

CARGO: NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:**
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;**
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;
- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;
- O quadrado da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o quadrado. Exemplo:

1	■	B	C	D	E
2	A	B	■	D	E
- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar apenas caneta esferográfica de tubo transparente, de tinta azul ou preta;
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;
- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 11h30min. A duração mínima para realização da prova é de 01h00min (uma) hora, com tempo máximo de 03h00 (três horas). A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	05 (cinco)
Matemática e Raciocínio Lógico	05 (cinco)
Conhecimentos Gerais e Atualidades	05 (cinco)
Informática	05 (cinco)
Conhecimentos Específicos	20 (vinte)
Total de Questões	40 (quarenta)

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

CADERNO DE PROVA

LINGUA PORTUGUESA

O texto abaixo é um fragmento de entrevista feita a Vinicius de Moraes em 1979 e servirá de subsídio para as questões 1 a 4:

Você está satisfeito consigo mesmo?

Vinicius de Moraes — Bem, eu gostaria de mudar algumas coisas de mim, mas de um modo geral não sou um sujeito de jogar fora. Tenho uma estima por mim bastante grande, sabe. Uma estima que vem da constatação das coisas que fiz, das pessoas que eu amei, dos amigos que tive e tenho. Considero tudo conquistas consideráveis, no cômputo geral. Às vezes tenho a imodéstia de dizer a mim mesmo: “Você vale a pena”. Isso sem nenhum sentimento de vaidade. Não tenho qualquer preocupação com a glória literária. Se tivesse essa preocupação, eu trataria muito melhor das minhas coisas. A publicação de antologia dos meus poemas pela Aguilar (editora) foi um dos partos mais difíceis e demorados que já houve, tudo por despreocupação minha. Hoje em dia tenho uma preguiça enorme de trabalhar, escrever.

Que tipo de sociedade você gostaria que houvesse no Brasil?

Vinicius de Moraes — Acho que uma volta a uma democracia relativa já seria muito bom! O povo ter liberdade — isso me parece fundamental. Quer dizer, ver as pessoas felizes, contentes, com as caras alegres, sem angústia. E, sobretudo, haver a realização, ou pelo menos um arremedo de realização, de uma organização social mais justa, com uma melhor distribuição da riqueza, uma reforma agrária legal. Isso eu gostaria de ver: os problemas sociais mais graves resolvidos ou, no mínimo, colocados num bom caminho. Isso já me daria um pouco de paz, de calma, de uma tranquilidade bastante maior do que aquela que eu tenho hoje. Eu não consigo me destacar do problema humano.

<https://www.revistabula.com/369-a-ultima-entrevista-de-vinicius-de-moraes/>

1 - “Tenho uma estima por mim bastante grande, sabe. Uma estima que vem da constatação das coisas que fiz, das pessoas que eu amei, dos amigos que tive e tenho.” Com relação as palavras em destaque é possível classificá-las como pertencentes a classe gramatical dos verbos. Nesse sentido, é correto afirmar:

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2018 - PREFEITURA MUNICIPAL DE SEARA - SC

- a) *Fiz e amei* estão conjugados no pretérito perfeito do modo indicativo e *Tive* no pretérito imperfeito do modo indicativo.
- b) *Fiz e amei* estão conjugados no pretérito imperfeito do modo indicativo e *Tive* no futuro do modo indicativo.
- c) Os três verbos estão conjugados no pretérito perfeito do modo indicativo.
- d) *Fiz e Tive* estão conjugados no pretérito perfeito do modo indicativo e *Amei* está no gerúndio.
- e) *Fiz e amei* estão conjugados no pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo e *Tive* no futuro do pretérito.

2 - “A publicação de antologia dos meus poemas pela Aguilar (editora) foi um dos partos mais difíceis e demorados que já houve, tudo por despreocupação minha.” O significado para vocábulo antologia, em destaque, está em:

- a) É o estudo cronológico de uma de obra literária de um determinado escritor.
- b) É a negação da qualidade literária de produções de autores ilustres.
- c) É o descaso do autor com sua própria produção literária.
- d) É a obra em que se tratam muitos ramos da atividade e do saber humano.
- e) É uma compilação de textos, acompanhados ou não de notas e observações. Normalmente eles são escolhidos conforme certas normas de avaliação e personificam uma determinada vertente literária ou a obra completa de um escritor.

