



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MORRO AGUDO

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

031. PROVA OBJETIVA

FISIOTERAPEUTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto, para responder às questões de números **01** a **08**.

Rotulo, logo existo

Nosso cérebro é uma complexa estrutura forjada por milhões de anos de evolução. Por outro lado, é também primitivo e foi lapidado para seres trogloditas que viveram há milhares de anos. É curioso pensar que o mais refinado, erudito e urbano dos moradores deste planeta tenha o mesmo hardware que um caçador coletor que passou a vida errando em uma pequena área de algum lugar em busca de comer, aquecer-se e garantir a reprodução.

Desenvolvida para uma chave amigo-inimigo, nossa mente tende a rotular tudo o que vê, julgando a novidade de acordo com seu conhecimento prévio. Isso garantiu nossa vida por muitas gerações: se eu comer algo que me faz mal, toda vez que olhar para algo semelhante, sentirei repulsa. Nosso cérebro rotula de acordo com a percepção de nossos sentidos. Isso pode ser bom para evitar perigos, porém cria problemas para nossa atualidade.

Encerrar em caixas herméticas dá segurança. Começamos com a minha tribo e a do outro. Se é da minha, diminuem as chances de ataque. Classificar é a primeira forma de dominar e de se defender. O vício entrou em nós. Da tribo, passamos a gostos musicais e sexuais ou escolas artísticas. **Classificar não é ruim ou errado. Supor que algo esteja controlado mentalmente por estar etiquetado é, no fundo, estupidez.**

Tudo pede que você classifique continuamente. Resistir à tentação é um desafio. Pensar em aprofundar, dar uma segunda olhada, fugir do rótulo: parecem ser atitudes que exigem o desafio da vontade férrea. Deixar que sentidos mais amplos invadam sua percepção sem julgar e engavetar de imediato é um ato de resistência. Abrir espaço para complexidades é boa meta. O resto? O rema-rema de frases superficiais, senso comum e a celebração da boçalidade. Talvez, um dia, descubram que se trata de uma bactéria específica transmitida pela digitação. O remédio continua sendo ler com atenção, duvidar como método, analisar possibilidades fora do que está posto e nunca ser o representante da verdade na Terra. Ah, e ajuda abandonar redes sociais por pelo menos uma hora por dia. É preciso ter esperança.

(Leandro Karnal. Disponível em: <www.culturaestadao.com.br>. Acesso em 09.11.2019. Adaptado)

- 01.** É correto afirmar, de acordo com o texto, que a ideia de rótulo está associada a
- (A) atitudes e comportamentos resultantes de reflexão.
 - (B) conhecimento adquirido com dedicação ao estudo.
 - (C) gostos e vícios advindos de atitudes equivocadas.
 - (D) ideias e ações baseadas em estereótipos.
 - (E) manifestações relacionadas ao status na sociedade.

- 02.** Do ponto de vista do autor, a propensão humana para classificar
- (A) é um mecanismo natural que precisa ser controlado pelo exercício do discernimento.
 - (B) garante domínio de situações, propiciando julgamentos justos e ações racionais.
 - (C) está inscrita na mente e permite identificar com clareza qual é o grupo ao qual aderir.
 - (D) cria condições para que o indivíduo pense e julgue levando em conta os diversos lados da questão.
 - (E) é uma forma de interação do sujeito com o mundo, que lhe assegura estar do lado da verdade.
- 03.** Assinale a alternativa contendo afirmação correta acerca do emprego das palavras destacadas na passagem – É curioso pensar que o mais refinado, erudito e urbano dos moradores deste planeta tenha o mesmo **hardware** que um caçador coletor que passou a vida **errando** em uma pequena área de algum lugar em busca de comer, aquecer-se e garantir a reprodução.
- (A) Ambas as palavras estão empregadas em sentido próprio, sendo **hardware** referência a máquinas eletrônicas.
 - (B) Ambas as palavras estão empregadas em sentido próprio; **errando** significa “incorrendo em equívoco”.
 - (C) A palavra **hardware** está empregada em sentido figurado; **errando** está empregada em sentido próprio, de “vagueando”.
 - (D) A palavra **hardware** está empregada em sentido figurado; **errando** está empregada em sentido próprio de “enganando”.
 - (E) Ambas as palavras estão empregadas em sentido figurado; **errando** tem sentido de “perseguido”.
- 04.** Considerando-se o contexto em que se encontra, a frase destacada em – **Desenvolvida para uma chave amigo-inimigo**, nossa mente tende a rotular tudo o que vê – expressa a noção de
- (A) comparação e equivale a – Sendo que se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...
 - (B) concessão e equivale a – Apesar de que se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...
 - (C) proporção e equivale a – À medida que se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...
 - (D) conclusão e equivale a – Portanto, se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...
 - (E) causa e equivale a – Como se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...

05. Assinale a alternativa que reescreve a passagem destacada no 3º parágrafo, expressando sentido coerente com o original e de acordo com a norma-padrão de pontuação.

- (A) Classificar não é ruim ou errado. Ademais supor que por estar etiquetado, algo esteja controlado mentalmente, é, no fundo, estupidez.
- (B) Classificar não é ruim ou errado; no entanto, supor que algo, por estar etiquetado, esteja controlado mentalmente é, no fundo, estupidez.
- (C) Classificar não é ruim ou errado; embora, supor que algo esteja controlado mentalmente, por estar etiquetado é, estupidez, no fundo.
- (D) Classificar não é ruim ou errado. Assim sendo, supor que, por estar etiquetado, algo esteja, mentalmente controlado é estupidez, no fundo.
- (E) Classificar não é ruim ou errado, pois, supor que algo esteja controlado, mentalmente, por estar etiquetado é, no fundo, estupidez.

06. Nas passagens – Isso garantiu nossa vida por muitas gerações ... Talvez, um dia, descubram que se trata de uma bactéria específica transmitida pela digitação. – as preposições destacadas expressam, respectivamente, as noções de

- (A) finalidade e agente.
- (B) finalidade e meio.
- (C) tempo e proximidade.
- (D) tempo e agente.
- (E) duração e proximidade.

07. Assinale a alternativa em que a expressão entre colchetes substitui a destacada, de acordo com a norma-padrão de emprego e colocação de pronome.

