

Questões de Conhecimento Específico

01. A determinação do requerimento energético diário atende a qual Lei da Alimentação?

- A) Qualidade.
- B) Harmonia.
- C) Quantidade.
- D) Adequação.

02. São exemplos de corte de vegetais em palito:

- A) Jardineira e chifonado.
- B) *Ruban* e *payssane*.
- C) *Brunoise* e camponesa.
- D) *Julienne* e *allumette*.

03. A temperatura ideal de reaquecimento, a ser alcançada no centro geométrico do alimento é:

- A) 74°C
- B) 50°C
- C) 100°C
- D) 85°C

04. Observe o seguinte cardápio:

Almoço: - Arroz
 - Caldo de Feijão
 - Frango Assado
 - Purê de Batatas
 - Mamão

A qual dieta hospitalar este cardápio se refere?

- A) Dieta geral.
- B) Dieta branda.
- C) Dieta pastosa.
- D) Dieta semilíquida (ou leve).

05. São exemplos de microminerais:

- A) Cloro, fósforo, ferro e flúor.
- B) Ferro, zinco, iodo e selênio.
- C) Cálcio, zinco, fósforo e iodo.
- D) Selênio, flúor, cálcio e cloro.

06. É o principal objetivo da Educação Alimentar e Nutricional:

- A) Conhecer os indicadores nutricionais.
- B) Promover a segurança pedagógica em alimentação e nutrição.
- C) Compreender as competências e habilidades do nutricionista na atenção dietética.
- D) Promover práticas alimentares saudáveis.

07. Segundo o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), a classificação do estado nutricional, em adultos, deve ser baseada em quais índices antropométricos?

- A) Índice de Massa Corporal e Circunferência da Cintura.
- B) Circunferência da Panturrilha e Dobras Cutâneas.
- C) Índice de Massa Corporal e Dobras Cutâneas.
- D) Circunferências da Panturrilha e da Cintura.

08. Qual é o ponto de partida para compra por meio do pregão presencial ou eletrônico, adotado para aquisição de gêneros em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, em instituições públicas?

- A) Dar entrada no sistema de controle de estoques.
- B) Processamento da licitação.
- C) Descrição do item a ser comprado.
- D) Preencher a ficha de avaliação do material.

09. Quanto às condutas e práticas profissionais, descritas no Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, considere as afirmações a seguir:

I - O nutricionista pode ter acesso a informações referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional, ou não, que sejam essenciais para subsidiar a conduta técnica;

II - O nutricionista deve adequar condutas e práticas profissionais às necessidades dos indivíduos, coletividades e serviços, visando a promoção de saúde e atendendo a publicidade midiática, tendo em vista as oportunidades de benefícios à saúde;

III - O nutricionista não deve cobrar ou receber honorários e benefícios de indivíduos e de coletividades assistidos em instituições que se destinam à prestação de serviços públicos, em qualquer área de atuação;

IV - O nutricionista pode realizar avaliação de forma presencial e o diagnóstico nutricional de forma não presencial.

Assinale a alternativa correta:

- A) Somente a afirmação I está incorreta.
- B) Somente a afirmação III está correta.
- C) Somente a afirmação II está incorreta.
- D) Somente a afirmação IV está correta.

10. São componentes primários no sistema neuroendócrino envolvidos com a obesidade, exceto:

- A) Sistema renina-angiotensina.
- B) Sistema aferente.
- C) Unidade de processamento do sistema nervoso central.
- D) Sistema eferente.

11. *“A introdução da alimentação complementar é uma fase de transição e de elevado risco para a criança, tanto pela administração de alimentos inadequados, quanto pelo risco de contaminação dos alimentos”.*

Considere as afirmações a seguir:

I - A oferta de frutas raspadas ou amassadas deve ser iniciada aos seis meses de idade;

II - Banana não deve ser oferecida pela alta susceptibilidade alergênica;

III - Aos 12 meses de idade a criança já pode consumir a alimentação da família (com observação da adequação);

IV - Quando a criança rejeitar algum alimento, não se deve oferecer novamente, para que não se desenvolva intolerância alimentar crônica.

Assinale a alternativa correta:

- A) As afirmações II e IV estão corretas
- B) As afirmações I e II estão corretas.
- C) As afirmações I e III estão corretas.
- D) As afirmações III e IV estão corretas.

12. São ácidos graxos que pertencem a família ômega 6:

- A) Linoleico, oleico e eicosatrienólico.

- B) Linolênico, elaídico e oleico.
- C) Linolênico, eicosapentaenóico e docosahexaenóico.
- D) Linoleico, araquidônico e docosapentaenóico.

