


**Concurso Público**

REF. EDITAL N° 03

**NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ**
**Cargo**
**NUTRICIONISTA**

Nome do Candidato \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_

**ATENÇÃO**

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

| MATÉRIA                        | QUESTÕES |
|--------------------------------|----------|
| Língua Portuguesa              | 01 a 10  |
| Raciocínio Lógico e Matemático | 11 a 15  |
| Legislação Aplicada à EBSERH   | 16 a 20  |
| Legislação Aplicada ao SUS     | 21 a 25  |
| Conhecimentos Específicos      | 26 a 50  |

**INSTRUÇÕES**

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br) - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



------(destaque aqui)-----

**FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO**

|                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| <b>Questão</b> | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |  |
| <b>Resp.</b>   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

|                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| <b>Questão</b> | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |  |
| <b>Resp.</b>   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br) no dia seguinte à aplicação da prova.

Unesco: mundo precisará mudar consumo para garantir abastecimento de água

20/03/15

Relatório da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) mostra que há no mundo água suficiente para suprir as necessidades de crescimento do consumo, “mas não sem uma mudança dramática no uso, gerenciamento e compartilhamento”. Segundo o documento, a crise global de água é de governança, muito mais do que de disponibilidade do recurso, e um padrão de consumo mundial sustentável ainda está distante.

De acordo com a organização, nas últimas décadas o consumo de água cresceu duas vezes mais do que a população e a estimativa é que a demanda cresça ainda 55% até 2050. Mantendo os atuais padrões de consumo, em 2030 o mundo enfrentará um déficit no abastecimento de água de 40%. Os dados estão no *Relatório Mundial das Nações Unidas sobre o Desenvolvimento de Recursos Hídricos 2015 – Água para um Mundo Sustentável*.

O relatório atribui a vários fatores a possível falta de água, entre eles, a intensa urbanização, as práticas agrícolas inadequadas e a poluição, que prejudica a oferta de água limpa no mundo. A organização estima que 20% dos aquíferos estejam explorados acima de sua capacidade. Os aquíferos, que concentram água no subterrâneo e abastecem nascentes e rios, são responsáveis atualmente por fornecer água potável à metade da população mundial e é de onde provêm 43% da água usada na irrigação.

Os desafios futuros serão muitos. O crescimento da população está estimado em 80 milhões de pessoas por ano, com estimativa de chegar a 9,1 bilhões em 2050, sendo 6,3 bilhões em áreas urbanas. A agricultura deverá produzir 60% a mais no mundo e 100% a mais nos países em desenvolvimento até 2050. A demanda por água na indústria manufatureira deverá quadruplicar no período de 2000 a 2050.

Segundo a oficial de Ciências Naturais da Unesco na Itália, Angela Ortigara, integrante do Programa Mundial de Avaliação da Água (cuja sigla em inglês é WWAP) e que participou da elaboração do relatório, a intenção do documento é alertar os governos para que incentivem o consumo sustentável e evitem uma grave crise de abastecimento no futuro. “Uma das questões que os países já estão se esforçando para melhorar é a governança da água. É importante melhorar a transparência nas decisões e também tomar medidas de maneira integrada com os diferentes setores que utilizam a água. A população deve sentir que faz parte da solução.”

Cada país enfrenta uma situação específica. De maneira geral, a Unesco recomenda mudanças na administração pública, no investimento em infraestrutura e em educação. “Grande parte dos problemas que os países enfrentam, além de passar por governança e infraestrutura, passa por padrões de consumo, que só a longo prazo conseguiremos mudar, e a educação é a ferramenta para isso”, diz o

coordenador de Ciências Naturais da Unesco no Brasil, Ary Mergulhão.

No Brasil, a preocupação com a falta de água ganhou destaque com a crise hídrica no Sudeste. Antes disso, o país já enfrentava problemas de abastecimento, por exemplo no Nordeste. Ary Mergulhão diz que o Brasil tem reserva de água importante, mas deve investir em um diagnóstico para saber como está em termos de política de consumo, atenção à população e planejamento. “É um trabalho contínuo. Não quer dizer que o país que tem mais ou menos recursos pode relaxar. Todos têm que se preocupar com a situação.”

O relatório será mundialmente lançado hoje (20) em Nova Délhi, na Índia, antes do Dia Mundial da Água (22). O documento foi escrito pelo WWAP e produzido em colaboração com as 31 agências do sistema das Nações Unidas e 37 parceiros internacionais da ONU-Água. A intenção é que a questão hídrica seja um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, que vêm sendo discutidos desde 2013, seguindo orientação da Conferência Rio+20 e que deverão nortear as atividades de cooperação internacional nos próximos 15 anos.

Texto adaptado - Fonte: [http://afolhasaocarlos.com.br/noticias/ver\\_noticia/5215/controler:noticias](http://afolhasaocarlos.com.br/noticias/ver_noticia/5215/controler:noticias)

## QUESTÃO 01

Assinale a alternativa que trata da temática do texto.