- (A) ... parecem ser atitudes que **exigem o desafio da vontade férrea** [exigem-no]
- (B) Deixar que sentidos mais amplos **invadam sua percepção** [invadam-na]
- (C) ... um caçador coletor que **passou a vida** errando em uma pequena área [passou ela]
- (D) ... **analisar possibilidades** fora do que está posto [analisar-lhes]
- (E) **Resistir à tentação** é um desafio. [Resisti-la]

08. O termo destacado está substituído, na expressão entre colchetes, de acordo com a norma-padrão de regência e emprego do sinal de crase, na alternativa:

- (A) ... **abandonar** redes sociais por pelo menos uma hora por dia. [renunciar às]
- (B) Deixar que sentidos mais amplos **invadam** sua percepção [interfiram à]
- (C) ... toda vez que olhar para algo semelhante, **sentirei** repulsa. [experimentarei à]
- (D) Se é da minha tribo, **diminuem** as chances de ataque. [escasseiam às]
- (E) O remédio **continua sendo** ler com atenção... [continua à ser]

Leia a tira, para responder à questão de número 09.



(Quino. Disponível em: <https://meumundocommafalda.wordpress.com>. Acesso em: 09.11.2019.)

09. É correto afirmar que o efeito de sentido crítico da tira está associado

- (A) ao gesto da menina, que acaba por convencer o homem de que há solução para o problema que o aflige.
- (B) à atitude pouco compreensiva do homem diante de um fenômeno comum na natureza.
- (C) à mudança de postura do homem, que redimensiona a importância que atribui à realidade.
- (D) ao estado de alheamento da menina diante dos acontecimentos que afetam o mundo.
- (E) à atitude inconsequente, comum às personagens, em relação aos respectivos focos de interesse.

10. Assinale a alternativa redigida segundo a norma-padrão de concordância.

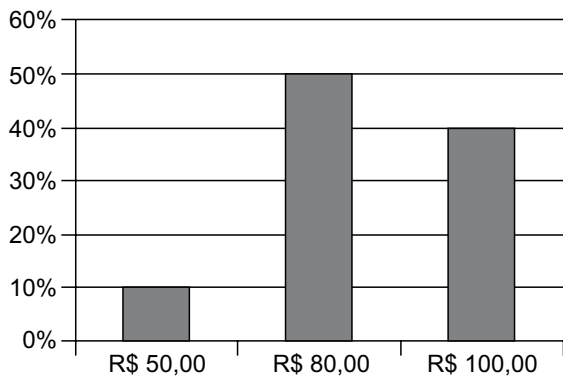
- (A) Anexo, segue a proposta que contempla, no âmbito da reforma tributária, mais de uma mudança que se consideram indispensáveis.
- (B) Está sendo discutido as atuais normas de direito tributário por comissão do legislativo federal, que as julgam complexas.
- (C) Dado a diversidade de entendimentos acerca da melhor solução, as discussões tem-se prolongado até meio-dia e meio.
- (D) Falta ainda muitos dias para o encerramento dos debates que deve levar à elaboração de um projeto de lei.
- (E) As próprias autoridades criticam as leis tributárias e defendem que se realizem as mudanças que se fazem necessárias.

11. Um empréstimo de R\$ 1.300,00, realizado a juros simples, com prazo de 8 meses, teve como juros total o valor de R\$ 260,00. A taxa de juros anual cobrada nesse empréstimo foi de
- (A) 25%
 - (B) 30%
 - (C) 35%
 - (D) 40%
 - (E) 45%
12. Um terreno no formato retangular tem perímetro de 130 m, com o menor lado medindo 1 metro a mais que a terça parte da medida do maior lado. A área desse terreno é de
- (A) 720 m².
 - (B) 768 m².
 - (C) 816 m².
 - (D) 864 m².
 - (E) 900 m².
13. Dois colírios foram indicados a um paciente: um deles para ser utilizado a cada 3 horas, durante o dia, enquanto estiver trabalhando, e o outro para ser utilizado a cada 8 horas. Comprados esses colírios, o paciente iniciou o tratamento, utilizando ambos, às 8 horas de determinado dia, horário em que entra no trabalho. Sabendo-se que o paciente sai do trabalho às 18 horas, e que obedeceu rigorosamente à indicação do oftalmologista, da primeira vez em que ele utilizou os dois colírios, até a terceira vez em que ele também os utilizou, em um mesmo horário, o número de vezes em que o paciente utilizou o colírio de aplicação a cada 3 horas foi
- (A) 6.
 - (B) 7.
 - (C) 8.
 - (D) 9.
 - (E) 10.

14. Uma caixa d'água, com formato interno de paralelepípedo reto retangular, tem como dimensões 1,5 m, 2,0 m e 2,5 m, e está com $\frac{3}{5}$ de sua capacidade máxima de água. Para completar a capacidade dessa caixa, ela receberá água, com razão constante de 180 litros por minuto. Sabendo-se que 1 m^3 corresponde a 1000 litros, o tempo que será necessário para que a caixa fique completamente cheia de água é de
- (A) 16 minutos e 08 segundos.
(B) 16 minutos e 40 segundos.
(C) 17 minutos e 06 segundos.
(D) 17 minutos e 25 segundos.
(E) 17 minutos e 53 segundos.
15. Considere a seguinte informação, divulgada no site de um sindicato do comércio, em outubro de 2019:
- “Dois em cada três consumidores acima de 60 anos já compram online por smartphone”
- Com base nessa informação, considere que a pesquisa realizada para chegar à conclusão divulgada tenha identificado 150 consumidores, acima de 60 anos, que compraram, online, por smartphone. Nesse caso, o número total de pessoas que teria participado da pesquisa, nessa faixa etária, teria sido de
- (A) 225.
(B) 230.
(C) 235.
(D) 240.
(E) 245.
16. Em dois dias, foram vendidas, no total, 30 unidades de um produto, e o valor total dessas vendas foi de R\$ 1.410,00. Sabendo-se que no primeiro dia de venda, cada unidade foi vendida por R\$ 50,00, enquanto que no segundo dia de venda, cada unidade foi vendida por R\$ 45,00, é correto afirmar que o valor das vendas do primeiro dia, em relação ao valor das vendas, do segundo dia, foi
- (A) maior em R\$ 210,00.
(B) maior em R\$ 150,00.
(C) maior em R\$ 160,00.
(D) menor em R\$ 150,00.
(E) menor em R\$ 210,00.

17. O total de 340 bolinhas, sendo 180 na cor branca e o restante na cor preta, será totalmente distribuído em sacolinhas, de forma que em cada uma tenha x unidades de bolinhas na cor branca e y unidades de bolinhas na cor preta. Se todas as sacolinhas deverão conter o menor número de bolinhas possível, a diferença $x - y$ deverá ser igual a
- (A) 1.
 - (B) 2.
 - (C) 3.
 - (D) 4.
 - (E) 5.

