

VESTIBULAR

UEM - Verão 2011

Prova 3 – Educação Física

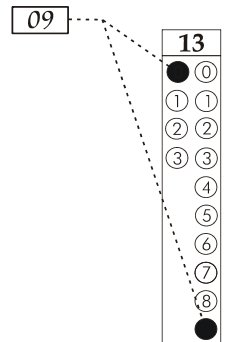
QUESTÕES OBJETIVAS

Nº DE ORDEM:
NOME DO CANDIDATO:

Nº DE INSCRIÇÃO:

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

1. Confira os campos Nº DE ORDEM, Nº DE INSCRIÇÃO e NOME, conforme o que consta na etiqueta fixada em sua carteira.
2. Confira se o número do gabarito deste caderno corresponde ao constante na etiqueta fixada em sua carteira. Se houver divergência, avise, imediatamente, o fiscal.
3. **É proibido folhear o Caderno de Provas antes do sinal, às 9 horas.**
4. Após o sinal, confira se este caderno contém 20 questões objetivas e/ou qualquer tipo de defeito. Qualquer problema, avise, imediatamente, o fiscal.
5. O tempo mínimo de permanência na sala é de 2 horas após o início da resolução da prova.
6. No tempo destinado a esta prova (4 horas), está incluído o de preenchimento da Folha de Respostas.
7. Transcreva as respostas deste caderno para a Folha de Respostas. A resposta correta será a soma dos números associados às proposições verdadeiras. Para cada questão, preencha sempre dois alvéolos: um na coluna das dezenas e um na coluna das unidades, conforme exemplo ao lado: questão 13, resposta 09 (soma das proposições 01 e 08).
8. Se desejar, transcreva as respostas deste caderno no Rascunho para Anotação das Respostas constante nesta prova e destaque-o, para retirá-lo hoje, nesta sala, no horário das 13h15min às 13h30min, mediante apresentação do documento de identificação do candidato. Após esse período, não haverá devolução.
9. Ao término da prova, levante o braço e aguarde atendimento. Entregue ao fiscal este caderno, a Folha de Respostas e o Rascunho para Anotação das Respostas.



Corte na linha pontilhada.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS – PROVA 3 – VERÃO 2011

Nº DE ORDEM:

NOME:

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

EDUCAÇÃO FÍSICA

Questão 02

Sobre dança e ginástica como manifestações culturais desenvolvidas no contexto da educação física, assinale o que for **correto**.

- 01) O termo ginástica agrega várias formas de uso do corpo, que podem ser desenvolvidas já na infância, independentemente das características do grupo populacional.
- 02) As habilidades específicas de cada modalidade de ginástica antecedem o trabalho de consciência e de domínio corporal de modo geral.
- 04) A composição coreográfica é algo presente tanto na dança quanto na ginástica, valorizando a criação, a participação das pessoas, a formação humana e as relações com a cultura corporal.
- 08) Historicamente, a dança tem representado uma forma de manifestação do corpo, do sensível e do estético, dimensões esquecidas ou tidas como menos importantes no pensamento educacional do Ocidente.
- 16) As pinturas do brasileiro Cândido Portinari sobre a cultura brasileira retratam um corpo de pouco movimento, carente do brincar, do dançar e de movimentos gímnicos.

Questão 03

Sobre diversidade étnico-racial, assinale o que for **correto**.

