

INSTITUTO FEDERAL
MATO GROSSO

Concurso Público

Técnica Administrativa em Educação

Edital N.º 85, de 30/08/2016 e complementares

NÍVEL SUPERIOR

Cargo:

Nutricionista

CADERNO DE PROVA

Nome do Candidato

Número de Inscrição

							-	
--	--	--	--	--	--	--	---	--

Assinatura do Candidato

--



Secretaria de Articulação e Relações Institucionais
Gerência de Exames e Concursos

INSTRUÇÕES

LEIA COM ATENÇÃO

1. Este Caderno de Prova, com páginas numeradas de 1 a 17, é constituído de **40 (quarenta)** questões objetivas, cada uma com **4 (quatro)** alternativas, assim distribuídas:

01 a 10 – Língua Portuguesa

11 a 15 – Informática

16 a 20 – Legislação

21 a 40 – Conhecimentos Específicos

2. Caso o Caderno de Prova esteja incompleto ou tenha qualquer defeito de impressão, solicite ao fiscal que o substitua.

3. **Sobre a Marcação do Cartão de Respostas**

As respostas deverão ser transcritas com caneta esferográfica de tinta azul ou preta não porosa para o Cartão de Respostas, que será o único documento válido para correção.

- 3.1. Para cada questão existe apenas uma alternativa que a responde acertadamente. Para a marcação da alternativa escolhida no **CARTÃO DE RESPOSTAS**, pinte **completamente** o círculo correspondente.

*Exemplo: Suponha que para determinada questão a alternativa **C** seja a escolhida.*

N.º da Questão
<input type="radio"/> A
<input type="radio"/> B
<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> D

- 3.2. Marque apenas uma alternativa para cada questão.

- 3.3. Será invalidada a questão em que houver mais de uma marcação, marcação rasurada ou emendada, ou não houver marcação.

- 3.4. Não rasure nem amasse o **CARTÃO DE RESPOSTAS**.

4. Todos os espaços em branco, neste caderno, podem ser utilizados para rascunho.
5. A duração da prova é **4 (quatro)** horas, já incluído o tempo destinado ao preenchimento do **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
6. Somente após decorridas **2 horas e 30 minutos** do início da prova, o candidato, depois de entregar seu Caderno de Prova e seu Cartão de Respostas, poderá retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova antes desse tempo deverá assinar **Termo de Ocorrência** declarando sua desistência do concurso.
7. Será permitida a saída de candidatos levando o Caderno de Prova somente **na última meia hora** de prova.
8. Na página 17 deste Caderno de Prova, encontra-se a **Folha de Anotação do Candidato**, a qual poderá ser utilizada para a transcrição das respostas das questões objetivas. Essa folha poderá ser levada pelo candidato para posterior conferência com o gabarito somente após decorridas **2 horas e 30 minutos** do início da prova.
9. Após o término da prova, o candidato deverá, obrigatoriamente, entregar ao fiscal o **CARTÃO DE RESPOSTAS** devidamente assinado e preenchido.

LÍNGUA PORTUGUESA

INSTRUÇÃO: Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 a 06.

2030: a fusão entre homem e máquina

1 Por volta de 2030, poderemos ter o que o engenheiro do Google, autor e futurista Raymond Kurzweil chama de “pensamento híbrido”. Significa pensarmos em parte de forma orgânica, de acordo com a biologia de nosso cérebro, e em parte de forma artificial – uma possibilidade do avanço exponencial da tecnologia. Um nanorrobô se instalaria em nosso neocórtex (no cérebro) possibilitando
5 acesso direto à “nuvem”, ao conjunto de informações acessíveis via internet. Essa tecnologia também permitirá transmissões ao vivo da visão de alguém, entre outras possibilidades.

Seríamos fundidos à máquina, ou melhor, a traríamos para dentro do corpo humano. Parece ser o desenho de um futuro mais provável para a inteligência artificial do que essa dicotomia pintada na maioria dos filmes de ficção científica, de homem versus máquina, de robôs dominando a humanidade ou
10 os usando para benefício próprio. Acho que não será uma questão de um ou outro, mas um e outro formando um outro ser, um novo conceito de humanidade. Apesar dessa imagem me dar arrepios.

A nanorrobótica ainda é uma tecnologia emergente, mas promete revolucionar a medicina num futuro próximo. Nanorrobôs são robôs do tamanho de uma célula sanguínea que poderão circular em nosso corpo fazendo diagnósticos, levando nutrientes e realizando microcirurgias.

15 É estranho pensar que em poucos anos um novo tipo de ser humano possa surgir. Mas refletindo sobre o avanço que tivemos nos últimos 30 anos, não é de forma alguma impossível. Em palestra no TED, Kurzweil explica o desenvolvimento de seu raciocínio.

Matéria de capa da revista “Time” “2045: The Year Man Becomes Immortal” explora a possibilidade de fazermos downloads de nossas mentes em outros recipientes, como robôs, e questiona
20 quais implicações isso traria. 2045 seria o ano da singularidade, ainda impossível de ser compreendida, por não conseguirmos pensar fora de nosso linear e químico cérebro animal.

O termo singularidade é usado para representar uma corrente de pensamento, muitas vezes tida como um movimento. Indica que a humanidade passará por enorme avanço tecnológico em um curto espaço de tempo, no qual a inteligência artificial predominará sobre a humana. O termo é creditado ao
25 cientista Vernor Vinge. Kurzweil, que profetizou o surgimento da internet, é um dos fundadores da Singularity University, que tem a missão de “educar, inspirar e empoderar líderes para aplicarem tecnologias exponenciais no tratamento dos grandes desafios da humanidade”.

Outro relevante membro dessa filosofia é o gerontologista Aubrey De Grey. Ele afirma que o primeiro ser humano a viver 1000 anos já nasceu. De Grey vê o envelhecimento como uma doença a ser
30 curada e explica como isso poderia ocorrer em uma palestra. Ele é autor do livro: “Ending Aging”. [...]