- (A) Cantareira: uma preocupação mundial, apesar de os níveis de água terem aumentado nos últimos meses.
- (B) Preocupação com a falta de água futura no mundo e mudanças para o consumo sustentável.
- (C) Aquecimento global e discussões para a preservação do Meio ambiente.
- (D) Falta de água no Nordeste e Sudeste do Brasil.
- (E) Educação como chave para um mundo melhor.

## QUESTÃO 02

De acordo com o texto, é possível afirmar que

- (A) a preocupação a respeito da crise futura deve ser maior em alguns países, ou seja, nem todos precisam se preocupar com a situação.
- (B) com a produção agrícola crescendo no Brasil todas as crises, principalmente a financeira, diminuem.
- (C) a questão hídrica é a que menos preocupa entre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, pois o volume de água potável de nossos aquíferos se manterá ainda que a população cresça.
- (D) o sistema de irrigação e as práticas agrícolas que temos hoje contribuem para o consumo sustentável de água.
- (E) para o consumo sustentável é preciso haver mudanças na administração pública, no investimento em infraestrutura e em educação.

**QUESTÃO 03**

Em “O relatório atribui a vários fatores a possível falta de água, entre eles, a intensa urbanização, as práticas agrícolas inadequadas e a poluição, que prejudica a oferta de água limpa no mundo”, o termo em destaque tem a função de retomar o termo antecedente, como o “que” em

- (A) “...o consumo de água cresceu duas vezes mais do que a população”.
- (B) “A organização estima que 20% dos aquíferos estejam explorados acima de sua capacidade.”.
- (C) “Os aquíferos, que concentram água no subterrâneo e abastecem nascentes e rios, são responsáveis atualmente por fornecer água potável à metade da população mundial...”.
- (D) “Ary Mergulhão diz que o Brasil tem reserva de água importante...”.
- (E) “...a intenção do documento é alertar os governos para que incentivem o consumo sustentável...”.

**QUESTÃO 04**

Em qual das alternativas a seguir seria possível trocar a conjunção “e” em destaque pela conjunção “mas” e, dessa forma, dar ênfase à ação da oração ou termo subsequente?

- (A) “Os aquíferos, que concentram água no subterrâneo e abastecem nascentes e rios, são responsáveis atualmente por fornecer água potável à metade da população mundial”.
- (B) “...entre eles, a intensa urbanização, as práticas agrícolas inadequadas e a poluição, que prejudica a oferta de água limpa no mundo”.
- (C) “...há no mundo água suficiente para suprir as necessidades de crescimento do consumo, ‘mas não sem uma mudança dramática no uso, gerenciamento e compartilhamento”.
- (D) “É importante melhorar a transparência nas decisões e também tomar medidas de maneira integrada com os diferentes setores que utilizam a água.”.
- (E) “Relatório da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco)...”.

**QUESTÃO 05**

Assinale a alternativa cuja palavra ou expressão em destaque NÃO tem a função de caracterizar o termo que o acompanha.

- (A) Mudança dramática.
- (B) Grave crise.
- (C) Últimas décadas.
- (D) Água potável.
- (E) Crescimento da população.

**QUESTÃO 06**

Assinale a alternativa correta quanto ao que se afirma referente a expressões retiradas do excerto a seguir. “O relatório atribui a vários fatores a possível falta de água”.

- (A) “vários fatores” – complementa o verbo, portanto, é o objeto direto.
- (B) “a possível falta de água” – complementa o verbo, portanto, é objeto indireto.
- (C) “de água” – acompanha um nome, portanto, é adjunto adnominal.
- (D) “O relatório” – é sujeito composto, pois está acompanhado do artigo “o”.
- (E) “atribui” – é verbo que está na 3ª conjugação, no singular, para concordar com o sujeito.

**QUESTÃO 07**

Assinale a alternativa correta quanto ao que se afirma a respeito das palavras em destaque no excerto a seguir.

“Os aquíferos, que concentram água no subterrâneo e abastecem nascentes e rios, são responsáveis atualmente por fornecer água potável à metade da população mundial...”.

- (A) São verbos conjugados no tempo presente do indicativo e se encontram no plural para concordar com “Os aquíferos”.
- (B) Os verbos “concentram” e “abastecem” se encontram no pretérito do indicativo e têm, respectivamente, os seguintes sujeitos pospostos: água, nascentes e rios.
- (C) O verbo “são” se encontra no plural para concordar com o sujeito “nascentes e rios”.
- (D) O verbo “são” tem como objeto direto o que segue: “responsáveis atualmente por fornecer água potável à metade da população mundial”.
- (E) São verbos conjugados no presente do subjuntivo e remetem ao sujeito “água potável”.

**QUESTÃO 08**

Qual das palavras a seguir NÃO apresenta dígrafo?

- (A) Prazo.
- (B) Crescimento.
- (C) Grande.
- (D) Ferramenta.
- (E) Questões.

**QUESTÃO 09**

Assinale a alternativa que apresenta Período Composto.