18. Um comerciante revende apenas três produtos, aos preços de R\$ 50,00, R\$ 80,00 e R\$ 100,00. O gráfico apresenta, no último dia de trabalho da semana anterior, a distribuição da receita total das vendas, pelos três preços praticados.



Nesse dia, a média dos preços unitários desses produtos foi de

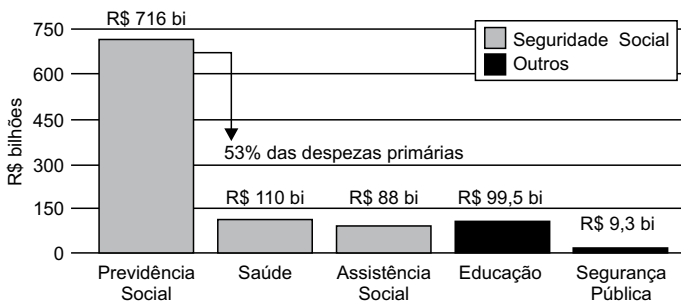
- (A) R\$ 80,00.
- (B) R\$ 82,50.
- (C) R\$ 85,00.
- (D) R\$ 87,50.
- (E) R\$ 90,00.

19. Em um grupo com somente pessoas com idades de 20 e 21 anos, a razão entre o número de pessoas com 20 anos e o número de pessoas com 21 anos, atualmente, é $\frac{4}{5}$. No próximo mês, duas pessoas com 20 anos farão aniversário, assim como uma pessoa com 21 anos, e a razão em questão passará a ser de $\frac{5}{8}$. O número total de pessoas nesse grupo é
- (A) 30.
 (B) 29.
 (C) 28.
 (D) 27.
 (E) 26.

20. Considere o seguinte gráfico, publicado em um artigo na internet:

O TAMANHO DO GASTO

Participação da Previdência Social nas despesas do governo federal em 2018



(<https://aosfatos.org/noticias/a-situacao-da-previdencia-social-em-6-graficos/>)

Com base nas informações apresentadas no gráfico, é correto afirmar que o gasto com a Saúde, em 2018, correspondeu, das despesas primárias, a, aproximadamente,

- (A) 6,0%
 (B) 6,5%
 (C) 7,0%
 (D) 7,5%
 (E) 8,0%

21. Promessa de campanha do então candidato republicano, cuja primeira menção data de 5 de agosto de 2014, o muro foi objeto de muitas batalhas, tanto no Congresso quanto nos tribunais.

“Vou construir o maior muro que já se viu, será um muro de Trump, um muro lindo”, disse o bilionário durante a campanha eleitoral.

(<https://bit.ly/36Rm7JT>. Publicado em 28.07.2019)

Sobre a proposta de construção do muro a que o texto se refere:

- (A) tem como objetivo controlar o número de imigrantes que ingressam nos Estados Unidos da América, mas não obteve aprovação no Congresso Nacional.
 - (B) apesar do esforço para a sua construção por parte do presidente Trump, a proposta passa por discussões e conflitos políticos relativas ao seu financiamento.
 - (C) representa uma das propostas mais populares do presidente Trump, mas sua construção tem sido barrada em decorrência de tensões com a comunidade internacional diante da questão imigratória.
 - (D) apesar da resistência da oposição à proposta do presidente Trump, é defendida por ele como uma medida que visa registrar e regular, e não barrar, a entrada de imigrantes no país.
 - (E) há uma demanda exigida pelos democratas e que, apesar da resistência de órgãos internacionais imigratórios, deverá ser construído até 2022.
22. O plano, batizado de “Agenda de Transformação de Estado”, prevê a mais profunda reestruturação da máquina pública brasileira desde a promulgação da Constituição Federal de 1988. O tamanho da mudança constitucional sugerida pelo governo pode ser medido pela quantidade de dispositivos que podem ser alterados. Juntos, os projetos somam 30 páginas.

(<https://glo.bo/2Cw3VOJ>. Publicado em 08.11.2019)

O plano a que o texto se refere, defende como objetivo

- (A) ampliar a agenda social do Estado de forma a adequá-la aos propósitos da Constituição de 1988.
- (B) centralizar os gastos públicos no âmbito da federação, de forma a diminuir a autonomia dos gastos estaduais.
- (C) ampliar o número de municípios, garantindo maior distribuição e melhor gestão de gastos públicos.
- (D) diminuir a possibilidade de manobrar recursos por parte do município.
- (E) ampliar a responsabilidade fiscal, buscando diminuir o inchaço dos gastos públicos estatais.

23. O governo chavista tem fechado o cerco contra o líder do parlamento venezuelano e autodeclarado presidente interino da Venezuela. Principal nome da oposição, foi inabilitado para ocupar cargos públicos durante 15 anos pela Controladoria Geral da Venezuela. O controlador do governo, Elvis Amoroso, anunciou na televisão que iria “desativar o exercício de qualquer cargo público do cidadão pelo prazo máximo estabelecido na lei”.

(<https://bit.ly/32ADx0S>. Publicado em 29.03.2019. Adaptado)

A respeito do conflito entre a situação do governo venezuelano e a oposição, é correto afirmar que

- (A) se trata do questionamento da legitimidade da reeleição de Juan Guidó, liderado por Nicolás Maduro.
 - (B) envolve as denúncias de órgãos internacionais, como a ONU, que identificaram fraudes no processo eleitoral que levou Hugo Chaves ao poder e reconhecem Juan Guaidó presidente.
 - (C) se refere à crise política venezuelana que envolve o conflito entre o presidente Nicolás Maduro e o líder da oposição Juan Guaidó.
 - (D) se trata de uma medida criada pelo governo venezuelano para não permitir que ocorram as próximas eleições na Venezuela, inaugurando um período ditatorial.
 - (E) se refere à disputa entre chavistas e bolivarianistas pelo controle do processo político eleitoral na Venezuela.
24. A ministra do Meio Ambiente da França, Elisabeth Borne, alertou nesta terça-feira que seu país não assinará o acordo alcançado entre a União Europeia e os países do bloco Mercosul (Argentina, Brasil, Uruguai e Paraguai) nas condições atuais.

