

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREAL/RJ

CONCURSO PÚBLICO 001/2019

EDITAL nº 001/2019

NUTRICIONISTA

ORGANIZADORA:



“A persistência é o caminho do êxito”.

Charles Chaplin.

EM BRANCO

CADERNO DE PROVAS

Caro(a) Candidato(a): **Antes de iniciar a prova leia atentamente as instruções a seguir:**

1. Este caderno contém 40 (quarenta) questões objetivas com 04 (quatro) opções (A, B, C, D). A prova terá duração máxima de 03(três) horas. A prova terá seu horário de início em sala, a contar após a distribuição dos cadernos de prova e autorização do aplicador(a).
2. Confira em seu caderno de provas a sequência de questões. Você tem até 10 (dez) minutos do início das provas para solicitar a troca do caderno de provas que apresentar algum problema de impressão ou qualquer outro que inviabilize a realização da mesma, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
3. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova. Portanto, ao aplicador(a) de sala e fiscais não há autorização para fornecer esclarecimentos sobre o conteúdo das provas, sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do(a) candidato(a).
4. Você receberá do aplicador o cartão de respostas 30 (trinta) minutos após o início da prova, o cartão de respostas deverá obrigatoriamente ser assinado pelo(a) candidato(a) no local em que há a indicação: “**ASSINATURA**”, utilizando sempre caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
5. Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco nas folhas do caderno de prova. Sugerimos que você assinale, inicialmente, no próprio caderno de provas, todas as respostas que julgar correta. Depois, passe-as para o cartão de respostas.
6. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão **ANULADAS**. Portanto, ao preencher o cartão de respostas faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois em hipótese alguma haverá substituição do cartão de respostas por erro do(a) candidato(a).
7. Ao terminar a prova ou findo o horário limite para sua realização, o candidato deverá **OBRIGATORIAMENTE** entregar seu cartão de respostas “**ASSINADO**”, ao aplicador(a) de sala. O(a) candidato(a) que não devolver seu cartão de respostas será automaticamente **eliminado(a)** e não terá classificação alguma no concurso público.
8. **Atenção!** Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de provas.
9. Somente será permitido levar o caderno de questões (prova), depois de decorrido o período de **120 (cento e vinte) minutos do início das provas.**
10. Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos, assim como os demais procedimentos constantes no subitem 9.7 e no subitem 9.9 do Edital 001/2019.
11. Após o término da prova, o(a) candidato(a) deverá deixar imediatamente o recinto da mesma, sendo **terminantemente proibido** fazer contato com os(as) candidatos(as) que ainda não terminaram a prova sob pena de ser excluído do Concurso Público.
12. O desrespeito às normas que regem o presente concurso, bem como, a desobediência às exigências registradas no edital, além de sanções legais cabíveis implica na desclassificação do candidato.
13. Aguarde a ordem do aplicador para iniciar a prova.
14. Os dois últimos candidatos ao terminarem as provas deverão retirar-se da sala simultaneamente, após testemunharem o fechamento (lacre) do envelope de provas, assinando a Ata Relatório.
15. O candidato, após a divulgação dos gabaritos oficiais preliminares da Prova Objetiva, que será feita às **16 horas** do dia **02/12/2019**, no site www.gualimp.com.br, poderá peticionar **RECURSO** à banca examinadora, quando julgar que ocorreu erro na formulação das questões e divulgação do gabarito preliminar, nos dias **03/12/2019 e 04/12/2019.**

NÃO ESQUEÇA!
Ao sair, entregue o cartão de respostas devidamente assinado.
BOA PROVA!!!

ATENÇÃO!!!

- O CARTÃO DE RESPOSTAS ABAIXO É PARA SER UTILIZADO SOMENTE COMO RASCUNHO.
- AO RECEBER O CARTÃO DE RESPOSTAS DEFINITIVO CONFIRA OS DADOS DE IDENTIFICAÇÃO (NOME, CARGO, NÚMERO DE INSCRIÇÃO) E EM SEGUIDA ASSINE NO LOCAL INDICADO.