- 01) “Os pés descalços das mulheres batiam no chão de barro, dançando. Requebravam o corpo ritualmente, mas esse requebro era sensual e dengoso como corpo quente de negra, como música dengosa de negro.” (AMADO, J. Jubiabá. 57 ed. Rio de Janeiro: Record, 2000, p. 93-4). Esse recorte, extraído da obra *Jubiabá*, de Jorge Amado, traz a desvalorização da prática dançante pela mulher, menosprezando a expressão do corpo e a cultura negra.
- 02) O Movimento Mangubeat, criado em Recife-PE, na década de 1990, intensificou o preconceito étnico-racial do corpo negro e das práticas corporais por ele realizadas.
- 04) Algumas práticas corporais, como judô e taekwondo, são prioritárias dos orientais e de homens com vigor físico, condição que revela traços discriminatórios e excludentes em relação aos que não se enquadram nesse perfil das modalidades.
- 08) O maracatu-nação é um cortejo indígena realizado no Brasil, em que figuram caboclos, pajés e o homem branco, valorizando a movimentação cadenciada de pés e a disposição corporal em círculo.
- 16) Os registros culturais de povos indígenas e do campo são ricos, embora muitas vezes esquecidos pela predominância dos modelos urbanos de educação do corpo.

Questão 01

Com base no entendimento das relações entre jogo, brincadeira e brinquedo na sociedade capitalista, assinale o que for **correto**.

- 01) [...] Quando sou brinquedo
Me dão corda sem parar
Se a corda não acaba
Eu não paro de dançar [...]”
(Disponível em <http://toquinho.com.br>. Acesso em: 27/09/ 2011, às 09h05)
Os versos, retirados da canção A Bailarina, de Toquinho e Mutinho, remetem à brincadeira como parte essencial da vida da criança, o que aponta para a valorização da infância, no Brasil, como direito adquirido e respeitado por todos os segmentos sociais.
- 02) No ECA – Estatuto da Criança e do Adolescente – afirma-se que assegurar a efetivação dos direitos referentes à saúde, ao esporte, ao lazer, à cultura, entre outros, é dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público.
- 04) A infância é uma fase em que se introjetam necessidades consumistas por meio da aquisição de mercadorias infantis, como brinquedos, roupas, tênis, *fast foods*, entre outros, as quais servem para suprir a falta de tempo de convivência entre pais e filhos.
- 08) As brincadeiras cantadas podem ser entendidas como formas lúdicas de brincar com o corpo, a partir da relação estabelecida entre movimento corporal e expressão vocal, na forma de músicas, de palavras ou de sílabas ritmadas.
- 16) Ao ser visualizada como adulto em potencial e ao se envolver com o mundo das obrigações cotidianas e escolares, a criança é desprovida do direito à infância e a brincar.

Questão 04

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS, 2003), considera-se pessoa com deficiência “aquela que, por motivo de perda ou anomalia congênita ou adquirida, de estrutura ou função psicológica, intelectual ou anatômica susceptível de provocar restrições de capacidade, pode estar considerada em situação de desvantagem para o exercício de atividades consideradas normais, tendo em conta a idade, o sexo, e os fatores socioculturais dominantes”. (OMS – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. CID – 10. Tradução do Centro Colaborador da OMS para a classificação de Doenças em Português. 9. ed. Rev. São Paulo: EDUSP, 2003). Com base nessas informações, assinale o que for **correto**.

- 01) As atividades física e esportiva têm contribuído para que crianças e jovens com deficiência possam adquirir autonomia, autoestima e confiança em si, melhorando suas relações interpessoais.
- 02) O usuário de cadeira de rodas precisa ser ensinado a manuseá-la para ganhar independência cotidiana e, conseqüentemente, autonomia para a prática de atividades físicas.
- 04) Estimular o deficiente visual com atividades de orientação espacial e experiências de movimento dificulta o desenvolvimento de habilidades básicas, como andar, correr, saltar, escalar, pois faz com que ele perca o medo, podendo trazer riscos à sua condição física.
- 08) Entre as práticas corporais não recomendadas às pessoas com deficiência auditiva, encontra-se a dança, uma vez que sua realização depende da capacidade de se expressar por meio do corpo, ouvir e perceber os ritmos, requisitos que as pessoas com deficiência auditiva não possuem.
- 16) O indivíduo amputado é aquele que perdeu um membro de seu corpo por completo ou uma parte desse membro, o que impossibilita a ele a prática de atividade física e o contato social.

