



## Questões de Conhecimento Específico

01. Analise o trecho a seguir e assinale a alternativa que completa respectivamente as lacunas: "A principal função do ácido ascórbico é como cofator de numerosas reações que requerem \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ reduzidos como antioxidantes hidrossolúveis que atuam em ambientes intra e extracelulares."
- A) Selênio e zinco, respectivamente.
  - B) Cobre e zinco, respectivamente.
  - C) Selênio e ferro, respectivamente.
  - D) Cobre e ferro, respectivamente.
02. São áreas críticas de um lactário que devem ser submetidas a limpeza terminal, com programação e realização no período máximo de 15 dias, exceto:
- A) Áreas de preparo.
  - B) Estoque de fórmulas lácteas.
  - C) Esterilização de materiais e utensílios.
  - D) Dispensação.
03. Quanto à aplicação das Ingestões Dietéticas de Referência (*Dietary Reference Intakes* – DRIs) para indivíduos, é correto afirmar:
- A) A ingestão habitual acima da Ingestão Dietética Recomendada (RDA) tem baixa probabilidade de adequação.
  - B) A Necessidade Média Estimada (EAR) examina a possibilidade de adequação na ingestão.
  - C) A ingestão habitual igual ou acima da Ingestão Adequada (AI) tem baixa probabilidade de inadequação.
  - D) A ingestão habitual abaixo da Margem Superior Tolerável de Ingestão (UL) coloca o indivíduo em risco de efeito adverso à saúde.
04. Após o preparo, qual a faixa de temperatura recomendada para o armazenamento de nutrição enteral, em refrigerador exclusivo, que aguarda o momento da distribuição?
- A) 2°C a 8°C.
  - B) 0°C a 5°C.
  - C) 10°C a 12°C.
  - D) 9°C a 13°C.
05. O controle social em saúde está relacionado a qual princípio do Sistema Único de Saúde?
- A) Universalização.
  - B) Participação popular.
  - C) Hierarquização e da Regionalização.
  - D) Descentralização e Comando Único.
06. Qual a osmolaridade ideal de fórmulas para lactentes, a ser considerada como critério para seleção de fórmulas infantis?
- A) 277 a 303 mOsm/L, como a do leite materno.

- B) 470 a 490 mOsm/L, como a do leite materno.
- C) 100 a 150 mOsm/L, como a do leite materno.
- D) 180 a 250 mOsm/L, como a do leite materno.

07. Diretriz da Alimentação Escolar, segundo a Resolução nº 26 de 17/06/2013:

- A) Universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública e privada de educação básica.
- B) Participação exclusiva do governo executivo no acompanhamento das ações realizadas para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.
- C) Apoio ao desenvolvimento sustentável, sem priorizar as comunidades tradicionais indígenas e de remanescentes de quilombos.
- D) Inclusão da educação alimentar e nutricional.

08. Em relação à Mini Avaliação Nutricional, analise as informações a seguir e atribua (V) verdadeiro ou (F) falso:

- A Mini Avaliação Nutricional é um instrumento prático e não invasivo, que possibilita a avaliação nutricional rápida em idosos;

- Os aspectos antropométricos são avaliados por meio do peso, estatura, perda de peso e circunferência do braço;

- Este instrumento considera a presença de escaras e o consumo diário de carnes, peixes ou aves;

- A capacidade do idoso de alimentar-se sozinho também é considerada neste instrumento.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência correta:

- A) F, V, F, F.
- B) F, F, V, F.
- C) V, F, V, V.
- D) V, V, F, V.

09. Qual a necessidade de sódio de um recém-nascido pré-termo com peso menor que 1.000g, a ser suprida pela nutrição enteral?

- A) 7-9 mEq/kg.
- B) 50 mg/dia.
- C) 6 mEq/dia.
- D) 2-4 mEq/kg.

10. Componente do grão onde está a maior fração de amido nos cereais:

- A) Endosperma.
- B) Aleurona.
- C) Gérmen.
- D) Pericarpo.

11. Para o diagnóstico da síndrome consumptiva, presente na síndrome da imunodeficiência adquirida, é necessário apresentar pelo menos um dos critérios previamente estabelecidos. Assinale a alternativa que apresenta um destes critérios:

- A)  $IMC \leq 18\text{kg/m}^2$ .
- B) Perda de peso não intencional de 7,5% no período superior a seis meses.

- C) Massa celular corporal < 40% do peso corpóreo total em mulheres e homens.  
D) 10% de perda de massa celular corporal em seis meses.

12. A cárie dentária é uma doença infecciosa. A dieta tem atuação tópica importante na superfície dental, podendo provocar a erosão do esmalte dentário e a cárie. Qual tipo de dieta é considerado como fator primário para a ocorrência desta doença?

- A) Dieta rica em fibras solúveis.  
B) Dieta rica em proteínas de baixo valor biológico.  
C) Dieta rica em carboidratos fermentáveis.  
D) Dieta rica em gorduras não poli-insaturadas.

