



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de Descanso
Edital de Processo Seletivo nº 01/2021



CADERNO DE PROVAS

| Cargo | Prova Tipo |
|-------------------------------------|------------|
| PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA | 1 |

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O dispêndio energético depende de vários fatores, entre os quais se pode fazer referência ao tipo de exercício, à sua frequência, duração, intensidade, condições climáticas, condição física geral e específica do indivíduo, dentre outros. Considerando a demanda energética em relação ao desempenho, as atividades esportivas podem ser cíclicas ou acíclicas.

Dos itens a seguir marque a opção **CORRETA**:

- (A) Ciclismo é uma atividade cíclica e remo uma atividade acíclica.
- (B) Handebol é uma atividade acíclica e voleibol uma atividade cíclica.
- (C) Natação é uma atividade cíclica e futebol uma atividade acíclica.
- (D) Natação é uma atividade acíclica e futebol é uma atividade cíclica.

Questão 02

Os desmaios ocorrem pela diminuição de sangue no cérebro, dentre as causas pode figurar ausência de alimentação, fadiga, permanência em lugares abafados, emoção forte ou perda de sangue.

Em caso de desmaio quem for prestar socorros de urgência deve:

- (A) Deitar a vítima no chão, em decúbito ventral, e elevar as pernas dela em relação ao corpo e a cabeça.
- (B) Deitar a vítima no chão, em decúbito dorsal, e elevar as pernas dela em relação ao corpo e a cabeça.
- (C) Deitar a vítima no chão, em decúbito ventral, e abaixar as pernas dela em relação ao corpo e a cabeça.
- (D) Deitar a vítima no chão, em decúbito dorsal, e abaixar as pernas dela em relação ao corpo e a cabeça.

Questão 03

A temperatura corporal diz respeito a produção de calor e os mecanismos de regulação e manutenção da temperatura interna do organismo (termorregulação). Durante a prática de atividade física em um dia muito quente um aluno apresentou

aumento drástico da temperatura corporal, em função do esforço, que ficou acima dos 40°C, o que caracteriza:

- (A) Hipertermia.
- (B) Hiperplasia.
- (C) Hipertrofia.
- (D) Hipotermia.

Questão 04

Qual método é comumente utilizado nas escolas, pelos profissionais de Educação Física, para fazer o levantamento de dados dos alunos e verificação de peso e altura?

- (A) Ergoespirometria.
- (B) Exame de bioimpedância.
- (C) Exame biométrico.
- (D) Testes de aptidão física (TAF).

Questão 05



A modalidade de atletismo demonstrada na imagem é:

- (A) Arremesso de disco.
- (B) Arremesso de peso.
- (C) Lançamento de dardo.
- (D) Lançamento de martelo.

Questão 06

Analise o trecho abaixo:

"O _____ é definido como uma atividade de _____ com _____ pelos participantes, enquanto o _____, por sua vez, tem _____ pelas diferentes



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de Descanso
Edital de Processo Seletivo nº 01/2021



instituições que regem cada modalidade".

Após análise, assinale a alternativa que completa respectivamente as lacunas:

- (A) Jogo, caráter lúdico, normas livremente estabelecidas, esporte, regras preestabelecidas.
- (B) Jogo, caráter lúdico, regras preestabelecidas, esporte, normas livremente estabelecidas.
- (C) Esporte, caráter lúdico, normas livremente estabelecidas, jogo, regras preestabelecidas.
- (D) Jogo, regras preestabelecidas, caráter lúdico, esporte, e normas livremente estabelecidas.

Questão 07

Observando o aluno Pietro Maximoff numa corrida, percebemos que há o aumento de temperatura corporal, frequência cardíaca, consumo de VO₂ e estes alcançam níveis acima do repouso mas o organismo do aluno se adapta e mantém o nível ideal. Transcorrido um período Pietro aumenta ainda mais a velocidade de corrida, o organismo novamente se adapta, permitindo que o atleta continue correndo e conclua com sucesso a prova.

Analisando a situação descrita a luz da fisiologia, a mesma se refere a:

- (A) Estado estável e homeostase respectivamente.
- (B) Somente homeostase.
- (C) Somente estado estável.
- (D) Homeostase e estado estável respectivamente.

Questão 08

Em uma aula de Educação Física um aluno engoliu um pequeno objeto que obstruiu suas vias aéreas, nesse caso qual o melhor procedimento de socorros de urgência a ser aplicado:

- (A) Manobra de Heimlich.
- (B) Manobra de Allis.
- (C) Manobra de Epley.
- (D) Manobra de Valsalva.

Questão 09

Acerca do controle cardiovascular durante o exercício físico, podemos afirmar que:

- (A) Durante um período de exercício, o corpo humano sofre adaptações cardiovasculares e respiratórias a fim de atender às demandas diminuídas dos músculos ativos e, à medida que essas adaptações são estabilizadas, ocorrem modificações nesses músculos, permitindo que o organismo diminua o seu desempenho.
- (B) Durante um período de exercício, o corpo humano sofre adaptações cardiovasculares e respiratórias a fim de atender às demandas aumentadas dos músculos ativos e, à medida que essas adaptações são repetidas, ocorrem modificações nesses músculos, permitindo que o organismo melhore o seu desempenho.
- (C) Durante um período de exercício, o corpo humano sofre adaptações cardiovasculares e respiratórias a fim de atender às demandas diminuídas dos músculos ativos e, à medida que essas adaptações são repetidas, ocorrem modificações nesses músculos, permitindo que o organismo melhore o seu desempenho.
- (D) Durante um período de exercício, o corpo humano sofre adaptações cardiovasculares e respiratórias a fim de atender às demandas diminuídas dos músculos ativos e, à medida que essas adaptações são estabilizadas, ocorrem modificações nesses músculos, permitindo que o organismo melhore o seu desempenho.

