

Questões de Conhecimento Específico

01. Quanto a gliconeogênese, analise as informações a seguir e atribua (V) verdadeiro ou (F) falso:
() - A gliconeogênese ocorre quando não há disponibilidade de glicose na alimentação ou quando as reservas de glicogênio estão exauridas;
() - Na gliconeogênese, precursores como o lactato piruvato e alguns aminoácidos são convertidos em oxaloacetato;
() - Os únicos aminoácidos que não podem ser convertidos em oxaloacetato são a lisina e a leucina;
() - Ácidos graxos podem ser substratos para a gliconeogênese;
() - As reações da gliconeogênese ocorrem na mitocôndria.
- Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência correta:
- A) F, V, F, F, V.
 - B) V, V, V, F, F.
 - C) F, F, V, V, F.
 - D) V, F, F, V, V.
02. Qual destes ingredientes não pode faltar na ficha técnica do *roux* escuro?
- A) Molho inglês.
 - B) Gema de ovo.
 - C) Caldo concentrado de carne.
 - D) Manteiga.
03. Qual a área mínima da sala de processamento de um Banco de Leite Humano, a ser considerada para o planejamento desta unidade funcional?
- A) 7,50m².
 - B) 1,50m², por cadeira de coleta.
 - C) 15m².
 - D) 10m².
04. Índice antropométrico ou parâmetro adotado pelo Sistema de Vigilância de Alimentação e Nutrição (SISVAN), para a avaliação nutricional de adultos e idosos:
- A) Circunferência da cintura.
 - B) Índice de massa corporal.
 - C) Dobras cutâneas.
 - D) Circunferência do braço.
05. É dever do nutricionista, segundo o seu Código de Ética e de Conduta:
- A) Manter indivíduo e coletividade sob sua responsabilidade profissional, ou o respectivo representante legal, informados quanto aos objetivos, procedimentos, benefícios e riscos, quando houver, de suas condutas profissionais.
 - B) Instrumentalizar e ensinar técnicas relativas a atividades privativas da profissão a qualquer pessoa, mesmo as não habilitadas, sem exceções.

- C) Denunciar, nas instâncias competentes, atos que caracterizem agressão, assédio, humilhação, discriminação, intimidação, perseguição ou exclusão por qualquer motivo, contra si ou qualquer pessoa.
- D) Cobrar ou receber honorários de indivíduos ou de coletividades por procedimentos com remuneração já prevista no contrato do plano de saúde pelo qual está sendo atendido.

06. São passos para uma alimentação saudável e adequada, segundo o Ministério da Saúde, exceto:

- A) “Ser crítico quanto a informações, orientações e mensagens sobre alimentação veiculadas em propagandas comerciais”.
- B) “Fazer compras em locais que ofertem variedades de alimentos *in natura* ou minimamente processados”.
- C) “Limitar o consumo de alimentos ultraprocessados”.
- D) “Desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias”.

07. Para o cálculo do valor calórico da dieta destinada a pacientes obesos, deve-se utilizar a taxa metabólica de repouso corrigida para o nível de atividade física. Qual o grau de atividade física que deve ser considerado para pacientes ativos?

- A) 1,9-2,5.
- B) 1,6-1,9.
- C) 1,8-2,0.
- D) 1-1,4.

08. Estratégia nutricional a ser adotada para controle da esteatose hepática alcoólica:

- A) Não estimular o consumo de alimentos crucíferos.
- B) Proporcionar o jejum prolongado para repouso do órgão.
- C) Evitar o consumo de cereais integrais e peixes de carne branca.
- D) Ofertar refeições de baixa e média carga glicêmica.

09. A Curva ABC é uma ferramenta gerencial que tem sido usada para a administração de estoques em restaurantes. Os itens são classificados de acordo com a dificuldade de controle de cada um e o impacto do item sobre os custos e a rentabilidade, o que pode variar conforme a empresa. Assinale a alternativa que apresenta a justificativa para o item ser classificado na Classe A da referida curva:

- A) Item que possui alto custo ou baixo consumo.
- B) Item que possui custo ou consumo mensal baixo.
- C) Item que possui alto custo ou alto consumo.
- D) Item que possui baixo custo ou alto consumo.

