

FISIOTERAPEUTA

Este Caderno contém 20 (vinte) questões, constituídas com quatro opções (A, B, C, D) e uma única resposta correta. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.

Você receberá o Cartão Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.

Após o preenchimento do Cartão Resposta, o candidato **deverá assinar o mesmo**, sob pena de invalidez do documento.

Durante a realização das provas é vedado:

- a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
- b) a comunicação entre os candidatos;
- c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
- d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
- e) entregar a prova e o cartão resposta antes de decorrida 45:00 minutos do seu início.
- f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, quaisquer equipamentos elétrico ou eletrônico, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.

A saída da sala de prova, com a entrega do Caderno de Questões e Cartão Resposta, somente será permitida depois de transcorrido 45:00 minutos do início da mesma.

Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão Resposta, entregue o Caderno de Questões e o Cartão Resposta ao fiscal de sala. A não entrega de qualquer um dos itens especificados acima, implicará na eliminação do candidato do Concurso Público.

O tempo de duração total da prova é de 02:00 horas, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.

Os 3 últimos candidatos, ao terminarem a prova, deverão permanecer juntos em sala para, juntamente com os fiscais assinar a folha ata, o verso dos cartões respostas, o lacre dos envelopes que guardarão os Cartões Resposta.

Português.

01) São exemplos de Figuras de Linguagem.

- I. Metáfora;
- II. Metonímia;
- III. Sinestesia.

Assinale a alternativa correta

- a) Somente o item I está correto.
- b) Somente o item II está correto.
- c) Somente o item III está correto.
- d) Todos os itens estão corretos.

02) Leia atentamente a frase a baixo:

“A quarentena já dura dois meses.”

A frase acima é exemplo de Figura de Linguagem. Qual?

- a) Pleonasma.
- b) Sinestesia.
- c) Comparação.
- d) Catacrese.

03) Assinale a alternativa que contenha as palavras escritas corretamente.

- a) ajenda, genjiva, agitado.
- b) ingeção, masajem, jipe.
- c) giló, gente, geito.
- d) gelado, gente, jipe.

04) Leia atentamente a frase a baixo:

“O bem e o mal caminham de mãos dadas no coração humano.”

A frase acima é exemplo de Figura de Linguagem. Qual?

- a) Antítese.
- b) Sinestesia.
- c) Comparação.
- d) Catacrese.

05) Leia atentamente a frase a baixo:

“Estava com tanta fome que podia comer um boi inteiro.”

A frase acima é exemplo de Figura de Linguagem. Qual?

- a) Pleonasma
- b) Hipérbole.
- c) Catacrese.
- d) Comparação.

Matemática

06) Uma empresa tem 6 máquinas iguais, que produzem juntas 2052 peças em 6 horas de produção por dia. Se essa empresa comprar mais duas máquinas iguais as que já tem e trabalhar 5 horas por dias qual será sua produção de peças no dia?

- (a) 2200 (b) 2220 (c) 2240 (d) 2280

07) Uma área de terra tem a forma retangular, onde a medida do comprimento é igual ao quadruplo da medida da largura, se essa área de terra tem um perímetro de 680 metros, qual é a área que essa terra apresenta?

- (a) 2720m² (b) 18496m² (c) 4580m² (d) 14080m²

08) Um terreno retangular tem 24 metros de largura e 32m de comprimento. O terreno será dividido ao meio pela sua diagonal formando assim dois triângulos. Se uma dessas metades for cercada por uma tela qual o comprimento dessa tela?

- (a) 96m (b) 60m (c) 120m (d) 80m

09) Analisando as sequências dos termos seguinte foram sucessivamente obtidos segundo uma determinação padrão: (2, 8, 20, 44, 92) o décimo termo dessa sequência só pode ser:

- (a) 3068 (b) 2016 (c) 3048 (d) 2046

10) Considere as sentenças a seguir:

I. $(x - y)^2 = x^2 - y^2$

II. $8xz + 10xk + 12yz + 15yk = (2x + 3y) \cdot (4x + 5K)$

III. $(x + y)^2 = x^2 + 2xy + y^2$

- (a) I é verdadeira.
(b) II é falsa.
(c) II e III são verdadeiras.
(d) III é verdadeira

Conhecimentos Específicos

11) As fibras musculares geralmente se originam em um osso ou tecido conectivo denso e se inserem a outro osso através de uma inserção tendínea. Há músculos que atravessam uma ou mais articulações para gerar movimento. Os músculos com função tônica ou postural geralmente são _____, largos, planos, com velocidade de contração baixa e com capacidade de geração e manutenção de força contrátil grande. Geralmente estão localizados nos compartimentos mais profundos. Os músculos _____ têm velocidade de contração e capacidade para mudança de comprimento maiores, contudo, menor capacidade de suportar tensão. Geralmente estão localizados em compartimentos superficiais. Marque a alternativa correta:

- a) Uniarticulares e Triarticulares
- b) Uniarticulares e Monoarticulares
- c) Uniarticulares e Biarticulares
- d) Biarticulares e Uniarticulares

12) A reabilitação cardiovascular (RC) apresenta uma série de benefícios bem estabelecidos na literatura, tais como melhora na capacidade funcional, redução de fatores de risco, redução dos sintomas, melhora na qualidade de vida e detecção precoce de sinais e sintomas que antecedem sérias complicações. Sobre a RC, analise as afirmações abaixo e assinale a alternativa correta:

I. A RC tem sido recomendada para pacientes após infarto agudo do miocárdio e após cirurgia de revascularização do miocárdio; estudos recentes também têm recomendado no pós-operatório de cirurgias cardíacas, insuficiência cardíaca crônica estável, pré e pós-transplante cardíaco, intervenções percutâneas do miocárdio, doenças valvares e doença arterial periférica;

II. Segundo definição da OMS, a RC é um conjunto de atividades necessárias para garantir aos pacientes portadores de doenças cardiovasculares as melhores condições sociais, mentais e físicas possíveis, para que possam alcançar com seu próprio esforço uma vida normal e produtiva.

III. Programas de RC são uma realidade em países desenvolvidos e contam com a participação de uma ampla gama de profissionais, com importante papel nas

três fases da RC: a fase I inicia-se na internação hospitalar; a fase II vai da alta hospitalar até dois a três meses após o evento; e a fase III é considerada de recuperação e manutenção. Recomenda-se que a RC seja implementada e executada por uma equipe multiprofissional, formada por médico, fisioterapeuta, psicólogo, enfermeiro, nutricionista, educador físico, assistente social e terapeuta ocupacional;

- a) Todas as alternativas estão incorretas
- b) I e II estão corretas e III está incorreta
- c) Todas as alternativas estão corretas
- d) II e III estão incorretas

13) Acerca da FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIAS TORÁXICAS marque V ou F e assinale a alternativa correta:

() A cirurgia torácica não-cardíaca abrange o tratamento das doenças que afetam os órgãos da cavidade torácica e pode ser utilizada, também, como via de acesso ao abdome.

() A fisioterapia deve começar no pré-operatório através do conhecimento da história clínica e exame físico, identificando os fatores de risco e o planejamento do pós-operatório, o que reduz significativamente a evolução desfavorável, devido às complicações pulmonares.

() A reabilitação é um componente essencial antes do transplante pulmonar, cirurgia redutora de volume, ressecção pulmonar e qualquer outra cirurgia torácica eletiva.

() Reabilitar o paciente, de forma parcial ou total, e possibilitar a continuidade do cuidado com intervenções terapêuticas que permitam o reestabelecimento de suas funções e atividades, promovendo autonomia e independência funcional, bem como a recuperação de suas sequelas.

() Avaliar, de forma global, por meio de atuação interdisciplinar, as necessidades do paciente, considerando sua situação de dependência e os seus objetivos de funcionalidade e autonomia definidos periodicamente.

- a) V,F,V,F,V
- b) V,V,V,V,F
- c) F,V,F,V,F
- d) V,V,V,V,V

14) A fisioterapia motora é essencial durante a internação hospitalar, tanto no pré-operatório, quanto no pós-operatório, para condicionamento físico global. Sobre a Conduta Fisioterapêutica motora no pré e pós-operatório de cirurgias torácicas assinale a alternativa correta:

I - Em ambas as fases não devem ser realizadas mobilização articular passiva, ativo-assistida, ativa e/ou resistida, dependendo da condição física de cada paciente, e também alongamento muscular, prevenindo assim processos tromboembólicos.

II- São realizadas também mudanças de decúbito, transferências, treinos funcionais, incentivo ao decúbito sentado e à deambulação precoce, visando prevenir os efeitos da imobilidade no leito e otimizar a capacidade de trabalho e a independência funcional do paciente.

III-Quando os familiares e/ou os cuidadores estão presentes são realizados treinamentos e passadas orientações complementares ao tratamento do paciente, para que estímulos adequados sejam dados ao longo do dia e não somente durante as sessões de fisioterapia..

