

**PREFEITURA MUNICIPAL DE AREAL/RJ**

**CONCURSO PÚBLICO 001/2019**

**EDITAL nº 001/2019**

**FISIOTERAPEUTA**

**ORGANIZADORA:**



**"A persistência é o caminho do êxito".**

*Charles Chaplin.*

EM BRANCO

# CADERNO DE PROVAS

Caro(a) Candidato(a): **Antes de iniciar a prova leia atentamente as instruções a seguir:**

1. Este caderno contém 40 (quarenta) questões objetivas com 04 (quatro) opções (A, B, C, D). A prova terá duração máxima de 03(três) horas. A prova terá seu horário de início em sala, a contar após a distribuição dos cadernos de prova e autorização do aplicador(a).
2. Confira em seu caderno de provas a sequência de questões. Você tem até 10 (dez) minutos do início das provas para solicitar a troca do caderno de provas que apresentar algum problema de impressão ou qualquer outro que inviabilize a realização da mesma, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
3. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova. Portanto, ao aplicador(a) de sala e fiscais não há autorização para fornecer esclarecimentos sobre o conteúdo das provas, sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do(a) candidato(a).
4. Você receberá do aplicador o cartão de respostas 30 (trinta) minutos após o início da prova, o cartão de respostas deverá obrigatoriamente ser assinado pelo(a) candidato(a) no local em que há a indicação: “**ASSINATURA**”, utilizando sempre caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
5. Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco nas folhas do caderno de prova. Sugerimos que você assinale, inicialmente, no próprio caderno de provas, todas as respostas que julgar correta. Depois, passe-as para o cartão de respostas.
6. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão **ANULADAS**. Portanto, ao preencher o cartão de respostas faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois em hipótese alguma haverá substituição do cartão de respostas por erro do(a) candidato(a).
7. Ao terminar a prova ou findo o horário limite para sua realização, o candidato deverá **OBRIGATORIAMENTE** entregar seu cartão de respostas “**ASSINADO**”, ao aplicador(a) de sala. O(a) candidato(a) que não devolver seu cartão de respostas será automaticamente **eliminado(a)** e não terá classificação alguma no concurso público.
8. **Atenção!** Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de provas.
9. Somente será permitido levar o caderno de questões (prova), depois de decorrido o período de **120 (cento e vinte) minutos do início das provas.**
10. Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos, assim como os demais procedimentos constantes no subitem 9.7 e no subitem 9.9 do Edital 001/2019.
11. Após o término da prova, o(a) candidato(a) deverá deixar imediatamente o recinto da mesma, sendo **terminantemente proibido** fazer contato com os(as) candidatos(as) que ainda não terminaram a prova sob pena de ser excluído do Concurso Público.
12. O desrespeito às normas que regem o presente concurso, bem como, a desobediência às exigências registradas no edital, além de sanções legais cabíveis implica na desclassificação do candidato.
13. Aguarde a ordem do aplicador para iniciar a prova.
14. Os dois últimos candidatos ao terminarem as provas deverão retirar-se da sala simultaneamente, após testemunharem o fechamento (lacre) do envelope de provas, assinando a Ata Relatório.
15. O candidato, após a divulgação dos gabaritos oficiais preliminares da Prova Objetiva, que será feita às **16 horas** do dia **02/12/2019**, no site [www.gualimp.com.br](http://www.gualimp.com.br), poderá peticionar **RECURSO** à banca examinadora, quando julgar que ocorreu erro na formulação das questões e divulgação do gabarito preliminar, nos dias **03/12/2019 e 04/12/2019.**

**NÃO ESQUEÇA!**  
**Ao sair, entregue o cartão de respostas devidamente assinado.**  
**BOA PROVA!!!**

# ATENÇÃO!!!


- O CARTÃO DE RESPOSTAS ABAIXO É PARA SER UTILIZADO SOMENTE COMO RASCUNHO.
- AO RECEBER O CARTÃO DE RESPOSTAS DEFINITIVO CONFIRA OS DADOS DE IDENTIFICAÇÃO (NOME, CARGO, NÚMERO DE INSCRIÇÃO) E EM SEGUIDA ASSINE NO LOCAL INDICADO.

