



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 003/2021



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Judô - Programa Atleta na Escola)	3

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



Conhecimentos Específicos

Questão 01

Em consonância com os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs) de Educação Física no tocante a diversidade, marque a opção **CORRETA**:

- (A) Esse universo de informações chega ao jovem e ao adolescente da mídia, de forma crítica, fragmentada, pautada por interesses educacionais e por valores ideológicos.
- (B) A cultura corporal de movimento se caracteriza, entre outras coisas, pela diversidade de práticas, manifestações e modalidades de cultivo. Trata-se de um espectro tão amplo e complexo, que é quase impossível sistematizá-lo conceitualmente de forma abrangente.
- (C) O conhecimento da cultura corporal de movimento, sob a ótica midiática, deve permear e conduzir a vivência da realidade social e humana do aluno.
- (D) A Educação Física escolar deve privilegiar a força que a indústria da cultura e do lazer exerce na geração de comportamentos e atitudes e estimula-los.

Questão 02

Os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs) de Educação Física indicam como um dos objetivos do ensino fundamental que os alunos sejam capazes de utilizar as diferentes linguagens como meio para produzir, expressar e comunicar suas ideias, interpretar e usufruir das produções culturais, em contextos públicos e privados, atendendo a diferentes intenções e situações de comunicação.

São exemplos de linguagens trazidas nos PCNs, **EXCETO**:

- (A) Plástica.
- (B) Matemática.
- (C) Artística.
- (D) Verbal.

Questão 03

Ao integrar a cultura corporal e tematizadas enquanto conteúdo da educação física escolar, as lutas devem ressaltar como específico dessas práticas, em relação aos aspectos histórico-sociais das lutas:

I. Vivência de momentos para a apreciação e reflexão sobre as lutas e a mídia.

II. Compreensão e vivência de lutas dentro do contexto escolar (lutas x violência).

III. Compreensão do ato de lutar: por que lutar, com quem lutar, contra quem ou contra o que lutar.

IV. Análise sobre os dados da realidade das relações positivas e negativas com relação a prática das lutas e a violência na adolescência.

Está (ão) **CORRETO (S)**:

- (A) Somente os itens I e II.
- (B) Nenhum dos itens.
- (C) Todos os itens.
- (D) Somente os itens III e IV.

Questão 04

O organismo é capaz de converter os substratos absorvidos nos alimentos em energia utilizável para as ações relacionadas aos movimentos. Analise as sentenças abaixo sobre as fontes de energia dos alimentos ingeridos:

I. Principal fonte de energia extraída dos alimentos, mas parte da ingestão desse nutriente, quando o corpo encontra-se em repouso, é convertida diretamente em moléculas de glicogênio, que são armazenadas no fígado e nos músculos para sua conversão em moléculas de energia utilizável.

II. Responsáveis pelo fornecimento de energia em exercícios de longa duração e baixa intensidade, como, por exemplo, a maratona ou provas de 800 ou 1.500 metros na natação.

III. São os nutrientes que fornecem menos substrato para se converter em energia utilizável: são responsáveis por apenas de 5% a 10% da energia utilizável para manter os exercícios por um tempo prolongado, sendo utilizada apenas sua unidade mais básica, os aminoácidos.

As definições acima referem-se respectivamente a:

- (A) Gordura, proteína e carboidrato.
- (B) Carboidrato, gordura e proteína.
- (C) Carboidrato, proteína e gordura.
- (D) Proteína, gordura e carboidrato.

Questão 05

Visando fortalecer o caráter filosófico da prática do judô e fazer com que os praticantes do judô crescessem como pessoas, o mestre Jigoro Kano idealizou um código moral baseado em oito princípios



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 003/2021



básicos.

São princípios desse código, **EXCETO**:

- (A) Força, para enfrentar as dificuldades com bravura.
- (B) Modéstia, para não agir e pensar de maneira egoísta.
- (C) Cortesia, para ser educado no trato com os outros.
- (D) Honestidade, para ser verdadeiro em seus pensamentos e ações.

Questão 06

Analise os itens a seguir sobre a história do judô:

- I. Judô é uma arte marcial praticada como esporte.
- II. Foi criado, como arte marcial, por Jigoro Kano em 1882, sendo o judô uma adaptação do jiu-jitsu.
- III. O judô tem por objetivos, dentre outros, desenvolver técnicas de defesa pessoal, fortalecer o corpo, o físico e a mente de forma integrada.
- IV. Foi considerado esporte oficial no Japão no final do século XIX.

Dos itens analisados está (ão) **CORRETO** (S), apenas:

- (A) Somente a opção III e IV estão incorretas.
- (B) Somente as opções I, II e III estão corretas.
- (C) Todas as opções estão corretas.
- (D) Todas as opções estão incorretas.

