

PROVA OBJETIVA NÚMERO

1

CARGO: TMNS I - NUTRIÇÃO

Leia atentamente as INSTRUÇÕES:

1. Confira seus dados no cartão-resposta: nome, número de inscrição e o curso para o qual se inscreveu.
2. **MARQUE no seu cartão-resposta o número da sua prova** (não será corrigido o cartão-resposta que não tiver marcado o número da prova) e **Assine** seu cartão-resposta.
3. Aguarde a autorização do Fiscal para abrir o caderno de prova. Ao receber a ordem do fiscal, confira o caderno de prova com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões ou falha de impressão será aceita depois de iniciada a prova.
4. O cartão-resposta não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
5. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas, ou rasuradas, com corretivo, ou marcadas diferentemente do modelo estabelecido no cartão-resposta poderão ser anuladas.
6. Sua prova tem **40** questões, com **5** alternativas.
7. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, **o fiscal** não poderá fazer nenhuma interferência.
8. A prova será realizada com duração máxima de **3 (três) horas**, incluído o tempo para a realização da Prova Objetiva de múltipla escolha e o preenchimento do cartão-resposta.
9. O candidato poderá retirar-se do local de realização das provas somente **1 (uma) hora** após o seu início, sem levar o caderno de prova.
10. O candidato poderá levar o caderno de provas, assim como anotação contendo transcrição do seu cartão-resposta, somente **1h30min** (uma hora e trinta minutos) após o início da realização da prova.
11. Ao terminar a prova, o candidato deverá entregar ao fiscal de sala o cartão-resposta preenchido e **ASSINADO**.
12. Os **3 (três)** candidatos, que terminarem a prova por último, deverão permanecer na sala, e só poderão sair juntos após o fechamento do envelope, contendo os cartões-resposta dos candidatos presentes e ausentes, e assinarem no lacre do referido envelope, atestando que este foi devidamente lacrado.
13. Durante todo o tempo em que permanecer no local onde está ocorrendo o concurso, o candidato deverá, manter o celular desligado e sem bateria, só sendo permitido ligar depois de ultrapassar o portão de saída do prédio.
14. Não será permitido ao candidato fumar na sala de provas, bem como nas dependências.
15. Depois de terminar a prova e entregar ao fiscal o cartão-resposta, preenchido e assinado, não será mais permitido ao candidato o uso do banheiro e bebedouro.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto para as próximas cinco questões:

“O cego Estrelinho” Mia Couto

O cego Estrelinho era pessoa de nenhuma vez: sua história poderia ser contada e descontada não fosse seu guia, Gigito Efraim. A mão de Gigito conduziu o desvistado por tempos e idades. Aquela mão era repartidamente comum, extensão de um no outro, siamensal. E assim era quase de nascença. Memória de Estrelinho tinha cinco dedos e eram os de Gigito postos, em aperto, na sua própria mão.

O cego, curioso, queria saber de tudo. Ele não fazia cerimônia no viver. O sempre lhe era pouco e o tudo insuficiente. Dizia, deste modo:

— Tenho que viver já, senão esqueço-me.

Gigitinho, porém, o que descrevia era o que não havia. O mundo que ele minuciava eram fantasias e rendilhados. A imaginação do guia era mais profícua que papaeira. O cego enchia a boca de águas:

— Que maravilhação esse mundo. Me conte tudo, Gigito!

A mão do guia era, afinal, o manuscrito da mentira. Gigito Efraim estava como nunca esteve S. Tomé: via para não crer. O condutor falava pela ponta dos dedos. Desfolhava o universo, aberto em folhas. A ideiação dele era tal que mesmo o cego, por vezes, acreditava ver. O outro lhe encorajava esses breves enganos:

— Desbengale-se, você está escolhendo a boa procedência!

Mentira: Estrelinho continuava sem ver uma palmeira à frente do nariz. Contudo, o cego não se conformava em suas escurezas. Ele cumpria o ditado: não tinha perna e queria dar o pontapé. Só à noite, ele desalentava, sofrendo medos mais antigos que a humanidade. Entendia aquilo que, na raça humana, é menos primitivo: o animal.

— Na noite aflige não haver luz?

— Aflição é ter um pássaro branco esvoando dentro do sono.

