



NOME: \_\_\_\_\_

ASSINATURA: \_\_\_\_\_

## TEMPO

- A prova terá duração de 3h30min (Três horas e trinta minutos);
- Decorrida 01 (uma) hora do início das provas o candidato poderá deixar o local de provas **levando apenas a grade de rascunho para gabarito fornecida pela equipe de aplicação.**

## INFORMAÇÕES GERAIS

- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, e número de inscrição e leia atentamente as instruções para preencher o Cartão de respostas;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservados;
- Confira seu cargo no Caderno de questões e Cartão de respostas;
- O preenchimento do Cartão de respostas é de sua responsabilidade. Não será efetuada troca em caso de rasura ou erro no preenchimento;
- Serão 40 questões objetivas de múltipla escolha sendo 15 questões de Conhecimentos gerais (10 português e 05 raciocínio lógico) e de 25 questões de Conhecimentos específicos para cada cargo, subdivididas em 04 (quatro) alternativas de resposta, de “a” a “d”, e dessas alternativas somente 1 (uma) deverá ser assinalada como correta;
- Para realização da prova o candidato deverá trazer somente caneta esferográfica, com tinta azul ou preta;
- Não serão prestados quaisquer esclarecimentos sobre as questões das provas durante sua realização. O candidato poderá, se for o caso, interpor recurso no prazo definido pelo edital;
- O candidato não poderá ausentar-se da sala de prova, a qualquer tempo, portando material de prova (caderno de questões e/ou folha de respostas);
- O candidato que necessitar ausentar-se da sala de prova durante sua realização somente poderá fazê-lo se acompanhado de um fiscal;
- Para garantir a lisura e segurança na realização da prova a Coordenação Local poderá fazer uso de detectores de metal nos banheiros, nos corredores e/ou na sala de prova;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal da sala o caderno de questões e a folha de respostas devidamente preenchido e assinado, com caneta esferográfica, com tinta azul ou preta;
- Os 03 (três) últimos candidatos de cada sala de prova somente poderão entregar o material de prova e se retirarem da sala simultaneamente. Exceto nos casos de cargos que não possuem no mínimo 03 candidatos.



## CONHECIMENTOS GERAIS – 15 QUESTÕES

### QUESTÃO 1 (Valor: 0,25)

As charges são textos da esfera discursiva jornalística e que têm o propósito de satirizar situações do cotidiano das pessoas, de fatos políticos e econômicos, bem como de outras esferas, como do futebol e da religião. Leia com atenção a charge abaixo e indique qual alternativa aponta a crítica que está sendo feita no texto.



- A) O texto satiriza o Posto de Saúde Familiar, mostrando que as famílias não recebem atendimento quando procuram os enfermeiros.
- B) A charge ironiza o fim do programa “Mais médicos” que cancelou o contrato com diversos profissionais de Cuba.
- C) A charge expõe o mau atendimento prestado pelos profissionais da saúde no atendimento às famílias de alta renda.
- D) De acordo com o texto, os médicos cubanos que trabalharam no Brasil foram demitidos porque gostavam de jogos de azar.

### QUESTÃO 2 (Valor: 0,25)

Ocorre redundância quando, numa frase, repete-se uma ideia já contida num termo anteriormente expresso. Assim, as construções redundantes são aquelas que trazem informações desnecessárias, que nada acrescentam à compreensão das mensagens. No cotidiano, muitas pessoas utilizam tais expressões sem perceber que, na verdade, são inadequadas. Nas alternativas abaixo apenas uma não apresenta redundância. Identifique-a.

- A) Eu e meu primo repartimos a pizza em metades iguais.
- B) Os deputados encararam de frente as dificuldades de reeleição.
- C) No inverno sempre apreciamos canja de galinha.
- D) Quando amanheceu, o sol brilhava forte.

### QUESTÃO 3 (Valor: 0,25)

O descuido com a ortografia da língua faz com que escrevamos, muitas vezes, palavras ou expressões com letras trocadas, unidas, separadas, hifenizadas, ou seja, com todo tipo de problema se relacionarmos às regras de escrita correta. Observe que nas frases abaixo ocorrem erros ortográficos, com exceção de uma alternativa. Assinale-a.



- A) Nos filmes de Hollywood, sempre há um a gente disfarçado.
- B) Quando percebo um problema não fasso cerimônia.
- C) As lojas colocaram as minissaias em promoção.
- D) Visitei meus pais à noite, mais fiquei preocupada.

**QUESTÃO 4** (Valor: 0,25)

É comum as pessoas terem dificuldade no emprego de certos pronomes, de algumas preposições e conjunções, principalmente porque nem sempre estes erros são perceptíveis pelos falantes de uma língua. Veja as frases abaixo. Em uma delas há um erro relativo à norma padrão da língua. Identifique-a.