Albert Einstein teria dito: “A humanidade precisará de uma substancial nova forma de pensar se quiser sobreviver”. Essa frase normalmente é atribuída ao homem ter que mudar seu comportamento em relação a recursos naturais, ao meio ambiente e a questões sociais e éticas. Pensar em prol de um bem comum e não mais em benefício próprio. Transformar uma mentalidade imediatista para uma visão a
35 longo prazo. Quem sabe, Einstein também estaria profetizando sobre o pensamento híbrido de Kurzweil.

Os avanços tecnológicos podem trazer benefícios, mas costumam ser atrelados a efeitos colaterais, que nos prejudicam e precisam ser discutidos. Como o vício da internet, a alienação do celular e a solidão das redes sociais. Esse homem-máquina teria um novo desafio a sua frente: como lidar com a liberdade de escolha em um cenário de acesso instantâneo e ilimitado a informações? Teorias filosóficas
40 seriam reformuladas e outras apareceriam. Existencialistas se debruçariam sobre a nova responsabilidade do homem diante um livre arbítrio tecnológico e a angústia existencial gerada pelo processo de tomada de decisões com tantas opções e informações disponíveis. Sartre não ia querer perder a oportunidade de refletir sobre um outro tipo de ser humano e iria implorar para nascer de novo.

(Disponível em: <http://mortesemtabu.blogfolha.uol.com.br/>. Acesso em: 09/2016.)

QUESTÃO 01

Segundo o texto, pensamento híbrido é aquele realizado

- (A) de maneira conjunta entre o biológico e o artificial, com auxílio de nanorrobôs implantados no cérebro, parte orgânica.
- (B) por nanorrobôs já em desenvolvimento pelo Google, que, implantados em cérebros orgânicos, coletam informações.
- (C) pelo cérebro quando processa imagens de naturezas distintas, com auxílio de óculos que acessam realidade virtual.
- (D) quando o ser humano interage com máquinas, visto que o cérebro é incapaz de processar a quantidade de informações disponíveis em uma página na internet.

QUESTÃO 02

O texto *2030: a fusão entre homem e máquina*, dadas suas marcas composicionais, pode ser considerado

- (A) Editorial, pois discute uma questão contemporânea, apresenta imparcialidade e está escrito em 3ª pessoa do singular.
- (B) Reportagem, pois preocupa-se em desenvolver um tema, alterna discurso direto e indireto e está escrito em 3ª pessoa do singular.
- (C) Artigo de opinião, pois expõe um posicionamento do autor, apresenta linguagem acessível e alterna partes escritas em 1ª e 3ª pessoa do singular.
- (D) Crônica Argumentativa, pois apresenta o cotidiano de um personagem, mesclando narrativa e argumentação e alterna partes escritas em 1ª e 3ª pessoa do singular.

QUESTÃO 03

O texto defende que

- (A) a relação entre os seres humanos e a tecnologia, representada pelas máquinas, é inevitável e precisa ser discutida em termos dos benefícios e prejuízos.
- (B) a computação em nuvem é uma solução temporária para o armazenamento de informações.
- (C) a utilização de nanorrobôs traz mais benefícios aos humanos que aos robôs, no entanto, é uma forma dos últimos aprenderem e captarem informações do cérebro humano.
- (D) Sartre, Einstein, Kurzweil e De Grey defendem que a longevidade é uma questão dos tempos pós-modernos, já que agora há mais homens vivendo após os 100 anos.

QUESTÃO 04

Os termos *nanorrobôs*, *singularidade* e *empoderar* apresentam, respectivamente, os processos de formação de palavras:

- (A) Prefixação, hibridismo, derivação regressiva.
- (B) Composição por justaposição, sufixação e parassíntese.
- (C) Composição por justaposição, sufixação e prefixação.
- (D) Prefixação, sufixação, parassíntese.

QUESTÃO 05

Pertencem à mesma regra de acentuação de palavras, conforme o Novo Acordo Ortográfico:

- (A) Acessíveis, provável, inteligência, benefício.
- (B) Também, robôs, permitirá, matéria.
- (C) Córtex, célula, sanguínea, últimos.
- (D) Híbrido, orgânica, cérebro, máquina.

QUESTÃO 06

Há diversos usos para as aspas. Sobre esses usos no texto, analise as afirmativas.

- I - Nas linhas 5 e 31 e 32, há casos de utilização das aspas para assinalar palavra ou trecho citado ou transcrito.
- II - Na linha 18, as aspas indicam nomes de publicações (científicas, literárias, da mídia) ou de obras artísticas.
- III - As aspas em *pensamento híbrido*, na linha 2, marcam o uso desta expressão fora do sentido habitual.
- IV - Na linha 30, as aspas marcam transcrições de trechos de entrevista.

Estão corretas as afirmativas

- (A) III e IV.
- (B) II e III.
- (C) I e II.
- (D) I e IV.

QUESTÃO 07

Leia o texto abaixo.

Guarda compartilhada dos filhos: utopia ou realidade?

- 1 Quando duas pessoas se casam, nunca pensam que um dia podem se separar. Primeiro, realizam sonhos e, na maioria das vezes, têm filhos. Se o casamento não dá certo, a parte mais difícil da separação fica sendo a guarda das crianças. Em geral, os filhos continuam morando com a mãe e o pai passa a vê-los em regime de visitas.
- 5 Desde 2014, passou a ser adotada a *lei da guarda compartilhada*, que determina que todas as decisões sobre a rotina da criança passam a ser tomadas em conjunto pelos pais – mesmo que a criança viva a maior parte do tempo com apenas um deles.
- Na guarda compartilhada, pai e mãe têm os mesmos deveres, as mesmas obrigações e também oportunidade igual de convivência com os filhos. Antes disso, a guarda mais adotada era a unilateral, aquela em que a criança mora com um dos pais (que detém a guarda e toma todas as decisões inerentes à criação), enquanto o outro genitor passa a ter o direito de visitas regulamentadas pelo juiz. A pensão alimentícia é fixada mediante acordo entre as partes (ou pelo poder judiciário) e passa a ser obrigação daquele que detém o direito de visitas. [...]