Pássaro branco? No sono? Lugar de ave é nas alturas. Dizem até que Deus fez o céu para justificar os pássaros. Estrelinho disfarçava o medo dos vaticínios, subterfugindo:

— E agora, Gigitinho? Agora, olhando assim para cima, estou face ao céu?

Que podia o outro responder? O céu do cego fica em toda a parte. Estrelinho perdia o pé era quando a noite chegava e seu mestre adormecia. Era como se um novo escuro nele se estreasse em nó cego. Devagaroso e sorrateiro ele aninhava sua mão na mão do guia. Só assim adormecia. A razão da concha é a timidez da amêijoia? Na manhã seguinte, o cego lhe confessava: se você morrer, tenho que morrer logo no imediato. Senão-me: como acerto o caminho para o céu?

Foi no mês de dezembro que levaram Gigitinho. Lhe tiraram do mundo para pôr na guerra: obrigavam os serviços militares. O cego reclamou: que o moço inatingia a idade. E que o serviço que ele a si prestava era vital e vitalício. O guia chamou Estrelinho à parte e lhe tranquilizou:

— Não vai ficar sozinhandando por aí. Minha mana já mandei para ficar no meu lugar.

O cego estendeu o braço a querer tocar uma despedida. Mas o outro já não estava lá. Ou estava e se desviara, propositado? E sem água ida nem vinda, Estrelinho escutou o amigo se afastar, engolido, esponginquo, invisível. Pela primeira vez, Estrelinho se sentiu invalidado.

— Agora, só agora, sou cego que não vê.

(...)

COUTO, Mia. Estórias abensonhadas. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1996. (Pág 23 e 24).

01. Quanto à interpretação do fragmento do conto, podemos afirmar que:

- a) Gigito Efraim era o guia de Estrelinho há pouquíssimo tempo.
- b) Estrelinho era cego de nascença.
- c) Gigito descrevia o mundo para Estrelinho de forma denotativa.
- d) Gigito foi convocado pelo exército para ser guia de cegos na guerra.
- e) Gigito descrevia o mundo para Estrelinho de forma conotativa.

02. No período “O sempre lhe era pouco e o tudo insuficiente”, o pronome “LHE” exerce a função sintática de:

- a) Objeto Direto
- b) Objeto Indireto
- c) Complemento Nominal
- d) Adjunto Adnominal
- e) Objeto Direto Preposicionado

03. Na oração “A mão de Gigito conduziu o desvistado por tempos e idades”, o autor faz uso de um neologismo, assim como no decorrer de toda a obra em questão. Contudo, o neologismo só se torna possível pela utilização dos elementos mórficos naquilo que a gramática normativa pontua como Processo de Formação das Palavras. Levando em consideração apenas o recurso morfológico, qual Processo de Formação foi utilizado?

- a) Derivação Sufixal

- b) Derivação Prefixal
- c) Derivação Regressiva
- d) Derivação Imprópria
- e) Derivação Parassintética

04. No terceiro período do décimo terceiro parágrafo, temos:

- a) Uma oração
- b) Duas orações
- c) Três orações
- d) Quatro orações
- e) Cinco orações

05. No último parágrafo do fragmento do conto “— Agora, só agora, sou cego que não vê”, a oração subordinada presente classifica-se corretamente como:

- a) Oração Subordinada Adjetiva Restritiva
- b) Oração Subordinada Adverbial Causal
- c) Oração Subordinada Substantiva Subjetiva
- d) Oração Subordinada Adverbial Explicativa
- e) Oração Subordinada Adjetiva Explicativa

RACIOCÍNIO LÓGICO

06. Os cinco filhos de Ana estavam discutindo a respeito da data de nascimento da mãe:

- Almir disse que foi em janeiro, dia 14, sexta-feira.
- Vanderlei disse que foi em janeiro, dia 14, sábado.
- Tiago disse que foi em fevereiro, dia 15, sábado.
- Sandro disse que foi em janeiro, dia 15, sexta-feira.
- Renato disse que foi em fevereiro, dia 15, sexta-feira.