Questão 05

Sobre os esportes, responda o que for **correto**.

- 01) Badminton é um dos esportes que compõem o programa dos jogos olímpicos.
- 02) A cada quatro anos, são realizadas as olimpíadas de inverno, nas quais são praticados esportes sobre o gelo ou a neve. Dentre as modalidades disputadas, estão: hóquei sobre o gelo, patinação artística, patinação de velocidade sobre o gelo e *Le Parkour*.
- 04) Tênis em cadeira de rodas, esgrima, voleibol sentado, judô, natação e *rugby* são modalidades esportivas que compõem os jogos paraolímpicos.
- 08) O badminton nasceu na Inglaterra e rapidamente assumiu o caráter aristocrático inglês, disseminando-se entre as classes abastadas da Inglaterra vitoriana.
- 16) Atletismo, natação, hipismo, tênis de campo, punhobol e beisebol são considerados esportes individuais.

Questão 06

“[...] A mídia é igualzinha
À língua da vizinha (BIS)
A mídia, a média, a moda
A mídia muda
A mídia manda
Manda transar adoidado
E ter só o cuidado
De usar camisinha [...]”

(Disponível em <http://letras.com.br/os.novos.baianos/549643>.
Acesso em: 02/09/2011, às 9h30)

Considerando o trecho da música Mídia (Os Novos Baianos) e as discussões sobre corpo, assinale o que for **correto**.

- 01) O corpo foi compreendido historicamente de forma fragmentada, ou seja, foi visto como composto de matéria e oposto à razão, cujo adestramento constituía um meio para a formação do espírito e da moral.
- 02) A valorização do ser humano pelo viés do corpo malhado, treinado exaustivamente em academias de ginástica – “templos” de padronização dos corpos – ou clínicas de estética e cirurgia plástica, independe das investidas midiáticas, uma vez que essa necessidade de valorizar o ser humano já se encontra presente na individualidade humana.
- 04) Os discursos de enaltecimento ao corpo e ênfase à sua liberdade se adequam a interesses do capital, trazendo implícito um modelo de estética e lógica de mercado.
- 08) Por mais que existam produtos que objetivem o lucro, há outros que realmente se preocupam com a melhoria das condições humanas e de sua qualidade de vida, difundidos de modo adequado pela mídia, a exemplo de livros que orientam dietas, procedimentos seguros para a realização de cirurgias plásticas e uso apropriado de esteroides e anabolizantes, visando à forma física ideal.
- 16) A mídia tem êxito ao estabelecer determinado modelo porque encontra um território fértil para desenvolver sua mensagem, marcado pela corpolatria (culto ao corpo), que se impõe por encontrar pessoas capazes de sacrifícios (mesmo colocando a vida em risco), no intuito de atingir o corpo ideal e a perfeição.

Questão 07

A obesidade é uma doença que atinge um número crescente de pessoas. Sobre a relação entre obesidade e atividade física, assinale o que for **correto**.

- 01) A obesidade é resultado do desequilíbrio entre a ingestão e o gasto energético utilizado para manutenção das atividades corporais.
- 02) Do ponto de vista fisiológico e psicossocial, o excesso de peso não traz consequências para a saúde do adolescente, uma vez que, mesmo sem se exercitar, ele pode garantir a composição corporal desejável.
- 04) A atividade física pode trazer benefícios à qualidade de vida das pessoas, reduzindo a gordura corporal e melhorando o funcionamento orgânico.
- 08) A prática de atividade física, embora seja importante para a manutenção do peso corporal de crianças e adolescentes, vem sendo substituída, progressivamente, por outras atividades, como assistir à televisão.
- 16) A obesidade e o sedentarismo são problemas de saúde pública, tanto pelo aumento acelerado de sua prevalência como pela associação com efeitos adversos à saúde cardiovascular e metabólica, em idades cada vez mais precoces.