3 - O vocábulo *imodéstia* pode ter como sinônimos: orgulho, vaidade, arrogância, etc. Algumas palavras, na língua portuguesa, ganham o sentido de negação ou ausência pelo acréscimo do prefixo “i”. Assinale a única palavra que não possui sentido de negação/ ausência pelo acréscimo de prefixo:

- a) apimentado
- b) desdentado
- c) infeliz

d) acéfalo

e) desleal

4 - “E, sobretudo, haver a realização, ou pelo menos um arremedo de realização, de uma organização social mais justa, com uma melhor distribuição da riqueza...” A palavra que não pode substituir o vocábulo em destaque observando o sentido proposto encontra-se em:

a) maiormente

b) especialmente

c) mormente

d) extremamente

e) principalmente

5 - Observe: “Fui me confessar ao mar. O que ele disse? Nada.” - Lygia Fagundes Telles -

A figura ou vício de linguagem observada na construção acima pode ser classificado como:

a) pleonasma

b) ambiguidade

c) catacrese

d) metáfora

e) onomatopeia

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

6 - As placas dos automóveis no Brasil são compostas de 3 letras do nosso alfabeto e quatro algarismos, nessa ordem. O número de placas que podem ser formadas com as letras A, Z e E, cujos dois primeiros algarismos são 1 e 0, nessa ordem é:

a) 3.000

b) 2.700

c) 2.430

d) 448

e) 1.728

7 - Uma agência de automóveis está vendendo um veículo à vista por R\$ 49.600,00. Se um cliente fizer a compra com financiamento, a entrada deverá ser de 40% do valor inicial do veículo e mais 36 parcelas mensais consecutivas de R\$ 1.273,07 correspondentes ao restante do valor. Nessas condições a taxa mensal de juros simples utilizada no financiamento é de:

- a) 2,75%
- b) 2%
- c) 2,25%
- d) 1,5%
- e) 2,5%

8 - As raízes da equação $x^2 - 8x + 7 = 0$ são o primeiro e segundo termos de uma sequência aritmética crescente. A razão dessa sequência é:

- a) 7
- b) 6
- c) 8
- d) 5
- e) 9

9 - No início da manhã quando um posto de combustíveis abriu as portas para os trabalhos, um tanque possuía $7,8 \text{ m}^3$ de gasolina. No final do dia, quando foram lacradas as bombas que retiram gasolina deste tanque, percebeu-se que estas registravam um total de 4.500 litros de gasolina retirados (pelos abastecimentos ao longo do dia), logo restaram no tanque: (em cm^3):

- a) 2,8 milhões de cm^3
- b) 3,1 milhões de cm^3
- c) 3,3 milhões de cm^3
- d) 3,8 milhões de cm^3
- e) 4,3 milhões de cm^3

10 - A tabela abaixo apresenta dados coletados nas inscrições dos candidatos de um concurso, de acordo com a idade de cada um.

IDADE DOS INSCRITOS (EM ANOS)	NÚMERO DE INSCRITOS
18	140
19	120
20	100
21	80
22	40

Se escolhermos aleatoriamente apenas um desses candidatos, a probabilidade de ele ter 21 ou 22 anos é:

- a) 25%
- b) 20%
- c) 23%
- d) 16,7%
- e) 12%

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

11 - Com relação aos fatos históricos, geográficos e/ou políticos do município de Seara e segundo as informações contidas na página da Prefeitura de Seara e IBGE é Correto:

I - O primeiro prefeito do município foi Osny Amaro Romão, mas não foi eleito por voto popular. O primeiro prefeito eleito por voto da população foi Biágio Aurélio Paludo.

II - Para ser elevado a município, Arvoredo foi o último distrito desmembrado do município de Seara.

III – 1956 foi Inaugurado o primeiro frigorífico de grande porte da cidade de Seara em Santa Catarina e, em pouco tempo, já ficou conhecidos pela qualidade em carnes de aves e suínos "*in natura*" e processados.

IV - Originalmente, Nova Milano, pertencia ao Distrito de Itá, município de Concórdia. Em 15 de março de 1944, Nova Milano passou a se chamar Seara. Sugestão do então prefeito de Concórdia, Dogello Goss, homenageando o Engenheiro Agrimensor Carlos Otaviano Seara, que era encarregado de trabalhos de demarcação de terras pelo Estado. No dia 03 de abril de 1954 Seara emancipa-se de Concórdia.