- (A) “O relatório será mundialmente lançado hoje (20) em Nova Délhi, na Índia, antes do Dia Mundial da Água (22)”.
- (B) “O relatório atribui a vários fatores a possível falta de água, entre eles, a intensa urbanização, as práticas agrícolas inadequadas e a poluição”.
- (C) “No Brasil, a preocupação com a falta de água ganhou destaque com a crise hídrica no Sudeste”.
- (D) “Ary Mergulhão diz que o Brasil tem reserva de água importante”.
- (E) “Os desafios futuros serão muitos”.

**QUESTÃO 10**

Em "...(Unesco) mostra que há no mundo água suficiente para suprir as necessidades de crescimento do consumo, 'mas não sem uma mudança dramática no uso...'", o termo em destaque expressa

- (A) finalidade.
- (B) conclusão.
- (C) contraste.
- (D) adição.
- (E) justificativa.

---

## RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

---

**QUESTÃO 11**

João é A. Se todo A é B e todo B é C, então

- (A) nenhum A é C.
- (B) algum C é A.
- (C) nenhum C é A.
- (D) todo B é A.
- (E) todo C é B.

**QUESTÃO 12**

A terça parte da quinta parte da metade da décima parte de um número é 300. Então esse número é

- (A) 1.
- (B) 1000.
- (C) 90000.
- (D) 3840.
- (E) 4900.

**QUESTÃO 13**

Considere a sequência numérica a seguir, na qual omitimos dois elementos:

(0, 1, 4, ?, , 16, 25, ?, , 49, 64)

Supondo que seja mantida a regra que determina cada um dos elementos da sequência, a razão entre o maior e o menor dos números omitidos é

- (A) 4.
- (B) 9.
- (C) 11.
- (D) 36.
- (E) 15.

**QUESTÃO 14**

Amauri e sua esposa trabalham juntos em sua loja. Para atrair mais clientes, combinaram que, a cada compra, o consumidor receberia um desconto de 20%. Em certa oportunidade, após uma confusão entre os dois, Amauri deu o desconto de 20% sobre o preço P da etiqueta. Ao chegar ao caixa,

a esposa de Amauri deu 20% de desconto sobre o preço promocional (já descontado por Amauri). O cliente, desatento, pagou R\$ 256 e foi embora. Qual era o preço P registrado na etiqueta?

- (A) R\$ 163,84
- (B) R\$ 204,80
- (C) R\$ 320,00
- (D) R\$ 400,00
- (E) R\$ 250,00

**QUESTÃO 15**

A negação da proposição "Todo rato raspa o rabo" é

- (A) "nenhum rato raspa o rabo".
- (B) "se tem rabo raspado, então é rato".
- (C) "algum rato não raspa o rabo".
- (D) "se não raspa o rabo, então não é rato".
- (E) "todo rato tem rabo".

---

## LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSERH

---

**QUESTÃO 16**

O órgão superior da EBSERH é o Conselho de Administração, composto por nove membros nomeados pelo Ministro de Estado da Educação. O prazo de gestão desses membros será de

- (A) três anos, contados a partir da data de publicação do ato de nomeação, podendo ser reconduzidos por igual período.
- (B) dois anos, contados a partir da data de publicação do ato de nomeação, sem a possibilidade de recondução por igual período.
- (C) um ano, contados a partir da data de publicação do ato de nomeação, podendo ser reconduzidos por igual período.
- (D) dois anos, contado a partir da data de publicação do ato de nomeação, podendo ser reconduzido por igual período.
- (E) três anos, contados a partir da data de publicação do ato de nomeação, sem a possibilidade de recondução por igual período.

**QUESTÃO 17****Qual é a finalidade da EBSEERH?**

- (A) Prestação de serviços gratuitos de assistência médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, assim como a prestação às instituições públicas federais de ensino ou instituições congêneres de serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da saúde pública.
- (B) Prestação de serviços gratuitos de assistência médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, assim como a prestação às instituições privadas de ensino ou instituições congêneres de serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da saúde pública.
- (C) Prestação de serviços gratuitos de assistência médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, assim como a prestação às instituições públicas municipais de ensino ou instituições congêneres de serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da saúde pública.
- (D) Prestar serviços de apoio ao processo de gestão dos hospitais municipais e federais e a outras instituições congêneres, com implementação de sistema de gestão único com geração de indicadores quantitativos e qualitativos para o estabelecimento de metas.
- (E) Ressarcimento das despesas com o atendimento de consumidores e respectivos dependentes de planos públicos de assistência à saúde.

**QUESTÃO 18****Os membros do Conselho de Administração, salvo impedimento legal, farão jus a**

- (A) honorários trimestrais correspondentes a dez por cento da remuneração média mensal dos Diretores da EBSEERH, além do reembolso obrigatório das despesas de locomoção e estada necessárias ao desempenho da função.
- (B) honorários mensais correspondentes a dez por cento da remuneração média mensal dos Diretores da EBSEERH, além do reembolso obrigatório das despesas de locomoção e estada necessárias ao desempenho da função.
- (C) salário mensal correspondente a vinte por cento da remuneração média mensal dos Diretores da EBSEERH, além do reembolso obrigatório das despesas de locomoção e estada necessárias ao desempenho da função.
- (D) salários mensais correspondentes a dez por cento da remuneração média mensal dos Diretores da EBSEERH, além do reembolso facultativo das despesas de locomoção e estada, ficando esse vinculado à comprovação de sua necessidade.
- (E) honorários mensais correspondentes a vinte por cento da remuneração média mensal dos Diretores da EBSEERH, além do reembolso obrigatório das despesas de locomoção e estada necessárias ao desempenho da função.