- a) Todas as alternativas estão incorretas
- b) Todas as alternativas estão corretas
- c) I e II estão corretas e III está incorreta
- d) I está incorreta

15) Nos últimos 20 anos o fisioterapeuta que atua na área de Terapia Intensiva tem se tornado um especialista no cuidado ao paciente crítico. Em seu início, sua atuação estendia-se à aplicação de técnicas fisioterápicas, evoluindo para a incorporação de cuidados com a via aérea artificial e, mais recentemente, ao manuseio de tecnologia de assistência ventilatória mecânica invasiva e não invasiva. A evolução explosiva da ciência e da tecnologia referente ao paciente crítico tem requerido do fisioterapeuta treinamento especializado e atualização constantes. Somente assim ele pode assumir uma variedade de papéis seja na assistência, na avaliação e monitorização, na formação, na administração

e na investigação científica. Sobre a Fisioterapia em terapia intensiva masque a alternativa INCORRETA:

A) O fisioterapeuta que atua em Terapia Intensiva promove a assistência ao paciente baseado em diretrizes médicas, O fisioterapeuta deve ser capaz de avaliar adequadamente o paciente e aplicar o melhor procedimento, pesando os benefícios e os riscos em potenciais, sempre presentes em pacientes críticos.

B) Deve entender a condição clínica do paciente, os objetivos médicos traçados e a competência e as limitações de cada instrumento e procedimento.

C) Deve determinar se o procedimento a ser realizado tem alta probabilidade de alcançar os resultados clínicos esperados ou se um outro procedimento pode ser mais eficiente e benéfico. Quando esta for a situação, o fisioterapeuta deve contatar a equipe médica e negociar um plano de assistência que seja o melhor para o paciente

D) O fisioterapeuta nunca manuseia o ventilador, mesmo, se o faz objetivando ação especificamente fisioterápica

16) A eletroterapia tem sido uma das habilidades-chave da fisioterapia, com uma longa história na prática clínica desde seu princípio mais remoto, com o uso de calor, frio e estimulação elétrica. Nos últimos anos, tem-se visto o acréscimo de inúmeros outros agentes de tratamento ao repertório. Apesar dessa história e de sua ampla e contínua utilização, tanto os princípios físicos quanto fisiológicos subjacentes ao seu uso ainda são com frequência mal compreendidos e as evidências de sua eficácia - ou não-eficácia - geralmente não são levadas em conta na prática diária. Sobre a eletroterapia assinale a alternativa incorreta:

- a) A eletroterapia pode ser usada no programa de tratamento de qualquer paciente.
- b) É importante que todas as interações para tratamento sejam documentadas e assinadas. Essas devem incluir avaliações, indicações sobre o uso, resultados dos testes de sensibilidade da pele, modalidade e aparelho utilizado, regulagem de tempo e parâmetros e efeitos do

tratamento -benéficos ou adversos - assim como os resultados. Como parte do processo de avaliação, qualquer droga que esteja sendo tomada pelo paciente precisa ser identificada, já que elas podem sensibilizar ou mascarar a condição e, assim, alterar sua resposta à intervenção.

- c) O paciente precisa ser capaz de contatar o fisioterapeuta todo o tempo durante a sessão de tratamento. Os pacientes devem ser alertados para que não se movam durante o tratamento nem toquem no aparelho ou nos controles, a menos que o equipamento contenha um dispositivo interruptor para uso do paciente, caso no qual eles devem ser instruídos sobre seu uso.
- d) Independente do modo de tratamento usado, os fisioterapeutas têm o dever de cuidar do paciente e devem se confinar ao seu escopo de prática no uso das modalidades eletrofísicas, levando em conta os efeitos fisiológicos e terapêuticos, a segurança da aplicação e as precauções e contra-indicações

17) Modalidade terapêutica, que utiliza agentes térmicos como princípio de tratamento. A divisão da _____ pode ser visualizada da seguinte forma: _____ – ou termoterapia de adição – utilização terapêutica de recursos para aplicação de calor no corpo e aumento da temperatura. _____ – ou termoterapia de subtração - utilização terapêutica de recursos para retirada de calor no corpo e diminuição da temperatura (crioterapia). Assinale a alternativa correta:

- a) Hidroterapia – Hipertermoterapia- Hipotermoterapia
- b) Termoterapia- Hipertermoterapia- Hipotermoterapia
- c)Termoterapia – Hipotermoterapia-Hipertermoterapia
- d) Termotarapia – Hiperterapia – Hipoterapia

18) A Cinesioterapia é definida etimologicamente como a arte de curar, utilizando todas as técnicas de movimento. Trata-se da parte da Fisioterapia que se ocupa dos EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS. O fisioterapeuta deve:

- I - Proporcionar um atendimento abrangente e personalizado aos pacientes;

II - Confiar em habilidades especiais para a tomada de decisões clínicas;

III- Implementar uma grande variedade de intervenções terapêuticas que sejam complementares;

IV- Promover a independência do paciente sempre que possível.