Questão 07

Em relação aos socorros de urgência nas aulas de Educação Física, em que situação é recomendada a realização da manobra de Heimlich em um aluno:

- (A) Hemorragia, caracterizada pela perda aguda de volume sanguíneo.
- (B) Asfixia devido à obstrução das vias respiratórias superiores por um brinquedo.
- (C) Afogamento devido a ingestão de água.
- (D) Queimadura, advinda de exposição a agente com elevada temperatura.

Questão 08

Em relação ao Tempo de Osaekomi, de acordo com a Confederação Brasileira de Judô, para todas as classes e sexos, obedecerá:

- (A) Waza-Ari 10 segundos ou mais porém, menos de 20 segundos.
- (B) Waza-Ari 15 segundos ou mais porém, menos de 25 segundos.
- (C) Ippon um total de 25 segundos.
- (D) Ippon um total de 15 segundos.

Questão 09

A _____ pode ser definida como a habilidade de manter o meio _____ em um equilíbrio quase constante, independentemente das alterações que ocorram no ambiente _____. O meio interno, por sua vez, é definido como os fluidos que circulam pelas nossas células, o chamado líquido _____.

Marque a opção que completa **CORRETAMENTE** as lacunas acima:

- (A) Homeostase, externo, externo, intersticial.
- (B) Capacidade aeróbia, externo, externo, sinovial.
- (C) Capacidade aeróbia, interno, interno, sinovial.
- (D) Homeostase, interno, externo, intersticial.

Questão 10

Analise as sentenças abaixo a luz do que deve ser abordado em relação a construção do gesto nas lutas, nas aulas de educação física escolar e marque a opção **INCORRETA**:

- (A) Vivência de atividades que envolvam as lutas, dentro do contexto escolar, de forma recreativa e competitiva.
- (B) Vivência de situações em que seja necessário compreender e utilizar as técnicas para resoluções de problemas em situações de luta (técnica e tática individual aplicadas aos fundamentos de ataque e defesa).
- (C) Vivência de atividades que envolvam as lutas, dentro do contexto de alto rendimento, de forma profissional e competitiva.
- (D) Vivência de situações que envolvam perceber, relacionar e desenvolver as capacidades físicas e habilidades motoras presentes nas lutas praticadas na atualidade (capoeira, caratê, judô etc.).

Questão 11

"As modificações induzidas pelo treinamento são transitórias ou passageiras. Todas as características



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 003/2021



secundárias adquiridas por meio do treino, perdem-se e retornam aos limites iniciais pré treinamento, após determinado período de inatividade."

A afirmação citada acima, diz respeito a que princípio do treinamento desportivo:

- (A) Princípio da adaptação.
- (B) Princípio da sobrecarga.
- (C) Princípio da continuidade.
- (D) Princípio da especificidade.

Questão 12

"São atividades com valor exploratório, pois são realizadas para explorar e exercitar os movimentos do próprio corpo, seu ritmo, sua cadência e seu desembaraço, bem como os efeitos que sua ação pode produzir." Essa definição refere-se a:

- (A) Jogos de adivinhação.
- (B) Jogos e exercícios sensório-motores.
- (C) Exercícios de reprodução.
- (D) Jogos e exercícios imitativos.

Questão 13

Primeiros socorros ou socorros de urgência são os tratamentos imediatos e provisórios ministrados a uma vítima de trauma ou emergência clínica no local do próprio acidente ou ocorrência do fato gerador da urgência. Ao prestar socorro, o profissional de Educação Física deve seguir algumas recomendações. Das recomendações a seguir qual está **INCORRETA**:

- (A) Controlar sangramentos e tratar os ferimentos.
- (B) Minimizar o risco de agravamento de lesões e complicações.
- (C) Prevenir a perda de temperatura corporal evitando a hipertermia.
- (D) Aplicar procedimentos que restabeleçam a circulação e respiração quando necessário.

Questão 14

O *overtraining* se caracteriza pelo treinamento esportivo excessivo de forma sustentada, a um ponto que exceda a capacidade do corpo de se recuperar. O atleta inicia o treino ainda sem ter se recuperado do treino anterior, de forma que o estresse gerado pela atividade física passa a se acumular treino após treino.

São sinais e sintomas do *overtraining*, **EXCETO**:

- (A) Dificuldade para dormir e dor de cabeça.
- (B) Sensação de fraqueza e dificuldade para dormir.
- (C) Dores nas articulações, cansaço e fadiga.
- (D) Fadiga e manutenção do bom humor.

Legislação

Questão 15

Conforme a RESOLUÇÃO CNE/CP Nº 2, DE 22 DE DEZEMBRO DE 2017, que institui e orienta a implantação da Base Nacional Comum Curricular, a ser respeitada obrigatoriamente ao longo das etapas e respectivas modalidades no âmbito da Educação Básica, marque a alternativa **INCORRETA**.

