



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÁGUAS DA PRATA

Estado de São Paulo

NUTRICIONISTA

CONCURSO PÚBLICO
01/2019

NÃO ABRA ESTE CADERNO DE QUESTÕES ANTES QUE LHE PEÇAM.

AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA INICIAR A PROVA.

- ♣ Desligue o celular e outros aparelhos.
- ♣ Este **Caderno de Questões** contém **30 (trinta) questões** da Prova do seu Cargo. Verifique se este caderno corresponde com a sua opção de inscrição.
- ♣ Procure responder as questões na ordem em que elas aparecem no **Caderno de Questões**. Responda a todas as questões.
- ♣ Os candidatos poderão levar consigo o caderno de questões após o tempo mínimo de permanência na sala de Provas.
- ♣ Você deve assinar a Folha de Respostas. Confira todos os seus dados (Nome, RG, Data de Nascimento) e assine no campo indicado para assinatura.
A não assinatura por parte do candidato na Folha de Respostas resultará na eliminação automática do mesmo.
- ♣ Para preenchimento da Folha de Respostas, utilize caneta esferográfica azul ou preta.
- ♣ Você deve assinalar na **Folha de Respostas** somente uma letra (alternativa) para cada questão.
- ♣ Preencha na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra escolhida conforme o exemplo:

--	--	--	--
- ♣ Assinale apenas uma alternativa para cada questão. Mais de uma marcação anulará a resposta.
- ♣ Não será permitido substituir a Folha de Respostas. Não rasure, amasse ou dobre a Folha.
- ♣ É vedado qualquer tipo de consulta e/ou comunicação durante a Prova.
- ♣ A prova terá duração de **2 horas**.
O tempo mínimo de permanência na sala é de **1 hora**.
- ♣ Sairão simultaneamente os 3 (três) últimos candidatos de cada sala. Havendo insistência por parte do candidato em sair da sala, este será considerado desistente do Concurso Público.
- ♣ Deixe sobre a carteira **apenas** RG, Caneta, Lápis e Borracha.
- ♣ Qualquer dúvida, fale exclusivamente com o fiscal de sala.

BOA PROVA !

CONHECIMENTOS GERAIS

CONHECIMENTO UNIVERSAL

? ?

01

O Brasil é um país com dimensões continentais e compreender os aspectos físicos e humanos envolvendo seu território, regiões, paisagens e lugares é importante para entender a dinâmica de funcionamento das composições territoriais nacionais. Assinale a alternativa abaixo que contém erro em sua formulação:

- (A) Brasil é o quinto maior país do mundo, ficando atrás da Rússia, Canadá, China e Estados Unidos.
- (B) O Brasil, apesar das amplas dimensões continentais, historicamente teve a população concentrada nas áreas litorâneas. Após sucessivas “marchas para o oeste”, podemos dizer hoje em dia que, principalmente na região Sudeste, a maior parte dos mais de 200 milhões de habitantes habita regiões afastadas das costas litorâneas.
- (C) A economia do Brasil é considerada emergente, ou seja, a de um país historicamente subdesenvolvido que apresenta padrões relativamente avançados em comparação com boa parte das demais economias periféricas.
- (D) O fato do Brasil ser cortado pelo Trópico de Capricórnio e pela Linha do Equador (evidenciando variações de latitude) explica a ampla diversidade climática e, conseqüentemente, em sua vegetação.

02

Na história brasileira existem diversos personagens que tiveram influência significativa para a evolução da Nação como país democrático e livre. José Maria da Silva Paranhos Junior, o Barão do Rio Branco, influenciou em seu tempo o país em direções que se desdobram até hoje. Assinale abaixo a alternativa correta que aponta, entre as suas muitas atividades, a mais impactante e conhecida:

- (A) Biólogo.
- (B) Empresário.
- (C) Jornalista.
- (D) Diplomata.