- A) Meus filhos gêmeos fazem aniversário no Natal.
- B) Esqueci-me de que amanhã é feriado.
- C) Lembrei de te pedir dinheiro emprestado.
- D) Infelizmente todo o cardume morreu.

**QUESTÃO 5** (Valor: 0,25)

É bastante comum encontramos placas de trânsito, de propaganda ou anúncios de loja com erros ortográficos ou desvios da norma padrão. Por descuido ou falta de conhecimento, as pessoas escrevem o que querem divulgar ou anunciar e não pedem revisão de seus escritos. Veja esta placa. Identifique a alternativa que faz uma afirmativa correta.



- A) A expressão “Bem Vindo” está grafada corretamente pois após o acordo ortográfico esta expressão não tem mais hífen.
- B) A letra “a” funciona como preposição e artigo, por isso deveria receber acento grave.
- C) Na placa não encontramos nenhum desvio com relação à norma padrão.
- D) Em “Cidade das Flores” a preposição “das” também deveria estar escrita com letra maiúscula.

**QUESTÃO 6** (Valor: 0,25)

À medida que vamos tornando-nos conhecedores assíduos dos fatos que regem a língua, sobretudo no que diz respeito ao emprego da vírgula, descobrimos que sua função vai muito além do simples conceito, ora muitas vezes proferido pelo senso comum – o de que serve para demarcar uma pausa mediante a prática da leitura. Assinale a alternativa em que o uso da vírgula está equivocado.



- A) Apenas tenho um desejo, que você volte logo.
- B) Machado de Assis, que escreveu Dom Casmurro, é um autor brasileiro.
- C) Foi preparado, para ministrar a tarefa.
- D) Correu, lutou, saiu e recebeu aplausos.

**QUESTÃO 7** (Valor: 0,25)

**Abaixo você encontrará três afirmações acerca de regras da norma padrão da Língua Portuguesa. Analise cada uma delas e assinale a opção que aponta as afirmativas corretas.**

**I. A frase “Me mandaram uma mensagem errada” possui um erro de colocação pronominal, por isso deveria ser “Mandaram-me uma mensagem errada”.**

**II. No sentido de “ver”, é correta a regência do verbo “assistir” em “Eu assisti ao jogo pela televisão”.**

**III. Na frase “Não entendi o porque de tanto mistério” o uso do “porquê” está correto.**

- A) II e III
- B) I, II e III
- C) Apenas a I
- D) I e II

**QUESTÃO 8** (Valor: 0,25)

**Há erros que são muito comuns na fala das pessoas e que, na escrita, precisam ser evitados. A correção na fala é praticamente impossível porque o uso destas expressões acaba sendo entendido como normativo, o que não ocorre na escrita. Das alternativas abaixo qual não apresenta traços da fala cotidiana.**

- A) Vou estar enviando o trabalho amanhã.
- B) Se eu ver teu irmão por aqui, aviso.
- C) Há menas coisas espalhadas em sua escrivaninha.
- D) Deixe este ofício para eu fazer.

**QUESTÃO 9** (Valor: 0,25)

**Não importa se são músicas sertanejas ou de rock, os erros encontrados com relação à norma padrão da Língua Portuguesa são frequentes. Ortografia, concordância, regência, colocação de pronomes caracterizam traços da língua que acabamos encontrando de forma errada em letras de música. Abaixo você encontrará quatro trechos. Apenas em um não há nenhum tipo de erro. Identifique esta opção.**

- A) “ Porque já estou cansado de ser o remédio pra curar o seu tédio, quando seus amores não lhe satisfaz .”
- B) “Só esses cabelos pretos me faz bem.”
- C) “Vou de rolê com as menina/ No baile nós tamo em casa.”
- D) “Debaixo de seus cabelos...”



**QUESTÃO 10** (Valor: 0,25)

**A regência verbal se caracteriza por indicar a preposição correta a ser usada após nomes ou verbos. As alternativas abaixo apresentam duas frases em cada opção, sendo que a primeira frase está correta e a segunda errada se considerarmos a norma padrão. Em uma das alternativas a regência errada aparece primeiro. Identifique-a.**

- A) Meu irmão namora com tua sobrinha. / Meu irmão namora tua sobrinha.
- B) Você deve obedecer a seus pais. / Você deve obedecer seus pais.
- C) O vereador aspira ao cargo de prefeito. / O vereador aspira o cargo de prefeito.
- D) Eu me lembrei de seu aniversário. / Eu lembrei de seu aniversário.

**QUESTÃO 11** (Valor: 0,25)

***Todos os atletas são vegetarianos. Assim sendo:***

- A) O conjunto dos atletas contém o conjunto dos vegetarianos.
- B) Todos os vegetarianos são atletas.
- C) O conjunto dos vegetarianos contém o conjunto dos atletas.
- D) Algum atleta não é vegetariano.