Questão 10

Duas equipes, Alfa e Delta, disputam uma partida de voleibol de quadra, a equipe Alfa marcará um ponto nas situações elencadas a seguir, **EXCETO**:

- (A) A equipe Delta tenha êxito em um rally.
- (B) A equipe Delta seja penalizada.
- (C) A equipe Alfa tenha êxito em fazer com que a bola toque a quadra da equipe Delta.
- (D) A equipe Delta cometa uma falta.

Questão 11

Saque é o ato de colocar a bola em jogo, executado pelo jogador de trás à direita, posicionado na zona de saque. De acordo com a Federação Internacional de Voleibol (FIVB), após o 1º árbitro apitar para autorizar o saque o sacador deve golpear a bola dentro de:

- (A) 9 segundos.
- (B) 7 segundos.
- (C) 10 segundos.



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de Descanso
Edital de Processo Seletivo nº 01/2021



(D) 8 segundos.

Questão 12

São exemplos de danças populares existentes no Brasil, **EXCETO**:

- (A) Jongo.
- (B) Maracatu.
- (C) Huka-huka.
- (D) Frevo.

Questão 13

Analise os itens a seguir sobre a dança como conteúdo da Educação Física escolar e preencha os parênteses utilizando:

- I. Para dimensão conceitual.
- II. Para dimensão procedimental.
- III. Para dimensão atitudinal.

(__) Professora trabalha com os alunos a história do samba e sua influência no Brasil.

(__) Os alunos, através da dança e do trabalho em grupo, exercem o respeito mútuo, a cooperação e a solidariedade.

(__) O professor apresenta aos alunos a definição da palavra ritmo, bem como, a sua intrínseca relação com a dança.

(__) O professor desenvolve atividades práticas, que permitem aos alunos a oportunidade de expressarem sua criatividade e autonomia, por meio dessas práticas corporais.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) II, II, I, III.
- (B) II, III, I, I.
- (C) I, III, I, II.
- (D) I, II, I, III.

Questão 14

No atletismo, sobre o decatlo, considerando (V) verdadeiro e (F) falso, complete as lacunas abaixo:

(__) Decatlo é uma competição de atletismo composta por doze provas.

(__) Nos Jogos Olímpicos, é praticado por homens e

mulheres, com provas distintas para cada gênero.

(__) São exemplos de modalidades que compõe o decatlo: 100 metros rasos, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, 400 metros rasos, 110 metros com barreiras dentre outras modalidades.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) F, V, F.

Legislação

Questão 15

O plano de carreira voltado à profissionalização, levando em conta a promoção, a agregação e o acesso dos servidores públicos da administração direta, autarquias e fundações públicas da cidade de Descanso/SC será instituído:

- (A) Pela União.
- (B) Pelo Estado.
- (C) Pelo Município.
- (D) Pelo Poder Judiciário.

Questão 16

Qual é o documento normativo que orienta sobre o conjunto das aprendizagens essenciais que os estudantes devem desenvolver ao longo das etapas da Educação Básica - Educação Infantil, Ensino Fundamental - Anos Iniciais e Anos Finais, e Ensino Médio?

- (A) Base Nacional Comum Curricular.
- (B) Projeto Político Pedagógico.
- (C) Programa da Ação.
- (D) Plano de Ensino.

Questão 17

A liberdade de aprender, ensinar, pesquisar e divulgar o pensamento, a arte e o saber é tida pela Constituição da República Federativa do Brasil como sendo:



Estado de Santa Catarina
Prefeitura de Descanso
Edital de Processo Seletivo nº 01/2021



- (A) Um objetivo a ser buscado no desenvolvimento da prática letiva.
- (B) Um dos princípios básicos para que o ensino seja ministrado.
- (C) Um dos projetos de gestão de uma instituição de ensino.
- (D) A principal abordagem das aulas de Sociologia.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE), responsável pela organização das votações brasileiras, refuta as acusações de vulnerabilidade do sistema eletrônico. Em nota enviada à Agência Senado, diz que utiliza o que há de mais moderno em tecnologia para garantir "a integridade, a confiabilidade, a transparência e a autenticidade do processo eleitoral".

Fonte: Agência Senado

O tema abordado nesta questão está relacionado ao embate que se estabeleceu no Brasil sobre a possibilidade:

- (A) Da alteração no período do mandato do presidente.
- (B) Da volta do voto impresso.
- (C) De instituir-se uma nova forma de governo no país.
- (D) Da mudança na data das eleições.

Questão 19

O estado de Santa Catarina é dividido em oito regiões. A qual dessas regiões pertence o município de Descanso?

- (A) Região Oeste.
- (B) Região Leste.
- (C) Região Sul.
- (D) Região Nordeste.

Questão 20

"Estudo feito pelo Bank of America, em 2020, a partir de entrevistas com 14.500 pessoas da geração Z (nascidos entre 1996 e 2016), vivendo em 10 países, aponta que 80% desse público prefere investir e comprar de empresas alinhadas com as métricas ESG (Environment, Social and Governance, ambiente, social e governança)".

A notícia retirada do site de notícias do portal

terra.com retrata uma de muitas mudanças de comportamento que se manifesta entre gerações. A reportagem cita neste contexto a geração Z, que tem como característica principal?

- (A) São detentores de um alto grau de conhecimento tecnológico.
- (B) São jovens milionários.
- (C) São politicamente evoluídos.
- (D) São revolucionários sócio-culturais.