CARTÃO RESPOSTA



PREFEITURA MUNICIPAL DE AREAL - RJ
CONCURSO PÚBLICO 001/2019

Nome: xxxxxxxxxxxx
 Cargo: xxxxxxxxxxxx
 Sala: xxxxxxxxxxxx

Local: xxxxxxxxxxxx
 Data: xxxxxxxxxxxx
 Turno: xxxxxxxxxxxx

Nº de inscrição: xxxxxxxxxxxx

- * Marcar apenas uma opção para cada questão, evitando ultrapassar o círculo;
 - * O círculo correspondente à questão escolhida deve ser totalmente preenchido;
 - * Marcar apenas a quantidade de questões existentes na sua prova;
 - * Utilize somente caneta azul ou preta, não rasurar ou sujar o cartão;
- É responsabilidade do candidato a conferência dos dados de seu cartão**

TIPO DE PROVA
PADRÃO

01	(A)	(B)	(C)	(D)	21	(A)	(B)	(C)	(D)
02	(A)	(B)	(C)	(D)	22	(A)	(B)	(C)	(D)
03	(A)	(B)	(C)	(D)	23	(A)	(B)	(C)	(D)
04	(A)	(B)	(C)	(D)	24	(A)	(B)	(C)	(D)
05	(A)	(B)	(C)	(D)	25	(A)	(B)	(C)	(D)
06	(A)	(B)	(C)	(D)	26	(A)	(B)	(C)	(D)
07	(A)	(B)	(C)	(D)	27	(A)	(B)	(C)	(D)
08	(A)	(B)	(C)	(D)	28	(A)	(B)	(C)	(D)
09	(A)	(B)	(C)	(D)	29	(A)	(B)	(C)	(D)
10	(A)	(B)	(C)	(D)	30	(A)	(B)	(C)	(D)
11	(A)	(B)	(C)	(D)	31	(A)	(B)	(C)	(D)
12	(A)	(B)	(C)	(D)	32	(A)	(B)	(C)	(D)
13	(A)	(B)	(C)	(D)	33	(A)	(B)	(C)	(D)
14	(A)	(B)	(C)	(D)	34	(A)	(B)	(C)	(D)
15	(A)	(B)	(C)	(D)	35	(A)	(B)	(C)	(D)
16	(A)	(B)	(C)	(D)	36	(A)	(B)	(C)	(D)
17	(A)	(B)	(C)	(D)	37	(A)	(B)	(C)	(D)
18	(A)	(B)	(C)	(D)	38	(A)	(B)	(C)	(D)
19	(A)	(B)	(C)	(D)	39	(A)	(B)	(C)	(D)
20	(A)	(B)	(C)	(D)	40	(A)	(B)	(C)	(D)

Assinatura do Candidato

Nº DE INSCRIÇÃO

OBS.: O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE, entregar seu cartão de repostas definitivo preenchido e ASSINADO, sob pena de ter seu cartão de respostas ANULADO. (item 9.15 do edital 001/2019)

QUESTÕES DE LINGUA PORTUGUESA

INSTRUÇÕES: As questões de 01 a 10 dizem respeito ao texto a seguir. Leia-o atentamente antes de respondê-las.

Hipertensão arterial: medicamentos para pressão alta 'funcionam melhor na hora de dormir', diz pesquisa

- 1 Para tirar melhor proveito dos medicamentos de uso diário para controlar a pressão arterial, uma pesquisa recente sugere que devemos tomá-los antes de dormir. É uma dica simples que pode
- 5 salvar vidas, afirmam os autores do estudo espanhol, publicado na revista científica *European Heart Journal*. De acordo com a pesquisa, os comprimidos oferecem mais proteção contra ataques cardíacos e derrames quando tomados na
- 10 hora de dormir – e não pela manhã. Os especialistas acreditam que o ritmo circadiano – ciclo fisiológico de aproximadamente 24 horas em que se baseia nosso relógio biológico – altera a resposta ao medicamento. Mas advertem que são
- 15 necessários mais estudos para verificar se os resultados são aplicáveis a todos os pacientes com hipertensão – e que eventuais alterações no horário da medicação não devem ser feitas sem antes consultar um médico.