## CARTÃO RESPOSTA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AREAL - RJ**  
**CONCURSO PÚBLICO 001/2019**

Nome: xxxxxxxxxxxx  
 Cargo: xxxxxxxxxxxx  
 Sala: xxxxxxxxxxxx    Nº de inscrição: xxxxxxxxxxxx    Local: xxxxxxxxxxxx    Data: xxxxxxxxxxxx    Turno: xxxxxxxxxxxx

- \* Marcar apenas uma opção para cada questão, evitando ultrapassar o círculo;
  - \* O círculo correspondente à questão escolhida deve ser totalmente preenchido;
  - \* Marcar apenas a quantidade de questões existentes na sua prova;
  - \* Utilize somente caneta azul ou preta, não rasurar ou sujar o cartão;
- É responsabilidade do candidato a conferência dos dados de seu cartão**  (A) (B) (C) (D)

**TIPO DE PROVA**  
**PADRÃO**

01 (A) (B) (C) (D)	21 (A) (B) (C) (D)
02 (A) (B) (C) (D)	22 (A) (B) (C) (D)
03 (A) (B) (C) (D)	23 (A) (B) (C) (D)
04 (A) (B) (C) (D)	24 (A) (B) (C) (D)
05 (A) (B) (C) (D)	25 (A) (B) (C) (D)
06 (A) (B) (C) (D)	26 (A) (B) (C) (D)
07 (A) (B) (C) (D)	27 (A) (B) (C) (D)
08 (A) (B) (C) (D)	28 (A) (B) (C) (D)
09 (A) (B) (C) (D)	29 (A) (B) (C) (D)
10 (A) (B) (C) (D)	30 (A) (B) (C) (D)
11 (A) (B) (C) (D)	31 (A) (B) (C) (D)
12 (A) (B) (C) (D)	32 (A) (B) (C) (D)
13 (A) (B) (C) (D)	33 (A) (B) (C) (D)
14 (A) (B) (C) (D)	34 (A) (B) (C) (D)
15 (A) (B) (C) (D)	35 (A) (B) (C) (D)
16 (A) (B) (C) (D)	36 (A) (B) (C) (D)
17 (A) (B) (C) (D)	37 (A) (B) (C) (D)
18 (A) (B) (C) (D)	38 (A) (B) (C) (D)
19 (A) (B) (C) (D)	39 (A) (B) (C) (D)
20 (A) (B) (C) (D)	40 (A) (B) (C) (D)

Assinatura do Candidato	<b>Nº DE INSCRIÇÃO</b>
-------------------------	------------------------

**OBS.: O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE, entregar seu cartão de repostas definitivo preenchido e ASSINADO, sob pena de ter seu cartão de respostas ANULADO. (item 9.15 do edital 001/2019)**

## QUESTÕES DE LINGUA PORTUGUESA

**INSTRUÇÕES:** As questões de 01 a 10 dizem respeito ao texto a seguir. Leia-o atentamente antes de respondê-las.

### Hipertensão arterial: medicamentos para pressão alta 'funcionam melhor na hora de dormir', diz pesquisa

- 1 Para tirar melhor proveito dos medicamentos de uso diário para controlar a pressão arterial, uma pesquisa recente sugere que devemos tomá-los antes de dormir. É uma dica simples que pode
- 5 salvar vidas, afirmam os autores do estudo espanhol, publicado na revista científica *European Heart Journal*. De acordo com a pesquisa, os comprimidos oferecem mais proteção contra ataques cardíacos e derrames quando tomados na
- 10 hora de dormir – e não pela manhã. Os especialistas acreditam que o ritmo circadiano – ciclo fisiológico de aproximadamente 24 horas em que se baseia nosso relógio biológico – altera a resposta ao medicamento. Mas advertem que são
- 15 necessários mais estudos para verificar se os resultados são aplicáveis a todos os pacientes com hipertensão – e que eventuais alterações no horário da medicação não devem ser feitas sem antes consultar um médico.

*(Fonte adaptada: <https://g1.globo.com>>acesso em 25 de outubro de 2019)*

**01.** Todas as palavras a seguir são acentuadas pela mesma regra de acentuação, EXCETO:

- (A) “diário” (linha 2).
- (B) “tomá-los” (linha 3).
- (C) “relógio” (linha 13).
- (D) “necessários” (linha 15).

**02.** Sobre a concordância presente no texto, assinale a alternativa correta:

- (A) Há erro de concordância verbal no parágrafo compreendido entre as linhas 1 e 4, respectivamente.
- (B) Há erro de concordância nominal no parágrafo compreendido entre as linhas 4 e 7, respectivamente.
- (C) Há erro de concordância verbal no parágrafo compreendido entre as linhas 10 e 14, respectivamente.
- (D) Não há erro de concordância nos parágrafos mencionados nas demais alternativas.

**03.** “De acordo com a pesquisa, os comprimidos oferecem mais proteção contra ataques cardíacos e derrames quando tomados na hora de dormir – e não pela manhã.” (linhas 15 a 18). É correto afirmar que o trecho destacado exerce função sintática de:

- (A) Sujeito.
- (B) Adjunto adnominal.
- (C) Complemento nominal.
- (D) Objeto direto.