V - A Prefeitura Municipal de Seara vendeu em 1982 a coleção entomológica de Fritz Plaumann favorecendo a construção do museu que conta com três pavimentos. Tudo foi construído obedecendo às normas de interesse científico, aclimação ambiental, laboratórios e equipamentos próprios de manutenção e guarda do acervo.

Fonte: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sc/seara> e <https://www.seara.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaItem/7185>

- a) Todas as alternativas estão corretas.
- b) Todas as alternativas estão corretas exceto a II.
- c) Apenas a alternativa V está incorreta e as demais corretas.
- d) Apenas as alternativas I, II e V estão corretas.
- e) Apenas as alternativas II, III e IV estão corretas.

12 - Santa Catarina está no topo do ranking de desenvolvimento humano e econômico. A qualidade de vida do estado é uma das maiores do país e o índice de expectativa de vida é superior à média nacional. Além disso, Santa Catarina tem a melhor distribuição de renda entre todos os estados brasileiros e os menores índices de pobreza, analfabetismo e violência. Nas últimas três décadas, a economia catarinense cresceu 340% e hoje o estado possui o 4º maior PIB per capita do Brasil. Segundo as estimativas do IBGE, com dados divulgados em julho do corrente ano, expectativa de vida a nível nacional e do estado de Santa Catarina, respectivamente está apresentada em:

Fonte: <http://turismo.sc.gov.br/o-estado/> e <https://ndonline.com.br/florianopolis/noticias/santa-catarina-tem-a-maior-expectativa-de-vida-ate-2060-segundo-ibge>

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2018 - PREFEITURA MUNICIPAL DE SEARA - SC

- a) 75 e 80 anos
- b) 64, 2 e 75 anos
- c) 81 e 83,7 anos
- d) 76,2 e 79,6 anos
- e) 72 e 73,2 anos

13 - Com relação aos símbolos oficiais do município de Seara estabelecido por meio da Lei nº 46, de 24 de fevereiro de 1971 e alteração segundo a Lei n.º 1451/2007 é verdadeiro, exceto:

- a) O Brasão Municipal.
- b) Museu Fritz Plaumann.
- c) A Bandeira Municipal.
- d) O Hino Municipal.
- e) a Borboleta fêmea *Morpho Anaxibia* (Nymphalidae).

14 - A Amazônia Legal, estabelecida no artigo 2 da lei nº 5.173, de outubro de 1966, representa 59% do território brasileiro, distribuído por 775 municípios, onde viviam em 2000, segundo o Censo Demográfico, 20,3 milhões de pessoas (12,32% da população nacional), sendo que 68,9% desse contingente em zona urbana. Assinale a alternativa que apresenta um estado que não faz parte da Amazônia Legal:

- a) Mato Grosso do Sul
- b) Acre
- c) Amazonas
- d) Tocantins
- e) Amapá

15 - Segundo a divisão atualmente adotada pela Agência Nacional de Águas - ANA, os rios que drenam o território estadual de Santa Catarina integram três grandes Regiões Hidrográficas, assim denominadas:

- a) Região Hidrográfica do Paraguai, Região Hidrográfica do Uruguai e Região Hidrográfica Atlântico Sul.
- b) Região Hidrográfica Atlântico Sudeste, Região Hidrográfica do Uruguai e Região Hidrográfica Atlântico Sul.
- c) Região Hidrográfica do Paraná, Região Hidrográfica do Uruguai e Região Hidrográfica Atlântico Sul.
- d) Região Hidrográfica do Paraguai, Região Hidrográfica do Uruguai e Região Hidrográfica Atlântico Norte.
- e) Região Hidrográfica do Paraná, Região Hidrográfica do Paraguai e Região Hidrográfica Atlântico Norte.

Fonte: http://www.aguas.sc.gov.br/jsmaifib_top/DHRI/bacias_hidrograficas/bacias_hidrograficas_sc.pdf

INFORMÁTICA

16 - Dentre as opções de memória apresentadas a seguir, escolha a que possui o mais alto desempenho e trabalha mais próxima ao processador, aumentando a velocidade e desempenho do mesmo:

- a) CACHE
- b) RAM
- c) ROM
- d) FLASH
- e) EPROM

17 - Em que consiste o processo de scannear/digitalizar um documento em formato OCR?

