricante, é de
- (A) 10 dias.
 - (B) 15 dias.
 - (C) 20 dias.
 - (D) 25 dias.
 - (E) 30 dias.
33. Alimentos a temperatura de 50 °C no seu centro geométrico podem ficar expostos para consumo por, no máximo,
- (A) 9 horas.
 - (B) 7 horas.
 - (C) 5 horas.
 - (D) 3 horas.
 - (E) 1 hora.
34. A instalação e o funcionamento de Bancos de Leite Humano requerem uma normalização técnica específica a fim de evitar riscos à saúde dos lactentes e lactantes. Dessa forma, para garantir a qualidade do leite fornecido, é possível afirmar que
- (A) o leite humano ordenhado cru refrigerado pode ser estocado por um período máximo de 24 horas, a temperatura máxima de cinco graus Celsius.
 - (B) o leite humano ordenhado cru congelado pode ser estocado por um período máximo de 15 dias, a partir da data da primeira coleta, a uma temperatura máxima de três graus Celsius negativos.
 - (C) o leite humano ordenhado pasteurizado deve ser estocado sob congelamento a uma temperatura máxima de zero grau Celsius por um período máximo de 12 meses.
 - (D) o leite humano ordenhado pasteurizado liofilizado e embalado a vácuo pode ser estocado em temperatura ambiente por um período máximo de 2 anos.
 - (E) o leite humano ordenhado pasteurizado, uma vez descongelado, deve ser mantido sob refrigeração a temperatura máxima de dez graus Celsius com validade de 48 horas.
35. A curva ABC é uma ferramenta gerencial que tem sido bastante utilizada para a administração de estoques em unidades de alimentação e nutrição. Sobre tal curva, é possível afirmar que
- (A) os gêneros classificados como A são responsáveis por 70% do valor de custo mensal.
 - (B) os itens da classe B são responsáveis por 10% do valor de custo mensal.
 - (C) os alimentos classificados como C são responsáveis por 70% do valor de custo mensal.
 - (D) os itens da classe A e B, juntos, correspondem a 40% do valor de custo mensal.
 - (E) os gêneros da classe A e C, juntos, correspondem a 60% do valor de custo mensal.
36. O percentual proteico calórico (NdPCal) das refeições é a relação entre calorias e proteína líquida e é importante no planejamento de cardápios, à medida que busca garantir que os mesmos sejam elaborados com proteínas de adequado valor biológico. De acordo com o Programa de Alimentação do Trabalhador (2006), tal percentual deverá ser no mínimo de
- (A) 2%.
 - (B) 3%.
 - (C) 4%.
 - (D) 5%.
 - (E) 6%.
37. Em relação aos conceitos utilizados no sistema de análise de perigos em pontos críticos de controle (APPCC), é correto afirmar que
- (A) ponto crítico é um local ou situação a ser corrigida, porém sem risco imediato à saúde.
 - (B) ponto de controle é um local ou situação onde estão presentes os perigos com risco imediato à saúde.
 - (C) limite crítico é um valor utilizado como critério que traga segurança no controle dos pontos críticos.
 - (D) severidade é a probabilidade estimada da ocorrência de um perigo de elevada magnitude.
 - (E) verificação é a obtenção de evidência de que os elementos do plano APPCC são efetivos.
38. Uma Unidade de Alimentação e Nutrição hospitalar irá oferecer uma porção de 30 gramas de rúcula para 150 pacientes. Considerando que o índice de parte comestível da rúcula é 1,3 e que o nutricionista não considera margem de segurança para a aquisição de alimentos, a quantidade em quilos da hortaliça que deverá ser comprada é de aproximadamente
- (A) 10 kg.
 - (B) 8 kg.
 - (C) 7 kg.
 - (D) 6 kg.
 - (E) 2 kg.

- 39.** Dentre os cereais mas consumidos, destaca-se o arroz, alimento comumente presente na alimentação da população brasileira. Em relação a este alimento, é possível afirmar que
- (A) o arroz integral é o grão do qual se remove a casca, o farelo e o endosperma.
 - (B) o arroz branco é o grão beneficiado no qual preserva-se o pericarpo e o gérmen.
 - (C) o arroz polido é o grão de tamanho curto, no qual se remove a casca e preserva-se o farelo e o gérmen.
 - (D) o arroz parboilizado é o grão submetido a cozimento sob pressão antes do beneficiamento.
 - (E) o arroz arbóreo é uma variedade de arroz japonês, com grãos finos, alongados, no qual se remove o farelo e o endosperma.
- 40.** As carnes de animais comumente consumidas são formadas por um conjunto de tecidos de cor e consistência característicos, que determinarão sua aplicação em diferentes preparações. Em relação a tais tecidos, é possível afirmar que
- (A) o tecido conjuntivo branco, composto principalmente por elastina, quando cozido em calor úmido, torna-se rígido.
 - (B) o tecido conjuntivo amarelo, composto principalmente por colágeno, quando cozido em calor úmido, torna-se macio.