(Disponível em: <http://www.papodema.com.br/> Acesso em: setembro de 2016.)

Sobre os períodos apresentados no texto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () *Quando duas pessoas se casam, nunca pensam que um dia podem se separar* (linha 1) é um período composto por subordinação, que expressa um relação temporal.
- () *Se o casamento não dá certo, a parte mais difícil da separação fica sendo a guarda das crianças* (linhas 2 e 3) apresenta efeito de sentido de condição, marcado pela presença de uma conjunção subordinativa.
- () *Desde 2014, passou a ser adotada a lei da guarda compartilhada, que determina que todas as decisões sobre a rotina da criança passam a ser tomadas em conjunto pelos pais – mesmo que a criança viva a maior parte do tempo com apenas um deles.* (linhas 5 a 7), é marcado por uma relação de sentido concessiva, introduzida pela presença do pronome relativo *que*.
- () *A pensão alimentícia é fixada mediante acordo entre as partes (ou pelo poder judiciário) e passa a ser obrigação daquele que detém o direito de visita* (linhas 11 a 13) é um período composto por coordenação e expressa uma relação de sentido de adversidade.

Assinale a sequência correta.

- (A) V, F, F, V
- (B) F, V, V, F
- (C) V, V, F, F
- (D) F, F, V, V

QUESTÃO 08

Leia a charge a seguir.



(Disponível em: <http://fotografia.folha.uol.com.br/> Acesso em: setembro de 2016.)

Em *acesso ao bolso do cidadão*, nota-se, na construção do sentido, a presença de

- (A) Ironia, visto que se utiliza o termo *bolso* em um sentido não habitual, desviando-se de seu sentido original.
- (B) Ambiguidade, já que a expressão em destaque provoca duplo sentido, gerando incertezas e dúvidas quanto ao sentido do texto.
- (C) Polissemia, pois esta é uma das características estilísticas do gênero textual charge.
- (D) Contradição entre os aspectos verbais e não verbais do texto, porque o cenário não verbal não corrobora com a construção de sentido indicada pela parte verbal.

QUESTÃO 09

Sobre o texto, analise as afirmativas.



(Disponível em: <http://professorakatianne.blogspot.com.br/> Acesso em: setembro de 2016.)

- I - Pode-se identificar, pelo texto verbal, a presença de variação linguística social, pelo uso de expressões como: "*darling*" e "é um luxo".
- II - O texto evidencia uma visão estereotipada de uma fala elitizada, que corresponde à norma culta, visto a originalidade e concisão linguística.
- III - O contexto situacional revelado pelo texto justifica e torna adequado o nível de linguagem utilizado, em tom de diálogo, recorrendo a expressões compartilhadas pelos falantes.
- IV - As escolhas linguísticas feitas pelo autor indicam um caráter atual da linguagem, próprio dos jovens internautas.

Estão corretas as afirmativas

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa em que a concordância verbal **NÃO** está corretamente empregada em termos de escrita padrão.

- (A) Haviam várias dúvidas, mas faltavam respostas aos pais.
- (B) Têm sido levantadas dúvidas dos pais sobre a guarda compartilhada.
- (C) O pai e a mãe, geralmente, têm dúvidas a respeito da guarda compartilhada.
- (D) Têm havido dúvidas dos pais sobre a guarda compartilhada.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 11

Sobre o Windows 7, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () Em sua instalação padrão, está presente o acessório/programa chamado Windows Update, que é o antivírus nativo do Windows 7.
- () A guia/aba Desempenho, no Gerenciador de Tarefas, fornece detalhes sobre como o computador está usando os recursos do sistema, como memória RAM e unidade de processamento central (CPU).
- () Se um determinado arquivo estiver aberto em um programa, não é permitido excluí-lo, nem excluir a pasta em que ele está armazenado.
- () Não é permitido salvar dois arquivos com o mesmo nome dentro de uma mesma pasta, nem mesmo se eles possuírem extensões diferentes, por exemplo: arquivo1.xls e arquivo1.doc.

Assinale a sequência correta.

- (A) V, F, F, V
- (B) F, F, V, V
- (C) F, V, V, F
- (D) V, V, F, F

QUESTÃO 12

Considere a planilha abaixo do Microsoft Excel 2010 (idioma Português).

	A	B	C	D	E
1	12	24		4	
2	20	16		24	
3				144	
4				4	
5					

Sobre a planilha, analise as afirmativas.

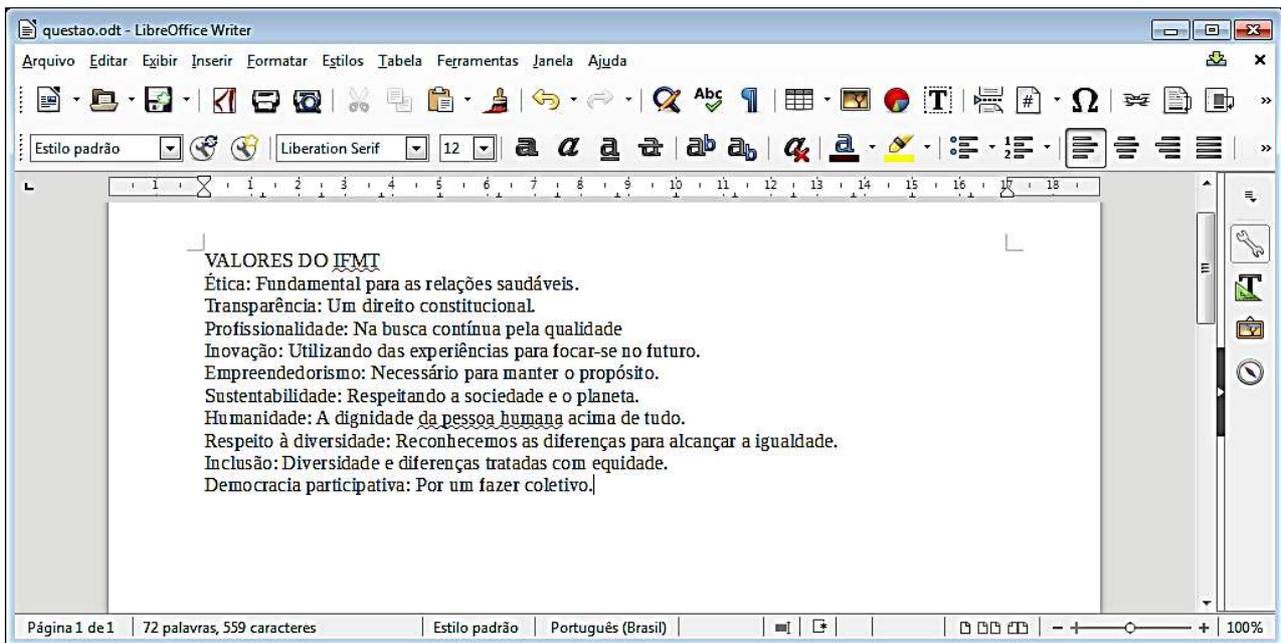
- I - O conteúdo da célula D3 pode ser obtido pela fórmula =A1^2
- II - O valor apresentado na célula D1 pode ser resultado da fórmula =B1/6
- III - O conteúdo da célula D2 pode ser obtido pela fórmula =SE(A1>B2;B1;A2)
- IV - O valor apresentado na célula D4 pode ser resultado da fórmula =RAIZ(A1)