13. Conduta nutricional para o tratamento da hipertensão arterial, com nível de evidência A, ou seja, evidenciada por meio de dados obtidos a partir de múltiplos estudos randomizados de bom porte, concordantes e/ou de metanálise robusta de estudos clínicos randomizados:

- A) Adotar o padrão alimentar DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*).
- B) Aumentar a oferta de compostos bioativos, como a alicina e a s-alil-cisteína, encontradas no alho processado.
- C) Adotar o padrão alimentar da Dieta Mediterrânea.
- D) Suplementação de vitamina D, pelo seu significativo efeito hipotensor.

14. Contribuir para o crescimento, a aprendizagem e a formação de boas práticas alimentares dos alunos é um dos objetivos de qual programa federal?

- A) Programa Fome Zero.
- B) Programa Nacional de Alimentação Escolar.
- C) Programa Nacional de Práticas Integrativas e Complementares na Escola.
- D) Programa Nacional da Merenda Escolar.

15. Condição de baixo risco de crescimento bacteriano em alimentos:

- A) Alimentos com alta atividade aquosa.
- B) Carnes e aves refrigeradas a 10°C.
- C) Carnes cruas temperadas e armazenadas, sob refrigeração, por 72 horas.
- D) Alimentos com pH abaixo de 3,5.

16. Quanto ao preparo artesanal de fórmulas enterais, assinale a alternativa que indique uma desvantagem do seu uso:

- A) Maior custo.
- B) Estabilidade bromatológica e microbiológica.
- C) Dificuldade em formular uma dieta com algum grau de especialização.
- D) Dificil encaixe do equipo à sonda de alimentação enteral.

17. Um dos fatores de risco, mais frequentemente encontrados, de deficiência de ferro no lactente e na criança:

- A) Ligadura inadequada do cordão umbilical.
- B) Maior número de ocorrências de otites.
- C) Aumento da absorção e diminuição de perda e demanda deste mineral.
- D) Ingestão insuficiente de vitamina a, o que contribui para má formação da transferrina.

18. Historicamente, quem tinha direito à saúde no Brasil eram apenas os trabalhadores segurados do INPS e, depois, do INAMPS. Por meio de qual princípio, a implantação do Sistema Único de Saúde mudou este cenário?

- A) Descentralização e Comando Único.
- B) Integralidade.
- C) Participação Popular.
- D) Universalização.

19. Os estudos epidemiológicos nutricionais podem utilizar dados primários ou secundários. Assinale a alternativa correta:

- A) Dados secundários são aqueles obtidos pelo segundo autor do estudo.
- B) Dados primários são aqueles obtidos diretamente para atender aos objetivos da pesquisa epidemiológica.
- C) Em geral, os dados secundários são de melhor qualidade, pois são obtidos a partir de outras metodologias.
- D) Dados primários e secundários são aqueles disponíveis em publicações especializadas, nas instituições de demografia e estatística do estado.

20. Melhor indicador de quantidade de ferro armazenada no organismo:

- A) Hemoglobina.
- B) Transferrina.
- C) Ferritina.
- D) Mioglobina.

Questões de Língua Portuguesa

Analise a Charge a seguir para responder às questões nº 21 e nº 22.

(Charge)



21. A Charge acima faz uma crítica ao(à):

- A) Ética nas escolas, tanto por partes dos alunos, quanto por parte dos professores.
- B) Carinho de aluno para professora.
- C) Dedicção do aluno ao entregar uma bela redação.
- D) Agrado para a professor em forma de fruta.

22. A palavra “ética” é acentuada pela seguinte regra gramatical:

- A) Acentuam-se com acento agudo os vocábulos oxítonos que terminam em “a, e, o” abertos, e com acento circunflexo os vocábulos que terminam em “e, o” fechados, seguidos ou não de “s”.
- B) Com base na regra de acentuação dos oxítonos, acentuam-se as formas verbais oxítonas terminadas em “a, e, o”.
- C) Em português, acentuam-se todos os vocábulos proparoxítonos. Com acento agudo, as vogais “a, e, o” abertas. Com acento circunflexo, as vogais fechadas “e, o” e as vogais “a, e, o”, quando seguidas de “m” ou “n”.
- D) Em português, acentuam-se os vocábulos paroxítonos terminados em “um, uns”.

23. Analise as afirmativas abaixo acerca da pontuação. Entre as orações a vírgula é utilizada para separar:

I - Orações coordenadas assindéticas.

II - As orações coordenadas sindéticas, exceto as introduzidas pelo conectivo aditivo “e”.

III - Orações subordinadas adjetivas explicativas.

Dos itens acima:

- A) Apenas o item I está correto.
- B) Apenas o item II está correto.
- C) Apenas os itens I e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

24. De acordo com o verbo “observar”, assinale a alternativa em que há erro de regência verbal:

- A) Todos os motoristas devem observar atentamente as regras de trânsito.
- B) Os bailarinos observavam os movimentos do coreógrafo durante os ensaios.
- C) “Mas quem observou o que eu fiz às escondidas e com tanto cuidado?”
- D) “Allan apaixonou-se pela cozinha ao observar das memoráveis tortas que sua mãe fazia aos domingos”.