(<https://bit.ly/2Cx1yo>. Publicado em 08.10.2019)

O motivo que gerou a declaração da ministra francesa foi

- (A) a questão da liberação de uma lista de agrotóxicos que incluem substâncias não utilizadas na França.
 - (B) o padrão sanitário brasileiro relacionado ao combate às doenças do rebanho bovino.
 - (C) as taxas alfandegárias que criam uma concorrência prejudicial aos produtos orgânicos franceses em relação aos brasileiros.
 - (D) a repercussão mundial sobre as queimadas ocorridas na Amazônia e as políticas ambientais brasileiras.
 - (E) as taxas alfandegárias que prejudicariam os produtos orgânicos franceses em relação aos brasileiros.
25. O filme segue sendo apresentado com muito sucesso em vários festivais de cinema no mundo. “Nosso objetivo principal sempre foi a estreia no Brasil. Os produtores e a distribuidora Paris Filmes vão seguir trabalhando para que isso aconteça”, publicou em nota a O2 Filmes. Em agosto, a O2 havia entrado com um recurso na Ancine solicitando a liberação de verbas para a comercialização do filme antes da assinatura efetiva do contrato com o FSA (Fundo Setorial do Audiovisual), mas o recurso foi negado.

(<https://bit.ly/36TKywU>. Publicado em 12.09.2019. Adaptado)

O texto se refere ao filme

- (A) Bacurau.
- (B) Que horas ela volta?
- (C) A vida invisível.
- (D) Hebe.
- (E) Marighella.

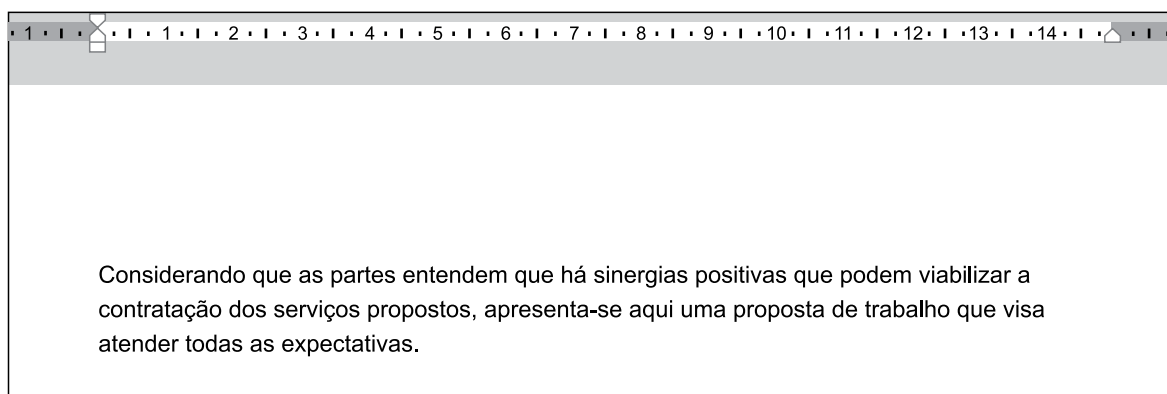
26. Tem-se a seguinte imagem, exibida parcialmente, de um computador com Microsoft Windows 7, em sua configuração original.



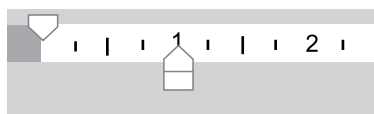
Assinale a alternativa com o resultado da ação, ao clicar com botão invertido do mouse (botão secundário) sobre o ícone do Paint e selecionar a opção Desafixar, da Barra de Tarefas.

- (A) O Paint será desinstalado do computador.
- (B) O Paint continuará aberto para uso, uma vez que está sendo executado, mas ao ser encerrado, seu ícone não estará mais presente na Barra de Tarefas.
- (C) O Paint ficará impedido de uso no computador, até que seja novamente fixado na Barra de Tarefas.
- (D) O aplicativo será encerrado, sem gravar a imagem que está sendo editada.
- (E) O aplicativo será encerrado, gravando automaticamente a imagem que está sendo editada.

27. Tem-se um documento editado no Microsoft Word 2010, em sua configuração original, conforme imagem parcial a seguir.



Um usuário clicou no ícone de recuo, deixando-o da forma a seguir.



Assinale a alternativa que indica a aparência correta que o texto assume com essa configuração.

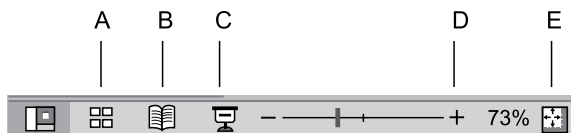
- (A) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.
- (B) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.
- (C) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.
- (D) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.
- (E) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.

28. Tem-se a seguinte planilha, criada no Microsoft Excel 2010, em sua configuração original.

	A	B	C
1	9	9	6
2	3	4	8
3	9	6	0

Assinale a alternativa com o resultado correto da fórmula =MÉDIASE(A1:C3;">8";A1:C3) a ser inserida na célula A4.

- (A) 0
 (B) 3
 (C) 6
 (D) 8,75
 (E) 9
29. Assinale a alternativa que indica o ícone que inicia o Modo de Apresentação de slides no Microsoft PowerPoint 2010, em sua configuração original.



- (A) A
 (B) B
 (C) C
 (D) D
 (E) E
30. Ao visitar um web site usando o navegador Google Chrome, versão 78, em sua configuração original, o usuário pressionou as teclas CTRL+P para imprimir o conteúdo. Na visualização da impressão, o usuário percebeu que há 9 páginas para se imprimir. Assinale a alternativa que indica como deve ser preenchido o campo sublinhado, com a opção Personalizado selecionada, para que se imprima apenas as páginas 2 a 8.

Páginas

- (A) -1-9
 (B) -1,-9
 (C) [1],2-8,[9]
 (D) 2-8
 (E) 2,8

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. De acordo com o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, é correto afirmar que o fisioterapeuta
- (A) atua somente no tratamento, ou seja, na promoção da saúde; prevenção e cuidados paliativos são reservados para outros profissionais da equipe multidisciplinar.
 (B) deve disseminar sempre o conhecimento introduzindo novas técnicas, ainda que sua eficácia não tenha sido comprovada.
 (C) pode omitir informações sobre o diagnóstico e tratamento do paciente caso ele não tenha entendimento adequado e possa comprometer o resultado do tratamento.
 (D) é responsável pelas informações referentes ao tratamento do paciente e deve divulgá-las sempre que achar necessário.
 (E) é responsável pela elaboração do diagnóstico fisioterapêutico, bem como pela aplicação do plano de tratamento e pelo plano de alta ou encaminhamento para outro profissional, quando julgar necessário.
32. “A fisioterapia é uma Ciência da Saúde que fundamenta suas ações em mecanismos terapêuticos próprios sistematizados pelos estudos da biologia, ciências morfológicas, fisiológicas, patológicas, bioquímicas, biofísicas, biomecânicas, cinesioterápicas, além das disciplinas sociais e comportamentais”, para tanto a formação do fisioterapeuta tem por objetivo dotar o profissional dos conhecimentos para o exercício das seguintes competências e habilidades gerais:
- (A) atenção à saúde, cordialidade, caráter disseminador, análise sistemática e profissionalismo e equilíbrio emocional.
 (B) atenção à saúde, tomada de decisões, comunicação, liderança, gerenciamento e educação permanente.
 (C) comunicação e expansividade, decoro, ética, criatividade e capacidade de trabalhar em grupo.
 (D) flexibilidade, tomada de decisões, criatividade, ética, habilidade de negociação e gerenciamento.
 (E) liderança, motivação, proatividade, flexibilidade, comunicação e capacidade de síntese.