A) Todas as alternativas estão incorretas

B) Todas as alternativas estão corretas

C) I e II estão corretas e III está incorreta

D) I e III estão incorretas

19) Distúrbios osteomusculares, dores lombares e diversas outras disfunções musculoesqueléticas estão entre os problemas mais comuns enfrentados pela população brasileira e mundial. As disfunções musculoesqueléticas são as principais expressões de doenças como artrite e a osteoartrose. Já os distúrbios osteomusculares podem gerar diferentes graus de incapacidade funcional, afetando a qualidade de vida desses indivíduos (Walsh *et al.*, 2004). As doenças reumáticas, por sua vez, podem ser agudas, recorrentes ou crônicas, atingindo pessoas de todas as idades. Como causa frequente de disfunções limitantes, as doenças reumáticas são, no seu conjunto, as principais responsáveis pelo custo com a saúde, quer sejam eles diretos, como consultas, medicamentos ou cuidados de reabilitação, quer sejam indiretos (Portugal, 2013). Sobre as disfunções reumatológicas marque V ou F e assinale a alternativa correta:

() Na maioria das vezes, as doenças reumáticas são acompanhadas de fatores estressantes, portanto, se faz necessário analisar cuidadosamente a influência de fatores emocionais (Farias, Moreira, Medeiros & Oliveira, 2001; Nery, Borba & Neto, 2004).

() As repercussões psicológicas como os sentimentos negativos vivenciados não são sempre esperados, pois não se tratam de doenças dolorosas e limitantes (Sato *et al.*, 2004).

() O tratamento fisioterapêutico tem como objetivo aliviar a dor, fortalecer os músculos, mobilizar as articulações, melhorar a coordenação, minimizar deformidades, treinar o sentido de posição para reduzir o estresse postural e ajudar na manutenção da funcionalidade (Thomson, Skinner & Piercy, 2002)

() A fisioterapia busca alcançar, através de metodologias e técnicas próprias, baseadas na utilização terapêutica dos movimentos e dos fenômenos físicos, uma melhor qualidade de vida frente às disfunções intercorrentes (Viñas, Biazus & Rodrigues, 2008).

() Um programa de atividade física reduz as relações sociais e aumenta a chance de aparecimento de doenças psicossociais como a depressão (Borges, 2006).

a)V,V,V,V,F

b)F,V,V,V,F

c)V,F,V,V,F

d)F,F,F,V,V

20) Conforme Oliveira et al (2010), estudos recentes sobre a morbidade entre as regiões do Brasil, indicam que a primeira causa de internação hospitalar em crianças de zero a quatro anos são as doenças do aparelho respiratório, seguidas das doenças infecciosas e parasitárias. Sendo assim, o fisioterapeuta, profissional muito presente nesse contexto, necessita buscar uma abordagem especificamente voltada para crianças, repensando constantemente suas práticas para a promoção da saúde da criança em ambientes hospitalares (SÁ e GOMES, 2014). Sobre a fisioterapia e as disfunções pediátricas assinale a alternativa incorreta:

a) A atividade lúdica deve ser sempre, que possível, associada ao processo de reabilitação, pois o brincar faz parte da infância. Ao utilizar as atividades lúdicas vinculadas à terapia proporciona humanização, melhor relacionamento terapeuta-paciente, adesão ao tratamento e, com isso, melhora cognitiva, motora, sensorial e social ([BRUNELLO, 2001](#); [AZEVEDO, 2007](#); [SCHENKEL et al., 2013](#)).

b) Apesar de haver pesquisas envolvendo a atividade lúdica nas diversas áreas da saúde, há necessidade de mais estudos no contexto da fisioterapia em pediatria, uma vez que grande parte dos estudos que trazem essa abordagem como tema principal esta voltada à área da psicologia, sendo a ludoterapia modalidade terapêutica da psicologia, restringindo a utilização da atividade lúdica em outras áreas da saúde ([AZEVEDO, 2007](#)).

c) Em essência, o desenvolvimento de habilidades motoras nos primeiros anos de vida constitui o alicerce para permitir que a criança controle seu corpo e interaja com o meio ambiente, assim, realiza movimentos cada vez mais

complexos fundamentais para as atividades diárias. Essa complexidade envolvida no controle motor é conduzida não apenas pela maturação do sistema nervoso central, mas também requer suporte do ambiente ou contexto em que a criança está inserida, bem como, das oportunidades para adquirir e aperfeiçoar tais habilidades ([FAVAZZA; SIPERSTEIN, 2016](#)).

d) Sabe-se que o desenvolvimento motor típico não ocorre para todas as crianças, sendo que em algumas situações elas podem experimentar dificuldades relacionadas à estabilidade, equilíbrio postural, locomoção e manipulação de objetos ([FAVAZZA; SIPERSTEIN, 2016](#)).