**04.** Em relação à pontuação do texto, julgue as afirmativas abaixo em verdadeiro (V) ou falso (F). Em seguida, assinale a alternativa com a ordem correta das respostas, de cima para baixo:

- Manteria o sentido original do texto se acrescentássemos uma vírgula imediatamente após a palavra “pesquisa” (linha 3).
- O travessão empregado na linha 10 poderia ser substituído por vírgula, sem alteração da correção gramatical do trecho.
- A vírgula presente na linha 6 é obrigatória.

(A) F – V – V.                      (B) V – V – V.                      (C) F – F – F.                      (D) F – F – V.

**05.** “Mas advertem que são necessários mais estudos para verificar se os resultados...” (linhas 14 a 16).

Sobre a partícula “se” destacada, assinale a alternativa correta:

- (A) Não exerce função morfológica alguma no período.
- (B) Possui função morfológica de pronome reflexivo.
- (C) Exerce função sintática de pronome possessivo.
- (D) Possui função morfológica de conjunção integrante.

**06.** Analise: “É uma dica simples que pode salvar vidas, [...]” (linhas 4 e 5). Sobre a partícula “que” destacada, assinale a alternativa correta:

- (A) Por ser uma conjunção integrante, isoladamente, não possui função sintática alguma no período.
- (B) Poderia ser corretamente substituída por “a qual”, sem causar prejuízos à correção do Texto.
- (C) Está incorretamente empregada, uma vez que, após verbos, é válido somente o emprego de pronomes relativos.
- (D) Possui função sintática, no entanto, não possui função morfológica.

**07.** “É uma dica simples que pode salvar vidas, [...]” (linhas 4 e 5). É correto afirmar que a partícula “que” destacada introduz uma:

- (A) Oração subordinada substantiva completiva nominal.
- (B) Oração subordinada substantiva predicativa.
- (C) Oração subordinada adjetiva explicativa.
- (D) Oração subordinada adjetiva restritiva.

**08.** O trecho “[...] que pode salvar vidas” (linhas 4 e 5) exerce função sintática de:

- (A) Adjunto adnominal.
- (B) Adjunto adverbial.
- (C) Complemento nominal.
- (D) Sujeito.

**09.** Analisando-se o texto abaixo, assinale a alternativa que contém o(s) termo(s) destacado(s) que não exerce(m) função sintática alguma no período:

“[...], uma pesquisa recente sugere que devemos tomá-los antes de dormir.” (linhas 2 a 4).

- (A) “uma”.
- (B) “recente”.
- (C) “que”.
- (D) “antes de dormir”.

**10.** “[...], uma pesquisa recente sugere...” (linhas 2 e 3). Assinale a alternativa que contém a correta conversão para a voz passiva:

- (A) É sugerido por uma pesquisa recente.
- (B) Foi sugerido por uma pesquisa recente.
- (C) Uma pesquisa recente sugerirá.
- (D) A oração já se encontra na voz passiva e, portanto, não pode ser novamente convertida para tal.

---

## QUESTÕES DE SAÚDE PÚBLICA

---

**11.** Conforme disposições do Estatuto do Idoso, instituído pela Lei 10.741/2003, é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

Sobre o assunto, é correto afirmar que:

- (A) A garantia de prioridade não compreende preferência na formulação e na execução de políticas sociais públicas específicas.
- (B) Dentre os idosos, é assegurada prioridade especial aos maiores de setenta e cinco anos, atendendo-se suas necessidades sempre preferencialmente em relação aos demais idosos.
- (C) É dever exclusivo do poder público prevenir a ameaça ou violação aos direitos do idoso.
- (D) Todo cidadão tem o dever de comunicar à autoridade competente qualquer forma de violação ao Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003) que tenha testemunhado ou de que tenha conhecimento.

**12.** Recentemente, tem sido destacado o potencial pandêmico da Influenza resultado da emergência, a intervalos de tempo não muito bem definidos, de novos subtipos virais. (Ministério da Saúde, 2010)

Sobre a Influenza, é INCORRETO afirmar que:

- (A) Alguns casos podem evoluir com complicações, especialmente em indivíduos com doença crônica, idosos e crianças menores de 2 anos, o que acarreta elevados níveis de morbimortalidade.
- (B) Tanto a morbidade quanto a mortalidade devido a Influenza e suas complicações podem variar ano a ano, dependendo de fatores como as cepas circulantes e o grau de imunidade da população geral e da população mais suscetível, entre outros motivos.
- (C) A influenza é uma doença sazonal, de ocorrência anual; em regiões de clima temperado, as epidemias ocorrem quase que exclusivamente nos meses de verão.
- (D) A infecciosidade da doença está relacionada com a excreção viral pelo trato respiratório superior, porém a correlação entre a excreção viral nasofaríngea e a transmissão é incerta e pode variar, particularmente em função do nível de imunidade preexistente.