 - (C) o tamanho dos feixes musculares e a quantidade de tecido conjuntivo, que os mantém ligados, interferem na textura da carne.
 - (D) o tecido muscular de animais novos e de fêmeas, por apresentar maior quantidade de colágeno, é responsável por uma carne mais rígida.
 - (E) a cartilagem, uma variedade de tecido conjuntivo, é rígida em animais novos e macia nos animais velhos.
- 41.** A deficiência de vitamina B12, embora rara, pode ocorrer no envelhecimento em decorrência de gastrite atrófica. A recomendação de ingestão diária desta vitamina para indivíduos acima de 70 anos e suas fontes alimentares são, respectivamente:
- (A) 2,4 mcg, fígado e marisco.
 - (B) 2,6 mcg, ostra e cacau.
 - (C) 3,1 mcg, carne bovina e ovo.
 - (D) 3,5 mcg, frango e abacate.
 - (E) 3,8 mcg, ostra e coração.
- 42.** De acordo com o Projeto Diretrizes – Terapia Nutricional no Paciente Pediátrico com Desnutrição Energético-Proteica (2011), a recomendação diária de energia na fase de recuperação da criança gravemente desnutrida é de
- (A) 150 kcal/kg.
 - (B) 180 kcal/kg.
 - (C) 200 kcal/kg.
 - (D) 250 kcal/kg.
 - (E) 300 kcal/kg.
- 43.** Em relação à digestão, absorção e utilização de proteínas, em condições fisiológicas normais, é possível afirmar que
- (A) no intestino grosso, o ácido clorídrico desnatura proteínas.
 - (B) o intestino delgado não absorve aminoácidos oriundos da digestão proteica.
 - (C) no estômago, as enzimas pancreáticas iniciam o processo de digestão.
 - (D) o sistema circulatório mantém o balanço dos aminoácidos plasmáticos.
 - (E) o rim elimina ureia proveniente do excesso de nitrogênio.
- 44.** Um nutricionista de uma unidade de alimentação e nutrição hospitalar elaborou um cardápio para o almoço de um paciente com doença celíaca, intolerância à lactose e constipação intestinal, incluindo os seguintes alimentos:
- (A) macarrão de semolina, carne seca, pudim de baunilha.
 - (B) arroz com ervilha, carne em cubos, doce de abóbora.
 - (C) batata assada, linguiça, salada de frutas com aveia.
 - (D) arroz, bife à milanesa, doce de leite.
 - (E) arroz, filé de frango empanado, manjar de coco.
- 45.** De acordo com a V Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2013), para o grupo etário de 2 a 19 anos, são considerados elevados os seguintes valores de colesterol total, LDL-colesterol e triglicérides, respectivamente:
- (A) 150 mg/dL, 140 mg/dL e 150 mg/dL.
 - (B) 100 mg/dL, 120 mg/dL e 130 mg/dL.
 - (C) 180 mg/dL, 160 mg/dL e 130 mg/dL.
 - (D) 180 mg/dL, 130 mg/dL e 100 mg/dL.
 - (E) 160 mg/dL, 170 mg/dL e 120 mg/dL.

46. De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2013-2014, a distribuição de macronutrientes em relação ao valor calórico total da dieta, e a ingestão diária mínima de fibras alimentares para indivíduos com *diabetes mellitus* devem ser de
- (A) 40 a 50% de carboidratos, 30% de proteínas, 25% de gorduras e 30g.
 - (B) 50 a 60% de carboidratos, 10% de proteínas, 35% de gorduras e 15g.
 - (C) 50 a 60% de carboidratos, 15% de proteínas, 30% de gorduras e 20g.
 - (D) 40 a 60% de carboidratos, 25% de proteínas, 15% de gorduras e 25g.
 - (E) 40 a 50% de carboidratos, 25% de proteínas, 35% de gorduras e 35g.
47. A anemia megaloblástica é caracterizada pela deficiência de nutrientes específicos, destacando-se
- (A) ferro e vitamina D.
 - (B) zinco e vitamina K.
 - (C) vitamina B12 e selênio.
 - (D) vitamina B12 e ácido fólico.
 - (E) ácido fólico e cobalto.
48. Os ácidos graxos monoinsaturados promovem redução da concentração plasmática de LDL-c, recomendando-se para tal fim a ingestão de ácido
- (A) láurico.
 - (B) palmítico.
 - (C) oleico.
 - (D) butírico.
 - (E) eicosapentaenoico.
49. De acordo com o Projeto Diretrizes – Terapia Nutricional na Fibrose Cística (2011), a recomendação de ingestão de gorduras em relação ao valor calórico total da dieta, para indivíduos com fibrose cística, é de
- (A) 15 a 20%.
 - (B) 25 a 30%.
 - (C) 35 a 40%.
 - (D) 45 a 50%.
 - (E) 50 a 55%.
50. Deficiências maternas de micronutrientes promovem redução da concentração de alguns nutrientes do leite materno como:
- (A) ferro, zinco, vitamina A.
 - (B) zinco, vitamina B12, cobre.
 - (C) vitamina B3, folato, zinco.