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2018 - PREFEITURA MUNICIPAL DE SEARA - SC

- a) Gerar um documento digitalizado em formato de foto com alta resolução que não permite edição.
- b) Gerar um documento digitalizado em formato de imagem com média resolução que não permite edição.
- c) Gerar um arquivo digitalizado em formato PDF não editável.
- d) Gerar um documento digitalizado de texto editável por um computador.
- e) Gerar um arquivo no formato de foto que permite total edição.

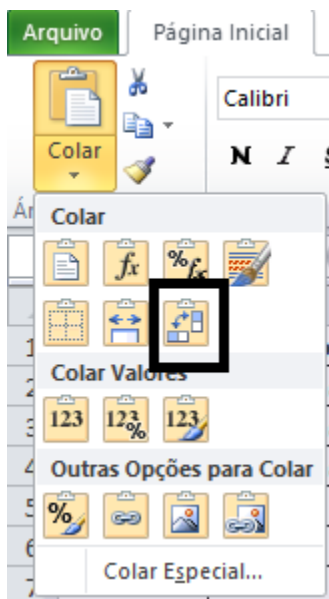
18 - Em que consiste o processo de HIFENIZAÇÃO no Microsoft Word:

- a) Cópia de formatos.
- b) Busca em dicionário de sinônimos.
- c) Uso de referência bibliográfica.
- d) Marcar as palavras modificadas antes do último salvamento.
- e) Separação de palavras que ocorre no final de cada linha do parágrafo.

19 - Com base na seguinte tabela gerada no Microsoft Excel:

A	B	C
Data	Descricao	Valor
01/11/2018	3 pequenas	27,00
09/11/2018	3 pequenas	27,00
14/11/2018	3 pequenas	27,00
	Total Mês	81,00

Ao selecionar toda tabela, pedir para Copiar e acionar a opção Colar – Transpor (T), conforme representado na figura a seguir, na Célula D1:



Qual será o resultado do processo?

- a) Irá criar uma cópia idêntica da tabela a partir da célula D1.
- b) Irá criar uma cópia da tabela a partir da célula D1, porém agrupada em linhas.
- c) Irá criar uma cópia somente com os dados da tabela a partir da célula D1.
- d) Irá criar uma cópia somente a estrutura da tabela a partir da célula D1.
- e) Irá criar uma cópia da estrutura da tabela, sem dados e nome das colunas a partir da célula D1.

20 - Qual a função do pressionamento das teclas “CTRL” e “+” (CTRL+) estando em uma página selecionada e aberta por ferramenta de navegação ou browser:

- a) Melhorar a qualidade de apresentação ou imagem da página.
- b) Abrir uma nova guia para digitação de uma nova página.
- c) Abrir algum item presente na pagina apresentada atualmente.
- d) Aumentar a tela para visualização.
- e) Adicionar a página na opção de favoritos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NUTRICIONISTA

21 - Os Núcleos Ampliado de Saúde da Família (NASF-AB) foram criados pelo Ministério da Saúde em 2008, configurando-se como equipes multiprofissionais que atuam de forma integrada com as equipes de Saúde da Família (eSF), as equipes de atenção básica para populações específicas (consultórios na rua, equipes ribeirinhas e fluviais) e com o Programa Academia da Saúde. Assinale a alternativa que descreve o objetivo da criação do NASF-AB:

- a) Realizar discussões de casos clínicos, possibilita o atendimento compartilhado entre profissionais tanto na Unidade de Saúde como nas visitas domiciliares.
- b) Construção conjunta de projetos terapêuticos de forma que amplia e qualifica as intervenções no território e na saúde de grupos populacionais.
- c) Estabelecer ações intersetoriais, com foco prioritário nas ações de prevenção e promoção da saúde.
- d) Apoiar a consolidação da Atenção Básica no Brasil, ampliando as ofertas de saúde na rede de serviços, assim como a resolutividade, a abrangência e o alvo das ações.
- e) Estar disponível para dar suporte em situações programadas e também imprevistas.

22 - Assinale a alternativa incorreta em relação aos conceitos e ações que orientam o trabalho do NASF-AB.

- a) Constitui-se como apoio especializado na própria Atenção Básica, mas não é ambulatório de especialidades ou serviço hospitalar.
- b) Ampliar o acesso da população em situação de rua aos serviços de saúde.
- c) Deve estar disponível para dar suporte em situações programadas e também imprevistas.
- d) Realiza ações compartilhadas com as equipes de Saúde da Família (eSF), o que não significa, necessariamente, estarem juntas no mesmo espaço/tempo em todas as ações.
- e) Ajuda as equipes a evitar ou qualificar os encaminhamentos realizados para outros pontos de atenção.

