

# CARGO: NUTRICIONISTA

## PERÍODO TARDE

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2020 PREFEITURA MUNICIPAL DE LUIZIANA

**Atenção: Confira seu cargo e leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.**

1. Seu caderno deve conter 30 (trinta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Informática Básica	6 a 10
Conhecimentos Gerais	11 a 15
Conhecimentos Específicos	16 a 30

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova.
4. Para uso do sanitário e/ou beber água, você deverá solicitar ao Fiscal de Sala e somente levantar após autorização.
5. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
6. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
7. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura. Caso o fiscal constate alguma irregularidade irá anotar em Ata da Sala, para devidas providências da Comissão Organizadora.
8. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
9. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
10. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, **assine no campo destinado à assinatura do candidato**. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
11. Caso algum equipamento eletrônico emita som, mesmo que desligado e lacrado no plástico de pertences, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
12. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta. **Atenção:** verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
13. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada, em branco ou preenchidas de forma diferente das instruções serão anuladas.
14. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
15. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
16. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
17. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
18. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

# Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

**Um ano após ataque em escola em Suzano, túmulo de assassino recebe visitas de admiradores**  
**Um ano após o ataque que matou dez pessoas na Escola Estadual Raul Brasil, em Suzano, na Grande São Paulo, o túmulo de um dos jovens responsáveis pelo massacre volta e meia recebe admiradores que até velas acendem em sua homenagem**

André Vargas De Suzano para a BBC News Brasil

Os funcionários do cemitério São João Batista, a quase 10 quilômetros da escola, desconversam, mas admitem que ficam de olho nos visitantes.

O túmulo abriga Guilherme Tauci Monteiro, o idealizador do ataque, conforme revelaram as conversas por aplicativo de celular e e-mails encontrados pela Polícia Civil.

Ele tinha 17 anos quando, junto de Luiz Henrique de Castro, de 25 anos, invadiu a escola numa manhã do dia 13 de março de 2019, uma quarta-feira. Eles tentavam imitar o massacre na escola de Columbine, no Estado americano do Colorado, em 1999, quando dois alunos assassinaram 13 pessoas e feriram 24.

Dias antes, Tauci agradeceu pelas dicas que obteve no fórum da *deep web* Dogolachan: "Nascemos falhos, mas partiremos como heróis".

Virtualmente impossível de ser rastreado, é no Dogolachan que os autoproclamados *incels* fermentam seu ódio contra mulheres e figuras de autoridade, como professores e parentes.

*Incel* é a contração em inglês para "celibatários involuntários", termo com o qual homens jovens, solitários, misóginos e rancorosos costumam se apresentar. Castro também escreveu no mesmo fórum: "Depois estaremos diante de Deus com nossas 7 virgens".

Armados com um revólver, uma machadinha, uma besta com dardos, coquetéis molotov e bombas falsas, os brasileiros estudaram o ataque em Columbine.

Depois de cerca de 15 minutos, prestes a serem cercados pela polícia, os jovens executaram a segunda parte do plano. Após atirar contra um policial militar à paisana que mora nas proximidades e ouviu os disparos, Tauci matou Castro e cometeu suicídio.

Foi o segundo maior ataque em escolas brasileiras. O maior ocorreu em 2011, quando 12 crianças foram mortas e 13 ficaram feridas na Escola Municipal Tasso da Silveira, em Realengo, no Rio de Janeiro. O assassino, Wellington Menezes de Oliveira, de 23 anos, cometeu suicídio após ser baleado por um policial.

[...]

Disponível em <https://www.bbc.com/portuguese/brasil-51880555>

**1. Assinale a alternativa correta de acordo com o texto.**

- a) Esse foi, sem dúvidas, o maior crime desse tipo no Brasil.
- b) Os funcionários do cemitério não gostam de falar sobre o assunto e evitaram dar a entrevista.
- c) Os culpados nunca foram encontrados.
- d) É curioso o fato do túmulo de um dos assassinos receber visitas, já que foi um crime brutal.