**QUESTÃO 19****Quanto à organização interna da EBSEERH, é correto afirmar que**

- (A) a estrutura organizacional da EBSEERH, compreendendo a Sede, as Filiais e unidades centralizadas, será estabelecida no organograma funcional aprovado pelo Conselho de Administração, assim como o Plano de Cargos, Carreiras e Salários; o Plano de Benefícios; e o Plano de Cargos em Comissão e de Funções Gratificadas.
- (B) será estabelecida no organograma funcional aprovado pelo Conselho de Administração, assim como o Plano de Cargos, Carreiras e Salários; o Plano de Benefícios; e o Plano de Cargos em Comissão e de Funções Gratificadas, compreendendo apenas as unidades centralizadas.
- (C) a estrutura organizacional da EBSEERH, compreendendo a Sede, as Filiais e unidades descentralizadas, será estabelecida no organograma funcional aprovado pelo Conselho de Administração, assim como o Plano de Cargos, Carreiras e Salários; o Plano de Benefícios; e o Plano de Cargos em Comissão e de Funções Gratificadas.
- (D) as alterações na estrutura organizacional hierárquica e funcional, bem como as respectivas mudanças na distribuição de competências, nunca deverão ser submetidas à aprovação do Conselho de Administração.
- (E) após aprovação pelo Conselho de Administração os Planos serão submetidos à aprovação do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão e à subsequente homologação do Ministério Público Estadual.

**QUESTÃO 20****O Conselho Fiscal, como órgão permanente da EBSEERH, compõe-se de três membros efetivos e respectivos suplentes, nomeados pelo Ministro de Estado da Educação, sendo:**

- (A) um membro indicado pelo Ministro de Estado da Justiça, que exercerá a sua presidência, um membro indicado pelo Ministro da Fazenda como representante do Tesouro Nacional e um membro indicado pelo Ministro da Saúde.
- (B) um membro indicado pelo Ministro de Estado da Educação, que exercerá a sua presidência, um membro indicado pelo Ministro de Estado da Saúde e um membro indicado pelo Ministro do Trabalho e Emprego.
- (C) um membro indicado pelo Ministro de Estado da Saúde, que exercerá a sua presidência, um membro indicado pelo Ministro de Estado da Fazenda como representante do Tesouro Nacional e um membro indicado pelo Ministro da Justiça.
- (D) um membro indicado pelo Ministro de Estado da Educação, que exercerá a sua presidência, um membro indicado pelo Ministro de Estado da Saúde e um membro indicado pelo Ministro de Estado da Fazenda como representante do Tesouro Nacional.

- (E) um membro indicado pelo Estado da Fazenda, que exercerá a sua presidência, um membro indicado pelo Ministro da Saúde e um membro indicado pelo Ministro do Trabalho e Emprego.

## LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

### QUESTÃO 21

**De acordo com o Decreto nº 7.508 de 28/06/2011, considera-se Região de Saúde**

- (A) o espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.
- (B) o espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de interagir entre os Estados, Municípios e a União.
- (C) todo o território Nacional, sem delimitação de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados.
- (D) o espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços administrativos.
- (E) o espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, sem delimitação de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços financeiros.

### QUESTÃO 22

**A direção do Sistema Único de Saúde (SUS) é única, sendo exercida em cada esfera de governo pelos seguintes órgãos:**

- (A) no âmbito da União, pelo Ministério da Previdência, no âmbito dos Estados e do Distrito Federal, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente e, no âmbito dos Municípios, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- (B) no âmbito da União, pelo Ministério da Saúde, no âmbito dos Estados e do Distrito Federal, pela

respectiva Secretaria de Desenvolvimento e Cidadania ou órgão equivalente; e, no âmbito dos Municípios, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.

- (C) no âmbito da União, pelo Fundo Nacional de Saúde, no âmbito dos Estados e do Distrito Federal, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente e no âmbito dos Municípios, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- (D) no âmbito da União, pelo Ministério da Saúde, no âmbito dos Estados e do Distrito Federal, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente e, no âmbito dos Municípios, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- (E) no âmbito da União, pelo Ministério da Saúde, no âmbito dos Estados e do Distrito Federal, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente e, no âmbito dos Municípios, pela respectiva Secretaria de Desenvolvimento e Cidadania ou órgão equivalente.