33. O uso de agentes físicos na clínica de fisioterapia tem como principais objetivos analgesia, relaxamento muscular e facilitação da mobilidade articular, existindo, entretanto algumas condições que podem contraindicar o uso de determinado agente físico. O uso do calor superficial como agente terapêutico está contraindicado em quais situações?
- (A) Em áreas anestesiadas, tumorais e de inflamação aguda.
 - (B) Em pacientes muito idosos, em placas de crescimento ósseo e em pessoas com alergia ao calor.
 - (C) Em pacientes com materiais plásticos como endopróteses, em pacientes diabéticos e com insuficiência renal.
 - (D) Em áreas a serem operadas, em pacientes com materiais metálicos e marcapassos.
 - (E) Em pacientes espásticos, com dores crônicas e em condições pós-cirúrgicas.
34. “O aparelho de micro-ondas oferece uma modalidade de aquecimento profundo, caracterizada por promover aquecimento seletivo de tecidos profundos ricos em água.” Mediante essa afirmação, assinale a alternativa que apresenta corretamente o tecido com o melhor aproveitamento das micro-ondas.
- (A) Tecido neural.
 - (B) Tecido conjuntivo.
 - (C) Tecido muscular.
 - (D) Tecido aponeurótico.
 - (E) Tecido adiposo.
35. As doenças neuromusculares (DNM) compõem um grupo de distúrbios hereditários ou adquiridos que afetam estruturas neurais e musculares provocando comprometimentos motores variados, desde atrofia e retrações musculares, alterações posturais e da capacidade funcional. Em pacientes com DNM, em que ocorre perda precoce da marcha, é correto concluir que os principais músculos acometidos são:
- (A) iliopsoas, quadríceps femoral, tibial anterior.
 - (B) retofemoral, adutor e gastrocnêmio.
 - (C) glúteo médio, quadríceps e tríceps sural.
 - (D) glúteo máximo, tensor da fáscia lata e iliotibiais.
 - (E) glúteo mínimo, tensor da fáscia lata e gastrocnêmio.
36. “A inalação de fumaças de incêndio é encontrada em cerca de 5 a 35% das vítimas de queimaduras hospitalizadas”. Esses pacientes com frequência desenvolvem insuficiência respiratória aguda que evolui para a síndrome da angústia respiratória aguda, o que muitas vezes leva o paciente a óbito. A ventilação mecânica adequada promove o suporte necessário para o início da recuperação desses indivíduos. Quais critérios gasométricos devem ser considerados para a entubação endotraqueal desses pacientes com relação à pressão arterial de oxigênio (PaO_2), pressão arterial de gás carbônico ($PaCO_2$) e a relação entre a pressão arterial de oxigênio e a fração inspirada de oxigênio (PaO_2/FiO_2)?
- (A) $PaO_2 > 60$ mmHg, $PaCO_2 > 70$ mmHg, $PaO_2/FiO_2 < 300$.
 - (B) $PaO_2 = 60$ mmHg, $PaCO_2 < 50$ mmHg, $PaO_2/FiO_2 = 200$.
 - (C) $PaO_2 < 75$ mmHg, $PaCO_2 > 60$ mmHg, $PaO_2/FiO_2 < 100$.
 - (D) $PaO_2 > 100$ mmHg, $PaCO_2 < 100$ mmHg, $PaO_2/FiO_2 < 300$.
 - (E) $PaO_2 < 60$ mmHg, $PaCO_2 > 50$ mmHg, $PaO_2/FiO_2 < 200$.
37. Paciente do sexo masculino, 45 anos, sofreu um acidente automobilístico, foi socorrido imediatamente e, no pronto atendimento, após ser submetido a uma tomografia computadorizada, foi constatada uma fratura do corpo vertebral de L_4 , sem sinais de lesão medular e sem outras lesões ou fraturas. Em decorrência da diminuição da altura vertebral do segmento lombar, o ortopedista optou pela correção cirúrgica com artrodese entre L_3 e L_4 e entre L_4 e L_5 . Considerando o tratamento fisioterapêutico para esse paciente, assinale a alternativa correta.
- (A) O paciente deve iniciar o treino de marcha somente após duas semanas de pós-cirúrgico.
 - (B) O treino de marcha deve ser iniciado precocemente no primeiro dia de pós-operatório, após a elevação do leito para adaptação postural.
 - (C) Este paciente não apresenta prognóstico para marcha, devendo ser treinado para o uso da cadeira de rodas.
 - (D) O treino de marcha deverá ser iniciado no sétimo dia de pós-operatório com muletas canadenses que deverão ser usadas permanentemente.
 - (E) Estão indicados somente os exercícios ativos no leito por quatro semanas até que haja completa cicatrizaçãõ da artrodese e permita o treino de marcha.