23 - O diabetes mellitus (DM) consiste em um distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia persistente, decorrente de deficiência na produção de insulina ou na sua ação, ou em ambos os mecanismos, ocasionando complicações em longo prazo. Assinale a alternativa incorreta que descreve os fatores de risco para o Diabetes Mellitus.

- a) Raça/etnia de alto risco para DM (negros, hispânicos ou índios Pima).
- b) História de doença cardiovascular.
- c) Hipertensão Arterial.
- d) Sedentarismo.
- e) HDL-c < 40 mg/dL e/ou triglicérides > 230 mg/dL.

24 - Durante a gestação ocorrem várias adaptações fisiológicas que afetam o sistema orgânico materno. Assinale a alternativa que apresenta os principais hormônios envolvidos na gestação.

- a) Progesterona, Grelina, Testosterona.
- b) Progesterona, Estrogênio, Gonadotropina coriônica humana (HCG).
- c) Progesterona, Estrogênio, Insulina.
- d) Estrogênio, Cortisol, Insulina.
- e) Estrogênio, Gonadotropina coriônica humana (HCG), Leptina.

25 - A amamentação é de fundamental importância para o desenvolvimento da imunidade da criança. O leite materno contém anticorpos que protegem a criança de infecções virais e bacterianas, conferindo maior resistência contra infecções causados pelo vírus da gripe. Assinale a alternativa correta em relação as recomendações do Ministério da Saúde para o Aleitamento Materno.

- a) Prioriza-se o aleitamento materno exclusivo até os 8 meses.
- b) Prioriza-se o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses, e parcial até o primeiro ano de vida.
- c) Prioriza-se o aleitamento materno exclusivo até 4 ou os 6 meses.

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2018 - PREFEITURA MUNICIPAL DE SEARA - SC

d) Prioriza-se o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses, e parcial até o final do primeiro ano de vida.

e) Prioriza-se o aleitamento materno exclusivo até 4 ou os 6 meses, e parcial até o primeiro ano de vida.

26 - Assinale a alternativa que cita os valores de normalidade para o exame de glicemia de jejum adotado pela Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD).

a) Normoglicemia < 100 ; pré-diabetes ou risco aumentado para DM ≥ 100 e < 126 ; Diabetes estabelecido ≥ 126 .

b) Normoglicemia < 100 ; pré-diabetes ou risco aumentado para DM ≥ 99 e < 125 ; Diabetes estabelecido ≥ 126 .

c) Normoglicemia < 99 ; pré-diabetes ou risco aumentado para DM ≥ 99 e < 130 ; Diabetes estabelecido ≥ 130 .

d) Normoglicemia < 100 ; pré-diabetes ou risco aumentado para DM ≥ 126 e < 130 ; Diabetes estabelecido ≥ 130 .

e) Normoglicemia < 99 ; pré-diabetes ou risco aumentado para DM ≥ 99 e < 126 ; Diabetes estabelecido ≥ 130 .

27 - Durante a gestação é frequente a apresentação de sinais e sintomas desconfortáveis e incomuns pela gestante. Existe uma prática que não é normalmente referida pelas gestantes que pode ser prejudicial à gestação, onde ocorre a ingestão de substâncias não alimentícias, existindo riscos de contaminação por substâncias tóxicas e infecção por parasitas intestinais. Assinale a alternativa que apresenta o nome dado a essa condição.

a) Náuseas.

b) Pica.

c) Pirose.

d) Cefaléia.

e) Constipação Intestinal.

28 - O Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é caracterizado pela intolerância à glicose de gravidade variável e que é diagnosticada pela primeira vez durante o período gestacional, podendo ou não persistir após o parto. Assinale a alternativa incorreta em relação a esta patologia.

- a) Entre a 20^a e a 24^a semana gestacional, deve ser realizado o Teste Oral de Tolerância a Glicose (TOTG) em todas as gestantes não diabéticas.
- b) Em curto prazo, o DMG está associado com a hiperinsulinemia fetal, macrossomia e hipoglicemia neonatal.
- c) A prescrição dietética e de atividade física são as primeiras intervenções a serem realizadas no manejo do DMG.
- d) Iniciar a gestação acima do peso, apresentar ganho excessivo ponderal durante a gestação e possuir algum grau de resistência a insulina expõe a mulher ao maior risco de DMG.
- e) Em longo prazo, o DMG está relacionado com o aumento de risco de desenvolvimento de obesidade e doenças metabólicas, como o DM2, tanto para mãe quanto para a criança.