Estão corretas as afirmativas

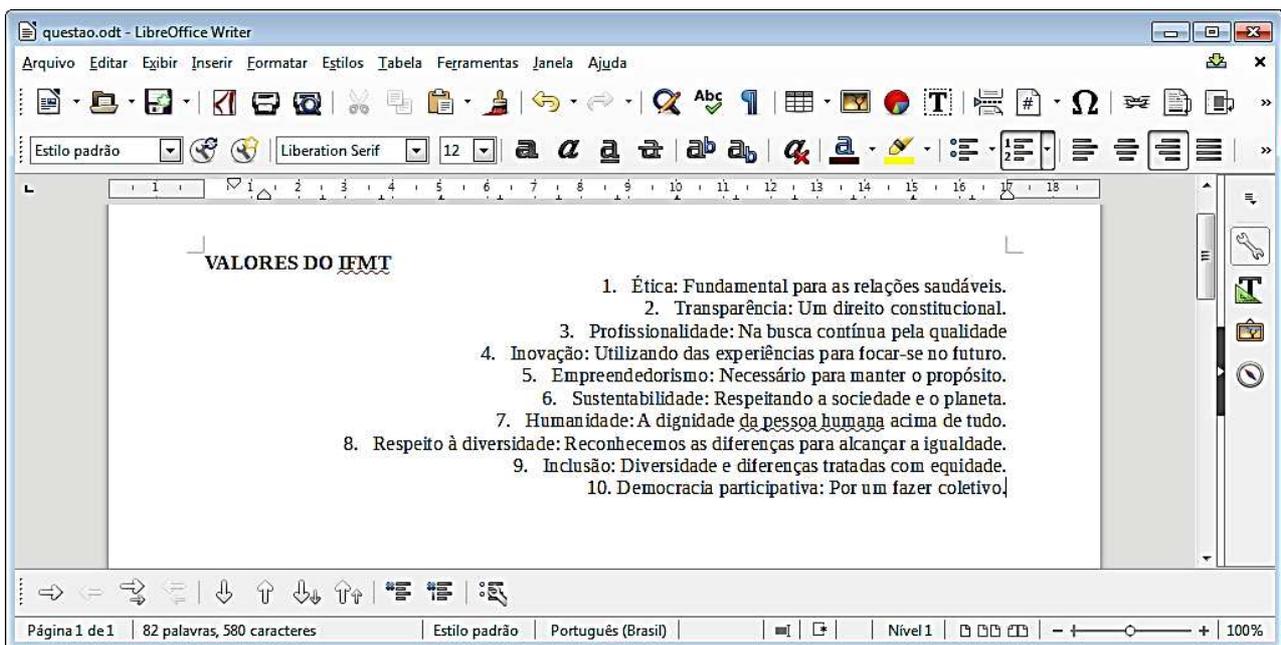
- (A) III e IV, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 13

A figura abaixo apresenta um tela do LibreOffice Writer, versão 5.1.4 em sua configuração padrão. Nela, um texto com 11 linhas está sendo editado.



Foram realizadas modificações na formatação do mesmo texto e, depois disso, o usuário parou o cursor ao lado do último caractere da linha 11 do texto.



Com base nas figuras, analise as afirmativas que estão relacionadas ao texto e às modificações realizadas nele.

- I - Nas palavras da primeira linha do texto foi aplicado o efeito itálico.
- II - A linha 11 foi alinhada à direita e ativou-se a numeração
- III - Antes da formatação havia 72 palavras no texto e, após a formatação, 82 palavras.
- IV - A fonte utilizada nas linhas 2 a 11 do texto é Arial.

Estão corretas as afirmativas

- (A) II e III.
- (B) I e III.
- (C) II e IV.
- (D) I e IV.

QUESTÃO 14

Sobre segurança na internet, pode-se afirmar que *Ransomware* é:

- (A) Um programa antivírus que protege os dados do usuário e impede que eles sejam coletados por meio de programas maliciosos.
- (B) Um tipo de ataque que envia e-mails não solicitados para várias pessoas, também conhecido como *spam*.
- (C) Um programa *antispam* que impede que códigos maliciosos acessem a lista de contatos dos usuários, não permitindo o envio de mensagens indesejadas para os contatos.
- (D) Um tipo de código malicioso que torna inacessíveis os dados armazenados em um equipamento, geralmente usando criptografia e que exige pagamento de resgate para restabelecer o acesso ao usuário.

QUESTÃO 15

A figura abaixo apresenta uma planilha do LibreOffice Calc, versão 5.1.4, em sua configuração padrão.