Sabe-se que somente um dos filhos de Ana acertou corretamente sua data de nascimento e que os outros acertaram pelo menos um dos itens (dia, dia da semana e mês). Dessa forma, é correto afirmar que o filho de Ana que acertou a data de nascimento dela foi:

- a) Renato
- b) Sandro
- c) Tiago
- d) Vanderlei
- e) Almir

07. Considere a seguinte afirmativa: “Todo churrasqueiro gosta de picanha”. Em relação a essa proposição, é correto afirmar que:

- a) Algum churrasqueiro não gosta de picanha.
- b) Toda pessoa que gosta de picanha é churrasqueira.
- c) Alguma pessoa que não gosta de picanha é churrasqueira.
- d) Toda pessoa que não é churrasqueira, não gosta de picanha.
- e) Toda pessoa que não gosta de picanha, não é churrasqueira.

08. Em um grupo formado por 67 pessoas, verificou-se que 41 pessoas gostam de arroz, 29 gostam de feijão, 33 gostam de carne, 19 gostam de arroz e de feijão, 9 gostam apenas de arroz e de carne, 12 gostam de feijão e de carne e que 6 gostam de arroz, de feijão e de carne. O número de pessoas desse grupo, que não gosta de nenhum desses três tipos de alimentos é igual a:

- a) 4
- b) 5
- c) 6
- d) 8
- e) 10

09. Bruno escreveu, em seu caderno, várias sequências formadas por números múltiplos de 4, onde os valores que ocupavam as posições pares eram multiplicados por -1. Cada sequência foi somada e o resultado da soma anotado. A soma das três primeiras sequências escritas por Bruno foram as seguintes:

$$4 - 8 = -4$$

$$4 - 8 + 12 = 8$$

$$4 - 8 + 12 - 16 = -8$$

Considere que Bruno escreveu e somou tais sequências, em seu caderno, de modo a obter determinada sequência cuja soma foi 600. O número de termos dessa sequência é igual a:

- a) 149
- b) 150
- c) 298

- d) 299
- e) 300

10. Quatro torcedores, um do São Paulo, um do Cruzeiro, um do Vasco e um do Bahia, estão sentados ao redor de uma mesa quadrada, de modo que, dois a dois, fiquem frente a frente. Sabe-se que Alan é torcedor do Cruzeiro e que Bruno está sentado à direita de Alan. Sabe-se também que Caio está sentado à direita do torcedor do São Paulo. Sabe-se ainda que Daniel não é torcedor do Vasco e que está sentado à frente de Bruno. Dessa forma, é correto afirmar que:

- a) Bruno é torcedor do Bahia e Daniel é torcedor do São Paulo.
- b) Bruno é torcedor do São Paulo e Daniel é torcedor do Bahia.
- c) Caio é torcedor do Vasco e Daniel é torcedor do São Paulo.
- d) Caio é torcedor do Bahia e Daniel é torcedor do São Paulo.
- e) Bruno é torcedor do Vasco e Daniel é torcedor do Bahia.

INFORMÁTICA

11. Considerando o MS-Excel versão 2010, observando a figura abaixo, é correto afirmar que:

	A	B	C
1			
2			
3			
4			

- a) Somente 03 três linhas estão selecionadas.
- b) Somente uma célula está selecionada.
- c) 12 (doze) células estão selecionadas.
- d) Somente a coluna A até a linha 4 (quatro) está selecionada.
- e) Somente as colunas 1 (um), 2 (dois), 3 (três) e 4 (quatro) estão selecionadas.

12. Considerando o MS-Excel versão 2010, observando a figura abaixo, é incorreto afirmar que:

	A	B	C
1	12	6	=A1*B1
2	8	2	=A2/B2
3	5	14	=A3-B3
4	6	11	=A4+B4

- a) O resultado da fórmula =A1*B1 é 72.
- b) O resultado da fórmula =A2/B2 é 4.
- c) O resultado da fórmula =A3-B3 é -9.
- d) O resultado da fórmula =A3-B3 é 9.
- e) O resultado da fórmula =A4+B4 é 17.

13. Digitando um texto no MS-Word versão 2010, necessito adicionar número nas páginas. Quanto a isso, é correto afirmar que:

- a) No menu Layout da Página, cliço em número de página e seleciono onde desejo adicionar os números.
- b) No menu Inserir, cliço em número de página e seleciono onde desejo adicionar os números.
- c) No menu Revisão, cliço em número de página e seleciono onde desejo adicionar os números.
- d) No menu Referências, cliço em número de página e seleciono onde desejo adicionar os números.
- e) No menu Exibição, cliço em número de página e seleciono onde desejo adicionar os números.