(Fonte adaptada: <https://g1.globo.com>>acesso em 25 de outubro de 2019)

01. Todas as palavras a seguir são acentuadas pela mesma regra de acentuação, EXCETO:

- (A) “diário” (linha 2).
- (B) “tomá-los” (linha 3).
- (C) “relógio” (linha 13).
- (D) “necessários” (linha 15).

02. Sobre a concordância presente no texto, assinale a alternativa correta:

- (A) Há erro de concordância verbal no parágrafo compreendido entre as linhas 1 e 4, respectivamente.
- (B) Há erro de concordância nominal no parágrafo compreendido entre as linhas 4 e 7, respectivamente.
- (C) Há erro de concordância verbal no parágrafo compreendido entre as linhas 10 e 14, respectivamente.
- (D) Não há erro de concordância nos parágrafos mencionados nas demais alternativas.

03. “De acordo com a pesquisa, os comprimidos oferecem mais proteção contra ataques cardíacos e derrames quando tomados na hora de dormir – e não pela manhã.” (linhas 15 a 18). É correto afirmar que o trecho destacado exerce função sintática de:

- (A) Sujeito.
- (B) Adjunto adnominal.
- (C) Complemento nominal.
- (D) Objeto direto.

04. Em relação à pontuação do texto, julgue as afirmativas abaixo em verdadeiro (V) ou falso (F). Em seguida, assinale a alternativa com a ordem correta das respostas, de cima para baixo:

- Manteria o sentido original do texto se acrescentássemos uma vírgula imediatamente após a palavra “pesquisa” (linha 3).
- O travessão empregado na linha 10 poderia ser substituído por vírgula, sem alteração da correção gramatical do trecho.
- A vírgula presente na linha 6 é obrigatória.

(A) F – V – V. (B) V – V – V. (C) F – F – F. (D) F – F – V.

05. “Mas advertem que são necessários mais estudos para verificar se os resultados...” (linhas 14 a 16).

Sobre a partícula “se” destacada, assinale a alternativa correta:

- (A) Não exerce função morfológica alguma no período.
- (B) Possui função morfológica de pronome reflexivo.
- (C) Exerce função sintática de pronome possessivo.
- (D) Possui função morfológica de conjunção integrante.

06. Analise: “É uma dica simples que pode salvar vidas, [...]” (linhas 4 e 5). Sobre a partícula “que” destacada, assinale a alternativa correta:

- (A) Por ser uma conjunção integrante, isoladamente, não possui função sintática alguma no período.
- (B) Poderia ser corretamente substituída por “a qual”, sem causar prejuízos à correção do Texto.
- (C) Está incorretamente empregada, uma vez que, após verbos, é válido somente o emprego de pronomes relativos.
- (D) Possui função sintática, no entanto, não possui função morfológica.

07. “É uma dica simples que pode salvar vidas, [...]” (linhas 4 e 5). É correto afirmar que a partícula “que” destacada introduz uma:

- (A) Oração subordinada substantiva completiva nominal.
- (B) Oração subordinada substantiva predicativa.
- (C) Oração subordinada adjetiva explicativa.
- (D) Oração subordinada adjetiva restritiva.

08. O trecho “[...] que pode salvar vidas” (linhas 4 e 5) exerce função sintática de:

- (A) Adjunto adnominal.
- (B) Adjunto adverbial.
- (C) Complemento nominal.
- (D) Sujeito.

09. Analisando-se o texto abaixo, assinale a alternativa que contém o(s) termo(s) destacado(s) que não exerce(m) função sintática alguma no período:

“[...], uma pesquisa recente sugere que devemos tomá-los antes de dormir.” (linhas 2 a 4).

- (A) “uma”.
- (B) “recente”.
- (C) “que”.
- (D) “antes de dormir”.