	A	B	C
1	1	3	5
2	11	9	7
3	13	15	17

De acordo com a planilha, o valor retornado pela fórmula =SOMA(A1;B2:C3) é igual a

- (A) 57
- (B) 49
- (C) 41
- (D) 27

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 16

Considerando o ato normativo que aprova o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, **NÃO** constitui Regra Deontológica:

- (A) Toda ausência injustificada do servidor de seu local de trabalho é fator de desmoralização do serviço público, o que quase sempre conduz à desordem nas relações humanas.
- (B) A função pública deve ser tida como exercício profissional e, portanto, desassocia-se da vida particular de cada servidor público. Assim, os fatos e atos verificados na conduta do dia a dia em sua vida privada não guardam nenhuma relação com o seu bom conceito na vida funcional.
- (C) A dignidade, o decoro, o zelo, a eficácia e a consciência dos princípios morais são primados maiores que devem nortear o servidor público, seja no exercício do cargo ou função, ou fora dele.
- (D) A cortesia, a boa vontade, o cuidado e o tempo dedicados ao serviço público caracterizam o esforço pela disciplina. Tratar mal uma pessoa que paga seus tributos direta ou indiretamente significa causar-lhe dano moral.

QUESTÃO 17

Após apuração de imputação por parte do servidor público em relação ao tratamento com as pessoas, em cumprimento ao Código de Ética aprovado pelo Decreto n.º 1.171/1994, à Comissão de Ética incumbe:

- (A) Censura ao servidor público, fundamentada em respectivo parecer, assinado por todos os seus integrantes, com ciência do faltoso.
- (B) Advertência ao servidor público, dispensando-se parecer quando todos os seus integrantes estiverem presentes.
- (C) Suspensão do servidor público, fundamentada em respectivo parecer, assinado por todos os seus integrantes, com ciência do faltoso.
- (D) Demissão do servidor público, fundamentada em respectivo parecer, assinado por todos os seus integrantes, inclusive o faltoso.

QUESTÃO 18

Tendo em vista os deveres fundamentais do servidor público, constantes no ato normativo n.º 1.171/1994, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () Ser probo, reto, leal e justo, demonstrando toda a integridade do seu caráter, escolhendo sempre, quando estiver diante de duas opções, a melhor e a mais vantajosa para si próprio.
- () Zelar, no exercício do direito de greve, pelas exigências específicas da defesa da vida e da segurança coletiva.
- () Tratar cuidadosamente os usuários dos serviços, aperfeiçoando o processo de comunicação e contato com o público.
- () Ser cortês, ter urbanidade, disponibilidade e atenção, desde que esteja em consonância com estratificações de raça, sexo, nacionalidade, cor, idade, religião, cunho político e posição social.

Assinale a sequência correta.

- (A) F, F, V, V
- (B) V, V, F, F
- (C) V, F, F, V
- (D) F, V, V, F

QUESTÃO 19

Após um candidato ter sido aprovado em concurso público e conseguido a vaga almejada, haverá uma sequência de ações a serem consideradas para que se efetive como servidor técnico administrativo. Considerando as formas de provimento de cargo público vigentes na Lei n.º 8.112/1990, marque a afirmativa que apresenta corretamente a sequência de ações necessárias até que se adquira estabilidade no serviço público.

- (A) Nomeação para função de confiança ou comissão; comprovação de aptidão física e mental em exames médicos; posse na função de confiança ou comissão; exercício das atribuições da função de confiança ou comissão; homologação pela diretoria do sindicato da categoria do servidor da avaliação de desempenho do mesmo em estágio probatório.
- (B) Ascensão para cargo de carreira ou cargo isolado de provimento efetivo; comprovação de aptidão física e mental em exames médicos; posse no cargo público; exercício das atribuições do cargo público; homologação por autoridade competente da avaliação de desempenho do servidor em estágio probatório.
- (C) Nomeação para cargo de carreira ou cargo isolado de provimento efetivo; comprovação de aptidão física e mental em exames médicos; posse no cargo público; exercício das atribuições do cargo público; homologação por autoridade competente da avaliação de desempenho do servidor em estágio probatório.
- (D) Promoção para cargo de carreira ou cargo isolado de provimento efetivo; comprovação de aptidão física e mental em exames médicos; posse no cargo a ser promovido; exercício das atribuições referentes à promoção; homologação por autoridade competente da avaliação de desempenho do servidor em estágio probatório.

QUESTÃO 20

Frente ao disposto no regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, marque a afirmativa em que constam, apenas, ações vedadas aos servidores.

- (A) Coagir ou aliciar subordinados no sentido de filiarem-se à associação profissional ou sindical, ou a partido político; cumprir as ordens superiores, exceto quando manifestamente ilegais; retirar, sem prévia anuência da autoridade competente, qualquer documento ou objeto da repartição.
- (B) Ausentar-se do serviço durante o expediente, sem prévia autorização do chefe imediato; coagir ou aliciar subordinados no sentido de filiarem-se à associação profissional ou sindical, ou a partido político; utilizar pessoal ou recursos materiais da repartição em serviços ou atividades particulares.
- (C) Representar contra ilegalidade, omissão ou abuso de poder; utilizar pessoal ou recursos materiais da repartição em serviços ou atividades particulares; valer-se do cargo para lograr proveito pessoal ou de outrem, em detrimento da dignidade da função pública.
- (D) Guardar sigilo sobre assunto da repartição; coagir ou aliciar subordinados no sentido de filiarem-se à associação profissional ou sindical, ou a partido político; utilizar pessoal ou recursos materiais da repartição em serviços ou atividades particulares.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

Na Vigilância Alimentar e Nutricional, a circunferência da cintura é um parâmetro que poderá ser utilizado para complementar o diagnóstico nutricional. Sobre esse parâmetro, assinale a afirmativa correta.

- (A) É um indicador da localização da gordura corporal, correlacionando-se fortemente com o IMC, além de ser bom preditor do tecido adiposo visceral.
- (B) A leitura deve ser feita no momento da inspiração e a fita deve circundar o indivíduo na linha natural da cintura.
- (C) O ponto de corte estabelecido pelo Ministério da Saúde para mulheres é 84 cm e para homens é 100 cm.
- (D) Deve ser utilizado para a vigilância nutricional de adolescentes e adultos, segundo recomendações do Ministério da Saúde.