14. A segurança da informação está diretamente relacionada com proteção de um conjunto de informações, no sentido de preservar o valor que possuem para um indivíduo ou uma organização. Atualmente, um dos aplicativos mais utilizados no mundo, o Whats app, teve uma alteração de confidencialidade muito importante na segurança das informações transmitidas e recebidas. Dentre as alternativas, assinale a que corretamente informa a alteração inserida no aplicativo Whats app.

- a) Antispam
- b) Antivirus
- c) Firewall
- d) Antispyware
- e) Criptografia

15. São todos os dispositivos que trabalham acoplados ao microcomputador para receber, transmitir, visualizar, ler, gravar ou armazenarem dados. São eles que permitem a comunicação do computador com o meio exterior, isto é, com os usuários e outras máquinas.

Esse texto descreve corretamente:

- a) Memória ram
- b) Memória virtual
- c) Software
- d) Periféricos
- e) Hardware

CONHECIMENTOS GERAIS

16. Hino do município de Telêmaco Borba/PR

Das virgens matas e campos verdejantes
Servindo-se também o rio Tibagi,
Homens de ideais, espíritos vibrantes.
Constituíram as indústrias aqui.

Estrilho:

Salve! Salve! Telêmaco Borba
Terra querida e de grandes primores,
A nossa homenagem rendamos
À cidade dos trabalhadores.
Pois a cadência de enorme e real progresso
Um município mui grandioso fez nascer,
Marcando assim, verdadeiro sucesso
Faz, então o Paraná engrandecer.

No que tange ao Hino do município, atribua V (verdadeiro) ou F (falso) às afirmativas e marque a alternativa correta.

- Eloah Martins Quadrado é autora da letra do hino.
 - Bento Mossurunga compôs a música do hino.
 - Eloah Martins Quadrado foi nomeada primeira professora da Cidade Nova, atual Telêmaco Borba.
 - Bento Mossurunga fundou a orquestra Estudantil e Concertos – Orquestra Sinfônica da Universidade, a Sociedade de Cultura Artístico Basílio Itiberê.
- a) F, V, V, V.
 - b) V, F, V, V.
 - c) V, V, F, V.
 - d) V, V, F, F.
 - e) V, V, V, V.

17. À luz da Lei nº 1883/2012, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos da Administração Direta, Autárquica e Funcional do Município de Telêmaco Borba/PR, leia as alternativas e marque a correta.

- a) A apresentação para a posse ocorrerá no prazo de até trinta dias, contados do ato de nomeação.
- b) A destituição do servidor da função gratificada dar-se-á por solicitação exclusiva dele mesmo.
- c) O servidor ocupante exclusivamente de cargo em comissão será contribuinte do regime geral de previdência social.
- d) A aprovação em concurso público gera o direito à nomeação, e será feita obedecida à ordem de classificação dos candidatos.
- e) O exercício de função gratificada poderá ser de dedicação integral ou parcial, conforme necessidade da administração.

Conforme a Lei nº 1.881, de 05 de abril de 2012, que dispõe sobre o Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos do quadro geral de servidores da Prefeitura Municipal de Telêmaco Borba/PR, regulamentada pelo Decreto nº 2269/2015, responda às próximas três questões.

18. Leia as assertivas e assinala a incorreta.

- a) Do resultado da avaliação de desempenho poderá ser interposto recurso à Comissão de Desenvolvimento Funcional no prazo de quinze dias a contar da publicação no Boletim Oficial do Município.
- b) Não será concedida a progressão ou promoção ao servidor que estiver em licença para tratamento de saúde por um período superior a quarenta e cinco dias, no período de avaliação.
- c) A alternância dos membros constituintes da Comissão de Desenvolvimento Funcional eleitos pelos servidores verificar-se-á a cada três anos de participação, observados, para substituição de seus participantes, o critério fixado no artigo anterior, não cabendo eleição sucessiva.
- d) Caberá à Comissão de Desenvolvimento Funcional, no caso de divergência de vinte por cento entre a nota do avaliador e a do avaliado, solicitar nova avaliação à chefia.

e) Nos termos do disposto no art. 17 da Lei nº 1.881, de 05 de abril de 2012, para progredir, é necessário que o servidor satisfaça, dentre outros, o seguinte requisito: estar no efetivo exercício de seu cargo ou em função comissionada na sua área de atuação durante o interstício de dois anos.