**2. Assinale a alternativa que apresenta um apostro.**

- a) "Dias antes, Tauci agradeceu pelas dicas que obteve no fórum da *deep web* Dogolachan"

- b) "uma machadinha, uma besta com dardos, coquetéis molotov e bombas falsas"
- c) "O túmulo abriga Guilherme Tauci Monteiro, o idealizador do ataque, conforme revelaram as conversas"
- d) "Foi o segundo maior ataque em escolas brasileiras"

**3. Assinale a alternativa que apresenta um advérbio.**

- a) "Depois de cerca de 15 minutos, prestes a serem cercados pela polícia, os jovens executaram a segunda parte do plano"
- b) "*Incel* é a contração em inglês para 'celibatários involuntários'"
- c) "O assassino, Wellington Menezes de Oliveira, de 23 anos, cometeu suicídio"
- d) "O túmulo abriga Guilherme Tauci Monteiro"

**4. Assinale a alternativa que apresenta o núcleo do sujeito da oração a seguir: "Os funcionários do cemitério São João Batista, a quase 10 quilômetros da escola, desconversam, mas admitem que ficam de olho nos visitantes."**

- a) Funcionários.
- b) Cemitério.
- c) São João Batista.
- d) Visitantes.

**5. Assinale a alternativa que apresenta o tempo do principal verbo da oração: "Eles tentavam imitar o massacre na escola de Columbine"**

- a) Pretérito Mais-que-perfeito do Indicativo.
- b) Pretérito Perfeito do Indicativo.
- c) Pretérito Imperfeito do Indicativo.
- d) Pretérito Imperfeito do Subjuntivo.

## Informática Básica

**6. Utilizando o Pacote Microsoft Office 2013, instalação padrão, português do Brasil, assinale a alternativa que representa o comando Ctrl+S, no programa Word. (Obs.: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente)**

- a) Alinhar o texto à direita.
- b) Colar o conteúdo da área de transferência.
- c) Salvar o documento.
- d) Aplicar sublinhado ao texto.

**7. Utilizando o Pacote Microsoft Office 2013, instalação padrão, português do Brasil, assinale a alternativa que representa o comando Ctrl+S, no programa Excel. (Obs.: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente)**

- a) Remover o conteúdo da célula.
- b) Aplicar sublinhado a célula.
- c) Ir para a guia Página Inicial.
- d) Ir para a guia Layout da Página.

**8. Assinale a alternativa que representa um programa para editar slides.**

- a) OnenNote
- b) Outlook.
- c) PowerPoint.
- d) Publisher.

9. Assinale a alternativa que não representa um hardware.
- Eraser.
  - Mouse.
  - Processador.
  - Memória RAM.
10. Utilizando Google Chrome Versão 81.0.4044.92 (Versão oficial) 64 bits, assinale a alternativa que representa o comando Ctrl+t. (Obs.: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente)
- Acessar uma guia específica.
  - Acessar a guia aberta anterior.
  - Acessar a próxima guia aberta.
  - Abrir uma nova guia e acessá-la.

## Conhecimentos Gerais

11. A grave crise instaurada pelo novo Coronavírus mobilizou o ministério da saúde para a realização de ações visando o combate à disseminação desse vírus. Das alternativas abaixo, quem foi Ministro da Saúde durante esse período?
- Sérgio Moro.
  - Eduardo Bolsonaro.
  - Luiz Henrique Mandetta.
  - Onyx Lorenzoni.
12. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.
- Apesar de ganhar pouca repercussão, a \_\_\_\_\_ foi uma greve que durou 20 dias em fevereiro de 2020, a manifestação foi organizada por conta do fechamento da fábrica de Fertilizantes Nitrogenados do Paraná – ANSA, desativada pela Petrobrás.
- greve dos Caminhoneiros
  - greve dos Petroleiros
  - greve dos Professores
  - greve da PM
13. De acordo com o Art. 10º da Lei Orgânica do Município de Luiziana, analise as assertivas e assinale a alternativa que apresenta competências comuns do Município de Luiziana em conjunto com a União e Estado do Paraná.
- Cuidar da saúde e assistência pública de Luiziana, da proteção das pessoas portadoras de deficiência.
  - Fomentar a produção agropecuária e organizar o abastecimento alimentar.
  - Criação e extinção de distritos nos termos da lei.
- Apenas I está correta.
  - Apenas I e II estão corretas.
  - Apenas III está correta.
  - Apenas II e III estão corretas.
14. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Luiziana, o processo legislativo compreende a elaboração de, exceto:
- emendas à Constituição Federal.
  - emendas à Lei Orgânica.
  - leis complementares.
  - leis ordinárias.