29 - A anemia por deficiência de ferro é a carência nutricional de maior magnitude no mundo. Sendo assim, o Ministério da Saúde, em 2005, instituiu O Programa Nacional de Suplementação de Ferro, juntamente com a fortificação obrigatória das farinhas de trigo e milho com ferro e ácido fólico e a orientação nutricional, constituindo o conjunto de estratégias voltadas para controle e redução da anemia por deficiência de ferro no País. Assinale a alternativa que não corresponde a recomendação dietoterápica para pacientes que apresentam anemia ferropriva.

- a) Procurar consumir alimentos ricos em ferro, juntamente com alimentos fontes de vitamina C.
- b) Evitar chá, refrigerantes, café e álcool.
- c) Consumir rapadura, melão de cana e açúcar mascavo, com moderação.
- d) Consumir leite e derivados junto às refeições ricas em ferro.
- e) Incluir no cardápio diário as leguminosas, como feijões, lentilha, grão de bico.

30 - Alergia Alimentar é a denominação utilizada para as reações adversas aos alimentos não tóxicas, que envolvem mecanismos imunológicos, resultando em grande variabilidade de manifestações clínicas. Assinale a alternativa que apresenta os principais alimentos alergênicos.

- a) Amendoim, oleaginosas, frutos do mar, brócolis e arroz.

- b) Soja, frutos do mar, trigo (glúten), feijão e carne vermelha.
- c) Leite de vaca, peixes, chocolate, banana e beterraba.
- d) Leite de soja, leite de cabra, oleaginosas, pão, maçã e feijão.
- e) Leite de vaca, soja, trigo (glúten), ovo, amendoim e frutos do mar.

31 - O leite materno é um alimento completo. Isso significa que, até os 6 meses, o bebê não precisa de nenhum outro alimento (chá, suco, água ou outro leite). Ele é de mais fácil digestão do que qualquer outro leite, além de ser rico em anticorpos, protegendo a criança de muitas doenças. Assinale a alternativa que descreve os benefícios do Aleitamento Materno para a mãe.

- a) Protege contra diarreias, infecções respiratórias e alergias.
- b) Ajuda o útero a recuperar seu tamanho normal, diminuindo o risco de hemorragia e de anemia após o parto.
- c) Há evidências de que o aleitamento materno contribui para o desenvolvimento cognitivo.
- d) Diminui o risco de hipertensão, colesterol alto e diabetes, além de reduzir a chance de desenvolver obesidade.
- e) é um excelente exercício para o desenvolvimento da face da criança, ajuda a ter dentes bonitos, a desenvolver a fala e a ter uma boa respiração.

32 - O Programa Saúde na Escola (PSE), é uma política intersetorial da Saúde e da Educação, que foi instituído em 2007, voltada às crianças, adolescentes, jovens e adultos da educação pública brasileira para promover saúde e educação integral. Assinale a alternativa que corresponde a uma das diretrizes do PSE estabelecida pelo Ministério da Saúde.

- a) Interdisciplinaridade e intersetorialidade, permitindo a progressiva ampliação da troca de saberes entre diferentes profissões e a articulação intersetorial das ações executadas pelos sistemas de Saúde e de Educação, com vistas à atenção integral à saúde de crianças e adolescentes.
- b) Desenvolvimento de ações intersetoriais, que priorizem a participação social em ações de promoção da saúde nas escolas.

- c) Desenvolvimento do trabalho intersetorial entre os profissionais de saúde da Atenção Básica e da escola.
- d) Desenvolvimento integral dos educandos e a formação ampla para a cidadania e o usufruto pleno dos direitos humanos.
- e) Apoiar a implementação dos princípios e das diretrizes do PSE no planejamento, no monitoramento, na execução, na avaliação e na gestão dos recursos financeiros.

33 - A rotina de um serviço de alimentação e nutrição obedece, basicamente, aos seguintes passos: planejamento do cardápio; planejamento da compra, recepção e estocagem dos gêneros alimentícios; pré-preparo, preparo e distribuição das refeições. A higienização e o cuidado com acidentes na cozinha são ações a serem observadas durante todo o processo de produção de refeições. A seguir iremos apresentar mais detalhes sobre cada uma destas etapas. Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta correlacionando os passos da rotina do serviço de Alimentação e Nutrição com a descrição correspondente.

