



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PANAMBI
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2019**

MONITOR DE ATIVIDADES FÍSICAS

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse Concurso Público.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão ser armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal. Somente devem permanecer em posse do candidato caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta azul ou preta, documento de identidade, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a imediata exclusão do candidato.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 40 (quarenta) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. No caderno de prova, pode-se rabiscar, riscar e calcular.
6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução.

Boa prova!



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo. Os destaques ao longo do texto estão citados nas questões.

O futuro da homeopatia

01 O médico alemão Samuel Hanehmann criou a homeopatia no início do século 19 como
02 uma alternativa razoável ____ medicina convencional da época, cuja terapia mais comum era a
03 *sangria*: abrir cortes nos doentes na esperança ____ a hemorragia reestabelecesse o equilíbrio
04 aos fluidos corporais. Tal insanidade era tida como cura para qualquer coisa, de gripe a
05 convulsões, e – portanto – foi praxe na Europa por 2 mil anos.

06 Hanehmann baseou sua tese em dois princípios. O primeiro é o de que *semelhantes curam*
07 *semelhantes*: a crença de que o remédio ideal para um sintoma é alguma substância que cause
08 esse sintoma. Por exemplo: se você tem rinite alérgica, a ingestão de uma pequena quantidade
09 de cebola supostamente faria seus olhos pararem de lacrimejar. O antraz, toxina produzida pela
10 bactéria *Bacillus anthracis*, que causa feridas na pele, seria capaz de curar espinhas, furúnculos
11 etc. Há até um caso documentado de médico que receitou pedaços do muro de Berlim para uma
12 mulher depressiva – afinal, é inegável que a construção deprimiu os berlinenses.

13 O segundo princípio é o da *potenciação*, isto é, a substância é diluída em água, álcool ou
14 açúcar muitas e muitas vezes. A diluição mais comum é a chamada C30, o que significa que a
15 substância ativa foi diluída 30 vezes na proporção de 100 para 1. “Para conter uma única
16 molécula de substância ativa, a pílula homeopática nessa diluição teria que ter o diâmetro
17 equivalente ____ distância entre o Sol e a Terra [149,6 milhões de quilômetros]”, diz Edzard
18 Ernst, professor emérito da Universidade de Exeter, na Inglaterra. E completa: “os remédios
19 homeopáticos mais comuns não contêm uma única molécula de princípio ativo”.

20 Não é à toa, no entanto, que a homeopatia se popularizou: entre sangrar até ____ morte
21 e ingerir algumas gotas de água ou álcool, a segunda alternativa é melhor. Cebola, antraz ou
22 muro de Berlim não farão nenhum efeito – principalmente na diluição C30 –, mas uma consulta
23 com um médico atencioso, que prescreve repouso e deixa seu sistema imunológico funcionar, é
24 mais recomendável do que passar uma navalha no braço. De lá até aqui, felizmente muita coisa
25 mudou. Da mesma forma que a tecnologia aeronáutica foi do 14 Bis ao pouso na Lua em 60
26 anos, a medicina convencional superou Heródoto e as sangrias. Atualmente, toda droga passa
27 por três rodadas de verificação em humanos antes de chegar às farmácias. Elas servem para
28 determinar como ela é metabolizada e excretada, descobrir seus efeitos colaterais, estabelecer
29 a dosagem ideal para cada doença e faixa etária etc.

30 Ao longo de todo o processo, os médicos e farmacêuticos tomam três precauções para
31 evitar conclusões enviesadas. Primeiro, a amostra de voluntários é dividida em dois (grupos de
32 comparação). Metade toma o remédio em fase experimental; a outra metade toma um remédio
33 já existente no mercado ou um placebo, ou seja, um comprimido ou injeção falsos, que não
34 contêm o princípio ativo. Os voluntários devem ser sorteados entre os dois grupos
35 (aleatorização). Por fim, o ideal é que o experimento seja duplo-cego, ou seja: que, durante sua
36 realização, nem os cientistas nem os voluntários saibam qual é o grupo que tomou placebo e
37 qual é o grupo que tomou o remédio real. Assim, a chance de uma falcatura passar batida é
38 baixa. Ou o remédio funciona, ou não.