15. Analise as assertivas e assinale a alternativa correta. Constituem recursos financeiros do Município
- as multas arrecadadas pelo exercício do poder de polícia
  - impostos arrecadados na extração de petróleo e gás natural que venha a ocorrer nos limites do município.
  - as multas arrecadadas pelo exercício do poder de polícia.
  - a receita tributária originária da União e do Estado, entregue consoante o disposto nos artigos 158 e 159 da Constituição Federal.
- Apenas uma alternativa está correta.
  - Apenas duas alternativas estão corretas.
  - Apenas três alternativas estão corretas.
  - Todas estão corretas.

## Conhecimentos Específicos

16. Diante do contexto da pandemia COVID-19, a República Portuguesa publicou documento de orientações para manejo de pacientes diagnosticados com SARS-CoV-2, enaltecendo a importância do suporte nutricional, que pode auxiliar na redução do risco de complicações da doença. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- Até o momento não existe terapia nutricional específica para os doentes críticos e não críticos com COVID-19.
  - Devem ser seguidas as orientações presentes nas diretrizes para o tratamento nutricional do doente da European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), da American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN) e considerado o Handbook of COVID-19 Prevention and Treatment, que fornece as orientações clínicas e boas práticas criadas pelos principais especialistas da China para tratar doentes com COVID-19.
  - Não se recomenda a realização de calorimetria indireta pelo risco de disseminação da infecção.
  - Em doentes com níveis baixos de fósforo, potássio ou magnésio sugere-se que a progressão energética seja adiada até à sua correção, com posterior aumento gradual.
- Apenas I está correta.
  - Apenas II está correta.
  - Apenas I, II e III estão corretas.
  - Todas estão corretas.
17. Probióticos são microrganismos vivos, administrados em quantidades adequadas, que conferem benefícios à saúde do hospedeiro. São considerados probióticos:
- Frutooligossacarídeos – FOS e inulina.
  - Galactooligossacarídeos – GOS.
  - Lactobacillus.
  - Todas as alternativas estão corretas.