19. Assinale a alternativa que completa respectivamente as lacunas do texto a seguir:

A Comissão de Desenvolvimento Funcional será constituída por _____ membros, sendo _____ designados pelo Prefeito Municipal de Telêmaco Borba e os demais eleitos pelos servidores municipais dentre os estáveis, com a atribuição de coordenar os procedimentos relativos à avaliação periódica de desempenho e outras atribuições.

- a) três / sete
- b) um / três
- c) sete / três
- d) três / cinco
- e) dois / cinco

20. A Avaliação de Desempenho será norteadada, dentre outros, pelo seguinte princípio: Amplitude - a avaliação deve incidir sobre todas as áreas de atuação do servidor, que compreendem:

- 1. a formulação de políticas administrativas e sua aplicação para todos os setores da administração municipal;**
- 2. o desempenho do profissional dentro de suas funções pertinentes;**
- 3. a estrutura do órgão em que exerce a função;**
- 4. os resultados de eficiência dos serviços de cada setor ou órgão da administração municipal;**
- 5. a participação direta do avaliado, durante todo o processo avaliativo.**

Diante dessa afirmação, somente não está correto o item:

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4
- e) 5

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Sobre a regulação do catabolismo proteico, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa correta:

I - A taxa de catabolismo de aminoácidos é aumentada quando a ingestão proteica excede a necessidade do organismo.

II- Todo aminoácido consumido acima da necessidade imediata é oxidado e o nitrogênio é armazenado.

III- A regulação do metabolismo de proteínas também permite o catabolismo seletivo de proteínas “não vitais” para o organismo durante o jejum, disponibilizando, desse modo, aminoácido para gliconeogênese.

IV- Dentre as proteínas que podem ser consideradas “menos vitais”, inclui-se aproximadamente metade da massa muscular corporal.

- a) Apenas I, III e IV estão corretas.
- b) Apenas a II está correta.
- c) Apenas I e IV estão corretas.
- d) Apenas a III está correta.
- e) Apenas a IV está incorreta.

22. São fases do processo de absorção dos lipídios:

I- Emulsificação

II- Hidrólise do lipídio alimentar no lúmen intestinal.

III - Absorção dos produtos hidrolisados pelos enterócitos.

IV- Ressíntese e o empacotamento da gordura nas lipoproteínas nos enterócitos.

V - Secreção de lipoproteínas na circulação.

Estão corretas:

- a) I, III e V, apenas.
- b) II, III e V, apenas.
- c) I, III, IV e V, apenas.
- d) II, IV e V, apenas.
- e) I, II, III, IV e V.

23. Entre os íons que exercem papel importante na manutenção da pressão osmótica e do equilíbrio hídrico e acidobásico do organismo, estão:

- a) Magnésio – fosfato – sulfato
- b) Sódio – cloro – potássio
- c) Cloreto de potássio – fosfato – sulfato
- d) Cloreto – bicarbonato – sódio

e) Cloro – fosfato – magnésio

24. Indique o micronutriente cuja deficiência normalmente é caracterizada pela presença de anorexia, alterações no paladar com ingestão reduzida de alimentos, favorece o retardo no crescimento e na maturação sexual e esquelética, a disfunção imune, a alopecia e as alterações cognitivas:

- a) Ferro
- b) Cálcio
- c) Iodo
- d) Zinco
- e) Selênio

25. No que diz respeito a alterações metabólicas encontradas em pacientes com caquexia reumatoide, examine os itens a seguir e assinale a alternativa correta:

- 1) Intolerância à glicose
- 2) Diminuição da lipogênese
- 3) Hiperlipidemia
- 4) Aumento do catabolismo da musculatura esquelética

- a) Apenas o item 1 está correto.
- b) Apenas o item 2 está correto.
- c) Apenas o item 3 está correto.
- d) Apenas o item 4 está correto.
- e) Os itens 1, 2, 3 e 4 estão corretos.

26. Marque V se verdadeira ou F se falsa para as seguintes afirmativas e assinale a alternativa correta:

() Para reaquecer carnes ou pratos à base de carnes, estes deverão ficar a uma temperatura de 70°C, no mínimo 2 minutos.

() Armazenamento adequado do alimento após a cocção, protege da recontaminação, e a refrigeração da multiplicação bacteriana.

() A cocção adequada, no estágio final da preparação dos alimentos, não pode eliminar a contaminação inicial.