10. Analise o trecho a seguir e assinale a alternativa que completa respectivamente as lacunas:

“Para remoção de caldas de açúcar e resíduos gordurosos deve-se usar água _____, seguida da lavagem normal com água e detergente _____”.

- A) Quente e neutro, respectivamente.
- B) Fria e alcalino, respectivamente.
- C) Fria e neutro, respectivamente.
- D) Quente e alcalino, respectivamente.

11. Qual a frequência para atestar a potabilidade da água, mediante laudos laboratoriais, quando a Unidade de Alimentação e Nutrição utiliza uma solução alternativa de abastecimento de água?

- A) Mensalmente.
- B) Anualmente.
- C) Quinzenalmente.
- D) Semestralmente.

12. "Estado fisiológico que resulta do consumo e da utilização biológica de energia e nutrientes em nível celular". Esta definição se refere a qual termo relacionado à Ciência da Nutrição?

- A) Nutrição.
- B) Alimentação.
- C) Bem-estar nutricional.
- D) Utilização biológica dos alimentos.

13. A tiramina é um vasoconstritor que eleva a pressão arterial. A ingestão significativa de alimentos ricos em tiramina, durante o tratamento com um antidepressivo da classe dos inibidores da monoamina oxidase (IMAO) pode causar crises hipertensivas e aumento da frequência cardíaca. Assinale a alternativa que apresente exemplo de alimento rico em tiramina:

- A) Maçã verde.
- B) Ovo de galinha.
- C) Batata inglesa.
- D) Vinho tinto.

14. Os ácidos graxos essenciais poli-insaturados de cadeia longa têm importância crítica no crescimento e no desenvolvimento fetal. Quais os valores diários recomendados de ácidos graxos essenciais das séries ômega-3 e ômega-6, para gestantes, respectivamente?

- A) 2g e 6g.
- B) 1,4g e 13g.
- C) 1g e 4g.
- D) 5,7g e 10g.

15. Quanto às atribuições do nutricionista na Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN), é incorreto afirmar:

- A) O nutricionista é responsável pela manutenção da qualidade da nutrição enteral até a sua completa administração.
- B) O nutricionista é responsável pela prescrição dietética da nutrição enteral.
- C) O nutricionista é responsável pela supervisão da preparação da nutrição enteral.
- D) O nutricionista é responsável por acompanhar a evolução nutricional do paciente em terapia nutricional enteral, independente da via de administração, até a alta nutricional estabelecida pela EMTN.

16. Segundo o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), qual a recomendação de ganho de peso total máximo na gestação, para uma mulher cujo estado nutricional inicial era baixo peso?

- A) 12kg.
- B) 18kg.

- C) 10kg.
- D) 16kg.

17. Qual o período recomendado de armazenamento, sob refrigeração, das amostras de nutrição enteral de cada sessão de preparação para contraprova?

- A) 72 horas, após o seu prazo de validade.
- B) 36 horas, antes do seu prazo de validade.
- C) 72 horas, antes do seu prazo de validade.
- D) 36 horas, após o seu prazo de validade.

18. Princípio que rege o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional:

- A) “garantia das formas de acesso a serviços relacionados, exclusivamente, à oferta de alimentos às classes menos favorecidas”.
- B) “garantia do fornecimento de um conjunto articulado e contínuo de ações e serviços preventivos”.
- C) “preservação da autonomia e respeito à dignidade das pessoas”.
- D) “redistribuir poder e responsabilidades entre os três níveis de governo”.

19. São justificativas para não oferecer leite de vaca para crianças menores de um ano, exceto:

- A) A quantidade de proteína presente no leite de vaca é menor do que a oferecida pelo leite humano.
- B) O leite de vaca contém baixos teores de ácidos graxos essenciais, como o ácido linoleico.
- C) O leite de vaca contém baixas concentrações de vitaminas D, E e C.
- D) O leite de vaca fornece altas taxas de sódio, contribuindo para a elevação da carga renal de soluto.

20. Analise o trecho a seguir e assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

“Nos casos de deficiência de vitamina A, a síntese de _____ pode estar prejudicada, devido à falta da substância precursora, podendo ocorrer então a cegueira noturna, que caracteriza o primeiro estágio da síndrome xerofáltica”.

- A) Fibrilina.
- B) Citosol.
- C) Hemossiderina.
- D) Rodopsina.