10. “[...], uma pesquisa recente sugere...” (linhas 2 e 3). Assinale a alternativa que contém a correta conversão para a voz passiva:

- (A) É sugerido por uma pesquisa recente.
- (B) Foi sugerido por uma pesquisa recente.
- (C) Uma pesquisa recente sugerirá.
- (D) A oração já se encontra na voz passiva e, portanto, não pode ser novamente convertida para tal.

QUESTÕES DE SAÚDE PÚBLICA

11. Conforme disposições do Estatuto do Idoso, instituído pela Lei 10.741/2003, é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

Sobre o assunto, é correto afirmar que:

- (A) A garantia de prioridade não compreende preferência na formulação e na execução de políticas sociais públicas específicas.
- (B) Dentre os idosos, é assegurada prioridade especial aos maiores de setenta e cinco anos, atendendo-se suas necessidades sempre preferencialmente em relação aos demais idosos.
- (C) É dever exclusivo do poder público prevenir a ameaça ou violação aos direitos do idoso.
- (D) Todo cidadão tem o dever de comunicar à autoridade competente qualquer forma de violação ao Estatuto do Idoso (Lei 10741/2003) que tenha testemunhado ou de que tenha conhecimento.

12. Recentemente, tem sido destacado o potencial pandêmico da Influenza resultado da emergência, a intervalos de tempo não muito bem definidos, de novos subtipos virais. (Ministério da Saúde, 2010)

Sobre a Influenza, é INCORRETO afirmar que:

- (A) Alguns casos podem evoluir com complicações, especialmente em indivíduos com doença crônica, idosos e crianças menores de 2 anos, o que acarreta elevados níveis de morbimortalidade.
- (B) Tanto a morbidade quanto a mortalidade devido a Influenza e suas complicações podem variar ano a ano, dependendo de fatores como as cepas circulantes e o grau de imunidade da população geral e da população mais suscetível, entre outros motivos.
- (C) A influenza é uma doença sazonal, de ocorrência anual; em regiões de clima temperado, as epidemias ocorrem quase que exclusivamente nos meses de verão.
- (D) A infecciosidade da doença está relacionada com a excreção viral pelo trato respiratório superior, porém a correlação entre a excreção viral nasofaríngea e a transmissão é incerta e pode variar, particularmente em função do nível de imunidade preexistente.

13. O orçamento da seguridade social destinará ao Sistema Único de Saúde (SUS) de acordo com a receita estimada, os recursos necessários à realização de suas finalidades, previstos em proposta elaborada pela sua direção nacional, com a participação dos órgãos da Previdência Social e da Assistência Social, tendo em vista as metas e prioridades estabelecidas na Lei de Diretrizes Orçamentárias. São considerados de outras fontes os recursos provenientes de, EXCETO:

- (A) Serviços que possam ser prestados sem prejuízo da assistência à saúde.
- (B) Rendas eventuais, inclusive de multas aplicadas pela iniciativa privada.
- (C) Ajuda, contribuições, doações e donativos.
- (D) Rendas eventuais, inclusive comerciais e industriais.

14. Os princípios e diretrizes, a caracterização e a relação de serviços ofertados na Atenção Básica serão os orientadores para a sua organização nos municípios.

Analise abaixo os princípios do Sistema Único de Saúde a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- 1) Ofertar o cuidado, reconhecendo as diferenças nas condições de vida e saúde e de acordo com as necessidades das pessoas. Inclui a responsabilização pela oferta de serviços em outros pontos de atenção à saúde e o reconhecimento adequado das necessidades biológicas, psicológicas, ambientais e sociais causadoras das doenças, e manejo das diversas tecnologias de cuidado e de gestão necessárias a estes fins, além da ampliação da autonomia das pessoas e coletividade.
- 2) O estabelecimento de mecanismos que assegurem acessibilidade e acolhimento pressupõe uma lógica de organização e funcionamento do serviço de saúde que parte do princípio de que as equipes que atuam na Atenção Básica nas UBS devem receber e ouvir todas as pessoas que procuram seus serviços, de modo universal, de fácil acesso e sem diferenciações excludentes, e a partir daí construir respostas para suas demandas e necessidades.