### QUESTÃO 23

**Quem poderia se beneficiar da assistência à saúde desenvolvida pelo INAMPS, antes da criação do SUS?**

- (A) Apenas os trabalhadores informais, sem “carteira assinada”, e seus dependentes, ou seja, não tinha o caráter universal.
- (B) Todos os trabalhadores tanto da economia formal como os informais e seus dependentes, ou seja, tinha o caráter universal.
- (C) Apenas os funcionários públicos da União e seus dependentes, ou seja, não tinha o caráter universal.
- (D) Apenas os trabalhadores da economia formal, com “carteira assinada”, e seus dependentes, ou seja, não tinha o caráter universal.
- (E) A toda população indiscriminadamente, demonstrando assim o caráter universal da assistência.

### QUESTÃO 24

**Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de**

- (A) atenção primária, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância sanitária.
- (B) urgência e emergência, atenção psicossocial, vigilância sanitária e atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
- (C) atenção primária, urgência e emergência, atenção epidemiológica, atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.
- (D) vigilância sanitária, atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
- (E) atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.

**QUESTÃO 25**

O acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica pressupõe, cumulativamente:

- (A) estar o usuário assistido por ações e serviços de saúde do SUS, ter o medicamento sido prescrito por profissional de saúde, no exercício regular de suas funções no SUS, estar a prescrição em conformidade com a RENAME e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas ou com a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos e ter a dispensação ocorrido em unidades indicadas pela direção do SUS.
- (B) estar a prescrição em conformidade com a RENAME e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas ou com a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos, porém devido ao acesso universal e igualitário os medicamentos poderão ser prescritos por todos e quaisquer médicos no exercício regular da profissão e atingindo a toda a população.
- (C) o usuário, devido ao acesso universal e igualitário, não necessita estar assistido por ações e serviços de saúde do SUS, porém o medicamento deverá ter sido prescrito por profissional de saúde, no exercício regular de suas funções no SUS, estar a prescrição em conformidade com a RENAME e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas ou com a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos e ter a dispensação ocorrido em unidades indicadas pela direção do SUS.
- (D) estar a prescrição em conformidade com a RENAME e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas ou com a relação específica complementar apenas no âmbito distrital, de medicamentos e ter a dispensação ocorrido em unidades indicadas pela direção do SUS, devendo estar, o usuário, assistido por ações e serviços de saúde do SUS.
- (E) estar o usuário assistido por ações e serviços de saúde do SUS, porém, devido ao acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica, a prescrição da medicação não necessita dos Protocolos Clínicos e seguir as Diretrizes Terapêuticas.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 26**

O colesterol desempenha papel importante na biossíntese de hormônios esteroides e ácido biliar, além de ser componente integrante da membrana celular. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Todos os tecidos são capazes de sintetizar o colesterol, não havendo evidências para sua necessidade dietética.
- (B) O aumento na ingestão de colesterol pode elevar os níveis de LDL, porém não aumenta o risco de doenças coronarianas.
- (C) O nível máximo de ingestão tolerável (UL) para o colesterol é de 350 mg/dia.
- (D) Para o tratamento das dislipidemias, recomenda-se ingestão diária inferior a 300 mg.
- (E) Os alimentos fontes de colesterol são os produtos de origem vegetal, como os óleos vegetais.

**QUESTÃO 27**

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O escorbuto, doença provocada pela carência de \_\_\_\_\_, é raro na atualidade. Essa doença é encontrada sobretudo em \_\_\_\_\_, quando alimentados exclusivamente com \_\_\_\_\_.

- (A) Vitamina C / adultos / alimentos ricos em gordura saturada
- (B) Vitamina C / lactentes / leite de vaca
- (C) Vitamina D / adolescentes / alimentos à base de soja
- (D) Vitamina D / adolescentes / frutas e legumes
- (E) Vitamina E / lactentes / alimentos industrializados

**QUESTÃO 28**

Em relação à nutrição enteral, assinale a alternativa correta.

- (A) Consiste na oferta dos nutrientes por via intravenosa.
- (B) As vantagens da gastrostomia cirúrgica sobre a técnica endoscópica incluem a possibilidade de usar sondas menores, evitar perfurações e lacerações de outros órgãos.
- (C) Na administração da dieta *in bolus*, a nutrição é administrada em um período de 24 horas, com intervalos de descanso, permitindo ao paciente maior mobilidade.
- (D) A obstrução intestinal completa não deve ser considerada uma contraindicação da nutrição enteral.
- (E) No preparo das dietas liquidificadas, as fibras adicionais devem ser diluídas em água e administradas separadamente, a fim de não obstruir a sonda.



**QUESTÃO 29**

O peso corporal é a soma de todos os componentes corporais e reflete o equilíbrio proteico-energético do indivíduo. Assinale a alternativa INCORRETA em relação às considerações sobre o peso corporal.

- (A) Para a obtenção do peso atual, o indivíduo deve posicionar-se em pé, no centro da base da balança calibrada (de plataforma ou eletrônica), descalço e com roupas leves.
- (B) O peso usual não deve ser utilizado como referência na avaliação das mudanças recentes de peso, mas sim em casos de impossibilidade de se medir o peso atual.
- (C) A porcentagem de adequação do peso atual em relação ao ideal ou desejável é calculada a partir da fórmula: adequação do peso (%) = peso atual X 100.
- (D) Para corrigir o peso corporal ideal de amputados, deve-se subtrair o peso da extremidade amputada do peso ideal calculado.
- (E) A perda de peso involuntária é uma importante informação para avaliar a gravidade do problema de saúde, haja vista sua elevada correlação com a mortalidade.