() Para maior segurança no reaquecimento, o centro do alimento deve atingir 74°C. Em seguida o alimento deve ser consumido ou mantido em estufa a 60°C, no máximo 30 minutos.

- a) F – V – V – F.
- b) V – F – V – F.
- c) F – V – V – V.
- d) V – V – F – V.
- e) V – V – V – V.

27. Quanto às doenças alimentares, relacione a Coluna 2 com a Coluna 1 e assinale a alternativa que apresenta a relação correta:

Coluna 1

- 1- Doenças Nutricionais
- 2- Doenças por Sensibilidade Específica
- 3- Doença Emotivo-Sensoriais e Simbólicas
- 4- Doenças por Perigos Transmitidos por Alimentos

Coluna 2

() Doenças consequentes à incompatibilidade pessoal a certos alimentos, devido à sensibilidade, alergias, má digestão etc.

() Doenças decorrentes da ingestão inadequada de nutrientes na alimentação. Doenças, carências ou que envolvam o não cumprimento de uma dieta equilibrada.

() Doenças consequentes à ingestão de perigos biológicos, químico ou físicos presentes os alimentos.

() Doenças consequentes à estímulos inadequados ou repugnância às condições sensoriais dos alimentos decorrentes da presença de perigos ou não.

- a) 1 – 2 – 3 – 4
- b) 2 – 1 – 4 – 3
- c) 1 – 3 – 2 – 4
- d) 4 – 3 – 2 – 1
- e) 2 – 1 – 3 – 4

28. Sobre a coleta de amostra, podemos afirmar, exceto:

- a) Utilizar saco plástico para congelamento, desinfetado ou esterilizado, de tamanho, no mínimo, de 300ml.
- b) Utilizar frasco de vidro de 200ml do tipo pote Arjek (tampa de metal) ou pote LN (tampa de plástico fervível).
- c) Não utilizar desinfetantes químicos (álcool, iodo, cloro, etc.).
- d) Coletar, no mínimo 100gramas úteis do material.

e) Fechar imediatamente o frasco ou o saco plástico, e armazenar em congelamento a -10°C ou menos, no máximo 72 horas, ou em refrigeração com temperatura não superior a 4°C , no máximo, 72 horas.

29. Correlacione os indicadores da Coluna 1 com os itens da Coluna 2 e assinale a alternativa correta.

Coluna 1

1- Indicadores Sanitários

2- Indicadores Higiênicos

Coluna 2

() Contagem de coliformes fecais

() Contagem de coliformes totais

() Presença de *Salmonella* sp

() Contagem padrão em placas de bolores e leveduras

() Contagem de *Bacillus cereus*

a) 1-2-2-1-2

b) 1-1-1-2-1

c) 2-1-2-1-1

d) 2-1-1-1-2

e) 1-2-1-2-1

30. Quanto aos fatores que influem na proliferação dos agentes patogênicos em alimentos, analise os itens a seguir e assinale a alternativa correta.

I- Pessoas infectadas

II- Descongelamento inadequado

III- Aditivos intencionais

IV- Alimentos de fonte insalubre

a) Apenas o item I está correto.

b) Apenas o item II está correto.

c) Apenas o item III está correto.

d) Apenas o item IV está correto.

e) Os itens I, II, III e IV estão corretos.

31. _____ é o procedimento que elimina ou reduz os micro-organismos patogênicos até níveis suportáveis, sem risco à saúde.

Qual é o termo utilizado para ambientes ou vegetais que preenche corretamente a lacuna?

a) Lavagem

b) Antissepsia

c) Sanificação

d) Assepsia

e) Limpeza

32. Quanto a quesitos que são importantes para serem observados durante a inspeção de uma UAN, analise os itens seguintes e assinale a alternativa correta:

I) Controle de saúde dos funcionários

II) Controle de água para consumo

III) Higiene e descarte de lixo

IV) Estrutura do estabelecimento

a) Apenas o item I está correto.

b) Apenas o item II está correto.

c) Apenas o item III está correto.

d) Apenas o item IV está correto.

e) Os itens I, II, III e IV estão corretos.