25. É correto afirmar que a seguinte expressão destacada introduz uma oração subordinada substantiva subjetiva:

- A) Não convém que ele retorne amanhã.
- B) Todos querem que ele retorne amanhã.
- C) Todos precisam de que ele retorne amanhã.
- D) O mais importante era que ele retornasse amanhã.

26. “Estendidas pela rua afora, deixaram as faixas que seriam usadas na campanha eleitoral.”. Assinale a alternativa que representa corretamente o predicativo do objeto do verbo transitivo direto destacado na oração:

- A) “Estendidas”
- B) “as faixas”
- C) “usadas”
- D) “campanha eleitoral”

27. Para uma correta conversão da voz ativa para a voz passiva é necessário que:

() - O sujeito seja o agente da passiva;

() - O verbo transitivo direto seja uma locução verbal (verbo auxiliar + particípio);

() - O objeto direto seja o sujeito passivo ou paciente.

Julgue os itens acima em verdadeiro (V) ou falso (F) e, em seguida, assinale a alternativa contendo a ordem correta das respostas, de cima para baixo:

- A) V-V-V.
- B) F-V-F.
- C) V-F-V.
- D) F-F-F.

28. “Um parceiro que abandona por muito tempo o cônjuge, o lar e os filhos não tem direito _____ partilha de bens do casal.” (Adaptado de Jusbrasil, 16/08/2018). Assinale a alternativa correta com base na lacuna presente no trecho:

- A) A
- B) À
- C) As
- D) Às

29. “Dançar, nadar, brincar, nada lhe interessava.”. Com base no termo destacado, assinale a alternativa correta:

- A) Aposto resumitivo.
- B) Aposto explicativo.
- C) Aposto especificativo.
- D) Aposto enumerativo.

30. A oração sublinhada no trecho abaixo é classificada sintaticamente como:

“Ele sempre teve a impressão de que vozes do outro mundo o chamam.”

- A) Oração subordinada adjetiva restritiva.
- B) Oração subordinada adjetiva explicativa.
- C) Oração subordinada substantiva completiva nominal.
- D) Oração subordinada substantiva subjetiva.

Questões de Conhecimentos Gerais

31. Assinale a alternativa incorreta, de acordo com a Lei Orgânica do Município de Guaraciaba/SC, a soberania popular se manifesta quando a todos são asseguradas condições dignas de existência e será exercida:

- A) Pelo plebiscito.
- B) Pela participação popular no processo das decisões do município e no aperfeiçoamento democrático de suas instituições.
- C) Pelo Prefeito e delegados.
- D) Pela ação fiscalizadora sobre a administração pública.

32. A Guerra do Paraguai foi um conflito que aconteceu de 1864 a 1870 e colocou o Brasil com os seguintes países contra o Paraguai:

- A) Venezuela e Uruguai.
- B) Argentina e Peru.
- C) Chile e Equador.
- D) Uruguai e Argentina.

33. Com o fim da Primeira Guerra Mundial em 1918, a atmosfera de destruição tomava conta da Europa. Havia ainda fortes tensões, apesar de potências como Rússia, Alemanha e Áustria-Hungria terem ficado fora de combate e as demais potências, como Inglaterra e França, terem saído também arruinadas da longa guerra. O fato é que algumas tentativas de acordo de paz foram propostas a partir de 1918. Aquela que, de fato, passou a vigorar ficou conhecida como:

- A) Tratado de Tordesilhas.
- B) Tratado de Versalhes.
- C) Tratado De Madri.
- D) Tratado do Schengen.

34. Analise o trecho a seguir e assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

Dá-se o nome de “_____” ao período da história do Brasil entre 1889 e 1930. Ela teve início com o golpe de 15 de novembro, liderado pelo marechal Deodoro da Fonseca, e terminou com a Revolução de 1930 – golpe contra a estrutura oligárquica da República, liderado por Getúlio Dornelles Vargas.

- A) República Moderna.
- B) República Contemporânea.
- C) República Velha.
- D) República Nova.

35. Em relação ao Município de Guaraciaba/SC, analise:

I - A sede do município está localizada na capital do Estado, Florianópolis.

II - O município limita-se ao Norte com: São José do Cedro, ao Sul com São Miguel do Oeste e Paraíso, ao Leste com Anchieta e Barra Bonita e a Oeste com a República Argentina.

III - O município de Guaraciaba pertence ao 2º fuso horário brasileiro, bem como todo o Estado de Santa Catarina, correspondendo a uma diferença de três horas a menos que a hora oficial de Greenwich.

Dos itens acima:

- A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- B) Apenas os itens I e III estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.