39 Dado que a homeopatia permanece popular de sua criação até hoje, é imprescindível que
40 sua eficácia seja analisada com o mesmo critério e cuidado dos remédios convencionais. Da
41 mesma forma que a sangria caiu em desuso quando foi estabelecido que ela faz mais mal do que
42 bem, é essencial que a população tenha acesso a estudos confiáveis sobre a eficácia da técnica
43 de Hanehmann para decidir se deve usá-la ou não.

(Disponível em: <https://super.abril.com.br/especiais/o-novo-obscurantismo/> – texto adaptado especialmente para esta prova.)

QUESTÃO 01 – Assinale a alternativa que preenche as lacunas das linhas 02, 03, 17 e 20, correta e respectivamente.

- A) da – que – a – à
- B) à – de que – à – a
- C) a – da qual – da – a
- D) à – da qual – a – à
- E) para a – que – da – a

QUESTÃO 02 – Os termos **portanto** (l. 05), **no entanto** (l. 20) e **Dado que** (l. 39) poderiam ser substituídos, respectivamente, nos contextos em que se encontram, sem acarretar nenhum tipo de mudança, por:

- A) porquanto – então – Já que
- B) entretanto – todavia – Como
- C) por conseguinte – contudo – Uma vez que
- D) em suma – portanto – Haja vista
- E) assim – conquanto – Tendo em vista que

QUESTÃO 03 – Assinale a alternativa em que há INCORREÇÃO quanto ao que se diz sobre a morfologia de palavras do texto.

- A) **enviesadas** (há derivação parassintética).
- B) **reestabelecesse** (há desinência de tempo e modo verbal).
- C) **colaterais** (há supressão da consoante final para inserção de vogal de ligação e de desinência de número).
- D) **documentado** (há sufixo formador de adjetivo ou particípio).
- E) **insanidade** (há prefixo de negação e sufixo formador de adjetivo).

QUESTÃO 04 – Considere o que se afirma sobre o texto:

- I. O texto diz que, no século 19, o hábito de se fazer sangrias, como tratamento para doenças, era considerado uma insanidade.
- II. A eficácia da homeopatia é questionada pelo professor da Universidade de Exeter por esta usar toxinas como medicamento.
- III. O texto abstém-se de defender a homeopatia e de negar sua eficácia, mas julga necessário haver mais estudos sobre essa técnica terapêutica.
- IV. O texto afirma a popularidade da homeopatia, mas sugere que esta pode se tornar, um dia, tão ultrapassada como a sangria.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 05 – Analise as seguintes justificativas da pontuação empregada nas linhas 21 a 24 do texto e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () A segunda vírgula da linha 21 tem a função de separar dois dos três sujeitos da oração.
- () A correção da pontuação seria mantida se os travessões da linha 22 fossem substituídos por parênteses.
- () Entre as duas vírgulas da linha 23 há duas orações que retomam o termo “médico atencioso”.
- () Se o fragmento “De lá até aqui” (linha 24) estivesse no final da frase, não precisaria ser separado por vírgula.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V – V.
- B) V – V – F – F.
- C) V – F – F – V.
- D) F – V – V – F.
- E) F – F – V – V.

QUESTÃO 06 – Assinale a alternativa que traz uma informação INCORRETA sobre o seguinte fragmento do texto:

Atualmente, **toda droga** passa por três rodadas de verificação em humanos antes de **chegar às farmácias**. **Elas** servem para determinar como **ela** é metabolizada e excretada, descobrir **seus** efeitos colaterais, estabelecer a dosagem ideal para cada doença e faixa etária **etc.**

- A) A expressão **chegar às farmácias** é um modo figurado de dizer “poder ser comercializada (a droga)”.
- B) O sentido de **toda droga** é de “qualquer droga”.
- C) **Elas** refere-se a “farmácias”, e **ela** refere-se a “droga”.
- D) O pronome **seus** refere-se aos possíveis efeitos colaterais de uma droga.
- E) A presença de **etc.** no fim do último período sugere que há outros elementos mais a serem esclarecidos acerca de uma droga antes de ela ser comercializada.