33. São conhecimentos e condições importantes para aplicação do sistema APPCC:

1- Microbiologia de alimentos

2- Avaliação dos laudos de análises microbiológicas e físico-químicas

3- Condições para o monitoramento

4- Procedimentos para avaliação de surtos

5- Técnica dietética e controle microbiológico

Estão corretos os itens:

a) 1, 2, 3, 4 e 5.

b) 2, 3, 4 e 5, apenas.

c) 2, 3 e 4, apenas.

d) 3 e 4, apenas.

e) 1 e 4, apenas.

34. Sobre o planejamento do cardápio hospitalar, considere V para as afirmativas verdadeiras, F para as falsas, e assinale a alternativa correta.

- () Deve ter atendimento *coletivo* por uma equipe formada por profissionais de diferentes disciplinas, de acordo com a prescrição médica e nutricional.
- () Deve verificar com o paciente internado quais são os alimentos de sua preferência; e, com o médico e nutricionista, quais são os alimentos permitidos na dieta.
- () O cardápio deve ser composto por alimentos variados e deve permitir flexibilidade, apresentando mais de uma opção de escolha.
- () O cardápio deve ser elaborado por uma equipe de profissionais capacitados, sendo o trabalho do *chef* de cozinha compartilhado com o nutricionista.

- a) F – V – V – V
b) V – V – V – F
c) V – V – V – V
d) F – V – F – F
e) V – F – V – F

35. Assinale a alternativa que corresponde aos seguintes tipos de cortes profissionais, respectivamente, da esquerda para a direita.



- a) *Júlienne* – *alumette*– *chiffonade*
b) *Brunoise*– *gaufrettes*– *royalle*
c) *Obliqúe*– *rondelle*– *olivette*
d) *Parisiennne*– *noisette*– *júlienne*
e) *Batônnnet*– *júlienne* – *pont-neuf*

36. No planejamento de um cardápio para uma refeição principal de um restaurante institucional, indique a ordem que deverá ser seguida:

- a) Prato principal – prato-base – entrada – guarnição – sobremesa.
b) Guarnição – sobremesa – entrada – prato principal – complemento.
c) Entrada – guarnição – complemento – prato-base – sobremesa.
d) Entrada – prato principal – guarnição – prato-base – sobremesa.
e) Complemento – sobremesa – prato principal – guarnição.

37. Sobre o índice glicêmico (IG) dos alimentos, é correto afirmar:

- a) A composição química dos alimentos e também sua forma de apresentação **não** influenciam no IG.
b) Alimentos amassados, triturados, liquefeitos, ralados, cozidos excessivamente, têm perdas de fibras, o que facilita e aumenta a absorção de glicose, aumentando o IG.
c) O teor das fibras dos alimentos (principalmente as solúveis) contribui para o **aumento** da absorção de glicose, e assim menor IG.
d) São considerados alimentos de **alto índice** glicêmico aqueles com valores entre 60 e 85.
e) São exemplos de alimentos com baixo IG: aveia, tapioca e melancia.

38. Correlacione as propriedades nutracêuticas aos seus alimentos e assinale a alternativa correta.

A - Alho

B - Berinjela

C - Cenoura

D - Acelga

- () antidepressivo, analgésico, hipocolesterolêmico, estimula o sistema imune.
() analgésico, anticoagulante, antialérgico, anti-inflamatório, antioxidante, antibiótico.
() antialérgico, anti-inflamatório, anestésico, antioxidante, vasodilatador e hipocolesterolêmico.
() anticoagulante, antialérgico, anti-inflamatório, diurético.

- a) A – B – C – D
b) C – A – D – B
c) A – B – D – C
d) D – C – B – A
e) B – A – C – D

39. Quanto à recomendação dietética para pacientes litíasicos, analise os itens seguintes e assinale a alternativa correta.

I- Dieta individualizada de acordo com o distúrbio metabólico e hábito alimentar.

II- Evitar a restrição de cálcio.

III- Evitar a ingestão de proteína animal e evitar alimentos ricos em purinas.

IV- Suplementos de vitamina C devem ser usados com cautela.

- a) Apenas o item I está correto.
- b) Apenas o item II está correto.
- c) Apenas o item III está correto.
- d) Apenas o item IV está correto.
- e) Os itens I, II, III e IV estão corretos.

40. Assinale qual é a classificação nutricional de um adulto com o Índice de Massa Corporal (IMC) de 25 a 29,9.

- a) Eutrofia
- b) Pré-obeso
- c) Magreza grau I
- d) Obesidade grau II
- e) Obesidade grau III

RASCUNHO