**QUESTÃO 30**

O pescado pode ser veiculador de diversos micro-organismos patogênicos para o homem, a maior parte deles fruto da contaminação ambiental. A respeito do assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) No recebimento do pescado, é importante o seu imediato armazenamento em temperaturas entre 10 e 15°C, para conservação prolongada.
- (B) Manipulação, tempero e consumo de pescados devem ser, sempre que possível, realizados no prazo máximo de 96h, a fim de impedir a decomposição e diminuir a possibilidade de contaminação.
- (C) Filés de pescado, com no máximo 1 cm de espessura, devem ser descongelados a 10 °C.
- (D) Depois de temperados, os filés de pescado devem voltar, imediatamente, para o refrigerador a 15°C, podendo ficar armazenados nesse local por no máximo 42h.
- (E) Os filés de pescado preparados devem ser servidos dentro dos quinze minutos pós-cocção ou mantidos em estufa, ou *pass-trough*, a 60°C no máximo por trinta minutos.

**QUESTÃO 31**

Como é chamado o micro-organismo que pode causar a síndrome emética, relacionada com a ingestão contaminada de produtos amiláceos e cereais, em especial o arroz?

- (A) *Clostridium botulinum*.
- (B) *Escherichia coli*.
- (C) *Bacillus cereus*.
- (D) *Vibrio* spp.
- (E) *Salmonella*.

**QUESTÃO 32**

A dieta líquida normal pode sofrer restrições quanto ao teor de resíduos. Assinale a alternativa correta em relação à dieta líquida restrita.

- (A) É nutricionalmente adequada.
- (B) Contém óleo, açúcar e leite.
- (C) São permitidos água, chás, água de coco, sucos naturais sem necessidade de serem coados, caldos de carne e bebidas isotônicas.
- (D) Tem consistência abrandada pela cocção e por processos mecânicos, com alimentos moídos, em forma de purê ou amassados, que exigem pouca mastigação e facilitam a deglutição.
- (E) Deve-se ter precaução diante de pacientes com disfagia, sob risco de broncoaspiração.

**QUESTÃO 33**

Sobre os fungos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) São divididos em bolores e leveduras.
- (B) Podem multiplicar-se em alimentos mais secos, frescos e que tenham quantidades maiores de açúcar.
- (C) Podem ser encontrados no intestino, na boca, nas mãos do homem e no meio ambiente.
- (D) Não são produtores de toxinas.
- (E) Possuem vida própria e, como as bactérias, podem ser cultivados por meio de culturas.

**QUESTÃO 34**

Vários fatores podem interferir tanto negativa como positivamente na multiplicação de micro-organismos, competindo ao profissional de cozinha conhecê-los, mantendo-se alerta aos seus processos de trabalho. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) As bactérias preferem ambientes secos para sua multiplicação; já os fungos proliferam em ambientes mais úmidos.
- (B) Algumas bactérias preferem ambientes mais alcalinos, mas a maioria se desenvolve em um pH quase neutro, ou seja, entre 6 e 7.
- (C) Micro-organismos aeróbios necessitam da falta de oxigênio para se desenvolverem.
- (D) Melaço, xaropes e caldas, por conterem grandes concentrações de açúcares e, portanto, alta atividade de água, permitem o crescimento de leveduras osmófilas.
- (E) Alimentos secos, como pão, cuja atividade de água é baixa, são menos propensos a alterações por bolores.

**QUESTÃO 35**

Além de comprometer os pulmões, a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) também pode causar alterações metabólicas e nutricionais, disfunção esquelética, inflamação sistêmica e miopatia induzida por drogas. Assinale a alternativa **INCORRETA** em relação a essa patologia.

- (A) A perda de peso tem sido associada ao aumento de morbidade e mortalidade, independentemente do grau de obstrução do fluxo aéreo.
- (B) A redução dos níveis de hormônios anabolizantes endógenos, como a testosterona e o hormônio do crescimento, pode levar à atrofia muscular e ao aumento da degradação proteica em pacientes com DPOC.
- (C) A depleção muscular esquelética nesses pacientes é proporcional, ocorrendo uma grande redução muscular tanto nos membros superiores quanto nos membros inferiores.
- (D) Nesses pacientes, mesmo havendo ingestão normal ou acima do normal, há um contínuo déficit energético, determinado pelo hipermetabolismo.
- (E) O envelhecimento fisiológico produz alterações na composição corporal e, junto com o sedentarismo ocasionado pela própria doença, contribui para a redução de massa magra e força muscular.

**QUESTÃO 36**

Qual é o nutriente que exerce importante papel na potencialização da ação da insulina?

- (A) Cromo.
- (B) Cobre.
- (C) Magnésio.
- (D) Selênio.
- (E) Iodo.