**13.** O orçamento da seguridade social destinará ao Sistema Único de Saúde (SUS) de acordo com a receita estimada, os recursos necessários à realização de suas finalidades, previstos em proposta elaborada pela sua direção nacional, com a participação dos órgãos da Previdência Social e da Assistência Social, tendo em vista as metas e prioridades estabelecidas na Lei de Diretrizes Orçamentárias. São considerados de outras fontes os recursos provenientes de, EXCETO:

- (A) Serviços que possam ser prestados sem prejuízo da assistência à saúde.
- (B) Rendas eventuais, inclusive de multas aplicadas pela iniciativa privada.
- (C) Ajuda, contribuições, doações e donativos.
- (D) Rendas eventuais, inclusive comerciais e industriais.

**14.** Os princípios e diretrizes, a caracterização e a relação de serviços ofertados na Atenção Básica serão os orientadores para a sua organização nos municípios.

Analise abaixo os princípios do Sistema Único de Saúde a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- 1) Ofertar o cuidado, reconhecendo as diferenças nas condições de vida e saúde e de acordo com as necessidades das pessoas. Inclui a responsabilização pela oferta de serviços em outros pontos de atenção à saúde e o reconhecimento adequado das necessidades biológicas, psicológicas, ambientais e sociais causadoras das doenças, e manejo das diversas tecnologias de cuidado e de gestão necessárias a estes fins, além da ampliação da autonomia das pessoas e coletividade.
- 2) O estabelecimento de mecanismos que assegurem acessibilidade e acolhimento pressupõe uma lógica de organização e funcionamento do serviço de saúde que parte do princípio de que as equipes que atuam na Atenção Básica nas UBS devem receber e ouvir todas as pessoas que procuram seus serviços, de modo universal, de fácil acesso e sem diferenciações excludentes, e a partir daí construir respostas para suas demandas e necessidades.

Após a análise pode-se afirmar que:

- (A) O primeiro princípio é a Equidade e o segundo princípio é a Universalidade.
- (B) O primeiro princípio é a Integralidade e o segundo princípio é a Resolutividade.
- (C) O primeiro princípio é a Universalidade e o segundo princípio é a Integralidade.
- (D) O primeiro princípio é a Resolutividade e o segundo princípio é a Equidade.

**15.** A qualidade de um indicador depende das propriedades dos componentes utilizados em sua formulação (frequência de casos, tamanho da população em risco) e da precisão dos sistemas de informação empregados (registro, coleta, transmissão dos dados). (Opas, 2008)

Em relação ao indicador “Taxa de Fecundidade total”, é INCORRETO afirmar que:

- (A) Junto com a migração, esse indicador é o principal determinante da dinâmica demográfica, sendo afetado pela estrutura etária da população. Taxas superiores a 2,1 são sugestivas de fecundidade insuficiente para assegurar a reposição populacional.
- (B) Pode ser utilizado para subsidiar processos de planejamento, gestão e avaliação de políticas públicas nas áreas de saúde, educação, trabalho e previdência social, com projeções demográficas que orientem o redimensionamento da oferta de serviços, entre outras aplicações.
- (C) Expressa a situação reprodutiva de uma mulher pertencente a uma coorte hipotética, sujeita às taxas específicas de fecundidade por idade, observadas na população em estudo, supondo-se a ausência de mortalidade nessa coorte.
- (D) O decréscimo da taxa pode estar associado a vários fatores, tais como: urbanização crescente, redução da mortalidade infantil, melhoria do nível educacional, ampliação do uso de métodos contraceptivos, maior participação da mulher na força de trabalho e instabilidade de emprego.

**16.** Conforme disposto no Art. nº 10 do Estatuto da Criança e do Adolescente, os hospitais e demais estabelecimentos de atenção à saúde de gestantes, públicos e particulares, são obrigados a, EXCETO:

- (A) Identificar o recém-nascido mediante o registro de sua impressão digital, sem prejuízo de outras formas normatizadas pela autoridade administrativa competente.
- (B) Proceder a exames visando ao diagnóstico e terapêutica de anormalidades no metabolismo do recém-nascido, bem como prestar orientação aos pais.
- (C) Fornecer declaração de nascimento onde constem necessariamente as intercorrências do parto e do desenvolvimento do neonato.
- (D) Manter alojamento conjunto, possibilitando ao neonato a permanência junto à mãe.



**17.** Com base na Lei 8080/90, julgue as afirmativas abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

- Entende-se por vigilância epidemiológica o controle de bens de consumo que, direta ou indiretamente, se relacionem com a saúde, compreendidas todas as etapas e processos, da produção ao consumo.
- As Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite são reconhecidas como foros de negociação e pactuação entre gestores, quanto aos aspectos operacionais do Sistema Único de Saúde (SUS).
- O Conselho Nacional de Saúde acompanhará, através de seu sistema de auditoria, a conformidade à programação aprovada da aplicação dos recursos repassados a Estados e Municípios. Constatada a malversação, desvio ou não aplicação dos recursos, caberá ao Ministério Público aplicar as medidas previstas em lei.