I - Planejamento do cardápio;

II - Planejamento da compra, recepção e estocagem dos gêneros alimentícios;

III - Pré-preparo;

IV - Preparo;

V - Distribuição das refeições.

() Determinado o período para a compra e entrega de gêneros (semanal, quinzenal ou mensal) levando-se em consideração as necessidades do serviço e as condições físicas da área destinada ao estoque de alimentos. Além de armazenar e controlar a entrada e a saída dos alimentos em estoque.

() Preparar alimentos para o consumo tornando-os mais fácil para a digestão, de melhor sabor e aspecto, propiciando também a eliminação da ação dos microorganismos por meio da cocção.

() São planejados de acordo com orientações técnicas, recomendações nutricionais por faixa etária, hábitos alimentares locais, safra de alimentos, orçamento e custo, condições do local de preparo e de distribuição das refeições e capacidade de abastecimento do mercado (estoque).

() Modificar os alimentos para serem preparados, por meio de seleção, higienização, escolha e corte dentre outras operações que preparam para o cozimento.

() Oferecer os alimentos para o consumo imediato, sob controle de tempo e de temperatura para evitar a contaminação e deterioração dos alimentos.

a) I, III, II, IV, V.

b) I, IV, II, V, III.

c) II, IV, I, III e V.

d) II, III, I, IV e V.

e) IV, III, I, V e II.

34 - As matérias-primas, os ingredientes, as embalagens e outros produtos devem ser armazenados em local limpo, organizado, ventilado, sem receber luz solar incidente, livre de entulho ou material tóxico, e de acordo com as recomendações do fabricante. Em relação ao armazenamento dos produtos, correlacione e assinale a alternativa correspondente, das condições ideais de armazenamento de cada produto.

I – Carne bovina e suína, aves, entre outras, e seus manipulados crus;

II – Pescados pós cocção;

III – Maionese e misturas de maionese com outros alimentos;

IV – Leite e derivados;

V – Ovos.

() Em refrigeração, sem embalagens de papelão, por até 3 dias.

() Manter sob refrigeração por até 7 dias, caso não sejam consumidos na mesma semana da compra.

() Em refrigeração por até 1 dia.

() Mantidos sob refrigeração, por até 5 dias.

() Em refrigeração, por até 2 dias.

- a) I, III, II, V, IV.
- b) I, IV, III, II, V.
- c) I, V, II, IV, III.
- d) II, I, IV, III, V.
- e) II, V, I, IV, III.

35 - O profissional Nutricionista considerado responsável técnico (RT) é o nutricionista habilitado que responde ética, civil, administrativa e penalmente pelas atividades definidas na Legislação existentes e executadas no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar. Para tanto, os parâmetros numéricos definidos para aceitação da RT no programa, considerando que o município conte com creche e pré-escola, e ensino fundamental em período integral, e possua entre 501 e 3000 alunos, assinale a alternativa correta:

- a) 1 Responsável Técnico com carga horária mínima de 35 horas.
- b) 1 Responsável Técnico com carga horária mínima de 20 horas.
- c) 1 Responsável Técnico e 1 Quadro Técnico com carga horária mínima de 20 horas.
- d) 1 Responsável Técnico e 1 Quadro Técnico a cada 1000 alunos com carga horária mínima de 20 horas.
- e) 1 Responsável Técnico e 1 Quadro Técnico a cada 1000 alunos com carga horária mínima de 30 horas e 1 Responsável Técnico de carga horária mínima de 20 horas.

36 - Hoje em dia já se sabe que a obesidade é causada por uma complexa interação entre fatores genéticos e ambientais. Além da qualidade alimentar, destaca-se a influência das toxinas ambientais como importantes componentes do ambiente obesogênico na etiologia da obesidade. Assinale a alternativa que descreve corretamente o que são os obesogênicos.

- a) Indivíduos com IMC maior que 35Kg/m^2 .
- b) Agentes, químicos ou não, que promovem a adipogênese e o acúmulo de lipídeos.
- c) Fator de ativação ou silenciamento dos genes da obesidade.

d) Estilo de vida pouco saudável, com excesso de bebidas adoçadas e álcool.

e) Doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão, doenças cardiovasculares e diabetes.