**QUESTÃO 12** (Valor: 0,25)

**Uma família composta pelo pai, mãe e seus cinco filhos vão se colocar lado a lado em um sofá de sete lugares para assistir televisão. Todos os filhos devem ficar entre os pais, de quantos modos distintos os sete podem se sentar no sofá?**

- A) 48
- B) 98
- C) 120
- D) 240

**QUESTÃO 13** (Valor: 0,25)

**Três das quatro frases abaixo tem uma característica lógica em comum.**

- I – O senhor Henrique Vidal gosta de pescar.
- II – Que dia é hoje?
- III – Ele é um excelente advogado.
- IV – A Menina de olhos azuis.

**A frase que não possui essa característica em comum é a:**

- A) I
- B) II
- C) III
- D) IV



**QUESTÃO 14** (Valor: 0,25)

Considerando as bactérias que se reproduzem por bipartição, isto é, cada uma se divide em duas ao atingir determinado tamanho. Suponha que em uma cultura há  $5 \cdot 2^7$  dessas bactérias e cada uma delas se divida em duas dando origem a 1ª geração; cada bactéria da 1ª geração se divida em duas dando origem à 2ª geração, e assim por diante. Em que geração o número de indivíduos será  $5 \cdot 2^{30}$ ?

- A) 18ª geração.
- B) 20ª geração.
- C) 21ª geração.
- D) 23ª geração.

**QUESTÃO 15** (Valor: 0,25)

Considerando as premissas:

*P<sub>1</sub>: Todo amigo é fiel.*

*P<sub>2</sub>: Todos que são fiéis são imortais.*

*P<sub>3</sub>: Existem cães que são amigos.*

*P<sub>4</sub>: Alguns cães morrem ou alguns gatos são imortais.*

Segundo essas premissas assinale a afirmação correta.

- A) Algum amigo morre.
- B) Todos os cães são fiéis.
- C) Algum imortal é amigo.
- D) Todos os cães e gatos morrem.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – 25 QUESTÕES**

**QUESTÃO 16** (Valor: 0,25)

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) foi regulamentado por meio da Portaria nº 080-P, de 16 de outubro de 1990. A respeito do SISVAN, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional tem por objetivo realizar a gestão das informações de Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN).
- B) Trata-se de uma ferramenta para o monitoramento da situação alimentar e nutricional e de apoio aos profissionais de saúde para o diagnóstico local das condições e agravos alimentares e nutricionais, identificando fatores de risco ou proteção para as condições de saúde da população atendida nos serviços de Atenção Básica no Brasil.
- C) O SISVAN está disponível para o registro e a disseminação de informações acerca da avaliação antropométrica e de consumo alimentar da população atendida na Atenção Básica, seja esta criança, adolescente, adulta, idosa ou gestante, independente do sexo, raça/cor, escolaridade ou pertencente a algum povo ou comunidade tradicional.
- D) O SISVAN está disponível para o registro e a disseminação de informações acerca da avaliação antropométrica e de consumo alimentar da população atendida na Atenção Básica, porém não possibilita a identificação de situações de risco.



**QUESTÃO 17** (Valor: 0,25)

**A anemia é definida como a condição na qual a concentração de hemoglobina no sangue está abaixo do normal (WHO, 2001). A anemia pode ser determinada por diversos fatores, sendo a anemia por deficiência de ferro considerada um grave problema de saúde pública no Brasil em virtude das altas prevalências e da estreita relação com o desenvolvimento das crianças. Dessa forma, assinale a alternativa CORRETA.**

**A)** O ferro é um micronutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese de células vermelhas do sangue (hemácias) e no transporte do oxigênio no organismo. Há dois tipos de ferro nos alimentos: ferro heme (encontrado nos vegetais) e ferro não heme (origem animal).

**B)** A suplementação profilática com sulfato ferroso é uma medida com boa relação de custo efetividade para a prevenção da anemia. No Brasil, são desenvolvidas ações de suplementação profilática com sulfato ferroso desde 2005 – Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF).

**C)** As necessidades de ferro durante os primeiros anos de vida e durante a gestação são muito elevadas, por isso recomenda-se a adoção de medidas complementares ao estímulo à alimentação saudável, não devendo ser ofertado ferro adicional de forma preventiva.

**D)** A prevenção da anemia por deficiência de ferro deve ser planejada com a priorização da suplementação de ferro medicamentosa em doses profiláticas; com a fortificação de alimentos; com o controle de infecções e parasitoses; com ações de educação alimentar e nutricional para alimentação adequada e saudável não havendo relação com o acesso à água e esgoto sanitariamente adequado.

**QUESTÃO 18** (Valor: 0,25)

**“Amamentar é muito mais do que nutrir a criança. É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança, em sua habilidade de se defender de infecções, em sua fisiologia e no seu desenvolvimento cognitivo e emocional, além de ter implicações na saúde física e psíquica da mãe”. Assinale a opção CORRETA acerca do Aleitamento Materno.**

**A)** Entende-se por Aleitamento Materno Exclusivo quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos.

**B)** É considerado em Aleitamento Materno predominante quando a criança recebe leite materno (direto da mama ou ordenhado), independentemente de receber ou não outros alimentos.