38. Paciente do sexo feminino, 75 anos, com doença de Parkinson, sofreu uma queda em seu domicílio, fraturou o colo do fêmur direito e, após a correção cirúrgica (artroplastia total de quadril), foi encaminhada ao ambulatório de fisioterapia no 15º dia de pós-operatório. Quais são os objetivos em curto prazo e quais as condutas necessárias para o cumprimento desses objetivos?
- (A) Objetivos: equilíbrio postural e treino de marcha; condutas: exercícios posturais e deambulação com muletas axilares sem apoio do membro inferior direito.
 - (B) Objetivos: coordenação e equilíbrio; condutas: exercícios de membros inferiores e superiores de maneira alternada.
 - (C) Objetivos: equilíbrio e treino de marcha; condutas: exercícios proprioceptivos em pé e deambulação com bengala e descarga total de peso.
 - (D) Objetivos: fortalecimento muscular de membros inferiores e treino de marcha; condutas: exercícios isométricos e ativos para membros inferiores e descarga de peso parcial em barras paralelas.
 - (E) Objetivos: fortalecimento global e transferências e deslocamentos; condutas: exercícios ativos de membros inferiores e superiores e treino em cadeira de rodas.
39. Com relação ao desenvolvimento infantil, assinale a alternativa correta.
- (A) Aos três meses de vida, o bebê é capaz de erguer a cabeça em decúbito ventral.
 - (B) Aos quatro meses de vida, o bebê apresenta reação de marcha automática.
 - (C) Aos seis meses de vida, o bebê não é capaz de controlar a cabeça ao ser sentada pelas mãos.
 - (D) Aos sete meses de vida, o bebê é incapaz de apoiar-se sobre os quatro membros.
 - (E) Aos doze meses de vida, o bebê é capaz de ficar em pé, entretanto não consegue locomover-se nessa posição.
40. Reabilitação é o processo que tem como objetivos o desenvolvimento e/ou recuperação da funcionalidade do indivíduo, culminando com a sua (re)inserção social. Para isso, a equipe de reabilitação deve atuar com
- (A) multidisciplinaridade, pois fazem parte da equipe o médico, o fisioterapeuta e o assistente social.
 - (B) unidisciplinaridade, pois é centrada no profissional médico responsável pela conduta a ser empregada.
 - (C) pluridisciplinaridade, com os vários profissionais distribuídos de maneira hierárquica dentro do grupo.
 - (D) interdisciplinariedade, cuja metodologia é centrada na comunicação igualitária entre os vários profissionais membros da equipe.
 - (E) singularidade, onde cada profissional exerce sua função de maneira independente dos demais.
41. Muitas das enfermidades torácicas encontradas nos pacientes com alterações pulmonares podem ser detectadas radiologicamente antes mesmo da apresentação dos sintomas, portanto a interpretação desse exame simples deve fazer parte da rotina do fisioterapeuta. Considerando esse contexto, leia a descrição seguinte referente à imagem radiológica do tórax de um homem de 35 anos.
- “Condensação do lobo próximo à borda cardíaca direita, fazendo desaparecer seu contorno (sinal de silhueta positivo à direita).”
- Assinale a alternativa que apresenta corretamente o segmento pulmonar acometido.
- (A) Lobo superior direito.
 - (B) Segmento apical posterior do lobo superior esquerdo.
 - (C) Lobo médio.
 - (D) Língua.
 - (E) Lobo inferior esquerdo.
42. A Ventilação Mecânica Invasiva (VMI) está indicada nas disfunções que promovem desproporção entre o esforço respiratório do paciente e a ventilação pulmonar resultante, o que pode ocorrer devido à falência neuromuscular, mecânica respiratória alterada ou em ambas as situações. Mediante essa afirmação, assinale a alternativa correta.
- (A) Durante a ventilação assistido-controlada, o ventilador está programado para que o paciente inicie os ciclos respiratórios por meio de ajustes e, caso isso não aconteça, um alarme é disparado para que o fisioterapeuta realize o ajuste necessário.
 - (B) O ventilador controla os ciclos programados e permite que qualquer ciclo adicional disparado pelo paciente seja espontâneo durante o modo ventilatório mandatório intermitente sincronizado, ou seja, nesta modalidade de ventilação podem existir ciclos controlados, assistidos e espontâneos.
 - (C) O modo ventilatório com pressão positiva contínua das vias aéreas está indicado para pacientes com paralisia muscular respiratória ou em sedação profunda.
 - (D) O ventilador pode ser ajustado com relação ao volume corrente e à pressão inspiratória, sendo os parâmetros mais comumente utilizados em torno de 10 a 15 mL/kg e 20 cmH₂O, respectivamente.
 - (E) São indicações da VMI deformidades da caixa torácica e asma grave.

43. Com relação às técnicas fisioterapêuticas de desobstrução das vias aéreas, é correto afirmar:
- (A) a drenagem postural é uma técnica ativa de desobstrução das vias aéreas.
 - (B) fazem parte das técnicas atuais de desobstrução das vias aéreas a tosse dirigida e a percussão.
 - (C) as técnicas ativas de remoção de secreção das vias aéreas estão indicadas para pacientes com menos de dois anos de idade.
 - (D) as técnicas passivas convencionais para remoção de secreção devem ser realizadas com a contribuição do paciente.
 - (E) a fisioterapia respiratória está dividida em técnicas convencionais e técnicas atuais para a desobstrução das vias aéreas, de acordo com seus princípios fisiológicos.
44. Pacientes em unidades de tratamento intensivo (UTI) devem receber assistência fisioterapêutica 24 horas, e tanto as alterações respiratórias quanto as motoras necessitam de cuidados específicos por parte da equipe de assistência. Considerando as condições do paciente restrito ao leito, assinale a alternativa correta.
- (A) Para sua segurança, pacientes de UTI devem permanecer somente no leito, até a melhora das suas condições clínicas.
 - (B) Com relação ao posicionamento no leito da UTI, a cabeça deve estar sempre elevada em relação ao tronco em aproximadamente 50°, a fim de prevenir alterações do suporte ventilatório.
 - (C) O uso de órteses de posicionamento é dispensável na UTI quando o paciente está sob sedação profunda, já que não há risco de mobilização inadequada.
 - (D) O imobilismo pode favorecer a perda de 50% da massa muscular do paciente após duas semanas de internação.
 - (E) Pacientes em UTI não devem permanecer em sedação até que a alta da unidade esteja programada.
45. Um dos aspectos importantes que compõe o programa de reabilitação cardiovascular é o programa de fortalecimento muscular, cuja intensidade pode ser baseada no teste de Uma Repetição Máxima (1RM), além disso algumas recomendações devem ser seguidas para a realização segura dos exercícios. Assinale a alternativa correta a respeito das recomendações para a prática segura de exercícios de fortalecimento para cardiopatas.
- (A) Devem ser feitos todos os exercícios por grupos musculares de maneira sequencial, isto é, todos os exercícios para membros superiores ou todos os exercícios para membros inferiores.
 - (B) A apneia de esforço e a Manobra de Valsalva devem ser evitadas durante a prática dos exercícios.
 - (C) Para haver aumento da força muscular, a respiração deve estar entre acelerada e ofegante.
 - (D) Os exercícios devem ser realizados rapidamente para diminuir o tempo de treino.
 - (E) O paciente deve manter um padrão respiratório de expiração durante o relaxamento e inspiração durante a contração muscular.
46. O atendimento domiciliar tem como objetivos diminuir custos hospitalares e promover conforto e assistência ao paciente com necessidade de cuidados profissionais em longo prazo, entretanto devem ser observados aspectos que se referem às metas, ao quadro do paciente, ao local de acolhimento e as condições psicossociais. Considerando esses fatores, assinale a alternativa correta.
- (A) O principal objetivo do atendimento domiciliar é evitar reinternações hospitalares independentemente do quadro do paciente.
 - (B) A residência do paciente é sempre melhor que as acomodações hospitalares.
 - (C) Pacientes dependentes de suporte ventilatório não são indicados para o atendimento domiciliar.
 - (D) Pacientes em uso de medicação endovenosa não devem ser atendidos em domicílio.
 - (E) O paciente deve ter um cuidador que seja capaz de entender os objetivos e instruções dos profissionais de saúde.