37 - O micronutriente que é essencial à manutenção de muitas das funções fisiológicas do organismo, principalmente relacionadas a acuidade visual, diferenciação celular, crescimento, reprodução e o sistema imune, é a Vitamina A. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) a deficiência dessa vitamina é considerada como uma das mais importantes deficiências nutricionais nos países subdesenvolvidos e em desenvolvimento. Assinale a alternativa que não corresponde aos sinais clínicos que podem evidenciar deficiência dessa vitamina.

a) Excesso de peso.

b) Alterações no revestimento ocular.

c) Ocorrência frequente de diarreia.

d) Cegueira noturna.

e) Xeroftalmia.

38 - O Guia Alimentar para a População Brasileira têm como propósito a promoção da saúde e a prevenção de enfermidades, onde suas recomendações poderão ser úteis a todos aqueles que padeçam de doenças específicas. O Guia realiza recomendações gerais que orientam a escolha de alimentos para compor uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa e culturalmente apropriada e, ao mesmo tempo, promotora de sistemas alimentares socialmente e ambientalmente sustentáveis. Em relação ao tipo de processamento a que são submetidos os alimentos antes de sua aquisição, preparo e consumo, relacione o tipo de processamento empregado na produção com a característica do produto.

I - *In natura*.

II – Minimamente processados.

III – Processados.

IV – Ultraprocessados.

() Obtidos diretamente de plantas ou de animais (como folhas e frutos ou ovos e leite) e adquiridos para consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza.

() Fabricados pela indústria com a adição de sal ou açúcar ou outra substância de uso culinário a alimentos *in natura* para torna-los duráveis e mais agradáveis ao paladar.

() Formulações industriais feitas inteiramente ou majoritariamente de substâncias extraídas de alimentos (óleos, gorduras, açúcar, amido, proteínas), derivadas de constituintes de alimentos (gorduras hidrogenadas, amido modificado) ou sintetizadas em laboratório com base em matérias orgânicas.

() Alimentos que, antes de sua aquisição, foram submetidos a alterações mínimas.

a) I, II, III, IV.

b) II, I, III, IV.

c) III, I, IV, II.

d) I, III, IV, II.

e) I, IV, III, II.

39 - Constituindo-se como uma das estratégias do Ministério da Saúde para implementação da promoção da alimentação adequada e saudável, o Guia Alimentar para a População Brasileira, que assume, de forma inovadora, o enfrentamento dos aspectos negativos da transição nutricional que afeta a população brasileira. Assinale a alternativa incorreta em relação aos princípios para elaboração encontrados no novo Guia Alimentar.

a) Alimentação é mais que ingestão de nutrientes. Igualmente importantes para a saúde são os alimentos específicos que fornecem os nutrientes.

b) Recomendações sobre alimentação devem estar em sintonia com seu tempo, ou seja, devem levar em conta o cenário da evolução da alimentação e das condições de saúde da população.

c) Alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável, onde as recomendações sobre alimentação devem levar em conta o impacto das formas de produção e distribuição dos alimentos sobre a justiça social e a integridade do ambiente.

d) Diferentes saberes geram o conhecimento para a formulação de guias alimentares. Em face das várias dimensões da alimentação e da complexa relação entre essas dimensões e a saúde e o bem-estar das pessoas, o conhecimento necessário para elaborar recomendações sobre alimentação é gerado por diferentes saberes.

e) A escolha de alimentos para compor uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa e culturalmente apropriada e, ao mesmo tempo, promotora de sistemas alimentares socialmente e ambientalmente sustentáveis.

40 - Atualmente a preocupação com o corpo e com a alimentação vem aumentando dia a dia. Assim torna-se necessário que o nutricionista proporcione orientações e informações adequadas sobre alimentação e nutrição, visando bem-estar e qualidade de vida ao paciente, através da intervenção nutricional ampla e contínua. Assinale a alternativa correta em relação às abordagens necessárias para um efetivo diagnóstico nutricional e assim realizar a intervenção e promoção de saúde.

- a) Avaliação nutricional, registro alimentar, técnicas dietéticas, prescrição dietética.
- b) Inquérito de frequência alimentar, parâmetros bioquímicos, bioimpedância, prescrição dietética.
- c) Avaliação nutricional, inquérito alimentar, avaliação antropométrica, parâmetros bioquímicos.
- d) Inquérito de frequência alimentar, recordatório de 24 horas, bioimpedância, prescrição dietética.
- e) Avaliação nutricional, recordatório 24 horas, prescrição dietética, técnicas dietéticas.