Questão 08

Assinale o que for **correto** em relação às modalidades esportivas coletivas.

- 01) O basquetebol é uma modalidade de origem austríaca, do final do século XVIII, cuja criação está associada à utilização de duas caixas de papelão, por um professor de Educação Física, para lançamento de bolas.
- 02) O futebol é uma modalidade esportiva de origem inglesa, trazida ao Brasil, em 1885, por jovens de classe alta, ganhando popularidade no País, já nos primeiros anos do século XX.
- 04) Uma das explicações para a popularização do futebol brasileiro refere-se à facilidade de prática desse esporte, pois ele pode ocorrer em qualquer lugar (campo, praia, terreno baldio, rua), com bola improvisada (meia, plástico, lata, entre outros), sendo as regras de simples compreensão.
- 08) No Brasil, o voleibol ampliou sua popularidade por meio da espetacularização realizada pela mídia, que intensificou a divulgação de produtos de novos patrocinadores interessados pelo esporte.
- 16) Na década de 1950, observa-se a passagem do voleibol ao mundo dos negócios, com contratos publicitários, cobertura da mídia, premiação em torneios internacionais e adequação de sua estrutura ao formato televisivo.

Questão 09

Sobre a educação física e suas relações com o lazer e o tempo livre, assinale o que for **correto**.

- 01) A preocupação com as práticas de lazer da população tem sido reduzida drasticamente nas últimas décadas, resultado da desmotivação advinda de órgãos governamentais e não governamentais, os quais não oferecem políticas, programas e projetos sociais que beneficiem os indivíduos.
- 02) Ao longo da história, sempre existiram atividades relacionadas à diversão. Contudo, somente quando a jornada de trabalho passa a ser estruturada (com hora de entrada, almoço e saída) é que se torna possível identificar o surgimento de um tempo disponível estabelecido a partir do que “sobra”, para além da rotina de trabalho e tarefas domésticas cotidianas, como cuidar dos filhos e resolver problemas da casa.
- 04) Tirar o domingo para ir com a família a um jogo de futebol do campeonato brasileiro assim como assistir a espetáculo esportivo pela televisão constituem atividades de lazer.
- 08) Os atos de convidar alguém para ir ao cinema, assim como de ler sobre determinado filme, e as críticas feitas a ele, não constituem prática de lazer, uma vez que o lazer se resume à atividade propriamente dita, ou seja, comprar os ingressos, entrar na sala do cinema e assistir ao filme.
- 16) No trecho da música Domingo no Parque, de Gilberto Gil, é possível identificar prática de lazer:
“[...] A semana passada
No fim da semana
João resolveu não brigar
No domingo de tarde
Saiu apressado
E não foi pra Ribeira jogar
Capoeira!
Não foi pra lá
Pra Ribeira, foi namorar [...]
(Disponível em <http://letras.terra.com.br/gilberto.gil/46201>.
Acesso em: 27/09/2011, às 14h05)

Questão 10

A educação física constitui-se como prática pedagógica, campo de conhecimento e de intervenção, com finalidades e saberes específicos que demarcam sua ação política. Considerando esse conceito, assinale o que for **correto**.

- 01) A educação física assumiu diversos papéis ao longo da história, sendo relacionada à disciplina do corpo, à sua assepsia (higiene) e à eugeniação (melhoramento das qualidades raciais, físicas e morais), à formação de atletas e à preparação para o mundo do trabalho.
- 02) As práticas corporais trabalhadas na educação física constituem uma linguagem com métodos e técnicas particulares. Estão relacionadas a uma formação ética e estética que contribui para que o aluno possa retratar o mundo em que vive.
- 04) O desenvolvimento de práticas corporais no contexto escolar deve possibilitar ao aluno a aquisição de maior autonomia na vivência, na criação, na elaboração e na organização dessas práticas, de modo a assumir uma postura crítica que o prepare para a participação política efetiva no tocante à organização dos espaços e recursos públicos de prática de esporte, ginástica, dança, lutas e jogos populares.
- 08) As práticas corporais de origem europeia ou norte-americana, especialmente os esportes, devem ser privilegiadas como campos de formação, uma vez que o desenvolvimento de práticas advindas de outras culturas contribui para acirrar conflitos e disputas entre diferentes grupos sociais.
- 16) Manifestações de rua, práticas de esporte, festas, entre outros, constituem lugares de formação e de produção de cultura pelos jovens, embora não sejam conhecimentos a serem desenvolvidos no sistema formal de ensino.