QUESTÃO 22

O índice de massa corporal (IMC) é um bom indicador para obesidade, apesar de apresentar algumas limitações. Sobre o IMC, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- (A) Reflete a distribuição da gordura corporal.
- (B) Não distingue massa gordurosa de massa magra.
- (C) Pode ser superestimado em indivíduos musculosos.
- (D) Pode ser subestimado em idosos pela perda de massa magra.

QUESTÃO 23

Leia o trecho.

O peso é a soma de todos os componentes corporais e reflete o equilíbrio proteico-energético do indivíduo. Para obtenção do _____, em uma balança de plataforma ou eletrônica calibrada, o indivíduo deverá posicionar-se em pé, no centro da base da balança e com roupas leves. Já o _____ é utilizado como referência na avaliação das mudanças recentes de peso e em casos de impossibilidade de medir o _____. O _____ é calculado pela utilização do IMC desejado associado à estatura em metros, ao quadrado, e o _____ é o _____ corrigido para determinação da necessidade energética e de nutrientes quando a adequação do peso for inferior a 95% ou superior a 115%.

Assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.

- (A) Peso ideal, peso usual, peso atual, peso ideal, peso ajustado, peso usual.
- (B) Peso atual, peso ideal, peso usual, peso atual, peso ajustado, peso atual.
- (C) Peso atual, peso usual, peso atual, peso ideal, peso ajustado, peso ideal.
- (D) Peso usual, peso ideal, peso atual, peso atual, peso ajustado, peso ideal.

QUESTÃO 24

Em relação às necessidades e recomendações nutricionais para o cálcio, assinale a afirmativa correta.

- (A) A necessidade diária de cálcio determinada pela EAR representa as quantidades diárias a serem ingeridas para repor as perdas ósseas desse mineral, considerando sexo e estado fisiológico.
- (B) Para a faixa etária superior a 50 anos, a ingestão adequada de cálcio é de 1.500 mg/dia, considerando-se que há uma redução na absorção desse mineral com a elevação da idade.
- (C) Para adultos na faixa etária de 19-50 anos, a ingestão adequada de cálcio é de 1.200 mg/dia, e foi definida com base em estudos de avaliação da densidade óssea de minerais.
- (D) Para gestantes e nutrízes, a ingestão adequada de cálcio é a mesma dos adultos, já que as adaptações metabólicas na gestação suprem as necessidades de cálcio para a criança sem gerar balanço negativo para a mãe.

QUESTÃO 25

A coluna da esquerda apresenta as *Dietary Reference Intake* (DRI), valores de referência para ingestão de nutrientes, que devem ser utilizadas para planejar e avaliar dietas para pessoas saudáveis, e a da direita, definições e aplicações. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | | |
|---|-----|--|
| 1 - EAR– necessidade média estimada | () | Nível de ingestão dietética diária, suficiente para atender as necessidades de um nutriente de praticamente todos (97-98%) os indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo. |
| 2 - RDA – quota diária recomendada | () | Valor mais alto de ingestão continuada de um nutriente que aparentemente não oferece qualquer efeito adverso à saúde. |
| 3 - AI – ingestão adequada | () | Valor prévio à RDA, utilizado quando não existem valores disponíveis de RDA. |
| 4 - UL – nível de ingestão máxima tolerável | () | Valor de ingestão diária de um nutriente estimado para suprir a necessidade de metade dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo. |

Assinale a sequência correta.

- (A) 2, 4, 3, 1
- (B) 2, 3, 1, 4
- (C) 1, 4, 3, 2
- (D) 3, 2, 1, 4

QUESTÃO 26

Na terapia nutricional para as hipercolesterolemias, deve-se considerar a relação existente entre os ácidos graxos saturados e a elevação do colesterol sérico. Sobre esse assunto, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- (A) O ácido esteárico, presente na gordura animal, na manteiga e no coco, apresenta efeito aterogênico e eleva os níveis de colesterol sérico.
- (B) O ácido cáprico, que é um ácido graxo de cadeia curta presente na carne bovina, coco e leite materno, não eleva o colesterol sérico.
- (C) O ácido láurico, encontrado no óleo de coco, tem potencial aterogênico e eleva o colesterol sérico.
- (D) O ácido mirístico, presente nas gorduras animais, no óleo de coco, no leite e seus derivados, possui efeito aterogênico.

QUESTÃO 27

Sobre a prevenção do diabetes *mellitus*, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A prevenção primária do diabetes tipo 2 inclui intervenções no estilo de vida, com ênfase em alimentação saudável e prática regular de atividade física.
- () Intervenções no controle da obesidade, da hipertensão arterial, da dislipidemia e sedentarismo, além de prevenirem o surgimento do diabetes, também evitam doenças cardiovasculares.
- () Na prevenção primária, o bom controle metabólico do diabetes previne o surgimento de complicações crônicas ou retarda sua progressão, particularmente as microangiopáticas.
- () Medidas de combate ao tabagismo auxiliam no controle do diabetes e na prevenção da hipertensão arterial e de doenças cardiovasculares.

Assinale a sequência correta.

- (A) V, F, V, V
- (B) V, V, F, V
- (C) F, V, F, F
- (D) F, F, V, F

QUESTÃO 28

Sobre o tratamento da obesidade, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O tratamento farmacológico é aceito para pacientes com índice de massa corporal igual ou superior a 30 kg/m² ou 25 kg/m² na presença de comorbidades, e/ou para aqueles que falharam em perder peso com tratamento não farmacológico.
- () O tratamento bem-sucedido da obesidade em longo prazo depende de constante vigilância na adequação do nível de atividade física, alimentação adequada, apoio social, familiar e automonitorização, entre outros fatores.
- () O tratamento dietético com dieta balanceada caracteriza-se pela promoção de um déficit de pelo menos 1500 kcal/dia, com a oferta de 10% a 20% de gorduras, 45% a 50% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas.
- () O tratamento com dietas de baixíssimas calorias, com oferta de 400 a 800 kcal/dia e 0,8 g a 1 g de proteína por quilo de peso corporal ideal, produz maiores perdas de peso na fase final do que na fase inicial.