**C)** Considera-se Aleitamento materno complementado quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas e fluidos rituais.

**D)** No Aleitamento Materno predominante é permitida a oferta de qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo, e não de substituí-lo. Nessa categoria a criança pode receber, além do leite materno, outro tipo de leite, mas este não é considerado alimento complementar.





**QUESTÃO 19** (Valor: 0,25)

**Com relação aos aspectos nutricionais envolvendo os cuidados dos indivíduos com Doenças Inflamatórias Intestinais (DII), assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Uma das complicações comuns em indivíduos na fase ativa da doença inflamatória intestinal é a presença de desnutrição e deficiência de micronutrientes. Recomenda-se para indivíduos com DII o uso de arginina e glutamina na dieta, por serem ativadoras potentes de células polimorfonucleares e células T, o que promove melhora da resposta imunológica nesses indivíduos.
- B) A absorção do ácido fólico é prejudicada nos indivíduos com DII durante a terapia com sulfasalazina devido às interações entre fármaco e nutriente.
- C) O consumo de fibras solúveis, além de promover aumento da massa e do volume fecal, acelera o trânsito intestinal, contribuindo para a redução da constipação intestinal comum nesses indivíduos.
- D) Em pacientes com alta atividade da doença de Crohn, o tratamento com corticosteroide frequentemente aumenta o risco de deficiência de vitamina D, cálcio e menor densidade óssea.

**QUESTÃO 20** (Valor: 0,25)

**No Brasil, o Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A foi instituído por meio da Portaria nº 729, de 13 de maio de 2005. A respeito do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A, denominado “Vitamina A Mais”, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) O programa tem por objetivo reduzir e controlar a deficiência nutricional de vitamina A em crianças de 6 a 69 meses de idade e puérperas no pós-parto imediato (antes da alta hospitalar).
- B) A deficiência de vitamina A é considerada uma das mais importantes deficiências nutricionais dos países em desenvolvimento, sendo a principal causa de cegueira evitável.
- C) Promoção do aleitamento materno exclusivo até o 6º mês e complementar até 2 anos de idade ou mais com a introdução dos alimentos complementares em tempo oportuno e de qualidade é uma das medidas importantes de prevenção da deficiência de vitamina A.
- D) Uma das medidas de prevenção a deficiência de vitamina A é a promoção da alimentação adequada e saudável, assegurando informações para incentivar o consumo de alimentos fontes em vitamina A pela população.

**QUESTÃO 21** (Valor: 0,25)

**As reações adversas aos alimentos podem ser causadas por mecanismos imunológicos (alergia ou hipersensibilidade alimentar) ou não imunológicos. As reações adversas a alimentos são comuns no período da infância. No que se refere a temática apresentada, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) As principais manifestações clínicas da alergia alimentar são as manifestações gastrointestinais, como: vômitos, diarreia, enteropatia e enterocolite.
- B) A conduta nutricional na intolerância à lactose e na alergia à proteína do leite de vaca são similares, recomendando-se, no caso de lactentes, o uso de fórmulas de hidrolisado proteico.
- C) Cerca de 90% das reações alérgicas são causadas por oito principais alimentos: leite de vaca, ovo, amendoim, nozes, soja, trigo, peixes e crustáceos.
- D) O tratamento dietético da alergia alimentar consiste na exclusão total do alimento desencadeante.



**QUESTÃO 22** (Valor: 0,25)

**A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999 e atualizada no ano de 2011, integra os esforços do Estado Brasileiro que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. A respeito da PNAN, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A)** A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.
- B)** A PNAN tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização e hierarquização e participação popular).
- C)** A Atenção Básica é a porta preferencial de entrada dos usuários no sistema de saúde, dessa forma as demandas para a atenção nutricional não podem ser identificadas em outros pontos da Rede de Atenção à Saúde.
- D)** As diretrizes que integram a PNAN indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população.

**QUESTÃO 23** (Valor: 0,25)

**As ações de saúde pública e as recomendações nutricionais determinadas por profissionais da área da saúde continuam sendo instrumentos para combater a deficiência alimentar e nutricional no Brasil, levando em conta a composição familiar, a idade e o sexo, o hábito de utilizar-se de alimentos fontes de sais minerais como o cálcio, fósforo, ferro e de vitaminas que podem contribuir com o combate a carências de nutrientes na população. A respeito das carências nutricionais, assinale a alternativa CORRETA.**

- A)** Osteoporose e osteopenia são doenças relacionadas a deficiência de cálcio, já o cretinismo e o bócio estão relacionados a deficiência de biotina.
- B)** A anemia perniciosa ocorre por deficiência de vitamina B 12 e niacina, sendo frequente após ressecções gástricas.
- C)** A vitamina A é um micronutriente encontrado em fontes de origem animal (retinol) e vegetal (provitamina A). A provitamina A é encontrada em vegetais folhosos verdes, vegetais amarelos e frutas roxas.
- D)** A deficiência de vitamina C pode levar ao escorbuto, onde portadores de escorbuto apresentam gengivas edemaciadas, sangramento gengival, eventual perda dentária, letargia podendo apresentar alterações comportamentais.