- (A) As aprendizagens essenciais são definidas como conhecimentos, habilidades, atitudes, valores e a capacidade de os mobilizar, articular e integrar, expressando-se em competências. (Art. 2º)
- (B) No âmbito da BNCC, competência é definida como a mobilização de conhecimentos (conceitos e procedimentos), habilidades (práticas cognitivas e socioemocionais), atitudes e valores, para resolver demandas complexas da vida cotidiana, do pleno exercício da cidadania e do mundo do trabalho. (Art. 3º)
- (C) A BNCC é referência nacional somente para redes escolares públicas da Educação Básica. (Art. 5º)
- (D) As propostas pedagógicas das instituições ou redes de ensino, para desenvolvimento dos currículos de seus cursos, devem ser elaboradas e executadas com efetiva participação de seus docentes, os quais devem definir seus planos de trabalho coerentemente com as respectivas propostas pedagógicas, nos termos dos artigos 12 e 13 da LDB.

Questão 16

Conforme a Lei nº 13.146/15, que Institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência), assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) O Poder Executivo criará instrumentos para avaliação da deficiência. (Art. 2º § 2º)
- (B) A deficiência afeta a plena capacidade civil da pessoa, inclusive para casar-se e constituir união estável. (Art. 6º)



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 003/2021



- (C) Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. (Art. 2º)
- (D) Toda pessoa com deficiência tem direito à igualdade de oportunidades com as demais pessoas e não sofrerá nenhuma espécie de discriminação. (Art. 4º)

Questão 17

A Lei Orgânica Municipal, em seu artigo 11, diz que ao Município compete prover a tudo quanto diga respeito ao seu peculiar interesse e ao bem-estar de sua população, cabendo-lhe, privativamente, dentre outras, as seguintes atribuições. Marque V para verdadeiro e F para falso:

- I.() Legislar sobre assuntos de interesse estadual.
II.() Suplementar a legislação municipal, no que lhe couber.
III.() Elaborar o plano diretor de desenvolvimento integrado.
IV.() Criar, organizar e suprimir Distritos, observada a legislação específica.
V.() Manter, com a cooperação técnica e financeira da União e do estado, programas de educação pré-escolar e de ensino fundamental.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) I.F, II.F, III.V, IV.V e V.V.
(B) I.F, II.F, III.F, IV.V e V.F.
(C) I.V, II.V, III.V, IV.F e IV.F.
(D) I.V, II.F, III.F, IV.V e V.V.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Recentemente, uma notícia de grande repercussão foi a definição de privatização de uma grande empresa pública federal responsável pela execução do sistema de envio e entrega de correspondências no Brasil.

O governo federal definiu o modelo de privatização

dos _____ e quer se desfazer de 100% do capital da estatal. A informação foi confirmada pelo secretário especial de Desestatização, Desinvestimento e Mercados do Ministério da Economia, Diogo Mac Cord, em entrevista ao jornal O Globo. Segundo ele, a pretensão é vender o controle da empresa de forma integral, num leilão tradicional, "com abertura de envelopes". O comprador levará ativos e passivos da companhia.

<https://economia.uol.com.br/noticias/redacao/2021/07/06/>

Neste sentido, marque a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna e que é a empresa mencionada no enunciado.

- (A) Amazon.
(B) Correios.
(C) Eletrobras.
(D) Brasspress Transportes.

Questão 19

Santa Catarina diminuiu o intervalo entre as doses da vacina da Astrazeneca. A partir de agora, a segunda aplicação poderá ser agendada a partir de _____ da primeira dose (...). A decisão foi comunicada através de nota técnica da CIB (Comissão Intergestores Bipartite). Segundo o texto, o processo será realizado para "evitar o atraso no período recomendado para a aplicação das doses deste fabricante".

<https://ndmais.com.br/saude/sc-diminui-intervalo-entre-doses-da-astrazeneca-veja-os-novos-prazos/>

Assinale a alternativa que preencha CORRETAMENTE a lacuna, com o novo prazo de intervalo para aplicação da segunda dose da vacina da Astrazeneca no Estado de Santa Catarina.

- (A) 30 semanas (210 dias).
(B) 20 semanas (140 dias).
(C) 5 semanas (37 dias).
(D) 10 semanas (70 dias).

Questão 20

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) recomendou que duas marcas de vacinas não fossem aplicadas nas gestantes. "A mortalidade que vem nesse grupo é aproximadamente 39 por 100 mil gestantes. Isso causou muita preocupação. Lembrando que estudos em fase 3 para gestantes não existem, então nós analisamos o risco-benefício e, a partir daí, são indicados esses imunizantes (...)",



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de São Miguel do Oeste
Edital de Processo Seletivo nº 003/2021



afirmou a secretária de enfrentamento à Covid-19,
Rosana Leite de Melo.

<https://jovempan.com.br/noticias/brasil/>

Neste sentido, o Ministério da Saúde anunciou na quinta-feira, 08/07/2021, que grávidas devem se vacinar contra a Covid-19 com os imunizantes da:

- (A) Janssen e Pfizer.
- (B) Pfizer e CoronaVac.
- (C) Janssen e AstraZeneca.
- (D) AstraZeneca e CoronaVac.