18. **Diabetes mellitus (DM) é um importante e crescente problema de saúde para todos os países, independentemente do seu grau de desenvolvimento. Em 2017, a Federação Internacional de Diabetes (International Diabetes Federation, IDF) estimou que 8,8 da população mundial com 20 a 79 anos de idade (424,9 milhões de pessoas) vivia com diabetes. Sobre o tema, assinale a alternativa incorreta.**
- a) São, além de outros fatores de risco para diabetes mellitus gestacional: idade materna avançada, sobrepeso, obesidade ou ganho excessivo de peso na gravidez atual, síndrome de ovários policísticos e baixa estatura (inferior a 1,5 m).
- b) A ingestão diária de carboidratos para pessoa diabética deve ser de 45 a 60% do VCT e é possível usar padrões alimentares com menor teor de carboidratos para DM2 de forma individualizada e acompanhada por profissional especializado.
- c) A OMS não recomenda concentrações inferiores a 20g/dia para adultos, por ser uma importante fonte de substrato energético cerebral e para outros processos metabólicos.
- d) Na gestação, a distribuição energética deve ser individualizada e basear-se nas recomendações de alimentação saudável, com distribuição normoglicídica (mínimo de 175g de carboidratos/dia) e normolipídica.
19. **Sobre a Resolução CFN nº 600 de 2018, que dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, assinale a alternativa correta.**
- a) Assessoria em nutrição é o serviço realizado por nutricionista habilitado que, embasado em seus conhecimentos, habilidades e experiências, assiste tecnicamente a pessoas físicas ou jurídicas, planejando, implantando e avaliando programas e projetos em atividades específicas na área de alimentação e nutrição humana, bem como oferecendo solução para situações relacionadas com a sua especialidade.
- b) Cardápio é o conjunto de alimentos e preparações destinadas ao consumo humano, planejados em conformidade com as necessidades nutricionais e fisiológicas do indivíduo ou coletividade.
- c) Recomendações nutricionais se referem a quantidade de nutrientes necessários para satisfazer as necessidades de 97,5% dos indivíduos de uma população sadia.
- d) Todas as alternativas estão corretas.
20. **De acordo com a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa correta.**
- a) Durante a preparação dos alimentos, o tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C (sessenta graus Celsius). Temperaturas inferiores não podem ser utilizadas no tratamento térmico.
- b) Os alimentos preparados mantidos na área de armazenamento ou aguardando o transporte devem estar identificados e protegidos contra contaminantes. Na identificação deve constar, no mínimo, a designação do produto, a data de preparo e o prazo de validade.
- c) Apenas o profissional nutricionista, devidamente capacitado, deve ser o responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos.
- d) Todas as alternativas estão corretas.
21. **O novo Guia Alimentar para a população brasileira classifica os alimentos em quatro categorias, definidas de acordo com o tipo de processamento empregado na sua produção. Sobre o assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.**
- I. São alimentos *in natura* ou minimamente processados: legumes, frutas secas e farinha de mandioca.
- II. São alimentos processados: leite ultrapasteurizado e extrato de tomate.
- III. São alimentos ultraprocessados: balas, mistura para bolos e refrigerante.
- a) Apenas III está correta.
- b) Apenas I está correta.
- c) Apenas I e III estão corretas.
- d) Apenas II e III estão corretas.
22. **Hipertensão arterial (HA) é condição clínica multifatorial caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos  $\geq 140$  e/ou 90mmHg. Frequentemente se associa a distúrbios metabólicos, alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos-alvo, sendo agravada pela presença de outros fatores de risco (FR). Sobre o tema, assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.**
- “A dieta \_\_\_\_\_ enfatiza o consumo de frutas, hortaliças e laticínios com baixo teor de gordura; inclui a ingestão de cereais integrais, frango, peixe e frutas oleaginosas; preconiza a redução da ingestão de carne vermelha, doces e bebidas com açúcar. Ela é rica em potássio, cálcio, magnésio e fibras, e contém quantidades reduzidas de colesterol, gordura total e saturada. A adoção desse padrão alimentar reduz a pressão arterial.”
- a) DASH
- b) mediterrâneo
- c) low carb
- d) cetogênica
23. **Cardápio é definido como a lista de preparações culinárias que compõe uma ou todas as refeições de um dia ou de um período determinado. O cardápio pode ser chamado de menu, lista ou carta. Sobre o assunto, analise as combinações de cardápios abaixo e assinale a alternativa correta.**
- a) Arroz branco. Feijão. Salada de alface, tomate e pimentão amarelo. Refogado de abobrinha. Carne vermelha grelhada e laranja.
- b) Arroz branco. Feijão. Macarrão com ervilhas. Batata frita. Bife à milanesa e pudim de leite.
- c) Arroz branco. Feijão. Batata salteada. Batata frita. Frango a passarinho. Salada de repolho e banana frita.
- d) Todos os cardápios são inadequados.