Questões de Língua Portuguesa

INSTRUÇÃO: As questões de nº 21 a nº 30 dizem respeito ao Texto. Leia-o atentamente antes de respondê-las.

(TEXTO)**Pesquisa da USP mostra que árvores crescem menos em regiões mais poluídas**

1 Uma pesquisa do Instituto de Biociências da USP
 concluiu que a poluição da cidade de São Paulo
 prejudica também a saúde das árvores. Metais
 pesados como chumbo e manganês, presentes nas
 5 partículas emitidas pelos veículos, contaminam o
 solo onde as árvores se alimentam. Essas
 partículas também recobrem as folhas e prejudicam
 o metabolismo das plantas. Para a pesquisa, foram
 colhidas amostras de dois grupos de árvores, um
 10 grupo localizado bem perto de vias de tráfego
 intenso e outro mais longe, menos exposto à
 poluição. "Quando a gente comprara plantas
 crescendo próximo a grandes fontes de poluição, a
 gente vê que elas crescem até 37% a menos do
 15 que em regiões com menor poluição", concluiu o
 pesquisador Giuliano Maselli Locosselli. As 41
 árvores estudadas eram todas tipuanas adultas,
 uma espécie originária da Bolívia e muito usada em
 projetos de urbanização em São Paulo, no século
 20 passado. Mas, o resultado da pesquisa indica
 perigo para todas as espécies. Os cientistas
 indicam que uma forma de contornar o problema é
 plantar mais tipuanas para compensar a retenção
 de poluição pelo aumento no número de árvores, e
 25 também plantar árvores mais resistentes à poluição
 em áreas urbanas.

(Fonte adaptada: <https://g1.globo.com>> acesso em 22 de abril de 2019)

21. É correto afirmar que os termos “que” (linha 2) e “se” (linha 6) exercem, respectivamente, as seguintes funções morfológicas:

- A) Pronome relativo e pronome relativo.
- B) Pronome relativo e pronome apassivador.
- C) Conjunção integrante e pronome reflexivo.
- D) Conjunção integrante e índice de indeterminação do sujeito.

22. Analise a oração abaixo retirada do Texto e assinale a alternativa na qual a conversão para a voz passiva foi efetuada de maneira correta:

“Metais pesados [...] contaminam o solo [...]” (linhas 3 a 6)

- A) “O solo é contaminado por metais pesados.”
- B) “O solo foi contaminado por metais pesados.”
- C) A oração já se encontra na voz passiva.
- D) Não é possível a conversão para a voz passiva, pois o verbo “contaminar” é transitivo direto.

23. “Uma pesquisa do Instituto de Biociências da USP concluiu que a poluição da cidade de São Paulo prejudica também a saúde das árvores.” (linhas 1 a 3). Analisando-se o período acima retirada do Texto, é correto afirmar que:

- A) A palavra “poluição” (linha 2) possui o significado contrário ao ato de degradar um ambiente.
- B) O verbo “concluiu” (linha 2) é classificado como de ligação, dispensando qualquer tipo de complementação.
- C) É um período composto exatamente por uma oração coordenada e duas orações subordinadas adjetivas.
- D) A palavra “que” (linha 2), isoladamente, não possui função sintática.

24. Assinale a alternativa que apresenta o termo retirado do trecho abaixo responsável por exigir a preposição sublinhada, devido à sua regência:

“Uma pesquisa do Instituto de Biociências da USP concluiu que a poluição da cidade de São Paulo prejudica também a saúde das árvores.” (linhas 1 a 3)

- A) “poluição”
- B) “cidade”
- C) “São Paulo”
- D) “prejudica”

25. Assinale a alternativa em que a palavra é acentuada pela regra das paroxítonas terminadas em ditongo:

- A) “também” (linha 3)
- B) “saúde” (linha 3)
- C) “manganês” (linha 4)
- D) “espécie” (linha 18)

26. “Os cientistas indicam que uma forma de contornar o problema é plantar mais tipuanas para compensar a retenção de poluição pelo aumento no número de árvores, e também plantar árvores mais resistentes à poluição em áreas urbanas.” (linhas 21 a 26). A partícula “que” destacada introduz uma:

- A) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- B) Oração subordinada substantiva objetiva indireta.
- C) Oração subordinada substantiva completiva nominal.
- D) Oração subordinada adjetiva restritiva.