03

As inovações digitais atuais continuam a surpreender pela criatividade e impacto que determinam em diversos estratos sociais, como as presentes nas denominadas redes sociais e na Inteligência artificial, com o emprego de diversificados algoritmos. Uma funcionalidade recente bem impactante que exhibe enorme potencial é a de *blockchain*, que consiste em uma tecnologia de registro distribuído, que visa a descentralização como medida de segurança. São bases de registros e dados distribuídos e compartilhados que tem a função de criar um índice global para todas as transações que ocorrem em um determinado mercado. Sobre esta inovação, assinale abaixo a alternativa que contém informação incorreta sobre a mesma:

- (A) A blockchain funciona como um livro-razão só que de forma pública, compartilhada e universal, que cria

consenso e confiança na comunicação direta entre duas partes (ou seja, sem o intermédio de terceiros).

- (B) A blockchain cresce constantemente na medida em que novos blocos completos são adicionados a ela por um novo conjunto de registros. Os blocos não são adicionados de modo linear e cronológico, mas aleatórios e saltados num determinado espaço de tempo, o que confere flexibilidade e massividade ao sistema.
- (C) A blockchain é vista como a principal inovação tecnológica do *bitcoin*, visto que é a prova de todas as transações na rede.
- (D) O projeto original do blockchain tem servido de inspiração para o surgimento de novas criptomoedas e de bancos de dados distribuídos.

LÍNGUA PORTUGUESA

? ?

Leia o trecho da crônica *Zaptiqueta*, de Antônio Prata, publicada em 17/11/2019, para responder às questões de 04 a 06.

Já que estamos viciados nos celulares e autocondenados a arrastá-los por aí como as bolas de chumbo dos prisioneiros nas histórias em quadrinhos, é mister entrarmos num acordo sobre algumas mínimas normas de etiqueta. Não me refiro aos trolls do Twitter, aos ogros da dark web, às almas sebosas que dedicam a vida a aprofundar, via redes sociais, o murundu em que nos encontramos (sic). Desses cuidará o capeta no décimo nono círculo do inferno atualizado de Dante. Falo aqui das pessoas de bom coração que, por falta de um protocolo, atrapalham-se com os talheres do WhatsApp.

FONTE: <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/antonioprata/2019/11/zaptiqueta.shtml>

04

A expressão “é mister”, destacada no texto, pode ser substituída, sem prejuízo de sentido, por:

- (A) É prescindível.
- (B) É inoportuno.
- (C) É fortuito.
- (D) É indispensável.

05

Considere as seguintes afirmações sobre o texto:

- I - “Já que” denota o conformismo do autor do texto com a presença dos celulares em nossas vidas.
- II - “como” estabelece uma comparação entre os celulares e as bolas de chumbo dos prisioneiros.
- III - “Desses” retoma exclusivamente a expressão “almas sebosas” utilizada na frase anterior.
- IV - A partícula “se” em “atrapalham-se” é um pronome reflexivo e refere-se a “talheres do WhatsApp”.

É correto apenas o que se afirma em:

- (A) I e III.

- (B) II e IV.
 (C) I e II.
 (D) III e IV.

06

“Não me refiro aos trolls do Twitter, aos ogros da dark web, às almas sebosas que dedicam a vida a aprofundar, via redes sociais, o murundu em que nos encontramos (sic).”

Sobre o trecho acima, é correto afirmar:

- (A) *Em que nos encontramos* é oração subordinada adjetiva explicativa.
 (B) *Não me* é sujeito do verbo referir.
 (C) *Que dedicam (...)* nos encontramos é oração subordinada adjetiva restritiva.
 (D) *Via redes sociais, do twitter e da dark web* são adjuntos adverbiais de lugar.

Texto para as questões 07 e 08.



FONTE: <http://www.institutomauriciodesousa.org.br/fazendo-a-diferenca/campanhas/campanha-lacre-solidario/>

07

Sobre o anúncio é correto afirmar:

- (A) Promove a preservação do meio ambiente por meio da reciclagem dos lacres de alumínio, que serão transformados em cadeiras de rodas.
 (B) Incentiva a filantropia, apontando como uma ação simples pode trazer benefícios aos necessitados.
 (C) Crítica a desigualdade social gerada pela falta de acessibilidade para pessoas com deficiência nas cidades.
 (D) Estimula o consumo de bebidas em lata, contradizendo o propósito de preservar o meio ambiente.