24. Sobre a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa incorreta.
- a) Os POP devem conter as instruções sequenciais das operações e a frequência de execução, especificando o nome, o cargo e ou a função dos responsáveis pelas atividades. Devem ser aprovados, datados e assinados pelo responsável do estabelecimento e os registros devem ser mantidos por período mínimo de 30 (trinta) dias contados a partir da data de preparação dos alimentos.
- b) Os POP relacionados ao controle integrado de vetores e pragas urbanas devem contemplar as medidas preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e ou a proliferação de vetores e pragas urbanas. No caso da adoção de controle químico, o estabelecimento deve apresentar comprovante de execução de serviço fornecido pela empresa especializada contratada, contendo as informações estabelecidas em legislação sanitária específica.
- c) Os serviços de alimentação devem implementar Procedimentos Operacionais Padronizados relacionados aos seguintes itens: higienização de instalações, equipamentos e móveis; controle integrado de vetores e pragas urbanas. higienização do reservatório; higiene e saúde dos manipuladores.
- d) O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser o nutricionista ou técnico em nutrição e dietética, apenas.
25. As vitaminas são substâncias orgânicas presentes em pequena quantidade nos alimentos, tendo por finalidade a participação em variadas reações metabólicas controladas por enzimas e coenzimas. São indispensáveis ao funcionamento do organismo na forma de co-fatores. Sobre a Vitamina K, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- I. A vitamina K encontra-se em alimentos animais e vegetais, com a maior concentração em folhas verdes escuras.
- II. A vitamina K atua como co-fator para a carboxilação de resíduos específicos de ácido glutâmico para formar o ácido gama carboxiglutâmico (Gla), aminoácido presente nos fatores de coagulação (fatores II, VII, IX e X) e que se apresenta ligado ao cálcio podendo, ainda, regular a disposição do elemento cálcio na matriz óssea como parte da osteocalcina.
- III. A deficiência da vitamina K é detectada através de sintomas como hemorragias, equimoses, melena, hematúria, hematêmese e osteoporose.
- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas II e III estão corretas.
- d) Todas estão corretas.
26. A sucralose foi aprovada pela Food and Drug Administration (FDA) como um edulcorante de mesa em 1998, seguindo-se a aprovação como um adoçante de uso geral em 1999. Sobre esse adoçante, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) Apesar de informações circulantes de malefícios sobre a sucralose, não foram encontrados estudos científicos (desenvolvidos com humanos e em quantidade representativa) que suportem as afirmações de que o consumo do edulcorante aumentaria a secreção de insulina, causaria alterações na tireoide e câncer.
- ( ) A Ingestão Diária Aceitável (ADI) é de 0-15 mg/kg de peso corporal.
- ( ) O Conselho Federal de Nutricionistas recomenda ao nutricionista proibir a utilização de adoçantes artificiais a todos os pacientes.
- a) V – V – V.
- b) V – F – F.
- c) V – V – F.
- d) F – F – V.
27. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.
- “A hipogeusia é caracterizada pela diminuição do paladar devido à deficiência de \_\_\_\_\_.”
- a) ferro
- b) zinco
- c) potássio
- d) magnésio
28. Os indicadores de preparo de alimentos foram estabelecidos para indicar a relação de perda e ganho dos alimentos. Considerando que são necessários 2,0Kg de chuchu para preparar um suflê e que o seu fator de correção é igual a 1,5, a quantidade de chuchu que se deve comprar, em kg, é igual a
- a) 1,5.
- b) 3,0.
- c) 6,0.
- d) 4,5.
29. Considere que uma Unidade de Alimentação e Nutrição atende 2000 comensais no horário do almoço (que vai das 12:00 as 13:00). Cada pessoa leva em média 15 minutos para comer. Sendo assim, qual a quantidade ideal de assentos no refeitório?
- a) 1000.
- b) 100.
- c) 500.
- d) 350.
30. São doenças transmitidas por alimentos (DTA) aquelas causadas pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados. A maioria delas são infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e outros parasitas. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) No Brasil, a maioria das doenças transmitidas por alimentos são causadas por bactérias (principalmente por Salmonella, Escherichia coli e Staphylococcus).
- ( ) Para prevenir DTAs recomenda-se lavar os ovos em água potável, um por vez, sempre antes de estocar.
- ( ) Para desinfecção de hortifrutí (frutas, legumes e verduras) deve-se imergir os alimentos em uma solução preparada com 10 ml (1 colher de sopa) de vinagre de álcool para cada litro de água tratada.
- ( ) Em casos de diarreia aguda, recomenda-se a ingestão de bebidas esportivas para reposição dos fluidos e eletrólitos.
- a) V – V – V – V.
- b) F – F – F – F.
- c) V – F – F – V.
- d) V – F – F – F.