**QUESTÃO 24** (Valor: 0,25)

**Considerando uma mulher jovem que iniciou sua gestação eutrófica (IMC = 23 kg/m<sup>2</sup>), a faixa de ganho de peso total recomendada durante a gestação é de \_\_\_\_\_, enquanto o ganho de peso total para o 1º trimestre deverá ser de \_\_\_\_\_ kg. Correspondem aos espaços em branco, respectivamente:**

- A)** 11,5 – 16,0kg / 2,3kg.
- B)** 7,0 – 11,5kg / 0,9kg.
- C)** 11,5 – 16,0kg / 1,6kg.
- D)** 12,5 – 18,0kg / 2,3kg.



**QUESTÃO 25** (Valor: 0,25)

**No Brasil, são desenvolvidas ações de suplementação profilática com sulfato ferroso através do Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF). A respeito PNSF, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) O PNSF consiste na suplementação profilática de ferro para todas as crianças de seis a 24 meses de idade, gestantes ao iniciarem o pré-natal, independentemente da idade gestacional até o terceiro mês pós-parto, e na suplementação de gestantes com ácido fólico.
- B) Os suplementos de ferro e ácido fólico deverão estar gratuitamente disponíveis nas farmácias das Unidades Básicas de Saúde, em todos os municípios brasileiros.
- C) A suplementação de ferro e ácido fólico durante a gestação é recomendada como parte do cuidado no pré-natal para reduzir o risco de baixo peso ao nascer da criança, anemia e deficiência de ferro na gestante.
- D) Crianças em aleitamento materno exclusivo devem receber suplementos independentemente da idade. Se a criança não estiver em aleitamento materno exclusivo, a suplementação poderá ser realizada a partir dos quatro meses de idade, juntamente com a introdução dos alimentos complementares.

**QUESTÃO 26** (Valor: 0,25)

**Indivíduo do sexo masculino em uso de colostomia foi atendido no consultório clínico de um nutricionista com queixa de constipação intestinal. Depois de avaliar o caso, o nutricionista recomendou que o paciente aumentasse a ingestão de fibras em sua dieta. Com base nesse caso, assinale a opção em que estão apresentados alimentos recomendados para atender aos objetivos da dieta acima referida, no que se refere às propriedades laxativas.**

- A) Banana e maçã sem casca.
- B) Laranja com bagaço e caqui
- C) Água de coco e torradas.
- D) Chá mate e pera sem casca.

**QUESTÃO 27** (Valor: 0,25)

**Assinale a alternativa INCORRETA a respeito do uso dos Probióticos, Prebióticos e fibras alimentares.**

- A) Probióticos: *“microorganismos vivos que quando administrados em quantidades adequadas conferem saúde ao hospedeiro”*. Tem seu uso recomendado para preservação da integridade intestinal e atenuação dos efeitos de doenças intestinais (diarreia, doenças inflamatórias intestinais, colite), inibição da colonização da H.pylori. Modulação de reações alérgicas e redução de risco de câncer.
- B) Prebióticos: *“substratos para o crescimento de microrganismos dos intestinos”*. Estimulam seletivamente o crescimento e /ou atividade de bactérias benéficas no cólon. São encontrados apenas na cebola, chicória, banana.
- C) Fibras solúveis retardam o esvaziamento gástrico e diminuem a absorção de carboidratos; ligam-se aos ácidos biliares retardando ou reduzindo absorção de lipídios; aumentam o volume e maciez das fezes.
- D) Inulina e fruto-oligossacarídeos são considerados prebióticos, enquanto lactobacilos e bifidobactérias são considerados probióticos.



**QUESTÃO 28** (Valor: 0,25)

**O governo brasileiro e órgãos representativos no Brasil recomendam o aleitamento materno exclusivo até o 6º mês de vida e adequação das práticas da alimentação complementar ao leite materno a partir dessa idade. A respeito dos Dez passos da Alimentação Saudável para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos recomendados pelo Ministério da Saúde e OPAS/OMS, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A)** A partir dos 6 meses as necessidades nutricionais da criança já não são mais atendidas só com o leite materno, embora este ainda continue sendo uma fonte importante de calorias e nutrientes. A partir dessa idade, a criança já apresenta maturidade fisiológica e neurológica para receber outros alimentos.
- B)** Ao completar 6 meses de idade os alimentos complementares devem ser oferecidos três vezes ao dia (papa salgada e papa de fruta), pois contribuem com o fornecimento de energia, proteína e micronutrientes, além de preparar a criança para a formação dos hábitos alimentares saudáveis no futuro.
- C)** A introdução dos alimentos complementares não deve respeitar a identidade cultural e alimentar das diversas regiões, resgatando e valorizando os alimentos regionais, ou seja, as frutas, legumes e verduras produzidas localmente.
- D)** Com a introdução dos alimentos complementares é importante que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida).