08

Assinale a alternativa que apresenta o texto da campanha publicitária reescrito conforme a norma culta da língua portuguesa.

- (A) Os lacres serão reciclados e às cadeiras doadas à entidades assistenciais.
 (B) Os lacres serão reciclados e, as cadeiras, doadas a entidades assistenciais.
 (C) Os lacres serão reciclados, e as cadeiras, doadas a entidades assistenciais.
 (D) Os lacres, serão reciclados, e, às cadeiras doadas à entidades assistenciais.

09

Leia a manchete publicada no site 1News em 08/10/2018:

“Luto: perda de Maísa Silva comove o país”

A ambiguidade do texto ocorre, sintaticamente, pois:

- (A) *De Maísa Silva* pode ser sujeito ou objeto indireto de perda.
 (B) *De Maísa Silva* pode ser adjunto adverbial ou complemento nominal de perda.
 (C) *De Maísa Silva* pode ser sujeito ou adjunto adnominal de perda.
 (D) *De Maísa Silva* pode ser adjunto adnominal ou complemento nominal de perda.

Texto para as questões 10 e 11:



FONTE: <https://www.estimulanet.com/2013/04/tirinhas-do-armandinho-conquistam-o.html>

10

Sobre a tira é correto afirmar:

- (A) Os personagens apresentam opiniões divergentes sobre a prática de montar cavalos e bois em espetáculos públicos.
 (B) O tom de humor advém do fato de a palavra “rodeios” ter mais de um sentido, como fica evidente no último quadro.
 (C) Há, implícita na tira, uma crítica à proibição dos rodeios, em defesa da liberdade de expressão.
 (D) A fala do último quadro contraria o que está dito no primeiro, já que o personagem é a favor da comunicação direta.

11

Assinale a alternativa que apresenta o texto do último quadro reescrito de acordo com a norma culta da língua portuguesa.

- (A) Preferiria quando iam direto ao assunto.
- (B) Prefiro que fossem direto ao assunto.
- (C) Preferira quando iam direto ao assunto.
- (D) Preferiria que fossem direto ao assunto.

MATEMÁTICA

?

12

Analise a sequência numérica abaixo e responda.

01 01 04 02 09 03 ? 04

Qual número completa logicamente a sequência?

- (A) 01
- (B) 02
- (C) 12
- (D) 16

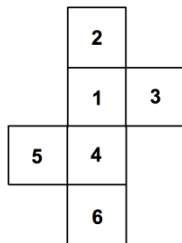
13

Analisando a tabela de jogos do torneio masculino de tênis, o técnico de um dos atletas observou a seguinte situação. Se Rogério elimina Gustavo, então Gustavo sai do torneio. Se Gustavo sai do torneio, então Fernando não joga com Gustavo. Se Rafael joga com Rogério, então Rogério elimina Gustavo. Sabendo que Fernando joga com Gustavo, logo:

- (A) Gustavo não sai do torneio e Rogério elimina Gustavo
- (B) Rogério joga com Gustavo e Gustavo sai do torneio
- (C) Rogério não elimina Gustavo e Rafael não joga com Rogério
- (D) Rafael joga com Rogério e Rogério elimina Gustavo

14

A figura abaixo que representa as faces de um cubo aberto, contendo cada lado um número.



Supondo que o cubo esteja com a face de número 6 voltada para cima, qual face estará voltada para baixo?

- (A) Número 1
- (B) Número 2
- (C) Número 3
- (D) Número 5

ÁREA PARA RASCUNHO

ÁREA PARA RASCUNHO

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

15

Considerando a Lei Nº 11.346, de 15 de setembro de 2006, que dispõe sobre o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN, com vistas em assegurar o direito humano à alimentação adequada, responda: O que o SISAN abrange:

- (A) Somente a promoção da saúde, da nutrição e da alimentação da população, incluindo-se grupos populacionais específicos e populações em situação de vulnerabilidade social.
- (B) A implementação de políticas públicas para conscientizar e educar a população sobre alimentação, dando apenas autonomia aos indivíduos para escolhas alimentares.
- (C) Desde ampliação do acesso aos alimentos por meio do incentivo da agricultura familiar, industrialização e acordos internacionais; ações de promoção da saúde, alimentação e nutrição; garantia da qualidade biológica e sanitária dos alimentos; implementação de políticas públicas e participativas; até a formação de estoques estratégicos de alimentos.
- (D) A garantia do acesso aos alimentos, por incentivo da produção local; ações de promoção de saúde e políticas públicas; propagandas e ações de educação nutricional em âmbito nacional; garantia da qualidade biológica e sanitária dos alimentos e tudo que for obrigatório do poder público, sem a participação da sociedade civil.