Assinale a sequência correta.

- (A) V, F, V, V
- (B) F, V, F, F
- (C) F, F, V, V
- (D) V, V, F, F

QUESTÃO 29

Sobre a estrutura organizacional e funcional de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A estrutura organizacional compreende a classificação de todas as unidades operacionais e administrativas de acordo com seu nível hierárquico e importância.
- () A estrutura funcional consiste na distribuição dos cargos e funções em diversos níveis e categorias, de acordo com a especialização e qualificação funcional exigida para o desempenho das atividades.
- () O quadro geral de pessoal é estabelecido de acordo com a estrutura organizacional e funcional e a classificação de cargos e salários.
- () A estrutura físico-organizacional é utilizada como instrumento de promoção de colaboradores e fator de motivação e estímulo para o desenvolvimento profissional.

Assinale a sequência correta.

- (A) V, F, F, V
- (B) V, V, V, F
- (C) F, F, V, V
- (D) F, V, F, F

QUESTÃO 30

O layout operacional consiste em planta baixa descritiva contendo o fluxograma das operações e serviços. Sobre o layout operacional em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), assinale a afirmativa correta.

- (A) De acordo com a legislação, existindo outros sanitários (masculinos e femininos), os colaboradores da UAN não precisarão dispor de banheiros e vestiários próprios e próximos à área de produção.
- (B) Fluxos operacionais inadequados e de fácil acesso evitam a sobreposição de tarefas e circulação desnecessária dos colaboradores.
- (C) O layout operacional corresponde ao fluxo e distribuição, no espaço, das atividades de recepção, preparo e higienização, bem como das características físicas e ambientais da UAN.
- (D) Os fluxos operacionais adequados e eficientes, o uso de equipamentos e a movimentação de pessoas são definidos a partir da simulação de tempos e movimentos, no layout.

QUESTÃO 31

Em relação às modalidades adotadas pelo Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) para as empresas, assinale a afirmativa correta.

- (A) Alimentação-Convênio: a empresa beneficiária contrata uma empresa prestadora de serviços de alimentação coletiva para o fornecimento de documento de legitimação (impressos, cartões eletrônicos, magnéticos ou oriundos de tecnologia adequada) e o trabalhador utiliza esse documento para aquisição de refeições em restaurantes.
- (B) Administração de Cozinha: a alimentação é preparada por uma empresa fornecedora, dentro do refeitório da empresa beneficiária e distribuída aos trabalhadores beneficiados pelo PAT.
- (C) Refeição-Convênio: a empresa beneficiária contrata uma empresa prestadora de serviços de alimentação coletiva para o fornecimento de documento de legitimação (impressos, cartões eletrônicos, magnéticos ou oriundos de tecnologia adequada) e o trabalhador utiliza esse documento para aquisição de gêneros alimentícios em supermercados.
- (D) Refeições Transportadas: a empresa fornecedora prepara a alimentação em outro local conveniado ou compra cestas de alimentos e leva até o refeitório onde os colaboradores da empresa beneficiária trabalham.

QUESTÃO 32

A não padronização de procedimentos, normas e rotinas pode revelar a desorganização de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN). De acordo com a RDC nº 275, de 21 de outubro de 2002, é definição de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP):

- (A) Procedimentos apropriados, escritos de forma subjetiva, que permitem a operacionalização da produção e transporte de alimentos, os quais constam do Manual de Boas Práticas de Fabricação.
- (B) Procedimentos operacionais padrão, que visam somente ao transporte adequado de alimentos produzidos, permitindo que cada uma de suas etapas seja verificada.
- (C) Procedimentos instrutivos e objetivos que estabelecem instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, armazenamento e transporte de alimentos.
- (D) Procedimentos efetivos e apropriados para a coleta e destinação final de parte dos alimentos comercializados, suspeitos de contaminação, permitindo a verificação de algumas de suas etapas.

QUESTÃO 33

Sobre as boas práticas em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- (A) Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos, trocados, no mínimo, diariamente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.
- (B) Os manipuladores devem lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário.
- (C) Os manipuladores que apresentarem lesões e ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem usar curativos adequados e luvas descartáveis durante todo o processo de preparação de alimentos, enquanto persistirem essas condições de saúde.
- (D) Os manipuladores de alimentos devem ser supervisionados e capacitados periodicamente em higiene pessoal, em manipulação higiênica dos alimentos e em doenças transmitidas por alimentos; a capacitação deve ser comprovada mediante documentação.

QUESTÃO 34

A coluna da esquerda apresenta Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) e a da direita, aspectos e agentes etiológicos de cada uma. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | | |
|----------------------------------|-----|--|
| 1 - Infecções | () | O quadro clínico é provocado pela ingestão de toxinas formadas por intensa proliferação de microrganismos patogênicos, como <i>Staphylococcus aureus</i> , <i>Bacillus cereus</i> (cepa emética) e <i>Clostridium botulinum</i> . |
| 2 - Toxinfecções | () | Os mecanismos fisiopatológicos são variáveis, envolvendo ação química do próprio agente sobre os tecidos ou órgãos específicos ou a ação de aminas biogênicas presentes no alimento tóxico. A <i>Giardia lamblia</i> adere à mucosa intestinal impedindo a absorção das gorduras e leva a diarreias persistentes. |
| 3 - Intoxicações | () | O quadro clínico é provocado por toxinas que atuam nos mecanismos de secreção/absorção da mucosa intestinal, por <i>Escherichia coli</i> enterotoxigênica, <i>Vibrio cholerae</i> , <i>Vibrio parahaemolyticus</i> , <i>Clostridium perfringens</i> e <i>Bacillus cereus</i> (cepa diarreica). Normalmente, apresenta diarreia intensa, sem sangue ou leucócitos, com febre discreta ou ausente, sendo comum a desidratação. |
| 4 - Toxinfecções não bacterianas | () | Quadro clínico causado pela ingestão de microrganismos patogênicos, denominados invasivos, como <i>Salmonella spp</i> , <i>Shigella spp</i> , <i>Yersinia enterocolitica</i> e <i>Campylobacter jejuni</i> que, geralmente, provocam diarreias frequentes, mas não volumosas, podendo conter sangue e pus, dores abdominais intensas, febre e desidratação leve. |

Assinale a sequência correta.