47. Paciente do sexo masculino, 33 anos, sofreu uma entorse de joelho durante uma partida de futebol recreativa, foi encaminhado ao departamento médico do clube onde foi aplicada crioterapia por 20 minutos e, na sequência, o joelho foi mantido em imobilização por uma semana. Após duas semanas da lesão, por ainda sentir dor durante a descarga de peso, o paciente sente-se incapacitado para a prática de atividade física. Considerando que houve uma lesão cartilaginosa no joelho desse paciente, assinale a alternativa correta.
- (A) Se houve lesão da cartilagem isoladamente, dificilmente ela se regenerará, entretanto, se houve também lesão do osso subcondral, dentro de dois meses haverá a formação de um tecido cartilaginoso, porém mais suscetível a outras lesões.
 - (B) Duas semanas é um período curto para haver melhora do quadro algico, pois o tecido cartilaginoso necessita de quatro semanas para completa cicatrização.
 - (C) A cartilagem é um tecido especializado e capaz de cicatrizar-se formando um tecido semelhante, porém apresenta quatro estágios histologicamente distintos que culminam no processo de remodelamento cartilaginoso.
 - (D) Em lesões traumáticas da cartilagem, células-tronco proliferam-se e se diferenciam formando novas células cartilaginosas que, em seis semanas, estão aptas a desempenhar sua função na articulação.
 - (E) A lesão cartilaginosa necessitará, de reparo cirúrgico, impossibilitando o retorno à prática esportiva.
48. Paciente do sexo feminino, 42 anos, sofreu queda ao solo enquanto descia do transporte público, o que ocasionou uma fratura da sua clavícula direita. Após a correção cirúrgica da fratura, ao final de quatro semanas, a paciente apresenta o seguinte quadro: força da preensão palmar diminuída, atrofia da mão, hipoestesia na região ulnar e dores difusas em membro superior direito e região da clavícula.
- O quadro e a história da paciente correspondem à síndrome
- (A) do túnel do carpo.
 - (B) do supinador.
 - (C) de Guyon.
 - (D) do plexo braquial.
 - (E) cubital.
49. Menina de 12 anos, durante a avaliação postural em pé, apresentou ombro direito mais elevado que o esquerdo, triângulo de Tales maior à esquerda e elevação da crista ilíaca do quadril direito com rotação anterior do quadril. Sua mãe notou a alteração postural durante os dois últimos anos. Pode-se concluir que a menina apresenta
- (A) escoliose congênita com giba à direita.
 - (B) escoliose congênita com giba à esquerda.
 - (C) escoliose neuromuscular com giba à direita.
 - (D) escoliose idiopática com giba à direita.
 - (E) escoliose idiopática com giba à esquerda.
50. “Após o comando verbal, o paciente deve levantar de uma cadeira, caminhar por três metros, girar e caminhar de volta à mesma cadeira, onde o tempo para a execução desta tarefa é cronometrado.” Qual é o teste descrito neste enunciado e qual a sua aplicabilidade?
- (A) Timed Up and Go, utilizado para avaliar capacidade funcional.
 - (B) Expanded Timed Get-Up-and-Go, utilizado para verificar equilíbrio.
 - (C) Romberg, para verificar força muscular.
 - (D) Escala de Borg, utilizado para avaliar velocidade da marcha.
 - (E) Escala de Berg, utilizado para avaliar risco de queda.
51. O envelhecimento é decorrente de vários processos fisiológicos que ocorrem no corpo humano, compreendendo adaptações cardiovasculares, neurais, respiratórias e musculoesqueléticas. Com relação a esta última, é correto afirmar:
- (A) a diminuição do tecido conjuntivo no idoso leva a falta de suporte do tecido muscular, o que justifica a flacidez apresentada por esses indivíduos.
 - (B) ocorre somente uma diminuição das fibras musculares do tipo I de contração rápida, mantendo o volume das fibras de contração lenta ou do tipo II.
 - (C) em idosos, a capacidade de treinamento muscular está aquém em relação ao treino de indivíduos jovens, o que impossibilita o aumento de força muscular nessa população.
 - (D) a capacidade de plasticidade neuromuscular em idosos está diminuída, principalmente em indivíduos acima de 70 anos.
 - (E) ocorre uma diminuição das fibras musculares como um todo, especialmente das fibras de contração rápida do tipo II, tanto em número quanto em volume.