Questão 11

Considerando a charge a seguir e o contexto esportivo brasileiro atual, assinale o que for **correto**.



(Disponível em <http://www.duckechargista.com.br>. Acesso em: 29/09/2011, às 15h30)

- 01) O Brasil foi o país escolhido para sediar a Copa do Mundo, em 2014, e as Olimpíadas, em 2016.
- 02) O processo de desportivização de práticas corporais é um fenômeno recorrente, intensificado com a supervalorização do esporte na sociedade atual por meio de eventos mundiais, a exemplo da Copa do Mundo e das Olimpíadas, em detrimento de causas sociais.
- 04) A organização de eventos esportivos, como a Copa do Mundo e a Olimpíada, precisa ser pensada de modo independente dos problemas relacionados à acessibilidade de pessoas, à mobilidade urbana e à segurança pública.
- 08) O Brasil adotou 15 cidades-sede da Copa do Mundo 2014, sendo a cidade turística de Foz do Iguaçu a sede representativa do Paraná.
- 16) Com a experiência do Brasil na gestão de eventos esportivos, torna-se desnecessária a preocupação dos diferentes segmentos sociais, no tocante ao desenvolvimento da corrupção nos setores públicos e privados e na aplicação adequada dos recursos destinados à Copa do Mundo e às Olimpíadas.

Questão 12

Sobre os esportes, responda o que for **correto**.

- 01) No atletismo, a marcha atlética, a corrida com obstáculos, a corrida de revezamento, a corrida com barreiras, os saltos, arremessos e lançamentos são considerados provas oficiais para efeito de recorde mundial.
- 02) O tênis de mesa é um dos esportes mais praticados no Brasil e no mundo, sobretudo na China, na Europa e no Japão. Sua prática pode se dar em competições de alto nível e também como lazer, haja vista que não há faixa etária limite e nem tipo físico específico para ser praticado.
- 04) O objetivo do jogo de xadrez é dar xeque-mate no rei do adversário. O xeque-mate é uma expressão que vem do idioma persa e significa “o rei está morto”.
- 08) Os esportes de aventura constituem um conjunto de práticas originadas na década de 1970, que se consolidaram na década de 1990.
- 16) Os esportes de aventura são classificados de acordo com o ambiente físico onde são praticados. *Rafting* e descida de barrancos são práticas de terra; escalada livre e esqui acrobático são práticas de ar; e *snowboard* e *skateboard* são práticas realizadas na água.

Questão 13

Sobre a relação saúde e *performance*, responda o que for **correto**.

- 01) Em maio de 2011, quatro atletas brasileiros foram flagrados no exame *antidoping* no Troféu Maria Lenk de natação, realizado no Rio de Janeiro, dentre eles, César Cielo, recordista mundial dos 50 metros e 100 metros livres. A Federação Internacional de Natação, mediante o ocorrido, decidiu que os atletas deveriam perder seus resultados, prêmios, certificados e medalhas conquistados durante toda a carreira esportiva.
- 02) A alimentação é essencial para suprir a demanda energética, assim como para garantir o balanço hídrico de nutrientes, vitaminas e de minerais. Em atletas, a alimentação é ainda mais importante, visto que a nutrição inadequada pode prejudicar a saúde, bem como o desempenho de atletas durante o treinamento e as competições.
- 04) Desde as primeiras edições dos jogos olímpicos modernos, o uso de drogas e de determinados procedimentos que aumentem o rendimento físico do atleta foi considerado ilegal.
- 08) Na sociedade atual, cada dia aumenta a busca pelo corpo perfeito. Como resultado, as pessoas passam a se preocupar cada vez mais com a saúde.
- 16) O uso de anabolizantes no treinamento pode causar problemas de saúde, como agressividade, esterilidade, distúrbios cardiovasculares, musculoesqueléticos e outros.