QUESTÃO 07 – Supondo que, na linha 32, os termos **metade** e **outra metade** fossem substituídos por **50%** e **outros 50%**, respectivamente, quantos outros vocábulos teriam que passar por adaptações, no período todo, para fins de concordância?

- A) Cinco.
- B) Quatro.
- C) Três.
- D) Dois.
- E) Um.

QUESTÃO 08 – Assinale a alternativa que apresenta uma reescrita – sem mudança de sentido e sem erros gramaticais de qualquer tipo – do seguinte período do texto.

Da mesma forma que a tecnologia aeronáutica foi do 14 Bis ao pouso na Lua em 60 anos, a medicina convencional superou Heródoto e as sangrias.

- A) A medida que a tecnologia aeronáutica tem ido do 14 Bis até o pouso na Lua em 60 anos, a medicina convencional extrapolou Heródoto e as sangrias.
- B) A tecnologia aeronáutica foi do 14 Bis ao pouso na Lua em 60 anos: do mesmo modo, nesse período a medicina convencional superou Heródoto e as sangrias.
- C) A medicina convencional levou 60 anos para superar Heródoto e as sangrias: a tecnologia aeronáutica fez o mesmo no mesmo tempo.
- D) Em 60 anos, a tecnologia aeronáutica foi de 14 Bis até pousar na Lua e, ao mesmo tempo, a medicina convencional superou Heródoto e as sangrias.
- E) Em 60 anos, a tecnologia aeronáutica evoluiu do 14 Bis ao pouso na Lua; do mesmo modo, Heródoto e as sangrias foram superados pela medicina convencional.

QUESTÃO 09 – Analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas, acerca do seguinte período retirado do texto:

Ao longo de todo o processo, os médicos e farmacêuticos tomam três precauções para evitar conclusões enviesadas.

- () É um período composto misto e os termos estão na ordem direta.
- () O sujeito da oração principal é composto.
- () Há uma oração adverbial com sentido de finalidade e uma oração adjetiva reduzida.
- () A vírgula no período justifica-se porque isola um termo deslocado.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V – F.
- B) V – V – F – F.
- C) F – F – F – V.
- D) F – V – V – V.
- E) V – F – V – V.

QUESTÃO 10 – Nas seguintes alternativas com fragmentos retirados do texto, assinale aquela em que a palavra QUE é classificada de modo diferente das demais.

- A) a crença de **que** o remédio ideal para um sintoma (l. 07).
- B) é alguma substância **que** cause esse sintoma (l. 07-08).
- C) é inegável **que** a construção deprimiu os berlinenses (l. 12).
- D) a pílula homeopática nessa diluição teria **que** ter o diâmetro (l. 16).
- E) Não é à toa, no entanto, **que** a homeopatia (l. 20).

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 11 – Conforme estabelecido no Art. 36 da Lei Orgânica do Município de Panambi, a Comissão Representativa deve apresentar relatório dos trabalhos por ela realizados, quando do reinício do período de funcionamento ordinário da:

- A) Câmara.
- B) Assembleia.
- C) Prefeitura.
- D) Secretaria de Obras.
- E) Secretaria Financeira.

QUESTÃO 12 – Segundo o Art. 35 da Lei Orgânica do Município de Panambi, a Comissão Representativa, constituída por membros efetivos, é composta pelo _____ e pelos líderes das bancadas com assento no Poder _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas dos trechos acima.