- (A) 2, 1, 3, 4
- (B) 3, 4, 2, 1
- (C) 3, 2, 4, 1
- (D) 1, 4, 2, 3

QUESTÃO 35

Sobre as inovações tecnológicas em Alimentação Coletiva, analise as afirmativas.

- I - As inovações em termos de equipamentos apresentam como característica a capacidade de programação, com uma grande precisão, dos tempos e temperaturas envolvidos, aumentando a segurança do processo e modificando a organização do trabalho.
- II - As inovações em termos de processos produtivos podem ser classificadas em cozinha de montagem e alimentação diferenciada.
- III - A alimentação diferenciada em relação ao espaço e tempo (cadeia quente) ocorre quando a elaboração das refeições é realizada em local e dias diferentes do seu consumo.
- IV - Nas inovações em termos de produtos, ocorre a produção de refeições a partir da combinação de produtos alimentares pré-elaborados provenientes das indústrias agroalimentares.

Estão corretas as afirmativas

- (A) I e II, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.

QUESTÃO 36

Sobre a transição do aleitamento materno para a alimentação da família, analise as afirmativas.

- I - A transição do aleitamento materno para a alimentação da família é o período denominado alimentação complementar.
- II - A alimentação complementar deve ser iniciada aos seis meses de idade e concluída aos 24 meses.
- III - A introdução de alimentos deve ser feita em tempo oportuno, em quantidade e qualidade adequadas a cada fase do desenvolvimento infantil.
- IV - A correta inserção dos alimentos visa à promoção de saúde e hábitos saudáveis, além de proteger a criança de deficiências de micronutrientes e doenças crônicas na idade adulta.

Estão corretas as afirmativas

- (A) I e IV, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 37

Em relação ao Controle e Regulação dos Alimentos, previsto na PNAN, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O planejamento das ações que garantam a inocuidade e a qualidade nutricional dos alimentos, controlando e prevenindo riscos à saúde, se faz presente na agenda da promoção da alimentação adequada e saudável e da proteção à saúde.
- () A preocupação em ofertar o alimento saudável e com garantia de qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica à população é o produto final de uma cadeia de processos, desde a produção (incluindo a agricultura tradicional e familiar), processamento, industrialização, comercialização, abastecimento até a distribuição.
- () A atual complexidade da cadeia produtiva de alimentos coloca a sociedade brasileira diante de novos riscos à saúde, como a presença de agrotóxicos, aditivos, contaminantes, organismos geneticamente modificados e a inadequação do perfil nutricional dos alimentos.
- () O avanço da tecnologia contribui para maior oferta e variedade de alimentos no mercado e alto grau de processamento dos alimentos industrializados, cuja composição é afetada pelo uso excessivo de açúcar, sódio e gorduras, gerando alimentos de elevada densidade energética.

Assinale a sequência correta.

- (A) F, V, F, F
- (B) V, F, F, V
- (C) F, V, V, F
- (D) V, V, V, V

QUESTÃO 38

A educação alimentar e nutricional corresponde a uma das diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Sobre esse tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) As ações de educação alimentar e nutricional realizadas na escola são de responsabilidade da coordenação pedagógica e devem ser coordenadas pela direção da escola.
- (B) As ações de educação alimentar e nutricional devem ser sazonais e devem ter como objetivo a transmissão de conhecimentos aos escolares para a correção de seus erros alimentares.
- (C) As ações de educação alimentar e nutricional na escola devem ser realizadas a partir do Ensino Fundamental, pois na Educação Infantil as crianças ainda não apresentam maturidade para compreender as informações transmitidas.
- (D) A utilização do alimento como ferramenta pedagógica e a formação dos atores envolvidos com o PNAE são ações de educação alimentar e nutricional que podem ser realizadas na escola.

QUESTÃO 39

Sobre os princípios do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), analise as afirmativas.

- I - O direito humano à alimentação adequada visa garantir segurança alimentar e nutricional dos estudantes.
- II - A equidade do atendimento da alimentação escolar gratuita consiste na atenção aos estudantes matriculados na rede pública de educação básica.
- III - A universalidade compreende o direito constitucional à alimentação escolar, com vista à garantia do acesso ao alimento de forma igualitária.
- IV - A sustentabilidade e a continuidade visam ao acesso regular e permanente à alimentação saudável e adequada.

Estão corretas as afirmativas

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) II e IV, apenas.
- (D) III e IV, apenas.

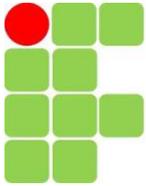
QUESTÃO 40

Sobre o processo de educação alimentar e nutricional, analise as afirmativas.

- I - Possui ênfase na modificação e melhoria dos hábitos alimentares em médio e longo prazo.
- II - Preocupa-se com o seguimento da dieta e mudança de práticas alimentares.
- III - Preocupa-se com os conhecimentos, atitudes e valores da alimentação para a saúde.
- IV - Possui caráter diretivo e não aceita transgressões.
- V - Busca a autonomia do sujeito e possui ênfase no diálogo.

Estão corretas as afirmativas

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) I, II e V, apenas.
- (C) I, III e V, apenas.
- (D) III e IV, apenas.



INSTITUTO FEDERAL
MATO GROSSO

Concurso Público

Técnico Administrativo em Educação

Edital N.º 85, de 30/08/2016 e complementares

CONCURSO PÚBLICO PARA CARGOS EFETIVOS DA CARREIRA DE TÉCNICO ADMINISTRATIVO EM EDUCAÇÃO

Nome: _____

Escolaridade: Superior

Cargo: NUTRICIONISTA

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO CANDIDATO

Questão	Alternativa
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

Questão	Alternativa
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	

Esta folha é destinada para uso EXCLUSIVO do candidato.