**QUESTÃO 37**

Entre as regras de ouro da “OMS” para a Preparação Higiênica dos Alimentos podemos citar, **EXCETO**

- (A) cozinhar bem os alimentos: a temperatura deve atingir pelo menos 70°C em toda a massa do alimento.
- (B) armazenar cuidadosamente os alimentos cozidos: o armazenamento deverá ser realizado em condições de calor (em torno ou acima de 60 °C) ou de frio (em torno ou abaixo de 10 °C).
- (C) reaquecer bem os alimentos cozidos: um bom reaquecimento implica todas as partes do alimento alcançarem, pelo menos, uma temperatura de 70°C.
- (D) evitar o contato entre os alimentos crus e os cozidos.
- (E) lavar as mãos antes de iniciar a preparação de alimentos, não sendo necessário vedar ou recobri-las em caso de infecção das mesmas.

**QUESTÃO 38**

O objetivo da introdução dos alimentos complementares é o de fornecer energia, proteína, vitaminas e sais minerais quando a produção de leite materno já não atende plenamente às necessidades nutricionais do lactente. Assinale a alternativa correta em relação à alimentação complementar do lactente.

- (A) Deve-se estimular a oferta de leite e derivados (iogurtes, achocolatados e sobremesas lácteas) junto às refeições, com o objetivo de aumentar a absorção do ferro.
- (B) Na fase inicial, deve-se oferecer alimentos após as mamadas, a fim de garantir que a criança fique bem alimentada, independente do volume do novo alimento que consiga aceitar.
- (C) Óleo de origem animal deve ser utilizado no preparo da refeição, pois é fonte de ácidos graxos essenciais e energia, proporcionando melhora de sabor e consistência dos alimentos.
- (D) O chocolate contém ácido oxálico, que pode se combinar com o ferro do leite, formando oxalato de ferro, um composto insolúvel, reduzindo a absorção de ferro.
- (E) Se houver recusa do novo alimento introduzido, é necessário obrigar que a criança o ingira imediatamente após a primeira tentativa.

**QUESTÃO 39**

Entende-se que as Boas Práticas devem

- (A) fazer parte integrante de seu sistema de gestão da segurança dos alimentos, podendo ser implantadas previamente ou em conjunto com o APPCC, dependendo da necessidade e realidade de cada organização.
- (B) fazer parte, quando possível, de seu sistema de gestão da segurança dos alimentos, podendo ou não ser implantadas previamente com o APPCC, independentemente ou não da necessidade e realidade de cada organização.
- (C) fazer parte integrante de seu sistema de gestão da segurança dos funcionários, podendo ser implantadas previamente ou em conjunto com o APPCC, porém sem considerar a realidade de cada organização.
- (D) ser implantadas na gestão da segurança dos alimentos, apenas em casos de detecção de risco ou surtos nas organizações.
- (E) ser implantadas na gestão da segurança dos alimentos, apenas quando ocorrer surtos nas organizações, devendo ser considerada a realidade do estabelecimento.

**QUESTÃO 40**

Qual antimicrobiano é encontrado naturalmente no cravo?

- (A) Alicina.
- (B) Timol.
- (C) Eugenol.

- (D) Aldeído cinâmico.
- (E) Alilisotiocinato.

**QUESTÃO 41**

O número de pacientes com doença renal crônica (DRC) vem aumentando de forma significativa no Brasil e no mundo. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. A acidose metabólica é o distúrbio ácido-básico mais comum na doença renal e pode ter repercussão negativa sobre o estado nutricional por ativar a via metabólica proteasoma-ubiquitina, que estimula a degradação de aminoácidos com consequente redução de massa muscular.
  - II. Com a diminuição da função renal, há maior depuração da insulina e diminuição significativa de sua meia-vida e, portanto, é comum o aumento da dose de insulina de pacientes diabéticos com DRC.
  - III. O peso seco refere-se ao peso corpóreo com edema periférico detectável e com pressão arterial normal.
  - IV. Na DRC, a medida da gordura corpórea, a partir de bioimpedância elétrica e da cinética da creatinina, tem se mostrado melhor do que as pregas cutâneas.
- (A) Apenas I.
  - (B) Apenas I e IV.
  - (C) Apenas II, III e IV.
  - (D) Apenas I, II e III.
  - (E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 42**

Vários métodos podem ser utilizados para avaliar o consumo alimentar de indivíduos. Como é chamado o método em que o indivíduo registra ou descreve sua ingestão usual com base em uma lista de diferentes alimentos, fornecendo assim informações qualitativas sobre o consumo alimentar?

- (A) Questionário de Frequência Alimentar.
- (B) História Dietética.
- (C) Registro Alimentar Pesado.
- (D) Recordatório de 24 horas.
- (E) Registro Alimentar Estimado.