- A) Chefe de gabinete – Judiciário
- B) Prefeito – Executivo
- C) Presidente da Associação dos Moradores – Executivo
- D) Deputado Estadual – Judiciário
- E) Presidente da Câmara – Legislativo

QUESTÃO 13 – De acordo com o Art. 9º da Lei Orgânica do Município de Panambi, ao Município é vedado:

- I. Utilizar ou permitir que seja utilizado, para propaganda político-partidária ou promoção pessoal de servidor e detentores de cargos ou mandatos eletivos no âmbito dos Poderes Executivo e Legislativo ou ainda para fins estranhos à Administração, qualquer dos bens ou serviços municipais.
- II. Fazer uso de estabelecimento gráfico, jornal, estação de rádio, televisão, serviço de auto-falante ou qualquer meio de comunicação, com recursos do erário, para propaganda político-partidária ou promoção pessoal de funcionário público, detentor de cargo ou mandato eletivo no âmbito dos Poderes Executivo e Legislativo.
- III. Instituir ou aumentar tributos sem lei que autorize.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 14 – Conforme dispõe o Art. 58 da Lei Orgânica do Município de Panambi, compete privativamente ao Prefeito:

- I. Contrair empréstimo externo sem prévia autorização do Senado Federal.
- II. Instituir ou aumentar tributos sem lei que autorize.
- III. A representação judicial e extrajudicial do Município de Panambi.
- IV. Iniciar o processo legislativo na forma prevista na Lei Orgânica.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 15 – De acordo com o Art. 67 da Lei Orgânica do Município de Panambi, a quais princípios a administração pública municipal obedecerá?

- A) Eficácia, Liderança, Segurança e Pontualidade.
- B) Liberdade, Diversidade, Isonomia e Moralidade.
- C) Lealdade, Honestidade, Eficácia, Segurança e Liberdade.
- D) Isonomia, Sinceridade, Transparência e Democracia.
- E) Legalidade, Moralidade, Impessoalidade, Publicidade e Eficiência.

QUESTÃO 16 – Conforme estabelecido no Art. 209 da Lei Complementar nº 13/2019 do Município de Panambi, a pena de demissão do cargo em comissão e destituição da função gratificada implicará a impossibilidade de ser investido em funções dessa natureza, durante qual período, contado da publicação do ato de punição?

- A) 1 (um) ano.
- B) 3 (três) anos.
- C) 4 (quatro) anos.
- D) 5 (cinco) anos.
- E) 7 (sete) anos.

QUESTÃO 17 – Conforme estabelece o Art. 39 da Lei Complementar nº 13/2019 do Município de Panambi, em caso de extinto o cargo, o servidor estável que nele estiver investido:

- I. Ficará em disponibilidade, com remuneração proporcional ao tempo de serviço.
- II. Será aproveitado, mediante investidura em outro cargo efetivo.
- III. Será aposentado.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 18 – De acordo com o Art. 188 da Lei Complementar nº 13/2019 do Município de Panambi, são deveres do servidor, EXCETO:

- A) Ser nascido na cidade da efetividade.
- B) Exercer com zelo e dedicação as atribuições do cargo, função e tarefas que lhe forem confiadas.
- C) Observar as normas legais e regulamentares.
- D) Cumprir as ordens superiores, exceto quando manifestamente ilegais.
- E) Atender com eficiência ao público, inclusive prestando informações não sujeitas a sigilo.

QUESTÃO 19 – Conforme disposto no Art. 92 da Lei Complementar nº 13/2019 do Município de Panambi, o exercício de atividades em condições insalubres assegura ao servidor a percepção de adicional, cujo percentual é definido com base no grau de risco a que estiver exposto. Nesse sentido, assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas, quanto à relação entre o grau e o respectivo percentual.

- () Grau máximo: 30% (trinta por cento).
- () Grau médio: 20% (vinte por cento).
- () Grau mínimo: 10% (dez por cento).

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – V.
- B) F – V – F.
- C) F – F – F.
- D) F – V – V.
- E) V – V – V.