### **Questões de Língua Portuguesa**

**INSTRUÇÕES: As questões de nº 13 a nº 17 dizem respeito ao Texto. Leia-o atentamente antes de respondê-las.**

#### **(TEXTO)**

#### **Astronauta pode bater recorde de permanência de mulher no espaço**

- 1 A astronauta Christina Koch pode bater o recorde de permanência de uma mulher em missão espacial, anunciou a Nasa. Segundo a agência espacial, a permanência de Koch na Estação
- 5 Espacial Internacional (EEI) foi estendida até fevereiro de 2020, quando ela completará 328 dias no espaço. O recorde anterior de uma mulher no espaço foi de 288 dias, completados pela astronauta Peggy Whitson em 2017. A missão de
- 10 Koch será apenas um pouco mais curta que o voo espacial mais longo de um astronauta da Nasa (340 dias), estabelecido pelo ex-astronauta Scott Kelly em 2016. Ela fará parte de três missões durante os próximos meses. As missões de Koch ajudarão os
- 15 cientistas a coletar dados adicionais sobre os efeitos do voo espacial humano de longa duração. A pesquisa é essencial para apoiar futuras missões de exploração do espaço, como viagens para a Lua e Marte.

(Fonte adaptada: <https://g1.globo.com>> acesso em 20 de abril de 2019)

13. “A pesquisa é essencial para apoiar futuras missões de exploração do espaço, como viagens para a Lua e Marte.” (linhas 17 a 19). Das palavras destacadas no trecho retirado do Texto, assinale a alternativa que não representa função sintática alguma no período:

- A) “A pesquisa”  
B) “essencial”  
C) “para”  
D) “a”

14. Analise o trecho a seguir retirado do Texto:

*“Ela fará parte de três missões durante os próximos meses.” (linhas 13 e 14)*

Assinale a alternativa em que o verbo “fazer” exerce a mesma transitividade verbal que o verbo destacado no trecho acima:

- A) “Ele se fez no emprego.”
- B) “Faça como seus vizinhos, que não cuidam da vida alheia.”
- C) “Naquele ponto, a estrada faz uma curva abrupta.”
- D) “Façamos com que o nosso trabalho aproveite a todos.”

15. “A astronauta Christina Koch pode bater o recorde de permanência de uma mulher em missão espacial, anunciou a Nasa.” (linhas 1 a 3). É correto afirmar que o sujeito da locução verbal “pode bater” é classificado como sendo um:

- A) Sujeito simples.
- B) Sujeito composto.
- C) Sujeito oculto.
- D) Sujeito inexistente.

16. “A astronauta Christina Koch pode bater o recorde de permanência de uma mulher em missão espacial, anunciou a Nasa.” (linhas 1 a 3). Sobre a vírgula empregada no trecho acima, é correto afirmar que:

- A) Está corretamente empregada, uma vez que o aposto explicativo deve ser isolado por vírgulas.
- B) Está incorretamente empregada, pois o vocativo, geralmente, não é isolado por vírgulas.
- C) O seu emprego é facultativo, uma vez que se pode ou não optar por isolar o adjunto adverbial deslocado.
- D) Está corretamente empregada, uma vez que isola uma oração subordinada adjetiva explicativa.

17. Acerca da acentuação das palavras presentes no Texto, analise as afirmativas abaixo:

- I. *Todas as palavras proparoxítonas são acentuadas. É o caso da palavra “próximos” (linha 14);*
- II. *A palavra “permanência” (linha 2) é acentuada pela mesma regra gramatical que a palavra “agência” (linha 3);*
- III. *A palavra “fará” (linha 13) é acentuada pela mesma regra gramatical que a palavra “será” (linha 10).*

Dos itens acima:

- A) Apenas o item I está correto.
- B) Apenas o item III está correto.
- C) Apenas os itens I e II estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

### **Questões de Conhecimentos Gerais**

18. Segundo a Lei Orgânica do Município de Santa Helena – SC, o Município, visando integrar-se ao planejamento, à organização e à execução de ações públicas e à defesa de interesses comuns, pode associar-se à União, a Estados e a outros Municípios, sob a forma de:

- A) Associações macroestaduais, licitações e pregões.

- B) Associações nacionais, empréstimos e licitações.
- C) Associações internacionais, empréstimos e pregões.
- D) Associações microrregionais, consórcios e convênios.

19. A UNESCO é a agência das Nações Unidas que atua nas seguintes áreas de mandato:

- I. *Educação;*
- II. *Ciências Naturais, Ciências Humanas e Sociais;*
- III. *Saúde e Migração;*
- IV. *Cultura, Comunicação e Informação.*

Dos itens acima:

- A) Apenas os itens I, II e IV estão corretos.
- B) Apenas os itens I, II e III estão corretos.
- C) Apenas os itens I, III e IV estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

20. A cidade de Santa Helena foi colonizada por gaúchos descendentes de imigrantes italianos e alemães que esperavam enriquecer com a extração de madeira. Os colonizadores chegaram em 1943. Em setembro de 1962 foi fundado o distrito de Santa Helena, pertencente a Descanso. A emancipação só aconteceu em:

- A) 1965.
- B) 1970.
- C) 1992.
- D) 1999.