16

Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) contribuem para a garantia das condições higiênico-sanitárias necessárias na produção alimentícia. São procedimento escritos de forma objetiva que estabelecem instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, armazenamento e transporte de alimentos. Os estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos devem desenvolver, implementar e manter para cada item relacionado abaixo, Procedimentos Operacionais Padronizados – POPs, exceto:

- (A) Higienização das instalações, equipamentos, móveis e utensílios.
- (B) Higiene e saúde dos manipuladores.
- (C) Manutenção preventiva e calibração de equipamentos.
- (D) Elaboração de fichas técnicas de preparo.

17

No ambiente de trabalho na produção de refeições, quais fatores interferem diretamente na produção:

- (A) Piso, localização e iluminação.
- (B) Iluminação, ruídos e ventilação/temperatura.
- (C) Ventilação, pisos e instalação elétrica.
- (D) Localização, instalação sanitária e ventilação.

18

São escolhidos para higienização e desinfecção alguns produtos que podem ser tóxicos para micro-organismos, mas não aos humanos. Para desinfecção de alimentos, são indicadas nas unidades de alimentação e nutrição o uso de:

- (A) Iodo.
- (B) Cloro.
- (C) Sódio
- (D) Somente água potável.

19

A resolução que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação é a:

- (A) RDC nº 275.
- (B) RDC nº 216.
- (C) RDC nº 215.
- (D) RDC nº 265.

20

A Portaria Interministerial Nº 1.010, de 08 de maio de 2006, define que refeitórios, restaurantes, cantinas e lanchonetes devem estar adequados às boas práticas para os serviços de alimentação, conforme definido nos regulamentos vigentes sobre boas práticas para serviços de alimentação, como forma de garantir a segurança sanitária dos alimentos e das refeições escolares. Esses locais devem redimensionar as ações desenvolvidas no cotidiano escolar, valorizando a alimentação como estratégia de promoção da saúde. Para alcançar uma alimentação saudável no ambiente escolar, devem-se implementar as seguintes ações.

- () Desenvolver estratégias de informação às famílias, enfatizando sua corresponsabilidade e a importância de sua participação neste processo.
- () Aumentar a oferta e promover o consumo de frutas, legumes e verduras.
- () Incorporar o tema alimentação saudável no projeto político pedagógico da escola, perpassando todas as áreas de estudo e propiciando experiências no cotidiano das atividades escolares.
- () Desenvolver um programa contínuo de promoção de hábitos alimentares saudáveis, considerando o monitoramento do estado nutricional das crianças, com ênfase no desenvolvimento de ações de prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e educação nutricional.
- () Estimular e auxiliar os serviços de alimentação da escola na divulgação de opções saudáveis e no desenvolvimento de estratégias que possibilitem essas escolhas.

Faça o julgamento das ações como verdadeiras (V) e falsas (F), e assinale a alternativa que contemple a sequência, de cima para baixo, correta.

- (A) V, V, F, F, V.
- (B) V, V, V, V, V.
- (C) V, V, F, V, V.
- (D) V, F, V, V, F.

21

O local destinado à estocagem de gêneros não perecíveis devem seguir algumas normas, dentre elas:

- (A) As matérias primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre prateleiras de material liso e ou estrados, sem nenhuma especificação de posição.
- (B) Cereais e grãos podem ficar em prateleiras de madeira se estiverem em sacos de juta.
- (C) As prateleiras devem ficar em distâncias necessárias do forro, das paredes e do piso, para garantir adequada ventilação, limpeza.
- (D) Todos os alimentos devem permanecer nas prateleiras, não sendo permitido o uso de paletes ou estrados.