QUESTÃO 20 – Segundo o Art. 245 da Lei Complementar nº 13/2019 do Município de Panambi, o processo administrativo disciplinar será concluído no prazo de _____ dias, prorrogáveis por igual período.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) 30 (trinta)
- B) 60 (sessenta)
- C) 90 (noventa)
- D) 120 (cento e vinte)
- E) 180 (cento e oitenta)

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 21 – De acordo com a história de Panambi, o início do seu povoamento ocorreu nos últimos anos do século passado, quando um geólogo alemão, natural de Leipzig, Alemanha, liderando um grupo de famílias originárias daquele país fundou uma colônia a que chamou Neu Württemberg. Qual o nome desse geólogo, de grande tino comercial, que, mediante contrato de compra celebrado a 31 de agosto de 1898 por intermédio de seu procurador Carlos Dhein, adquiriu duas posses situadas no então quarto distrito do município de Cruz Alta?

- A) Dr. Hermann Meyer.
- B) Dr. Jacob Bock.
- C) Ernst Müller.
- D) José da Encarnação.
- E) Peter Bock.

QUESTÃO 22 – Conforme o G1 RS, de 5 de julho de 2019, o Governo do Rio Grande do Sul publicou no Diário Oficial duas instruções normativas sobre o uso dos agrotóxicos hormonais no Estado. Elas fazem parte de um conjunto de medidas que serão adotadas com o objetivo de solucionar problemas causados pela aplicação do _____ em 22 municípios, a partir de um acordo com o Ministério Público. A Instrução Normativa nº 05/2009 estabelece um Termo de Conhecimento de Risco e Responsabilidade, que irá constar na receita agrônômica que prescreve a aplicação dos agrotóxicos hormonais.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) bioherbicida
- B) caldo sulfocálcico
- C) fumo de rolo
- D) herbicida 2.4-D
- E) Nim ou Neem (*Azadirachta indica*)

QUESTÃO 23 – Conforme disposto na cartilha dos Direitos dos Animais – A Responsabilidade dos Municípios Gaúchos, da Assembleia Legislativa do Rio Grande do Sul, a sociedade moderna tem apresentado uma forte e crescente preocupação com o bem-estar dos animais. Assim, se fez necessário um incremento de políticas públicas de proteção e conscientização ao meio ambiente, uma vez que cada vez mais as pessoas têm em seus animais de estimação figura de alta estima e companheirismo. Nesse sentido, com base na Lei Estadual nº 11.915/2003, atualizada até a Lei nº 12.131/2004, institui o Código Estadual de Proteção aos Animais, no âmbito do Estado do Rio Grande do Sul, no que se refere aos Animais de Carga, é permitida a tração animal de veículos ou instrumentos agrícolas e industriais, pelas seguintes espécies:

- I. Bovinas.
- II. Caprinas.
- III. Equinas.
- IV. Muares.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e IV.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 24 – Aconteceu na capital federal, em novembro de 2019, a 11ª Cúpula do BRICS 2019. Presidida pelo Brasil, a reunião teve como lema “Crescimento Econômico para um Futuro Inovador”. Foram discutidos, prioritariamente, temas relacionados à ciência, tecnologia e inovação, economia digital, saúde e combate à corrupção e ao terrorismo. Essa foi a segunda vez que Brasília sediou a conferência. (Fonte: <https://vestibular.brasilecola.uol.com.br/>). O BRICS tem um grande peso econômico e político. Atualmente o grupo é composto por cinco países além do Brasil, quais sejam:

- A) Romênia, Índia, China e Argentina.
- B) Romênia, Irlanda, China e Argentina.
- C) Rússia, Índia, China e África do Sul.
- D) Rússia, Irlanda, Colômbia e África do Sul.
- E) Uruguai, Paraguai, Colômbia e Argentina.