Após a análise pode-se afirmar que:

- (A) O primeiro princípio é a Equidade e o segundo princípio é a Universalidade.
- (B) O primeiro princípio é a Integralidade e o segundo princípio é a Resolutividade.
- (C) O primeiro princípio é a Universalidade e o segundo princípio é a Integralidade.
- (D) O primeiro princípio é a Resolutividade e o segundo princípio é a Equidade.

15. A qualidade de um indicador depende das propriedades dos componentes utilizados em sua formulação (frequência de casos, tamanho da população em risco) e da precisão dos sistemas de informação empregados (registro, coleta, transmissão dos dados). (Opas, 2008)

Em relação ao indicador “Taxa de Fecundidade total”, é INCORRETO afirmar que:

- (A) Junto com a migração, esse indicador é o principal determinante da dinâmica demográfica, sendo afetado pela estrutura etária da população. Taxas superiores a 2,1 são sugestivas de fecundidade insuficiente para assegurar a reposição populacional.
- (B) Pode ser utilizado para subsidiar processos de planejamento, gestão e avaliação de políticas públicas nas áreas de saúde, educação, trabalho e previdência social, com projeções demográficas que orientem o redimensionamento da oferta de serviços, entre outras aplicações.
- (C) Expressa a situação reprodutiva de uma mulher pertencente a uma coorte hipotética, sujeita às taxas específicas de fecundidade por idade, observadas na população em estudo, supondo-se a ausência de mortalidade nessa coorte.
- (D) O decréscimo da taxa pode estar associado a vários fatores, tais como: urbanização crescente, redução da mortalidade infantil, melhoria do nível educacional, ampliação do uso de métodos contraceptivos, maior participação da mulher na força de trabalho e instabilidade de emprego.

16. Conforme disposto no Art. nº 10 do Estatuto da Criança e do Adolescente, os hospitais e demais estabelecimentos de atenção à saúde de gestantes, públicos e particulares, são obrigados a, EXCETO:

- (A) Identificar o recém-nascido mediante o registro de sua impressão digital, sem prejuízo de outras formas normatizadas pela autoridade administrativa competente.
- (B) Proceder a exames visando ao diagnóstico e terapêutica de anormalidades no metabolismo do recém-nascido, bem como prestar orientação aos pais.
- (C) Fornecer declaração de nascimento onde constem necessariamente as intercorrências do parto e do desenvolvimento do neonato.
- (D) Manter alojamento conjunto, possibilitando ao neonato a permanência junto à mãe.

17. Com base na Lei 8080/90, julgue as afirmativas abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

- Entende-se por vigilância epidemiológica o controle de bens de consumo que, direta ou indiretamente, se relacionem com a saúde, compreendidas todas as etapas e processos, da produção ao consumo.
- As Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite são reconhecidas como foros de negociação e pactuação entre gestores, quanto aos aspectos operacionais do Sistema Único de Saúde (SUS).
- O Conselho Nacional de Saúde acompanhará, através de seu sistema de auditoria, a conformidade à programação aprovada da aplicação dos recursos repassados a Estados e Municípios. Constatada a malversação, desvio ou não aplicação dos recursos, caberá ao Ministério Público aplicar as medidas previstas em lei.

A sequência correta corresponde a:

- (A) V – F – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – F – V.

18. Sobre as redes de atenção à saúde, é INCORRETO afirmar que:

- (A) A rede de atenção à saúde é composta pelo conjunto de serviços e equipamentos de saúde que se dispõe num determinado território geográfico, seja ele um distrito sanitário, um município ou uma regional de saúde.
- (B) A construção de redes se apresenta como uma tarefa complexa, exigindo a implementação de tecnologias que qualifiquem os encontros entre diferentes serviços, especialidades e saberes. Ter mais serviços e mais equipamentos é fundamental, mas não basta. É preciso também garantir que a ampliação da cobertura em saúde seja acompanhada de uma ampliação da comunicação entre os serviços, resultando em processos de atenção e gestão mais eficientes e eficazes, que construam a integralidade da atenção.
- (C) Nos processos de construção do SUS, o termo “rede” é muitas vezes utilizado para definir um grupo de serviços distintos.
- (D) A construção de redes regionalizadas de atenção à saúde pode fortalecer os processos de cooperação entre municípios, estado e federação, contribuindo para a diminuição das iniquidades, bem como ampliando o grau de co-gestão entre distintos atores, por meio da pactuação de responsabilidades complementares e interdependentes sobre a produção de saúde em uma dada região.