A sequência correta corresponde a:

- (A) V – F – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – F – V.

**18.** Sobre as redes de atenção à saúde, é INCORRETO afirmar que:

- (A) A rede de atenção à saúde é composta pelo conjunto de serviços e equipamentos de saúde que se dispõe num determinado território geográfico, seja ele um distrito sanitário, um município ou uma regional de saúde.
- (B) A construção de redes se apresenta como uma tarefa complexa, exigindo a implementação de tecnologias que qualifiquem os encontros entre diferentes serviços, especialidades e saberes. Ter mais serviços e mais equipamentos é fundamental, mas não basta. É preciso também garantir que a ampliação da cobertura em saúde seja acompanhada de uma ampliação da comunicação entre os serviços, resultando em processos de atenção e gestão mais eficientes e eficazes, que construam a integralidade da atenção.
- (C) Nos processos de construção do SUS, o termo “rede” é muitas vezes utilizado para definir um grupo de serviços distintos.
- (D) A construção de redes regionalizadas de atenção à saúde pode fortalecer os processos de cooperação entre municípios, estado e federação, contribuindo para a diminuição das iniquidades, bem como ampliando o grau de co-gestão entre distintos atores, por meio da pactuação de responsabilidades complementares e interdependentes sobre a produção de saúde em uma dada região.

**19.** Entende-se por saúde do trabalhador, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho, abrangendo:

- I. Assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho;
- II. Participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde (SUS), em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho;
- III. Avaliação do impacto que as doenças originadas no processo de trabalho provocam à saúde.

Sobre os itens acima, está correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.

**20.** “O \_\_\_\_\_ está constituído por um conjunto de compromissos sanitários, expressos em objetivos de processos e resultados e derivados da análise da situação de saúde do País e das prioridades definidas pelos Governos Federal, Estaduais e Municipais.”

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do texto:

- (A) Pacto pela Vida.
- (B) Pacto em defesa do SUS.
- (C) Pacto de Gestão do SUS.
- (D) SUS.

---

## QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

---

**21.** A zona respiratória dos pulmões é a região contendo os alvéolos, pequenos sacos com paredes finas onde ocorrem as trocas gasosas, inclui também os bronquíolos respiratórios. Sobre a respiração e correto afirmar, EXCETO:

- (A) Oxigênio e gás carbônico passam entre alvéolos e capilares pulmonares por perfusão, através da membrana respiratória (fina).
- (B) A atividade muscular causa mudanças no volume da cavidade torácica durante a respiração.
- (C) Mudanças no volume da cavidade torácica causam mudanças nas pressões intrapulmonar e intrapleurar, que permitem a movimentação do ar de região de alta pressão para região de baixa pressão.
- (D) A resistência das vias aéreas é normalmente baixa, porém estímulos nervosos e fatores químicos podem mudar o diâmetro dos bronquíolos, alterando a resistência e o fluxo de ar.

**22.** Folhetos Embrionários ou Folhetos Germinativos são camadas de células que dão origem aos órgãos e tecidos dos seres vivos. São características desses folhetos, EXCETO:

- (A) Endoderme: Camada celular que se localiza mais no exterior da mesma. Sendo responsável pela formação da epiderme e anexos epidérmicos (unha, pelo) do sistema nervoso e das cavidades (boca, nariz, ânus).
- (B) Diplásticos: Têm os três folhetos embrionários na sua composição: ectoderma, endoderma e mesoderma.
- (C) Ectoderme: Localizada mais no interior das células, é a endoderme que forma o sistema respiratório e alguns órgãos do sistema digestório - o fígado e o pâncreas.
- (D) Mesoderme: É o folheto intermediário, ou seja, aquele que se localiza entre os outros dois folhetos a ectoderma e a endoderma. A mesoderme origina a derme, os ossos e os músculos, bem como os sistemas circulatório e reprodutor.

**23.** Para a fisioterapia o conhecimento da fisiologia do exercício e da contração muscular é de suma importância. Então o mecanismo da contração muscular demonstra a teoria dos filamentos deslizantes, os filamentos deslizantes desenvolvem tensão e encurtam-se, a sequência a seguir descreve esse mecanismo, EXCETO:

- (A) Com o sítio de ligação de ATP livre, a miosina se liga fortemente a actina.
- (B) Quando uma molécula de ATP se liga a miosina, a conformação da miosina e o sítio de ligação se tornam instáveis liberando a actina.
- (C) Quando a miosina libera a actina, o ATP é parcialmente hidrolizado (transformando-se em ADP) e a cabeça da miosina inclina-se para frente.
- (D) A titina se desprende para que a actina fique livre da tropomiosina.