Questão 14

Sobre os componentes da aptidão física relacionada à saúde, assinale o que for **correto**.

- 01) Aptidão cardiorrespiratória é a capacidade de realizar tarefa de forma continuada e por períodos prolongados.
- 02) A flexibilidade compõe a aptidão musculoesquelética e se refere à capacidade de amplitude articular.
- 04) A composição corporal é um componente da aptidão física e pode ser entendida como a quantidade relativa de gordura corporal e de massa magra.
- 08) Os componentes da aptidão física relacionados à saúde indicam apenas a capacidade de realização de algumas atividades da rotina diária e não garantem maior proteção de riscos contra doenças crônico-degenerativas.
- 16) A resistência muscular está relacionada à aptidão musculoesquelética e pode ser definida como a capacidade de levantar-se a maior carga possível em um só movimento.

Questão 15

Considerando a relação entre aptidão física e saúde, assinale o que for **correto**.

- 01) A aptidão física pode trazer benefícios para a saúde das pessoas, e quem pratica exercícios físicos moderados regularmente tem menor risco de adquirir problemas como hipertensão e diabetes.
- 02) Os benefícios usuais do exercício físico não se aplicam aos diabéticos, pois eles possuem características próprias no desenvolvimento dessa patologia. Assim, o exercício físico – para os diabéticos – consegue apenas atenuar alguns problemas de circulação sanguínea.
- 04) A aptidão aeróbia é a mais importante forma de aptidão física, pois ela traz benefícios metabólicos e cardiovasculares relacionados à composição corporal, além de auxiliar no controle do diabetes.
- 08) O exercício físico promove redução da gordura corporal, embora altere minimamente a massa muscular, contribuindo de maneira tímida para o gasto energético.
- 16) O exercício físico não contribui para o controle da glicemia, uma vez que, mesmo levando a um maior consumo de oxigênio e glicose, o exercício físico altera apenas o consumo do glicogênio armazenado nos músculos, sem nenhuma interferência na glicose plasmática.

Questão 16

Em relação ao exercício físico e ao gasto energético, assinale o que for **correto**.

- 01) O gasto energético varia de indivíduo para indivíduo, e a atividade física tem uma participação pouco significativa nessa variação. Portanto, a atividade física é desnecessária, sendo útil somente quando realizada em grande quantidade.
- 02) O exercício físico pode influenciar a utilização de nutrientes. Dessa maneira, ele tem um papel importante na forma como os nutrientes ingeridos são distribuídos entre as massas gorda e livre de gordura.
- 04) O exercício físico pode diminuir o acúmulo de gorduras, ao melhorar o uso de lipídeos como fonte de energia. Essa redução pode ser observada tanto durante a fase em que o indivíduo se encontra em movimento quanto na fase de repouso.
- 08) Indivíduos que apresentam maior consumo de oxigênio são os que apresentam maior aumento de massa livre de gordura e menor aumento na espessura de dobras cutâneas.
- 16) Embora a atividade física constitua, em média, uma porção relativamente pequena do total do gasto energético diário, ela pode atenuar o desenvolvimento da obesidade por ser o principal componente que responde pela variabilidade do gasto energético total.