**QUESTÃO 29** (Valor: 0,25)

**A Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para serviços de Alimentação. Com base nesta resolução a respeito da preparação do alimento, estão corretas as alternativas, EXCETO:**

- A)** As matérias-primas e os ingredientes caracterizados como produtos perecíveis devem ser expostos à temperatura ambiente somente pelo tempo mínimo necessário para a preparação do alimento, a fim de não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento preparado.
- B)** O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C (setenta graus Celsius). Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- C)** Os óleos e gorduras utilizados na preparação de frituras devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C (cento e oitenta graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.
- D)** O descongelamento dos alimentos deve ser conduzido de forma a evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana. O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 25°C (vinte e cinco graus Celsius) ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

**QUESTÃO 30** (Valor: 0,25)

**Considerando a competência do nutricionista para a prescrição de suplementos nutricionais que está estabelecida na Lei 8234/1991 e Resolução CFN nº 390/2006, o Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) divulgou a recomendação sobre suplementos nutricionais através da Recomendação nº 004, de 21 de fevereiro de 2016. De acordo com as recomendações do CFN, está INCORRETA a afirmativa:**



- A)** A prescrição de suplementos nutricionais a serem formulados em farmácias de manipulação deverá indicar forma de apresentação do produto: cápsula, pó, tablete, gel, líquido, drágea ou outra, além da identificação do nutriente com a respectiva forma química e a concentração por unidade de consumo.
- B)** Na prescrição da suplementação nutricional o nutricionista deverá sempre manifestar preferência de marcas.
- C)** É vedado ao nutricionista prescrever produtos que incluam em sua fórmula medicamentos, isolados ou associados a nutrientes.
- D)** É vedado ao nutricionista à prescrição de suplementos nutricionais ou substâncias que não sejam controladas ou não atendam às exigências para produção e comercialização regulamentadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

**QUESTÃO 31** (Valor: 0,25)

**Segundo os Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN na assistência à saúde, durante a avaliação de gestantes os profissionais de saúde devem estar atentos:**

- A)** A classificação do estado nutricional utilizando do gráfico de acompanhamento nutricional da gestante, sendo identificadas quatro classificações possíveis: baixo peso, peso adequado, sobrepeso e obesidade. Para tanto, é necessário avaliar o Índice de Massa Corporal (IMC) da gestante e a idade gestacional.
- B)** A deficiência de ferro é a causa mais comum de anemia nutricional atualmente, seguida da anemia megaloblástica por deficiência de ácido ascórbico. A distribuição normal da hemoglobina na gestante varia segundo sua idade, período gestacional e prática de tabagismo.
- C)** A presença de Hipertensão Arterial Sistêmica, durante a gestação o acompanhamento da pressão arterial deve fazer parte da avaliação de rotina durante todas as consultas de pré-natal e deve ser avaliado em conjunto com a verificação do aumento súbito de peso corporal (ganho de peso superior a 100 g por semana) e/ou presença de edema, principalmente a partir da 24ª semana de gestação.
- D)** A presença de Diabetes Gestacional uma vez que as principais causas do desenvolvimento da criança macrossômica são: a hipoglicemia, que leva ao maior suprimento de glicose ao feto e a redução dos hormônios adreno-corticais pela mãe, que favorece a passagem da glicose para o feto. A macrossomia fetal está associada com complicações perinatais, tais como: a morbidade materna, traumas de nascimento, hipoglicemia neonatal, hiperbilirrubinemia e mortalidade perinatal.

**QUESTÃO 32** (Valor: 0,25)

**De acordo com a Organização Mundial de Saúde (WHO, 2010), mais de 60% dos casos de doenças de origem alimentar decorrem do descuido higiênico-sanitário de manipuladores, das técnicas inadequadas de processamento e da deficiência de higiene da estrutura física, utensílios e equipamentos. Dessa forma, é INCORRETO afirmar que:**

- A)** Um alimento seguro deve apresentar suas propriedades nutricionais inerentes, os aspectos sensoriais desejáveis e, do ponto de vista sanitário, ausência ou tolerância de micro-organismos patogênicos e ausência de riscos físicos e químicos.
- B)** Entende-se por DTA, Doença Transmitida por Alimento, que pode ser causada somente pela ingestão de um alimento contaminado por um agente infeccioso inespecífico ou por contaminação física do alimento.