EM BRANCO

## 24. TEF ou Huffing é a técnica que:

- (A) Consiste em um ou dois esforços expiratórios (huffs) realizados com a glote aberta com objetivo de remoção de secreções brônquicas com a menor alteração da pressão pleural e menor probabilidade de colapso bronquiolar. São expirações forçadas a partir de médio volume inspiratório e com a glote aberta, aumentando assim o fluxo expiratório e favorecendo a tosse.
- (B) Utiliza inspirações e expirações lentas, de forma ativa, controladas pelo paciente, iniciando no volume de reserva expiratório até o volume de reserva inspiratório. Dessa forma tenta-se a mobilização, inicialmente, de secreções de vias aéreas distais e posteriormente de vias aéreas mais proximais. A manobra visa maximizar o fluxo de ar nas vias aéreas para melhorar a eliminação do muco e da ventilação pulmonar, sendo uma combinação de controle respiratório em vários níveis de volumes pulmonares.
- (C) A técnica é uma combinação de técnicas de expiração forçada, controle da respiração, exercícios de expansão torácica. Dessa forma, a técnica de ciclo ativo da respiração é efetiva na remoção de secreções, evitando o efeito indexável de obstrução do fluxo aéreo, que pode estar presente durante a terapia de expiração forçada isolada.
- (D) Essa técnica promove a remoção das secreções nas vias aéreas maiores através da chegada de ar a segmentos pouco ou não ventilados pela ventilação colateral e por prevenir o colapso das vias aéreas durante a expiração. Portanto, um aumento no volume pulmonar faz com que o ar localizado atrás das secreções, que obstruem as pequenas vias, ajude a removê-las.

## 25. As técnicas de higiene brônquica invasivas são, EXCETO:

- (A) Aspiração traqueobrônquica.
- (B) Hiperinsuflação manual com ambu.
- (C) Manobra de PEEP/ZEEP.
- (D) Espirometria de Incentivo.

## 26. Causa líder de incapacidades em adultos, o AVC traz consequências funcionais dos déficits primários neurológicos que, geralmente, predispõem aos sobreviventes um padrão de vida sedentário, com limitações individuais para as atividades de vida diária (AVD's) e reserva cardiológica reduzida. Com relação ao AVC podemos afirmar, EXCETO:

- (A) O quadro clínico do AVC pode ser dividido em agudo – pela fraqueza muscular ou hipotonia, confusão e incontinência e crônico – pela espasticidade flexora em membro superior e extensora em membro inferior.
- (B) A espasticidade se caracteriza pela dificuldade de se movimentar passivamente uma articulação, devido à intensa contração dos músculos que normalmente a mobilizam, e pela tendência à volta imediata à posição original quando a força imposta é cessada.
- (C) Dentre os principais sintomas gerados pelo AVC, aponta-se a hemiplegia/hemiparesia – sinal clássico de patologia neurovascular cerebral, que decorre de isquemia ou hemorragia, envolvendo hemisfério ou tronco cerebral. É a disfunção motora do AVC e atinge o controle motor voluntário do lado contralateral ao lesionado.
- (D) O padrão de marcha inclui a velocidade de locomoção (centímetros por segundo) independente do número de passos completados por unidade de tempo, também chamado de cadência. Esse padrão, usualmente alterado após um AVC, graças a uma série de fatores, inclui comprometimento de sensibilidade, percepção, mobilidade e controle motor.

## 27. O desenvolvimento motor típico de uma criança é marcado por alguns fatores, dentre eles, algumas reações são percebidas. As reações posturais de equilíbrio são:

- (A) Proteção e retificação.
- (B) Controle cortical e retificação.
- (C) Movimentos nos planos sagital e transversal.
- (D) Equilíbrio e marcha automática.

**28.** A impossibilidade da ação corporal provocada pela ocorrência de uma lesão cerebral interfere negativamente no desenvolvimento e no crescimento infantil. O desenvolvimento é o processo através do qual o indivíduo constrói ativamente suas características, por força de disposições interiores e pela influência de fatores ambientais (hereditariedade e meio). Por isso, considera-se que a carência de estimulação provoca uma diminuição no ritmo do desenvolvimento psicomotor. Diante dessa verdade em crianças com paralisia cerebral podemos afirmar, EXCETO:

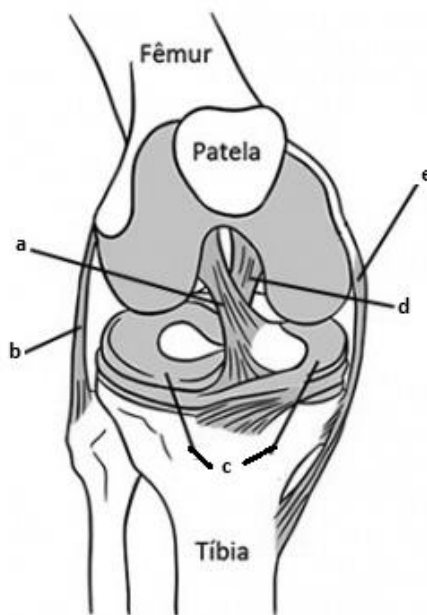
- (A) A criança que apresenta deficiências em relação ao desenvolvimento psicomotor movimenta-se da única maneira que lhe é possível. Uma lesão das vias sensoriais ou desenvolvimento defeituoso das funções intelectivas, afetivas, táteis, auditivas ou visuais influirá sobre o desenvolvimento futuro da criança.
- (B) O desenvolvimento motor da criança com PC se restringe à experimentação de padrões normais de movimentos funcionais que são essenciais para o desenvolvimento motor normal. Conseqüentemente, há diminuição na coordenação e no controle dos movimentos voluntários e na postura, ocasionando alterações no desenvolvimento motor, que se refletem, muitas vezes, no aparecimento tardio ou, até mesmo, no não aparecimento de alguns padrões motores maduros.
- (C) As chances de uma criança com PC apresentar um bom desenvolvimento psicomotor, dentro de suas limitações, não dependem da idade em que se inicie o tratamento. A intervenção não precisa ser precoce, pois sabemos que o cérebro é plástico à aquisição de aptidões e comunicação nos primeiros anos de vida não influenciará o desenvolvimento. Através da brincadeira a criança não só tem o estímulo à realização motora, como também descobre as regras, a socialização, a sua importância perante o grupo e o ambiente em que convive, além do valor das trocas com o outro.
- (D) O perfil psicomotor de crianças com PC mostra, que as crianças apresentam atraso no desenvolvimento, especialmente os tetraparéticos, afinal, a lesão cerebral limita as atividades ligadas ao movimento funcional, pois impede a adaptação postural e assim, as mudanças de posição harmônicas e a movimentação voluntária. Apesar de suas dificuldades, seu desenvolvimento funcional pode progredir, porém o modo como ela vai realizar estas funções sempre será anormal.

**29.** A Organização Mundial de Saúde infere que as doenças obstrutivas pulmonares apresentam um alto índice de mortalidade devido às alterações ventilatórias decorrentes desta condição. O prejuízo da funcionalidade é demonstrado na redução das atividades físicas, que repercutem nas atividades da vida diária, assim como nas internações por agravamento do quadro respiratório. A fisioterapia pulmonar tem sido bem-estabelecida e, cada vez mais, recomendada aos pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). Sendo assim leia as afirmativas e marque a INCORRETA:

- (A) A intervenção da fisioterapia respiratória não deve ser precoce, pois isto não minimiza os efeitos deletérios da obstrução brônquica, promovendo melhora da ventilação pulmonar e da funcionalidade do paciente, beneficiando também sua qualidade de vida.
- (B) Nos programas de fisioterapia em pacientes com DPOC, a duração da reabilitação pulmonar, as estratégias de manutenção pós-reabilitação, a intensidade de treino de exercício aeróbico, o treinamento muscular inspiratório, as orientações comportamentais e o apoio psicológico fazem parte de um conjunto de atenções necessárias ao sucesso terapêutico no qual o fisioterapeuta participa diretamente.
- (C) As doenças obstrutivas agudas ou crônicas apresentam alterações patológicas que impedem/limitam o fluxo aéreo de forma leve, moderada ou grave. Podem estar relacionadas com: estreitamento das vias aéreas por broncoespasmo (contração da musculatura lisa) e inflamação e edema da mucosa (bronquite); presença de material intrabrônquico, como secreções e tumores; compressão extrínseca (tumores), alterando a função pulmonar do paciente.
- (D) A fisioterapia respiratória nas doenças obstrutivas tem como objetivo tratar o paciente proporcionando a melhora da sua funcionalidade pulmonar através da limpeza brônquica, estimulando a eliminação das secreções, relaxando a musculatura brônquica, otimizando a ventilação pulmonar e melhorando o condicionamento cardiopulmonar do paciente.

EM BRANCO

**30.** A figura abaixo demonstra uma articulação e suas principais estruturas, assinale a alternativa correta:



- (A) Ligamento cruzado anterior, ligamento colateral lateral, meniscos, ligamento cruzado posterior, ligamento colateral medial.
- (B) Ligamento cruzado posterior, ligamento colateral lateral, meniscos, ligamento cruzado posterior, ligamento colateral medial.
- (C) Ligamento cruzado lateral, ligamento colateral lateral, meniscos, ligamento cruzado posterior, ligamento colateral medial.
- (D) Ligamento cruzado medial, ligamento colateral lateral, meniscos, ligamento cruzado posterior, ligamento colateral medial.