 - (D) vitamina A, vitamina D, cálcio.
 - (E) manganês, vitamina A, ferro.
51. De acordo com o Projeto Diretrizes – Queimaduras: Diagnóstico e tratamento inicial (2008), é critério para a instituição de suporte nutricional enteral no paciente queimado:
- (A) adulto com queimaduras em áreas superiores a 20%.
 - (B) criança com área queimada superior a 50%.
 - (C) perda de peso superior a 30% durante o tratamento.
 - (D) idoso com mais de 30% de área corporal queimada.
 - (E) adulto com queimaduras em áreas superiores a 50%.
52. A porcentagem de gordura corporal pode ser estimada a partir do somatório das seguintes pregas cutâneas, conforme proposto por Durnin e Womersley (1974):
- (A) tricipital, abdominal, média-axilar, suprailíaca.
 - (B) bicipital, média-axilar, da coxa, da panturrilha.
 - (C) abdominal, subescapular, da coxa, suprailíaca.
 - (D) suprailíaca, da panturrilha, média-axilar, bicipital.
 - (E) tricipital, bicipital, suprailíaca, subescapular.
53. De acordo com a classificação sugerida pela Organização Pan-Americana da Saúde (2002), é considerado idoso com peso normal aquele que apresenta índice de massa corporal (kg/m^2) de
- (A) 18.
 - (B) 20.
 - (C) 22.
 - (D) 26.
 - (E) 29.

54. São consideradas normocalóricas e isotônicas fórmulas enterais que apresentem os seguintes valores de densidade calórica (kcal/mL) e osmolaridade (mOsm/kg de água), respectivamente:
- (A) 0,6 e 200.
 - (B) 0,9 e 300.
 - (C) 0,9 e 400.
 - (D) 1,1 e 500.
 - (E) 1,3 e 450.
55. Em relação à introdução da alimentação complementar a partir dos seis meses de vida, é possível afirmar que
- (A) o leite materno deve ser substituído por leite de vaca diluído.
 - (B) a quantidade das refeições salgadas deve variar entre 500 e 550 g.
 - (C) sucos de frutas ácidas devem ser oferecidos com açúcar mascavo.
 - (D) a criança convalescente deve ser estimulada a se alimentar, ofertando seus alimentos preferidos.
 - (E) refeições salgadas devem ser liquidificadas e salgadas com sal iodado.
56. Os inquéritos dietéticos são instrumentos essenciais para a investigação da relação saúde-dieta. A respeito dos métodos utilizados para a análise do consumo alimentar, é correto afirmar que
- (A) o recordatório de 24h apresenta como desvantagem ser de alto custo.
 - (B) a história dietética apresenta como vantagem o curto tempo de aplicação.
 - (C) o questionário de frequência alimentar não permite identificar o consumo de nutrientes específicos.
 - (D) o registro alimentar não depende da memória, proporcionando maior precisão das informações.
 - (E) o registro alimentar pesado é considerado um método prático, entretanto pouco preciso.
57. O ganho de peso total, no primeiro trimestre de gestação, para gestantes eutróficas, recomendado em gestações únicas, pelo Ministério da Saúde (2005), é de
- (A) 0,8 kg.
 - (B) 1,6 kg.
 - (C) 2,4 kg.
 - (D) 3,2 kg.
 - (E) 3,6 kg.
58. Com o envelhecimento, ocorrem importantes alterações de todos os compartimentos corporais, podendo-se afirmar que
- (A) ocorre diminuição do peso do músculo e de sua área de secção, com perda de massa muscular.
 - (B) a diminuição da massa gorda ocorre em velocidade maior que a de massa muscular.
 - (C) devido à redução da massa gorda, o idoso apresenta aumento das necessidades energéticas.
 - (D) há redução de 40 a 50% da água corporal, afetando os componentes intra e extracelulares.
 - (E) o aumento da massa gorda é proporcional ao aumento da massa magra, em especial nos membros inferiores.
59. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (Ministério da Saúde, 2013) recomenda a suplementação de vitamina A para crianças de 12 a 59 meses em dose e frequência de
- (A) 100 000 UI em uma dose.
 - (B) 200 000 UI uma vez a cada 6 meses.
 - (C) 300 000 UI em uma dose.
 - (D) 400 000 UI uma vez ao mês.
 - (E) 500 000 UI uma vez a cada 4 meses.
60. A terapia nutricional empregada no tratamento do refluxo gastroesofágico tem por objetivo prevenir a irritação da mucosa esofágica na fase aguda. Dessa forma, recomenda-se
- (A) ofertar dieta hiperlipídica para estimular a contração do esfíncter esofágico inferior (EEI).
 - (B) excluir alimentos que diminuem a pressão do EEI como café, chocolate e chá preto.
 - (C) fracionar as refeições em no máximo 3 ao dia com grandes volumes de alimentos.
 - (D) utilizar alimentos que aumentam a pressão do EEI como tomate, temperos e especiarias picantes.
 - (E) ingerir líquidos durante as refeições para promover melhor esvaziamento gástrico.