**QUESTÃO 43**

A Síndrome de Realimentação é conhecida como uma consequência grave de uma ingestão alimentar rápida e excessiva em pacientes gravemente desnutridos. Além da deficiência

**vitamínica e retenção hídrica, esta condição está associada principalmente à**

- (A) hipofosfatemia, hipomagnesemia e hipercalcemia.
- (B) hiperfosfatemia, hipermagnesemia e hipocalcemia.
- (C) hipofosfatemia, hipomagnesemia e hipocalcemia.
- (D) hiperfosfatemia, hipomagnesemia e hipocalcemia.
- (E) hipofosfatemia, hipermagnesemia e hipercalcemia.

**QUESTÃO 44**

Tratamento térmico é um modo universal de preparo de alimentos e tem sido utilizado por milhares de anos. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O tratamento térmico adequado do alimento pode tanto diminuir sua vida de prateleira quanto aumentar o número de bactérias patogênicas.
- (B) Os micro-organismos termodúricos são aqueles capazes de sobreviver a tratamentos em baixa temperatura, porém durante a pasteurização são destruídos.
- (C) A esterilização não é um método adequado para estocagem de leite por tempo prolongado.
- (D) Uma vez que a maioria das bactérias patogênicas é mesófila, elas são destruídas em temperatura de cozimento, e toxinas não resistentes ao aquecimento também são inativadas.
- (E) Os produtos *sous-vide* são aqueles embalados com oxigênio que passam por rígidos tratamentos térmicos.

**QUESTÃO 45**

Em relação à triagem nutricional, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Consiste em um inquérito simples e rápido, executado pela equipe de saúde que realiza a admissão hospitalar.
- (B) Pode ser aplicado ao paciente ou a seus familiares, em busca de detectar a presença de risco de desnutrição e, assim, verificar se é necessária uma avaliação nutricional adicional.
- (C) Segundo o Ministério da Saúde, é obrigatória a aplicação da triagem nutricional a doentes internados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como condicionante para a remuneração do suporte nutricional.
- (D) A Triagem de Risco Nutricional (NRS 2002) é um instrumento de análise de risco nutricional que utiliza fatores retrospectivos (perda de peso e ingestão alimentar), características antropométricas, gravidade da doença, além de incluir guias direcionados que podem ser utilizados para a elaboração de um plano de cuidados nutricionais.
- (E) O Instrumento Universal de Triagem de Desnutrição (MUST, do inglês *Malnutrition Universal Screening*) pode superestimar o IMC, além de não levar em consideração os aspectos relacionados com o motivo da internação.

**QUESTÃO 46**

As dietas modulares são constituídas pela associação de produtos industrializados (módulos) e apresentam as seguintes vantagens, EXCETO

- (A) possuem alta viscosidade.
- (B) apresentam baixa produção de resíduos.
- (C) são de fácil digestibilidade.
- (D) possuem alto valor nutritivo.
- (E) permitem maior rigor na composição do preparado final.

**QUESTÃO 47**

O *Clostridium botulinum* é um bastonete gram-positivo que causa uma doença de origem alimentar denominada botulismo. Ele é associado à ingestão de

- (A) produtos de arroz e alimentos ricos em carboidratos.
- (B) alimentos enlatados de baixa acidez, mel, vegetais, peixe e produtos de carne.
- (C) frutos do mar, particularmente ostras cruas.
- (D) produtos lácteos, tais como leite, iogurte e queijos.
- (E) salsichas, salada de batata e frango.

**QUESTÃO 48**

Existem diferenças importantes entre o aprendizado de crianças e adultos durante o processo de educação nutricional. Sobre essas diferenças, assinale a alternativa correta.

- (A) O adulto não precisa saber por que precisa aprender algo, antes de submeter-se ao aprendizado.
- (B) O adulto é menos motivado a aprender se vê um propósito ou necessidade.
- (C) É importante abordar um cliente adulto com atitude negativa, mostrando que se ele não aprender terá um impacto negativo em seu bem-estar.
- (D) O adulto não gosta de saber se progressos foram ou não alcançados.
- (E) No aprendizado do adulto, os melhores métodos de avaliação são os que não intimidam, que permitem a determinação do que foi aprendido.

**QUESTÃO 49**

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

\_\_\_\_\_ são os procedimentos ou medidas de controle dos \_\_\_\_\_ que possam ser tomados para garantir a segurança do processo, objetivando a eliminação, prevenção ou redução dos perigos até \_\_\_\_\_.

- (A) Pontos críticos de controle / limites críticos / níveis adequados
- (B) Ações corretivas / pontos críticos / níveis adequados
- (C) Pontos críticos de controle / riscos / níveis desiguais
- (D) Pontos críticos de controle / pontos críticos / níveis suportáveis
- (E) Fluxograma / limites críticos / níveis suportáveis

**QUESTÃO 50**

Algumas proteínas séricas podem ser utilizadas na avaliação nutricional do paciente enfermo. Em relação à albumina, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. A síntese de albumina ocorre nos hepatócitos.
- II. Os valores de referência de albumina entre 3 a 3,5 g/dL significam uma depleção leve.
- III. O valor de albumina sérica está reduzido nas doenças hepáticas e, por ser uma proteína de fase aguda negativa, na presença de inflamação e infecção.
- IV. A principal função da albumina é transportar hormônios da tireoide.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas II, III e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