19. Entende-se por saúde do trabalhador, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho, abrangendo:

- I. Assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho;
- II. Participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde (SUS), em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho;
- III. Avaliação do impacto que as doenças originadas no processo de trabalho provocam à saúde.

Sobre os itens acima, está correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.

25. A ingestão apropriada de nutrientes é essencial para a saúde e requer conhecimento amplo das propriedades, biodisponibilidade, função, digestão, absorção, metabolismo, fontes alimentares e interação, para que seja possível a compreensão da relevância para a saúde humana.

Em relação as fontes alimentares, marque a afirmativa VERDADEIRA.

- (A) Oligossacarídeos como rafinose e estaquiase são encontrados em quantidades moderadas em cereais.
- (B) O ácido linoleico (18:2) é um ácido graxo essencial encontrado principalmente no óleo de coco, filé de merluza e leite de vaca.
- (C) A maior parte dos alimentos vegetais é fonte relativamente pobre em proteína quando comparado a proteína dos alimentos de origem animal, com exceção das leguminosas e algumas sementes, como a chia e a quinoa.
- (D) Coco, babaçu e amêndoas são as principais fontes do ácido graxo de cadeia longa monoinsaturado, ômega 9.

26. Sobre a biodisponibilidade do magnésio, marque a alternativa INCORRETA.

- (A) As proteínas reduzem o processo absorptivo do magnésio quando a ingestão proteica é inferior a 30 g/dia.
- (B) Ingestão elevada de sódio, cálcio, cafeína pode reduzir a excreção renal do magnésio.
- (C) Alguns frutanos, como a inulina, podem aumentar a absorção do magnésio, pois favorecem a atividade de bactérias produtoras de ácidos graxos de cadeia curta, causando redução do pH luminal, aumento da solubilidade e do fluxo sanguíneo e vasodilatação das artérias intestinais, favorecendo assim o aumento da absorção do mineral.
- (D) As fibras alimentares reduzem a absorção desse mineral por estarem geralmente associadas aos fitatos.

27. Sobre as dietas orais modificadas em relação a consistência, avalie as características apresentadas abaixo.

Recomenda-se: água, chás e café descafeinado, açúcar, água de coco, sucos de frutas coados, caldos coados de legumes/verduras, gelatinas.

Deve-se evitar: qualquer alimento ou preparação mais espessa.

Refere-se à dieta oral:

- (A) Líquida restrita ou de líquidos claros.
- (B) Líquida completa.
- (C) Dieta leve ou semilíquida.
- (D) Dieta pastosa.

28. Em relação a localização da UAN em andar térreo, marque a afirmativa INCORRETA.

- (A) Possibilita fácil comunicação com o exterior, permitindo melhor acesso de funcionários da UAN, fornecedores e de material.
- (B) Facilita a iluminação natural.
- (C) Elimina a utilização de monta-cargas ou elevadores para abastecimento do setor.
- (D) Elimina o uso de elevadores para distribuição de dietas e acesso ao refeitório.

29. São estratégias para retardar a decomposição do óleo que já foi empregado para uma fritura por imersão e aumentar a vida útil, EXCETO:

- (A) Remover os resíduos antes de armazenar o óleo, limitar o contato com o ar e com a luz, conservar o óleo em temperatura de refrigeração.
- (B) Controlar o aquecimento, evitando manter o óleo em alta temperatura entre lotes de fritura.
- (C) Diminuir a produção de resíduos no preparo dos alimentos.
- (D) Misturar diferentes óleos e gorduras para baixar o ponto de fusão.