Questão 17

A atividade física contribui para a perda do peso corporal, especialmente por favorecer a utilização da gordura no gasto energético. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) As alterações do peso corporal, associadas à idade, perda de massa magra e ganho de gordura corporal, são atribuídas, pelo menos em parte, à inatividade física.
- 02) O exercício físico prolongado favorece a oxidação de gorduras. No entanto, em indivíduos idosos, esse processo é menos eficiente, uma vez que eles têm uma capacidade reduzida de oxidar gorduras.
- 04) Os ácidos graxos do tecido adiposo são utilizados como fonte energética nos exercícios aeróbios, indicando, assim, a importância desse tipo de exercício no controle do peso corporal.
- 08) O exercício aeróbio corrige a taxa de oxidação de gorduras em idosos, pois melhora o funcionamento do sistema nervoso simpático e, com isso, intensifica a utilização dos ácidos graxos.
- 16) A atividade física é um componente fundamental que modifica o gasto energético diário, intensifica a utilização de ácidos graxos e previne a obesidade.

Questão 18

Sobre a relação atividade física e saúde, assinale o que for **correto**.

- 01) A prática de exercício físico é importante para manutenção de bons indicadores de saúde. No entanto, a saúde envolve outros determinantes, como comprometimento social e políticas públicas.
- 02) A aderência a programas de exercícios físicos oferecidos por academias e clubes é a única maneira de se adquirirem hábitos saudáveis que podem contribuir com a saúde.
- 04) O ideal é que a atividade física não seja vista apenas como obrigação, uma vez que sua realização com prazer e satisfação, além de provocar adaptações fisiológicas que protegem o corpo de possíveis doenças, pode conduzir a uma prática permanente.
- 08) A aptidão física é um fenômeno exclusivamente biológico e individual que garante excelentes padrões de saúde.
- 16) Algumas medidas sociais, em vários programas de políticas públicas, tendem a transferir a responsabilidade da saúde pública para os indivíduos.

Questão 19

Sobre os aspectos técnico-táticos das manifestações esportivas, assinale o que for **correto**.

- 01) Passes e arremessos são elementos técnicos presentes, tanto no futsal quanto no basquetebol.
- 02) Os aparelhos bola, arco e maça são utilizados oficialmente nas ginásticas competitivas por homens e por mulheres.
- 04) Rúgbi e handebol têm em comum o manuseio da bola com as mãos.
- 08) *Badminton*, tênis de mesa e tênis de quadra são esportes que se utilizam de raquete como recurso indispensável para que o jogo aconteça.
- 16) Saltos e aterrissagens são técnicas corporais presentes, tanto na ginástica artística quanto na ginástica de trampolim.

Questão 20

Na atualidade, o corpo tem sido tratado como elemento de identidade e pertencimento a uma sociedade de consumo que impõe padrões de beleza. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) Pessoas com anorexia nervosa têm medo de engordar e uma imensa necessidade de controlar o peso e a forma do corpo. Para tanto, utilizam, como estratégias, dietas, indução do vômito, uso de laxantes e diuréticos, bem como a atividade física que, para muitas pessoas, constitui-se em uma dessas estratégias para perder e controlar peso.
- 02) A construção imaginária de um corpo perfeito ou ideal, na maioria das vezes associada a um discurso relacionado à saúde, pode provocar danos ou enfermidades. Dentre eles, é possível citar problemas ligados à imagem corporal e, conseqüentemente, aos distúrbios alimentares, como anorexia e bulimia.
- 04) Na sociedade contemporânea, a adesão à prática de exercícios físicos não reside no desejo de modelagem estética das formas corporais, mas está atrelada unicamente à prevenção de determinadas doenças.
- 08) Atingir o padrão de corpo ideal por meio da atividade física, bem como pela dieta, cirurgia e produtos farmacêuticos, é quase sempre inacessível para a maior parte da população. Isso porque demanda, entre outros aspectos, tempo livre disponível e recursos financeiros.
- 16) A padronização dos corpos, que impõe sacrifícios para a obtenção da perfeição corporal, como exercícios físicos, dieta, incisões cirúrgicas, entre outras estratégias, restringe-se somente ao universo feminino.