QUESTÃO 25 – Em relação ao Brasão Panambiense, criado por Lieselotte Gerling em 1952 e tornado oficial através da Lei Municipal nº 68/1957, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.



- () A bigorna e o martelo representam o ofício de ferreiro.
 () A figura do arado representa o trabalho agrícola.
 () A simbologia do carvalho e da palmeira é usada para representar a relação de união entre os dois países: Alemanha e Brasil.
 () Acima do escudo está colocada uma semiroda dentada, que simboliza a indústria.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F - F - V - F.
 B) F - V - F - V.
 C) V - V - V - V.
 D) V - F - F - V.
 E) V - F - V - F.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 26 – Assinale a alternativa cujo valor represente o resultado da seguinte expressão:

$$\sqrt[3]{\sqrt{64}}$$

- A) 8.
 B) 6.
 C) 4.
 D) 3.
 E) 2.

QUESTÃO 27 – Qual o valor da imagem da $f(5)$ na seguinte função de segundo grau: $x^2 + 8x - 20$?

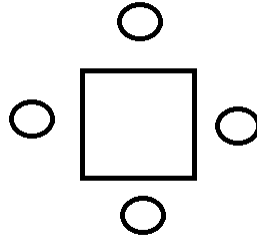
- A) 45.
 B) 40.
 C) 35.
 D) 30.
 E) 25.

QUESTÃO 28 – A negação da seguinte proposição composta: "Se estudo atentamente então serei nomeado em concurso público" é:

- A) Se não estudo atentamente, então não serei nomeado em concurso público.
 B) Estudo atentamente e não serei nomeado em concurso público.
 C) Se não serei nomeado em concurso público, então não estudo atentamente.
 D) Estudo atentamente ou serei nomeado em concurso público.
 E) Não estudo atentamente se, somente se não serei nomeado em concurso público.

QUESTÃO 29 – Ruan, Arthur, Enzo e Yuri estão sentados em volta de uma mesa quadrada, conforme imagem abaixo, e, entre os quatro, há dois advogados, um dentista e um bancário. Sabe-se que:

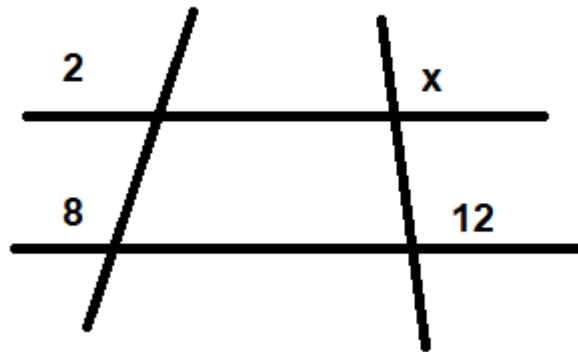
- Os advogados estão um ao lado do outro.
- Arthur é dentista e está ao lado de Ruan.
- Yuri é advogado e tem Arthur à sua esquerda.



Sendo assim, é correto afirmar que:

- A) Ruan está à esquerda de Enzo.
- B) Yuri está à direita de Ruan.
- C) Arthur está em frente ao bancário.
- D) O bancário tem Enzo à sua esquerda.
- E) Ruan é advogado.

QUESTÃO 30 – Determine o valor de x na figura abaixo:



- A) 1.
- B) 2.
- C) 3.
- D) 4.
- E) 5.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31 – Conforme Weineck, estão entre os principais efeitos do treinamento de resistência para a manutenção e o aumento da aptidão geral, EXCETO:

- A) Aumento da quantidade de sangue.
- B) Aumento do rendimento cardíaco.
- C) Aumento da reserva de energia.
- D) Aumento da profilaxia postural.
- E) Aumento da atividade e do número das enzimas celulares.