**C)** A qualidade da matéria-prima, a higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, as condições higiênicas do ambiente de trabalho, as técnicas de manipulação dos alimentos, a saúde dos funcionários, o controle da água utilizada e os cuidados com os vetores transmissíveis de doenças e pragas são fatores importantes a serem considerados na produção de alimentos de qualidade.

**D)** Entende-se por produto alterado ou deteriorado o que apresenta alteração e ou deterioração físicas, químicas e ou organolépticas, em decorrência da ação de microrganismo e ou por reações químicas e ou físicas.

**QUESTÃO 33** (Valor: 0,25)

**A realização da avaliação do estado nutricional é um instrumento de grande importância para o fechamento do diagnóstico nutricional e também para o planejamento de ações de promoção da saúde, prevenção e tratamento de doenças. Tem importância reconhecida para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes, quanto para a detecção precoce de distúrbios nutricionais, como desnutrição e obesidade. Dessa forma, assinale a alternativa CORRETA.**

**A)** Na detecção de desnutrição uma importante medida avaliada é a circunferência do braço, pois avalia as reservas de tecido muscular e de proteína visceral.

**B)** Para a avaliação nutricional de indivíduos adultos, podem ser avaliadas as dobras cutâneas: bíceps, tríceps, subescapular, supra ilíaca, abdominal, coxa, panturrilha e peitoral. Através da mensuração destas dobras, é possível a disposição da gordura localizada na região subcutânea de um ou mais segmentos do corpo. O percentual de gordura corporal classificado como adequado em homens corresponde ao intervalo de 7% a 15%. Enquanto para mulheres este intervalo é de 10 a 25%.

**C)** A Mini Avaliação Nutricional (MAN) é um método subjetivo de avaliação nutricional, utilizado especificamente para identificar idosos hospitalizados em risco nutricional.

**D)** O uso da antropometria na avaliação nutricional de idosos deve considerar as mudanças próprias do envelhecimento, sendo altura do joelho e circunferência da panturrilha indicadas para aferição da estatura e da depleção de massa corporal magra em idosos.

**QUESTÃO 34** (Valor: 0,25)

**Segundo a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, o responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser comprovadamente submetido a curso de capacitação, abordando, no mínimo, os seguintes temas, EXCETO:**

**A)** Contaminantes alimentares.

**B)** Doenças transmitidas por alimentos.

**C)** Planejamento e Produção de refeições.

**D)** Manipulação higiênica dos alimentos.

**QUESTÃO 35** (Valor: 0,25)

**A doença renal crônica (DRC) é uma condição que origina inúmeras dúvidas junto do doente, relativamente à sua alimentação e ao modo como poderá aderir e corresponder da melhor forma às indicações nutricionais e alimentares do seu plano de tratamento. O tratamento nutricional implica, quase sempre, alteração de hábitos alimentares que, muitas das vezes, são difíceis de aceitar pelos doentes. Sobre a terapia nutricional na DRC é INCORRETO afirmar:**



- A)** A alteração do metabolismo do fósforo ocorre desde o início da DRC e por isso o acompanhamento clínico e nutricional destes doentes requer também a monitorização regular deste parâmetro. O controle do fosfato, do cálcio, da vitamina D, assim como do hormônio paratiroide (PTH) é necessário e fundamental para prevenir a doença óssea renal e a morbidade cardiovascular.
- B)** O controle e a redução do aporte do sódio em doentes com DRC é muito importante, uma vez que a hipertensão arterial é uma das principais causas de doença renal. Pacientes com DRC hipertensos, com edemas e/ou proteinúria recomenda-se um aporte de sódio inferior a 2 g/dia.
- C)** As recomendações energéticas podem variar de 30 a 35 kcal/kg/dia, dependendo do sexo, idade e atividade física. Na presença de desnutrição ou peso excessivo deverão ser superiores ou inferiores de acordo com as necessidades individuais.
- D)** A restrição proteica deve começar precocemente e logo que a DRC seja diagnosticada. De um modo geral, as recomendações proteicas atuais sugerem 0,6 a 0,8 g de proteína/kg peso/dia para indivíduos com DRC em estádios entre 1 e 4. No caso específico da síndrome nefrótica, caracterizado por proteinúria nefrótica, edemas, hipoalbuminemia e dislipidemia, as recomendações europeias proteicas referem 1,2 a 2,0 g/kg peso/dia, sem reposição das perdas proteicas urinárias.

**QUESTÃO 36** (Valor: 0,25)

**A Resolução CFN Nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, a respeito da relação dos nutricionistas com as entidades da categoria obedecerá ao que segue:**

- A)** É dever de todo nutricionista quando solicitado associar-se, exercer cargos e participar das atividades de entidades da categoria que tenham por finalidade o aprimoramento técnico-científico, a melhoria das condições de trabalho, a fiscalização do exercício profissional e a garantia dos direitos profissionais e trabalhistas.
- B)** É direito do nutricionista formalizar junto ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição a ocorrência de afastamento, exoneração, demissão de cargo, função ou emprego em decorrência da prática de atos que executou em respeito aos princípios éticos previstos neste Código.
- C)** É direito do nutricionista, ao exercer a profissão, que estando regularmente inscrito no Conselho Federal de Nutricionistas poderá atender em todo o território nacional, não sendo necessário inscrição por jurisdição.
- D)** É direito do nutricionista valer-se de posição ocupada em entidades da categoria para obter vantagens pessoais ou financeiras, diretamente ou por intermédio de terceiros, bem como para expressar superioridade ou exercer poder que exceda sua atribuição.