22

As temperaturas de armazenamento de produtos sob congelamento e sob refrigeração devem obedecer às recomendações dos fabricantes indicadas nos rótulos. Na ausência destas informações e para alimentos preparados no estabelecimento, qual recomendação está correta para alimentos resfriados?

- (A) Carnes bovina, suína e aves manipulados crus até 4°C por 3 dias.
- (B) Carnes bovina e aves manipulados crus até 8°C por 3 dias.
- (C) Sobremesas e outras preparações com laticínios até 6°C por 4 dias.
- (D) Maionese e misturas de maionese com outros alimentos até 4°C por 5 dias.

23

As células da mucosa do intestino delgado (células "I") secretam um hormônio multifuncional importante liberado em resposta à presença de proteína e lipídio. Esse hormônio é:

- (A) Somatostatina.
- (B) Colecistocinina.
- (C) Insulina.
- (D) Gastrina.

24

A carga glicêmica e as fibras têm implicações importantes para os indivíduos que manifestam a síndrome metabólica ou diabetes, assim como o índice glicêmico. Sobre a carga glicêmica, é correto afirmar:

- (A) É o teor de carboidratos disponíveis (ou seja, carboidratos menos fibras) nos alimentos.
- (B) É usada para classificar os diferentes carboidratos dietéticos quanto à sua capacidade de elevar a

glicemia quando comparados a um alimento de referência.

- (C) É o índice glicêmico do carboidrato dividido por 100 e multiplicado pela sua quantidade de teor de carboidratos disponíveis (carboidratos menos fibras) em gramas.
- (D) Tem seu valor estimado usando o pão branco e glicose como alimentos de referência, para a conveniência dos consumidores.

25

Gestantes acima do peso e obesas correm maior risco para morte fetal intrauterina ou aborto. Os riscos para o diabetes gestacional, hipertensão induzida pela gravidez e cesariana aumentam nesse mesmo grupo. O risco de um bebê nascer prematuro (<32 semanas) ou de um bebê com problema cardíaco ou macrossomia também aumentam em mulheres obesas. Com o intuito de reduzir a mortalidade infantil a partir do ganho de peso materno, o Institute of Medicine (IOM) divulgou, em 1990, orientações para ganho de peso ideal na gravidez, que foram reavaliadas em 2009 e utilizadas mundialmente até esta data. A faixa de ganho de peso recomendada durante a gestação para mulheres obesas é de:

- (A) 11 a 16Kg.
- (B) 7 a 10Kg.
- (C) 5 a 9Kg.
- (D) 2 a 5Kg.

26

O potássio é um elemento importante no controle da pressão arterial, pois é responsável por:

- (A) aumentar a excreção de sódio urinário.
- (B) proporcionar maior liberação de renina.
- (C) proporcionar maior concentração de angiotensina
- (D) atuar na contração e dilatação de vasos sanguíneos.

27

O triptofano é um aminoácido essencial conhecido por ser precursor do neurotransmissor serotonina. Sendo assim, sua depleção está associada com:

- (A) Problemas psicológicos como depressão e ansiedade.
- (B) Insônia e anorexia.
- (C) Distúrbios de memória e comportamento.
- (D) Sarcopenia e resistência à insulina.

28

Para que ocorra a reação de Mailard, é necessária a presença de:

- (A) Proteína e gordura.
- (B) Açúcar e proteína.
- (C) Apenas gordura.
- (D) Açúcar e gordura.

29

A indústria alimentícia utiliza diversos aditivos com funções diferentes para deixar os alimentos mais palatáveis e duradouros. Um dos aditivos é definido como flavorizante e sua função é:

- (A) Evitar perda de umidade.

- (B) Intensificar sabor e aroma.
- (C) Retardar a oxidação.
- (D) Um tipo de espessante.

30

A Salmonella é um microorganismo patogênico responsável por grande parte dos surtos de intoxicação alimentar. O aparecimento dos sintomas aparece em torno de:

- (A) 2 a 6 horas após infecção.
- (B) 12-72 horas após a infecção.
- (C) 72 a 96 horas após infecção.
- (D) 4 a 5 dias após infecção.

ÁREA PARA RASCUNHO

ÁREA PARA RASCUNHO