QUESTÃO 32 – Segundo Maughan, o programa de treinamento do *sprinter* é traçado para aumentar a massa muscular, o tempo de _____ e a capacidade anaeróbica. O treinamento de *sprint* não _____ a concentração de ATP ou fosfocreatina no músculo, mas gera maior potência devido à maior _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) metabolização – aumenta – duração do treino
- B) metabolização – elimina – intensidade
- C) reação – aumenta – massa muscular
- D) reação – elimina – intensidade
- E) duração – aumenta – duração do treino

QUESTÃO 33 – A mensuração do gasto energético em repouso ou durante o exercício é possibilitada pelo uso da calorimetria. Conforme Powers, aquela que estima a taxa metabólica via medida do consumo de oxigênio é denominada calorimetria:

- A) Direta.
- B) Indireta.
- C) Pulmonar.
- D) Glicolítica.
- E) Cíclica.

QUESTÃO 34 – Um sangramento comum, sobretudo em atividades desportivas e que pode ocorrer sem que haja traumatismo externo, é o nasal (epistaxe). Em relação às respectivas medidas socorristas, analise as afirmações abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Retirada da vítima da exposição solar.
- () Dorsoflexão forçada da cabeça.
- () Compressão local.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V.
- B) F – V – F.
- C) V – V – V.
- D) V – F – F.
- E) V – F – V.

QUESTÃO 35 – Iubel afirma que podem ser consideradas atividades sistematizadas de lazer:

- I. Estafeta.
- II. Circuito.
- III. Rua de lazer.
- IV. Acampamento e acantonamento.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 36 – De acordo com Albuquerque, no handebol, são consideradas tomadas de decisão ofensivas com bola, EXCETO:

- A) Receber.
- B) Passar.
- C) Arremessar.
- D) Fintar.
- E) Driblar.

QUESTÃO 37 – Em relação ao desenvolvimento psicomotor e seus eixos temáticos, segundo Mattos, as áreas de ação-interferência do movimento sobre o processo de sensação e percepção são denominadas:

- A) Conceitos estruturais do desenvolvimento.
- B) Competências afetivas, coordenativas e cognitivas.
- C) Estruturas pedagógicas.
- D) Temáticas social, intelectual e corporal.
- E) Esquema corporal, estruturação espacial e a orientação temporal.

QUESTÃO 38 – De acordo com Arribas, devemos evitar que nos jogos sempre se destaquem, por sua habilidade, as mesmas crianças. Em relação às técnicas para promover o referido ato de ensino, analise as afirmações abaixo:

1. Propor desafios mais complexos.
2. Aumentar o tempo de duração das atividades.
3. Diminuir o tempo de duração das atividades.
4. Diversificar os jogos.
5. Dar mais importância ao processo que ao resultado final.

O resultado da soma dos números correspondentes às assertivas corretas é:

- A) 06.
- B) 09.
- C) 12.
- D) 13.
- E) 15.

QUESTÃO 39 – Quando o objetivo primário da atividade física é melhorar os padrões de saúde, reduzir os riscos de doença e morte, principalmente decorrentes do sedentarismo, são recomendadas algumas orientações, segundo Guiselini. Considere as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Intensidade: prescrever atividades com intensidade $\leq 45\%$ VO_2 máx.
- () Frequência: de preferência diariamente, ou na maioria dos dias da semana.
- () Duração: acumular pelo menos 30 minutos de atividades físicas diariamente.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F.
- B) V – V – F.
- C) V – V – V.
- D) F – V – F.
- E) F – V – V.

QUESTÃO 40 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando a influência da atividade física aos fatores de risco da Doença Arterial Coronariana (DAC).

Coluna 1

1. Influenciado por atividade física.
2. Pode ser influenciado por atividade física.
3. Não influenciado por atividade física.

Coluna 2

- () Lipídeos sanguíneos elevados.
- () Inatividade física.
- () Resistência à insulina.
- () História familiar de cardiopatia.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 3 – 1 – 2 – 2.
- B) 1 – 1 – 2 – 3.
- C) 2 – 3 – 1 – 2.
- D) 3 – 1 – 2 – 1.
- E) 3 – 2 – 1 – 2.