27. Assinale a alternativa que representa corretamente uma palavra sinônima de “contornar” (linha 22), no contexto em que está inserida:

- A) Abraçar.
- B) Evitar.
- C) Procurar.
- D) Buscar.

28. “[...], e também plantar árvores mais resistentes à poluição em áreas urbanas.” (linhas 24 a 26). A crase foi empregada no trecho acima pela seguinte regra:

- A) Há contração entre preposição exigida por regência nominal e artigo definido feminino.
- B) Há contração entre preposição exigida por regência verbal e artigo definido feminino.

- C) É obrigatório o uso da crase em locuções adverbiais como, por exemplo, “à poluição em”.
- D) É obrigatório o uso da crase em locuções prepositivas como, por exemplo, “à poluição em”.

29. Com base nos encontros vocálicos e consonantais, analise:

I- Há encontro consonantal em “pesados” (linha 4);

II- Há hiato em “saúde” (linha 3);

III- As letras destacadas em “concluiu” (linha 2) caracterizam um encontro consonantal.

Dos itens acima:

- A) Apenas o item II está correto.
- B) Apenas os itens I e III estão corretos.
- C) Aos os itens II e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

30. “Essas partículas também recobrem as folhas e prejudicam o metabolismo das plantas.” (linhas 6 a 8). É correto afirmar que o período retirado do Texto é:

- A) Simples, formado por uma oração, apenas.
- B) Composto, formado por duas orações coordenadas, a primeira assindética e a segunda sindética aditiva.
- C) Composto, formado por duas orações: uma oração coordenada assindética e uma oração subordinada substantiva.
- D) Composto, formado por duas orações: uma oração coordenada sindética aditiva e uma oração subordinada adverbial.

Questões de Conhecimentos Gerais

31. Segundo a Lei Orgânica do município de Santa Helena – SC, os servidores municipais do Município de Santa Helena, Estado de Santa Catarina, serão filiados obrigatórios do Regime Geral da Previdência Social – RGPS, abrangendo a:

- A) Administração concorrente, apenas.
- B) Administração indireta, apenas.
- C) Administração direta, apenas.
- D) Administração direta e indireta.

32. De acordo com a Lei Orgânica do município de Santa Helena – SC, São estáveis, após três anos de efetivo exercício, os servidores nomeados para cargo de provimento efetivo em virtude de concurso público. O servidor público estável só perderá o cargo:

I. Mediante processo administrativo em que lhe seja assegurado ampla defesa;

II. Em virtude de sentença judicial, transitada em julgado;

III. Mediante processo de avaliação periódica de desempenho e eficiência, na forma prevista no estatuto dos servidores públicos, assegurada ampla defesa.

Dos itens acima:

- A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- B) Apenas os itens I e III estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão corretos.

D) Todos os itens estão corretos.

33. De acordo com a história do município, a cidade de Santa Helena – SC foi colonizada por gaúchos descendentes de imigrantes italianos e alemães que esperavam enriquecer com a extração de:

- A) Aço.
- B) Madeira.
- C) Prata.
- D) Ferro.

34. Assinale a alternativa incorreta. A higiene é muito importante para o nosso corpo e contribui para a nossa saúde e bem estar. São cuidados pessoais que devemos ter:

- A) Lavar as mãos antes das refeições.
- B) Compartilhar roupa íntima, como calcinhas, cuecas, sutiãs, com outras pessoas.
- C) Evitar sentar em vasos sanitários de banheiros públicos ou em casas de pessoas desconhecidas;
- D) Tomar banho diariamente, escovar os dentes pelo menos 3 vezes ao dia (depois das refeições), usar roupa limpa, cuidar dos cabelos e das unhas.

35. A ética profissional é baseada nos comportamentos que são adequados para uma boa convivência em um ambiente corporativo. São condutas corretas em ambiente de trabalho, exceto:

- A) Respeitar as características físicas e mentais de todos.
- B) Ter educação desde situações pequenas até as maiores e independentemente da hierarquia.
- C) Respeitar a escolha sexual e religiosa, e impor a sua opinião política ou de filosofia de vida.
- D) Fazer críticas construtivas e de forma educada.