30. Para os alimentos que necessitam de lavagem e desinfecção, principalmente legumes, verduras e frutas, é preciso considerar não somente a redução do número de microrganismos, como também que os produtos utilizados na desinfecção não sejam tóxicos.

Em relação as recomendações para lavagem e desinfecção dos legumes, verduras e frutas, marque a alternativa CORRETA.

- (A) A água sanitária de uso geral, principalmente essa empregada em limpeza doméstica, é um dos métodos mais indicados para a desinfecção desses alimentos por não apresentar risco de contaminação com detergentes ou aromatizantes.
- (B) Após a lavagem, esses alimentos devem ser colocados em imersão em solução de hipoclorito de sódio, utilizando a concentração de 290 ppm por 20 minutos.
- (C) O enxague deve ser realizado pela imersão em água ou em vinagre a 2%, por 15 minutos.
- (D) Para manter a segurança desses alimentos, não se deve escorrer os resíduos que restam das etapas realizadas, devendo ser servido sem enxague, a fim de manter a segurança do alimento.

31. Alimento a ser evitado na fase de remissão da Doença Inflamatória Intestinal:

- (A) Leite integral.
- (B) Carne vermelha.
- (C) Melão.
- (D) Morango.

32. A Pesquisa de Orçamento Familiar (POF) está relacionada a qual diretriz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição?

- (A) Organização da Atenção Nutricional.
- (B) Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.
- (C) Controle e Regulação dos Alimentos.
- (D) Vigilância Alimentar e Nutricional.

33. Medida de circunferência que fornece o índice de depósito de gordura e de massa muscular:

- (A) Circunferência do punho.
- (B) Circunferência do braço.
- (C) Circunferência da cintura.
- (D) Circunferência do tórax.

34. Carne com pouco colágeno, onde o calor úmido é o mais indicado:

- (A) Patinho.
- (B) Lagarto.
- (C) Capa de filé.
- (D) Filé mignon.

35. Após seis meses, a criança deve receber a alimentação complementar. Qual a frequência de oferta de alimentos nesta fase?

- (A) Duas vezes ao dia, se a criança receber leite materno.
- (B) Três vezes ao dia, se a criança estiver desmamada.
- (C) Quatro vezes ao dia, se a criança receber leite materno.
- (D) Cinco vezes ao dia, se a criança estiver desmamada.

36. Fonte alimentar de amido resistente do tipo 2 (AR₂):

- (A) Batata crua.
- (B) Flocos de milho cozidos e resfriados.
- (C) Pão francês.
- (D) Grãos de cereais parcialmente triturados.

37. Etapa do processo produtivo onde é possível a sobrevivência das células vegetativas das bactérias:

- (A) Montagem.
- (B) Preparo.
- (C) Distribuição.
- (D) Descongelamento.

38. “Documento que deverá ser anexado às notas fiscais para encaminhamento ao setor responsável pelo faturamento”. Esta descrição se refere a qual documento utilizado no processo de recebimento de gêneros?

- (A) Registro de recebimento.
- (B) Pedido de pagamento.
- (C) Fatura de compras.
- (D) Boleto bancário.

39. Segundo a RDC nº 216, de 15 novembro de 2004, é CORRETO afirmar:

- (A) Todos os alimentos congelados devem passar pelo processo de descongelamento, antes do tratamento térmico, a fim de garantir adequada penetração do calor.
- (B) O descongelamento rápido pode ser feito com auxílio do forno de micro-ondas, quando o alimento for submetido à cocção, no prazo máximo, de 12 horas.
- (C) O processo de refrigeração de um alimento preparado, que foi mantido a 60°C, deve ser feito a 10°C por, no máximo, 120 minutos.
- (D) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração, à temperatura de 4°C, deve ser de cinco dias.

40. Qual a área de maior dimensão mínima de um lactário?

- (A) Área de esterilização de mamadeiras.
- (B) Área de recepção, lavagem e descontaminação de mamadeiras.
- (C) Área para preparo e envase de fórmulas lácteas e não lácteas.
- (D) Área de limpeza e sanitização de insumos.

EM BRANCO