**31.** Dos fatores etiológicos da Paralisia Cerebral (PC), destacam-se os pós-natais, perinatais, pré-natais e pré-concepcionais.

Marque abaixo a alternativa que menciona um fator pré-concepcional de risco para PC.

- (A) Prematuridade e baixo peso.
- (B) Malformações congênitas.
- (C) Tratamento para infertilidade.
- (D) Hiperbilirrubinemia.

**32.** Analise as afirmativas abaixo sobre as limitações e restrições na PC e depois faça o que se pede.

- I. O paciente pode apresentar habilidade manual precária, como alcance, preensão e manipulação.
- II. Na posição supina, o paciente pode apresentar dificuldade em manter cabeça alinhada.
- III. Na posição prona, o paciente pode apresentar dificuldade em levar mãos à linha média.
- IV. Na posição sentada, a postura da criança hemiplégica sentada no chão costuma ser em W.
- V. Passando de sentado para em pé, os pés se apresentam em flexão plantar e muito à frente do corpo.

Quais assertivas estão corretas?

- (A) I, II, III e V.
- (B) I, II, IV e V.
- (C) I, II e V.
- (D) I, II e IV.

**33.** Usando de seus conhecimentos sobre o tema, indica abaixo qual o sinal clínico relacionado ao movimento presente em mais de 90% dos casos de pacientes com diagnóstico de PC.

- (A) Movimentos repetidos de aberto e fechamento de boca.
- (B) Protrusão repetitiva da língua.
- (C) Movimentos recorrentes de extensão das pernas.
- (D) Ausência de movimentos irrequietos.

**34.** Na tentativa de uniformizar a avaliação dos pacientes com PC quanto ao grau de acometimento motor, a Classificação de Função Motora Grosseira (GMFCS) foi criada por especialistas.

Analise as assertivas abaixo e depois faça o que se pede.

- I. A GMFCS não avalia função cognitiva e atividades de vida diária.
- II. A GMFCS consta de seis níveis de acometimento.
- III. O nível II caracteriza o paciente que anda no domicílio e na comunidade com limitações mesmo para superfícies planas.
- IV. O nível IV caracteriza o paciente que se senta em cadeira adaptada, faz transferências com a ajuda de um adulto. Anda com andados para curtas distâncias com dificuldades em superfícies irregulares.
- V. O nível VI caracteriza o paciente que necessita de adaptações para sentar-se e que é totalmente dependente em atividades de vida diária e em locomoção.

Quais assertivas estão corretas?

- (A) I, III e IV.
- (B) I, II, III e V.
- (C) II, III, IV e V.
- (D) II, IV e V.

Leia o texto a seguir e responda as questões 35 e 36

Uma das estratégias de avaliar a integridade do sistema nervoso dos pacientes neurológicos é através dos dermatomos e dos miótomos. Os dermatomos são definidos por uma área da pele que é inervada por fibras nervosas que se originam de um único gânglio nervoso dorsal e os miótomos, músculos que são inervados por uma única unidade motora.

**35.** Qual é o dermatomo correspondente a região dos mamilos?

- (A) T3.
- (B) T4.
- (C) T5.
- (D) T6.

**36.** Qual é o miótomo correspondente a extensão do joelho?

- (A) T12.
- (B) L2.
- (C) L3.
- (D) L4.

**37.** Os recursos terapêuticos para expansão ou reexpansão pulmonar no manejo dos pacientes criticamente enfermos surgiram pela necessidade de se prevenir ou tratar a redução de volume pulmonar. A Fisioterapia Respiratória pode se beneficiar de certos dispositivos que facilitam nessa tarefa.

Marque abaixo um exemplo correto desses dispositivos.

- (A) Voldyne.
- (B) Threshold.
- (C) Squeezing.
- (D) Coffe

**38.** Dentre as terapias de higiene brônquica uma que se destaca por sua simplicidade de aplicação com caráter didático e eficiência clínica satisfatória, é:

- (A) Drenagem Postural.
- (B) Percussões Pulmonares Manuais.
- (C) Pressão Expiratória.
- (D) Tosse.

**39.** Na Fisioterapia Ortopédica, um dos conhecimentos básicos e, portanto, necessários, é sobre a identidade de estruturas musculares bem como sua atividade em articulações. Usando de seus conhecimentos sobre o tema, indique qual dos nomes mencionados abaixo não diz respeito a um músculo do corpo humano.

- A) Quadríceps.
- B) Tibial anterior.
- C) Prócero.
- D) Ancôneo.

**40.** A dor muscular classificada como “TARDIA” acontece quanto tempo depois do exercício físico?

- (A) 4 a 12 horas.
- (B) 12 a 48 horas.
- (C) 2 a 3 semanas.
- (D) Mais de 4 semanas.

EM BRANCO