- 52.** M.A.R., 60 anos, foi submetida a reparo do manguito rotador do ombro esquerdo por artroscopia há 15 dias. Compareceu ao ambulatório de fisioterapia, utilizando tipoia, para sua primeira sessão. Com base nessas informações, assinale a alternativa correta.
- (A) Os exercícios ativos para o ombro esquerdo deverão ser iniciados após a quarta semana, e a tipoia deverá ser mantida até a sexta semana, os exercícios passivos, no entanto, devem ser iniciados imediatamente.
 - (B) Estão liberados somente os exercícios ativos para cotovelo e punho esquerdos até a quarta semana e manutenção da tipoia pelo mesmo período.
 - (C) Os exercícios de fortalecimento de ombro esquerdo só poderão ser realizados após doze semanas de pós-operatório, mantendo-se, portanto, somente os exercícios ativos.
 - (D) A força muscular é prioridade nas quatro primeiras semanas, devendo ser orientados exercícios de fortalecimento muscular neste período.
 - (E) A tipoia deve ser mantida até que o fortalecimento muscular de ombro esteja restabelecido.
- 53.** J.M.S., 60 anos, sexo feminino, apresenta artrite reumatoide e realizou artroplastia total do quadril esquerdo (ATQ) há duas semanas. Com relação ao tratamento fisioterapêutico dessa paciente, é correto afirmar:
- (A) devido a comorbidades associadas a esses pacientes, risco de trombose venosa profunda, infecções e necessidade de monitorização constante do quadro clínico, a fisioterapia ambulatorial está contraindicada.
 - (B) o treino de marcha pode ser iniciado no segundo dia de pós-operatório com carga parcial e utilização de andador, considerando dor, deformidades associadas e conforto da paciente.
 - (C) na fase hospitalar, estão indicados somente os exercícios ativos para membros inferiores, exercícios respiratórios e sedestação. O treino de marcha deve ser iniciado na fase ambulatorial após quatro semanas.
 - (D) na fase hospitalar, estão indicados somente os exercícios isométricos para membros inferiores e exercícios respiratórios. O treino de marcha deve ser iniciado na fase ambulatorial após quatro semanas.
 - (E) na fase ambulatorial, estão indicados os exercícios ativos para membros inferiores e, se houver completa cicatrização da correção cirúrgica, será avaliada a possibilidade de marcha com andador.
- 54.** O câncer (CA) de mama é o tipo de câncer que mais acomete as mulheres, sua detecção precoce aumentou a possibilidade de tratamento cirúrgico e, conseqüentemente, a necessidade de uma equipe integrada que possa oferecer assistência tanto no pré-operatório quanto após a cirurgia. O papel da fisioterapia é principalmente prevenir complicações pós-cirúrgicas. Considerando essas informações, assinale a alternativa correta quanto ao tratamento fisioterapêutico após cirurgias para tratamento do CA de mama.
- (A) O membro superior ipsilateral à cirurgia deve ser mantido em imobilização por quatro semanas após a cirurgia, estando liberado somente os exercícios para os membros inferiores e caminhada precoce.
 - (B) Exercícios de força para membros superiores estão contraindicados por doze semanas após cirurgias de CA de mama, pois aumentam a chance de ocorrer linfedema.
 - (C) Exercícios resistidos de membros superiores devem ser iniciados precocemente devido à perda de força muscular nestas pacientes.
 - (D) A mobilização livre do membro superior ipsilateral à cirurgia deve ser encorajada para prevenir aderências e facilitar a aplicação de radioterapia caso haja necessidade.
 - (E) Pacientes com CA em geral necessitam principalmente de repouso e estão liberados somente exercícios no leito por quatro semanas.
- 55.** Mulheres com diagnóstico de dor pélvica crônica (DPC) são de difícil manejo, pois a DPC apresenta caráter multifatorial, necessitando de abordagem terapêutica ampla. A fisioterapia contribui principalmente no alívio da dor utilizando meios físicos e eletrotermoterapêuticos e cinesioterapia para melhora da condição muscular global. Assinale a alternativa correta com relação ao tratamento fisioterapêutico para a DPC.
- (A) A termoterapia está contraindicada para mulheres em tratamento da DPC, uma vez que processos inflamatórios podem ser desencadeados com a sua utilização, piorando o quadro de dor.
 - (B) O uso de correntes elétricas de alta frequência é considerado a melhor terapêutica para essas mulheres, pois promovem alívio imediato da dor.
 - (C) Correntes elétricas de baixa frequência devem ser preconizadas no tratamento da DPC, principalmente se puderem ser aplicadas intravaginalmente.
 - (D) Exercícios para o assoalho pélvico estão contraindicados na DPC, pois a contração dos músculos profundos da pelve aumenta a intensidade da dor.
 - (E) A melhor associação terapêutica é o uso de correntes elétricas acima de 30 HZ e calor profundo, o que promove relaxamento dos músculos profundos e superficiais.

56. Paciente do sexo masculino, 35 anos, sofreu uma lesão medular completa traumática ao nível de T₁₂ durante um acidente automobilístico. O que é esperado para este paciente, com relação à marcha?
- (A) Apenas bipedestação terapêutica.
 - (B) Marcha não funcional com órteses e sob assistência do fisioterapeuta.
 - (C) Marcha funcional com órteses sem necessidade de assistência, porém apenas em domicílio.
 - (D) Marcha independente com auxílio de muletas canadenses.
 - (E) Marcha totalmente independente.
57. Assinale a alternativa que correlaciona corretamente o reflexo tendinoso ao nível segmentar responsável.
- (A) Reflexo aquileu, nível L₅
 - (B) Reflexo patelar, nível L₁
 - (C) Reflexo bicipital, nível C₄
 - (D) Reflexo tricipital, nível C₅
 - (E) Reflexo cubitopronador, nível C₈
58. Com relação à semiologia neurológica, leia a seguinte definição.
- “Lesão das raízes nervosas lombossacras dentro do canal, abaixo do cone medular provocando dor lombar, anestesia em sela, perda de controle dos esfínteres e paralisia dos membros inferiores.”
- Essa definição refere-se à síndrome
- (A) centromedular.
 - (B) de Brown-Sequard.
 - (C) da cauda equina.
 - (D) do cone medular.
 - (E) medular anterior.
59. A.A.S. sofreu uma amputação transfemoral à direita em decorrência de Diabetes do tipo II, há três meses. Com relação ao seu desempenho físico, é correto afirmar que
- (A) a parte preservada da coxa direita tende a tornar-se mais forte para compensar a parte amputada.
 - (B) o membro inferior esquerdo tende a tornar-se mais forte devido a maior sobrecarga a que está submetido.
 - (C) ocorre uma diminuição do desempenho muscular de ambos os membros inferiores devido à diminuição do nível de atividade física diária.
 - (D) ocorre um aumento do desempenho muscular de ambos os membros inferiores em decorrência do aumento do nível de atividade física diária.
 - (E) a coxa direita tende a não apresentar nenhuma alteração, já que ela perde a função de estender o joelho.
60. A cinesioterapia é base do tratamento fisioterapêutico, e o entendimento da correta indicação dos exercícios físicos é a garantia da melhora do paciente. Com relação à modalidade de exercício, assinale a alternativa correta.
- (A) O exercício autoassistido está indicado nas restrições de mobilidade articular em que o próprio paciente executa o exercício para aumento da amplitude sem auxílio do fisioterapeuta.
 - (B) Exercícios resistidos aumentam a força muscular, mas pioram o aumento da amplitude articular.
 - (C) O alongamento está sempre indicado nas afecções e pós-cirúrgicos ortopédicos.
 - (D) O alongamento passivo é o modo de alongamento mais seguro para qualquer paciente, uma vez que é feito pelo fisioterapeuta.
 - (E) Exercícios ativos com contração excêntrica são indicados somente para atletas ou indivíduos treinados.