**QUESTÃO 37** (Valor: 0,25)

**A Resolução CFN Nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista e dá outras providências. Sobre as Infrações e Penalidades do profissional Nutricionista é CORRETO afirmar:**

- A)** Constitui infração ético-disciplinar a ação ou omissão, ainda que sob a forma de participação ou convivência, que implique em desobediência ou inobservância de qualquer modo às disposições deste Código.
- B)** A caracterização das infrações ético-disciplinares e a aplicação das respectivas penalidades regem-se apenas Código de Ética e de Conduta do Nutricionista.
- C)** Responde pela infração apenas quem a cometer.
- D)** A ocorrência da infração, a sua autoria e responsabilidade e as circunstâncias a ela relacionadas serão apuradas apenas pelos Conselhos Regionais de Nutricionistas.



**QUESTÃO 38** (Valor: 0,25)

**A Resolução CFN Nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista e dá outras providências. Sobre as ações realizadas pelo nutricionista relativas à associação, divulgação, indicação ou venda de produtos, de marcas de produtos, de serviços, de empresas ou de indústrias específicas, assinale a alternativa INCORRETA.**

**A)** É vedado ao nutricionista exercer ou associar atividades de consulta nutricional e prescrição dietética em locais cuja atividade-fim seja a comercialização de alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição.

**B)** É direito do nutricionista fazer publicidade ou propaganda em meios de comunicação com fins comerciais, de marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios, equipamentos, serviços ou nomes de empresas ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição.

**C)** É vedado ao nutricionista prescrever, indicar, manifestar preferência ou associar sua imagem intencionalmente para divulgar marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios, equipamentos, serviços, laboratórios, farmácias, empresas ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição de modo a não direcionar escolhas, visando preservar a autonomia dos indivíduos e coletividades e a idoneidade dos serviços.

**D)** É direito do nutricionista fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, desde que utilize mais de uma marca, empresa ou indústria do mesmo tipo de alimento, produto alimentício, suplemento nutricional e fitoterápico e que não configure conflito de interesses.

**QUESTÃO 39** (Valor: 0,25)

**A Resolução CFN Nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista e dá outras providências. Sobre o uso de estratégias para comunicação e informação ao público e para divulgação das atividades profissionais do nutricionista, obedecerá ao que segue, EXCETO:**

**A)** É direito do nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.

**B)** É vedado ao nutricionista, mesmo com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.

**C)** É direito do nutricionista divulgar sua qualificação profissional, técnicas, métodos, protocolos, diretrizes, benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis ou em situações de agravos à saúde, bem como dados de pesquisa fruto do seu trabalho, desde que autorizado por escrito pelos pesquisados, respeitando o pudor, a privacidade e a intimidade própria e de terceiros.

**D)** É direito do nutricionista utilizar os meios de comunicação e informação, pautado nos princípios fundamentais, nos valores essenciais e nos artigos previstos neste Código, assumindo integral responsabilidade pelas informações emitidas.





**QUESTÃO 40** (Valor: 0,25)

**A Resolução CFN Nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista e dá outras providências. A respeito das responsabilidades profissionais, assinale a alternativa INCORRETA.**

**A)** É direito do nutricionista recusar-se a exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas, dignas e justas ou possam prejudicar indivíduos, coletividades ou a si próprio, comunicando oficialmente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição e respectiva representação sindical.

**B)** É dever do nutricionista ter ciência dos seus direitos e deveres, conhecer e se manter atualizado quanto às legislações pertinentes ao exercício profissional e às normativas e posicionamentos do Sistema CFN/CRN e demais entidades da categoria, assim como de outros órgãos reguladores no campo da alimentação e nutrição.

**C)** É dever do nutricionista primar pelo trabalho adequado, digno e justo, apontando falhas existentes nos regulamentos, processos, recursos e estruturas dos locais em que atue profissionalmente quando as considerar incompatíveis com o exercício profissional ou prejudiciais aos indivíduos e às coletividades, comunicando oficialmente aos responsáveis e, no caso de inércia destes, aos órgãos competentes e ao Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva jurisdição.

**D)** É dever do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos. Sendo direito do nutricionista, em caso de trabalho voluntário, executar as atribuições, porém sem assumir as responsabilidades profissionais inerentes à função executada conforme legislação vigente, em especial a lei que dispõe sobre o serviço voluntário.